

RÉCORDS Y MEJORES MARCAS DE CANARIAS Mejorados del 1 de enero al 31 de diciembre de 2022

Por *Crisanto Martín Pérez (AEEA)*
ranking@atletismocanario.es

Categoría Absoluta

Hombres

800 ml	1.46.10	Eduardo	Romero Pérez	27/01/1999	GC	FC Barcelona	1c3	DipCas	Castellón-MGH	16/06/2022
1.500 ml	3.40.00	Eduardo	Romero Pérez	27/01/1999	GC	FC Barcelona	4c2	MJaén	Andújar	04/06/2022
3.000 m obst.	8.40.13	Alejandro	Santana González	16/12/1995	GC	CA Tenerife	13	MlbAm	Huelva	25/05/2022
3.000 m obst.	8.39.29	Alejandro	Santana González	16/12/1995	GC	CA Tenerife	4	DipCas	Castellón-MGH	16/06/2022
5 km ruta	14.38 +	Francisco	Cabrera Galindo	03/02/1990	GC	HPS Triatlón	pas	10kLaredo	Laredo	19/03/2022
10 km ruta	29.23	Francisco	Cabrera Galindo	03/02/1990	GC	HPS Triatlón	14	10kLaredo	Laredo	19/03/2022
24 horas ruta	242.152 kms	Eduado	Cebrián Martínez de Lagos	27/07/1971	TF	CA Tenerife	1	CdBugassot	Burjassot	10/04/2022

Tiempos de paso oficial: **Maratón** 3h.43.01, **50k** 4h.24.18, **50millas** 7h.08.59, **100k** 8h.54.38, **100millas** 15h.06.17

Mujeres

5.000 ml	16.10.19	Solange A.	Pereira da Ponte	12/12/1989	FV	Valencia Esports	7	DesNerja	Nerja	04/05/2022
50 Millas pista	11h.52.53 +	Irene Mora	Gómez Rodríguez	05/10/1991	TF	CorreAyo	10 (pas)	24H.UltraBar	Barcelona-CD	18/12/2022
100.000 ml	18h.29.31 +	Irene Mora	Gómez Rodríguez	05/10/1991	TF	CorreAyo	10 (pas)	24H.UltraBar	Barcelona-CD	18/12/2022
12 horas pista	81.422 m +	Irene Mora	Gómez Rodríguez	05/10/1991	TF	CorreAyo	11 (pas)	24H.UltraBar	Barcelona-CD	18/12/2022
24 horas pista	113.270 m	Irene Mora	Gómez Rodríguez	05/10/1991	TF	CorreAyo	10	24H.UltraBar	Barcelona-CD	18/12/2022
10 km ruta	33.52	Solange A.	Pereira da Ponte	12/12/1989	FV	Valencia Esports	3	PopC10	La Coruña	24/04/2022
Martillo pesado	11,73	María Teresa	Arnedo Calabuig	F-40 23/09/1978	TF	CA Arona	1P	Ctrl	Santa Cruz de Tenerife	09/04/2022
Martillo pesado	12,72	María Teresa	Arnedo Calabuig	F-40 23/09/1978	TF	CA Arona	2	CE-m	Arona	19/06/2022
4 x 200 m	1.46.35	CA Tenerife			TF		1	CpCl	Stª Lucía de Tirajana-VE	22/01/2022
4 x 200 ml mixto	1.41.57	CA Puerto Cruz Realejos (María Pérez - Roberto Juan García - Paula Talg - Lucas Diós)			TF		1	Sprinters	Los Realejos	03/12/2022

Categoría Sub23

Hombres

3.000 m marcha	12.06.77	Aythamy	Afonso González	07/03/2001	TF	CA Tenerife	1	DNA	Las Palmas de G.C.	03/12/2022
5.000 m marcha	21.00.82	Aythamy	Afonso González	07/03/2001	TF	CA Tenerife	2	CE-Cl	Nerja	30/04/2022
5.000 m marcha	20.58.61	Aythamy	Afonso González	07/03/2001	TF	CA Tenerife	10	CE-FA	Granollers	02/07/2022
10.000 m marcha	43.02.47	Aythamy	Afonso González	07/03/2001	TF	CA Tenerife	1	CCnr-m-s23	La Laguna	08/01/2022
10 km marcha ruta	42.19	Aythamy	Afonso González	07/03/2001	TF	CA Tenerife	5	40AnivAthleo	Cieza	11/12/2022
35 km marcha ruta	2h.50.54	Aythamy	Afonso González	07/03/2001	TF	CA Tenerife	15	CE-m	Lepe	30/01/2022

Mujeres

10 km ruta	35.02	Irene	Lorenzo Hernández	03/05/2001	LP	CA Tenerife	6	10klberc	San Sebastián	06/02/2022
4 x 200 ml mixto	1.41.57	CA Puerto Cruz Realejos (María Pérez - Roberto Juan García - Paula Talg - Lucas Diós)			TF		1	Sprinters	Los Realejos	03/12/2022

Categoría Sub20

Hombres

Martillo 6 kg	59,23	i1	José Dario	Vázquez Valido	23/12/2004	GC	CD UAVA	1	JGc	Las Palmas de G.C.	04/06/2022
Martillo 6 kg	60,32	i2	José Dario	Vázquez Valido	23/12/2004	GC	CD UAVA	1	JGc	Las Palmas de G.C.	04/06/2022
Martillo 6 kg	61,35		José Dario	(59,23 - 60,32 - X - 58,45)	23/12/2004	GC	CD UAVA	1	Crit	Santa Cruz de Tenerife	10/12/2022
10 km marcha ruta	44,32		Pablo	Vázquez Valido	03/05/2006	GC	At ADASAT-GC	4	CE-m-s18	Lepe	30/01/2022
				González Villares							

Mujeres

Triple	12,54	1,6	Lucía	Curbelo Barrosos	20/10/2003	GO	Almogrote	2	CE-s20	Torrent	17/07/2022
--------	-------	-----	-------	------------------	------------	----	-----------	---	--------	---------	------------

Categoría Sub18

Hombres

Martillo (5 kg)	59,61	i1	Magno	Llopis Segundo	20/06/2007	GC	CD Chiquillos Vecin.	-	Crit	Santa Cruz de Tenerife	10/12/2022
Martillo (5 kg)	59,91	i2	Magno	Llopis Segundo	20/06/2007	GC	CD Chiquillos Vecin.	-	Crit	Santa Cruz de Tenerife	10/12/2022
Martillo (5 kg)	60,88	i3	Magno	Llopis Segundo	20/06/2007	GC	CD Chiquillos Vecin.	1	Crit	Santa Cruz de Tenerife	10/12/2022
				(59,61 - 59,91 - 58,87 - 60,88 - 58,49 - 60,06)							
5.000 m marcha	22.02.71		Pablo	González Villares	03/05/2006	GC	At ADASAT-GC	1	CCnr	Las Palmas de G.C.	09/07/2022
10.000 m marcha	46.32.89		Pablo	González Villares	03/05/2006	GC	At ADASAT-GC	6	CE-s18	Jerez de la Frontera	19/06/2022
5 km marcha ruta	21.55 +		Pablo	González Villares	03/05/2006	GC	At ADASAT-GC	pas	CE-m-s18	Lepe	30/01/2022
5 km marcha ruta	21,43		Pablo	González Villares	03/05/2006	GC	At ADASAT-GC	1	EspTol	Toledo	05/11/2022
10 km marcha ruta	44,32		Pablo	González Villares	03/05/2006	GC	At ADASAT-GC	4	CE-m-s18	Lepe	30/01/2022

Mujeres

Triple	12,06	1,9	Paola	Valle Alarcia	27/10/2005	TF	CEA Tenerife 1984	1	CCnr-s18	Santa Cruz de Tenerife	21/05/2022
				(11,60/+0,6 - 12,06 +1,9 - X - 11,60/+2,1 - 11,04/+0,6 - p)							
Triple	12,15	0,0	Paola	Valle Alarcia	27/10/2005	TF	CEA Tenerife 1984	2	CE-s18	Jerez de la Frontera	19/06/2022
				(11,68/+0,0 - 11,80/-0,6 - 12,02/+0,0 - 11,83/+0,5 - 12,15 +0,0 - X)							
10.000 m marcha	56.30.11		Jacqueline	Piñana Valladares	17/05/2005	TF	CA Arona	1	CCnr-m-s18	La Laguna	08/01/2022
10 km marcha	54,47		Jacqueline	Piñana Valladares	17/05/2005	TF	CA Arona	16	CE-m	Lepe	30/01/2022

Categoría Sub16

Hombres

60 ml (Aire libre)	7,23	1,4	Álvaro	Padilla Ramírez	11/12/2007	LZ	ADA Lanzarote	2	DNA	Las Palmas de G.C.	03/12/2022
100 ml	11,20	1,6	Álvaro	Padilla Ramírez	11/12/2007	LZ	ADA Lanzarote	1	CCnr-e	Santa Cruz de Tenerife	21/05/2022
Martillo (4 kg)	56,27		Magno	Llopis Segundo	20/06/2007	GC	CD Chiquillos Vecin.	1	JGc	Las Palmas de G.C.	12/02/2022
				(56,27 - 53,37 - 49,97 - 50,48 - X - 54,36)							
Martillo (4 kg)	57,67		Magno	Llopis Segundo	20/06/2007	GC	CD Chiquillos Vecin.	1	CCnr-L-Inv-s16	Tuineje -Gran Tarajal-ZL	05/03/2022
				(X - 47,87 - 57,67 - X - X - 54,99)							
Martillo (4 kg)	60,80	i1	Magno	Llopis Segundo	20/06/2007	GC	CD Chiquillos Vecin.	1	JGc	Stª Lucía de Tirajana-VE	30/04/2022
Martillo (4 kg)	61,28	i3	Magno	Llopis Segundo	20/06/2007	GC	CD Chiquillos Vecin.	1	JGc	Stª Lucía de Tirajana-VE	30/04/2022
				(60,80 - 60,76 - 61,28 - 60,04)							
Martillo (4 kg)	65,18	i1	Magno	Llopis Segundo	20/06/2007	GC	CD Chiquillos Vecin.	1	TLanzTuineje	Tuineje -Gran Tarajal-ZL	08/07/2022
Martillo (4 kg)	66,21	i2	Magno	Llopis Segundo	20/06/2007	GC	CD Chiquillos Vecin.	1	TLanzTuineje	Tuineje -Gran Tarajal-ZL	08/07/2022
				(65,18 - 66,21 - 64,54 - 66,10 - 63,79 - 62,89)							
Martillo (4 kg)	67,64	i3	Magno	Llopis Segundo	20/06/2007	GC	CD Chiquillos Vecin.	1	JGc	Las Palmas de G.C.	17/12/2022
Martillo (4 kg)	68,39	i5	Magno	Llopis Segundo	20/06/2007	GC	CD Chiquillos Vecin.	1	JGc	Las Palmas de G.C.	17/12/2022
				(X - X - 67,64 - 62,30 - 68,39 - X)							
4 x 100 ml	45,86		ADA Lanzarote	(Adrián Shiao - Jeisson David Pérez - Álvaro Padilla - Rubén Uriarte)		LZ		1	CCnr-e	Santa Cruz de Tenerife	21/05/2022
4 x 100 ml	44,65		ADA Lanzarote	(Adrián Shiao - Jeisson David Pérez - Pedro José Padilla - Rubén Uriarte)		LZ		3	CE-s16	Avilés	24/07/2022

Mujeres

600 ml	1,36,93		Sara	Caballero Avero	11/01/2007	FV	EAMJ-FV	1 fc	JGc	Las Palmas de G.C.	04/06/2022
1.000 ml	2,58,88		Sara	Caballero Avero	11/01/2007	FV	EAMJ-FV	1	JGc	Las Palmas de G.C.	26/06/2022
100 m vallas	14,40	1,7	Andrea	Monroy Sosa	18/05/2007	GC	CD Chiquillos Vecin.	2c1	Ctrl	Madrid-AL	02/07/2022

Categoría Sub14

Hombres

220 m vallas	31.40		Pablo	Paredes Ramos	26/01/2009	GC	CAI-GC	1	JGc	Las Palmas de G.C.	07/05/2022
Longitud	5,94	0,0	Mario	Lara Campos	13/02/2009	GC	CD UAVA	1E	JGc	Las Palmas de G.C.	17/12/2022
Altura	1,65=		Mario	Lara Campos	13/02/2009	GC	CD UAVA	2	Ctrl	Las Palmas de G.C.	12/11/2021

(1,45-1 / 1,50-1 / 1,53-p / 1,56-2 / 1,59-3 / 1,62-1 / **1,65-3** / 1,68-xxx)

Mujeres

3.000 ml	10.43.48		Helena	Negro Ibañes	23/05/2009	GC	AI ADASAT-GC	1	CCnr-s14	Santa Cruz de Tenerife	09/10/2022
Triple	10,65	2,0	Lucía	Riobo Leprivier	27/06/2009	TF	CA Milla Chicharrera	3	Ctrl	La Laguna	29/06/2022
Triple	10,66	0,0	Lucía	Riobo Leprivier	27/06/2009	TF	CA Milla Chicharrera	1	CTF	Santa Cruz de Tenerife	15/07/2022
Martillo (3 kg)	32,63	i3	Ángela	Alegre González	16/09/2009	TF	Trotamundos	-	Crit	Santa Cruz de Tenerife	10/12/2022
Martillo (3 kg)	33,80	i6	Ángela	Alegre González	16/09/2009	TF	Trotamundos	1	Crit	Santa Cruz de Tenerife	10/12/2022

(X - 30,20 - 32,63 - 30,93 - X - **33,80**)

Categoría Máster

Hombres

100 ml M-70	20.02	0,0	Lorenzo	Robayna García	M-70	27/10/1947	TF	CA Santa Cruz	1	VetCdLag	La Laguna	01/10/2022
100 ml M-75	25.91	0,2	José Manuel	González Vilar	M-75	06/01/1945	TF	CEA Tenerife 1984	1	CCnr-m	Santa Cruz de Tenerife	15/05/2022
100 ml M-90	23.43	1,5	Miguel	Hernández Hernández	M-90	29/09/1930	TF	CAPCR	1	CTF-m	Santa Cruz de Tenerife	30/04/2022
100 ml M-90	23.18	0,0	Miguel	Hernández Hernández	M-90	29/09/1930	TF	CAPCR	1	CCnr-m	Santa Cruz de Tenerife	15/05/2022
100 ml M-90	22.76	0,0	Miguel	Hernández Hernández	M-90	29/09/1930	TF	CAPCR	1	VetCdLag	La Laguna	01/10/2022
200 ml M-55	26.16	-0,8	Juan José	Álvarez Ruiz	M-55	19/02/1967	TF	Olympus 21 TF	5c2	CE-m	Arona	19/06/2022
200 ml M-55	25.8 m	-0,4	Juan José	Álvarez Ruiz	M-55	19/02/1967	TF	Olympus 21 TF	1	VetCdLag	La Laguna	02/10/2022
200 ml M-65	31.6 m	-0,4	J. Miguel	Mesa Llanos	M-65	21/04/1957	TF	CEA Tenerife 1984	1	VetCdLag	La Laguna	02/10/2022
200 ml M-70	34.62	1,8	Vicente	Rodríguez Hernández	M-70	15/02/1952	TF	CEA Tenerife 1984	1	CTF-m	Santa Cruz de Tenerife	01/05/2022
200 ml M-70	34.14	1,8	Vicente	Rodríguez Hernández	M-70	15/02/1952	TF	CEA Tenerife 1984	3 (2)	CE-m	Arona	19/06/2022
400 ml M-55	57.30		Juan José	Álvarez Ruiz	M-55	19/02/1967	TF	Olympus 21 TF	5c2 (2)	CE-m	Arona	18/06/2022
800 ml M-35	1.58.15		Jacob M.	Rodríguez Hernández	M-35	11/02/1986	TF	CEA Tenerife 1984	4	CE-Cl	Móstoles	15/05/2022
800 ml M-35	1.57.79		Jacob M.	Rodríguez Hernández	M-35	11/02/1986	TF	CEA Tenerife 1984	2c1	Ctrl	Los Realejos	27/05/2022
800 ml M-55	2.15.63		Alejandro	Torres Losada	M-55	06/03/1967	TF	CA Santa Cruz	3c2	MStCruz	Santa Cruz de Tenerife	22/04/2022
800 ml M-55	2.14.37		Alejandro	Torres Losada	M-55	06/03/1967	TF	CA Santa Cruz	1	CTF-m	Santa Cruz de Tenerife	30/04/2022
800 ml M-55	2.14.07		Alejandro	Torres Losada	M-55	06/03/1967	TF	CA Santa Cruz	6	CE-m	Arona	19/06/2022
800 ml M-55	2.10.9 m		Alejandro	Torres Losada	M-55	06/03/1967	TF	CA Santa Cruz	1	VetCdLag	La Laguna	02/10/2022
Milla M-40	4.47.86		Alejandro	Vera Flores	M-40	07/12/1977	TF	CorreAyo	7	CE-m	Estepona	16/10/2022
3.000 ml M-35	8.23.59		Sául	Castro Santana	M-35	05/12/1984	GC	HPS Triatlón	11	CE-FA	Granollers	02/07/2022
3.000 ml M-40	8.43.24		Jonay M.	González Alonso	M-40	19/05/1982	TF	CD Bikila CNR	1c1	Ctrl	Los Realejos	09/06/2022
3.000 ml M-60	11.05.4 m		Francisco Javier	González Delgado	M-60	10/12/1959	TF	CEA Tenerife 1984	1	VetCdLag	La Laguna	01/10/2022
5.000 ml M-65	20.22.32		Agapito	Méndez López	M-65	15/09/1952	TF	Atletas 97	1	CCnr-m	Santa Cruz de Tenerife	15/05/2022
5.000 ml M-70	21.48.28		Isidro	Aguiar Hernández	M-70	19/09/1948	TF	Atletas 97	1	CTF-m	Santa Cruz de Tenerife	30/04/2022
5.000 ml M-70	21.40.07		Marcial	Hernández Avero	M-70	05/10/1951	TF	CD Travertoro	2	CE-m	Arona	18/06/2022
100 m vallas M-45	18.80	0,0	José Francisco	Prieto González	M-45	09/03/1976	TF	CEA Tenerife 1984	1	CCnr-m	Santa Cruz de Tenerife	15/05/2022
400 m vallas M-45	1.03.50		José Francisco	Prieto González	M-45	09/03/1976	TF	CEA Tenerife 1984	1	CTF-m	Santa Cruz de Tenerife	01/05/2022
3.000 m obst. M-50	10.58.81		Antonio	Ramos Rojas	M-50	07/07/1969	TF	Travertoro	1	CTF-m	Santa Cruz de Tenerife	01/05/2022
3.000 m obst. M-50	10.48.30		Miguel A.	Vaquero Agama	M-50	31/10/1971	TF	CA Tenerife	1	CE-m	Arona	17/06/2022
2.000 m obst. M-60	7.40.65		José Francisco	Padrón Armas	M-60	16/03/1962	TF	CAPCR	1	CTF-m	Santa Cruz de Tenerife	01/05/2022
2.000 m obst. M-60	7.38.26		José Francisco	Padrón Armas	M-60	16/03/1962	TF	CAPCR	1	CCnr-m	Santa Cruz de Tenerife	14/05/2022
2.000 m obst. M-60	7.23.56		José Francisco	Padrón Armas	M-60	16/03/1962	TF	CAPCR	3	CE-m	Arona	17/06/2022
2.000 m obst. M-65	10.23.39		Ignacio	Darias Castilla	M-65	31/07/1955	GO	Almogrote	1	CCnr-m	Santa Cruz de Tenerife	14/05/2022
5 km ruta M-35	14.49 +		Sául	Castro Santana	M-35	05/12/1984	GC	HPS Triatlón	pas	10KLaredo	Laredo	19/03/2022
5 km ruta M-40	15.19 =		Jonay M.	González Alonso	M-40	19/05/1982	TF	CD Bikila CNR	1	SSilv	Arona	30/05/2022
5 km ruta M-55	17.26		Jorge Antonio	Fernández León		07/10/1965	TF	CA Santa Cruz			Arona	20/03/2022
5 km ruta M-55	18.28 +		Juan Manuel	Saavedra García	M-55	30/07/1966	GC	HPS Triatlón	pas	10klberc	Valencia	09/01/2022
5 km ruta M-60	18.07		José Francisco	Padrón Armas	M-60	16/03/1962	TF	CAPCR	1	SSilv	Arona	30/05/2022
10 km ruta M-55	35.20		Juan Manuel	Saavedra García	M-55	30/07/1966	GC	HPS Triatlón	393	10KLaredo	Laredo	19/03/2022

10 km ruta M-70	43.56 +		Marcial	Hernández Avero	M-70	05/10/1951	TF	CD Travertoro	pas	10.8kL.Gall	Arona	03/04/2022
Longitud M-55	5,03	0,3	Eduardo	Medina Regan	M-55	09/08/1963	GC	CAI-GC	1D	CCnr-m	Santa Cruz de Tenerife	07/05/2022
Longitud M-60	4,36	1,4	Diego Bernardo	Aguilar Rodríguez	M-60	12/11/1961	GC	CA Santa Cruz	1	CTF-m	Santa Cruz de Tenerife	01/05/2022
Altura M-45	1,68=		Francisco E.	Elá Hernández	M-40	12/08/1976	TF	CAI-GC	1	CE-m	Arona	19/06/2022
Altura M-55	1,50=		Domingo	Fernández Rodríguez	M-55	23/06/1964	TF	EAMJ-FV	1D	CE-m	Estepona	15/10/2022
Altura M-70	1,08		Francisco José	Feria Rodríguez	M-70	21/10/1951	TF	Ind	-	CTF-m	Santa Cruz de Tenerife	30/04/2022
Altura M-70	1,18		Francisco José	Feria Rodríguez	M-70	21/10/1951	TF	Ind	-	CTF-m	Santa Cruz de Tenerife	30/04/2022
Altura M-70	1,28		Francisco José	Feria Rodríguez	M-70	21/10/1951	TF	Ind	1	CTF-m	Santa Cruz de Tenerife	30/04/2022
Pértiga M-45	3,60=		Pablo	Tomás Marín	M-45	29/06/1976	GC	At ADASAT-GC	-	CpCl	Stª Lucía de Tirajana-VE	22/01/2022
Pértiga M-45	3,70		Pablo	Tomás Marín	M-45	29/06/1976	GC	At ADASAT-GC	1	CpCl	Stª Lucía de Tirajana-VE	22/01/2022
Pértiga M-45	3,70=		Pablo	Tomás Marín	M-45	29/06/1976	GC	At ADASAT-GC	2	CCnr	Las Palmas de G.C.	09/07/2022
Pértiga M-50	3,20=		José Ramón	Malvar Pérez	M-50	07/03/1972	TF	CA Arona	-	CCnr-m	Santa Cruz de Tenerife	14/05/2022
Pértiga M-50	3,30		José Ramón	Malvar Pérez	M-50	07/03/1972	TF	CA Arona	-	CCnr-m	Santa Cruz de Tenerife	14/05/2022
Pértiga M-50	3,40		José Ramón	Malvar Pérez	M-50	07/03/1972	TF	CA Arona	-	CCnr-m	Santa Cruz de Tenerife	14/05/2022
Pértiga M-50	3,50		José Ramón	Malvar Pérez	M-50	07/03/1972	TF	CA Arona	1	CCnr-m	Santa Cruz de Tenerife	14/05/2022
Pértiga M-50	3,50=		José Ramón	Malvar Pérez	M-50	07/03/1972	TF	CA Arona	-	JMáster	Arona	30/10/2022
Pértiga M-50	3,55		José Ramón	Malvar Pérez	M-50	07/03/1972	TF	CA Arona	-	JMáster	Arona	30/10/2022
Pértiga M-50	3,60		José Ramón	Malvar Pérez	M-50	07/03/1972	TF	CA Arona	-	JMáster	Arona	30/10/2022
Pértiga M-50	3,65		José Ramón	Malvar Pérez	M-50	07/03/1972	TF	CA Arona	-	JMáster	Arona	30/10/2022
Pértiga M-50	3,70		José Ramón	Malvar Pérez	M-50	07/03/1972	TF	CA Arona	1	JMáster	Arona	30/10/2022
Pértiga M-55	3,46		Domingo	Fernández Rodríguez	M-55	23/06/1964	TF	EAMJ-FV	1	CE-m	Arona	19/06/2022
Pértiga M-60	1,80=		Ignacio	Darias Castilla	M-65	31/07/1955	GO	Almogrote	1	CCnr-m	Santa Cruz de Tenerife	14/05/2022
Pértiga M-60	2,00		Ignacio	Darias Castilla	M-65	31/07/1955	GO	Almogrote	1	CCnr-m	Santa Cruz de Tenerife	14/05/2022
Peso M-55	11,71		Juan Luis	Bacallado Alonso	M-55	25/06/1966	TF	CA Milla Chicharrera	1	TLanzTuineje	Tuineje -Gran Tarajal-ZL	08/01/2022
Peso M-55	11,97 i		Juan Luis	Bacallado Alonso	M-55	25/06/1966	TF	CA Milla Chicharrera	-	CE-m	Valencia	05/02/2022
Peso M-55	12,04 i		Juan Luis	Bacallado Alonso	M-55	25/06/1966	TF	CA Milla Chicharrera	-	CE-m	Valencia	05/02/2022
Peso M-55	12,64 i		Juan Luis	Bacallado Alonso	M-55	25/06/1966	TF	CA Milla Chicharrera	1	CE-m	Valencia	05/02/2022
Disco M-55	43,67		Carlos Basilio	García Rodríguez	M-55	27/09/1966	GC	CAI-GC	1	CCnr-L-Inv-m	Tuineje -Gran Tarajal-ZL	05/03/2022
Disco M-70	32,62		Francisco José	Feria Rodríguez	M-70	21/10/1951	TF	Ind	1P	Ctrl	Santa Cruz de Tenerife	09/04/2022
Disco M-70	33,97		Francisco José	Feria Rodríguez	M-70	21/10/1951	TF	Ind	1	CTF-m	Santa Cruz de Tenerife	30/04/2022
Jabalina M-70	26,01		Francisco José	Feria Rodríguez	M-70	21/10/1951	TF	Ind	1P	Ctrl	Santa Cruz de Tenerife	09/04/2022
Jabalina M-70	26,42		Francisco José	Feria Rodríguez	M-65	21/10/1951	TF	Ind	1P	CCnr-PenLanz-m	Santa Cruz de Tenerife	11/04/2021
Jabalina M-75	23,70		José Pedro	Sabina Díaz	M-75	08/04/1947	GO	CA Almogrote	1	CTF-m	Santa Cruz de Tenerife	01/05/2022
Jabalina M-75	25,15		José Pedro	Sabina Díaz	M-70	08/04/1947	GO	CA Almogrote	2	CE-m	Arona	19/06/2022
Martillo M-50	52,29		Vicente Damián	González Hernández	M-50	22/09/1970	TF	CLATOR	1	LanzTuineje	Tuineje -Gran Tarajal-ZL	29/01/2022
Martillo M-50	52,88		Vicente Damián	González Hernández	M-50	22/09/1970	TF	CLATOR	1	CCnr-L-Inv-m	Tuineje -Gran Tarajal-ZL	05/03/2022
Martillo M-50	53,23		Vicente Damián	González Hernández	M-50	22/09/1970	TF	CLATOR	1	Ctrl	Santa Cruz de Tenerife	12/03/2022
Martillo M-50	53,93		Vicente Damián	González Hernández	M-50	22/09/1970	TF	CLATOR	1	CCnr-m	Santa Cruz de Tenerife	14/05/2022
Martillo M-70	40,83		Francisco José	Feria Rodríguez	M-70	21/10/1951	TF	Ind	1P	Ctrl	Santa Cruz de Tenerife	09/04/2022
Martillo Pesado M-45	10,23		Abel	Hernández Hernández	M-45	07/08/1976	TF	Trotamundos	1	CCnr-L-Inv-m	Tuineje -Gran Tarajal-ZL	05/03/2022
Martillo Pesado M-45	10,54		Abel	Hernández Hernández	M-45	07/08/1976	TF	Trotamundos	-	Ctrl	Santa Cruz de Tenerife	09/04/2022
Martillo Pesado M-45	11,00		Abel	Hernández Hernández	M-45	07/08/1976	TF	Trotamundos	-	Ctrl	Santa Cruz de Tenerife	09/04/2022
Martillo Pesado M-45	11,30		Abel	Hernández Hernández	M-45	07/08/1976	TF	Trotamundos	1	Ctrl	Santa Cruz de Tenerife	09/04/2022
Martillo Pesado M-70	15,94		Francisco José	Feria Rodríguez	M-70	21/10/1951	TF	Ind	1P	Ctrl	Santa Cruz de Tenerife	09/04/2022
Martillo Pesado M-70	16,31		Francisco José	Feria Rodríguez	M-70	21/10/1951	TF	Ind	1	CE-m	Arona	18/06/2022
Pentatlón Lanz.M-40	2.185 p		Juan Antonio	Sosa Yanes	M-40	04/08/1977	TF	CLATOR	1	Ctrl	Santa Cruz de Tenerife	09/04/2022
			(35,69 - 9,95 - 25,46 - 17,18 - 10,78)									
Pentatlón Lanz.M-40	2.260 p		Fabián	Amador Rodríguez	M-35	16/08/1979	TF	CLATOR	1	CCnr-m	Santa Cruz de Tenerife	15/05/2022
			(32,48 - 11,96 - 28,22 - 17,61 - 9,67)									
Pentatlón Lanz.M-45	2.806 p		Abel	Hernández Hernández	M-45	07/08/1976	TF	Trotamundos	1	Ctrl	Santa Cruz de Tenerife	09/04/2022
			(38,13 - 9,87 - 30,58 - 28,24 - 11,30)									
Pentatlón Lanz.M-50	2.949 p		Vicente Damián	González Hernández	M-50	22/09/1970	TF	CLATOR	1	Ctrl	Santa Cruz de Tenerife	09/04/2022
			(50,89 - 9,46 - 32,71 - 14,09 - 16,92)									
Pentatlón Lanz.M-55	3.340 p		Juan Luis	Bacallado Alonso	M-55	25/06/1966	TF	CA Milla Chicharrera	1	CM-m	Tampere, (FIN)	08/07/2022
			(39,79 - 12,11 - 34,09 - 30,79 - 13,31)									
Pentatlón Lanz.M-70	3.637 p		Francisco José	Feria Rodríguez	M-70	21/10/1951	TF	CEA Tenerife 1984	1	Ctrl	Santa Cruz de Tenerife	09/04/2022
			(40,83 - 10,49 - 32,62 - 26,01 - 15,94)									
Pentatlón Lanz.M-70	3.736 p		Francisco José	Feria Rodríguez	M-70	21/10/1951	TF	CEA Tenerife 1984	1	CE-PenLanzL-m	Estepona	15/10/2022
			(39,75 - 11,54 - 33,01 - 26,42 - 16,28)									
3.000 m marcha M-60	16.14.00		Pedro	Afonso Yumar	M-60	17/09/1960	TF	CAPCR	1	CCnrCl	Santa Cruz de Tenerife	02/04/2022
5 km marcha M-60	29.48		Luis	Mahugo Tejera	M-60	24/12/1960	GC	CA Santa Cruz	13	EspTol	Toledo	05/11/2022
4 x 100m M-45	49.58		CA Santa Cruz		M-45		TF		1	CE-m	Arona	18/06/2022

Alfonso Mínguez - Francisco José Pérez - José Marcos Valladares - Víctor Manuel Rodríguez

Heptatlón W-50	3.166 p	Pilar	de Armas Miranda	F-50	05/12/1970	FV	EAMJ-FV	1	CCnr-m	Santa Cruz de Tenerife	08/05/2022	
Pentatlón Lanz. F-40	2.749 p	Maria Teresa	Arnedo Calabuig	F-40	23/09/1978	TF	CA Arona	1	Ctrl	Santa Cruz de Tenerife	09/04/2022	
Pentatlón Lanz. F-45	2.491 p	Elena	Saavedra Kemppi	F-45	18/09/1976	TF	CLATOR	1	Ctrl	Santa Cruz de Tenerife	09/04/2022	
Pentatlón Lanz. F-50	2.864 p	Elena	González Rodríguez	F-50	13/03/1969	TF	CEA Tenerife 1984	1	Ctrl	Santa Cruz de Tenerife	09/04/2022	
5.000 m marcha F-50	28.02.30	<u>R.E.</u>	Teresa de Jesús	Linares Hernández	F-50	29/04/1969	TF	CA Tenerife	2	FBCáncer	La Laguna	19/03/2022
5.000 m marcha F-50	26.51.47	<u>R.E.</u>	Teresa de Jesús	Linares Hernández	F-50	29/04/1969	TF	CA Tenerife	5	CE-Cl	Manresa	30/04/2022
5.000 m marcha F-50	26.33.37	<u>R.E.</u>	Teresa de Jesús	Linares Hernández	F-50	29/04/1969	TF	CA Tenerife	5	CE-Cl	San Sebastián-AUX	14/05/2022
5.000 m marcha F-50	26.25.97	<u>R.E.</u>	Teresa de Jesús	Linares Hernández	F-50	29/04/1969	TF	CA Tenerife	7	CE-Cl	San Sebastián-AUX	11/06/2022
4 x 400 m F-35	4.44.06		EAMJ Playas de Jandia	F-35		FV				CCnr-m	Santa Cruz de Tenerife	15/05/2022
4 x 100m mixto MF-35	59.62		Pilar De Armas/ 05/12/1970 - Ana Toral/11/08/1981 - Estibaliz Aguilar/06/08/1984 - Ana María Hernández/27/10/1974	MF-35		TF		3 nm		CE-m	Arona	18/06/2022
4 x 100m mixto MF-55	58.66		Mónica Río - Idefe Brito - Cristina Fernández - Juan Augusto Paz	MF-55		TF				CE-m	Arona	18/06/2022
4 x 400m mixto MF-35	5.14.46		Alejandro Torres - Jorge Antonio Fernández - Yolanda Dolores González - Maricel Dávila	MF-35		TF				CE-m	Arona	19/06/2022
4 x 400m mixto MF-55	4.37.96		Mónica Río - Ruymán Pérez - Cristina Fernández - Juan Augusto Paz	MF-55		TF				CE-m	Arona	19/06/2022
			Alejandro Torres - Jorge Antonio Fernández - Yolanda Dolores González - Maricel Dávila									

RÉCORDS Y MEJORES MARCAS DE CANARIAS
Pista Cubierta
Mejorados del 1 de enero al 31 de diciembre de 2022
Por Crisanto Martín Pérez (AEEA)
ranking@atletismocanario.es

Categoría Absoluta

Hombres

500 ml	1.04.34	Jesús David	Delgado Pérez	17/06/1999	TF	CA Tenerife	1c2	Ctrl	Sabadell	18/12/2022
600 ml	1.21.97	Juan José	de la Rosa Rodríguez	05/07/2002	TF	CA Tenerife	2c1	KMSinv	Birmingham	23/01/2022
1.500 ml	3.43.14	Eduardo	Romero Pérez	27/01/1999	GC	FC Barcelona	1c1	Ctrl	Valencia	15/01/2022
1.500 ml	3.41.84	Eduardo	Romero Pérez	27/01/1999	GC	FC Barcelona	11	MCat	Sabadell	08/02/2022
Relevo mixto	7.31.15	CA Tenerife			TF		5	DNA	Valencia	15/01/2022
4x1000-800-600-400			(Samuel Febles-Nerea Pérez-David Fradera-Nicole Mariana Barrios)							

Mujeres

1 Milla	5.35.76	Carmen	Camino Falcón	10/08/2001	FV	EAMJ-PJ	3		Logan, (USA)	19/02/2022
3.000 ml	8.55.95	Solange A.	Pereira da Ponte (1)	12/12/1989	FV	Valencia Esports	3	CdVal	Valencia	02/02/2022

Categoría Sub-23

Hombres

600 ml	1.21.97	Juan José	de la Rosa Rodríguez	05/07/2002	TF	CA Tenerife	2c1	KMSinv	Birmingham	23/01/2022
--------	---------	-----------	----------------------	------------	----	-------------	-----	--------	------------	------------

Mujeres

1 Milla	5.35.76	Carmen	Camino Falcón	10/08/2001	FV	EAMJ-PJ	3		Logan, (USA)	19/02/2022
---------	---------	--------	---------------	------------	----	---------	---	--	--------------	------------

Categoría Sub20

Hombres

Mujeres

Categoría Sub18

Hombres

Mujeres

Triple	12,04		Paola	Valle Alarcia	27/10/2005	TF	CEA Tenerife 1984	1	Crit	Santa Cruz de Tenerife	10/12/2022
--------	-------	--	-------	---------------	------------	----	-------------------	---	------	------------------------	------------

Categoría Sub16

Hombres

Mujeres

3.000 ml	9,14,09		Diego	Camacho Romero	16/07/2008	LP	CA Brisas del Paso	11	CE-s16	Sabadell	26/03/2022
Peso (4 kg)	14,83	i1	Magno	Llopis Segundo	20/06/2007	GC	CD Chiquillos Vecin.	-	CE-s16	Sabadell	26/03/2022
Peso (4 kg)	15,20	i2	Magno	Llopis Segundo	20/06/2007	GC	CD Chiquillos Vecin.	-	CE-s16	Sabadell	26/03/2022
Peso (4 kg)	15,46	i3	Magno	Llopis Segundo	20/06/2007	GC	CD Chiquillos Vecin.	1	CE-s16	Sabadell	26/03/2022

(14,83 - 15,20 - **15,46** - 14,62 - 15,02 - X)

Mujeres

60 mv (0,76)	9,17		Andrea	Monroy Sosa	18/05/2007	GC	CD Chiquillos Vecin.	1P1	CE-s16	Sabadell	26/02/2022
Pentatlón	3,408 p		Andrea	Monroy Sosa	18/05/2007	GC	CD Chiquillos Vecin.	3	CE-s16	Sabadell	26/03/2022

(9,17 - 1,54 - 10,14 - 4,94 - 1,42.61)

Categoría Sub14

Hombres

Mujeres

500 ml	1,20,33		Miguel	López Estupiñán	03/05/2010	GC	CD UAVA	2c1 fc	CAst-s14	Oviedo	06/03/2022
1.000 ml	2,59,01		Miguel	López Estupiñán	03/05/2010	GC	CD UAVA	1c1 fc	CAst-s14	Oviedo	05/03/2022

Triple	10,36	i1	Lucía	Riobo Leprivier	27/06/2009	TF	CA Milla Chicharrera	3	Crit	Santa Cruz de Tenerife	10/12/2022
Triple	10,49	i2	Lucía	Riobo Leprivier	27/06/2009	TF	CA Milla Chicharrera	3	Crit	Santa Cruz de Tenerife	10/12/2022

(10,36 - **10,49** - 10,42 - 9,57 - X - 10,43)

Máster

Hombres

60 ml M-65	9,38		Dioniso	Casañas del Amo	M-65	03/06/1955	TF	CEA Tenerife 1984	6	CE-m	Valencia	05/02/2022
200 ml M-70	35,43		Francisco J.	Rodríguez Hernández	M-70	31/03/1950	LP	CA Brisas el Paso	5	CE-m	Valencia	06/02/2022
400 ml M-35	52,00		Adrián	Suárez Guodemar	M-35	15/11/1986	GC	CD UAVA	2c1	CE-m	Valencia	05/02/2022
800 ml M-35	1,59,97		Jacob M.	Rodríguez Hernández	M-35	11/02/1986	TF	CEA Tenerife 1984	2c4	CtrI	Sabadell	30/01/2022
1.500 ml M-45	4,22,24		Juan Francisco	Martínez Morales	M-45	17/02/1974	TF	Ind	7	CE-m	Valencia	06/02/2022
3.000 ml M-45	9,21,53		Juan Francisco	Martínez Morales	M-45	17/02/1974	TF	Ind	10	CE-m	Valencia	04/02/2022
60 mv M-55	10,87		Eduardo	Medina Regan	M-55	09/08/1963	GC	CAI-GC	3P	CE-m	Valencia	04/02/2022
60 mv M-55	10,70		Domingo	Fernández Rodríguez	M-55	23/06/1964	TF	EAMJ-FV	4e2	CEur-m	Braga, (ESP)	25/02/2022
Longitud M-55	4,61		Eduardo	Medina Regan	M-55	09/08/1963	GC	CAI-GC	2P	CE-m	Valencia	04/02/2022
Altura M-55	1,30		Eduardo	Medina Regan	M-55	09/08/1963	GC	CAI-GC	-	CE-m	Valencia	04/02/2022
Altura M-55	1,33		Eduardo	Medina Regan	M-55	09/08/1963	GC	CAI-GC	-	CE-m	Valencia	04/02/2022
Altura M-55	1,36		Eduardo	Medina Regan	M-55	09/08/1963	GC	CAI-GC	3P	CE-m	Valencia	04/02/2022

(1,30-1 / 1,33-1 / 1,36-1 / 1,39-xxx)

Altura M-65	1,26 =		Francisco José	Feria Rodríguez	M-65	22/10/1951	TF	Ind	-	CE-m	Valencia	04/02/2022
Altura M-65	1,31		Francisco José	Feria Rodríguez	M-65	22/10/1951	TF	Ind	1	CE-m	Valencia	04/02/2022
			(1,11-1 / 1.16-1 / 1,21-2 / 1,26-2 / 1,31-1 / 1,36-xxx)									
Pértiga M-50	3,20		José Ramón	Malvar Pérez	M-50	07/03/1972	TF	CA Arona	-	Crit	Santa Cruz de Tenerife	10/12/2022
Pértiga M-50	3,40		José Ramón	Malvar Pérez	M-50	07/03/1972	TF	CA Arona	-	Crit	Santa Cruz de Tenerife	10/12/2022
Pértiga M-50	3,60		José Ramón	Malvar Pérez	M-50	07/03/1972	TF	CA Arona	4=	Crit	Santa Cruz de Tenerife	10/12/2022
Peso M-55	11,97	i4	Juan Luis	Bacallado Alonso	M-55	25/06/1966	TF	CA Milla Chicharrera	-	CE-m	Valencia	05/02/2022
Peso M-55	12,04	i5	Juan Luis	Bacallado Alonso	M-55	25/06/1966	TF	CA Milla Chicharrera	-	CE-m	Valencia	05/02/2022
Peso M-55	12,64	i6	Juan Luis	Bacallado Alonso	M-55	25/06/1966	TF	CA Milla Chicharrera	1	CE-m	Valencia	05/02/2022
			(X - 11,63 - X - 11,97 - 12,04 - 12,64)									
Pentatlón M-55	3.035 p		Eduardo	Medina Regan	M-55	09/08/1963	GC	CAI-GC	3	CE-m	Valencia	04/02/2022
			(10.87 - 4,61 - 8,37 - 1,36 - 3.29.06)									

Mujeres

200 ml F-55	32,88		Yolanda Dolores	González Miranda	F-55	03/09/1966	TF	CA Santa Cruz	3c1	CE-m	Valencia	06/02/2022
3.000 ml F-45	10.55.22		Eva María	Ortega Rodríguez	F-45	27/01/1974	TF	Ind	6	CE-m	Valencia	06/02/2022
Triple F-45	8,33	i1	Raquel	Cueña Álvarez	F-45	06/05/1975	TF	CAPCR	-	Crit	Santa Cruz de Tenerife	10/12/2022
Triple F-45	8,49	i2	Raquel	Cueña Álvarez	F-45	06/05/1975	TF	CAPCR	6	Crit	Santa Cruz de Tenerife	10/12/2022
Pértiga F-50	1,85		Elena	Perera Diego	F-50	28/07/1971	TF	CA Tenerife	5	Crit	Santa Cruz de Tenerife	10/12/2022
Pértiga F-50	1,95		Elena	Perera Diego	F-50	28/07/1971	TF	CA Tenerife	5	Crit	Santa Cruz de Tenerife	10/12/2022
Pértiga F-50	2,05		Elena	Perera Diego	F-50	28/07/1971	TF	CA Tenerife	5	Crit	Santa Cruz de Tenerife	10/12/2022