

Circular 148/2021

- A las Federaciones Insulares y Delegaciones
 - A los clubes
- A los atletas y entrenadores

PROGRAMA NACIONAL DE TECNIFICACIÓN DEPORTIVA (PNTD) ACTIVIDADES FEDERACIÓN CANARIA DE ATLETISMO **AMPLIACIÓN (CAMBIO DE SEDE)**

Modalidad: **Medio fondo y fondo**

La Federación Canaria de Atletismo, desarrollando el Programa Nacional de Tecnificación Deportiva (PNTD) para 2021 de la Real Federación Española de Atletismo organizará la siguiente Jornada de Monitorización, Formación Técnica de Especialización y Seguimiento;

Fecha: 25 y 26 de septiembre de 2021		
Especialidad	Lugar	Ponente RFEA / FCA
Medio Fondo y fondo	Estadio Fco. Peraza – La Manzanilla (La Laguna)	ANTONIO SERRANO SÁNCHEZ – RFEA-
		ANTONIO JOSÉ BUENAÑO VERDÚN – FCA-
		PEDRO MANUEL RODRÍGUEZ DORTA
		FELIX CRISTÓBAL RAMOS GONZÁLEZ
		MARTA CABRERA NUEZ
		OSCAR SAMUEL PADILLA CABRERA
		PABLO BARBUZANO RODRÍGUEZ
		ANA TORAL QUIROGA
		AGUSTÍN MANUEL SUÁREZ GÓMEZ

El Programa Nacional de Tecnificación Deportiva (PNTD) de la Real Federación Española de Atletismo (RFEA) tiene como finalidad el desarrollo integral de los atletas de categoría Sub-16 y Sub-18 en su recorrido hacia el Alto Rendimiento.

Este desarrollo abarca las diferentes fases del proceso formativo del atleta, sirviendo de enlace entre las etapas fundamentales de detección, pasando por el seguimiento y control del rendimiento en la etapa de especialización, hasta alcanzar el Alto Rendimiento deportivo. Es un largo proceso el que se

realiza fundamentalmente dentro de la estructura de los programas nacionales existentes en la RFEA y en colaboración con las Federaciones Autonómicas (FFAA), clubes y escuelas.

Como herramienta fundamental para optimizar el desarrollo integral de los atletas, se ha diseñado un programa con Jornadas de Monitorización, Formación Técnica de Especialización y Seguimiento (teórico-prácticas), organizados por la RFEA y ejecutados en colaboración con las FFAA. Se organizarán por sectores o pruebas concretas, en las distintas Comunidades Autónomas (CCAA), con estructura y requisitos comunes determinados por la RFEA.

OBJETIVOS.

Como objetivos generales se establecen:

- A. Posibilitar la formación “integral” del atleta, reforzando su desarrollo tanto atlético, como personal y académico.
- B. Conocer a los atletas y sus entrenadores, su entorno de trabajo y desarrollo personal y atlético.
- C. Mejora del nivel técnico de los entrenadores/as y de los/as atletas.
- D. Monitorizar y hacer un seguimiento/tutorización personalizada del desarrollo deportivo de los atletas y entrenadores que participan en el Programa.
- E. Crear un marco de comunicación con las FFAA y el núcleo entrenador/atleta para un correcto seguimiento.
- F. Mejora de la calidad del entrenamiento y de la progresión de los jóvenes atletas.
- G. Facilitar la incorporación a los equipos nacionales Sub-20, Sub-23 y absolutos a aquellos atletas contrastados con resultados internacionales en la fase de formación.
- H. Compaginar este Programa con la formación y capacitación de los entrenadores personales, así como la mejora de las condiciones de entrenamiento en los núcleos de entrenamiento, clubes y escuelas al amparo de las Federaciones Autonómicas participantes en el Programa.
- I. Desarrollar acciones de Tecnificación Autonómica, bajo las directrices de la RFEA y con criterios comunes de formación y capacitación.
- J. Potenciar la formación y capacitación de los entrenadores.

PROTOCOLO COVID.

1. Todas las actividades se realizarán a puerta cerrada. No se permite presencia de espectadores, ni acompañantes. Y sólo accederán los atletas y técnicos convocados.
2. El acceso de atletas y entrenadores, previamente acreditados, se efectuará unos minutos antes de cada una de las sesiones programadas.
3. Una vez finalizada cada sesión, se abandonarán las respectivas instalaciones.

Funcionamiento y desarrollo de las sesiones. El procedimiento de actuación en cada una de las sesiones se registrará por la “Guía de Actuación y Recomendaciones para la organización de

competiciones” de la Real Federación Española de Atletismo y las recomendaciones de las autoridades sanitarias nacionales y regionales.

No obstante, como consideraciones generales, se indica que;

■ Es necesario el uso de mascarillas, y también el uso de mascarilla durante los tiempos de espera y cuando no se pueda garantizar en las sesiones una distancia de dos metros entre los participantes.

OBLIGATORIA TAMBIÉN EN LOS TRASLADOS (AÉREOS Y TERRESTRES)

■ El contacto entre atletas y entrenadores en cualquier momento se realizará verbalmente y manteniendo, al menos, 2 m de distancia.

■ Se aconseja a los participantes que traigan kit personal de limpieza y desinfección propios.

■ No compartir material.

■ No compartir alimentos ni agua (la organización no facilitará alimentos ni agua)

■ Respetar horarios.

■ Calentamiento al aire libre.

■ Comprobarse la temperatura, de forma individual, mañana y noche.

■ Mantener las distancias durante el desarrollo de las concentraciones.

■ Que deben conocer y asumir el riesgo inherente a la práctica deportiva en cuanto a un posible contagio

CONVOCATORIA PROVISIONAL.

Los atletas y técnicos personales que acepten o renuncien deben comunicarlo antes de las 14:00 horas del jueves 16 de septiembre de 2021, a través del mail averdun@atletismocanario.es, **enviando el formulario – página 4 del presente documento.**

Fecha de incorporación: Sábado, 25 de septiembre de 2021.

Fecha de salida: Domingo, 26 de septiembre de 2021.

NOMBRE	ISLA	CLUB (2)	ENTRENADOR
DOMINGO REYES SANTANA	FUERTEVENTURA	MAXOATHLON FUERTEVENTURA	OSCAR SAMUEL PADILLA CABRERA
DERIMAN SANTOS SANTANA	GRAN CANARIA	CD UAVA	FELIX CRISTÓBAL RAMOS GONZÁLEZ
ARTURO MARTINEZ SANCHEZ	GRAN CANARIA	CD UAVA	FELIX CRISTÓBAL RAMOS GONZÁLEZ
ADRIAN FRAILE ITAGAKI	TENERIFE	CEA TENERIFE 1984	PEDRO MANUEL RODRÍGUEZ DORTA
MATÍAS OTERO GUEDES	GRAN CANARIA	CD CALLE UNO GRAN CANARIA	
DANIEL PÉREZ HERNÁNDEZ	GRAN CANARIA	CAI GRAN CANARIA	AGUSTÍN MANUEL SUÁREZ GÓMEZ
JOSE BOLAÑOS DÉNIZ	GRAN CANARIA	CAI GRAN CANARIA	
AINOHA BARBUZANO RODRÍGUEZ	FUERTEVENTURA	TENERIFE CAJACANARIAS	PABLO BARBUZANO RODRÍGUEZ
DAVINIA OJEDA MEDINA	GRAN CANARIA	CD UAVA	MARTA CABRERA NUEZ
YANIRA DEANA PANINKA	FUERTEVENTURA	EAMJ PLAYAS DE JANDÍA	
DANIELA BETANCORT ARTILES	GRAN CANARIA	CD UAVA	FELIX CRISTÓBAL RAMOS GONZÁLEZ
IRENE LÓPEZ VALIDO	GRAN CANARIA	CD UAVA	
SARA CARABALLERO AVERO	FUERTEVENTURA	EAMJ PLAYAS DE JANDÍA	ANA TORAL QUIROGA
CRISTINA CABRERA DOMÍNGUEZ	GRAN CANARIA	CD UAVA	
MARÍA CAMACHO PÉREZ (1)	LA PALMA	BRISAS EL PASO	

(1) Atletas sub14, invitada.

- (2) Club del atleta durante la temporada actual (2021).
 (3) Entrenadores personales recogidos en la ficha personal del atleta.

CRONOGRAMA

DÍA	LUGAR	HORARIO	ACTIVIDAD
Sábado 25	Aeropuerto Tenerife Norte	12:00h.	Recepción y desplazamiento al hotel de los atletas y técnicos de Gran Canaria, Fuerteventura.
	Hotel Occidental Santa Cruz	13:00h.	Recepción en el hotel a los atletas y técnicos (residentes en Tenerife) convocados por parte del Coordinador
		14:00h.	Almuerzo
	Pista La Manzanilla – Mesa Mota	16:00h.	Charla Marta Serrano
		17:15 - 18:30h.	Sesión práctica I
		18:30 – 19:30h.	Sesión teórica I (técnicos personales)
	Hotel Occidental Santa Cruz	21:00h.	Cena
Domingo 26	Hotel Occidental Santa Cruz	08:30h.	Desayuno
		10:00 – 11:30h.	Sesión práctica II
	Pista La Manzanilla	11:30 – 13:00h.	Sesión teórica II (atletas y técnicos)
		13:00h.	Final concentración y desplazamiento atletas de Gran Canaria y Fuerteventura

Teléfono coordinador 654025975 (sólo para utilizar durante la duración de la concentración)

ASISTENTES DEFINITIVOS:

NOMBRE	ISLA	ATLETA/TÉCNICO
DOMINGO REYES SANTANA	FUERTEVENTURA	ATLETA
DERIMAN SANTOS SANTANA	GRAN CANARIA	ATLETA
ARTURO MARTINEZ SANCHEZ	GRAN CANARIA	ATLETA
ADRIAN FRAILE ITAGAKI	TENERIFE	ATLETA
DANIEL PÉREZ HERNÁNDEZ	GRAN CANARIA	ATLETA
JOSE BOLAÑOS DÉNIZ	GRAN CANARIA	ATLETA
AINOHA BARBUZANO RODRÍGUEZ	FUERTEVENTURA	ATLETA
DAVINIA OJEDA MEDINA	GRAN CANARIA	ATLETA
YANIRA DEANA PANINKA	FUERTEVENTURA	ATLETA
DANIELA BETANCORT ARTILES	GRAN CANARIA	ATLETA
SARA CARABALLERO AVERO	FUERTEVENTURA	ATLETA
CRISTINA CABRERA DOMÍNGUEZ	GRAN CANARIA	ATLETA
MARÍA CAMACHO PÉREZ	LA PALMA	ATLETA
ANTONIO SERRANO SÁNCHEZ	RFEA	TECNICO ESPECIALIZADO RFEA
ANTONIO JOSÉ BUENAÑO VERDÚN	TENERIFE	COORDINADOR FCA
FELIX CRISTÓBAL RAMOS GONZÁLEZ	GRAN CANARIA	TÉCNICO PERSONAL
AGUSTÍN MANUEL SUAREZ GÓMEZ	GRAN CANARIA	TÉCNICO PERSONAL
ANA TORAL QUIROGA	FUERTEVENTURA	TÉCNICO PERSONAL
PABLO BARBUZANO RODRÍGUEZ	FUERTEVENTURA	TÉCNICO PERSONAL

ALOJAMIENTO:

Hotel Occidental Santa Cruz
Rambla de Santa Cruz, 116
38001 Santa Cruz de Tenerife
Tfl: 922.27.15.71
(en pensión completa)

DESPLAZAMIENTOS:

Sábado 25 de septiembre.

Binter NT127 Gran Canaria – Tenerife Norte 11:30horas.

Domingo 26 de septiembre.

Binter NT166 Tenerife Norte – Gran Canaria 16:00 horas.

(Atletas y técnicos de Gran Canaria).

Sábado 25 de septiembre.

Binter NT423 Fuerteventura – Tenerife Norte 11:30horas.

Domingo 26 de septiembre.

Binter NT426 Tenerife Norte – Fuerteventura 16:40 horas.

(Atletas y técnicos de Fuerteventura).

Los atletas residentes en la isla de Tenerife y La Palma, deberán acudir directamente al hotel asignado en el horario fijado.

En San Cristóbal de La Laguna, a 23 de septiembre de 2021