

# REGLAMENTACIÓN FCA 2022

## Aire Libre

I Gran Premio Canario Atletismo Inclusivo.  
Campeonato de Canarias Pruebas Combinadas Sub16 a Máster.  
Campeonato de Canarias Máster Aire Libre y Pentatlón Lanzamientos.  
Campeonato de Canarias en Edad Escolar.  
Campeonato de Canarias Sub18 y Sub23 Aire Libre.  
Campeonato de Canarias Sub14 por Equipos.

**FECHA ACTUALIZACIÓN: 6 de mayo de 2022**

## NOTA ACLARATORIA.

Las celebraciones de estas competiciones estarán condicionadas a la evolución de la pandemia del Covid-19, al estricto cumplimiento de la normativa vigente en el momento de la celebración de la competición y las directrices establecidas por las autoridades, insulares, autonómicas, nacionales e internacionales sobre las medidas de prevención, mitigación y protección en lo referente a minimizar los riesgos de contagio.

Debido a ello y reconociendo las diferentes situaciones que podrían acontecer, informamos a todas las entidades y personas interesadas que las presentes normativas pueden sufrir cambios obligados por fuerza mayor.

Para minimizar cualquier riesgo en las competiciones que están bajo la tutela de la FCA será de aplicación el protocolo elaborado por la entidad, y que se elaborará para cada competición siguiendo las recomendaciones y medidas adoptadas para cada momento. Además, estos protocolos, se elaborarán en base a los del CSD "Protocolo de actuación para la vuelta de competiciones oficiales de ámbito estatal y carácter no profesional" y de la RFEA, "La Guía de Actuación y Recomendaciones para la organización de competiciones RFEA", pero también es imprescindible que los participantes en el desarrollo de las competiciones respeten estrictamente todas las recomendaciones, instrucciones y precauciones establecidas, así como las buenas prácticas estándar recomendadas.

## I GRAN PREMIO CANARIO DE ATLETISMO INCLUSIVO

**Art. 1º.** La Federación Canaria de Atletismo (FCA) organizará el “I Gran Premio Canario de Atletismo Inclusivo”.

**Art. 2º.** Podrán participar todos los atletas con licencia federativa, a partir de la categoría sub16 (es decir, nacidos en 2007 y 2008) y presentando el certificado de acreditación de discapacidad.

**Art. 3º.** En la competición, se establecen 2 categorías:

**Categoría A:** Los atletas con discapacidad, con menos del 65% grado de discapacidad.

**Categoría B:** Los atletas con discapacidad, con mayor del 65% grado de discapacidad.

**Art. 4ª.** Se convocan las siguientes pruebas;

PRUEBAS	
CARRERAS	100
	200
CONCURSOS*	Longitud
	Peso masc. (4kg)
	Peso fem. (3kg)
RELEVOS	4x100

\*Los concursos se desarrollarán a 3 intentos por cada atleta.

**Art. 5º.** Programas; cada una de las jornadas convocadas se desarrollarán conjuntamente con cada una de las jornadas de la “XXVIII Liga Canaria de Clubes”.

Fecha	Provincia
26 de marzo de 2022	Las Palmas
2 de abril de 2022	Santa Cruz de Tenerife
23 de abril de 2022	Las Palmas
28 de mayo de 2022	Santa Cruz de Tenerife

PRUEBAS	
PROGRAMA A	100
	PESO
	4x100
PROGRAMA B	200
	LONGITUD

\*Los atletas con licencia de la provincia de Las Palmas (GC, FV, LZ) competirán en las 2 jornadas que se celebren en

**Gran Canaria y los atletas de la provincia de Santa Cruz de Tenerife (TF, LP, GO, HI) en las que se celebren en Tenerife.**

**Art. 6º. Inscripciones.**

Las inscripciones deberán ser realizadas por cada club a través de la INTRANET, con marca, fecha y lugar de la realización. Se establece como fecha tope para realizar la inscripción hasta las 23.59 horas, del martes previo a la celebración de cada una de las jornadas.

**Art. 7º. Recogida de dorsales.**

Los dorsales serán retirados por el delegado de cada uno de los delegados de los clubes en Secretaría Técnica, hasta 1 hora antes del comienzo de cada una de las pruebas. Para retirarlos, el delegado, deberá presentar el DNI ó pasaporte de cada uno de los atletas.

**Art. 8º. Premiación.**

Recibirán premio los 3 mejores atletas de cada género y cada categoría, por tabla de puntuación internacional, una vez celebrada la segunda y última jornada convocada en cada una de las provincias.

**Art. 9º. Proyecto de horario:**

**PROGRAMA A**

MASCULINO	HORA	FEMENINO
Peso	11:15	Peso
100 ml	14:10	
	14:20	100 ml
4x100	15:45	
	15:55	4x100

**PROGRAMA B**

MASCULINO	HORA	FEMENINO
Longitud	11:15	Longitud
200 ml	13:45	
	13:55	200 ml

**NOTA:** Todo lo no previsto en esta normativa se regirá por las normas de la World Athletics y la RFEA.

## CAMPEONATO DE CANARIAS DE PRUEBAS COMBINADAS

**Art. 1º.** La Federación Canaria de Atletismo organizará el **Campeonato de Canarias de Pruebas Combinadas de Aire Libre** para las categorías Sub16 – Sub18 – Sub20 – sub23, Sénior y Máster, los días 7 y 8 de mayo de 2022, en el **Centro Insular de Atletismo de Tenerife – Santa Cruz de Tenerife**.

**Art. 2º.** Podrán participar todos los atletas con licencia federativa en vigor de las categorías y géneros convocados:

Pruebas		
Categoría	Hombres	Mujeres
Sub 16	Octatlón	Exatlón
Sub 18	Decatlón	Heptatlón
Sub 20	Decatlón	Heptatlón
Sub 23	Decatlón	Heptatlón
Sénior	Decatlón	Heptatlón
Máster	Decatlón	Heptatlón

**Art. 3º. Mínimas.**

Podrán participar en dicho campeonato todos aquellos atletas que hayan conseguido en la temporada **2021 ó 2022**, las siguientes mínimas de participación, *y que posean licencia por Canarias (FCA)*.

Podrán ser repescados hasta completar los cupos en cada categoría y género convocado aquellos que no tengan mínima de participación y que cumplan los siguientes requisitos por orden:

1. Podrán ser repescados los que tengan marca en combinadas de invierno ó verano de la temporada **2021 ó 2022**.
2. Podrán ser repescados los que tengan marcas parciales en cada una de las pruebas individuales\* en algunos casos, los cuales deberán enviarlas a través del correo [averdun@atletismocanario.es](mailto:averdun@atletismocanario.es) (nombre y apellidos del atleta, año de nacimiento, licencia, prueba, marcas, lugar y fecha donde la hizo). <http://atletismocanario.es/wp-content/uploads/2021/05/Plantilla-acreditaci%C3%B3n-marca.xlsx>
3. Los atletas de primer año, pueden acreditar marcas parciales o combinadas de la temporada anterior, debiendo para ello utilizar la plantilla indicada en el punto 2. Se aceptan marcas en 60, 60v y 600 ó 1.000, para 100, 110/100v y 800 ó 1.500.

PRUEBA	COMBIN. VERANO*
Octatlón Sub16 masculino	2.300
Heptatlón Sub16 femenino	2.300
Decatlón Sub18 masculino	3.900
Heptatlón Sub18 femenino	2.350
Decatlón Sub20 masculino	4.100
Heptatlón Sub20 femenino	2.100
Decatlón Sub23 masculino	4.200
Heptatlón Sub23 femenino	2.400
Decatlón Sénior masculino	4.900
Pentatlón Sénior femenino	3.000
Heptatlón Máster masculino	3.000
Heptatlón Máster femenino	2.000

\*Se admiten marcas de invierno y de marcas parciales, siendo la marca acreditada la marca de invierno o la suma de puntos de las pruebas acreditadas, la marca utilizada para la posible repesca.

#### Art. 4º. Inscripciones.

Las inscripciones deberán ser realizadas por cada club a través de la INTRANET, con marca, fecha y lugar de la realización, utilizando la plantilla habilitada, a través del mail [averdun@atletismocanario.es](mailto:averdun@atletismocanario.es).

<http://atletismocanario.es/wp-content/uploads/2021/05/Plantilla-acreditaci%C3%B3n-marca.xlsx>

Se establece como fecha tope para realizar las inscripciones el domingo 1 de mayo de 2022. La inscripción tiene un coste de 3 euros por atleta.

El listado de admitidos se publicará el **lunes 2 de mayo de 2022**, junto con el procedimiento de abono de la cuota correspondiente de participación.

#### Art. 5º. Recogida de dorsales.

Los dorsales serán retirados por el delegado de cada uno de los clubes en Secretaría Técnica, hasta 1 hora antes del comienzo de cada una de las pruebas. Para retirarlos, el delegado, deberá presentar el DNI ó pasaporte de cada uno de los atletas.

#### Art. 6º. Premiación.

Recibirán medalla los/as tres primeros/as clasificados/as en cada una de las categorías convocadas y que posean licencia por la Federación Canaria de Atletismo.

**Art. 7º. Horario provisional:**
**Sábado 7 de mayo de 2022**

Masculino	Hora	Femenino
100 ml Decatlón Absoluto, Sub23, Sub20 y Sub18	12.00	
Longitud Decatlón Absoluto, Sub23, Sub20 y Sub18 100 ml Decatlón Máster	13.00	
	13.30	100 mv Heptatlón Absoluto, Sub23, Sub20 y Sub18
	13.45	100 mv Exatlón Sub16 100 mv Heptatlón Máster
100 ml Octatlón Sub16 Longitud Decatlón Máster	14.00	
Peso Decatlón Absoluto, Sub23, Sub20 y Sub18	14.15	Altura Heptatlón, Absoluto, Sub23, Sub20 y Sub18
	14.30	Altura Exatlón Sub16 Altura Heptatlón Máster
Peso Octatlón Sub16	14.45	
Peso Decatlón Máster	15.15	
Altura Decatlón Absoluto Sub23, Sub20 y Sub18	16.00	Peso Heptatlón, Absoluto, Sub23, Sub20 y Sub18
Altura Octatlón Sub16 Altura Decatlón Máster	16.30	Peso Exatlón Sub16 Peso Heptatlón Máster
	17.30	200 ml Heptatlón, Absoluto, Sub23 y Sub20
	17.40	200 ml Heptatlón Máster
Disco Octatlón Sub16	18.00	
400 ml Decatlón Máster	18.15	
400 ml ml Decatlón Absoluto, Sub23, Sub20 y Sub18	18.30	

**Domingo 8 de mayo de 2022**

Masculino	Hora	Femenino
110 mv Decatlón Absoluto, Sub23, Sub20, Sub18 y Máster	09.30	Longitud Absoluta, Sub23, Sub20 y Sub18
100 mv Octatlón Sub16	09.45	
Disco Decatlón, Absoluto, Sub23, Sub20, Sub18 y Máster Pértiga Octatlón Sub16	10.15	
	10.45	Jabalina Absoluta, Sub23, Sub20 y Sub18 Longitud Hexatlón Sub16 y Máster
Jabalina Octatlón Sub16	12.00	
Pértiga Decatlón Absoluto, Sub23, Sub20, Sub18 y Máster	12.30	
	13.00	Jabalina Exatlón Sub16 y Máster
	13.15	800 ml Absoluta, Sub23, Sub20 y Sub18
1000 ml Octatlón Sub16	13.30	
	14.00	600 ml Exatlón Sub16
	14.10	800 ml Heptatlón Máster
Jabalina Absoluto, Sub23, Sub20, Sub18 y Máster	15.00	
1500 ml Absoluto, Sub23, Sub20, Sub18 y Máster	16.15	



[www.atletismocanario.es](http://www.atletismocanario.es)



**NOTA:** Todo lo no previsto en esta normativa se regirá por las normas de la World Athletics y la RFEA.



**CAMPEONATO DE CANARIAS MÁSTER AIRE LIBRE y PENTATLÓN DE LANZAMIENTOS**

Centro Insular de Atletismo de Tenerife  
Sábado 14 y domingo 15 de mayo de 2022.

La Federación Canaria de Atletismo (FCA), organiza el **Campeonato de Canarias de Máster Aire Libre y Pentatlón de Lanzamientos** el 14 y 15 de mayo de 2022 en el Centro Insular de Atletismo de Tenerife.

**Art.1) Participación:**

Podrán participar todos los atletas con licencia federativa en vigor, de las categorías y géneros convocados, con licencia por la Federación Canaria de Atletismo. Siempre en base a los años cumplidos, el día de la celebración de la prueba. **Y en aquellas pruebas que acredite marca de las temporadas 2020, 2021 y 2022 es decir en el período que va desde el 1 de enero de 2020 hasta el cierre de inscripciones.** Los atletas podrán inscribirse en tantas pruebas como deseen siempre y cuando el horario se los permita.

CATEGORIAS
<b>MÁSTER 35</b>
<b>MÁSTER 40</b>
<b>MÁSTER 45</b>
<b>MÁSTER 50</b>
<b>MÁSTER 55</b>
<b>MÁSTER 60</b>
<b>MÁSTER 65</b>
<b>MÁSTER 70</b>
<b>MÁSTER 75</b>
<b>MÁSTER 80</b>
<b>MÁSTER 85 y +</b>

**Art. 3) Normas Técnicas:**

En los concursos, todos los atletas dispondrán de 3 intentos cada uno, al terminar la tercera ronda, los 8 mejores atletas tendrán 3 intentos adicionales, independientemente de la categoría de cada atleta. Excepto en las pruebas de lanzamientos (peso, martillo, martillo pesado, disco y jabalina) que todos los atletas dispondrán de 3 intentos y los 8 mejores por coeficiente de edad, dispondrán de tres intentos más de mejora.

**\*Artefactos para homologar el sábado 14 de mayo de 15:00 a 17:00 horas y domingo 15 de mayo de 08:30 a 09:30 horas, fuera y después de ese horario no se recogerá ningún artefacto.**

**Art. 4) Pruebas convocadas:**

<b>PRUEBAS</b>
<b>100 ml</b>
<b>200 ml</b>
<b>400 ml</b>
<b>800 ml</b>
<b>1.500 ml</b>
<b>5.000 ml</b>
<b>Obstáculos</b>
<b>Vallas cortas (80, 100 y 110)</b>
<b>Vallas largas (200, 300 y 400)</b>
<b>3 km marcha</b>
<b>Peso</b>
<b>Disco</b>
<b>Martillo</b>
<b>Martillo pesado</b>
<b>Jabalina</b>
<b>Longitud</b>
<b>Triple salto</b>
<b>Altura</b>
<b>Pértiga</b>
<b>4x100</b>
<b>4x400</b>
<b>Pentatlón lz</b>

**Art. 5) Inscripciones:**

Las inscripciones deben ser realizadas por cada club a través de la INTRANET. Excepto, para los atletas independientes, que deberán enviar un correo a [averdun@atletismocanario.es](mailto:averdun@atletismocanario.es), indicando prueba, nombre, marca, lugar y fecha de la misma, utilizando la plantilla habilitada ([www.atletismocanario.es](http://www.atletismocanario.es) – **OTRAS NOTIFICACIONES**). Para ambos casos, se establece como plazo máximo para realizar la inscripción el **domingo 8 de mayo de 2022**. El listado de inscritos se publicará el **lunes 9 de mayo de 2022**.

Aquellas marcas que no estén en el ranking deberán comunicarse antes del cierre de inscripciones con la plantilla habilitada y en el mismo envío el acta de la marca correspondiente en formato PDF (no se tendrán en cuenta otros formatos), cada marca en un único envío, al mail [averdun@atletismocanario.es](mailto:averdun@atletismocanario.es). **Se tendrán que hacer tantos envíos como marcas a acreditar.**

**Art.6) Horario:**
**Sábado 14 de mayo de 2022 (jornada de tarde)**

Masculino	Hora	Femenino
1.500 ml	16.00	Disco
	16:15	1.500 ml
Pértiga 400 mv Disco	17.00	
	17.10	400 mv
300 mv	17.20	
Triple Salto	17.30	300 mv Triple Salto
200 mv	17.40	
	17.50	200 mv
5000 marcha (C5)	18.00	5000 marcha (C1)
Peso	18.30	Martillo
400 ml	19.00	Pértiga
	19:20	400 ml
3000 obstáculos Martillo	19.40	Peso
	20.00	3000 obstáculos
2000 obstáculos	20.20	
	20.35	2000 obstáculos

**Domingo 15 de mayo de 2022 (jornada de mañana)**

Masculino	Hora	Femenino
<b>Martillo (Pentatlón)</b> 5000 (C5)	09.30	<b>Martillo (Pentatlón)</b> 5000 (C1)
110 mv Altura	10.15	Jabalina Longitud
100 mv	10.25	
	10.35	100 mv
<b>Peso (Pentatlón)</b>	10.45	80 mv <b>Peso (Pentatlón)</b>
100 ml (Final directa por categorías)	11:00	
	11.15	100 ml (final directa por categorías)
800 ml	11.30	
	11.40	800 ml
Jabalina <b>Disco (Pentatlón)</b> Longitud	11.45	<b>Disco (Pentatlón)</b> Altura
200 ml	11.50	
	12:05	200 ml
<b>Jabalina (Pentatlón)</b>	12.30	<b>Jabalina (Pentatlón)</b>

Martillo Pesado 4x100 ml		Martillo Pesado 4x100 ml
	<b>12.45</b>	
4x400 ml	<b>13.00</b>	
<b>Martillo Pesado (Pentatlón)</b>	<b>13.15</b>	<b>Martillo Pesado (Pentatlón)</b>

\*La FCA se reserva el derecho de modificar el horario previsto en función de las inscripciones definitivas. Siempre intentando que dichas variaciones, en caso de producirse, afecten lo menos posible al mismo.

### Art.7) Premiación:

Recibirán medalla los tres primeros clasificados en cada categoría y género, con licencia FCA.

### Art.9) Relevos.

Los relevos serán por clubes. Sólo se podrá presentar un equipo por club y sexo. Se permitirá la participación de un atleta por equipos de relevos de clubes asociados. **Se permiten cambios el día de la prueba, pero no inscripciones de equipos que no estuvieran inscritos previamente. Para que un equipo se considere inscrito, debe tener al menos un atleta inscrito en el listado definitivo.**

**NOTA:** Todo lo no previsto en esta normativa se regirá por las normas de la World Athletics y la RFEA.

## CAMPEONATO DE CANARIAS EN EDAD ESCOLAR

### Centro Insular de Atletismo de Tenerife 21 y 22 de mayo de 2022

La Federación Canaria de Atletismo organizará el **Campeonato de Canarias en Edad Escolar** los días 21 y 22 de mayo de 2022 en el Centro Insular de Atletismo de Tenerife (Santa Cruz de Tenerife).

#### Art. 1) Participación.

Podrán participar todos los atletas con licencia federativa en vigor durante la temporada 2022 y que hayan nacido los años 2007 y 2008. Tendrán derecho a participar los atletas inscritos en cada una de las pruebas hasta completar los cupos\* por islas en función de las marcas acreditadas en condiciones reglamentarias. No se permite la participación de atletas de otras comunidades autónomas.

Serán válidas las marcas obtenidas durante la temporada 2020, 2021 y 2022. Cada atleta podrá participar en un máximo de 3 pruebas y un relevo, aquellos atletas que se inscriban en más pruebas serán excluidos de todas las pruebas en las que esté inscrito.

Prueba	CUPO	PLAZAS DIRECTAS	TF	GC	FV	LZ	LP	GO	HI	total
100 (m)	32	3 por isla	7	7	3	6	3	3	3	32
100 (f)	32	3 por isla	8	8	3	4	3	3	3	32
300 (m)	24	2 por isla	6	5	2	4	3	2	2	24
300 (f)	24	2 por isla	5	8	3	2	2	2	2	24
600 (m)	16	1 por isla	4	4	1	1	1	2	1	14
600 (f)	16	1 por isla	2	4	4	1	1	1	1	14
1000 (m)	16	1 por isla	3	6	2	1	1	2	1	16
1000 (f)	16	1 por isla	5	4	2	2	1	1	1	16
3000 (m)	12	1 por isla	3	1	2	2	1	2	1	12
3000 (f)	12	1 por isla	4	2	2	1	1	1	1	12
Marcha (m)	12	1 por isla	5	2	1	1	1	1	1	12
Marcha (f)	12	1 por isla	6	1	1	1	1	1	1	12
Obst. (m)	12	1 por isla	2	5	1	1	1	1	1	12
Obst. (f)	12	1 por isla	4	1	1	2	1	2	1	12
100v (m)	16	1 por isla	5	1	3	4	1	1	1	16
100v (f)	16	1 por isla	5	4	2	2	1	1	1	16
300v (m)	16	1 por isla	3	5	2	3	1	1	1	16
300v (f)	16	1 por isla	4	4	3	2	1	1	1	16

Longitud (m)	12	1 por isla	3	2	1	3	1	1	1	12
Longitud (f)	12	1 por isla	3	2	2	1	1	1	2	12
Triple (m)	12	1 por isla	4	2	1	2	1	1	1	12
Triple (f)	12	1 por isla	4	2	2	1	1	1	1	12
Altura (m)	12	1 por isla	3	3	1	2	1	1	1	12
Altura (f)	12	1 por isla	4	2	1	2	1	1	1	12
Pértiga (m)	12	1 por isla	2	2	2	2	2	1	1	12
Pértiga (f)	12	1 por isla	6	1	1	1	1	1	1	12
Peso (m)	12	1 por isla	4	2	2	1	1	1	1	12
Peso (f)	12	1 por isla	4	2	2	1	1	1	1	12
Disco (m)	12	1 por isla	4	1	1	2	1	1	2	12
Disco (f)	12	1 por isla	4	2	2	1	1	1	1	12
Martillo (m)	12	1 por isla	3	2	1	2	1	2	1	12
Martillo (f)	12	1 por isla	4	3	1	1	1	1	1	12
Jabalina (m)	12	1 por isla	2	4	2	1	1	1	1	12
Jabalina (f)	12	1 por isla	2	5	1	1	1	1	1	12
4x100 (m)	16	1 por isla	5	4	2	2	1	1	1	16
4x100 (f)	16	1 por isla	5	4	2	2	1	1	1	16
4x300 (m)	16	1 por isla	5	4	2	2	1	1	1	16
4x300 (f)	16	1 por isla	5	4	2	2	1	1	1	16

Nº ATLETAS	TÉCNICOS
1-5	1
6-10	2
11 ó +	3

Los técnicos deben acreditarse (a través de los clubes) antes del cierre de inscripciones establecido para los atletas, mediante la entrega de la plantilla acreditación FCA [Otras Notificaciones \(atletismocanario.es\)](http://atletismocanario.es), en el orden que deseen ser acreditados. Una vez, se publique el listado de atletas se comunicarán los técnicos acreditados.

*\*Los cupos se establecen por islas (con idénticas plazas para todas las islas de forma directa) y se amplían en base a el cupo total y los resultados de las finales de la edición de 2021.*

Adicionalmente se permiten que se acceda con marcas en las siguientes pruebas, en categoría sub14 o en pruebas de PC- Invierno (**sólo de marcas obtenidas en la temporada 2022**); de similares características (Siempre y cuando no se cubran los cupos establecidos con marcas acreditadas en las pruebas específicas), utilizando la plantilla habilitada para acreditar marcas. <http://atletismocanario.es/otras-notificaciones/>

PRUEBA CTO.	PRUEBA ACRED.
-------------	---------------

100 m.l.	60 m.l.
100 m.v.	60 m.v.
300 m.v.	220 m.v.
1.500 obst.	1.000 obst.
5 km marcha	3.000 km marcha

Se permitirá la participación con artefactos personales, que deberán ser entregados a la organización una hora antes del comienzo de la primera prueba del campeonato, sea esta o no la prueba a disputar con el artefacto entregado.

En la prueba de relevos 4x100 y 4x300 podrán tomar parte los mejores equipos inscritos, en base a los cupos anexos, aceptándose la acreditación de marcas parciales en 100 y 300 o la marca en un relevo 4x100 o 4x300.

### Art. 2) Inscripciones.

Debe ser realizadas por cada club a través de la **INTRANET**. Los atletas independientes deben formalizarla a través del correo [averdun@atletismocanario.es](mailto:averdun@atletismocanario.es). En aquellas inscripciones que se formalicen sin marca de inscripción, se entenderá como que el atleta no posee marca en dicha prueba.. **Se establece como plazo máximo para realizar la inscripción el martes 10 de mayo de 2022**, hasta las 10 horas. La Federación Canaria de Atletismo publicará el listado definitivo de participantes el miércoles 11 de mayo de 2020.

### Art. 3) Horario.

#### Sábado 21 de mayo de 2022 (mañana)

Masculino	Hora	Femenino
Pértiga Jabalina	12.00	Longitud
100 mv	12.20	
	12.55	100 mv
100 ml (Eliminatorias)	13.30	
	14.00	100 ml (Eliminatorias)

#### Sábado 21 de mayo de 2022 (tarde)

Masculino	Hora	Femenino
Martillo Triple Salto	16.00	Pértiga
Final de 100 ml	16.15	
	16.25	Final de 100 ml
600 ml	17.15	Martillo Triple Salto
	17.25	600 ml
Altura Peso	17.30	Martillo

3000 ml	17.35	
	17.50	3000 ml
	18.30	Altura
	18:45	Peso
5000 marcha (Calle 5)	18.55	
	19.00	3000 marcha (Calle 1) Altura
Jabalina	19.45	
4x100 ml	20.10	
	20.25	4x100 ml

**Domingo 22 de mayo de 2022 (mañana)**

Masculino	Hora	Femenino
Disco	10.00	Longitud
Altura		Jabalina
300 mv	10.55	
	11.05	300 mv
1000 ml	11.15	
Longitud		
	11.25	1000 ml
	11.30	Disco
300 ml	12.15	
	12.30	300 ml
1.500 obst	14:00	
	14:10	1.500 obst
4x300 ml	14:20	
	14.30	4x300 ml

**Art. 4) Altura de los listones.**

**Altura masculina:** Desde 1,30 de 5 en 5 cms hasta 1.60 y a partir de aquí de 3 en 3 cms.

**Altura femenina:** Desde 1,15 de 5 en 5 cms. hasta 1.40 y a partir de aquí de 3 en 3 cms.

**Pértiga masculina:** Desde 1,80 de 15 en 15 cms hasta 3,00 y a partir de aquí de 10 en 10 cms.

**Pértiga femenina:** Desde 1.80 de 15 en 15 cms hasta 2.55 y a partir de aquí de 10 en 10 cms.

**Art. 5) Tablas y dinámica de los concursos.**

Las tablas de longitud se colocarán a 3 metros, tanto para mujeres como para hombres. Sólo se colocarán dos tablas de batida en el triple salto, siendo las tablas mínimas de 7 metros en mujeres y 9 metros en los hombres, se publicarán las tablas con ese condicionante una vez cerrada la relación de participantes.



**Art. 6) Premiación.**

Recibirán medallas los tres primeros clasificados en cada una de las pruebas convocadas, en ambos géneros.

**Art. 7) Selección Canaria.**

Se ganará el derecho de acudir con la Selección Canaria Escolar al Campeonato de España en Edad Escolar de Federaciones los ganadores de cada una de las pruebas convocadas. En caso de ganarse el derecho en más de una prueba, será el Área Técnica de la FCA la que decida la prueba, en base al conjunto del equipo.

**Todo lo no recogido en el presente reglamento se regirá por las normas World Athletics y RFEA.**

## CAMPEONATO DE CANARIAS SUB18 y SUB23

### Centro Insular de Atletismo de Tenerife 21 y 22 de mayo de 2022

La Federación Canaria de Atletismo organizará el Campeonato de Canarias y Sub23 los días 21 y 22 de mayo de 2022 en el Centro Insular de Atletismo de Tenerife (Santa Cruz de Tenerife).

#### Art. 1) Participación.

Podrán participar todos los atletas con licencia federativa en vigor que hayan obtenido las marcas mínimas durante la temporada 2020, 2021 ó 2022.

Los atletas con licencia de otras comunidades autónomas, no podrán participar.

Tendrán derecho a participar todos los atletas que hayan conseguido las siguientes marcas mínimas:

Cada atleta podrá participar en un máximo de 3 pruebas y un relevo.

Se permitirá la participación con artefactos personales, que deberán ser entregados a la organización una hora antes del comienzo de la primera prueba del campeonato, sea esta o no la prueba a disputar con el artefacto entregado.

MASCULINAS			FEMENINAS	
Sub23	Sub18	PRUEBA	Sub18	Sub23
Marca acred.	12"30	100 m.l	14"25	Marca acred.
Marca acred.	24"60	200 m.l	28"60	Marca acred.
Marca acred.	56"00	400 m.l	1'08"00	Marca acred.
Marca acred.	2'13"50	800 m.l.	2'45"00	Marca acred.
Marca acred.	4'45"0	1.500 m.l.	6'00"00	Marca acred.
	10'30"0	3.000 m.l.	14'00"00	
Marca acred.		5.000 m.l.		Marca acred.
	8"00'0	2.000 obst.	10'00"00	
Marca acred.		3.000 obst.		Marca acred.
Marca acred.	18"70	110 m.v / 100 m.v	19"00	Marca acred.
Marca acred.	1'08"00	400 m.v.	1'20"00	Marca acred.
Marca acred.	5,75	Longitud	4,50	Marca acred.
Marca acred.	11,15	Triple	9,75	Marca acred.
Marca acred.	1,60	Altura	1,38	Marca acred.
Marca acred.	2,40	Pértiga	1,80	Marca acred.
Marca acred.	10,50	Peso	8,50	Marca acred.
Marca acred.	27,50	Disco	21,50	Marca acred.
Marca acred.	25,00	Martillo	22,00	Marca acred.

Marca acred.	30,00	<b>Jabalina</b>	20,00	Marca acred.
Marca acred.	34'00"00	<b>5 km Marcha</b>	36'00"00	Marca acred.
Marca acred.	8 mejores	<b>4x100</b>	8 mejores	8 mejores
Marca acred.	8 mejores	<b>4x400</b>	8 mejores	8 mejores

## Art. 2) Inscripciones.

Debe ser realizadas por cada club a través de la **INTRANET**. Los atletas independientes y/o extranjeros deben formalizarla a través del correo [averdun@atletismocanario.es](mailto:averdun@atletismocanario.es)\*. En aquellas inscripciones que se formalicen sin marca de inscripción, se entenderá como que el atleta no posee marca en dicha prueba.. **Se establece como plazo máximo para realizar la inscripción el domingo 15 de mayo de 2022**, hasta las 23 horas.

A las islas que no disponen de pista homologada, El Hierro y La Gomera, se les permite un máximo de 4 participaciones/por isla, sin tener acreditadas las marcas exigidas, siempre y cuando el cupo de dicha prueba lo permita.

\*Utilizando la plantilla habilitada para acreditar marcas. <http://atletismocanario.es/otras-notificaciones/>

## Art. 3) Horario:

### Sábado 21 de mayo de 2022 (mañana)

Masculino	Hora	Femenino
Altura Sub18 y Sub23 110 mv Sub23	12.00	Martillo Sub18 y Sub23
110 mv Sub18	12.10	
	12.35	100 mv Sub23
	12.45	100 mv Sub 18
100 ml Sub23 (Eliminatorias)	13.10	Altura Sub23 y Sub18
Martillo Sub18 y Sub23	13.15	
100 ml Sub18 (Eliminatorias)	13.20	
	13.40	100 ml Sub23 (Eliminatorias)
	13.50	100 ml Sub18 (Eliminatorias)

### Sábado 21 de mayo de 2022 (tarde)

Masculino	Hora	Femenino
Final de 100 ml Sub23	16.00	Altura Sub18 y Sub23 Peso Sub18 y Sub23
Final de 100 ml Sub18	16.05	
	16.15	Final de 100 ml Sub23
	16.20	Final de 100 ml Sub18
400 ml Sub23	16.35	
400 ml Sub18	16.45	
	16.55	400 ml Sub23

Altura Sub18 y Sub23	17.00	
	17.05	400 ml Sub18
Pértiga Sub18 y Sub23	18.00	
5000 ml Sub18 y Sub23 (Calle 4)	18.05	
	18.10	5000 ml Sub18 y Sub23 (Calle 4)
Disco Sub18 y Sub23 Triple Salto Sub18 y Sub23	18.30	
1500 ml Sub18 y Sub23	18.40	
	18.45	1500 ml Sub18 y Sub23
5000 marcha Sub23 y Sub18 (Calle1) Peso Sub18 y Sub23	19.30	
	19.35	5000 marcha Sub23 y Sub18 (Calle 5)
	19.45	Disco Sub18 y Sub23 Triple Salto Sub18 y Sub23
4x100 ml	20.10	
	20.25	4x100 ml

**Domingo 22 de mayo de 2022 (mañana)**

Masculino	Hora	Femenino
400 mv Sub23	10.00	Pértiga Sub18 y Sub23
400 mv Sub18	10.15	
	10.30	400 mv Sub23
	10.40	400 mv Sub18
Jabalina Sub18 y Sub23	11.30	
200 ml Sub23	11.35	
200 ml Sub18	11.45	
	11.55	200 ml Sub23
	12.00	200 ml Sub18
	12.30	Longitud Sub18 y Sub23
800 ml Sub23 y Sub18	12.40	
	12.50	800 ml Sub18 y Sub23
3000 obstáculos Sub23	13.00	Jabalina Sub18 y Sub23
2000 obstáculos Sub18	13.15	
	13.30	3000 obstáculos Sub23
Longitud Sub18 y Sub23	13.45	2000 obstáculos Sub18
4x400 ml	14.40	
	14.50	4x400 ml

En la prueba de 100 metros lisos las eliminatorias se harán por sorteo de series y calles, en función de la marca de inscripción.

En caso de no haber participación suficiente en las pruebas donde esté previsto realizar eliminatorias, como es el caso de los 100 metros, se realizará final directa en horario de las eliminatorias.

En el resto de carreras por calles se asignará serie y calle en función de la marca de inscripción.

#### **Art. 5) Horario de Cámara de Llamadas.**

Prueba	Entrada en C.Llamadas	Salida a Pista
Carreras	20' antes de la prueba	10' antes de la prueba
Concursos	40' antes de la prueba	30' antes de la prueba
Pértiga	55' antes de la prueba	45' antes de la prueba

#### **Art. 6) Dinámica de los concursos.**

Las cadencias de la altura y de la pértiga y tablas de triple y longitud, se publicarán una vez estén cerradas las inscripciones. Pasarán a la mejora los 8 mejores atletas de categoría sub18 y sub23.

#### **Art. 7) Premiación.**

Recibirán medallas los tres primeros clasificados en cada una de las pruebas convocadas, en ambos géneros, tanto en categoría sub18 como sub23.

**Todo lo no recogido en el presente reglamento se regirá por las normas World Athletics y RFEA.**

## V CAMPEONATO DE CANARIAS SUB14 POR EQUIPOS

La Federación Canaria de Atletismo (FCA) organizará el V Campeonato de Canarias Sub14 por equipos en las categorías masculina y femenina que tendrá lugar el domingo 2 de octubre de 2022 en el Centro Insular de Atletismo de Tenerife (Santa Cruz de Tenerife)

### Art. 1. Participación.

Podrán participar en esta competición todos los equipos con licencia por la Federación Canaria de Atletismo, pudiendo presentar cada club un equipo por género.

### Art. 2. Categoría.

Sólo podrán tomar parte los atletas nacidos en los años 209 y 2010 (Categoría Sub14), no pudiendo participar atletas de otras categorías.

### Art. 3. Pruebas.

Las pruebas para celebrar se dividen en tres grupos y un relevo;

**Carreras:** 80 metros lisos, 1.000 metros lisos, 80 metros vallas y 2 km. marcha.

**Saltos:** Altura y longitud.

**Lanzamientos:** Peso y jabalina.

**Relevos:** 5x80 metros.

Todas las pruebas se disputarán con las medidas, pesos y resto de condicionantes autorizados para la categoría Sub14.

### Art. 4. Inscripciones.

Los clubes realizarán la inscripción a través de la INTRANET. Cada equipo estará compuesto por 8 atletas. **Teniendo como plazo hasta el domingo 25 de septiembre de 2022.** Cada equipo podrá realizar 4 cambios (**por género**) hasta 30´ antes del comienzo de cada una de las pruebas. Los cambios efectuados en los relevos no se computarán como tal.

- Todos ellos realizarán 2 pruebas (1 carrera + 1 concurso) y 5 de ellos realizarán el relevo 5x80 metros.
- Cada prueba individual deberá ser realizada por dos atletas de cada equipo.
- Un participante sólo podrá ser inscrito por un equipo.
- Se permite la alineación de dos atletas de clubes filiales.

### **Art. 5. Puntuación.**

El atleta ganador en cada una de las pruebas se llevará **N+1 punto** (en base a el total de equipos inscrito por categoría), el segundo **N-1**, y así sucesivamente. Ganará el equipo que sume más puntos, tras la suma de sus dos atletas, en cada prueba. Se establece una clasificación en categoría masculina y otra femenina. En caso de empate, quedará mejor clasificado el que más primeros puestos haya obtenido, si el empate persiste, se contabilizarán los segundos puestos, y así sucesivamente.

### **Art. 6. Premiación.**

Recibirán trofeo los tres primeros equipos en cada uno de los géneros convocados (masculino y femenino).

### **Art. 7. Clasificación Campeonato de España Sub14 por equipos.**

Se clasificarán para el Campeonato de España Sub14 un equipo, en cada uno de los géneros convocados (masculino y femenino). Existe la posibilidad de que corresponda alguna plaza más Canarias, una vez se cierre el plazo de confirmación. En caso de no poder celebrarse el campeonato por motivos sanitarios, los equipos clasificados para el Campeonato de España Sub14 por equipos se determinarán por estadillo, en las mismas condiciones del Campeonato de Canarias Sub14 por equipos (participaciones, categorías, pruebas, etc).

### **Art. 8. Cadencia y artefactos y dinámica en los concursos.**

#### **Cadencias:**

Altura hombres: 1,10 – 1,20 – 1,26 – 1,32 – 1,38 – 1,43 – 1,48 – 1,53 y de 3 en 3 cm.

Altura mujeres: 1,00 – 1,10 – 1,16 – 1,24 – 1,30 – 1,35 – 1,40 y de 3 en 3 cm.

#### **Tablas de Longitud:**

2 metros.

#### **Artefactos:**

Peso: masculino y femenino; 3 kg

Jabalina: masculina; 500 gr, y femenina; 400 gr.

#### **Vallas:**

Altura: 0,84 (masculina), 0,762 (femenina).

Se establecen, en los concursos, 4 intentos para todos los atletas participantes.

**Art. 9. Horario provisional.**

MASCULINO	HORA	FEMENINO
Jabalina Longitud Altura Peso	12:15	
	12:25	2 km marcha
	12:45	80 metros vallas
	13:05	80 metros lisos
	13:25	1.000 metros lisos
2 km marcha	13:35	
80 metros vallas	13:55	Jabalina Longitud Altura Peso
80 metros lisos	14:05	
1.000 metros lisos	14:30	
5x80 metros	14:50	
	15:00	5x80 metros

**NOTA:** Todo lo no previsto en esta normativa se regirá por las normas de la World Athletics y la RFEA.