



Circular 50/2019

- A las Federaciones Insulares y Delegaciones.
 - A los clubes.
- A los atletas, entrenadores y jueces.

NORMATIVA AMPLIADA - DEFINITIVA **CAMPEONATO DE CANARIAS DE MÁSTER DE PISTA DE INVIERNO Y LANZAMIENTOS LARGOS**

Centro Insular de Atletismo de Tenerife – Santa Cruz de Tenerife
2 de marzo de 2019.

La Federación Canaria de Atletismo (FCA), organiza el Campeonato de Canarias de Máster de Pista de Invierno y de Lanzamientos Largos Máster el 2 de marzo de 2019 en el Centro Insular de Atletismo de Tenerife (Santa Cruz de Tenerife).

Art.1) Participación:

Podrán participar todos los atletas con licencia federativa en vigor, de las categorías y géneros convocados, con licencia por la Federación Canaria de Atletismo. Siempre en base a los años cumplidos, el día de la celebración de la prueba.

CATEGORIAS
MÁSTER 35
MÁSTER 40
MÁSTER 45
MÁSTER 50
MÁSTER 55
MÁSTER 60
MÁSTER 65
MÁSTER 70
MÁSTER 75
MÁSTER 80 y +



Art. 3) Normas Técnicas:

Todos los atletas dispondrán de 3 intentos cada uno, al terminar la tercera ronda, los 8 mejores atletas tendrán 3 lanzamientos adicionales, independientemente de la categoría de cada atleta.

En la prueba de 60 metros, pasarán a la final según las normas y reglas de la RIA independientemente de la categoría, aunque luego la clasificación sea independiente por grupos de edad.

El sistema de clasificación para la final de 60 metros lisos, se establecerá en función del número de atletas confirmados al cierre del plazo de confirmación.

***Artefactos para homologar el sábado 2 de marzo de 9.00 a 10.00 horas después de ese horario no se recogerá ningún artefacto.**

Art. 4) Pruebas convocadas:

Campeonato de Canarias para Máster de Pista de Invierno:

60 ML
200 ML
400 ML
800 ML
1500 ML
3000 ML
60 MV
3 KM MARCHA
PESO
LONGITUD
ALTURA
TRIPLE SALTO
PÉRTIGA
4x 200 ML

Campeonato de Canarias de Lanzamientos Largos Máster:

MARTILLO
DISCO
JABALINA
MARTILLO PESADO*





Art. 5) Inscripciones:

Las inscripciones deben ser realizadas por cada club a través de la INTRANET. Excepto, para los atletas independientes, que deberán enviar un correo a averdun@atletismocanario.es, indicando prueba, nombre, marca, lugar y fecha de la misma. Para ambos casos, se establece como plazo máximo para realizar la inscripción el **lunes 25 de febrero de 2019**. El listado provisional de inscritos se publicará el **martes 26 de febrero de 2019**.

La cuota de inscripción, para el Campeonato de Canarias por cada atleta tendrá un coste de 2 euros.

Art.6) Horario:

Jornada de Mañana.

MASCULINO	HORA	FEMENINO
MARTILLO / PÉRTIGA	10.30	PÉRTIGA / MARTILLO PESADO
3 KM MARCHA (Calle 1)	11.00	
	11.02	3 KM MARCHA (Calle 5)
60 ML ELIMINATORIAS	11.30	TRIPLE SALTO MARTILLO
	11.50	60 ML ELIMINATORIAS
	12:00	
3000 ML	12.10	
DISCO	12.30	3000 ML
400 ML	12.50	
	13.05	400 ML
1500 ML	13.20	
TRIPLE SALTO / PESO	13.30	1500 ML
60 ML FINAL	13.40	DISCO
	13.50	60 ML FINAL

Jornada de Tarde.

MASCULINO	HORA	FEMENINO
LONGITUD / MARTILLO PESADO*	15.00	JABALINA
60 MV	15.30	
	15.45	60 MV
JABALINA / ALTURA / 200 ml	16.00	LONGITUD / PESO
	16.15	200 ml
800 ML	16.30	
	16.45	800 ML
4x 200 ML	17.00	
	17.10	4x 200 ML

*La FCA se reserva el derecho de modificar el horario previsto en función de las inscripciones definitivas. Siempre intentando que dichas variaciones, en caso de producirse, afecten lo menos posible al mismo.



Art.5) Cámara de Llamadas:

HORARIO CÁMARA DE LLAMADAS CAMPEONATO DE CANARIAS DE MASTER DE PISTA DE INVIERNO Y LANZAMIENTOS LARGOS 2019			
		CAMARA DE LLAMADAS	
PRUEBA	HORA	ENTRADA	SALIDA
MARTILLO MASC	10:30	10:00	10:10
PÉRTIGA MASC	10:30	9:40	9:50
PÉRTIGA FEM	10:30	9:40	9:50
MARTILLO PESADO FEM	10:30	10:00	10:10
3 KM MARCHA MASC (C1)	11:00	10:40	10:50
3 KM MARCHA FEM (C5)	11:02	10:42	10:52
60 ML ELIMINATORIAS MASC	11:30	11:10	11:20
MARTILLO FEM	11:30	11:00	11:10
TRIPLE SALTO FEM	11:30	11:00	11:10
60 ML ELIMINATORIAS FEM	11:50	11:30	11:40
3000 ML MASC	12:10	11:50	12:00
DISCO MASC	12:30	12:00	12:10
3000 ML FEM	12:30	12:10	12:20
400 ML MASC	12:50	12:30	12:40
400 ML FEM	13:05	12:45	12:55
1500 ML MASC	13:20	13:00	13:10
TRIPLE SALTO MASC	13:30	13:00	13:10
PESO MASC	13:30	13:00	13:10
1500 ML FEM	13:30	13:10	13:20
60 ML FINAL MASC	13:40	13:20	13:30
DISCO FEM	13:40	13:10	13:20
60 ML FINAL FEM	13:50	13:30	13:40
DESCANSO			
LONGITUD MASC	15:00	14:30	14:40
MARTILLO PESADO MASC	15:00	14:30	14:40
JABALINA FEM	15:00	14:30	14:40



60 MV MASC	15:30	15:05	15:15
60 MV FEM	15:45	15:20	15:30
JABALINA MASC	16:00	15:30	15:40
ALTURA MASC	16:00	15:30	15:40
200 ML MASC	16:00	15:40	15:50
LONGITUD FEM	16:00	15:30	15:40
PESO FEM	16:00	15:30	15:40
200 ML FEM	16:15	15:55	16:05
800 ML MASC	16:30	16:10	16:20
800 ML FEM	16:45	16:25	16:35
4X200 ML MASC	17:00	16:40	16:50
4X200 ML FEM	17:10	16:50	17:00

Art.6) Premiación:

Recibirán medalla los tres primeros clasificados en cada categoría y género, con licencia FCA.

Art. 7) Dinámica de las carreras.

En la prueba de 60 metros lisos se realizarán eliminatorias y final. Las eliminatorias se harán por sorteo, en función de la marca de inscripción, **pasando a la final los dos mejores de cada serie (Q) y los dos mejores tiempos (q)* (a expensas de las confirmaciones definitivas y el número de series el día de la prueba, en caso de reducción significativa de participantes se podría modificarse el sistema).**

En el resto de carreras por calles se asignarán series y calles en función de la marca de inscripción.

Art. 8) Dinámica de los concursos.

Longitud masculina y femenina (indoor). Tabla única de 2 metros.

Triple salto masculino (indoor). Tablas de 7 y 9 metros.

Triple salto femenino (indoor). Tabla única de 7 metros.

Pértiga mixta (indoor). 1,80 – 2,00 – 2,20 y de 10 en 10 cms.

Altura masculina (indoor). 1,15 – 1,20 – 1,25 – 1,30 – 1,35 – 1,40 – 1,45 – 1,50 – y de 3 en 3 cms.

Martillo pesado. 9,08 kg. // 11,34 kg y 15,88 kg (según edades).

En lanzamientos, todos los atletas dispondrán de 3 intentos, pasando a la mejora los 8 mejores atletas independientemente de su categoría.

Art.9) Relevé 4x200.

Federación Canaria de Atletismo

C.I.F.: V-35313915



El Relevé será por clubes. Sólo se podrá presentar un equipo por club y sexo. Se permitirá la participación de un atleta por equipos de relevés de clubes asociados. **Se permiten cambios el día de la prueba, pero no inscripciones de equipos que no estuvieran inscritos previamente. Para que un equipo se considere inscrito, debe tener al menos un atleta inscrito en el listado definitivo.**

Art. 10) Resultados.

Los resultados se irán publicando en <http://atletismocanario.es/directo/>.

NOTA: Todo lo no previsto en esta normativa se regirá por las normas de la RFEA y la WMA.

En San Cristóbal de La Laguna, a 28 de febrero de 2019.

