

Circular 13 -2025

- A las Federaciones y Delegaciones Insulares.
 - A los clubes
 - A los atletas y entrenadores

XXII Campeonato de Canarias Absoluto, Sub23 y Sub20 de Pista de Invierno

Información Técnica

Se comunica, para general conocimiento, **la información técnica** para la celebración del XXII Campeonato de Canarias Absoluto, Sub23 y Sub20 de Invierno. Se adjunta la información técnica que complementa y modifica en los casos que proceda, lo recogido en la normativa de la competición:

Horario Definitivo

HOMBRES	HORA	MUJERES
Triple (indoor)	11:00	Pértiga Peso
60 mv Absoluto y Sub23	11:15	
60 mv Sub20	11:25	
	11:35	60 mv Absoluto, Sub23 y Sub20
	11:55	60 ml (eliminadoras)
Altura (Indoor)	12:00	
60 ml (eliminadoras)	12:20	
	12:30	Triple (indoor)
	12:45	3.000 ml
3.000 ml	13:00	
Pértiga (indoor)	13:15	400 ml
400 ml Peso	13:30	
	13:45	60 ml (final)
60 ml (final)	13:50	
Longitud (indoor)	14:00	1.500 ml Altura (Indoor)
1.500 ml	14:10	
	14:25	200 ml
200 ml	14:45	
	15:15	800 ml

800 ml	15:25	
	15.30	Longitud (indoor)

Horario de Cámara de Llamadas:

Prueba	Entrada	Cierre	Salida	H.Prueba
Pértiga Mujeres	10.00	10.10	10.15	11.00
Triple Hombres	10.15	10.25	10.30	11.00
Peso Mujeres	10.15	10.25	10.30	11.00
60 mv Hombres Absoluto y Sub23	10.45	10.55	11.00	11.15
60 mv Hombres Sub20	10.55	11.05	11.10	11.25
60 mv Mujeres	11.05	11.15	11.20	11.35
Altura Hombres	11.15	11.25	11.30	12.00
60 mv Mujeres (eliminadoras)	11.30	11.40	11.45	11.55
Triple Mujeres	11.45	11.55	12.00	12.30
60 mv Hombres (elimintarorias)	11.55	12.05	12.10	12.20
Pértiga Hombres	12.15	12.25	12.30	13.15
3.000 ml Mujeres	12.20	12.30	12.35	12.45
3.000 ml Hombres	12.30	12.40	12.45	13.00
400 ml Mujeres	12.50	13.00	13.05	13.15
400 ml Hombres	13.05	13.15	13.20	13.30
Longitud Hombres	13.15	13.25	13.30	14.00
Altura Mujeres	13.15	13.25	13.30	14.00
60 ml Mujeres (Final)	13.20	13.30	13.35	13.45
60 ml Hombres (Final)	13.25	13.35	13.40	13.50
1.500 ml Mujeres	13.35	13.45	13.50	14.00
1.500 ml Hombres	13.45	13.55	14.00	14.10
200 ml Mujeres	14.00	14.10	14.15	14.25
200 ml Hombres	14.20	14.30	14.35	14.45
Longitud Mujeres	14.45	14.55	15.00	15.30

800 ml Mujeres	14.50	15.00	15.05	15.15
800 ml Hombres	15.00	15.10	15.15	15.25

Dinámica de los concursos:

Cadencias de Altura:

Masculino: 1.50-1.60-1.70-1.80-1.85-1.90...

Femenino: 1.30-1.40-1.50-1.55-1.58-1.61...

Cadencias de Pértiga:

Masculino: 3.41-3.61-3.81-4.01-4.21-4.31...

Femenino: 2.01-2.21-2.31-2.41-2.61-2.71-2.81...

Tabla de Longitud:

2 metros

Tablas de Triple Salto:

Masculino: 10 y 11 metros.

Femenino: 8 y 10 metros.

**En los concursos pasarán a la mejora los 8 atletas con mejores marcas en los 3 primeros intentos independientemente de la categoría.*

***En los 60 metros se avisará previamente a la salida cuales será el sistema de calificación para pasar a la final en función del número de series. Los atletas Sub20 y Sub23 se le asignarán de igual manera las serie y calles por sorteo, solo habrá una final absoluta.*

**** La clasificación de las categorías Sub20 y Sub23 se realizará por mejores marcas realizadas en cada prueba.*

Horario de homologación de pesos:

Viernes de 17 a 19 horas y sábado de 09.30 a 11.00 (*después de esa hora no se recogerá ningún material para homologar*).

Ceremonia de premiación:

- Se realizarán 15 minutos después de finalizar la prueba, los atletas deberán acceder únicamente por las escaleras que están en medio de la grada.
- Los atletas deberán subir a podium con la equipación del club (*está completamente prohibido subir al podium descalzo o con zapatillas de playa*).
- No podrán bajar a la pista a sacar fotos ninguna persona que no esté autorizada.

Otras consideraciones:

- La entrega de dorsales se realizará justo en la entrada a la instalación, habrá una mesa habilitada para ello.
- La secretaría estará en la planta alta.
- La zona de calentamiento será únicamente el césped bajo la grada, no se podrá calentar en la pista ni en el perímetro de ella.
- La cámara de llamadas estará ubicada en la última sala.

Salvaguarda y protección:

La FCA dispone de unas políticas, normas y códigos de conducta para la Salvaguarda y la Protección, en ellas se busca el desarrollo de nuestro deporte en entornos seguros, que se encuentran disponibles en: <https://www.rfea.es/datosrfea/salvaguarda.html>.

Área Técnica

Las Palmas de Gran Canaria a 5 de febrero de 2025.