

## Circular 35/2024

-A las Federaciones Insulares y Delegaciones

-A los clubes

-A los atletas y entrenadores

### XXI CAMPEONATO DE CANARIAS ABSOLUTO DE PISTA DE INVIERNO

#### Normas Técnicas *(modificada)*

##### Final de 60 ml:

60 ml Mujeres: progresan a la final 2Q y 2 q.

60 ml Hombres: progresan a la final 1Q 4 q.

##### Homologación de Artefactos:

Todos aquellos atletas que deseen participar con sus artefactos de lanzamiento, deberán depositarlos en la oficina de Dirección Técnica el día de la competición, de **10.30 a 13 horas.**

##### Dinámica de los concursos.:

Longitud- tabla a 2 metros(i).

Triple Salto – Tablas de 9 y 10 mts. en categoría femenina 11 y 13 mts. en categoría masculina.

Altura Mujeres: 1.35-1.45-1.50-1.53-1.56-1.59.....

Altura Hombres: 1.55-1.65-1.70-1.75-1.80-1.85-1.88-1.91...

Pértiga Mujeres: 2.00-2.20-**2.30-2.40-2.50...**

Pértiga Hombres: 2.80-3.00-3.20-3.40-3.50-3.60-3.70

**Horario (definitivo):**

HOMBRES	HORA	MUJERES
Triple	12:00	Pértiga Peso
60 mv	12:15	
	12:30	60 mv
	12:45	60 ml ELIMINATORIAS
60 ml ELIMINATORIAS Altura (Indoor)	13:15	
	13:30	Triple
	13:45	3.000 ml
3.000 ml	14:00	
Pértiga (indoor)	14:15	400 ml
400 ml Peso	14:30	
	14:45	60 ml FINAL
60 ml FINAL	14:50	
Longitud (indoor)	15:00	1.500 ml
1.500 ml	15:10	
	15:15	Altura (indoor)
	15:25	200 ml
200 ml	15:45	
	16:15	800 ml
800 ml	16:25	
	16.30	Longitud (indoor)

### C.Llamadas:

Prueba	Apertura	Cierra	Salida a Pista	Hora
Pértiga Mujeres	11.00	11.10	11.15	12.00
Triple Hombres	11.15	11.25	11.30	12.00
Peso Mujeres	11.15	11.25	11.30	12.00
60 mv Hombres	11.45	11.55	12.00	12.15
60 mv Mujeres	12.00	12.10	12.15	12.30
60 ml Mujeres	12.20	12.30	12.35	12.45
Altura Hombres	12.30	12.40	12.45	13.15
Triple Mujeres	12.45	12.55	13.00	13.30
60 ml Hombres	12.50	13.00	13.05	13.15
Pértiga Hombres	13.15	13.25	13.30	14.15
3000 ml Mujeres	13.20	13.30	13.35	13.45
3000 ml Hombres	13.35	13.45	13.50	14.00
Peso Hombres	13.45	13.55	14.00	14.30
400 ml Mujeres	13.45	13.55	14.05	14.15
400 ml Hombres	14.05	14.15	14.20	14.30
Longitud Hombres	14.15	14.25	14.30	15.00
60 ml Mujeres	14.20	14.30	14.35	14.45
60 ml Hombres	14.25	14.35	14.40	14.50
Altura Mujeres	14.30	14.40	14.45	15.15
1500 ml Mujeres	14.35	14.45	14.50	15.00
1500 ml Hombres	14.45	14.55	15.00	15.10
200 ml Mujeres	15.00	15.10	15.15	15.25

200 ml Hombres	15.20	15.30	15.35	15.45
Longitud Mujeres	15.50	16.00	16.05	16.30
800 ml Mujeres	15.50	16.00	16.05	16.15
800 ml Hombres	16.00	16.10	16.15	16.25

### Horario de premiación:

Hora	Pruebas
13.45	60 mv Hombres, 60 mv Mujeres, Peso Mujeres y Triple Salto Hombres
14.30	Pértiga Mujeres y 3000 ml Mujeres, y 3000 ml Mujeres.
15.00	Altura Hombres, 400 ml Mujeres, 400 ml Hombres, 60 ml Hombres, 60 ml Mujeres.
15.45	1500 ml Mujeres, 1500 ml Hombres, Peso Hombres
16.30	Pértiga Hombres, 200 ml Mujeres, 200 ml Hombres
17.00	Altura Mujeres, 800 ml Mujeres, 800 ml Hombres, Longitud Hombres
17.45	Longitud Mujeres

En San Cristóbal de La Laguna, a 1 de febrero de 2024

Área Técnica