

Circular 137/2022

- A las Federaciones Insulares y Delegaciones
 - A los clubes
 - A los atletas y entrenadores

PROGRAMA NACIONAL DE TECNIFICACIÓN DEPORTIVA (PNTD) JORNADA DE FORMACIÓN TÉCNICA DE ESPECIALIZACIÓN Y SEGUIMIENTO **ASISTENTES DEF. y PLAN DE VIAJE**

Modalidad: **Marcha**

La Federación Canaria de Atletismo (FCA) y la Real Federación Española de Atletismo (RFEA), desarrollando el Programa Nacional de Tecnificación Deportiva (PNTD) para 2022 de la Real Federación Española de Atletismo organizará la siguiente Jornada de Formación Técnica de Especialización y Seguimiento;

Fecha: 24 y 25 de septiembre de 2022		
Especialidad	Lugar	TÉCNICO ESPECIALIZADO RFEA / TÉCNICOS CONVOCADOS
Marcha	Estadio Municipal Vecindario	DANIEL JACINTO GARZÓN JIMÉNEZ – RFEA-
		MARÍA JOSÉ PICAZO MELCHOR – NUTRICIONISTA-
		JONAY MEDINA GONZÁLEZ – COORDINADOR FCA-
		FELIX CRISTÓBAL RAMOS GONZÁLEZ

El Programa Nacional de Tecnificación Deportiva (PNTD) de la Real Federación Española de Atletismo (RFEA), alineado con los objetivos del Proyecto anual aprobado por el Consejo Superior de Deportes (CSD), como finalidad el desarrollo integral de los atletas de categoría Sub-16 y Sub-18 en su recorrido hacia el Alto Rendimiento.

Las acciones del PNTD abarcan las diferentes fases del proceso formativo del atleta, sirviendo de enlace

entre las etapas fundamentales de Identificación y el Alto Rendimiento Deportivo, pasando por el seguimiento y control del rendimiento en la etapa de especialización. Es un largo proceso el que se realiza fundamentalmente dentro de la estructura de los programas nacionales existentes en la RFEA y en colaboración con las FF.AA., clubes y escuelas de atletismo.

Como herramienta fundamental para optimizar el desarrollo integral de los atletas, se ha diseñado un

programa de Jornadas de Formación Técnica de Especialización y Seguimiento de jóvenes atletas destacados, organizadas por la RFEA y ejecutadas en colaboración con las FF.AA.

La organización de estas Jornadas se realizará por especialidades o pruebas concretas, en las distintas Comunidades Autónomas, con estructura y requisitos comunes determinados por la RFEA.

Este nuevo modelo de colaboración representa un planteamiento más ambicioso y a su vez más racional para el éxito del PNTD, al realizar todas las Jornadas en cooperación con las Direcciones Técnicas de la FF.AA., dado que este nuevo modelo da la oportunidad de involucrar a más atletas y entrenadores ampliando el alcance del mismo.

OBJETIVOS.

El primer objetivo estratégico del PNTD es la identificación, seguimiento y desarrollo de los jóvenes talentos atléticos desde que destacan en el ámbito autonómico, hasta que lleguen a formar parte del equipo nacional.

El segundo objetivo estratégico del PNTD es ayudar al desarrollo de los entrenadores personales de los atletas participantes en aquellas materias técnicas referidas a las edades contempladas en el PNTD.

Como objetivos específicos se establecen:

- Posibilitar la formación integral del atleta, reforzando su desarrollo tanto atlético, como personal y académico.
- Conocer a los atletas y a sus entrenadores, su entorno de trabajo y desarrollo personal y atlético.
- Mejora del nivel técnico de los entrenadores y de los atletas.
- Monitorizar y hacer un seguimiento/tutorización personalizada del desarrollo deportivo de los atletas más destacados y sus entrenadores.
- Crear un marco de comunicación con las FF.AA. y el núcleo entrenador-atleta para un correcto seguimiento.
- Mejora de la calidad del entrenamiento y de la progresión de los jóvenes atletas.
- Complementar la formación federativa y capacitación de los entrenadores participantes.
- Desarrollar acciones de Tecnificación de la RFEA, junto con las FF.AA.
- Alineado con las políticas del CSD y el Plan de Desarrollo de la RFEA “Aspiración 2030” uno de los objetivos es aumentar la participación de más mujeres entrenadoras en este programa PNTD 2022.

CONVOCATORIA DEFINITIVA

Fecha de incorporación: Sábado 24 de septiembre de 2022, por la mañana.

Fecha de salida: Domingo 25 de septiembre de 2022, al mediodía.

ALOJAMIENTO: Hotel Elba Vecindario****

NOMBRE	ISLA	CLUB (1)	ENTRENADOR (2)
Pablo González Villares (2006)	Gran Canaria	ADASAT- Gran Canaria	Jonay Medina González
Jacqueline Piñana Valladares (2005)	Tenerife	C.A. Arona	Basilio Jesús Labrador Sanabria
Claudia Nazaret Torres Artiles (2007)	Gran Canaria	Club Deportiva UAVA	Felix Cristóbal Ramos González
Mariana Navarro Mesa (2007)	Tenerife	C.A. Arona	
Aithor Ivanjob Martín Rodríguez (2008)	Fuerteventura	Club Deportivo Jable del Sur Itagu	Gustavo Luis Rodríguez Santana
Lara Fernández Fernández (2008)	Tenerife	CEA Tenerife 1984	
Nacali Alexander López Concepción (2008)	Tenerife	CEA Tenerife 1984	
Antonio Daniel Alonso de Amaro (2007)	Tenerife	CEA Tenerife 1984	Rafael Luis Olano Martín
Dario León Torres (2008)	Tenerife	Club Deportivo Aguerre	
Jonás Machín Fernández (2008)	Tenerife	Club Deportivo Aguerre	
Laura López Hernández (2004)	Tenerife	CEA Tenerife 1984	Pedro Manuel Rodríguez Dorta

(1) Club del atleta durante la temporada actual (2022).

(2) Entrenadores personales recogidos en la ficha personal del atleta.

CRONOGRAMA

OBJETIVOS CONCRETOS DE LA JORNADA:

- Propiciar la participación e interés en nuestra disciplina olímpica por parte de técnicos de Gran Canaria y jóvenes atletas.
- Facilitar recursos y metodológicas activas que mejoren la capacitación de los técnicos de base para la enseñanza de la marcha atlética.
- Entender los aspectos más relevantes de la disciplina en relación a la técnica y su aprendizaje en las diferentes etapas.
- Entender los aspectos más relevantes de la disciplina en relación al entrenamiento de la marcha en categorías menores.
- Facilitar y apoyar recursos útiles para los entrenadores y atletas canarias, que puedan ayudar a optimizar sus programas de captación y entrenamiento.

HORARIO	ACTIVIDAD - LUGAR	CONTENIDOS
Sábado 24 de septiembre de 2022		
12:00h.	HOTEL ELBA VECINDARIO	Recepción de los entrenadores y atletas por parte del coordinador

		de la actividad
12:15 – 13:15h.	Sesión Teórica: Aspectos más relevantes de la disciplina para atletas y entrenadores. ¡Gran Canaria se Pone en Marcha!	Dirigida a técnicos y atletas
14:00h.	Almuerzo	
16:00h – 17:30h.	Estadio Municipal Vecindario. Sesión Técnica I.	
17:30h – 18:00h.	Preguntas y coloquio con entrenadores	
19:30h – 21:00h.	Charla sobre nutrición con María Picazo (II)	
21:30h	Cena	
Domingo 25 de septiembre de 2022		
08:00h.	Desayuno	
08:30 – 09:30h	Charla atletas y entrenadores	
10:15h. 11:15h	Taller análisis / Estudio técnica II (Pista de Atletismo – Est. Vecindario)	
12:00 – 13:00h.	Charla sobre nutrición con María Picazo (II)	
14:00h.	Almuerzo	
15:00h.	Cierre de la jornada y desplazamiento al aeropuerto.	

*Los atletas y técnicos residentes en Gran Canaria, deben estar a las 12:00 en el HOTEL ELBA VECINDARIO, para su incorporación.

** Desayuno, almuerzo y cena, a cargo de la organización para todos los asistentes

PLAN DE VIAJE (Atletas y técnicos no residentes en Gran Canaria). *Todos los desplazamientos de IDA son el sábado 24 y los de vuelta el domingo 25.*

TENERIFE

Ida. Canary Fly. TENERIFE NORTE – GRAN CANARIA 10:45 horas

Vuelta. Binter. GRAN CANARIA – TENERIFE NORTE 17:00 horas

Código reserva: VR8T04

Personas: María José Picazo.

Ida. Canary Fly. TENERIFE NORTE – GRAN CANARIA 10:45 horas

Vuelta. Binter. GRAN CANARIA – TENERIFE NORTE 16:30 horas

Código reserva: N2JARO

Personas: Daniel Alonso, Lara Fernández, Dario León, Laura López, Jonas Machín, Mariana Navarro y Jacqueline Piñana.

Ida. Canary Fly. TENERIFE NORTE – GRAN CANARIA 10:45 horas

Vuelta. Binter. GRAN CANARIA – TENERIFE NORTE 16:30 horas

Código reserva: S6T6T3

Personas: Nacali López

FUERTEVENTURA.

Ida. FUERTEVENTURA – GRAN CANARIA 10:25 horas

Vuelta: GRAN CANARIA – FUERTEVENTURA 17:20 horas

Código reserva: N3D2GX

Personas: Aithot Ivanjob.

En San Cristóbal de La Laguna, a 22 de septiembre de 2022.