

# Circular 147/2021

- A las Federaciones Insulares y Delegaciones
  - A los clubes
  - A los atletas y entrenadores

## PROGRAMA NACIONAL DE TECNIFICACIÓN DEPORTIVA (PNTD) ACTIVIDADES FEDERACIÓN CANARIA DE ATLETISMO **AMPLIACIÓN**

Modalidad: **Marcha**

La Federación Canaria de Atletismo, desarrollando el Programa Nacional de Tecnificación Deportiva (PNTD) para 2021 de la Real Federación Española de Atletismo organizará la siguiente Jornada de Monitorización, Formación Técnica de Especialización y Seguimiento;

Fecha: 25 y 26 de septiembre de 2021		
Especialidad	Lugar	Ponente RFEA / TÉCNICOS CONVOCADOS
Marcha	<b>Pista Atletismo El Mayorazgo (La Orotava)</b>	MIKEL ODRIEZOLA DOMÍNGUEZ
		JONAY MEDINA GONZÁLEZ (FCA)
		PEDRO MANUEL RODRÍGUEZ DORTA
		FELIX CRISTÓBAL RAMOS
		BASILIO LABRADOR SANABRIA
		EDUARDO DEL CORRAL ROMERO
		RAMÓN LUIS HERRERA RODRÍGUEZ
		FCO. JAVIER DÍAZ GUTIÉRREZ

El Programa Nacional de Tecnificación Deportiva (PNTD) de la Real Federación Española de Atletismo (RFEA) tiene como finalidad el desarrollo integral de los atletas de categoría Sub-16 y Sub-18 en su recorrido hacia el Alto Rendimiento.

Este desarrollo abarca las diferentes fases del proceso formativo del atleta, sirviendo de enlace entre las etapas fundamentales de detección, pasando por el seguimiento y control del rendimiento en la etapa de especialización, hasta alcanzar el Alto Rendimiento deportivo. Es un largo proceso el que se

realiza fundamentalmente dentro de la estructura de los programas nacionales existentes en la RFEA y en colaboración con las Federaciones Autonómicas (FFAA), clubes y escuelas.

Como herramienta fundamental para optimizar el desarrollo integral de los atletas, se ha diseñado un programa con Jornadas de Monitorización, Formación Técnica de Especialización y Seguimiento (teórico-prácticas), organizados por la RFEA y ejecutados en colaboración con las FFAA. Se organizarán por sectores o pruebas concretas, en las distintas Comunidades Autónomas (CCAA), con estructura y requisitos comunes determinados por la RFEA.

## OBJETIVOS.

Como objetivos generales se establecen:

- A. Posibilitar la formación “integral” del atleta, reforzando su desarrollo tanto atlético, como personal y académico.
- B. Conocer a los atletas y sus entrenadores, su entorno de trabajo y desarrollo personal y atlético.
- C. Mejora del nivel técnico de los entrenadores/as y de los/as atletas.
- D. Monitorizar y hacer un seguimiento/tutorización personalizada del desarrollo deportivo de los atletas y entrenadores que participan en el Programa.
- E. Crear un marco de comunicación con las FFAA y el núcleo entrenador/atleta para un correcto seguimiento.
- F. Mejora de la calidad del entrenamiento y de la progresión de los jóvenes atletas.
- G. Facilitar la incorporación a los equipos nacionales Sub-20, Sub-23 y absolutos a aquellos atletas contrastados con resultados internacionales en la fase de formación.
- H. Compaginar este Programa con la formación y capacitación de los entrenadores personales, así como la mejora de las condiciones de entrenamiento en los núcleos de entrenamiento, clubes y escuelas al amparo de las Federaciones Autonómicas participantes en el Programa.
- I. Desarrollar acciones de Tecnificación Autonómica, bajo las directrices de la RFEA y con criterios comunes de formación y capacitación.
- J. Potenciar la formación y capacitación de los entrenadores.

## PROTOCOLO COVID.

1. Todas las actividades se realizarán a puerta cerrada. No se permite presencia de espectadores, ni acompañantes. Y sólo accederán los atletas y técnicos convocados.
2. El acceso de atletas y entrenadores, previamente acreditados, se efectuará unos minutos antes de cada una de las sesiones programadas.
3. Una vez finalizada cada sesión, se abandonarán las respectivas instalaciones.

**Funcionamiento y desarrollo de las sesiones.** El procedimiento de actuación en cada una de las sesiones se regirá por la “Guía de Actuación y Recomendaciones para la organización de competiciones” de la Real Federación Española de Atletismo y las recomendaciones de las autoridades sanitarias nacionales y regionales.

No obstante, como consideraciones generales, se indica que;

- Es necesario el uso de mascarillas, y también el uso de mascarilla durante los tiempos de espera y cuando no se pueda garantizar en las sesiones una distancia de dos metros entre los participantes. **OBLIGATORIA TAMBIÉN EN LOS TRASLADOS (AÉREOS Y TERRESTRES)**
- El contacto entre atletas y entrenadores en cualquier momento se realizará verbalmente y manteniendo, al menos, 2 m de distancia.
- Se aconseja a los participantes que traigan kit personal de limpieza y desinfección propios.
- No compartir material.
- No compartir alimentos ni agua (la organización no facilitará alimentos ni agua)
- Respetar horarios.
- Calentamiento al aire libre.
- Comprobarse la temperatura, de forma individual, mañana y noche.
- Mantener las distancias durante el desarrollo de las concentraciones.
- Que deben conocer y asumir el riesgo inherente a la práctica deportiva en cuanto a un posible contagio

## CONVOCATORIA PROVISIONAL.

Los atletas y técnicos personales que acepten o renuncien deben comunicarlo antes de las 14:00 horas del martes 14 de septiembre de 2021, a través del mail [averdun@atletismocanario.es](mailto:averdun@atletismocanario.es), **enviando el formulario – página 4 del presente documento.**

**Fecha de incorporación:** Sábado, 25 de septiembre de 2021 (al mediodía).

**Fecha de salida:** Domingo, 26 de septiembre de 2021. (al mediodía).

NOMBRE	ISLA	CLUB	ENTRENADOR
PABLO GONZÁLEZ VILLARES	GRAN CANARIA	ADASAT GRAN CANARIA	JONAY MEDINA GONZÁLEZ
DANIEL LORENTE MARTÍN	TENERIFE	CEA TENERIFE 1984	PEDRO MANUEL RODRÍGUEZ DORTA
CLAUDIA NAZARET TORRES ARTILES	GRAN CANARIA	CD UAVA	FELIX CRISTÓBAL RAMOS
JAQUELINE PIÑAMA VALLADARES	TENERIFE	ATLETISMO ARONA	BASILIO LABRADOR SANABRIA
LAURA LÓPEZ HERNÁNDEZ	TENERIFE	CEA TENERIFE 1984	PEDRO MANUEL RODRÍGUEZ DORTA
RAQUEL SOLER PÉREZ	TENERIFE	CA MILLA CHICHARRERA 2007	EDUARDO DEL CORRAL ROMERO
JENNIFER HERRERA PÉREZ	TENERIFE	CA ATALAYA TEJINA	FCO. JAVIER DÍAZ GUTIÉRREZ
RUBÉN MARTÍN GARCÍA	TENERIFE	CEMA TEGUESTE	RAMÓN LUIS HERRERA MARTÍN

(1) Club del atleta durante la temporada actual (2021).

(1) Entrenadores personales recogidos en la ficha personal del atleta.

## CRONOGRAMA

DÍA	LUGAR	HORARIO	ACTIVIDAD
Sábado 25	Aeropuerto Tenerife Norte	10:00h.	Recepción y desplazamiento al hotel de los atletas y técnicos de Gran Canaria.
	Hotel Smy Puerto de la Cruz	13:00h.	Recepción en el hotel a los atletas y técnicos (residentes en Tenerife) convocados por parte del Coordinador
		14:00h.	Almuerzo
		15:00h.	Sesión teórica Técnico Especializado RFEA
	Estadio El Mayorazgo	17:00 - 19:00h.	Sesión práctica I
	Hotel Smy Puerto de la Cruz	21:00h.	Cena
Domingo 26	Hotel Smy Puerto de la Cruz	08:30h.	Desayuno
	Estadio El Mayorazgo	10:00 - 12:30h.	Sesión práctica II
		13:00h	Final concentración y desplazamiento atletas de Gran Canaria a Tenerife Norte.

## ASISTENTES DEFINITIVOS:

NOMBRE	ISLA	ATLETA/TÉCNICO
PABLO GONZÁLEZ VILLARES	GRAN CANARIA	
DANIEL LORENTE MARTÍN	TENERIFE	
CLAUDIA NAZARET TORRES ARTILES	GRAN CANARIA	
JAQUELINE PIÑAMA VALLADARES	TENERIFE	
LAURA LÓPEZ HERNÁNDEZ	TENERIFE	
RAQUEL SOLER PÉREZ	TENERIFE	
JENNIFER HERRERA PÉREZ	TENERIFE	
RUBÉN MARTÍN GARCÍA	TENERIFE	
MIKEL ODRIOZOLA DOMÍNGUEZ	RFEA	TECNICO ESPECIALIZADO RFEA
JONAY MEDINA GONZÁLEZ	GRAN CANARIA	COORDINADOR FCA
EDUARDO DEL CORRAL ROMERO	TENERIFE	TÉCNICO PERSONAL
FRANCISCO JAVIER DÍAZ GUTIÉRREZ	TENERIFE	TÉCNICO PERSONAL

## ALOJAMIENTO:

Hotel Smy Puerto de la Cruz  
 Avda. Marqués Villanueva del Prado s/n  
 38400 Puerto de la Cruz  
 Tfl: 922.38.40.11  
 (en pensión completa)

### **DESPLAZAMIENTOS:**

**Sábado 25 de septiembre.**

Binter NT119 Gran Canaria – Tenerife Norte 09:00horas

**Domingo 26 de septiembre.**

Binter NT166 Tenerife Norte – Gran Canaria 16:00 horas.

**(Atletas y técnicos de Gran Canaria).**

**Los atletas residentes en la isla de Tenerife, deberán acudir directamente al hotel asignado en el horario fijado.**

En San Cristóbal de La Laguna, a 22 de septiembre de 2021.