

Circular 22/2023

- Se comunica (para general conocimiento)

**III COPA CANARIA ABSOLUTA CLUBES
II CAMPEONATO DE CANARIAS INCLUSIVO Y ADAPTADO**

**CENTRO INSULAR DE ATLETISMO DE TENERIFE y
CIUDAD DEPORTIVA DE GRAN CANARIA**

28 de enero de 2023

Información técnica

Se comunica, para general conocimiento, la **información técnica** para la celebración de “III Copa Canaria Absoluta Clubes Pista de Invierno” y “II Campeonato de Canarias Inclusivo y Adaptado Pista de Invierno”.

Se adjunta la información técnica que complementa y modifica en los casos que proceda, lo recogido en el **REGLAMENTO FCA 2023 – PISTA DE INVIERNO**.

Se efectuará Reunión Técnica en ambas instalaciones a las 10:30h (a las 09:50 en Gran Canaria), estando convocados los delegados de cada uno de los clubes participantes.

HORARIOS DEFINITIVOS

SÁBADO 28 DE ENERO DE 2023, División Oro y Plata (Provincia Santa Cruz de Tenerife)

MASCULINO	HORA	FEMENINO
Reunión técnica	10:30	Reunión técnica
Pértiga -indoor- Altura	11:00	Longitud
60 mv Oro Peso	12:00	
60 mv Plata	12:05	
Longitud	12:15	60 mv Oro
Longitud	12:20	60 mv Plata
60 ml Oro	12:30	

60 ml Plata	12:35	
	12:40	60 ml Oro
	12:45	60 ml Plata
400 ml Oro	12:50	
400 ml Plata	12:55	
	13:00	400 ml Oro
	13:05	Pértiga -indoor-
	13:05	400 ml Plata
3000 ml	13:10	
	13:15	Peso
	13:15	Altura
	13:25	3000 ml
Triple Salto	13:30	
800 ml	13:40	
	13:50	800 ml
200 ml Oro	14:00	
200 ml Plata	14:05	
	14:15	
	14:20	200 ml Oro
	14:25	200 ml Plata
1500 ml	14:35	
	14:45	1500 ml
	14:45	Triple Salto
4x200 ml Oro	15:00	
4x200 ml Plata	15:05	
	15:10	4x200 ml Oro
	15:15	4x200 ml Plata

SÁBADO 28 DE ENERO DE 2023, Copa Plata (Provincia Las Palmas) y Cto. Inclusivo y Adaptado

MASCULINO	HORA	FEMENINO
Reunión técnica	09:50	Reunión técnica
Longitud nclusivo	10:00	Longitud inclusivo
Pértiga	11:00	Longitud
Altura	11:00	
60 mv	12:00	
Longitud	12:00	
Peso	12:00	
	12:15	60 mv
60 ml	12:30	
60 ml inclusivo	12:35	
	12:40	60 ml

	12:45	60 ml inclusivo
400 ml	12:50	
400 ml inclusivo	12:55	
	13:00	400 ml Pértiga
	13:05	400 ml inclusivo
	13:10	
3000 ml	13:10	
Triple salto	13:15	Peso Altura
	13:25	3000 ml
800 ml	13:40	
	13:50	800 ml
800 ml inclusivo	13:55	800 ml inclusivo
200 ml	14:00	
	14:15	Triple salto
	14:20	200 ml
200 ml inclusivo	14:25	
	14:30	200 ml inclusivo
1500 ml	14:35	
Peso (4kg inclusivo)	14:40	Peso (3kg inclusivo)
	14:45	1500 ml
4x200 ml	15:00	
	15:10	4x200 ml
4x200 ml inclusivo	15:20	4x200 ml inclusivo

Cadencias por categorías y géneros:

Altura femenina: 1'10- 1.20 - 1'30- 1,35 - 1'40-1'45-1'50-1'55 metros y a partir de ahí, de 3 en 3 cms.

Altura masculina: 1'30- 1,40 - 1'50- 1,55 - 1'60-1'65-1'70-1'75-1'80 metros y a partir de ahí, de 3 en 3 cms.

Pértiga femenina: 1'80 – 1,90 - 2'00 - 2'10 - 2'20 - 2'30 - 2'40 metros y a partir de ahí, de 10 en 10 cms.

Pértiga masculina: 2'00 -2'20-2'40-2'60-2'80 - 3'00 metros y a partir de ahí, de 10 en 10 cms

Dinámica de los concursos:

Todos los concursos de lanzamientos y saltos horizontales se desarrollarán a **4 (cuatro) intentos** para cada atleta, tanto en Oro como en Plata.

Tablas longitud y triple:

Longitud masculina y femenina: Tabla única 3 metros.

Triple masculino: Tablas de 9 y 11 metros.

Triple femenino: Tablas de 8 y 10 metros.

Participación:

El evento tendrá consideración de **“COMPETICIÓN NACIONAL NIVEL II”** por lo que podrán participar todos los atletas con licencia federativa en vigor por la Federación Canaria de Atletismo ó que tengan licencia con algún club de la Comunidad Canaria. Por tanto, queda el evento supeditado a las limitaciones y consideraciones recogidas en la **CIRCULAR RFEA 29/2020**.

Cada club podrá presentar un equipo compuesto por un atleta por prueba más el relevo. No obstante, para facilitar y abaratar el transporte de los equipos participantes se permitirá que dos atletas puedan doblar, dos en categoría masculina y dos en categoría femenina, en caso de que el club presente estadillo en ambos géneros (esto no afecta que puedan también participar en el relevo).

Los atletas desde la categoría sub14 podrán participar en todas aquellas pruebas en las que estén autorizados por la Real Federación Española de Atletismo (RFEA). De igual forma podrán participar los atletas autorizados a lanzar con el artefacto absoluto, en el caso de los lanzamientos.

Se autoriza la participación de atletas de clubes asociados. Con un límite máximo de 2 participaciones por equipo, siempre y cuando el equipo asociado no participe en la competición, *entendiendo que existen dos competiciones masculina y femenina.*

Cambios:

Se autorizan hasta 4 cambios por equipo el mismo día de la competición (cuatro en categoría masculina y cuatro en categoría femenina, en caso de que el equipo clasifique a ambos géneros), con una antelación de al menos 45 minutos de la hora fijada para la prueba **Y SIEMPRE EN LA SECRETARÍA DE LA PRUEBA UTILIZANDO LA HOJA DE CAMBIOS HABILITADA**. Se entenderá como cambio la sustitución de un atleta por otro o la colocación de un atleta en una prueba que el club hubiese dejado vacante en la inscripción inicial. No contabilizan los cambios efectuados en la prueba de relevos.

Premiación COPA:

Se entregará trofeo a los tres primeros clubes clasificados de la División de Oro.

En la División de Plata, posteriormente a la publicación de la clasificación conjunta, por tabla, descontando la peor puntuación, se les remitirá los trofeos correspondientes a los tres (3) primeros clubes clasificados, tanto en categoría masculina como femenina.

En San Cristóbal de La Laguna, a 27 de enero de 2023.