

# V Meeting de Atletismo

## Los Realejos

con el deporte

VIII Ctº de Canarias de milla en pista

### Los Realejos, Estadio de Atletismo Iván R. Ramallo

Miércoles 01 de mayo de 2024

<b>Programa y horario de pruebas</b>		
<b>Hombres</b>	<b>Hora</b>	<b>Mujeres</b>
Longitud Mixta sub6 y sub8 (Foso A) Social Jabalina Absoluta, Sub18 y Sub 16	10.00	Longitud Mixta sub10 (Foso B) Social Altura Sub14 y Sub16
	10.00	100 ml Máster Final A
	10.04	100 ml Máster Final B
100 ml Máster Final A	10.08	
100 ml Máster Final B	10.12	
	10.16	100 ml Absoluto Final A
	10.20	100 ml Absoluto Final B
	10.24	100 ml Absoluto Final C
100 ml Absoluto Final A	10.28	
100 ml Absoluto Final B	10.32	
100 ml Absoluto Final C	10.36	
Longitud Absoluta	10.40	60 ml Sub12 Final A
	10.43	60 ml Sub12 Final B
60 ml Sub12 Final A	10.46	
60 ml Sub12 Final B	10.49	
	11.00	200 ml Máster Final A
	11.05	200 ml Máster Final B
200 ml Máster Final A	11.10	
200 ml Máster Final B	11.15	
	11.20	200 ml Absoluto Final A
	11.25	200 ml Absoluto Final B
	11.30	200 ml Absoluto Final C
200 ml Absoluto Final A	11.35	Peso Abs, Sub16 y Sub14
200 ml Absoluto Final B	11.40	
200 ml Absoluto Final C	11.45	
	11.50	4 x 300 Sub16
4 x 300 Sub16	11.55	
300 yardas sub6 mixto Social	12.03	300 yardas sub6 mixto Social
1/4 Milla Sub8	12.05	1/4 Milla Sub8
1/4 Milla Sub10	12.10	
	12.15	1/4 Milla Sub10
1/2 Milla Sub12	12.20	
Altura Abs.	12.25	
	12.25	1/2 Milla Sub12
Milla Sub14	12.30	
Peso Abs y Sub16	12.40	Milla Sub14
Milla, Máster M55 y más.	12.50	
Milla Sub16, Sub18 y Sub20	13.00	
	13.00	Triple sub14, sub16 y máster
Milla Máster M35 a M50	13.10	
	13.20	Milla Absoluta (todas las categorías desde Sub16 a Máster "Serie B")
	13.30	Milla Absoluta (todas las categorías desde Sub16 a Máster "Serie A")
Milla Absoluta Masculina	13.40	
Premiación	13.50	Premiación

En rojo, las pruebas que forman parte del Ctº de Canarias de Milla en pista  
En azul, pruebas de carácter social (atletas del club)

## Reglamento

Competición organizada por el **Club Atletismo Puerto Cruz Realejos, Federación Canaria de Atletismo y Ayuntamiento de Los Realejos**. Bajo el control técnico del **Comité Canario de Jueces**.

Podrán participar todos aquellos atletas con licencia en vigor por la Federación Canaria de Atletismo

### Inscripciones

Las inscripciones correspondientes al **Ctº de Canarias de Milla**, y resto de las pruebas que engloban el **V Meeting de Atletismo**, se realizarán a través de la **SDP de la RFEA**, teniendo como fecha tope, el **jueves 25 de abril**.

### Cupo máximo de participación

Pruebas de concurso, el número total máximo será de **14 atletas** (mejores marcas del conjunto de categorías programadas). El Club organizador se reserva el derecho de designar algunas de las plazas, para la participación de sus atletas.

Para las pruebas de velocidad, las mejores marcas de inscripción, según el número de series previstas (consultar horario), teniendo en cuenta que las calles a utilizar en el 200 son 6 y para las pruebas de velocidad en recta, 7. El Club organizador se reserva el derecho de asignar alguna calle para la participación de sus atletas.

La prueba de relevos 4 x 300 sub16, se disputará en una única serie en categoría masculina y otra femenina. Los cinco clubes inscritos con mejor marca y el club organizador. En el caso de que haya alguna calle libre, se permite la participación de equipos B.

El coste de inscripción, será de 3 € por atleta por atleta, independientemente del número de pruebas que realice, que se abonará de igual forma que las pruebas de Ctº de Milla, como indica la normativa de la FCA.

No se admitirá ninguna inscripción tramitada fuera del plazo indicado.

La lista de admitidos se hará pública días previos a la celebración del evento.

### Normas técnicas

En los concursos de longitud, jabalina y peso, cada atleta dispondrá de tres intentos, pasando a la mejora las 8 mejores marcas del conjunto de todas las categorías.

**Artefactos Hombres:** Peso Abs (7,260k) S16 (4k)

Jabalina Abs (800gr) S18 (700 gr) y S16 (600 gr)

**Artefactos Mujeres:** Peso Abs (4k) S18, S16, S14 y S14 (3k)

**Cadencia salto de altura Hombres:** 1,51 - 1,56 - 1,61 - 1,64 - 1,67 - 1,70 - 1,73 - 1,76 y de 2 en 2 cms.

**Cadencia salto de altura Mujeres:** 1,00 - 1,10 - 1,18 - 1,26 - 1,30 - 1,34 - 1,38 - 1,42 - 1,46 - 1,50 - 1,54 y de 2 en 2

### Premiaciones

El horario de premiaciones será a las **13.50 horas**.

-Recibirán premiación del Ctº de Canarias de Milla, según lo contemplado en la **Reglamentación de la FCA**

**Aire Libre** de la FCA.

-Recibirán premio económico de **30 euros**, los ganadores de las siguientes pruebas:

#### **Hombres:**

100 ml abs  
200 ml abs.  
Milla abs.  
Longitud abs.  
Peso abs.  
Jabalina abs.  
Altura abs.

#### **Mujeres:**

100 ml abs  
200 ml abs.  
Milla abs.  
Peso Abs

*\* Premios acumulables a los que mejoren el récord del Meeting (30 euros) y de Canarias Absoluto (30 euros)*

-Recibirán medalla conmemorativa, todos los participantes (H y M) de las pruebas: 330 yardas sub6, de ¼ Milla sub8, ¼ Milla sub10, Media Milla sub12.

### Zona de calentamiento y cámara de llamadas

Será comunicada por la organización el día de la prueba.

Todo lo no recogido en el presente reglamento, se regirá por las normas W.A. Y RFEA.

### Récors del Meeting Los Realejos con el Deporte

#### Hombres

100 ml	10.78	Ione Yanes Gaspar	TF	CA Milla Chicharrera	13/05/2023
150 ml	16.75	Ilse Tinoco Herrera	TF	CA Tenerife	08/05/2016
200 ml	21.46	Ione Yanes Gaspar	TF	CA Milla Chicharrera	13/05/2023
300 ml	35.89	Miguel Madera Rodríguez	TF	CA Tenerife	08/05/2016
400 ml	50.26	Giuseppe Pernice Santana	TF	CA Tenerife	01/05/2018
1 Milla	4.15.32	Aday Salas Lutzardo	TF	CA Tenerife	13/05/2023
Longitud	6,88	Pape Bara Mbaye	TF	CA Milla Chicharrera	13/05/2023
Altura	1,90	Daniel De Paz Hernández	TF	CEA Tenerife 1984	13/05/2023
Pértiga	4,75	Adrián Pérez Suarez	TF	CA Tenerife	01/05/2018
	4,75	Daniel Jerez Pavón	TF	CA Tenerife	01/05/2018
Peso 3 kg	12,24	Said Trujillo De León	TF	CA Santa Cruz	01/05/2018
Peso 4 kg	10,99	Diego Hernández Delgado	TF	CLATOR	13/05/2023
Peso 6 kg	11,37	Ibrahima Sarr	TF	CA Milla Chicharrera	13/05/2023
Peso 7,260 kg	16,78	Joaquín Millán Díaz	TF	CA Tenerife	01/05/2018
Jabalina 600 gr	30,93	Sebastián Ayala	TF	CA Puerto Cruz Realejos	13/05/2023
Jabalina 600 gr	47,15	Amanai Pérez Díaz	TF	CA Puerto Cruz Realejos	13/05/2023
Martillo 5 kg	42,55	Gregorio Mesa Fariña	TF	CA Tenerife	08/05/2016
Martillo 6 kg	47,47	Cristo Herrera Fariña	TF	CA Tenerife	08/05/2016
Martillo 7,260 kg	51,48	Omar Amgouz Delgado	TF	CA Tenerife	08/05/2016
3.000 m mch	13.14.70	Isaac Martín García	TF	CEA Tenerife 1984	08/05/2016
4x80m	45.71	CLATOR	TF		01/05/2018

#### Mujeres

100 ml	11.98	Sheila Cubas Guedes	GC	CA Tenerife	13/05/2023
150 ml	18.21	Nana Jacob Russo	TF	CA Tenerife	08/05/2016
200 ml	27.85	Naima Yumalay China Pérez	TF	CA Milla Chicharrera	13/05/2023
	24.85 v	Sheila Cubas Guedes	GC	CA Tenerife	13/05/2023
300 ml	39.38	Nana Jacob Russo	TF	CA Tenerife	08/05/2016
400 ml	1.03.11	Alba Díaz García	TF	CLATOR	01/05/2018
1 Milla	5.08.68	Johanna Ardel	TF	CEA Tenerife 1984	13/05/2023
Longitud	5,33	Inés García García	TF	CA Tenerife	01/05/2018
Altura	1,50	Paula Pérez Pulido	GC	UAVA	13/05/2023
Peso 3 kg	9,67	Inés García García	TF	CA Tenerife	01/05/2018
Peso 4 kg	13,58	Valentina Marzari Martens	TF	CA Tenerife	01/05/2018
3.000 m mch	17.49.5	María Torres García	TF	CLATOR	08/05/2016
4x80m	44.94	CLATOR	TF		01/05/2018

### Récors de Canarias Absolutos

#### Hombres

100 ml	10.46	Yeray Roque Santana	GC	CAI-GC	Soria	16/06/1995
	10.46	Julián Martínez Alonso	TF	CEAT	La Laguna	13/09/2002
	10.46	Adrián Pérez Souto	FV	CA Tenerife	Salamanca	09/06/2018
200 ml	20.59	Samuel García Cabrera	LP	P. de Castellón	Barcelona-SE	23/07/2017
1 Milla	4.07.51	Jonay M. González Alonso	TF	CA Tenerife	Los Realejos	01/05/2014
Longitud	7,49 i	Javier Medina Macías	GC	EAMJ-PJ	Oviedo	12/03/2005
Altura	2,26	Simón Siverio Dorta	TF	CA Tenerife	Santa Cruz de Tenerife	18/02/2012
Peso 7,260 kg	19,34	Germán Millán Díaz	TF	CA Tenerife	La Laguna	14/07/2007
Jabalina 800 gr	71,58	Carlos Pérez Auyanet	GC	Ind.	Arona	29/07/1995

#### Mujeres

100 ml	11.39	Cristina Pérez Díaz	GC	UDLP	Barcelona-SE	13/07/1988
200 ml	22.86	Cristina Pérez Díaz	GC	UDLP	Sevilla	01/06/1988
1 Milla	4.48.9 m	Solange A. Pereira da Ponte	FV	EAMJ-FV	Pontevedra	27/07/2011
Peso 4 kg	16,06	Alice Matejková Honhova	GC	VLC TIM	Pula, (CRO)	10/03/2002

Los Realejos a 10 de abril de 2024

