



Circular 114/2014
Horario definitivo
XXVIII Cto. Canarias Absoluto y Junior, Combinadas y 10.000 m.l.
Ciudad Deportiva de Gran Canaria

Viernes 20 de junio de 2014

Hombres	Hora	Mujeres
	17.15	100 mv Heptathlon Martillo
100 ml Decathlon	17.30	
Longitud Decathlon Pértiga	18:00	Altura Heptathlon
Martillo	18:15	
Peso Decathlon	18.45	
	19.30	Disco
Altura Decathlon 10.000 ml (calle 1)	19.45	Pértiga Peso Heptathlon
	19:46	10.000 m.l. (calle 1)
10000 m. marcha (calle 5)	19.47	
	20.15	10000 m. marcha (calle 5)
	20.30	
Disco	20.45	200 ml Heptathlon
400 m.l. Decathlon	20:55	



Sábado 21 de junio de 2014

Hombres	Hora	Mujeres
110 mv Decathlon	10.30	Longitud Heptathlon
110 mv	11.10	
110 m.v JM	11:15	
Disco Decathlon	11.25	100 mv
100 ml eliminatorias	11.40	Triple Salto
		Jabalina Heptathlon
	12.10	100 ml eliminatorias
400 ml	12.25	Peso
Pértiga Decathlon	12.35	400 ml
Jabalina		
3000 obstáculos	12.50	Altura
Triple Salto	13.05	3000 obstáculos
1500 ml	13.15	
	13.25	1500 ml
100 ml Final B	13.35	
100 ml Final A	13.40	
	13.45	100 ml Final B
	13.55	100 ml Final A

Hombres	Hora	Mujeres
400 mv /Altura	15.00	Jabalina /Longitud
	15.15	400 mv
800 ml	15.30	
	15.40	800 ml
3000 ml	15.50	
Peso /Jabalina Decathlon	16.00	
	16.05	3000 ml
Longitud	16.15	
200 ml	16.20	
	16.35	200 ml
	16.50	800 ml Heptathlon
1500 ml Decathlon	16.55	