

Circular 178/2021

- A las Federaciones Insulares y Delegaciones
 - A los clubes
 - A los atletas y entrenadores

I Campeonato Insular de Lanzarote de Pista de Invierno + Control de Marcas
NORMAS TÉCNICAS, HORARIO DEFINITIVO, PROTOCOLO COVID E INSCRITOS

PLAN DE CONTINGENCIA MEDIDAS COVID.

El evento se desarrollará a puerta abierta, los espectadores podrán acceder hasta completar aforo. No obstante, sólo está permitido el acceso a la zona de competición a los atletas y técnicos. El público no tendrá acceso a la zona de competición y solo podrá estar en la grada.

COLECTIVO	HORARIO ACCESO
CCJ Y PERSONAL ORGANIZACIÓN	Desde las 07:30 horas
ATLETAS Y ENTRENADORES	Desde las 08:00 horas
SERVICIOS MÉDICOS	A las 08:30 horas
ESPECTADORES	Desde las 08:30 horas

1ª. Es obligatorio el uso de mascarilla cubriendo nariz y boca durante todo el Campeonato.

- **NO** está permitido retirarse la mascarilla para realización de fotos, dar indicaciones o animar.
- **NO** se permitirá la retirada de la mascarilla para comer o beber.

2ª. Se deberá mantener la distancia de seguridad de 1,5 m en todo momento. No está permitido el contacto físico cercano, incluyendo abrazos y saludos.

4ª. Se deberá seguir en todo momento las indicaciones del personal de la organización.

5ª. Es de obligado cumplimiento respetar las circulaciones y espacios establecidos por la organización.

6ª. En la zona de calentamiento también se aplican las mismas normas de distancia y uso de mascarilla obligatoria para todos los atletas. El resto de las personas que estén en la zona de calentamiento (jueces y organización) están obligados a utilizar la mascarilla en todo momento.

7ª Los atletas durante la competición no podrán tener contacto físico que no sea el propio del desarrollo de la competición. Por lo tanto, no están permitidos abrazos ni saludos durante la competición o al finalizar la misma (incluyendo las ceremonias de premiación).

8ª El personal de la organización y el jurado de la competición, también deberán cumplir estrictamente las normas establecidas (en especial, el uso de la mascarilla en todo momento y el mantenimiento de la distancia de seguridad).

9ª. Los atletas deberán llevar puesta la mascarilla durante el calentamiento y en los tiempos de espera. Pudiendo retirarla en el momento de la competición.

NORMAS TÉCNICAS

Las plazas de acceso a la final (Q y q) en las carreras de 60 ml, se comunicará el mismo día, en función de los atletas confirmados. En el resto de carreras se hará final directa, distribuyendo las series, en caso de ser necesario, en función de la marca acreditada.

Dinámica de los concursos.

Longitud - Tabla única de 3 metros.

Triple Salto - A decidir el día de la prueba en función de los participantes finales.

Altura - Las cadencias se decidirán el día de la prueba en función de los participantes finales.

En las pruebas de lanzamientos y saltos horizontales pasarán a la mejora las 8 mejores marcas concediéndoles otros 3 intentos más de mejora.

*En la prueba de peso se permitirá que cada categoría lance con su peso, pero lo harán como control sin opción a medalla y al Campeonato.

Horario definitivo:

Domingo 14 de noviembre de 2021

Ciudad Deportiva Arrecife

MASCULINO	HORA	FEMENINO
Triple Salto	9.00	Triple Salto
60 mv Sub16 (Control)	9.10	
	9.25	60 mv ABS.
	9.35	60 mv Sub16 / Sub18 (Control)
60 ml (eliminotorias)	9.45	
	10.00	60 ml (eliminotorias)
400 ml / Longitud / Altura	10.15	Altura
	10.25	400 ml
800 ml	10.35	
	10.45	800 ml
60 ml (Final)	10.55	
	11.00	60 ml (Final)
3000 ml	11.15	
Peso*	11.30	3000 ml / Longitud
300 ml (control)	11.45	

	11.55	300 ml (control)
200 ml	12.05	
	12.15	200 ml
600 ml (control)	12.25	
	12.30	600 ml (control) / Peso*
1000 ml (control)	12.35	
	12.45	1000 ml (control)
1500 ml	12.55	
	13.05	1500 ml
4x200 ml	13.15	
	13.25	4x200 ml

Premiación:

Recibirán medalla los tres primeros clasificados en cada una de las pruebas (excluyendo las de control), en categoría masculina y femenina con licencia por Lanzarote. En las carreras con eliminatorias y final, recibirán medalla los tres primeros atletas en las respectivas finales.

NOTA. Todo lo no previsto en la NORMATIVA DEL EVENTO y en la presente circular se registrá por las normas World Athletics y la Real Federación Española de Atletismo.

Atletas inscritos:

60m MASC. AL ABM						
Marca	Nº Licencia	Nombre	Nac	Año	Club	
07.41	LZ 8508	PADILLA RAMIREZ, PEDRO JOSE	ESP	4	ADAL Lanzarote	
07.43	LZ 8412	SUAREZ SANCHEZ, ANGEL MIGUEL	ESP	98	ADAL Lanzarote	
07.48	LZ 8536	RODRIGUEZ TOLEDO, ZOILO	ESP	98	ADAL Lanzarote	
07.87	GC 8176	OJEDA LOPEZ, ROBERTO	ESP	89	Evecan Sport - ULPGC	
08.09	LZ 8343	PÉREZ VALENCIA, JEISSON DAVID	ESP	7	ADAL Lanzarote	
08.20	LZ 8817	URIARTE GARCES, RUBEN	ESP	7	ADAL Lanzarote	
08.31	LZ 8905	CERQUEIRO ANGYAL, TEO GERGELY	ESP	5	C.D. Lanzatletas	
08.45	LZ 87	FERNANDEZ SEPULVEDA, ENRIQUE	ESP	99	ADAL Lanzarote	
08.59	LZ 8509	PADILLA RAMIREZ, ALVARO	ESP	7	ADAL Lanzarote	
08.60	LZ 8216	NOLLA ARMAS, SAUL	ESP	6	ADAL Lanzarote	
08.60	LZ 8214	SHIAO CAMACHO, ADRIAN	ESP	7	ADAL Lanzarote	
09.27	LZ 8724	MERINO GOMEZ, ADUEN	ESP	7	ADAL Lanzarote	
09.53	LZ 8837	DOMINGUEZ AIRES, MARCO JOSE	ESP	7	ADAL Lanzarote	
09.56	LZ 8699	LONDOÑO ZAPATA, DAVID	ESP	6	ADAL Lanzarote	
09.63	LZ 8419	DUARTE CEDRES, DANIEL	ESP	4	ADAL Lanzarote	
09.82	LZ 8916	DIAZ MARRERO, DIEGO	ESP	7	ADAL Lanzarote	
09.85	LZ 9039	TEJERA TEJERA, MOISES	ESP	10	Club Deportivo Balonmano Azarug Tinajo	

09.87	LZ 81	HURTADO LÓPEZ, MATTHEW	ESP	6	C.D. Lanzatletas
10.56	LZ 8846	SOCAS GARRIDO, ALEJANDRO	ESP	6	C.D. Lanzatletas
11.35	LZ 8823	BETANCOR NAVARO, JOEL ADAN	ESP	5	ADAL Lanzarote
	LZ 171	BATISTA JULVE, ÁLVARO	ESP	8	C.D. Lanzatletas
	LZ 182	DELGADO PEQUEÑO, ARIDANE ASIER	ESP	6	ADAL Lanzarote
	LZ 9010	DELGADO ROJO, DAILOS	ESP	8	ADAL Lanzarote
	LZ 9009	DELGADO ROJO, UBAY	ESP	8	ADAL Lanzarote
	LZ 9027	FERNANDEZ CURBELO, YANNI	ESP	8	Club Deportivo Balonmano Azarug Tinajo
	LZ 137	GARCÍA MARQUEZ, DARÍO	ESP	7	C.D. Lanzatletas
	LZ 8543	PEREZ PERDOMO, CARLOS	ESP	8	ADAL Lanzarote
	LZ 9024	RODRIGUEZ RIVERA, GABRIEL	ESP	10	Club Deportivo Balonmano Azarug Tinajo
	LZ 112	SIERRA MUÑOZ, ALAN DANIEL	COL	4	ADAL Lanzarote

200m MASC. AL_ABM

Marca	Nº Licencia	Nombre	Nac	Año	Club
00:23.10	LZ 8508	PADILLA RAMIREZ, PEDRO JOSE	ESP	4	ADAL Lanzarote
00:24.00	LZ 8536	RODRIGUEZ TOLEDO, ZOILO	ESP	98	ADAL Lanzarote
00:26.22	GC 8176	OJEDA LOPEZ, ROBERTO	ESP	89	Evecan Sport - ULPGC
00:27.36	LZ 8905	CERQUEIRO ANGYAL, TEO GERGELY	ESP	5	C.D. Lanzatletas
	LZ 87	FERNANDEZ SEPULVEDA, ENRIQUE	ESP	99	ADAL Lanzarote
	LZ 8848	RODRIGUEZ PEREZ, SAUL	ESP	4	
	LZ 8857	RODRIGUEZ RODRIGUEZ, LUIS GUILLERMO	ESP	70	
	LZ 8412	SUAREZ SANCHEZ, ANGEL MIGUEL	ESP	98	ADAL Lanzarote

300m MASC. AL_ABM

Marca	Nº Licencia	Nombre	Nac	Año	Club
00:39.55	LZ 8343	PÉREZ VALENCIA, JEISSON DAVID	ESP	7	ADAL Lanzarote
00:39.68	LZ 8509	PADILLA RAMIREZ, ALVARO	ESP	7	ADAL Lanzarote
00:42.76	LZ 8817	URIARTE GARCES, RUBEN	ESP	7	ADAL Lanzarote
00:44.86	LZ 8216	NOLLA ARMAS, SAUL	ESP	6	ADAL Lanzarote
00:49.21	LZ 8837	DOMINGUEZ AIRES, MARCO JOSE	ESP	7	ADAL Lanzarote
	LZ 182	DELGADO PEQUEÑO, ARIDANE ASIER	ESP	6	ADAL Lanzarote
	LZ 9010	DELGADO ROJO, DAILOS	ESP	8	ADAL Lanzarote
	LZ 9009	DELGADO ROJO, UBAY	ESP	8	ADAL Lanzarote
	LZ 137	GARCÍA MARQUEZ, DARÍO	ESP	7	C.D. Lanzatletas
	LZ 8543	PEREZ PERDOMO, CARLOS	ESP	8	ADAL Lanzarote
	LZ 8846	SOCAS GARRIDO, ALEJANDRO	ESP	6	C.D. Lanzatletas

400m MASC. AL_ABM

Marca	Nº Licencia	Nombre	Nac	Año	Club
-------	-------------	--------	-----	-----	------

00:50.75	LZ 8508	PADILLA RAMIREZ, PEDRO JOSE	ESP	4	ADAL Lanzarote
	LZ 9027	FERNANDEZ CURBELO, YANNI	ESP	8	Club Deportivo Balonmano Azarug Tinajo
	LZ 9024	RODRIGUEZ RIVERA, GABRIEL	ESP	10	Club Deportivo Balonmano Azarug Tinajo
	LZ 8857	RODRIGUEZ RODRIGUEZ, LUIS GUILLERMO	ESP	70	
	LZ 112	SIERRA MUÑOZ, ALAN DANIEL	COL	4	ADAL Lanzarote
	LZ 9039	TEJERA TEJERA, MOISES	ESP	10	Club Deportivo Balonmano Azarug Tinajo

600m MASC. AL _ABM

Marca	Nº Licencia	Nombre	Nac	Año	Club
01:43.60	LZ 8724	MERINO GOMEZ, ADUEN	ESP	7	ADAL Lanzarote
	LZ 8837	DOMINGUEZ AIRES, MARCO JOSE	ESP	7	ADAL Lanzarote
	LZ 8343	PÉREZ VALENCIA, JEISSON DAVID	ESP	7	ADAL Lanzarote

800m MASC. AL _ABM

Marca	Nº Licencia	Nombre	Nac	Año	Club
02:17.35	LZ 9018	SIGNORELLI PACHECO, GIULIO	ESP	4	ADAL Lanzarote
	LZ 9027	FERNANDEZ CURBELO, YANNI	ESP	8	Club Deportivo Balonmano Azarug Tinajo
	LZ 9024	RODRIGUEZ RIVERA, GABRIEL	ESP	10	Club Deportivo Balonmano Azarug Tinajo
	LZ 8857	RODRIGUEZ RODRIGUEZ, LUIS GUILLERMO	ESP	70	
	LZ 9039	TEJERA TEJERA, MOISES	ESP	10	Club Deportivo Balonmano Azarug Tinajo

1.000m MASC. AL _ABM

Marca	Nº Licencia	Nombre	Nac	Año	Club
	LZ 182	DELGADO PEQUEÑO, ARIDANE ASIER	ESP	6	ADAL Lanzarote
	LZ 8916	DIAZ MARRERO, DIEGO	ESP	7	ADAL Lanzarote
	LZ 9027	FERNANDEZ CURBELO, YANNI	ESP	8	Club Deportivo Balonmano Azarug Tinajo
	LZ 9024	RODRIGUEZ RIVERA, GABRIEL	ESP	10	Club Deportivo Balonmano Azarug Tinajo
	LZ 9039	TEJERA TEJERA, MOISES	ESP	10	Club Deportivo Balonmano Azarug Tinajo

1.500m MASC. AL _ABM

Marca	Nº Licencia	Nombre	Nac	Año	Club
04:39.81	LZ 258	ESTEVEZ GONZALEZ, ELIAS	ESP	63	
05:02.49	LZ 87	FERNANDEZ SEPULVEDA, ENRIQUE	ESP	99	ADAL Lanzarote
05:04.45	LZ 8753	RODRIGUEZ VIÑA, ORENCIO	ESP	77	ADAL Lanzarote
	LZ 8419	DUARTE CEDRES, DANIEL	ESP	4	ADAL Lanzarote

3.000m MASC. AL _ABM

Marca	Nº Licencia	Nombre	Nac	Año	Club
09:37.01	LZ 8848	RODRIGUEZ PEREZ, SAUL	ESP	4	
10:03.53	LZ 258	ESTEVEZ GONZALEZ, ELIAS	ESP	63	

10:54.09	LZ 8847	GARCIA GIL, NAUZET	ESP	5	C.D. Lanzatletas
11:31.56	LZ 8724	MERINO GOMEZ, ADUEN	ESP	7	ADAL Lanzarote
	LZ 35	BENKERT ELALAOUI, ABDELAZIZ	ESP	99	ADAL Lanzarote
	LZ 114	FERNANDEZ MEDINA, OSCAR MANUEL	ESP	78	Club Deportivo Balonmano Azarug Tinajo
	LZ 77	KNIGHT , MARCOS ANTONIO	GBR	1	ADAL Lanzarote
	LZ 9039	TEJERA TEJERA, MOISES	ESP	10	Club Deportivo Balonmano Azarug Tinajo

60m vallas (0,84) MASC. AL_CM

Marca	Nº Licencia	Nombre	Nac	Año	Club
11.12	LZ 8817	URIARTE GARCES, RUBEN	ESP	7	ADAL Lanzarote
12.15	LZ 8214	SHIAO CAMACHO, ADRIAN	ESP	7	ADAL Lanzarote

Altura MASC. AL_ABM

Marca	Nº Licencia	Nombre	Nac	Año	Club
1,50	LZ 8216	NOLLA ARMAS, SAUL	ESP	6	ADAL Lanzarote
1,34	LZ 8916	DIAZ MARRERO, DIEGO	ESP	7	ADAL Lanzarote
	LZ 87	FERNANDEZ SEPULVEDA, ENRIQUE	ESP	99	ADAL Lanzarote

Longitud MASC. AL_ABM

Marca	Nº Licencia	Nombre	Nac	Año	Club
9,97	LZ 8536	RODRIGUEZ TOLEDO, ZOILO	ESP	98	ADAL Lanzarote
5,44	LZ 8509	PADILLA RAMIREZ, ALVARO	ESP	7	ADAL Lanzarote
5,20	LZ 8817	URIARTE GARCES, RUBEN	ESP	7	ADAL Lanzarote
4,27	LZ 8699	LONDOÑO ZAPATA, DAVID	ESP	6	ADAL Lanzarote
	LZ 171	BATISTA JULVE, ÁLVARO	ESP	8	C.D. Lanzatletas
	LZ 137	GARCÍA MARQUEZ, DARÍO	ESP	7	C.D. Lanzatletas

Triple Salto MASC. AL_ABM

Marca	Nº Licencia	Nombre	Nac	Año	Club
10,88	LZ 8214	SHIAO CAMACHO, ADRIAN	ESP	7	ADAL Lanzarote
10,88	LZ 8509	PADILLA RAMIREZ, ALVARO	ESP	7	ADAL Lanzarote
8,86	LZ 8724	MERINO GOMEZ, ADUEN	ESP	7	ADAL Lanzarote

Peso (7,260kg) MASC. AL_ABM

Marca	Nº Licencia	Nombre	Nac	Año	Club
11,94	TF 20614	BACALLADO ALONSO, JUAN LUIS	ESP	66	C.A.Milla Chicharrera2007
9,61	LZ 8412	SUAREZ SANCHEZ, ANGEL MIGUEL	ESP	98	ADAL Lanzarote
8,35	TF 22146	DE ESQUIROZ PEREZ, LUIS IGNACIO	ESP	55	Club Aguerre
	LZ 171	BATISTA JULVE, ÁLVARO	ESP	8	C.D. Lanzatletas
	LZ 8823	BETANCOR NAVARO, JOEL ADAN	ESP	5	ADAL Lanzarote

LZ 182	DELGADO PEQUEÑO, ARIDANE ASIER	ESP	6	ADAL Lanzarote
LZ 8419	DUARTE CEDRES, DANIEL	ESP	4	ADAL Lanzarote
LZ 81	HURTADO LÓPEZ, MATTHEW	ESP	6	C.D. Lanzatletas
LZ 8699	LONDOÑO ZAPATA, DAVID	ESP	6	ADAL Lanzarote
LZ 8216	NOLLA ARMAS, SAUL	ESP	6	ADAL Lanzarote
LZ 8753	RODRIGUEZ VIÑA, ORENCIO	ESP	77	ADAL Lanzarote
LZ 7937	SANCHEZ ANDRADE, ARMANDO NAYINB	ESP	3	ADAL Lanzarote
LZ 8214	SHIAO CAMACHO, ADRIAN	ESP	7	ADAL Lanzarote

4x200m MASC. AL_ABM

Marca	Nº Licencia	Nombre	Nac	Año	Club
LZ 35		BENKERT ELALAOUI, ABDELAZIZ	ESP	99	ADAL Lanzarote
LZ 8823		BETANCOR NAVARO, JOEL ADAN	ESP	5	ADAL Lanzarote
LZ 8419		DUARTE CEDRES, DANIEL	ESP	4	ADAL Lanzarote
LZ 87		FERNANDEZ SEPULVEDA, ENRIQUE	ESP	99	ADAL Lanzarote
LZ 8508		PADILLA RAMIREZ, PEDRO JOSE	ESP	4	ADAL Lanzarote
LZ 8536		RODRIGUEZ TOLEDO, ZOILO	ESP	98	ADAL Lanzarote
LZ 8753		RODRIGUEZ VIÑA, ORENCIO	ESP	77	ADAL Lanzarote
LZ 7937		SANCHEZ ANDRADE, ARMANDO NAYINB	ESP	3	ADAL Lanzarote
LZ 112		SIERRA MUÑOZ, ALAN DANIEL	COL	4	ADAL Lanzarote
LZ 9018		SIGNORELLI PACHECO, GIULIO	ESP	4	ADAL Lanzarote
LZ 8412		SUAREZ SANCHEZ, ANGEL MIGUEL	ESP	98	ADAL Lanzarote

60m FEM. AL_ABF

Marca	Nº Licencia	Nombre	Nac	Año	Club
08.15	FV 1724	AGUILAR ARES, ESTIBALIZ	ESP	84	EAMJ Playas de Jandia
08.28	LZ 8100	HERNANDEZ VILLA, ANDREA	ESP	3	ADAL Lanzarote
08.30	LZ 8099	HERNANDEZ VILLA, CLAUDIA	ESP	3	ADAL Lanzarote
09.05	LZ 668	RODRIGUEZ OUBIÑA, LAURA	ESP	4	ADAL Lanzarote
09.15	LZ 8548	RODRIGUEZ VILLA, AITANA	ESP	7	ADAL Lanzarote
09.34	LZ 8807	BONILLA CAMACHO, SARA	ESP	6	ADAL Lanzarote
09.35	LZ 8851	BRITO CEJAS, DANIELA	ESP	6	C.D. Lanzatletas
09.73	LZ 8219	GARCIA SHIAO, KEIRA	ESP	6	ADAL Lanzarote
09.75	LZ 8690	MEDINA GONZALEZ, IRAIMA	ESP	7	ADAL Lanzarote
09.81	LZ 8106	RIJO SUAREZ, ANA	ESP	7	ADAL Lanzarote
10.14	LZ 9043	FERNANDEZ GUERRA, NAHIA	ESP	10	Club Deportivo Balonmano Azarug Tinajo
10.41	LZ 8816	BARBOSA ROJO, MARIA DOLORES	ESP	7	ADAL Lanzarote
10.43	LZ 9022	FIGUEIRA RODRIGUEZ, MARIA	ESP	10	Club Deportivo Balonmano Azarug Tinajo
12.02	LZ 135	AGRASO CONDE, ROMINA	ESP	10	Club Deportivo Balonmano Azarug Tinajo
	LZ 160	ARMAS GOMEZ, SUSANA	ESP	6	ADAL Lanzarote

LZ 8617	CABRERA DE LA GUARDIA, YRAYA	ESP	7	ADAL Lanzarote
LZ 8841	CALATAYUD FERNÁNDEZ, ELENA	ESP	8	C.D. Lanzatletas
LZ 115	CAMPOT , MELANA	ESP	5	C.D. Lanzatletas
LZ 8838	DE LA CRUZ MELLINGER, MARINA	ESP	9	C.D. Lanzatletas
LZ 165	DELGADO PEQUEÑO, SHAMIRA MANDARA	ESP	8	ADAL Lanzarote
LZ 167	FELIPE LOPEZ, SHEILA	ESP	8	ADAL Lanzarote
LZ 9038	FUENTES PEREZ, ADARA	ESP	10	Club Deportivo Balonmano Azarug Tinajo
LZ 161	GARCIA CABRERA, VICTORIA	ESP	5	ADAL Lanzarote
LZ 140	GOMES GOMES, NATERCIA MAMADU	ESP	6	ADAL Lanzarote
LZ 98	HERNÁNDEZ MOLLEDA, AITANA	ESP	9	C.D. Lanzatletas
LZ 8553	JORGE GONZALEZ, CRISTINA	ESP	4	ADAL Lanzarote
LZ 128	MARTIN MORALES, SOFIA	ESP	10	Club Deportivo Balonmano Azarug Tinajo
LZ 156	MARTINEZ GOMEZ, SARA	ESP	7	ADAL Lanzarote
LZ 159	MELIAN NIZ, VALERIA	ESP	7	ADAL Lanzarote
LZ 184	MORALES DE LEON, DANIELA	ESP	10	Club Deportivo Balonmano Azarug Tinajo
LZ 8407	SANCHEZ ANDRADES, CATHAISA	ESP	8	ADAL Lanzarote
LZ 172	SANDOVAL NIEVA, LAURA VANESSA	COL	3	C.D. Lanzatletas
LZ 8844	UMPIERREZ FERREYRA, ANAIS	ESP	7	ADAL Lanzarote

200m FEM. AL _ ABF

Marca	Nº Licencia	Nombre	Nac	Año	Club
00:27.20	LZ 8100	HERNANDEZ VILLA, ANDREA	ESP	3	ADAL Lanzarote
00:27.54	FV 1724	AGUILAR ARES, ESTIBALIZ	ESP	84	EAMJ Playas de Jandía
00:27.94	LZ 8099	HERNANDEZ VILLA, CLAUDIA	ESP	3	ADAL Lanzarote
00:29.39	LZ 668	RODRIGUEZ OUBIÑA, LAURA	ESP	4	ADAL Lanzarote
00:30.80	LZ 115	CAMPOT , MELANA	ESP	5	C.D. Lanzatletas
00:31.65	LZ 8553	JORGE GONZALEZ, CRISTINA	ESP	4	ADAL Lanzarote
	LZ 161	GARCIA CABRERA, VICTORIA	ESP	5	ADAL Lanzarote
	LZ 172	SANDOVAL NIEVA, LAURA VANESSA	COL	3	C.D. Lanzatletas
	GC 3115	SANTIAGO MARTIN, SARA MARIA	ESP	85	Evecan Sport - ULPGC

300m FEM. AL _ ABF

Marca	Nº Licencia	Nombre	Nac	Año	Club
00:46.80	LZ 8807	BONILLA CAMACHO, SARA	ESP	6	ADAL Lanzarote
00:51.49	LZ 8851	BRITO CEJAS, DANIELA	ESP	6	C.D. Lanzatletas
	LZ 160	ARMAS GOMEZ, SUSANA	ESP	6	ADAL Lanzarote
	LZ 8816	BARBOSA ROJO, MARIA DOLORES	ESP	7	ADAL Lanzarote
	LZ 8617	CABRERA DE LA GUARDIA, YRAYA	ESP	7	ADAL Lanzarote
	LZ 165	DELGADO PEQUEÑO, SHAMIRA MANDARA	ESP	8	ADAL Lanzarote
	LZ 167	FELIPE LOPEZ, SHEILA	ESP	8	ADAL Lanzarote

LZ 140	GOMES GOMES, NATERCIA MAMADU	ESP	6	ADAL Lanzarote
LZ 156	MARTINEZ GOMEZ, SARA	ESP	7	ADAL Lanzarote
LZ 159	MELIAN NIZ, VALERIA	ESP	7	ADAL Lanzarote
LZ 8106	RIJO SUAREZ, ANA	ESP	7	ADAL Lanzarote
LZ 8844	UMPIERREZ FERREYRA, ANAIS	ESP	7	ADAL Lanzarote

400m FEM. AL _ABF

Marca	Nº Licencia	Nombre	Nac	Año	Club
01:00.66	LZ 8100	HERNANDEZ VILLA, ANDREA	ESP	3	ADAL Lanzarote
	LZ 135	AGRASO CONDE, ROMINA	ESP	10	Club Deportivo Balonmano Azarug Tinajo
	LZ 12	ALAMO CABRERA, IRENE	ESP	8	Club Deportivo Balonmano Azarug Tinajo
	LZ 9043	FERNANDEZ GUERRA, NAHIA	ESP	10	Club Deportivo Balonmano Azarug Tinajo
	LZ 9022	FIGUEIRA RODRIGUEZ, MARIA	ESP	10	Club Deportivo Balonmano Azarug Tinajo
	LZ 1	FRANQUIZ MARTINEZ, ANDREA	ESP	8	Club Deportivo Balonmano Azarug Tinajo
	LZ 9038	FUENTES PEREZ, ADARA	ESP	10	Club Deportivo Balonmano Azarug Tinajo
	LZ 128	MARTIN MORALES, SOFIA	ESP	10	Club Deportivo Balonmano Azarug Tinajo
	LZ 184	MORALES DE LEON, DANIELA	ESP	10	Club Deportivo Balonmano Azarug Tinajo
	LZ 9031	OLIVERO DIAZ, LUCIA	ESP	8	Club Deportivo Balonmano Azarug Tinajo
	LZ 8877	PEREZ MORALES, MARIA	ESP	5	Club Deportivo Balonmano Azarug Tinajo

600m FEM. AL _ABF

Marca	Nº Licencia	Nombre	Nac	Año	Club
02:08.77	LZ 8690	MEDINA GONZALEZ, IRAIMA	ESP	7	ADAL Lanzarote

800m FEM. AL _ABF

Marca	Nº Licencia	Nombre	Nac	Año	Club
02:41.32	LZ 668	RODRIGUEZ OUBIÑA, LAURA	ESP	4	ADAL Lanzarote
02:55.63	LZ 8553	JORGE GONZALEZ, CRISTINA	ESP	4	ADAL Lanzarote
	LZ 135	AGRASO CONDE, ROMINA	ESP	10	Club Deportivo Balonmano Azarug Tinajo
	LZ 12	ALAMO CABRERA, IRENE	ESP	8	Club Deportivo Balonmano Azarug Tinajo
	LZ 9043	FERNANDEZ GUERRA, NAHIA	ESP	10	Club Deportivo Balonmano Azarug Tinajo
	LZ 9022	FIGUEIRA RODRIGUEZ, MARIA	ESP	10	Club Deportivo Balonmano Azarug Tinajo
	LZ 1	FRANQUIZ MARTINEZ, ANDREA	ESP	8	Club Deportivo Balonmano Azarug Tinajo
	LZ 9038	FUENTES PEREZ, ADARA	ESP	10	Club Deportivo Balonmano Azarug Tinajo
	LZ 161	GARCIA CABRERA, VICTORIA	ESP	5	ADAL Lanzarote
	LZ 128	MARTIN MORALES, SOFIA	ESP	10	Club Deportivo Balonmano Azarug Tinajo
	LZ 184	MORALES DE LEON, DANIELA	ESP	10	Club Deportivo Balonmano Azarug Tinajo
	LZ 9031	OLIVERO DIAZ, LUCIA	ESP	8	Club Deportivo Balonmano Azarug Tinajo
	LZ 8877	PEREZ MORALES, MARIA	ESP	5	Club Deportivo Balonmano Azarug Tinajo

1.000m FEM. AL _ABF

Marca	Nº Licencia	Nombre	Nac	Año	Club
03:15.37	GC 605910	SUAREZ FLEASOC, MARIA TATIANA	ESP	9	CD UAVA
03:40.46	LZ 8548	RODRIGUEZ VILLA, AITANA	ESP	7	ADAL Lanzarote
03:42.17	LZ 8877	PEREZ MORALES, MARIA	ESP	5	Club Deportivo Balonmano Azarug Tinajo
04:09.84	LZ 8816	BARBOSA ROJO, MARIA DOLORES	ESP	7	ADAL Lanzarote
04:39.52	LZ 12	ALAMO CABRERA, IRENE	ESP	8	Club Deportivo Balonmano Azarug Tinajo
05:06.85	LZ 1	FRANQUIZ MARTINEZ, ANDREA	ESP	8	Club Deportivo Balonmano Azarug Tinajo
	LZ 135	AGRASO CONDE, ROMINA	ESP	10	Club Deportivo Balonmano Azarug Tinajo
	LZ 8807	BONILLA CAMACHO, SARA	ESP	6	ADAL Lanzarote
	LZ 8838	DE LA CRUZ MELLINGER, MARINA	ESP	9	C.D. Lanzatletas
	LZ 9043	FERNANDEZ GUERRA, NAHIA	ESP	10	Club Deportivo Balonmano Azarug Tinajo
	LZ 9022	FIGUEIRA RODRIGUEZ, MARIA	ESP	10	Club Deportivo Balonmano Azarug Tinajo
	LZ 9038	FUENTES PEREZ, ADARA	ESP	10	Club Deportivo Balonmano Azarug Tinajo
	LZ 128	MARTIN MORALES, SOFIA	ESP	10	Club Deportivo Balonmano Azarug Tinajo
	LZ 184	MORALES DE LEON, DANIELA	ESP	10	Club Deportivo Balonmano Azarug Tinajo
	LZ 9031	OLIVERO DIAZ, LUCIA	ESP	8	Club Deportivo Balonmano Azarug Tinajo

1.500m FEM. AL _ABF

Marca	Nº Licencia	Nombre	Nac	Año	Club
06:14.40	LZ 8796	DIAZ HERNANDEZ, MARIA CRISTINA	ESP	87	ADAL Lanzarote
	LZ 8553	JORGE GONZALEZ, CRISTINA	ESP	4	ADAL Lanzarote
	LZ 162	PONCE KARJUNEN, ANNELI	ESP	81	ADAL Lanzarote

3.000m FEM. AL _ABF

Marca	Nº Licencia	Nombre	Nac	Año	Club
13:14.21	LZ 8796	DIAZ HERNANDEZ, MARIA CRISTINA	ESP	87	ADAL Lanzarote
	LZ 12	ALAMO CABRERA, IRENE	ESP	8	Club Deportivo Balonmano Azarug Tinajo
	LZ 8553	JORGE GONZALEZ, CRISTINA	ESP	4	ADAL Lanzarote
	LZ 440	PEREZ JORGE, Mª GORETTI	ESP	68	ADAL Lanzarote
	LZ 8877	PEREZ MORALES, MARIA	ESP	5	Club Deportivo Balonmano Azarug Tinajo

60m vallas (0,762) FEM. Sub18/Sub16 AL CF

Marca	Nº Licencia	Nombre	Nac	Año	Club
12.11	LZ 8548	RODRIGUEZ VILLA, AITANA	ESP	7	ADAL Lanzarote
12.23	LZ 8219	GARCIA SHIAO, KEIRA	ESP	6	ADAL Lanzarote
12.50	LZ 8690	MEDINA GONZALEZ, IRAIMA	ESP	7	ADAL Lanzarote
	LZ 8844	UMPIERREZ FERREYRA, ANAIS	ESP	7	ADAL Lanzarote

60m vallas (0,84) FEM. AL _ABF

Marca	Nº Licencia	Nombre	Nac	Año	Club
10.18	LZ 8099	HERNANDEZ VILLA, CLAUDIA	ESP	3	ADAL Lanzarote
11.01	LZ 668	RODRIGUEZ OUBIÑA, LAURA	ESP	4	ADAL Lanzarote
	TF 25864	CONCEPCIÓN GONZÁLEZ, NIEVES YOLANDA	ESP	73	CEA Tenerife 1984

Altura FEM. AL_ABF

Marca	Nº Licencia	Nombre	Nac	Año	Club
1,43	LZ 8690	MEDINA GONZALEZ, IRAIMA	ESP	7	ADAL Lanzarote
1,40	LZ 668	RODRIGUEZ OUBIÑA, LAURA	ESP	4	ADAL Lanzarote
1,20	LZ 8553	JORGE GONZALEZ, CRISTINA	ESP	4	ADAL Lanzarote
	LZ 8099	HERNANDEZ VILLA, CLAUDIA	ESP	3	ADAL Lanzarote

Longitud FEM. AL_ABF

Marca	Nº Licencia	Nombre	Nac	Año	Club
4,72	LZ 8100	HERNANDEZ VILLA, ANDREA	ESP	3	ADAL Lanzarote
4,57	LZ 8099	HERNANDEZ VILLA, CLAUDIA	ESP	3	ADAL Lanzarote
4,56	LZ 668	RODRIGUEZ OUBIÑA, LAURA	ESP	4	ADAL Lanzarote
4,33	GC 605910	SUAREZ FLEASOC, MARIA TATIANA	ESP	9	CD UAVA
4,02	LZ 8690	MEDINA GONZALEZ, IRAIMA	ESP	7	ADAL Lanzarote
3,79	LZ 115	CAMPOT , MELANA	ESP	5	C.D. Lanzatletas
3,19	LZ 98	HERNÁNDEZ MOLLEDA, AITANA	ESP	9	C.D. Lanzatletas
2,86	LZ 8838	DE LA CRUZ MELLINGER, MARINA	ESP	9	C.D. Lanzatletas
	LZ 172	SANDOVAL NIEVA, LAURA VANESSA	COL	3	C.D. Lanzatletas

Triple Salto FEM. AL_ABF

Marca	Nº Licencia	Nombre	Nac	Año	Club
10,26	LZ 8100	HERNANDEZ VILLA, ANDREA	ESP	3	ADAL Lanzarote
10,21	LZ 668	RODRIGUEZ OUBIÑA, LAURA	ESP	4	ADAL Lanzarote
	LZ 8099	HERNANDEZ VILLA, CLAUDIA	ESP	3	ADAL Lanzarote

Peso (4kg) FEM. AL_ABF

Marca	Nº Licencia	Nombre	Nac	Año	Club
8,56	LZ 668	RODRIGUEZ OUBIÑA, LAURA	ESP	4	ADAL Lanzarote
6,64	LZ 8754	GONZALEZ THIEBAUT, JUDITH	ESP	84	ADAL Lanzarote
	LZ 8851	BRITO CEJAS, DANIELA	ESP	6	C.D. Lanzatletas
	LZ 8841	CALATAYUD FERNÁNDEZ, ELENA	ESP	8	C.D. Lanzatletas
	LZ 8106	RIJO SUAREZ, ANA	ESP	7	ADAL Lanzarote
	LZ 8407	SANCHEZ ANDRADES, CATHAISA	ESP	8	ADAL Lanzarote

4x200m FEM. AL_ABF

Marca	Nº Licencia	Nombre	Nac	Año	Club
	LZ 8796	DIAZ HERNANDEZ, MARIA CRISTINA	ESP	87	ADAL Lanzarote
	LZ 161	GARCIA CABRERA, VICTORIA	ESP	5	ADAL Lanzarote
	LZ 8754	GONZALEZ THIEBAUT, JUDITH	ESP	84	ADAL Lanzarote
	LZ 8100	HERNANDEZ VILLA, ANDREA	ESP	3	ADAL Lanzarote
	LZ 8099	HERNANDEZ VILLA, CLAUDIA	ESP	3	ADAL Lanzarote
	LZ 8553	JORGE GONZALEZ, CRISTINA	ESP	4	ADAL Lanzarote
	LZ 440	PEREZ JORGE, M ^a GORETTI	ESP	68	ADAL Lanzarote
	LZ 162	PONCE KARJUNEN, ANNELI	ESP	81	ADAL Lanzarote
	LZ 668	RODRIGUEZ OUBIÑA, LAURA	ESP	4	ADAL Lanzarote

En San Cristóbal de La Laguna, a 11 de noviembre de 2021