



Circular 129 / 2019

- A todos los clubes (para general conocimiento)

XXV LIGA CANARIA DE CLUBES. 2º JORNADA (2ª CATEGORÍA)

Ciudad Deportiva Gran Canaria (Las Palmas de Gran Canaria)
Domingo, 30 de junio de 2019

MODIFICADO

MASCULINO	HORA	FEMENINO
110 mv / Peso / Triple Salto	14.00	Pértiga / Martillo
	14.10	100 mv
3000 obstáculos	14.20	
	14.35	3000 obstáculos
Martillo / Altura	14.45	Peso / Triple Salto
100 ml	14.55	
	15.05	100 ml
400 ml	15.15	
	15:25	400 ml
1500 ml	15.35	
	15:45	1500 ml
Relevos 4x100 ml	15.55	
	16:05	Relevos 4x100 ml

Las inscripciones para cada una de las jornadas, se deberán formalizar a través de la INTRANET, a un atleta por prueba, hasta el miércoles 26 de junio, a las 22:59 horas.

Normas técnicas:

- Cadencias:

Altura masculina: 1'30-1'40-1'50-1'60-1'65-1'70-1'75-1'80 metros y a partir de ahí, de 3 en 3 cms.

Pértiga: Se iniciará en la altura menor posible y se irá de 10 en 10 cms a partir de ahí.

- Tablas:

Triple: Se colocarán únicamente dos tablas de batida en el triple salto, siendo la tabla de 8 metros en categoría femenina y 9 metros en categoría masculina las mínimas a solicitar por los atletas.

En San Cristóbal de La Laguna, a 19 de junio de 2019.

