

RÉCORDS Y MEJORES MARCAS DE CANARIAS

Mejorados del 1 de enero al 2 de marzo de 2025

Por *Crisanto Martín Pérez (AEEA)*
crismarper2@gmail.com

Categoría Absoluta

Hombres

150 ml 16.12 A	-1,6	Samuel	García Cabrera	04/12/1991	LP	P. de Castellón	1c11	ACNWLeague2	Potchefstroom, (RSA)	04/02/2025
200 ml ST 21.17	i	Ioné	Yanes Gaspar	10/01/2002	TF	CA Tenerife	2e2	CE	Madrid-GALL	21/02/2025
5 km ruta 14.23 = 14.21 +		Jonay Miguel Vicente	González Alonso Hernández Cabrera	M40 19/05/1982 20/04/1991	TF TF	CD Bikila Canarias Ind	57 19	ArmaghIntRoad 10KFacsca	Armagh (GBR) Castellón	13/02/2025 16/02/2025
10 km ruta 28.50		Vicente	Hernández Cabrera	20/04/1991	TF	Ind	19	10KFacsca	Castellón	16/02/2025

Mujeres

60 ml 7.48	i	Yísis	Cortijo Dominc	06/11/2004	LZ	CA Tenerife	3	KentStDougRaym.	Kent, OH, (USA)	15/02/2025
60 m vallas 8.52 =	i	Lucía	Morera López	16/06/2003	TF	CA Tenerife	4	CdZar	Zaragoza	11/01/2025
8.41	i	Lucía	Morera López	16/06/2003	TF	CA Tenerife	1e3	CE-s23	Sabadell	08/02/2025
8.40	i	Lucía	Morera López	16/06/2003	TF	CA Tenerife	2s1	CE-s23	Sabadell	09/02/2025
Martillo pesado F-45 12,83		Ruth	Guerra Hernández	F-45 13/11/1978	TF	CA Milla Chicharrera	2	CE-LanzL-m	Durango	23/02/2025

Categoría Sub23

Hombres

5 kilómetros ruta 14.37 +		Yerove	Rodríguez Machín	10/03/2006	LZ	Ind	pas	10kmbercaja	Valencia	12/01/2025
10 kilómetros ruta 29.30		Yerove	Rodríguez Machín	10/03/2006	LZ	Ind	114	10kmbercaja	Valencia	12/01/2025

Mujeres

60 ml 7.48	i	Yísis	Cortijo Dominc	06/11/2004	LZ	CA Tenerife	3	KentStDougRaym.	Kent, OH, (USA)	15/02/2025
600 ml ST 1.34.72	i	Yanira	Deana Paninka	18/10/2004	FV	EAMJ-FV	2s2	BumbleRumble	Gainesville, FL, (USA)	28/02/2025
60 m vallas 8.52	i	Lucía	Morera López	16/06/2003	TF	CA Tenerife	4	CdZar	Zaragoza	11/01/2025
8.41	i	Lucía	Morera López	16/06/2003	TF	CA Tenerife	1e3	CE-s23	Sabadell	08/02/2025
8.40	i	Lucía	Morera López	16/06/2003	TF	CA Tenerife	2s1	CE-s23	Sabadell	09/02/2025
Triple 12,89	i	Lucía	Curbelo Barrosos	20/10/2003	GO	CA Tenerife	1	CE-s23	Sabadell	09/02/2025

Categoría Sub20

Hombres

5 kilómetros ruta 14.37 +		Yerove	Rodríguez Machín	10/03/2006	LZ	Ind	pas	10kmbercaja	Valencia	12/01/2025
10 kilómetros ruta 29.30		Yerove	Rodríguez Machín	10/03/2006	LZ	Ind	114	10kmbercaja	Valencia	12/01/2025
Martillo (6 kg) 62,67		Magno	Llopis Segundo	20/06/2007	GC	CD Chiquillos Vecin.	1	CCnr	Santa Cruz de Tenerife	08/02/2025
63,30		Miguel	(X - 54,90 - 54,52 - 60,87 - 60,23 - 62,67) Díaz Martín	16/01/2007	TF	CA Tenerife	2	CELanzL-s20	Castellón-UNI	01/03/2025

Mujeres

60 m vallas (0,84) 8.72	1,0	Andrea	Monroy Sosa	18/05/2007	GC	CD Chiquillos Vecin.	1	CCnr	Santa Cruz de Tenerife	08/02/2025
3 km marcha ruta 14.30		Ana	González Estévez	30/08/2010	TF	CA Arona	1	CdElVendrell	El Vendrell	09/02/2025

Categoría Sub18

Hombres

3.000 m. l. ST 8.42.32	i	Ruymán	Delgado Rodríguez	11/01/2008	TF	CA Tenerife	7	CE-s18	Valencia	01/03/2025
----------------------------------	---	--------	-------------------	------------	----	-------------	---	--------	----------	------------

Mujeres

3.000 m marcha 14.32.68	Ana	González Estévez	30/08/2010	TF	CA Arona	1	CCnr-inv-s16	Stª Lucía de Tirajana-VE	01/02/2025
3 km marcha ruta 14.30	Ana	González Estévez	30/08/2010	TF	CA Arona	1	CdElVendrell	El Vendrell	09/02/2025

Categoría Sub16

Mujeres

3.000 m marcha 14.32.68	Ana	González Estévez	30/08/2010	TF	CA Arona	1	CCnr-inv-s16	Stª Lucía de Tirajana-VE	01/02/2025
3 km marcha ruta 14.30	Ana	González Estévez	30/08/2010	TF	CA Arona	1	CdElVendrell	El Vendrell	09/02/2025

Categoría Máster

Hombres

60 ml M-60 8.21	1,8	Eduardo	Medina Regan	M60	09/08/1963	GC	CAI-GC	1	CCnr-inv-m	La Laguna	15/02/2025
60 ml M-65 8.74	0,4	Juan	Ramírez Silva	M65	10/05/1958	TF	CEA Tenerife 1984	6c9	VOrot	La Orotava	12/01/2025
8.69	1,8	Juan	Ramírez Silva	M65	10/05/1958	TF	CEA Tenerife 1984	1	CCnr-inv-m	La Laguna	15/02/2025
8.69 =	i	Juan	Ramírez Silva	M65	10/05/1958	TF	CEA Tenerife 1984	2	CE-m	Antequera	01/03/2025
200 ml M-65 ST 28.90	i	Juan	Ramírez Silva	M65	10/05/1958	TF	CEA Tenerife 1984	2c1	CE-m	Antequera	02/03/2025
400 ml M-50 54.92	i	Francisco José	Pérez González	M50	15/03/1973	TF	CA Santa Cruz	4	CE-m	Antequera	01/03/2025
400 ml M-40 ST 52.27	i	Diego	Hernández Gámez	M40	17/08/1984	TF	CA Aguere	5c6	Ctrl	Madrid-GALL	26/01/2025
400 ml M-50 ST 54.92	i	Francisco José	Pérez González	M50	15/03/1973	TF	CA Santa Cruz	4	CE-m	Antequera	01/03/2025
800 ml M-35 1.57.45		Juan José	Moradiellos Arenas	M35	02/02/1990	GC	CLATOR	1	CCnr	Santa Cruz de Tenerife	08/02/2025
1.500 ml M-75 6.47.40		Domingo Nicasio	Hernández González	M75	14/12/1949	TF	Atletas'97	1	CCnr-inv-m	La Laguna	15/02/2025
1.500 ml M-80 8.21.55		José Manuel	Vega García	M80	06/07/1944	TF	CAPCR	1	CCnr-inv-m	La Laguna	15/02/2025
1.500 ml M-35 ST 4.03.96		Juan José	Moradiellos Arenas	M35	02/02/1990	GC	CLATOR	3	CE-m	Antequera	02/03/2025
3.000 ml M-75 15.21.50		Emilio M.	Lentini Peraza	M75	03/05/1949	TF	CA Arona	1	CCnr-inv-m	La Laguna	15/02/2025
60 m vallas (1,00)M-35 8.47	i	Manuel	Díaz Brito	M35	09/06/1988	TF	EAMJ-PJ	2	CE-m	Antequera	01/03/2025
60 m vallas (1,067) M-35 8.53	0,0	Ignacio	de Esquiroz Martínez	M35	25/10/1989	TF	CA Tenerife	2	CdOrotava	La Orotava	12/01/2025
8.50	i	Ignacio	de Esquiroz Martínez	M35	25/10/1989	TF	CA Tenerife	5		Madrid-GALL	02/02/2025
8.30	0,0	Ignacio	de Esquiroz Martínez	M35	25/10/1989	TF	CA Tenerife	2	CCnr	Santa Cruz de Tenerife	08/02/2025
60 m vallas M-50 9.55	0,1	Alberto Carlos	González López	M50	28/06/1971	GC	CD Calle Uno	1	CCnr-inv-m	La Laguna	15/02/2025
60 m vallas M-60 10.06		Eduardo	Medina Regan	M60	09/08/1963	GC	CAI-GC	1	CCnr-inv-m	La Laguna	15/02/2025
9.95	i	Eduardo	Medina Regan	M60	09/08/1963	GC	CAI-GC	3	CE-m	Antequera	01/03/2025
60 m vallas M-65 11.30	1,7	Juan	Ramírez Silva	M65	10/05/1958	TF	CEA Tenerife 1984	1	CCnr-inv-m	La Laguna	15/02/2025
11.03	i	Juan	Ramírez Silva	M65	10/05/1958	TF	CEA Tenerife 1984	3	CE-m	Antequera	01/03/2025
5 km ruta M-75 24.45		Domingo Nicasio	Hernández González	M75	14/12/1949	TF	Atletas'97	1	BreakfastRun	Sevilla	22/02/2025
Martillo pesado 12.06		Abel	Hernández Hernández		07/08/1976	TF	CA Milla Chicharrera	1	Ctrl	Santa Cruz de Tenerife	11/01/2025
Pentatlón M-60 3.418 p		Eduardo	Medina Regan (10.26 - 4.69 - 9.25 - 1.38 - 3.25.26)	M60	09/08/1963	GC	CAI-GC	1	CE-m	Antequera	02/03/2025
3.000 m marcha M-65 21.52.72		Ignacio	Darias Castilla	M65	31/07/1955	GO	Almogrote	1	CCnr-inv-m	La Laguna	15/02/2025

Mujeres

60 ml F-50 9.02	1,3	Mª Beatriz	Torres Afonso	F50	10/04/1974	TF	CA Aguere	8c1	Ctrl	La Laguna	01/02/2025
9.00	0,0	Mª Beatriz	Torres Afonso	F50	10/04/1974	TF	CA Aguere	1	CCnr-inv-m	La Laguna	15/02/2025
60 ml F-65 11.80	0,0	Rosalva	Negrón Perdomo	F65	02/04/1956	TF	CEAT	1	CCnr-inv-m	La Laguna	15/02/2025
200 ml F-50 30.52	1,7	Mª Beatriz	Torres Afonso	F50	10/04/1974	TF	CA Aguere	6	Ctrl	La Laguna	01/02/2025
200 ml F-50 ST 31.33	i	Beatriz	Torres Afonso	F50	10/04/1974	TF	CA Aguere	6c2	CE-m	Antequera	02/03/2025
Peso F-55 9.25	i2	Elena	González Rodríguez	F-55	13/03/1969	TF	CA Aguere	-	CCnr-inv-m	La Laguna	15/02/2025
9.55	i3	Elena	González Rodríguez	F-55	13/03/1969	TF	CA Aguere	1	CCnr-inv-m	La Laguna	15/02/2025
Disco F-55 22.09	i1	Elena	González Rodríguez	F-55	13/03/1969	TF	CA Aguere	1	CE-LanzL-m	Durango	22/02/2025
22.84	i3	Elena	González Rodríguez	F-55	13/03/1969	TF	CA Aguere	1	CE-LanzL-m	Durango	22/02/2025
Jabalina 500 gr F-55 30,43	i1	Elena	González Rodríguez	F-55	13/03/1969	TF	CA Aguere	-	CCnrLanzL-m	Tuineje -Gran Tarajal-ZL	09/02/2025
30,76	i5	Elena	González Rodríguez	F-55	13/03/1969	TF	CA Aguere	-	CCnrLanzL-m	Tuineje -Gran Tarajal-ZL	09/02/2025
31,52	i6	Elena	González Rodríguez	F-55	13/03/1969	TF	CA Aguere	1	CCnrLanzL-m	Tuineje -Gran Tarajal-ZL	09/02/2025
Martillo pesado F-45 12,41		Ruth	Guerra Hernández (11,10 - 11,05 - 12,02 - 11,75 - 11,57 - 12,41)	F-45	13/11/1978	TF	CA Milla Chicharrera	1	CELanzL	Santa Cruz de Tenerife	08/02/2025
12,83		Ruth	Guerra Hernández (12,83 - 12,47 - X - X - X - 11,13)	F-45	13/11/1978	TF	CA Milla Chicharrera	2	CE-LanzL-m	Durango	23/02/2025
Martillo pesado F-55 8,39	i1	Elena	González Rodríguez		13/03/1969	TF	CEA Tenerife 1984	1	Crit	Santa Cruz de Tenerife	11/01/2025
8,59	i2	Elena	González Rodríguez		13/03/1969	TF	CEA Tenerife 1984	1	Crit	Santa Cruz de Tenerife	11/01/2025
8,61	i4	Elena	González Rodríguez (8,39 - 8,59 - 8,55 - 8,61 - 8,53 - 7,83)		13/03/1969	TF	CEA Tenerife 1984	1	Crit	Santa Cruz de Tenerife	11/01/2025
3.000 m marcha F-45 16.23.96		Mª Isabel	Pérez Belloch		04/07/1979	TF	CA Tenerife	4	Ctrl	Santa Cruz de Tenerife	11/01/2025
16.05.82		Mª Isabel	Pérez Belloch		04/07/1979	TF	CA Tenerife	1	CCnr-inv-m	La Laguna	15/02/2025
3.000 m marcha F-60 19.07.65		Natalia	Fajardo González	F60	09/09/1964	TF	CEA Tenerife 1984	9	Ctrl	Santa Cruz de Tenerife	11/01/2025
18.58.07		Natalia	Fajardo González	F60	09/09/1964	TF	CEA Tenerife 1984	9	CCnr-inv-m	La Laguna	15/02/2025

3.000 m marcha F-65

25.45.60

3.000 m marcha F-50 ST

17.35.75

3.000 m marcha F-60 ST

18.52.84

5 km marcha ruta

32.17

María Luisa	Suárez Sola	F65	23/10/1958	TF	CEA Tenerife 1984	1	Ctrl	Santa Cruz de Tenerife	11/01/2025
María del Mar	Otero Méndez	F50	11/07/1974	FV	CD Jable del Sur	1	CE-m	Antequera	01/03/2025
Natalia	Fajardo González	F60	09/09/1964	TF	CEA Tenerife 1984	1	CE-m	Antequera	01/03/2025
Natalia	Fajardo González	F60	09/09/1964	TF	CEA Tenerife 1984	1	CCnr-m	La Laguna	22/02/2025