

Circular 10 -2025

- A las Federaciones y Delegaciones Insulares.
 - A los clubes
 - A los atletas y entrenadores

**I Campeonato de Canarias Sub16 y Sub18 de Pista de Invierno
IV Campeonato de Canarias Adaptado e Inclusivo de Invierno
Campeonato de Canarias Sub16, Sub18 y Adaptado de
Lanzamientos Largos.**

Información Técnica

Se comunica, para general conocimiento, **la información técnica** para la celebración del I Campeonato de Canarias SUB16 y Sub18 de Pista de Invierno, IV Campeonato de Canarias Adaptado e Inclusivo de Invierno y Campeonato de Canarias Sub16 y Sub18 de Lanzamientos Largos.

Se adjunta la información técnica que complementa y modifica en los casos que proceda, lo recogido en la normativa de la competición:

HORARIO EFINITIVO

Masculino	Hora	Femenino
Longitud Adaptada	10.00	Longitud Adaptada
	10.15	3.000 marcha Sub16 y Sub18 (calle1)
3.000 marcha Sub16 y Sub18 (Calle 5)	10.17	
	10.45	3.000 ml Sub16 y Sub18
Longitud Sub16 y Sub18 Martillo Sub16 y Sub18 3.000 ml Sub16 y Sub18	11.00	Pértiga Sub16 y Sub18 Jabalina Sub16 y Sub18
60 mv Sub18 60 mv Sub18 adaptado	11.15	
60 mv Sub16	11.25	
	11.35	60 mv Sub16
	11.45	60 mv Sub18
60 ml Sub16 (eliminotorias) 60 ml Sub16 Adaptado (eliminotorias)	11.55	
Altura Sub16 y Sub18	12.00	
60 ml Sub18 (eliminotorias)	12.05	
	12.20	60 ml Sub16 (eliminotorias)
Jabalina Sub16 y Sub18 Jabalina Adatada	12.30	Triple Salto Sub16 y Sub18 Martillo Sub16 y Sub18
	12.45	60 ml Sub18 (eliminotorias)
600 ml Sub16	13.10	
Pértiga Sub16 y Sub18	13.15	
	13.20	600 ml Sub16
800 ml Sub18 800 ml Adaptado	13.30	
	13.40	800 ml Sub18
60 ml Sub18 (Final)	13.50	
60 ml Sub16 (Final)	13.55	
Triple Salto Sub16 y Sub18 Disco Sub16 y Sub18 Disco Adaptado	14.00	60 ml Sub18 (Final) Altura Sub16 y Sub18 Peso Sub16 y Sub18
	14.05	60 ml Sub16(Final)
60 ml Adaptado (Final)	14.10	
	14.15	60 ml Adaptado (Final)
400 ml Sub18	14.25	
400 ml Adaptado		
	14.35	400 ml Sub18 400 ml Adaptado.
1.500 ml Sub18	14.50	
	15.00	1.500 ml Sub18

300 ml Sub16	15.10	
	15.20	300 ml Sub16
Peso Sub16 y Sub18 Peso Adaptado	15.30	Longitud Sub16 y Sub18 Disco Sub16 y Sub18 Peso Adaptado
200 ml Sub18	15.35	
	15.50	200 ml Sub18
1.000 ml Sub16	16.05	
	16.15	1.000 Sub16
4x200 ml adaptado	16.25	

Horario de Cámara de Llamadas:

Prueba	Entrada	Cierre	Salida	H.Prueba
Longitud Adaptada masculina	9.25	9.35	09.40	10.00
Longitud Adaptada femenina	9.25	9.35	09.40	10.00
3.000 marcha Sub16 y Sub18 femenina	9.50	10.00	10.05	10.15
3.000 marcha Sub16 y Sub18 masculino	9.52	10.02	10.07	10.17
Pértiga Sub16 y Sub18 femenino	10.00	10.10	10.15	11.00
Martillo Sub16 y Sub18 masculino	10.15	10.25	10.30	11.00
Jabalina Sub16 y Sub18 femenino	10.15	10.25	10.30	11.00
Longitud Sub16 y Sub18 masculino	10.15	10.25	10.30	11.00
3.000 ml Sub16 y Sub18 femenino	10.20	10.30	10.35	10.45
3.000 ml Sub16 y Sub18 masculino	10.35	11.45	10.50	11.00
60 mv Sub18 masculino y adaptado masculino	10.50	11.00	11.05	11.15
60 mv Sub 16 masculino	11.00	11.10	11.15	11.25
60 mv Sub16 femenino	11.10	11.20	11.25	11.35
Altura Sub16 y Sub18 masculino	11.15	11.25	11.30	12.00
60 mv Sub18 femenino	11.20	11.30	11.35	11.45
60 ml Sub16 masculino (eliminotorias)	11.30	11.40	11.45	11.55
60 ml Adaptado (eliminotorias)	11.30	11.40	11.45	11.55
Jabalina Sub16 y Sub18 y Adaptado	11.45	11.55	12.00	12.30
60 ml Sub18 masculino (eliminotorias)	11.40	11.50	11.55	12.05
Triple Salto Sub16 y Sub18 femenino	11.45	11.55	12.00	12.30
Martillo Sub16 y Sub18 femenino	11.45	11.55	12.00	12.30
60 ml Sub16 femenino (eliminotorias)	11.55	12.05	12.10	12.20

Pértiga Sub16 y Sub18 femenina	12.15	12.25	12.30	13.15
60 ml Sub18 femenino (eliminotorias)	12.20	12.30	12.35	12.45
600 ml Sub16 masculino	12.45	12.55	13.00	13.10
600 ml Sub16 femenino	12.55	13.05	13.10	13.20
800 ml Sub18 masculino	13.05	13.15	13.20	13.30
800 ml adaptado masculino	13.05	13.15	13.20	13.30
800 ml Sub18 femenino	13.15	13.25	13.30	13.40
Triple Salto Sub16 y Sub18 masculino	13.15	13.25	13.30	14.00
Disco Sub16 y Sub18 masculino	13.15	13.25	13.30	14.00
Disco Adaptado masculino	13.15	13.25	13.30	14.00
Altura Sub16 y Sub18 femenino	13.15	13.25	13.30	14.00
Peso Sub16 y Sub18 femenino	13.15	13.25	13.30	14.00
60 ml Sub18 masculino (Final)	13.25	13.35	13.40	13.50
60 ml Sub16 masculino (Final)	13.30	13.40	13.45	13.55
60 ml Sub18 femenino (Final)	13.35	13.45	13.50	14.00
60 ml Sub16 femenino (Final)	13.40	13.50	13.55	14.05
60 ml Adaptado masculino (Final)	13.45	13.55	14.00	14.10
60 ml Adaptado femenino (Final)	13.50	14.00	14.05	14.15
400 ml Sub18 masculino	14.00	14.10	14.15	14.25
400 ml Adaptado masculino	14.00	14.10	14.15	14.25
400 ml Sub18 femenino	14.10	14.20	14.25	14.35
400 ml Adaptado femenino	14.10	14.20	14.25	14.35
1.500 ml Sub18 masculino	14.25	14.35	14.40	14.50
1.500 ml Sub18 femenino	14.35	14.45	14.50	15.00
300 ml Sub16 masculino	14.45	14.55	15.00	15.10
Peso Sub16 y Sub18 masculno	14.45	14.55	15.00	15.30
Disco Sub16 y Sub18 femenino	14.45	14.55	15.00	15.30
Longitud Sub16 y Sub18 femenino	14.45	14.55	15.00	15.30
Peso Adaptado masculino y femenino	14.45	14.55	15.00	15.30
300 ml Sub16 femenino	14.55	15.05	15.10	15.20
200 ml Sub18 masculino	15.10	15.20	15.25	15.35
200 ml Adaptado masculino	15.10	15.20	15.25	15.35

200 ml Sub18 femenino	15.25	15.35	15.40	15.50
200 ml Adaptado femenino	15.25	15.35	15.40	15.50
1.000 ml Sub16 masculino	15.40	15.50	15.55	16.05
1.000 ml Sub16 femenino	15.50	16.00	16.05	16.15
4x200 ml adaptado masculino	16.00	16.10	16.15	16.25

Dinámica de los concursos:

Cadencias de Altura:

Masculino: 1.40-1.50-1.55-1.60-1.65-1.70-1.75-1.80-1.83-1.86...

Femenino: 1.30-1.40-1.45-1.50-1.55-1.58-1.61-1.64...

Cadencias de Pértiga:

Masculino: 2.00-2.20-2.40-2.60-2.80-3.00-3.20-3.10-3.30...

Femenino: 1.70-1.90-2.00-2.10-2.20-2.30....

Tablas de Triple Salto:

Masculino: 9 y 11 metros.

Femenino: 8 y 9 metros.

**El pase a la mejora en los concursos a excepción de altura y pértiga será de 5 atletas Sub16, 5 atletas Sub18 y en el caso de los adaptados 3 de la categoría A y 3 de la categoría B.*

***El pase a la final de las carreras de 60 metros lisos se informará previamente antes de comenzar la prueba a los atletas.*

Horario de Homologación de artefactos:

Viernes de 17 a 19 horas y sábado de 09.30 a 11.00 (*después de esa hora no se recogerá ningún material para homologar*).

Ceremonia de premiación:

- Se realizarán 15 minutos después de finalizar la prueba, los atletas deberán acceder únicamente por las escaleras que están en medio de la grada.

- Los atletas deberán subir a podium con la equipación del club (*está completamente prohibido subir al podium descalzo o con zapatillas de playa*).

- No podrán bajar a la pista a sacar fotos ninguna persona autorizada.

Otras consideraciones:

- La entrega de dorsales se realizará en la recepción de la instalación desde las 09.30 de la mañana y lo deberá de recoger el delegado de cada club.

- La secretaría estará ubicada en la planta baja, teniendo el acceso por la grada del medio (*podrán acceder únicamente los delegados de cada club*).

- La zona de calentamiento será el perímetro de césped que rodea a la pista (planta alta).

- La cámara de llamadas estará ubicada en la zona de contra-recta siendo el acceso a la pista únicamente por este lugar.

- Los baños habilitados para el público en general están situados en la misma planta de la grada a la derecha de la recepción.

Salvaguarda y protección:

La FCA dispone de unas políticas, normas y códigos de conducta para la Salvaguarda y la Protección, en ellas se busca el desarrollo de nuestro deporte en entornos seguros, que se encuentran disponibles en: <https://www.rfea.es/datosrfea/salvaguarda.html>
Nuestro Delegado en la competición es José Oswaldo Fernández Álvarez.

Área Técnica

Las Palmas de Gran Canaria a 30 de enero de 2025.