

## **Circular 14 -2025**

- A las Federaciones y Delegaciones Insulares.
  - A los clubes
  - A los atletas y entrenadores

### **X Campeonato de Canarias de Lanzamientos Largos**

#### *Información Técnica*

Se comunica, para general conocimiento, **la información técnica** para la celebración del X Campeonato de Canarias de Lanzamientos Largos. Se adjunta la información técnica que complementa y modifica en los casos que proceda, lo recogido en la normativa de la competición:

## Horario Definitivo

*Sábado 8 (sede CIAT)*

MASCULINO	HORA	FEMENINO
	11.00	Martillo, Absoluto, Sub20, Sub23y Máster
Martillo Máster	12.15	
Martillo Absoluto, Sub20 y Sub23	13.30	
Martillo Pesado Máster	15.00	Martillo Pesado Máster

*Domingo 9 (sede Gran Tarajal)*

MASCULINO	HORA	FEMENINO
Disco Máster	11.00	Disco Máster
Disco Absoluto, Sub20 y Sub23	12.30	Disco Absoluto, Sub20, Sub23 y Máster
Jabalina Máster	13.45	
	15.00	Jabalina Absoluto, Sub20, Sub23 y Máster
Jabalina Absoluta Sub20 y Sub23	16.15	

**Horario de Cámara de Llamadas:**

Prueba	Entrada	Cierre	Salida	H.Prueba
Martillo Femenino	10.10	10.20	10.25	11.00
Martillo Masculino Máster	11.35	11.45	11.50	12.15
Martillo Masculino Absoluto, Sub23 y Sub20	12.50	13.00	13.05	13.30
Martillo Pesado	14.20	14.30	14.35	15.00
Disco Masculino y Femenino Máster	10.15	10.25	10.30	11.00
Disco Masculino y Femenino Absoluto, Sub23 y Sub20	11.45	11.55	12.00	12.30
Jabalina Masculino Máster	13.05	13.15	13.20	13.45
Jabalina Femenino Absoluta, Sub23 y Sub20	14.10	14.20	14.25	15.00
Jabalina Masculino Absoluta, Sub23 y Sub20	15.40	15.50	15.55	16.15

#### Horario de homologación de artefactos:

*Hasta 1 hora y media antes del inicio de cada prueba.*

#### **Ceremonia de premiación:**

- Se realizarán 15 minutos después de finalizar la prueba, los atletas deberán acceder únicamente por las escaleras que están en medio de la grada.
- Los atletas deberán subir a podium con la equipación del club (*está completamente prohibido subir al podium descalzo o con zapatillas de playa*).
- 

#### **Otras consideraciones:**

- La entrega de dorsales se realizará en la secretaría de la competición.

#### **Salvaguarda y protección:**

La FCA dispone de unas políticas, normas y códigos de conducta para la Salvaguarda y la Protección, en ellas se busca el desarrollo de nuestro deporte en entornos seguros, que se encuentran disponibles en: <https://www.rfea.es/datosrfea/salvaguarda.html>.

Área Técnica

Las Palmas de Gran Canaria a 6 de febrero de 2025.