

## Circular 63/2024

-A las Federaciones Insulares y Delegaciones

-A los clubes

-A los atletas y entrenadores

### Campeonato de Canarias Absoluto, Sub20 y Sub23 15 y 16 de junio- Estadio Rosendo Hernández (Santa Cruz de La Palma)

**Art. 1º.Organización:** La Federación Canaria de Atletismo (FCA) organizará junto al Exmo. Cabildo Insular de La Palma el próximo 15 y 16 de junio de 2024 en la Estadio Rosendo Hernández (Santa Cruz de La Palma) el Campeonato de Canarias Absoluto, Sub20 y Sub23.

**Art. 2º.Participación:** Podrán participar todos los atletas con licencia federativa FCA en vigor desde la categoría Sub16. Además podrán participar atletas de otras comunidades pero sin derecho a pasar a finales y mejoras en los concursos, tampoco tendrán derecho a premiación.

#### **Art.3. Inscripciones**

Las inscripciones deberán ser realizadas por cada club a través de la SDP. Se establece como fecha tope para realizar la inscripción las 23.59 horas del domingo 9 de junio. No se permiten inscripciones fuera de plazo. La inscripción tendrá un coste de 3 € por dorsal.

Para los atletas independientes y extranjeros,deben realizar la inscripción enviando correo a [competiciones@atletismocanarias.es](mailto:competiciones@atletismocanarias.es)

- Cada atleta solo podrá hacer un máximo de 2 pruebas y 1 relevo

#### **Art. 4. Pruebas Convocadas:**

Masculino	Femenino
100 ml	100 ml
200 ml	200 ml
400 ml	400 ml
800 ml	800 ml
1.500 ml	1.500 ml

5.000 ml	5.000 ml
10.000 ml	10.000 ml
110 mv	100 mv
400 mv	400 mv
3.000 obstáculos	3.000 obstáculos
10.000 marcha	10.000 marcha
Longitud	Longitud
Triple Salto	Triple Salto
Altura	Altura
Pértiga	Pértiga
Peso	Peso
Disco	Disco
Martillo	Martillo
Jabalina	Jabalina
Decatlón*	Heptatlón*
4x100 ml	4x100 ml
4x400 ml	4x400 ml

\*La FCA celebrará también El Campeonato de Canarias de Pruebas Combinadas para atletas Máster. Los atletas Máster que deseen participar deberán hacer la inscripción y además tener una marca registrada de pruebas combinadas (validas marcas desde el 1 de noviembre de 2023).

#### **Art.4. Mínimas de participación:**

Las marcas deberán haber sido realizadas de manera legal:

Absoluto y Sub23 M	Sub20 M	Prueba	Sub20 F	Absoluta y Sub23 F
11"70	11"95	100 ml	13"50	13"20
23"00	23"80	200 ml	27"80	27"30
52"00	54"00	400 ml	1'04"90	1'03"50
2'02"00	2'07"00	800 ml	2'38"00	2'35"00
4'10"00	4'30"00	1.500 ml	5'35"00	5'30"00
16'40"00*	17'20"00*	5.000 ml	23'30"00*	22'00"0*
33'35"00*	34'00"00*	10.000 ml	46'00"00*	45'20"00*
17"50	18"00	110/100 mv	18"00	17"50
1'01"00	1'04"00	400 mv	1'15"0	1'12"00
11'00"00	11'30"00	3.000 obst.	13'50"00	13'30"00
58'30	1.00"00	10.000 marcha	1.04"00	1.01"00
6.45	6.10	Longitud	4.90	5.20
12.80	12.50	Triple Salto	10.00	10.30
3.65	3.40	Pértiga	2.30	2.40
1.80	1.65	Altura	1.45	1.50
11.90	11.50	Peso	9.00	9.80
37.00	32.00	Disco	28.00	30.00
45.00	40.00	Jabalina	26.00	28.00
38.00	34.00	Martillo	32.00	34.00

6 ranking	6 ranking	4x100 ml	6 ranking	6 ranking
6 ranking	6 ranking	4x400 ml	6 ranking	6 ranking
5.000 p.	3.750 p.	Decatl./Heptatl	2.350 p.	3.500 p.

**Se aceptarán marcas desde el 1 de noviembre de 2023.**

*\*Son válidas también las marcas de ruta.*

La FCA se guarda el derecho de repescar a atletas en aquellas pruebas donde considera que la participación se baja.

#### **Art. 4. Horarios:**

##### Horario Provisional

#### **Sábado 15 de junio**

<b>Masculino</b>	<b>Hora</b>	<b>Femenino</b>
100 ml Decatlón	15.00	
	15.15	100 mv Heptatlón
110 mv Martillo Longitud Decatlón	15.30	Jabalina Pértiga
	15.45	100 mv Altura Heptatlón
100 ml (eliminotorias)	16.00	
	16.25	100 ml (eliminotorias)
400 ml Peso Decatlón	16.50	
Jabalina	17.00	Martillo Triple Salto
	17.10	400 ml
1.500 ml	17.30	
	17.40	1.500 ml
100 ml (final)	17.50	
Altura Decatlón Pértiga	18.00	100 ml (final)
5.000 ml	18.10	
Triple Salto	18.30	5.000 ml Peso Heptatlón
10.000 marcha (calle 1)	18.55	
	19.05	10.000 (calle 4)
	20.15	200 ml heptatlón

400 ml decatión	20.25	
-----------------	-------	--

### **Domingo 16 de junio**

<b>Masculino</b>	<b>Hora</b>	<b>Femenino</b>
110 mv Decatlón	9.30	Longitud Heptatlón
	09.45	10.000 ml (calle1)
10.0000 ml (calle 4)	09.47	
Disco Decatlón	10.00	Altura
400 mv Longitud Peso	11.00	Disco Jabalina Heptatón
	11.10	400 mv
Pértiga Decatlón	11.15	
800 ml	11.20	
	11.30	800 ml
200 ml	11.40	
Altura	12.00	200 ml
	12.15	800 ml Heptatlón
3.000 obstáculos	12.25	
Disco	12.30	Longitud Peso
	12.40	3.000 obstáculos
4x100 ml	12.55	
Jabalina Decatlón	13.00	
	13.05	4x100 ml
4x400 ml	13.15	
	13.25	4x400 ml
1.500 ml Decatlón	14.00	

### **Art.7. Premiación**

Recibirán medallas los 3 primeros clasificados en cada una de las pruebas convocadas con licencia por la FCA.

**NOTA:** Todo lo no previsto en esta normativa se registrá por las normas de la Word Athletics y la RFEA.

En San Cristóbal de La Laguna, a 31 de marzo de 2024  
Área Técnica