

XXXI Liga Canaria de Clubes (1ª Jornada)

- Información Técnica -

Primera Categoría (sábado):

Masculino	Hora	Femenino
100 ml Absoluto (control)	11.00	
	11.15	100 ml Absoluto (control)
100 ml Máster (control)	11.30	
	11.40	100 ml Máster (control)
Pértiga	12.00	Martillo
110 mv	12.30	Triple Salto
Peso	12.45	100 mv
	13.00	100 ml
100 ml	13.10	
	13.20	400 ml
400 ml	13.30	Altura
Martillo		
1.500 ml	13.40	
	13.45	Peso
	13.50	1.500 ml
3.0000 obstáculos	14.00	
Triple Salto		
	14.15	3.000 obstáculos
4x100 ml	15.00	
	15.15	4x100 ml

Cámara de Llamadas:

Prueba	Entrada	Cierre	Salida	Hora
100 ml absoluto masculino control	10.35	10.45	10.50	11.00
100 ml absoluto femenino control	10.50	11.00	11.05	11.15
Pértiga masculino	11.00	11.10	11.15	12.00
100 ml máster masculino control	11.05	11.15	11.20	11.30
100 ml máster femenino control	11.15	11.25	11.30	11.40
Martillo femenino	11.15	11.25	11.30	12.00
Triple Salto femenino	11.45	11.55	12.00	12.30
Peso masculino	11.45	11.55	12.00	12.30
110 mv masculino	12.00	12.10	12.15	12.30
100 mv femenino	12.15	12.25	12.30	12.45
100 ml femenino	12.35	12.45	12.50	13.00

Altura femenino	12.35	12.45	12.50	13.00
100 ml masculino	12.45	12.55	13.00	13.10
Martillo masculino	12.45	12.55	13.00	13.30
400 ml femenino	12.55	13.05	13.10	13.20
Peso femenino	13.00	13.10	13.15	13.45
400 ml masculino	13.05	13.15	13.20	13.30
Triple Salto masculino	13.05	13.15	13.30	14.00
1.500 ml masculino	13.15	13.25	13.30	13.40
1.500 ml femenino	13.25	13.35	13.40	13.50
3.000 obstáculos masculino	13.35	13.45	13.50	14.00
3.000 obstáculos femenino	14.00	14.10	14.05	14.15
4x100 ml masculino	14.35	14.45	14.50	15.00
4x100 ml femenino	14.50	15.00	15.05	15.15

Segunda Categoría (domingo):

Masculino	Hora	Femenino
100 ml Absoluto (control)	11.00	
	11.15	100 ml Absoluto (control)
100 ml Máster (control)	11.30	
	11.40	100 ml Máster (control)
Pértiga	12.00	Martillo
110 mv (1.067)	12.30	Triple Salto
Peso		
110 mv (1.00)	12.40	
110 mv (0.91)	12.50	
	13.00	100 mv (0.84)
	13.10	100 mv (0.76)
	13.15	100 ml
	13.25	100 ml FEDDI
100 ml	13.30	
100 ml (FEDDI)	13.40	
Martillo	13.45	Altura
	13.55	400 ml
Triple Salto	14.00	Peso
400 ml	14.05	
1.500 ml	14.15	
	14.25	1.500 ml
3.0000 obstáculos	14.35	

	14.50	3.000 obstáculos
4x100 ml	15.00	
	15.15	4x100 ml

Cámara de Llamadas:

Prueba	Entrada	Cierre	Salida	Hora
100 ml absoluto masculino control	10.35	10.45	10.50	11.00
100 ml absoluto femenino control	10.50	11.00	11.05	11.15
Pértiga masculino	11.00	11.10	11.15	12.00
100 ml máster masculino control	11.05	11.15	11.20	11.30
100 ml máster femenino control	11.15	11.25	11.30	11.40
Martillo femenino	11.15	11.25	11.30	12.00
Triple Salto femenino	11.45	11.55	12.00	12.30
Peso masculino	11.45	11.55	12.00	12.30
110 mv masculino (1.067)	12.05	12.15	12.20	12.30
110 mv masculino (1.00)	12.15	12.25	12.30	12.40
110 mv masculino (0.91)	12.25	12.35	12.40	12.50
100 mv femenino (0.84)	12.35	12.45	12.50	13.00
100 mv femenino (0.76)	12.45	12.55	13.00	13.10
100 ml femenino	12.50	13.00	13.05	13.15
Altura femenino	13.00	13.10	13.15	13.45
100 ml FEDDI femenino	13.00	13.10	13.15	13.25
Martillo masculino	13.00	13.10	13.15	13.45
100 ml masculino	13.05	13.15	13.20	13.30
100 ml FEDDI masculino	12.15	13.25	13.30	13.40
Peso femenino	13.15	13.25	13.30	14.00
Triple Salto masculino	13.15	13.25	13.30	14.00
400 ml femenino	13.30	13.40	13.45	13.55
400 ml masculino	13.40	13.50	13.55	14.05
1.500 ml masculino	13.50	14.00	14.05	14.15
1.500 ml femenino	14.00	14.10	14.15	14.25
3.000 obstáculos masculino	14.10	14.20	14.25	14.35
3.000 obstáculos femenino	14.25	14.35	14.40	14.50
4x100 ml masculino	14.35	13.45	13.50	15.00
4x100 ml femenino	14.50	15.00	15.05	15.15

Tablas triple:

1ª categoría:

Hombres: 11 y 9 metros.

Mujeres: 9 y 8 metros

2ª categoría:

* dos seleccionadas el día de la prueba.

Altura de listones:

Altura femenina: *1.20-1.30-1.40-1.45-1.50-1.55 metros y a partir de ahí, de 3 en 3 cms.

Pértiga masculina*:** 2.40-2.60-2.80-3.00 metros y a partir de ahí de 10 en 10 cms.

** Para segunda categoría comenzará en 1.10.*

****Para segunda categoría comenzará en 2.00 -2.20...*

Homologación de Artefactos:

de 10.00 a 12.00 en el almacén de dirección técnica.

Dinámica de los concursos:

En Primera Categoría todos los concursos de lanzamientos y saltos horizontales se desarrollarán a 6 (seis) intentos por cada atleta. En el caso de Segunda Categoría en estas mismas pruebas todos los atletas dispondrán de 3 (tres) intentos y los 8 mejores atletas tendrán 1 intento más.

Cambios:

Se autorizan hasta 5 cambios por equipos el mismo día de la competición, con una antelación de al menos 45' antes de la hora fijada de la prueba. Se entenderá como cambio la sustitución de un atleta por otro en una prueba o la colocación de un atleta que el club hubiese dejado vacante en la inscripción inicial. No contabilizan los cambios efectuados en la prueba de relevos.

NOTA: Todo lo no previsto en esta normativa se regirá por las normas de la World Athletics y la RFEA.

En Las palmas de Gran Canaria, a 10 de abril de 2025

Área Técnica



 /atletismodecanarias

 @atletismodecanarias

 /atletismodecanarias

 /atletismocan

<https://atletismocanario.es>

info@atletismocanarias.es