

### **Circular 15 -2025**

- A las Federaciones y Delegaciones Insulares.
  - A los clubes
  - A los atletas y entrenadores

## **XI Campeonato de Canarias Máster de Pista de Invierno** *Información Técnica*

Se comunica, para general conocimiento, **la información técnica** para la celebración del XI Campeonato de Canarias Máster de Invierno. Se adjunta la información técnica que complementa y modifica en los casos que proceda, lo recogido en la normativa de la competición:

## Horario Definitivo

Masculino	Hora	Femenino
3.000 marcha	11.00	3.000 marcha
Pértiga	11.10	Pértiga
60 mv	11.30	
	11.45	60 mv
60 ml Longitud	12.00	Longitud
	12.15	60 ml
800 ml M35-M-40-M-45	12.30	
800 ml M50-M55-M60-65-70	12.37	
	12.45	800 ml
400 ml	12.55	Peso
	13.05	400 ml
3.000 ml M-35, M-40, M-45, M-50	13.10	
Altura	13.20	Altura
3.000 ml M55-M60-M65	13.35	
3.000 ml M-70 y M-75	13.55	3.000 ml
Triple Salto	14.20	Triple Salto
200 ml	14.25	
Peso	14.30	
	14.35	200 ml
1.500 ml M-35, M-40, M-45	14.45	
1.500 ml M-50, M-55, M-60, M-65	14.55	
	15.05	1.500 ml
4x200 ml mixto 4x200 ml	15.20	4x200 ml mixto 4x200 ml

### **Horario de Cámara de Llamadas:**

Prueba	Entrada	Cierre	Salida	H.Prueba
Pértiga Masculino y Femenino	10.10	10.20	10.25	11.10
3.000 marcha Masculino y Femenino	10.35	10.45	10.50	11.00
60 mv Masculino	11.05	11.15	11.20	11.30
60 mv Femenino	11.20	11.30	11.35	11.45
Longitud Masculino y Femenino	11.25	11.35	11.40	12.00
60 ml Masculino	11.35	11.45	11.50	12.00

60 ml Femenino	11.50	12.00	12.05	12.15
800 ml Masculino	12.05	12.15	12.20	12.30
800 ml Masculino	12.12	12.22	12.27	12.37
Peso Femenino	12.15	12.25	12.30	12.55
800 ml Femenino	12.20	12.30	12.35	12.45
400 ml Masculino	12.30	12.40	12.45	12.55
Altura Masculino y Femenino	12.35	12.45	12.50	13.20
400 ml Femenino	12.40	12.50	12.55	13.05
3.000 ml Masculino 1ª serie	12.55	13.05	13.10	13.20
3.000 ml Masculino 2ª serie	13.10	13.20	13.35	13.35
3.000 ml Masculino 3ª serie y 3.000 Femenino	13.30	13.40	13.45	13.55
Triple Salto Masculino y Femenino	13.45	13.55	14.00	14.20
200 ml Masculino	14.05	14.10	14.15	14.25
200 ml Femenino	14.10	14.20	14.25	14.35
1.500 ml Masculino 1ª serie	14.20	14.30	14.35	14.45
1.500 ml Masculino 2ª serie	14.30	14.40	14.45	14.55
1.500 ml Femenino	14.40	14.50	14.55	15.05
Relevo 4x200 Masculino, Femenino y Mixto	14.55	15.55	15.10	15.20

### **Dinámica de los concursos:**

#### Cadencias de Altura:

1.00-1.05-1.10-1.15-1.20-1.25-1.30-1.35-1.40-1.45-1.48...

#### Cadencias de Pértiga:

1.80-1.90-2.00-2.10-2.20-2.30-2.40-2.50...

#### Tabla de Longitud:

A escoger por los atletas.

#### Tablas de Triple Salto:

A escoger por los atletas.

***\*El pase a la mejora en los concursos de peso, longitud y triple salto serán las 8 mejores marcas por coeficiente tanto en masculino como en femenino.***

#### Horario de homologación de pesos:

Sábado de 9 a 11.00 horas (*después de esa hora no se recogerá ningún material para homologar*).

#### **Ceremonia de premiación:**

- La ceremonia de premiación se realizarán en el edificio principal en el hall de entrada a la instalación.

- Se realizarán 15 minutos después de finalizar la prueba (aproximadamente).

- Los atletas deberán subir a podium con la equipación del club (*está completamente prohibido subir al podium descalzo o con zapatillas de playa*).

- No podrán bajar a la pista a sacar fotos ninguna persona que no esté autorizada.

#### **Otras consideraciones:**

- La entrega de dorsales se realizará justo en la entrada a la instalación, habrá una mesa habilitada para ello.

- La secretaría estará en el edificio principal, **junto al hall de entrada principal a la instalación.**

- La zona de calentamiento será la contra-recta (siempre que no haya competición en ese momento) y parte del césped.

- La cámara de llamadas estará ubicada **en el césped.**

#### **Salvaguarda y protección:**

La FCA dispone de unas políticas, normas y códigos de conducta para la Salvaguarda y la Protección, en ellas se busca el desarrollo de nuestro deporte en entornos seguros, que se encuentran disponibles en: <https://www.rfea.es/datosrfea/salvaguarda.html>.

Área Técnica

Las Palmas de Gran Canaria a 14 de febrero de 2025.

