

Circular 151/2021

- A las Federaciones Insulares y Delegaciones
 - A los clubes
 - A los atletas y entrenadores

PROGRAMA NACIONAL DE TECNIFICACIÓN DEPORTIVA (PNTD) ACTIVIDADES FEDERACIÓN CANARIA DE ATLETISMO **AMPLIACIÓN**

Modalidad: **Salto de altura**

La Federación Canaria de Atletismo, desarrollando el Programa Nacional de Tecnificación Deportiva (PNTD) para 2021 de la Real Federación Española de Atletismo organizará la siguiente Jornada de Monitorización, Formación Técnica de Especialización y Seguimiento;

Fecha: 2 y 3 de octubre de 2021		
Especialidad	Lugar	TÉCNICO ESPECIALIZADO RFEA / TÉCNICOS CONVOCADOS
Salto de Altura	Ciudad Deportiva Arrecife	RAMÓN TORRALBO LANZA - RFEA
		ANTONIO JOSÉ BUENAÑO VERDÚN - FCA
		JOSE ANTONIO PALENZUELA LÓPEZ
		PEDRO MANUEL RODRÍGUEZ DORTA
		ANGEL MAURO ROCIO GARCÍA
		EDUARDO DEL CORRAL ROMERO
		VANESSA MORALES VERA
		EDUARDO GALERA GASPAR

El Programa Nacional de Tecnificación Deportiva (PNTD) de la Real Federación Española de Atletismo (RFEA) tiene como finalidad el desarrollo integral de los atletas de categoría Sub-16 y Sub-18 en su recorrido hacia el Alto Rendimiento.

Este desarrollo abarca las diferentes fases del proceso formativo del atleta, sirviendo de enlace entre las etapas fundamentales de detección, pasando por el seguimiento y control del rendimiento en la etapa de especialización, hasta alcanzar el Alto Rendimiento deportivo. Es un largo proceso el que se

realiza fundamentalmente dentro de la estructura de los programas nacionales existentes en la RFEA y en colaboración con las Federaciones Autonómicas (FFAA), clubes y escuelas.

Como herramienta fundamental para optimizar el desarrollo integral de los atletas, se ha diseñado un programa con Jornadas de Monitorización, Formación Técnica de Especialización y Seguimiento (teórico-prácticas), organizados por la RFEA y ejecutados en colaboración con las FFAA. Se organizarán por sectores o pruebas concretas, en las distintas Comunidades Autónomas (CCAA), con estructura y requisitos comunes determinados por la RFEA.

OBJETIVOS.

Como objetivos generales se establecen:

- A. Posibilitar la formación “integral” del atleta, reforzando su desarrollo tanto atlético, como personal y académico.
- B. Conocer a los atletas y sus entrenadores, su entorno de trabajo y desarrollo personal y atlético.
- C. Mejora del nivel técnico de los entrenadores/as y de los/as atletas.
- D. Monitorizar y hacer un seguimiento/tutorización personalizada del desarrollo deportivo de los atletas y entrenadores que participan en el Programa.
- E. Crear un marco de comunicación con las FFAA y el núcleo entrenador/atleta para un correcto seguimiento.
- F. Mejora de la calidad del entrenamiento y de la progresión de los jóvenes atletas.
- G. Facilitar la incorporación a los equipos nacionales Sub-20, Sub-23 y absolutos a aquellos atletas contrastados con resultados internacionales en la fase de formación.
- H. Compaginar este Programa con la formación y capacitación de los entrenadores personales, así como la mejora de las condiciones de entrenamiento en los núcleos de entrenamiento, clubes y escuelas al amparo de las Federaciones Autonómicas participantes en el Programa.
- I. Desarrollar acciones de Tecnificación Autonómica, bajo las directrices de la RFEA y con criterios comunes de formación y capacitación.
- J. Potenciar la formación y capacitación de los entrenadores.

PROTOCOLO COVID.

1. Todas las actividades se realizarán a puerta cerrada. No se permite presencia de espectadores, ni acompañantes. Y sólo accederán los atletas y técnicos convocados.
2. El acceso de atletas y entrenadores, previamente acreditados, se efectuará unos minutos antes de cada una de las sesiones programadas.
3. Una vez finalizada cada sesión, se abandonarán las respectivas instalaciones.

Funcionamiento y desarrollo de las sesiones. El procedimiento de actuación en cada una de las sesiones se regirá por la “Guía de Actuación y Recomendaciones para la organización de competiciones” de la Real Federación Española de Atletismo y las recomendaciones de las autoridades sanitarias nacionales y regionales.

No obstante, como consideraciones generales, se indica que;

- Es necesario el uso de mascarillas, y también el uso de mascarilla durante los tiempos de espera y cuando no se pueda garantizar en las sesiones una distancia de dos metros entre los participantes. **OBLIGATORIA TAMBIÉN EN LOS TRASLADOS (AÉREOS Y TERRESTRES)**
- El contacto entre atletas y entrenadores en cualquier momento se realizará verbalmente y manteniendo, al menos, 2 m de distancia.
- Se aconseja a los participantes que traigan kit personal de limpieza y desinfección propios.
- No compartir material.
- No compartir alimentos ni agua (la organización no facilitará alimentos ni agua)
- Respetar horarios.
- Calentamiento al aire libre.
- Comprobarse la temperatura, de forma individual, mañana y noche.
- Mantener las distancias durante el desarrollo de las concentraciones.
- Que deben conocer y asumir el riesgo inherente a la práctica deportiva en cuanto a un posible contagio

CONVOCATORIA PROVISIONAL.

Los atletas y técnicos personales que acepten o renuncien deben comunicarlo antes de las 14:00 horas del martes 21 de septiembre de 2021, a través del mail averdun@atletismocanario.es, **enviando el formulario – página 4 del presente documento.**

Fecha de incorporación: Sábado, 2 de octubre de 2021 (al mediodía).

Fecha de salida: Domingo, 3 de octubre de 2021. (al mediodía).

NOMBRE	ISLA	CLUB (1)	ENTRENADOR (2)
DUNIA TIRADO ACOSTA	TENERIFE	CLATOR OROTAVA	ANGEL MAURO ROCÍO GARCÍA
PAULA PÉREZ ALVAREZ	TENERIFE	CA MILLA CHICHARRERA 2007	EDUARDO DEL CORRAL ROMERO
ANDREA MONROY SOSA	GRAN CANARIA	CD CHIKILLOS VECINDARIO	VANESSA MORALES VERA
ISABEL WERKNESH RUIZ FRESCO	TENERIFE	CLUB ATLETISMO ARONA	EDUARDO GALERA GASPAS
PAOLA VALLE ALARCIA	TENERIFE	CEA TENERIFE 1984	PEDRO MANUEL RODRÍGUEZ DORTA
DIEGO DE LEÓN HERNÁNDEZ	TENERIFE	CLUB ATLETISMO AGUERE	JOSE ANTONIO PALENZUELA LÓPEZ
JOAN KARL MATTHIAS ROLLE COROMINAS	TENERIFE	CEA TENERIFE 1984	PEDRO MANUEL RODRÍGUEZ DORTA
LIAM NEGRÍN JIMENEZ	TENERIFE	CA OLYMPUS 21 TENERIFE	ANTONIO JOSÉ BUENAÑO VERDÚN

(1) Club del atleta durante la temporada actual (2021).

(2) Entrenadores personales recogidos en la ficha personal del atleta.

CRONOGRAMA

DÍA	LUGAR	HORARIO	ACTIVIDAD
Sábado 2	Muelle Playa Blanca	11:30h.	Llegada y desplazamiento al hotel de los atletas y técnicos de Fuerteventura
	Aeropuerto Lanzarote	13:00h.	Recepción y desplazamiento al hotel de los atletas y técnicos de Gran Canaria, Tenerife.
	Hotel Lancelot	14:00h.	Recepción en el hotel a los atletas y técnicos (residentes en Tenerife) convocados por parte del Coordinador
		14:30h.	Almuerzo
	Ciudad Deportiva Arrecife	17:00h. – 19.30h.	Sesión práctica I
	Hotel Lancelot	21:00h.	Cena
Domingo 3	Hotel Lancelot	08:00h.	Desayuno
	Ciudad Deportiva Arrecife	09:00 – 11:00h	Sesión práctica II
	Hotel Lancelot	11:30 – 13:00h.	Sesión teórica (atletas y técnicos)
	Hotel Lancelot	13:00h.	Final concentración y desplazamiento atletas y técnicos de Gran Canaria, Tenerife y Fuerteventura
	Teléfono coordinador 654025975 (sólo para utilizar durante la duración de la concentración)		

ASISTENTES DEFINITIVOS:

NOMBRE	ISLA	ATLETA/TÉCNICO
DUNIA TIRADO ACOSTA	TENERIFE	ATLETA
PAULA PÉREZ ALVAREZ	TENERIFE	ATLETA
ANDREA MONROY SOSA	GRAN CANARIA	ATLETA
ISABEL WERKNESH RUIZ FRESCO	TENERIFE	ATLETA
DIEGO DE LEÓN HERNÁNDEZ	TENERIFE	ATLETA
LIAM NEGRÍN JIMENEZ	TENERIFE	ATLETA
RAMÓN TORRALBO LANZA	RFEA	TÉCNICO ESPECIALIZADO
ANTONIO JOSÉ BUENAÑO VERDÚN	TENERIFE	COORDINADOR FCA
ANGEL MAURO ROCÍO GARCÍA	TENERIFE	TÉCNICO PERSONAL
VANESA MORALES VERA	GRAN CANARIA	TÉCNICO PERSONAL
JOSE ANTONIO PALENZUELA LÓPEZ	TENERIFE	TÉCNICO PERSONAL

ALOJAMIENTO:

Hotel Lancelot
Avda. de la Mancomunidad, 9
35500 Arrecife (Las Palmas)
Tfl: 928.80.50.99
(en pensión completa)

DESPLAZAMIENTOS:

Sábado 2 de octubre.

CanaryFly PM729 Gran Canaria – Lanzarote 12:00 horas.

Domingo 3 de octubre.

CanaryFly PM732 Lanzarote – Gran Canaria 15:45 horas.

(Atletas y técnicos de Gran Canaria).

Sábado 2 de octubre.

CanaryFly PM546 Tenerife Norte – Lanzarote 11:45 horas.

Domingo 3 de octubre.

CanaryFly PM547 Lanzarote – Tenerife Norte 15:25 horas.

(Atletas y técnicos de Tenerife).

En San Cristóbal de La Laguna, a 28 de septiembre de 2021