



Circular 128/2019

- A las Federaciones Insulares y Delegaciones
 - A los clubes
- A los atletas, entrenadores y jueces

VIII CAMPEONATO DE CANARIAS DE PISTA AIRE LIBRE – CATEGORÍAS MENORES **HORARIO DEFINITIVO Y NORMAS TÉCNICAS**

Sábado 22 de junio de 2019 (Jornada Mañana)

Masculino	Hora	Femenino
Martillo Sub10 Longitud Sub8 1000 marcha Sub10 (C1)	10.00	Peso Sub8 Martillo Sub10
	10.03	1000 marcha Sub10 (C4)
1000 marcha Sub8 (C1)	10.20	
	10.23	1000 marcha Sub8 (C4)
50 ml Sub10	10.45	
Disco Sub10 Altura Sub10	11.00	Disco Sub10 Altura Sub10
Peso Sub 10	11.05	50 ml Sub10
50 ml Sub8	11.25	Longitud Sub10
	11.35	50 ml Sub8
Pelota Sub8	11.55	Pelota Sub8
500 ml Sub10	12.00	
	12.20	500 ml Sub10
500 ml Sub8	12.35	Peso Sub 10
Longitud Sub10	12.45	500 ml Sub8
1000 ml Sub10 Peso Sub8	13.00	Longitud Sub8
Pelota Sub10	13.10	1000 ml Sub10



1000 ml Sub8	13.20	Pelota Sub10
	13.30	1000 ml Sub8
4x50 ml Sub10	13.40	
	13.45	4x50 ml Sub10
4x50 ml Sub8	13.50	
	13.55	4x50 ml Sub8

Artefactos:

Martillo:

Sub 10 Masculino: 2 kg

Sub 10 Femenino: 2 kg

Peso:

Sub 8 Masculino: 2 kg

Sub 8 Femenino: 2 kg

Sub 10 Masculino: 2 kg

Sub 10 Femenino: 2 kg

Disco:

Sub 10 Masculino: 600 grs

Sub 10 Femenino: 600 grs

Pelota:

Sub 8 Masculino: 200 grs

Sub 8 Femenino: 200 grs

Sub 10 Masculino: 200 grs

Sub 10 Femenino: 200 grs

Tablas longitud:

Masculino:

Sub 8 y Sub 10: 0,5 m

Femenino:

Sub 8 y Sub 10: 0,5 m

Cadencias altura:

Sub 10 (Masculino y Femenino)

0'90 - 1'00 - 1'10 - 1'15 - 1'20 - 1'25 - 1'30 y de 3 en 3 cms



Sábado 22 de junio de 2019 (Jornada de tarde)

Masculino	Hora	Femenino
Martillo Sub12 y Sub14 Triple Salto Sub14 80 MV Sub14 (0,84)	17.00	Pelota Sub12 Altura Sub12
	17.15	80 MV Sub14 (0,76)
60 ml Sub12 Jabalina Sub12	17.30	
	17.50	60 ml Sub12
Altura Sub12 Peso Sub14	18.00	Triple Salto Sub14 80 ml Sub14
80 ml Sub14	18.20	
	18.25	Martillo Sub12 y Sub14
	18.30	Longitud Sub12
500 ml Sub14	18.45	Jabalina Sub14
	18.55	500 ml Sub14 Peso Sub14
500 ml Sub12	19.05	
	19.15	500 ml Sub12
3000 marcha Sub14 (C1) Disco Sub12 y Sub14	19.25	
	19.27	3000 marcha Sub14 (C4)
Longitud Sub12 Jabalina Sub14	19.30	
3000 ml Sub14	19.50	
	20.05	3000 ml Sub14

Artefactos:

Martillo:

Sub 12 Masculino: 2 kg

Sub 12 Femenino: 2 kg

Sub 14 Masculino: 3 kg

Sub 14 Femenino: 3 kg

Jabalina:

Sub 12 Masculino: 400 grs

Sub 14 Masculino: 500 grs

Sub 14 Femenino: 400 grs

Peso:

Sub 14 Masculino: 3 kg

Sub 14 Femenino: 3 kg

Disco:

Sub 12 Masculino: 600 grs

Sub 14 Masculino: 800 grs

Pelota:

Sub 12 Femenino: 300 grs

Tablas triple y longitud:

Triple:

Masculino:

Sub 14: Tabla mínima a solicitar 7 metros

Femenino:

Sub 14: Tabla mínima a solicitar 6 metros

Longitud:

Masculino:

Sub 12: 1 metro

Femenino:

Sub 12: 1 metro

Cadencias altura:

Sub 12 (Masculino y Femenino)

0'90 - 1'00 - 1'10 - 1'15 - 1'20 - 1'25 - 1'30 y de 3 en 3 cms

Domingo 23 de junio de 2019 (Jornada Mañana)

Masculino	Hora	Femenino
Altura Sub14 220 mv Sub14 (0,76)	10.00	Disco Sub12 y Sub14 Longitud Sub14
	10.15	220 mv Sub14 (0,76)
1000 ml Sub12 y Sub14	10.30	
	10.40	1000 Sub12 y Sub14
Peso Sub12	10.45	
150 ml Sub14	10.50	
Longitud Sub14	11.00	Altura Sub14
	11.10	150 ml Sub14
2000 marcha Sub12 (C1)	11.30	
	11.32	2000 marcha Sub12 (C4)
1000 obstáculos Sub14	11.40	
	11.45	Peso Sub12
	11.55	1000 obstáculos Sub14
	12.10	4x60 ml Sub12
4x60 ml Sub12	12.15	
4x80 ml Sub14	12.20	
	12.25	4x80 ml Sub14

Artefactos:

Peso:

Sub 12 Masculino: 2 kg

Sub 12 Femenino: 2 kg

Disco:

Sub 12 Femenino: 600 grs

Sub 14 Femenino: 800 grs

Tablas longitud:

Longitud:

Masculino: Sub 14: 2 metros

Femenino: Sub 14: 2 metros



Cadencias altura:

Sub 14 Masculino

1'10 - 1'20 - 1'25 - 1'30 - 1'35 - 1'40 - 1'45 y de 3 en 3 cms.

Sub 14 Femenino

0'90 - 1'00 - 1'10 - 1'15 - 1'20 - 1'25 - 1'30 - 1'35 y de 3 en 3 cms.

- **Los tres primeros clasificados en cada prueba recibirán medalla.**
- **Los dorsales se recogerán por el club/escuela en la pista el día de la prueba.**
- **No existen marcas mínimas de participación.**
- **Se establece un límite de inscripción de tres pruebas y un relevo por atleta.**
- **En los concursos dispondrán todos los participantes de 3 intentos, sin necesidad de realizar mejora. Excepto, en categoría infantil (sub14), que dispondrán de cuatro intentos todos los participantes, también sin necesidad de mejora.**

En San Cristóbal de La Laguna a 19 de junio de 2019.



FACEBOOK.COM/
ATLETISMOCANARIO



TWITTER.COM/
ATLETASCANARIOS



INSTAGRAM.COM/
ATLETISMOCANARIO



YOUTUBE /ATLETISMO CANARIO