

Circular 156/2022

- A las Federaciones Insulares y Delegaciones
 - A los clubes
 - A los atletas y entrenadores

PROGRAMA NACIONAL DE TECNIFICACIÓN DEPORTIVA (PNTD) JORNADA DE FORMACIÓN TÉCNICA DE ESPECIALIZACIÓN Y SEGUIMIENTO **ASISTENTES DEF y PLAN DE VIAJE**

Modalidad: **Marcha**

La Federación Canaria de Atletismo (FCA) y la Real Federación Española de Atletismo (RFEA), desarrollando el Programa Nacional de Tecnificación Deportiva (PNTD) para 2022 de la Real Federación Española de Atletismo organizará la siguiente Jornada de Formación Técnica de Especialización y Seguimiento;

Fecha: 20 de noviembre de 2022	
Especialidad	Lugar
Marcha	Parque García Sanabria – Hotel Taburiente (Santa Cruz de Tenerife)
CONVOCATORIA	
Técnico especializado RFEA	Daniel Jacinto Garzón Jiménez
Coordinador FCA	Jonay Medina González
Ponente invitada	María José Picazo Melchor – Nutricionista -
Técnicos personales convocados	Sara González Hernández
	Gustavo Luis Rodríguez Santana
	Rafael Luis Olano Martín

El Programa Nacional de Tecnificación Deportiva (PNTD) de la Real Federación Española de Atletismo (RFEA), alineado con los objetivos del Proyecto anual aprobado por el Consejo Superior de Deportes (CSD), como finalidad el desarrollo integral de los atletas de categoría Sub-16 y Sub-18 en su recorrido hacia el Alto Rendimiento.

Las acciones del PNTD abarcan las diferentes fases del proceso formativo del atleta, sirviendo de enlace

entre las etapas fundamentales de Identificación y el Alto Rendimiento Deportivo, pasando por el seguimiento y control del rendimiento en la etapa de especialización. Es un largo proceso el que se

realiza fundamentalmente dentro de la estructura de los programas nacionales existentes en la RFEA y en colaboración con las FF.AA., clubes y escuelas de atletismo.

Como herramienta fundamental para optimizar el desarrollo integral de los atletas, se ha diseñado un

programa de Jornadas de Formación Técnica de Especialización y Seguimiento de jóvenes atletas destacados, organizadas por la RFEA y ejecutadas en colaboración con las FF.AA.

La organización de estas Jornadas se realizará por especialidades o pruebas concretas, en las distintas Comunidades Autónomas, con estructura y requisitos comunes determinados por la RFEA.

Este nuevo modelo de colaboración representa un planteamiento más ambicioso y a su vez más racional para el éxito del PNTD, al realizar todas las Jornadas en cooperación con las Direcciones Técnicas de la FF.AA., dado que este nuevo modelo da la oportunidad de involucrar a más atletas y entrenadores ampliando el alcance del mismo.

OBJETIVOS.

El primer objetivo estratégico del PNTD es la identificación, seguimiento y desarrollo de los jóvenes talentos atléticos desde que destacan en el ámbito autonómico, hasta que lleguen a formar parte del equipo nacional.

El segundo objetivo estratégico del PNTD es ayudar al desarrollo de los entrenadores personales de los atletas participantes en aquellas materias técnicas referidas a las edades contempladas en el PNTD.

Como objetivos específicos se establecen:

- Posibilitar la formación integral del atleta, reforzando su desarrollo tanto atlético, como personal y académico.
- Conocer a los atletas y a sus entrenadores, su entorno de trabajo y desarrollo personal y atlético.
- Mejora del nivel técnico de los entrenadores y de los atletas.
- Monitorizar y hacer un seguimiento/tutorización personalizada del desarrollo deportivo de los atletas más destacados y sus entrenadores.
- Crear un marco de comunicación con las FF.AA. y el núcleo entrenador-atleta para un correcto seguimiento.
- Mejora de la calidad del entrenamiento y de la progresión de los jóvenes atletas.
- Complementar la formación federativa y capacitación de los entrenadores participantes.
- Desarrollar acciones de Tecnificación de la RFEA, junto con las FF.AA.

- Alineado con las políticas del CSD y el Plan de Desarrollo de la RFEA “Aspiración 2030” uno de los objetivos es aumentar la participación de más mujeres entrenadoras en este programa PNTD 2022.

CONVOCATORIA DEFINITIVA

Fecha de incorporación: Domingo 20 de noviembre de 2022, a las 09:30h. en hotel **HOTEL TABURIENTE***

Fecha de salida: Domingo 20 de noviembre de 2022, a las 18:00h. en hotel **HOTEL TABURIENTE.**

HOTEL TABURIENTE.

Dirección: Calle Doctor Jose Naveiras, 24 38001 Santa Cruz de Tenerife

*Los atletas residentes en la isla de Tenerife, deberán estar a la hora fijada en el lugar de recepción.

NOMBRE	ISLA	CLUB (1)	ENTRENADOR (2)
Pablo González Villares (2006)	Gran Canaria	ADASAT- Gran Canaria	Sara González Hernández
Jacqueline Piñana Valladares (2005)	Tenerife	C.A. Arona	Basilio Jesús Labrador Sanabria
Claudia Nazaret Torres Artiles (2007)	Gran Canaria	Club Deportiva UAVA	Felix Cristóbal Ramos González
Mariana Navarro Mesa (2007)	Tenerife	C.A. Arona	
Aithor Ivanjob Martín Rodríguez (2008)	Fuerteventura	Club Deportivo Jable del Sur Itagu	Gustavo Luis Rodríguez Santana
Lara Fernández Fernández (2008)	Tenerife	CEA Tenerife 1984	
Antonio Daniel Alonso de Amaro (2007)	Tenerife	CEA Tenerife 1984	Rafael Luis Olano Martín
Dario León Torres (2008)	Tenerife	Club Atletismo Aguerre	
Jonás Machín Fernández (2008)	Tenerife	Club Atletismo Aguerre	

(1) Club del atleta durante la temporada actual (2022).

(2) Entrenadores personales recogidos en la ficha personal del atleta.

CRONOGRAMA

OBJETIVOS CONCRETOS DE LA JORNADA:

- Propiciar la participación e interés en nuestra disciplina olímpica por parte de técnicos de Canarias y jóvenes atletas.
- Facilitar recursos y metodológicas activas que mejoren la capacitación de los técnicos de base para la enseñanza de la marcha atlética.
- Entender los aspectos más relevantes de la disciplina con relación a la técnica y su aprendizaje en las diferentes etapas.
- Entender los aspectos más relevantes de la disciplina con relación al entrenamiento de la marcha en categorías menores.
- Facilitar y apoyar recursos útiles para los entrenadores y atletas canarias, que puedan ayudar a optimizar sus programas de captación y entrenamiento.

HORARIO	ACTIVIDAD - LUGAR	CONTENIDOS
Domingo 20 de noviembre de 2022		
09:30h.	Incorporación a la jornada técnico y atletas	Recepción de los entrenadores y atletas por parte del coordinador de la actividad
09:45h. a 10:45h.	Sesión Teórica: Aspectos más relevantes de la disciplina para atletas y entrenadores. ¡Tenerife se Pone en Marcha!	Dirigida a técnicos y atletas HOTEL TABURIENTE
11:15h. a 12:45h.	Sesión Técnica I con Jacinto Garzón - atletas y técnicos.	PARQUE GARCÍA SANABRIA
13:00h.	Almuerzo**	
14:00h. a 14:45h	Charla sobre nutrición con María Picazo con atletas y técnicos	HOTEL TABURIENTE
15:00h. a 16:15h.	Taller análisis / Estudio técnica II con Jacinto Garzón - atletas y técnicos-	HOTEL TABURIENTE
16:30h. a 17:45h.	Charla técnicos con Jacinto Garzón.	HOTEL TABURIENTE
18:00h.	Cierre de la jornada y desplazamiento al aeropuerto.	
Teléfono coordinador 649.68.96.57 // email jmedina@atletismocanario.es		

**Almuerzo para todos los asistentes a cargo de la organización.

PLAN DE VIAJE (Atletas y técnicos no residentes en Tenerife).

GRAN CANARIA (Código reserva NVF4UY)

Ida. GRAN CANARIA – TENERIFE NORTE 08:00 horas (NT 107)

Vuelta: TENERIFE NORTE – GRAN CANARIA. 19:30 horas (NT 174)

FUERTEVENTURA (Código reserva NV2IUU)

Ida. FUERTEVENTURA – TENERIFE NORTE 08:30 horas (NT 415)

Vuelta: TENERIFE NORTE – FUERTEVENTURA 19:20 horas (NT 418)

En San Cristóbal de La Laguna, a 17 de noviembre de 2022.