

RÉCORDS Y MEJORES MARCAS DE CANARIAS

Mejorados del 1 de enero al 31 de diciembre de 2021

Por Crisanto Martín Pérez (AEEA)

ranking@atletismocanario.es

Hombres

Categoría Absoluta

3.000 m Obs	8.45.04	Alejandro	Santana González	16/12/1995	GC	CA Tenerife	6	CE	Getafe-POL	26/06/2021
3.000 m Obs	8.41.85	Alejandro	Santana González	16/12/1995	GC	CA Tenerife	2	CtBar	Barcelona-SE	01/07/2021
5.000 ml	14.45 +	Alejandro	Santana González	16/12/1995	GC	CA Tenerife	pas	CurDNassos	Barcelona	31/12/2021
Pértiga	5,40	Adrián	Pérez Suárez	06/08/1998	TF	CA Tenerife	1	CdVall	Valladolid-ESG	29/05/2021
			(4,80-1 / 4,90-p / 5,00-2 / 5,10-p / 5,15-p / 5,20-2 / 5,25-p / 5,30-p / 5,35-p / 5,40-1 / 5,45-p / 5,50-p / 5,53-xxx)							
50.000 ml	3h.55.35 +	Marcos	Monzón Pérez	21/03/1990	TF	CA Santa Cruz	pas	UltBar	Barcelona-O	13/03/2021
50 millas	7h.15.15	Marcos	Monzón Pérez	21/03/1990	TF	CA Santa Cruz	pas	UltBar	Barcelona-O	13/03/2021
100.000 ml	9h.07.56	Marcos	Monzón Pérez	21/03/1990	TF	CA Santa Cruz	pas	UltBar	Barcelona-O	13/03/2021
12 horas en pista	126,745 mts	Marcos	Monzón Pérez	21/03/1990	TF	CA Santa Cruz	3	UltBar	Barcelona-O	13/03/2021
24 horas en pista	199.083 mts	Eduado	Cebrián Martínez de Lagos	27/07/1971	TF	Ind	1	CdBugassot	Burjassot	08/05/2021
50 km ruta	3h.37.54	Marcos	Monzón Pérez	21/03/1990	TF	CA Santa Cruz	33	CE	Santander	12/06/2021
4 x 100 mixto	44.67	Selección Canaria	(Raúl Martín - Roberto Llarena - Rebeca Muñiz - Yissis Cortijo)				2c1	CE-FA	Hospitalet de Llobregat	10/07/2021
4 x 200 Clubes	1.29.23	CA Tenerife	(Pablo Gámez - Marcos Díaz - Aristote Mote - Raúl Martín)		TF		1	CpCl	La Laguna	30/01/2021
4 x 400 mixto	3.39.74	Selección Canaria	(Jorge Agustín Suárez - María Cano - Brian Brito - Daniela Betancort)	Sub-18			1c3	CE-FA-s18	Granollers	05/06/2021

Categoría Sub-23

400 mv	49.53	Jesús David	Delgado Pérez	17/06/1999	TF	CA Tenerife	4	MlbAm	Huelva	06/03/2021
10.000 Mch.	43.21.9 m	Aythamy	Afonso González	07/03/2001	TF	CA Arona	1	CdPrat	El Prat de Llobregat	21/11/2021
4 x 100 mixto	45.33	Selección Canaria	(Yissis Cortijo - África Sánchez - Juan García - Jorge Santana)	Sub-18			1c3	CE-FA-s18	Granollers	05/06/2021
4 x 400 mixto	3.39.74	Selección Canaria	(Jorge Agustín Suárez - María Cano - Brian Brito - Daniela Betancort)	Sub-18			1c3	CE-FA-s18	Granollers	05/06/2021

Categoría Sub-20

Pértiga	4,50	Francisco	Gómez Luzón	23/08/2002	FV	Playas Cast.	-	AronaComb	Arona	13/06/2021
Pértiga	4,60	Francisco	Gómez Luzón	23/08/2002	FV	Playas Cast.	1D	AronaComb	Arona	13/06/2021
			(3,80-1 / 3,90-p / 4,00-1 / 4,10-p / 4,20-3 / 4,30-2 / 4,40-2 / 4,50-1 / 4,60-2 / 4,70-xxx)							
4 x 100 mixto	45.33	Selección Canaria	(Yissis Cortijo - África Sánchez - Juan García - Jorge Santana)	Sub-18			1c3	CE-FA-s18	Granollers	05/06/2021
4 x 400 mixto	4.04.19	CA Milla	Chicharrera	Sub-20	TF		1	CritTf	La Laguna	23/05/2021
			(Miguel Rocha/04 - Joan Rocha/02 - Lucía Fernández/05 - María Cano/05)							
4 x 400 mixto	3.39.74	Selección Canaria	(Jorge Agustín Suárez - María Cano - Brian Brito - Daniela Betancort)	Sub-18			1c3	CE-FA-s18	Granollers	05/06/2021

Categoría Sub-18

100 ml	10.89	-0,4	Jorge	Santana Martín	19/08/2004	GC	CAI-GC	4	CE-s18	Huelva	24/07/2021	
5 km marcha	22.05		Pablo	González Villares	03/05/2006	GC	At ADASAT-GC	3	EspTol	Toledo	06/11/2021	
5 km marcha	22.05 =		Pablo	González Villares	03/05/2006	GC	At ADASAT-GC	2	CE-inv-s16	Getafe	12/12/2021	
4 x 100 mixto	45.33		Selección Canaria (Yissis Cortijo - África Sánchez - Juan García - Jorge Santana)					Sub-18	1c3	CE-FA-s18	Granollers	05/06/2021
4 x 400 mixto	3.39.74		Selección Canaria (Jorge Agustín Suárez - María Cano - Brian Brito - Daniela Betancort)					Sub-18	1c3	CE-FA-s18	Granollers	05/06/2021

Categoría Sub-16

3.000 ml	9.01.77		Derimán	Santos Santana	18/01/2006	GC	CD UAVA	1	Ctrl	Las Palmas de G.C.	06/11/2021
3 km marcha	13.05 +		Pablo	González Villares	03/05/2006	GC	At ADASAT-GC	pas	CE-inv-s16	Getafe	12/12/2021
5 km marcha	22.05		Pablo	González Villares	03/05/2006	GC	At ADASAT-GC	3	EspTol	Toledo	06/11/2021
5 km marcha	22.05 =		Pablo	González Villares	03/05/2006	GC	At ADASAT-GC	2	CE-inv-s16	Getafe	12/12/2021
Longitud	6,54	2,0	Héctor	Delgado Hernández	16/06/2006	TF	CLATOR	-	J-esc	Santa Cruz de Tenerife	08/05/2021
Longitud	6,65	1,4	Héctor	Delgado Hernández	16/06/2006	TF	CLATOR	1	J-esc	Santa Cruz de Tenerife	08/05/2021

Categoría Sub-14

1.000 ml	2.50.16		Diego	Camacho Romero	16/07/2008	LP	CA Brisas del Paso	1	CCnr-CI-s14	Las Palmas de G.C.	18/09/2021
1.000 ml	2.46.57		Diego	Camacho Romero	16/07/2008	LP	CA Brisas del Paso	2c2	CE-CI-s14	Gijón	16/10/2021
3.000 ml	9.27.85		Diego	Camacho Romero	16/07/2008	LP	CA Brisas del Paso	3	VetCdLag	La Laguna	02/10/2021
1.000 m Obs	3.03.82		Diego	Camacho Romero	16/07/2008	LP	CA Brisas del Paso	1	CCnr-s14	Stª Lucía de Tirajana-VE	27/06/2021
2.000 Mch.	10.41.06		Aithor Ivanjob	Martín Rodríguez	28/05/2008	FV	CD Jable del Sur	8T2	CE-s14	Sevilla-SPB	29/05/2021

Categoría Máster

100 ml M-40	11.47	1,2	Néstor	Suárez Santana	M-40	13/04/1979	GC	CAI-GC	1	CCnr-m	La Laguna	09/05/2021
100 ml M-40	11.46	0,8	Néstor	Suárez Santana	M-40	13/04/1979	GC	CAI-GC	2s4	CCnr	Las Palmas de G.C.	05/06/2021
200 ml M-40	23.20	0,0	Néstor	Suárez Santana	M-40	13/04/1979	GC	CAI-GC	1	CE-m	Málaga-CIU	20/06/2021
1.500 ml M-35	4.02.23		Saúl	Castro Santana	M-35	05/12/1984	GC	HPS Triatlón	3	AnivUAVA	Stª Lucía de Tirajana-VE	10/04/2021
1.500 ml M-35	3.59.28		Saúl	Castro Santana	M-35	05/12/1984	GC	HPS Triatlón	2c2 (2)	CE-m	Málaga-CIU	19/06/2021
3.000 ml M-35	8.26.5 m		Saúl	Castro Santana	M-35	05/12/1984	GC	HPS Triatlón	2	Ctrl	Las Palmas de G.C.	08/05/2021
3.000 ml M-55	9.53.17		Eliás Rafael	Estévez González	M-55	24/06/1963	LZ	Cavelanz	2	Clz	Arrecife	14/11/2021
5.000 ml M-35	14.45.7 m		Saúl	Castro Santana	M-35	05/12/1984	GC	HPS Triatlón	2c1 fc	CTf	Arona	07/03/2021
5.000 ml M-35	14.35.00		Saúl	Castro Santana	M-35	05/12/1984	GC	HPS Triatlón	2c3	CdCorrB	Corrales de Buelna	05/06/2021
5.000 ml M-65	20.25.68		Agapito	Méndez López	M-65	15/09/1952	TF	Atletas 97	4	CE-m	Málaga-CIU	18/06/2021
10.000 ml M-65	41.50.1 m		Agapito	Méndez López	M-65	15/09/1952	TF	Atletas 97	9c2	CTf	Arona	07/03/2021
110 mv M-45	19.25	-0,3	Gustavo	Castrillo Lorenzo	M-45	13/04/1975	HI	CA Princesa Teseida	2D	CE-m	Sabadell	23/05/2021
100 mv M-55	18.02	-1,2	Domingo	Fernández Rodríguez	M-55	23/06/1964	TF	EAMJ-FV	3	CE-m	Málaga-CIU	18/06/2021
3.000 m Obs M-45	10.29.39		Joel Sergio	Quintana Ramírez	M-45	02/11/1974	GC	CD UAVA	1	JGc	Las Palmas de G.C.	25/04/2021
3.000 m Obs M-45	10.23.29		Joel Sergio	Quintana Ramírez	M-45	02/11/1974	GC	CD UAVA	3	CE-m	Málaga-CIU	18/06/2021
5 km ruta M-65	20.38		Agapito	Méndez López	M-65	15/09/1952	TF	Atletas 97		CUPtoCruz/CTf	Puerto de la Cruz	30/10/2021
5 km ruta M-70	21.28		Marcial	Hernández Avero	M-70	05/10/1951	TF	CD Travertoro		CUPtoCruz/CTf	Puerto de la Cruz	30/10/2021
5 km ruta M-75	28.38		José Manuel	Vega García	M-75	06/07/1944	TF	CLATOR	pas	MedMGall10.6k	Arona	26/09/2021
10 km ruta M-75	56.48 +		José M.	Vega García	M-75	06/07/1944	TF	CLATOR	pas	MedMGall10.6k	Arona	26/09/2021
Maratón M-70	3h.50.49		Marcial	Hernández Avero	M-70	05/10/1951	TF	CD Travertoro	1	CE-m	S. Bart. de Tiraj.-MASP	21/11/2021
Longitud M-50	5,13 =	0,5	Andrés	Palenzuela López	M-50	30/11/1967	TF	Aguere	-	Cop-CI-m	Arona	13/03/2021
Longitud M-50	5,21	0,3	Andrés	Palenzuela López	M-50	30/11/1967	TF	Aguere	1	Cop-CI-m	Arona	13/03/2021
Longitud M-55	4,94	0,9	F. Javier	Pacheco Cabrera	M-45	06/11/1964	TF	CA Santa Cruz	4	Cop-CI-m	Arona	13/03/2021
Longitud M-65	3,41	0,0	Dionisio	Casañas Del Amo	M-65	03/06/1955	TF	CEA Tenerife 1984	1	VetCdLag	La Laguna	02/10/2021
Longitud M-65	3,51	0,0	Dionisio	Casañas Del Amo	M-65	03/06/1955	TF	CEA Tenerife 1984	1	VetCdLag	La Laguna	02/10/2021
Longitud M-65	3,55	0,0	Dionisio	Casañas Del Amo	M-65	03/06/1955	TF	CEA Tenerife 1984	1	VetCdLag	La Laguna	02/10/2021
Triple M-50	11,25	0,5	Andrés	Palenzuela López	M-50	30/11/1967	TF	Aguere	-	CE-CI-m	Zaragoza-CAD	03/07/2021
Triple M-50	11,31	1,5	Andrés	Palenzuela López	M-50	30/11/1967	TF	Aguere	5	CE-CI-m	Zaragoza-CAD	03/07/2021
Triple M-55	10,54	0,3	F. Javier	Pacheco Cabrera	M-45	06/11/1964	TF	CA Santa Cruz	1	Cop-CI-m	Arona	13/03/2021

Altura M-55	1,41	Domingo	Fernández Rodríguez	M-55	23/06/1964	TF	EAMJ-FV	-	CE-m	Sabadell	22/05/2021
Altura M-55	1,44	Domingo	Fernández Rodríguez	M-55	23/06/1964	TF	EAMJ-FV	-	CE-m	Sabadell	22/05/2021
Altura M-55	1,47	Domingo	Fernández Rodríguez	M-55	23/06/1964	TF	EAMJ-FV	-	CE-m	Sabadell	22/05/2021
Altura M-55	1,50	Domingo	Fernández Rodríguez	M-55	23/06/1964	TF	EAMJ-FV	3D	CE-m	Sabadell	22/05/2021
Altura M-65	1,26 i =	Miguel	Feria Rodríguez	M-65	09/12/1954	TF	CEA Tenerife 1984	3	CE-m	Orense	26/11/2021
Pétitga M-45	3,60	José Ramón	Malvar Pérez	M-45	07/03/1972	TF	CA Arona	3	VetCdLag	La Laguna	03/10/2021
Pértiga M-45	3,60 i =	José Ramón	Malvar Pérez	M-45	07/03/1972	TF	CA Arona	1	CE-m	Orense	28/11/2021
Pétitga M-50	3,10 =	Carlos Eusebio	Esparza Ferrera	M-50	09/08/1970	TF	CA Milla Chicharrera	4	CCnr-CI	Santa Cruz de Tenerife	18/04/2021
Pétitga M-50	3,20	Carlos Eusebio	Esparza Ferrera	M-50	09/08/1970	TF	CA Milla Chicharrera	4	CCnr-CI	Santa Cruz de Tenerife	18/04/2021
Pétitga M-50	3,20 =	Carlos Eusebio	Esparza Ferrera	M-50	09/08/1970	TF	CA Milla Chicharrera	1	CCnr-m	La Laguna	09/05/2021
Pétitga M-50	3,20 =	Carlos Eusebio	Esparza Ferrera	M-50	09/08/1970	TF	CA Milla Chicharrera	1	CE-m	Málaga-CIU	18/06/2021
Pértiga M-55	3,20	Domingo	Fernández Rodríguez	M-55	23/06/1964	TF	EAMJ-FV	1	CCnr-m	La Laguna	09/05/2021
Pértiga M-55	3,20 =	Domingo	Fernández Rodríguez	M-55	23/06/1964	TF	EAMJ-FV	-	CE-m	Sabadell	23/05/2021
Pértiga M-55	3,30	Domingo	Fernández Rodríguez	M-55	23/06/1964	TF	EAMJ-FV	1D	CE-m	Sabadell	23/05/2021
Pértiga M-55	3,30 i =	Domingo	Fernández Rodríguez	M-55	23/06/1964	TF	EAMJ-FV	-	CE-m	Orense	28/11/2021
Pértiga M-55	3,41 i =	Domingo	Fernández Rodríguez	M-55	23/06/1964	TF	EAMJ-FV	1	CE-m	Orense	28/11/2021
Pértiga M-65	1,80	Dionisio	Casañas Del Amo	M-65	03/06/1955	TF	CEA Tenerife 1984	1	VetCdLag	La Laguna	03/10/2021
Peso M-55	11,73	Juan Luis	Bacallado Alonso	M-55	25/06/1966	TF	CAI-GC	2P	Etxab	Basauri	26/06/2021
Peso M-55	11,87 i	Juan Luis	Bacallado Alonso	M-55	25/06/1966	TF	CA Milla Chicharrera	3	CE-m	Orense	27/11/2021
Disco M-65	35,94	i1	Francisco J. Feria Rodríguez	M-65	21/10/1951	TF	CEA Tenerife 1984	1	CE-m	Málaga-CIU	19/06/2021
Disco M-65	36,54	i6	Francisco J. Feria Rodríguez	M-65	21/10/1951	TF	CEA Tenerife 1984	1	CE-m	Málaga-CIU	19/06/2021
			(35,44 - 35,04 - X - X - 32,40 - 36,54)								
Martillo M-50 6kg	51,93		V. Damián González Hernández	M-50	22/09/1970	TF	CLATOR	1	LanzTuineje	Tuineje -Gran Tarajal-ZL	22/05/2021
Martillo M-65 5kg	36,63		Francisco J. Feria Rodríguez	M-65	21/10/1951	TF	CEA Tenerife 1984	-	LanzTuineje	Tuineje -Gran Tarajal-ZL	22/05/2021
Martillo M-65 5kg	37,72	i3	Francisco J. Feria Rodríguez	M-65	21/10/1951	TF	CEA Tenerife 1984	1	CE-m	Málaga-CIU	18/06/2021
Martillo P. (15,88kg) M-40	11,74		Juan Antonio Sosa Yanes	M-40	04/08/1977	TF	CLATOR	1	Ctrl	La Orotava	09/06/2021
Martillo P. (15,88kg) M-40	12,04	i1	José Manuel Trillo Huerta	M-40	05/09/1980	GC	CD Jable del Sur	3	CE-m	Málaga-CIU	20/06/2021
Martillo P. (15,88kg) M-40	12,55	i4	José Manuel Trillo Huerta	M-40	05/09/1980	GC	CD Jable del Sur	3	CE-m	Málaga-CIU	20/06/2021
			(12,04 - 11,34 - 11,31 - 12,55 - X - X)								
Martillo P. (11,34kg) M-50	15,98	i1	V. Damián González Hernández	M-50	22/09/1970	TF	CLATOR	-	Ctrl	La Orotava	09/06/2021
Martillo P. (11,34kg) M-50	16,40	i2	V. Damián González Hernández	M-50	22/09/1970	TF	CLATOR	-	Ctrl	La Orotava	09/06/2021
Martillo P. (11,34kg) M-50	16,70	i5	V. Damián González Hernández	M-50	22/09/1970	TF	CLATOR	1	Ctrl	La Orotava	09/06/2021
Martillo P. (11,34kg) M-50	17,29	i4	V. Damián González Hernández	M-50	22/09/1970	TF	CLATOR	1	CE-m	Málaga-CIU	20/06/2021
Martillo P. (11,34kg) M-55	13,19		Juan Luis Bacallado Alonso	M-55	25/06/1966	TF	CA Milla Chicharrera	1P	Etxab	Basauri	26/06/2021
Martillo P. (11,34kg) M-55	13,72		Juan Luis Bacallado Alonso	M-55	25/06/1966	TF	CA Milla Chicharrera	2	Ctrl	La Orotava	09/06/2021
Decatlón M-55	5.511 p		Domingo Fernández Rodríguez	M-55	23/06/1964	TF	EAMJ-FV	3	CE-m	Sabadell	23/05/2021
			(13,66(-2,3) - 4,84(+1,6) - 9,87 - 1,50 - 1,09,48 - 18,23(-1,0) - 11,52 - 3,30 - 36,51 - 6,48,72)								
Pent. Lanz. M-40	1.731 p		Abel Hernández Hernández	M-40	07/08/1976	TF	Ind	1	CCnr-PenLanz-m	Santa Cruz de Tenerife	11/04/2021
			(26,67 - 9,01 - 30,50 - 31,42 - sm)								
Penta Lanz. M-55	3.169 p		Juan Luis Bacallado Alonso	M-55	25/06/1966	TF	CA Milla Chicharrera	1	Txabalotes	Basauri	26/06/2021
			(35,83 - 11,73 - 34,72 - 27,61 - 13,19)								
3.000 m mch. M-60	17:07.49		Luis Mahugo Tejera	M-60	24/12/1960	GC	CA Santa Cruz	1	CCnr-m	Las Palmas de G.C.	21/02/2021
3.000 m mch. M-60	16.29.46		Francisco Javier González Delgado	M-60	10/12/1959	TF	CEA Tenerife 1984	1	CTFm-inv	La Laguna	06/11/2021
5.000 m mch. M-60	27.46.99		Pedro Afonso Yumar	M-60	17/09/1960	TF	CLATOR	4	CCnr-CI	Santa Cruz de Tenerife	19/06/2021
5.000 m mch. M-60	27.04.92		Pedro Afonso Yumar	M-60	17/09/1960	TF	CLATOR	1	VetCdLag	La Laguna	03/10/2021
5 km mch. M-60	30.06 +		Pedro Afonso Yumar	M-60	17/09/1960	TF	CLATOR	pas	CE-inv-m	Getafe	12/12/2021
4 x 100 mixto M-F-35	1.02.45		Aguere	M-F-35		TF		1	CCnr-m	La Laguna	09/05/2021
			(Jacobo Oliva - María Nieves Fernández - Priscila Espinosa - Jorge Davo)								
4 x 100 mixto M-F-35	1.00.05		Aguere	M-F-35		TF		1	VetCdLag	La Laguna	02/10/2021
			(Jose Manuel Rodríguez - Priscila Espinosa - Francisco Tuero - Rosa Goretti González)								
4 x 100 mixto M-F-40	53.82		Olympus 21 TF			TF		1	CCnr-m	La Laguna	09/05/2021
			(Helena Prunell - Juano José Álvarez - Juan Francisco Silvera - Janine Schott)								
4 x 100 mixto M-F-45	57.45		CEA Tenerife 1984	M-F-45		TF		7c3	CE-m	Málaga-CIU	19/06/2021
			(Nieves Yolanda Concepción - Rafael Norberto Marrero - María Beatriz Torres - Víctor Onesimo Martín)								
4 x 100 mixto M-F-50	58.66		CEA Tenerife 1984	M-F-50		TF		1	VetCdLag	La Laguna	02/10/2021
			(Rafael Norberto Marrero - Rosa María Rodríguez - María Elena Jiménez - Jesús Francisco Martín)								
4 x 100 mixto M-F-55	1.10.63		CEA Tenerife 1984	M-F-55		TF		1	VetCdLag	La Laguna	02/10/2021
			(Juan Carlos González - María de La Luz Bencomo - María del Carmen López - Antonio Jesús Chávez)								
4 x 100 mixto M-F-60	1.06.24		CEA Tenerife 1984	M-F-60		TF		1	CCnr-m	La Laguna	09/05/2021

4 x 100 mixto M-F-65	1.10.63	(Dionisio Casañas - Rosalva Negrón - Juan Ramírez - Carmen Rosa Cairos)	CEA Tenerife 1984	M-F-65	TF	1	VetCdLag	La Laguna	02/10/2021
4 x 400 mixto M-F-45	4.50.76	(Dionisio Casañas - Rosalva Negrón - Juan Antonio Méndez - María Concepción Fidelina González)	CEA Tenerife 1984	M-F-45	TF	9c3	CE-m	Málaga-CIU	20/06/2021
(Nieves Yolanda Concepción - Rafael Norberto Marrero - María Beatriz Torres - Víctor Onesimo Martín)									

Mujeres

Categoría Absoluta

800 ml	2.04.39	Solange A.	Pereira da Ponte (1)	12/12/1989	FV	Valencia Esports	3c2	CE-FA	Hospitalet de Llobregat	10/07/2021
1.000 ml	2.41.23	Solange A.	Pereira da Ponte (1)	12/12/1989	FV	Valencia Esports	3	MNERja	Nerja	12/05/2021
1.500 ml	4.09.34	Solange A.	Pereira da Ponte (1)	12/12/1989	FV	Valencia Esports	8	MibAm	Huelva	03/06/2021
1.500 ml	4.07.75	Solange A.	Pereira da Ponte (1)	12/12/1989	FV	Valencia Esports	3c2	DipCas	Castellón-MGH	29/06/2021
5.000 ml	16.45.64	Irene	Lorenzo Hernández	03/05/2001	LP	CA Tenerife	7	CE-s23	Nerja	20/06/2021
50.000 ml	5h.30.45	Irene	Gómez Rodríguez	05/10/1991	TF	CorreAyo	pas	24H.UltraBar	Barcelona-CD	11/12/2018
6 horas en pista	54.04.1 mts	Irene	Gómez Rodríguez	05/10/1991	TF	CorreAyo	12	24H.UltraBar	Barcelona-CD	12/12/2018
3.000 m Obs.	10.53.23	Karina	Díaz Martín	26/02/2001	TF	CA Tenerife	2	CE-Cl	La Nucía	13/06/2021
4 x 100 ml	46.97	CA Tenerife			TF		1	CE-Cl	La Nucía	13/06/2021
(Julia Fierros - Rebeca Muñiz - Paula Lujan - Yísis Cortijo)										
4 x 400 ml mixto	3.39.74	Selección Canaria		Sub-18			1c3	CE-FA-s18	Granollers	05/06/2021
(Jorge Agustín Suárez - María Cano - Brian Brito - Daniela Betancort)										

Categoría Sub-23

5.000 ml	17.01.88	Irene	Lorenzo Hernández	03/05/2001	LP	CA Tenerife	1	CCnr	Las Palmas de G.C.	06/06/2021
5.000 ml	16.45.64	Irene	Lorenzo Hernández	03/05/2001	LP	CA Tenerife	7	CE-s23	Nerja	20/06/2021
10.000 ml	36.22.51	Irene	Lorenzo Hernández	03/05/2001	LP	CA Tenerife	7 (6)	CE-s23	Torreveja	10/04/2021
100 mv	14.31 =	Inés	García García	27/03/2001	TF	CA Tenerife	1c1	CCnr	Las Palmas de G.C.	05/06/2021
3.000 m Obs.	10.53.23	Karina	Díaz Martín	26/02/2001	TF	CA Tenerife	2	CE-Cl	La Nucía	13/06/2021
Disco	49.74	Emma	García Roca	11/11/2001	TF	CA Tenerife	3	CE	Getafe-POL	27/06/2021
(42,67 - 43,00 - 40,17 - 44,72 - X - 49,74)										
4 x 100 mixto	45.33	Selección Canaria		Sub-18			1c3	CE-FA-s18	Granollers	05/06/2021
(Yísis Cortijo - África Sánchez - Juan García - Jorge Santana)										
4 x 100 mixto	44.67	Selección Canaria					2c1	CE-FA	Hospitalet de Llobregat	10/07/2021
(Raúl Martín - Roberto Lliarena - Rebeca Muñiz - Yísis Cortijo)										
4 x 400 mixto	3.39.74	Selección Canaria		Sub-18			1c3	CE-FA-s18	Granollers	05/06/2021
(Jorge Agustín Suárez - María Cano - Brian Brito - Daniela Betancort)										

Categoría Sub-20

300 ml	40.48	Yísis	Cortijo Dominc	06/11/2004	LZ	ADA Lanzarote	5c1	AnivUAVA	Stª Lucía de Tirajana-VE	10/04/2021
4 x 100 mixto	45.33	Selección Canaria		Sub-18			1c3	CE-FA-s18	Granollers	05/06/2021
(Yísis Cortijo - África Sánchez - Juan García - Jorge Santana)										
4 x 400 mixto	3.39.74	Selección Canaria		Sub-18			1c3	CE-FA-s18	Granollers	05/06/2021
(Jorge Agustín Suárez - María Cano - Brian Brito - Daniela Betancort)										

Categoría Sub-18

200 ml	25.50	1,8	Yísis	Cortijo Dominc	06/11/2004	LZ	ADAL Lanzarote	1c1	Ctrl	Las Palmas de G.C.	23/01/2021
200 ml	25.29	0,5	Yísis	Cortijo Dominc	06/11/2004	LZ	CD UAVA	2=	CE-Cl	Cornellà de Llobregat	25/04/2021
200 ml	24.96	0,9	Yísis	Cortijo Dominc	06/11/2004	LZ	CD UAVA	2	CE-Cl	La Nucía	13/06/2021
300 ml	40.48		Yísis	Cortijo Dominc	06/11/2004	LZ	ADA Lanzarote	5c1	AnivUAVA	Stª Lucía de Tirajana-VE	10/04/2021
10.000 m mch.	58.39.22		Raquel	Soler Pérez	27/12/2004	TF	CA Milla Chicharrera	1	MarCLLag	La Laguna	20/02/2021
4 x 100 mixto	45.33		Selección Canaria		Sub-18		1c3	CE-FA-s18	Granollers	05/06/2021	
(Yísis Cortijo - África Sánchez - Juan García - Jorge Santana)											
4 x 400 mixto	3.39.74		Selección Canaria		Sub-18		1c3	CE-FA-s18	Granollers	05/06/2021	
(Jorge Agustín Suárez - María Cano - Brian Brito - Daniela Betancort)											

Categoría Sub-16

100 mv	14.82	1,3	Andrea	Monroy Sosa	18/05/2007	GC	CD Chiquillos Vecin.	1	JGc-s16	Las Palmas de G.C.	25/04/2021
Jabalina 500 gr	46.60		Isabel	Werknesh Ruiz Fresco	07/07/2007	TF	CA Arona	1	CCnr-L-Inv-s16	Santa Cruz de Tenerife	11/04/2021
				(44,11 - 33,36 - 45,55 - 38,19 - 42,68 - 46,60)							
Jabalina 500 gr	48.54		Isabel	Werknesh Ruiz Fresco	07/07/2007	TF	CA Arona	1	CCnr-Cl	Santa Cruz de Tenerife	19/06/2021
				(48,54 - 38,49 - 36,98 - X)							
4 x 300 ml	2.53.08		Selección Canaria Sub-16		Sub-16			1c1	CE-e	Cuenca	10/10/2021
			(Lara Ouedraogo - Irene López - Sara Caraballero - Andrea Monroy)								

Categoría Sub-14

3.000 ml	10.52.47		María	Camacho Pérez	21/11/2008	LP	CA Brisas del Paso	3	CpCl	La Laguna	30/01/2021
3.000 ml	10.51.12		María	Camacho Pérez	21/11/2008	LP	CA Brisas del Paso	1	CCnr-inv	Arona	14/02/2021
3.000 ml	10.44.45		María	Camacho Pérez	21/11/2008	LP	CA Brisas del Paso	1	JGc-s14	Las Palmas de G.C.	24/04/2021
Peso (3kg)	10.80		Yasmin Frederica	Fernández Furtado	24/02/2008	FV	CD Jable del Sur	1P	Ctrl	Stª Lucía de Tirajana-VE	11/12/2021

Categoría Máster

100 ml F-35	13.31 =	1,9	Estíbaliz	Aguilar Ares	F-35	06/08/1984	FV	EAMJ-FV	1	CCnr-m	La Laguna	09/05/2021
100 ml F-60	18.47	0,7	Rosalva	Negrón Perdomo	F-60	02/04/1956	TF	CEAT	9	CE-Cl-m	Zaragoza-CAD	03/07/2021
100 ml F-65	17.8 m	2,0	Rosalva	Negrón Perdomo	F-65	02/04/1956	TF	CEA Tenerife 1984			La Laguna	30/05/2021
200 ml F-45	30.36	1,7	Beatriz	Torres Afonso	F-45	10/04/1974	TF	CEA Tenerife 1984	1	CCnr-m	La Laguna	09/05/2021
200 ml F-55	32.40	2,0	Yolanda Dolores	González Miranda	F-55	03/09/1966	TF	CA Santa Cruz	4	VetCdLag	La Laguna	03/10/2021
400 ml F-45	1.08.8 m		Beatriz	Torres Afonso	F-45	10/04/1974	TF	CEA Tenerife 1984	5c1	ICnr	La Laguna	30/05/2021
400 ml F-55	1.14.17		Yolanda Dolores	González Miranda	F-55	03/09/1966	TF	CA Santa Cruz	2c1	VetCdLag	La Laguna	02/10/2021
400 ml F-55	1.13.26 i		Yolanda Dolores	González Miranda	F-55	03/09/1966	TF	CA Santa Cruz	3C2	CE-m	Orense	27/11/2021
800 ml F-35	2.13.52		Kelly Johanna	Benítez Muñoz	F-35	24/05/1982	LZ	CA Tenerife	1	CE-Cl	Vigo	16/05/2021
800 ml F-65	3.38.52		Mª Concepción Fid.	González Alonso	F-65	05/07/1955	TF	CEA Tenerife 1984	3	Cop-Cl	Arona	13/03/2021
3.000 ml F45	10.50.02		Dácil	Hernández Hernández	F-45	10/03/1974	TF	CorreAyo	2	CTf	Santa Cruz de Tenerife	29/05/2021
5.000 ml F-45	17.56.98		Dácil	Hernández Hernández	F-45	10/03/1974	TF	CorreAyo	3	CCnr	Las Palmas de G.C.	06/06/2021
5.000 ml F-60	22.37.0 m		Silvia	Alfonzo Ávila	F-60	31/12/1959	TF	Travertoro	10	CTf	Arona	07/03/2021
80 mv F-45	14.6 m	2,0	Helena	Prunell Caraballo	F-45	27/01/1975	TF	Olympus 21 TF	1	ICnr	La Laguna	30/05/2021
80 mv F-45	18.49		Nieves Yolanda	Concepción González	F-45	25/11/1973	TF	CEA Tenerife 1984	7	CE-m	Málaga-CIU	18/06/2021
300 mv F-45	1.12.48		Mª Elena	Jiménez Bravo	F-45	12/01/1971	TF	CEA Tenerife 1984	1	CCnr-m	La Laguna	09/05/2021
300 mv F-45	1.10.39		Mª Elena	Jiménez Bravo	F-45	12/01/1971	TF	CEA Tenerife 1984	6	CE-Cl-m	Zaragoza-CAD	03/07/2021
2.000 m Obst. F-50	9.37.02		Beatriz	Pérez Martínez	F-50	17/06/1968	TF	CA Milla Chicharrera	1	CCnr-m	La Laguna	09/05/2021
5 km ruta F-55	24.02 +		Raquel	Lora Gabaraín	F-55	06/03/1966	TF	Atletas'97		MMOruPie	Oruña de Piélagos	11/09/2021
5 km ruta F-60	22.49		Silvia	Alfonzo Ávila	F-60	31/12/1959	TF	Travertoro	9	CUPToCruz/CTF	Puerto de la Cruz	30/10/2021
Pértiga F-50	1,80		Elena	Perera Diego	F-50	28/07/1971	TF	CA Tenerife	1	VetCdLag	La Laguna	03/10/2021
Pértiga F-50	1,80 =		Elena	Perera Diego	F-50	28/07/1971	TF	CA Tenerife	-	CTf-m-inv	La Laguna	06/11/2021
Pértiga F-50	1,90		Elena	Perera Diego	F-50	28/07/1971	TF	CA Tenerife	3	CTf-m-inv	La Laguna	06/11/2021
Pértiga F-50	1,98		Elena	Perera Diego	F-50	28/07/1971	TF	CA Tenerife	-	Cop-m	Santa Cruz de Tenerife	20/11/2021
Pértiga F-50	2,08		Elena	Perera Diego	F-50	28/07/1971	TF	CA Tenerife	1	Cop-m	Santa Cruz de Tenerife	20/11/2021
Peso 3kg F55	7,65	i1	Amanda Grey	Carrillo Del Castillo	F-55	11/08/1970	TF	Olympus 21 TF	2	VetCdLag	La Laguna	02/10/2021
Peso 3kg F55	8,14	i2	Amanda Grey	Carrillo Del Castillo	F-55	11/08/1970	TF	Olympus 21 TF	2	VetCdLag	La Laguna	02/10/2021
Peso 3kg F55	8,26		Amanda Grey	Carrillo Del Castillo	F-55	17/08/1963	TF	Olympus 21 TF	1	CTf-m-inv	La Laguna	06/11/2021
Jabalina 600 grs F-50	32,68		Elena	González Rodríguez	F-50	13/03/1969	TF	CEA Tenerife 1984	1	CE-Cl	Córdoba-FON	13/06/2021
Jabalina 500 grs F-55	15,09		Juana Mª	Hernández Díaz	F-55	17/11/1965	TF	CA Santa Cruz	1	CCnr-m	La Laguna	09/05/2021
Martillo F50	26,25		Elena	González Rodríguez	F-45	13/03/1969	TF	CEA Tenerife 1984	1	VetCdLag	La Laguna	02/10/2021
Martillo F-55	23,39		Amanda Grey	Carrillo Del Castillo	F-55	17/08/1963	TF	Olympus 21 TF	1	CCnr-m	La Laguna	09/05/2021
Martillo F-55	23,79		Amanda Grey	Carrillo Del Castillo	F-55	17/08/1963	TF	Olympus 21 TF	1	VetCdLag	La Laguna	02/10/2021
Martillo pes. F-40	10,09		Ruth	Guerra Hernández	F-40	13/11/1978	TF	CA Santa Cruz	1	Ctrl	La Orotava	09/06/2021
Martillo pes. F-45	6,52		Carla	Medina Torres	F-45	16/07/1975	TF	CEA Tenerife 1984	2	Ctrl	La Orotava	09/06/2021
Pent. Lanz. F-40	1.900 p		Ruth	Guerra Hernández	F-40	13/11/1978	TF	CA Santa Cruz	1	CCnr-PenLanz-m	Santa Cruz de Tenerife	11/04/2021

(27,00 - 9,02 - 28,19 - 20,30 - sm)

Pent. Lanz. F-45	1.262 p	Carla	Medina Torres	F-45	16/07/1975	TF	CEA Tenerife 1984	1	CCnr-PenLanz-m	Santa Cruz de Tenerife	11/04/2021	
			(17,00 - 6,65 - 18,46 - 13,67 - sm)									
Pent. Lanz. F-50	1.417 p	Mª José	Marrero Morales	F-50	23/06/1966	TF	CEA Tenerife 1984	1	CCnr-PenLanz-m	Santa Cruz de Tenerife	11/04/2021	
			(21,22 - 6,85 - 15,04 - 14,43 - sm)									
3 km marcha F-40	17.02 +	María del Mar	Otero Méndez	F-45	11/07/1974	FV	EAMJ-FV	pas	CE-inv-m	Getafe	12/12/2021	
3 km marcha F-45	17.48 +	María del Mar	Otero Méndez	F-45	11/07/1974	FV	EAMJ-FV	pas	CE-inv-m	Getafe	12/12/2021	
5 km marcha F-45	30.08 +	María del Mar	Otero Méndez	F-45	11/07/1974	FV	EAMJ-FV	pas	CE-inv-m	Getafe	12/12/2021	
4 x 100 metros F-50	1.09.88	CEA Tenerife 1984		F-50		TF		1	VetCdLag	La Laguna	03/10/2021	
4 x 100 metros F-60	1.16.23	(María Candelaria Álvarez - Natalia Fajardo - María Elena Jiménez - Rosa María Rodríguez)										
		CEA Tenerife 1984		M-F-60		TF			CE-m	Málaga-CIU	19/06/2021	
4 x 100 mixto M-F-35	1.00.05	(Rosalva Negrón - Mª Carmen Glez - Ledesma - Mª Concepción Fidelina Glez - Carmen Rosa Cairós)										
		Aguere		M-F-35		TF		1	VetCdLag	La Laguna	02/10/2021	
4 x 100 mixto M-F-40	53.82	(Jose Manuel Rodríguez - Priscila Espinosa - Francisco Tuero - Rosa Goretti González)										
		Olympus 21 TF				TF		1	CCnr-m	La Laguna	09/05/2021	
4 x 100 mixto M-F-45	57.45	(Helena Prunell - Juano José Álvarez - Juan Francisco Silvera - Janine Schott)										
		CEA Tenerife 1984		M-F-45		TF		7c3	CE-m	Málaga-CIU	19/06/2021	
4 x 100 mixto M-F-50	58.66	(Nieves Yolanda Concepción - Rafael Norberto Marrero - María Beatriz Torres - Víctor Onesimo Martín)										
		CEA Tenerife 1984		M-F-50		TF		1	VetCdLag	La Laguna	02/10/2021	
4 x 100 mixto M-F-55	1.10.63	(Rafael Norberto Marrero - Rosa María Rodríguez - María Elena Jiménez - Jesús Francisco Martín)										
		CEA Tenerife 1984		M-F-55		TF		1	VetCdLag	La Laguna	02/10/2021	
4 x 100 mixto M-F-60	1.06.24	(Juan Carlos González - María de La Luz Bencomo - María del Carmen López - Antonio Jesús Chávez)										
		CEA Tenerife 1984		M-F-60		TF		1	CCnr-m	La Laguna	09/05/2021	
4 x 100 mixto M-F-65	1.10.63	(Dionisio Casañas - Rosalva Negrón - Juan Ramírez - Carmen Rosa Cairós)										
		CEA Tenerife 1984		M-F-65		TF		1	VetCdLag	La Laguna	02/10/2021	
4 x 400 mixto M-F-45	4.50.76	(Dionisio Casañas - Rosalva Negrón - Juan Antonio Méndez - María Concepción Fidelina González)										
		CEA Tenerife 1984		M-F-45		TF		9c3	CE-m	Málaga-CIU	20/06/2021	
		(Nieves Yolanda Concepción - Rafael Norberto Marrero - María Beatriz Torres - Víctor Onesimo Martín)										

RÉCORDS Y MEJORES MARCAS DE CANARIAS Pista Cubierta

Mejorados del 1 de enero de 2020 al 31 de diciembre de 2021

Por *Crisanto Martín Pérez (AEEA)*

ranking@atletismocanario.es

Hombres

Categoría Absoluta

1.000 ml	2.35.02	Joan	Rocha Navarro	17/03/2002	TF	CA Milla Chicharrera	2	CpCl	Davenport-Iowa, (USA)	18/02/2021
Pértiga	5,22	Adrián	Pérez Suárez	06/08/1998	TF	CA Tenerife	1H	CE	Madrid-GALL	20/02/2021
			4,90-1 / 5,05-2 / 5,17-3 / 5,22-1 / 5,27-p / 5,32-xxp / 5,37-x							

Categoría Sub-23

1.000 ml	2.35.02	Joan	Rocha Navarro	17/03/2002	TF	CA Milla Chicharrera	2	CpCl	Davenport-Iowa, (USA)	18/02/2021
----------	---------	------	---------------	------------	----	----------------------	---	------	-----------------------	------------

Categoría Sub-20

1.000 ml	2.35.02	Joan	Rocha Navarro	17/03/2002	TF	CA Milla Chicharrera	2	CpCl	Davenport-Iowa, (USA)	18/02/2021
----------	---------	------	---------------	------------	----	----------------------	---	------	-----------------------	------------

Heptatlón (peso 7,260kg) valla (1,067m)	4.819 p	Francisco	Gómez Luzón	23/08/2002	FV	Playas Cast.	3	Crit	Valencia	12/12/2021
7.50 - 6,35 - 12,58 - 1,89 - 8.86 - 4,20 - 3.01.99										

Categoría Sub-18

60 ml	7.11	Jorge	Santana Martín	19/08/2004	GC	CD Calle Uno	3	CE-s18	Barcelona	13/03/2021
-------	------	-------	----------------	------------	----	--------------	---	--------	-----------	------------

Categoría Sub-16

3.000 ml	9.17.50		Derimán	Santos Santana	18/01/2006	GC	CD UAVA	5c2	CE-s16	Oviedo	20/03/2021
Longitud	6,43	i1	Héctor	Delgado Hernández	16/06/2006	TF	CLATOR	1	Crit	Santa Cruz de Tenerife	27/11/2021
Longitud	6,43 =	i4	Héctor	Delgado Hernández	16/06/2006	TF	CLATOR	1	Crit	Santa Cruz de Tenerife	27/11/2021
Longitud	6,46	i6	Héctor	Delgado Hernández	16/06/2006	TF	CLATOR	1	Crit	Santa Cruz de Tenerife	27/11/2021
(6,43 - 6,28 - 6,37 - 6,43 - 6,46 - X)											

Categoría Sub-14

Pértiga	2,05	Max	Mora Lobmeyr	20/04/2010	TF	CA Arona	7	Crit	Santa Cruz de Tenerife	27/11/2021
---------	------	-----	--------------	------------	----	----------	---	------	------------------------	------------

Categoría Máster

60 ml M-65	9.55		Dioniso	Casañas del Amo	M-65	03/06/1955	TF	CEA Tenerife 1984	6	CE-m	Orense	27/11/2021
200 ml M-70	35.61		Francisco J.	Rodríguez Hernández	M-70	31/03/1950	LP	CA Brisas el Paso	4	CE-m	Orense	28/11/2021
400 ml M-50	57.52		Juan José	Álvarez Ruiz	M-50	19/02/1967	TF	Olympus 21 Tenerife	1C1	CE-m	Orense	27/11/2021
60 mv M-45	10.24		Gustavo	Castrillo Lorenzo	M-45	13/04/1975	HI	CA Princesa Teseida	4	CE-m	Orense	27/11/2021
Altura M-65	1,26		Miguel	Feria Rodríguez	M-65	09/12/1954	TF	CEA Tenerife 1984	3	CE-m	Orense	26/11/2021
Pértiga M-45	3,50		José Ramón	Malvar Pérez	M-45	07/03/1972	TF	CA Arona	-	CE-m	Orense	28/11/2021
Pértiga M-45	3,60		José Ramón	Malvar Pérez	M-45	07/03/1972	TF	CA Arona	1	CE-m	Orense	28/11/2021
Pértiga M-55	3,20 =		Domingo	Fernández Rodríguez	M-55	23/06/1964	TF	EAMJ-FV	-	CE-m	Orense	28/11/2021
Pértiga M-55	3,30		Domingo	Fernández Rodríguez	M-55	23/06/1964	TF	EAMJ-FV	-	CE-m	Orense	28/11/2021
Pértiga M-55	3,41		Domingo	Fernández Rodríguez	M-55	23/06/1964	TF	EAMJ-FV	1	CE-m	Orense	28/11/2021
Peso M-45	11,28	i1	Miguel A.	Viera Ruiz	M-45	29/04/1975	FV	CD Jable del Sur Itagu	-	CE-m	Orense	27/11/2021
Peso M-45	11,75	i5	Miguel A.	Viera Ruiz	M-45	29/04/1975	FV	CD Jable del Sur Itagu	3	CE-m	Orense	27/11/2021
Peso M-55	11.57	i1	Juan Luis	Bacallado Alonso	M-55	25/06/1966	TF	CA Milla Chicharrera	3	CE-m	Orense	27/11/2021
Peso M-55	11.87	i6	Juan Luis	Bacallado Alonso	M-55	25/06/1966	TF	CA Milla Chicharrera	3	CE-m	Orense	27/11/2021
(11,57 - 11,41 - 11,24 - 11,25 - X - 11,87)												
Peso M-65	9,77	i1	Miguel	Feria Rodríguez	M-65	09/12/1954	TF	CEA Tenerife 1984	2	CE-m	Orense	27/11/2021
Peso M-65	10,18	i3	Miguel	Feria Rodríguez	M-65	09/12/1954	TF	CEA Tenerife 1984	2	CE-m	Orense	27/11/2021
(9,77 - 9,69 - 10,18 - 10,09 - 9,97 - X)												

Mujeres

Categoría Absoluta

55 m vallas	8.36	Inés	García García	27/03/2001	TF	CA Tenerife	3c1	Scarlett&Black	Jonesboro-Ark. (USA)	31/01/2021
55 m vallas	8.50	Inés	García García	27/03/2001	TF	CA Tenerife	2s1	Scarlett&Black	Jonesboro-Ark. (USA)	31/01/2021

Categoría Sub-23

55 m vallas	8.36	Inés	García García	27/03/2001	TF	CA Tenerife	3c1	Scarlett&Black	Jonesboro-Ark. (USA)	31/01/2021
55 m vallas	8.50	Inés	García García	27/03/2001	TF	CA Tenerife	2s1	Scarlett&Black	Jonesboro-Ark. (USA)	31/01/2021

Categoría Sub-20

Categoría Sub-18

400 ml	59.05	María	Galisteo Peters	29/04/2004	TF	CLATOR	3s2	CE-s18	Barcelona	13/03/2021
--------	-------	-------	-----------------	------------	----	--------	-----	--------	-----------	------------

Categoría Sub-14

Altura	1,45	Kanae María	Fraille Itagaki	15/07/2008	TF	CEA Tenerife 1984	5	Crit	Santa Cruz de Tenerife	27/11/2021
Altura	1,50	Kanae María	Fraille Itagaki	15/07/2008	TF	CEA Tenerife 1984	5	Crit	Santa Cruz de Tenerife	27/11/2021

(1,25-1 / 1,35-1 / 1,40-1 / **1,45-1** / **1,50-2** / 1,55-xxx)

Categoría Máster

60 ml F-55	9.77	Yolanda Dolores	González Miranda	F-55	03/09/1966	TF	CA Santa Cruz	3s1	CE-m	Orense	27/11/2021
400 ml F-55	1.13.26	Yolanda Dolores	González Miranda	F-55	03/09/1966	TF	CA Santa Cruz	3C2	CE-m	Orense	27/11/2021
60 mv F-45	11.67	Helena	Prunell Caraballo	F-45	27/01/1975	TF	Olympus 21 TF	2P	CE-m	Orense	26/11/2021
Longitud F-45	4,13	Helena	Prunell Caraballo	F-45	27/01/1975	TF	Olympus 21 TF	-	CE-m	Orense	26/11/2021
Longitud F-45	4,13 =	Helena	Prunell Caraballo	F-45	27/01/1975	TF	Olympus 21 TF	2P	CE-m	Orense	26/11/2021
			(4,13 - 3.94 - 4,13)								
Longitud F-50	3,05	Candida	Suárez Cairos	F-50	09/03/1969	TF	CA Santa Cruz	1	Cop-m	Santa Cruz de Tenerife	20/11/2021
Longitud F-60	2,64	Francisca	Fuentes Campos	F-60	13/07/1958	TF	CA Santa Cruz	1	Cop-m	Santa Cruz de Tenerife	20/11/2021
Triple F-35	7,59	Mónica	Rio Gurruchaga	F-35	15/04/1983	TF	CA Santa Cruz	1	Cop-m	Santa Cruz de Tenerife	12/12/2021
Altura F-35	1,06	Mónica	Rio Gurruchaga	F-35	15/04/1983	TF	CA Santa Cruz	1	Cop-m	Santa Cruz de Tenerife	12/12/2021
Pentatlón F-45	2.730	Helena	Prunell Caraballo	F-45	27/01/1975	TF	Olympus 21 TF	2	CE-m	Ourense	26/11/2021
			11.67 - 1,33 - 8,62 - 4,13 - 3.17.10								