

XII CAMPEONATO DE CANARIAS SUB14 AIRE LIBRE

ESTADIO MUNICIPAL LOS LLANOS – VECINDARIO
SÁBADO 22 DE ABRIL DE 2023

INFORMACIÓN TÉCNICA

Se comunica, para general conocimiento, la información técnica, para la celebración del “XII Campeonato de Canarias Sub14 Aire Libre”.

IMPORTANTE. Los resultados y listas de salida definitivas se podrán consultar en www.atletismocanario.es/directo

Cada club podrá presentar un equipo de relevos, por categoría. Los equipos de relevos se deberán confirmar, **por el delegado o los técnicos acreditados**, hasta una antes de la celebración de cada una de las carreras, en la Secretaría de la prueba.

HORARIO MODIFICADO

MASCULINO	HORA	FEMENINO
Martillo Pértiga 220 mv Longitud	11.00	Peso Pértiga
	11.15	220 mv
	11.25	3000 ml
3000 ml	11.45	
3000 marcha (calle 1)	12.05	3000 marcha (calle1)
Peso	12.20	Martillo
80 mv Altura	12.35	Longitud
	12.50	80 mv
	13.10	80 ml
80 ml Jabalina	13.30	
	13.40	500 ml Disco
500 ml	14:00	
Triple Salto	14.15	Triple Salto Altura
150 ml	14.20	
	14.40	150 ml
1000 ml	15:00	Jabalina

Disco	15.15	1000 ml
1000 obstáculos	15.25	1000 obstáculos
4x80 ml	15.40	
	15.55	4x80 ml

HORARIO CAMARA DE LLAMADAS

PRUEBA	APERTURA	CIERRE	SALIDA A PISTA	HORA PRUEBA
MARTILLO MASC.	10.15	10:25	10.30	11.00
PÉRTIGA MASC.	09:55	10:05	10:10	11.00
PÉRTIGA FEM.	09.55	10.05	10.10	11.00
PESO FEM.	10:15	10:25	10:30	11.00
220 MV MASC.	10:35	10:45	10:50	11.00
LONGITUD MASC.	10.15	10.25	10:30	11.00
220 MV FEM.	10.50	11:00	11:05	11.15
3000 ML FEM.	11.00	11.10	11.15	11.25
3000 ML MASC	11.20	11.30	11.35	11.45
3KM MARCHA MASC	11.40	11.50	11.55	12:05
3KM MARCHA FEM.	11.40	11.50	11.55	12:05
PESO MASC.	11.35	11.45	11.50	12.20
MARTILLO FEM.	11.35	11.45	11.50	12.20
80 MV MASC.	12.10	12.20	12.25	12.35
ALTURA MASC.	11.50	12.00	12.05	12.35
LONGITUD FEM.	11.50	12.00	12.05	12.35
80 MV FEM	12.25	12.35	12.40	12:50
80 ML FEM.	12.45	12.55	13.00	13.10
80 ML MASC	13.05	13.15	13.20	13.30
JABALINA MASC.	12.45	12.55	13.00	13.30
500 ML FEM.	13.15	13.25	13.30	13.40
DISCO FEM.	12.55	13.05	13.10	13.40
500 ML MASC.	13.35	13.45	13.50	14.00
TRIPLE SALTO MASC	13.30	13.40	13.45	14.15
TRIPLE SALTO FEM.	13.30	13.40	13.45	14.15
ALTURA	13.30	13.40	13.45	14.15
150 ML MASC.	13.55	14.05	14.10	14.20
150 ML FEM.	14.20	14.25	14.30	14.40
1000 ML MASC.	14.35	14.45	14.50	15.00
JABALINA FEM.	14.15	14.25	14.30	15.00
DISCO MASC.	14.30	14.40	14.45	15.15
1000 ML FEM.	14.50	15.00	15.05	15.15
1000 OBST MASC	15.00	15.10	15.15	15.25
1000 OBST FEM.	15.00	15.10	15.15	15.25
4X80 MASC	15.20	15.25	15.30	15.40
4X80 FEM.	15.30	15.40	15.45	15.55

Normas Técnicas.

La zona de competición es de uso exclusivo para los atletas, **NO PODRÁN ESTAR EN ELLA ENTRENADORES, DELEGADOS O ATLETAS QUE NO SE ENCUENTREN EN COMPETICIÓN.**

Dinámica de los concursos y carreras

En los concursos: Tres intentos para todos los atletas, adicionalmente, *los concursos se podrán* dividir en grupos (especialmente la longitud y el triple) para un mejor desarrollo.

En las carreras por calle, el uso de los tacos, será opcional.

Tablas:

Longitud masculina y femenina: Tabla de 2 metros.

Triple salto masculino. Tablas de 6 y 8 metros.

Triple salto femenino. Tablas de 6 y 8 metros.

Cadencias:

Pértiga masculina y femenina: Altura más baja que se pueda poner el saltómetro y de 5 en 5 cms.

Altura Sub14 masculina y femenina: 1,00 – 1,10 – 1,15 – 1,20 – 1,25 y de 3 en 3 cms.

Todo lo no recogido o modificado en esta circular, se regirá por la normativa RFEA y lo recogido en la normativa del evento del **“REGLAMENTO FCA 2023 – AIRE LIBRE”**.

En San Cristóbal de La Laguna, a 21 de abril de 2023