INFORMACIÓN SOBRE LO MÁS DESTACADO DEL ATLETISMO CANARIO

REVISTA DIGITAL

ATLETISMO CANARIO

SAMUEL GARCÍA A LOS JUEGOS OIMPICOS DE TOKIO 2020

Entrevista en profunidad al atleta palmero presente en las olimpiadas de Tokio 2020.

COMPETICIONES

RESUMEN ENERO-JULIO 2021

"Ir a los juegos olimpicos supone cumplir un sueño por el que trabajé en cuerpo y alma estos últimos 15 años".

Noticias sobre nuestro atletismo. **FLASH NEWS**

FCA ATLETISMO CANARIO

AGOSTO 2021

ENTREVISTAS

EL ATLETISMO DESDE DENTRO

José Vicente Almenar, Wenceslao Fernández y Cristo Martín nos hablan de atletismo.

6 009800 461091 >

Gobierno de Canarias

ATLETISMO CANARIO

CONTENIDO

"Créeme. La recompensa no es tan grande sin la lucha" - Wilma Rudolph

La revista digital Atletismo Canario, pretende acercar el atletismo de las islas a todos. Aficionados, clubes, entrenadores, jueces, instituciones y deportistas. Pasen y lean.

02 COMPETICIONES CELEBRADAS.

05 PRÓXIMAS COMPETICIONES.

Conoce el calendario de las próximas competiciones.

06 RANKING Y ESTADÍSTICAS.

Te traemos en exclusiva los líderes del año y un avance de récords mejorados durante esta temporada.

07 INFORMACIÓN DESTACADA.

Beneficios de la licencia deportiva, cómo actuar en caso de accidente, contactos...

03

ENTREVISTAS

Smuel García
Jose Almenar
Wenceslao Fernández
Cristo Martín

04

FLASH NEWS!

Repasamos la actualidad del atletismo canario en nuestras noticias breves.

FCA ATLETISMO CANARIO

EDIFICIO LAS PALMERAS, CALLE SAN ANTONIO, 30, 38201 SAN CRISTÓBAL DE LA LAGUNA, SANTA CRUZ DE TENERIFE
MARKETING@ATLETISMOCANARIO.ES

WWW.ATLETISMOCANARIO.ES

16 Y 17 DE ENERO.

CAMPEONATO DE CANARIAS DE PRUEBAS COMBINADAS

CIUDAD DEPORTIVA GRAN CANARIA

El fin de semana del 16 al 17 de enero se celebró Las Palmas de Gran Canaria el primer Campeonato de la temporada 2021, el Campeonato de Canarias de Pruebas Combinadas de Invierno Sub16, Sub18, Sub20, Sub23 y Absoluto en la Ciudad Deportiva de Gran Canaria.

Alrededor de un centenar de atletas participaron en esta primera cita invernal, enmarcada en el calendario nacional de la Real Federación Española de Atletismo y en la que se notaron las ganas de competir que tenían los atletas canarios.

Los nuevos Campeones de Canarias de Pruebas Combinadas de Invierno fueron Andrea Monroy (CD Chikillos de Vecindario) en Pentatlón Sub16 con 3.078 puntos, Ricardo Lerma (Maxoathlon Fuerteventura) en Hexatlón Sub16 con 3.206 puntos, Sonya Trevisan (Tenerife CajaCanarias) en Pentatlón Sub18 con 3.344 puntos, Dennis Hernández (Tenerife CajaCanarias) en Heptatlón Sub18 con 4.798 puntos, Benjamín Rodríguez (Atletismo Arona) en Heptatlón Sub20 con 3.520 puntos y Eloina Peña (Milla Chicharrera) en Pentatlón Sub23 con 2.981 puntos.

Conjuntamente con el Campeonato se celebró también el I Control de Marcas FCA con la participación de medio centenar de atletas que se desplazaron hasta la instalación grancanaria.

CAMPEONATO DE MARCHA EN RUTA

PUERTO DE LA ESTACA - EL HIERRO
23 DE ENERO

El sábado 23 de enero se celebró en el Circuito homologado del Puerto de La Estaca el XXIV Campeonato de Canarias de Marcha en Ruta para todas las categorías, por primera vez la isla acoge el Campeonato después de 23 años de celebración.

Este circuito que ya albergó el Campeonato de España de Marcha en Ruta en el 2017, congregó a un centenar de atletas procedentes de toda la geografía canaria.

Los atletas más destacados en cada una de las distancias y por lo tanto, nuevos campeones de Canarias fueron: Endor Rodríguez (Tenerife CajaCanarias) en 10 Km Absoluto, Aythami Afonso (Arona) en 20 Km Absoluto, Rubén Martín (CEMA Tegueste) en 10 Km Sub20, Adrián Carballo (CA Valladolid) en 10 Km Master, María Isabel Pérez (Tenerife CajaCanarias) en 10 Km Absoluto y Master, Jacqueline Piñana (Arona) en 10 Km Sub18, Jennifer Herrera (Atalaya Tejina) en 10 Km Sub20, Mario Quintero (Princesa Teseida) en 1 Km Sub8, María Quintero (Princesa Teseida) en 1 Km Sub8, Lucas Machin (Princesa Teseida) en 1 Km Sub10, Daniela Sánchez (Princesa Teseida) en 1 Km Sub10, Alonso García (Princesa Teseida) en 1 Km Sub12, Camila Luciano (UAVA) en 1 Km Sub12, Santiago Hernández (Princesa Teseida) en 3 Km Sub14, Andrea Gutiérrez (Princesa Teseida) en 3 Km Sub14, Valentin Juan Cabrera (CEA Tenerife 1984) en 5 Km Master, Pablo González (ADASAT Gran Canaria) en 5 Km Sub16, Elena González (CEA Tenerife 1984) en 5 Km Master y Claudia Torres (UAVA) en 5 Km Sub16.

La organización corrió a cargo del Club Princesa Teseida con la colaboración de Puertos de Tenerife, el Ayuntamiento de Valverde y el Cabildo de El Hierro.

La entrega de medallas fue realizada por la Consejera de Deportes del Cabildo de El Hierro, Tatiana Brito, la Consejera de Turismo de El Hierro, Lucía Fuentes y el Presidente de la FCA, Alberto Hernández Barrera.

30 DE ENERO

I COPA CANARIA DE CLUBES

ESTADIO LA MANZANILLA - LA LAGUNA
CIUDAD DEPORTIVA GRAN CANARIA

El sábado 30 de enero se celebró en el Estadio La Manzanilla y en la Ciudad Deportiva de Gran Canaria la primera edición de la Copa Canaria de Clubes de Invierno en categoría absoluta bajo estrictas medidas de control sanitario.

La división oro acogió a los clubes con mejores estadillos de Canarias que compitieron en el recinto lagunero mientras que la plata acogió a los posteriores equipos que compitieron en Tenerife y Gran Canaria debido a limitaciones de aforo por el COVID19.

La máxima categoría estuvo dominada por el Tenerife CajaCanarias tanto en categoría masculina como femenina, en hombres el segundo puesto fue para el CEA Tenerife 1984 mientras que en mujeres el segundo cajón del podio lo ocupó el conjunto gran canario UAVA y el tercer puesto fue para el Milla Chicharrera en hombres y en mujeres para el CLATOR Orotava.

La división de plata tuvo como vencedores al EVECAN Sport ULPG en hombres y al ADASAT Gran Canaria en mujeres, la segunda posición fue para el ADASAT Gran Canaria en hombres y para el Club Aguere en mujeres siendo terceros la EAMJ Fuerteventura en hombres y el Atletismo Arona en mujeres.

14 DE FEBRERO

XVIII CT° CANARIAS ABSOLUTO PISTA DE INVIERNO

ESTADIO ANTONIO DOMINGUEZ
ARONA, TENERIFE

El domingo 14 de febrero el Estadio Antonio Domínguez albergó nuevamente el Campeonato de Canarias Absoluto de Pista de Invierno. La competición que se celebró el domingo congregó en el recinto a numerosos atletas que se desplazaron desde todas las islas para participar en la cita más importante de pista a nivel regional en período invernal.

Los campeones de Canarias fueron Raúl Martín (Tenerife CajaCanarias) y Julia Fierros (Tenerife CajaCanarias) en 60 m.l., Raúl Martín y Yissis Cortijo (Tenerife CajaCanarias) en 200 m.l., Aristote Mote (Tenerife CajaCanarias) y Nicole Barrios (Tenerife CajaCanarias) en 400 m.l., Abian Milán (EVECAN Sport ULPGC) y Alba García (Tenerife CajaCanarias) en 800 m.l., Darío Camacho (Brisas El Paso) y Estela Guerra (EVECAN Sport ULPGC) en 1500 m.l., Francisco Cabrera (HPS Triatlón) y María Camacho (Brisas El Paso) en 3.000 m.l., Javier Pérez (Tenerife CajaCanarias) y María Correa (Tenerife CajaCanarias) en 60 m.v., Simón Siverio (Tenerife CajaCanarias) y Eloina Peña (Milla Chicharrera) en salto de altura, Javier Pérez y Lucía Rodríguez (Tenerife CajaCanarias) en salto con pértiga, Nsimba de Aragao (CEA Tenerife 1984) y Lucía Morera (Tenerife CajaCanarias) en salto de longitud , Alberto Simo (Tenerife CajaCanarias y Elia Santana (Tenerife CajaCanarias) en triple salto y Joaquín Millán (Tenerife CajaCanarias) y Valentina Marzari (Tenerife CajaCanarias) en lanzamiento de peso.

Las entregas de medallas fueron realizadas por el presidente de la FCA, Alberto Hernández Barrera.

20 Y 21 DE FEBRERO

VIII CT° CANARIAS MASTER Y V CT° CANARIAS DE LANZAMIENTOS LARGOS DE INVIERNO

CIUDAD DEPORTIVA GRAN CANARIA

La instalación grancanaria acogió el VIII Campeonato de Canarias Máster de Pista de Invierno y Pruebas Combinadas y el V Campeonato de Canarias de Lanzamientos Largos de Invierno. Las competiciones que se realizaron a lo largo del sábado y domingo congregaron alrededor de 200 atletas máster que compitieron en las diferentes pruebas de carreras, saltos y lanzamientos además de las pruebas combinadas.

Las competiciones que se realizaron a lo largo del sábado y domingo congregaron alrededor de 200 atletas máster que compitieron en las diferentes pruebas de carreras, saltos y lanzamientos además de las pruebas combinadas.

28 DE FEBRERO

CT° DE CANARIAS DE CAMPO A TRAVÉS DE MENORES

HERMIGUA - LA GOMERA

La isla de La Gomera albergó el Campeonato de Canarias de Campo a Través de Categorías Menores en un circuito, situado en las inmediaciones del centro urbano, escogido para la ocasión por el C.E.A. Almogrote y el Ayuntamiento de Hermigua.

Los 373 participantes que se congregaron en el municipio participaron en las cuatro categorías convocadas y las ocho carreras que se disputaron a lo largo de toda la mañana. Sin lugar a dudas, fue un campo a través diferente con salidas en tandas de 10 participantes para cumplir lo estipulado en materia sanitaria del evento.

Los atletas más destacados y nuevos campeones de Canarias fueron Diego Pérez (Brisas El Paso) y Daniella Ramos (CA Llanos de Aceró) en categoría Sub8, Cristiano Tarquimi (Maxoathlon Fuerteventura) y Sara Rodríguez (Brisas El Paso) en categoría Sub10, Aray Rodríguez (Jable del Sur Itagu) y Sofía Rodríguez (Brisas El Paso) en categoría Sub12 y Diego Camacho (Brisas El Paso) y María Camacho (Brisas El Paso) en categoría Sub14.

La FCA agradece la colaboración institucional del Ayuntamiento de Hermigua y Cabildo de La Gomera en la celebración de este Campeonato de Canarias de Campo a Través de Menores.

6 Y 7 DE MARZO

VIII CT°DE CANARIAS DE PISTA DE INVIERNOS DE MENORES

CIUDAD DEPORTIVA GRAN CANARIA

El VIII Campeonato de Canarias de Pista de Invierno de Menores tuvo como escenario la Ciudad Deportiva de Gran Canaria en Las Palmas de Gran Canaria del 6 y 7 de Marzo.

Alrededor de 400 atletas de todas las islas en categoría sub8, sub10, sub12 y sub14 compitieron en las diferentes pruebas del programa de invierno que se celebraron durante el sábado y el domingo.

El campeonato vino a resaltar el buen trabajo que se realiza con la cantera en los clubes canarios, que cumpliendo todas las medidas sanitarias entrenan día a día para que los atletas en estas categorías se encuentren motivados y mejoren sus resultados deportivos.

24 Y 25 DE MAYO

CT° DE CANARIAS DE LANZAMIENTOS LARGOS

CENTRO INSULAR DE ATLETISMO DE TENERIFE

El fin de semana del 10 al 11 de Abril se celebró el Campeonato de Canarias de Lanzamientos Largos, que se había suspendido anteriormente en el mes de febrero y que estaba previsto en Fuerteventura. El Centro Insular de Atletismo de Tenerife acogió esta cita con los mejores lanzadores de las Islas que compitieron en lanzamiento de martillo, lanzamiento de disco y lanzamiento de jabalina. Cabe destacar la actuación de Isabel Ruiz del C.A. Arona que batió la mejor marca canaria Sub16 y Sub18 en lanzamiento de jabalina con un mejor lanzamiento de 46.60 metros.

Conjuntamente se celebró el Campeonato de Canarias de Pentatlón de Lanzamientos Máster en el que se batieron 5 mejores marcas canarias por Juan Antonio Sosa (CLATOR Orotava) en M40 con 2.225 puntos, Gustavo Castrillo (C.A Princesa Teseida) en M45 con 2.578 puntos, María José Marrero (CEA Tenerife1984) en F50 con 1.806 puntos, Carla Medina (CEA Tenerife 1984) en F45 con 1.663 puntos y Ruth Guerra (CC Tenerife Santa Cruz) en F35 con 2.527 puntos.

1 Y 2 DE MAYO

CT° DE CANARIAS SUB18 Y SUB20

CENTRO INSULAR DE ATLETISMO DE TENERIFE

El Centro Insular de Atletismo de Tenerife acogió el Campeonato de Canarias Sub18 y Sub20 que congregó atletas de todas las Islas en el tartan santacrucero el pasado fin de semana.

Hubo un alto nivel deportivo en todas las pruebas celebradas, entre las que cabe destacar la mejor marca canaria Sub18 logrado por José Darío Vázquez (UAVA) en la prueba de lanzamiento de martillo con un mejor lanzamiento de 56.18 metros.

Además la prueba sirvió para confeccionar la Selección Canaria Sub18 que participará en Granollers en el mes de junio.

13 DE MAYO

IV TORNEO DE INSTITUTOS DE LA PALMA

SC DE LA PALMA

El jueves 13 de mayo se celebró la segunda y definitiva jornada del IV Torneo de Atletismo de Enseñanzas Medias de La Palma en el Estadio Rosendo Hernández de Santa Cruz de la Palma.

El IES El Paso fue el vencedor en la categoría femenina y el IES Villa de Mazo en categoría masculina tras el cómputo global de la suma de las dos jornadas celebradas.

La entrega de premios estuvo presidida por el Presidente de la FCA, Alberto Hernández Barrera.

29 DE MAYO

CT° DE CANARIAS SUB16 AIRE LIBRE

VECINDARIO - GRAN CANARIA

El Campeonato de Canarias Sub16 en Edad Escolar se celebró en el Estadio Municipal de Vecindario bajo estrictas medidas sanitarias y con la participación de atletas de todas las Islas.

La Dirección General de Deportes patrocinó el Campeonato de Canarias en Edad Escolar que será decisivo para conformar la Selección Canaria que competirá en el Campeonato de España en Edad Escolar que se celebra en el mes de octubre en Cuenca.

Las marcas registradas en todas las pruebas vienen a determinar el buen estado de salud del que goza la base de atletas en Canarias y el trabajo realizado por los técnicos y clubes en cada uno de sus puntos de entrenamiento. Participaron más de 200 atletas de todas las Islas.

5 Y 6 DE JUNIO

CT° DE CANARIAS ABSOLUTO Y SUB23

CIUDAD DEPORTIVA GRAN CANARIA

La Ciudad Deportiva de Gran Canaria acogió el XXXIV Campeonato de Canarias de Aire Libre Absoluto y Sub23 y Campeonato de Canarias de Pruebas Combinadas Absoluto, Sub23, Sub16 y Máster con la participación de alrededor de 250 atletas de todas las Islas.

El nivel deportivo de la competición fue uno de los más altos que se recuerda en el que se batieron algunos récords de Canarias y muchos atletas lograron superar sus marcas personales así como mejores marcas de la temporada.

Además se retomaron las entregas de medallas in situ, entregándose durante la celebración del Campeonato.

12 Y 13 DE MAYO

X MEETING INTERNACIONAL DE PRUEBAS COMBINADAS

ARONA - TENERIFE

Arona albergó este fin de semana la décima edición del Meeting Internacional Arona de Pruebas Combinadas Tenerife 2021, englobada en el calendario de la Challenge Mundial de Pruebas Combinadas de la World Athletics 2021. Tras cuatro jornadas celebradas en el estadio Antonio Domínguez de Playa de Las Américas, los atletas del Decatlón masculino y Heptatlón femenino, dejaron marcas que reivindican el gran nivel al que se compitió en Arona.

Los atletas han realizado carreras de velocidad y fondo, saltos, vallas y lanzamiento, sumando puntos en cada una de ellas. Al finalizar el domingo, los ganadores de esta nueva edición en la prueba de Decatlón, disputada en Playa de Las Américas y patrocinada por Turismo de Tenerife, Cabildo Insular de Tenerife y Hospiten, fueron el atleta de Republica Checa Jiri Sykora, que sumó 8.122 puntos, seguido del también Checo Adam Helcelet (8.058 Ptos.). El francés Rubén Gado (8.038 Ptos.) logró la tercera posición, completando el pódium Martin Roe, Noruega (8,016 Ptos.) y Romain Martin, Francia (7.833 Ptos.)

En el apartado del Heptatlón, la victoria recayó en la atleta china Nina Zheng con 6.358 Ptos. La acompañaron en el pódium la plusmarquista española de la especialidad, María Vicente, con 6. 274 Ptos. Le siguieron la belga Noor Vidts (6.240 Ptos.), la británica Holly Mills (6.211 Ptos.) y la española Claudia Conte Martínez (6.029 Ptos.), que se convierte en la segunda atleta española de la historia en superar los seis mil puntos.

Destaca el gran campeonato que realizo la española María Vicente, que quedó muy cerca de batir, de nuevo, su récord de España. Con esta marca, seguramente la veremos participar en los próximos Juegos Olímpicos de Tokio.
Por su parte, a la atleta china ganadora de la prueba del Heptatlón le faltaron solo 62 puntos para obtener el pase directo a los Juegos Olímpicos de Tokio, por lo que tendrá que esperar a los "bonus" que otorga World Athletics a esta prueba española, para conocer si finalmente Arona la catapulta a Tokio 2021.
El español subcampeón de Europa de pista cubierta, Jorge Ureña, que venía con la intención de meterse entre los mejores de la prueba, tuvo que retirarse en la primera jornada por molestias en su tobillo.
En cuanto a las categorías menores, en Decatlón U20 subieron al pódium el belga Jente Hauttekeete, que consiguió una marca de 8.034 Ptos., lo que supone la mejor marca mundial del año en su categoría. El irlandés Diarmuid O´Connor (7.316 Ptos.) y el español José San Pastor Vicente (7.197 Ptos.) completaron el "medallero". En cuanto al Heptatlón U20, la victoria fue para la española Alba Ramírez Martin (5.165 Ptos.), la belga Laura Van Den brande quedó subcampeona (4.970 Ptos.) y la tercera posición fue para la belga Nina Denolf (4.834 Ptos.)
Los más jóvenes, la categoría U18, también dieron buena muestra del gran nivel de la prueba tinerfeña, donde en el Decatlón los españoles Pablo Martínez Torres (6.708 Ptos.), seguido de Eduardo Figueroa Morera (6348 Ptos.) y Dennis Hernández (6.014 Ptos.) fueron los mejores. En el apartado del Heptatlon U18, la protagonista fue Sofía Cosculluela (5.472 Ptos.), acompañada de Sennah Vanhoeijen (5351 Ptos.) y Lucía Sánchez Del Valle (5114 Ptos.)

XXVII LIGA DE CANARIA DE CLUBES

EL CLUB MILLA CHICHARRERA SE IMPONE EN LA LIGA CANARIA DE CLUBES DE PRIMERA CATEGORÍA

El municipio grancanario de Vecindario fue escenario de la cuarta y definitiva jornada de la XXVII Liga Canaria de Clubes de Primera Categoría Autonómica. Con un gran ambiente de atletismo el Estadio Municipal vio triunfar al club Milla Chicharrera, que se presentaba a la última jornada como líder provisional de la primera división del atletismo regional. Finalmente se cumplieron los pronósticos y la escuadra tinerfeña logró el primer puesto por delante del club local, el Unión Atlética Vecindario Agüimes, y del Clator Orotava que fue finalmente tercero.

Con 474 puntos lideró la clasificación masculina de esta cuarta jornada el C.A.Milla Chicharrera 2007, quien se impuso con claridad en el primer puesto por delante del UAVA, que fue segundo en la clasificación con 435 puntos. El Clator logró el tercer puesto con 434 créditos

Igualmente el Estadio Municipal de Vecindario acogió también la segunda jornada de la segunda categoría provincial de Las Palmas de Gran Canaria, en la que el Evecan Sport – ULPGC logró el ascenso a la primera categoría autonómica. El cuadro grancanario ya se había colocado líder en la primera jornada, mientras que en la segunda, con 109 puntos, logra el ascenso a la Primera División. El ADAL Lanzarote (102 puntos) y el ADN Runners le siguieron en tabla general (90 puntos). Completando los resultados de Segunda Categoría, tras el cierre de la provincia de Santa Cruz de Tenerife, el pasado mes de junio. En donde se impuso, y logró el ascenso a la máxima categoría, el Olympus 21 - Tenerife, seguido en el podium por Club Aguere y Atletismo Arona.

COMPETICIONES NACIONALES

RFEA ATLETISMO

CONOCE LA ACTUACIÓN DE NUESTROS ATLETAS Y CLUBES A NIVEL NACIONAL

4 MEDALLAS MÁSTER EN EL NACIONAL DE PRUEBAS COMBINADAS Y PENTATLÓN EN SABADELL

La delegación canaria que se desplazó hasta Sabadell para participar en el Campeonato de España de Pruebas Combinadas, Pentatlón de Lanzamientos, Milla y 10.000 m.l logró un total de 4 medallas durante el pasado fin de semana.

Gustavo Castrillo (C.A. Princesa Teseida) fue el atleta más destacado consiguiendo el subcampeonato de España y medalla de plata en Decatlón M45 con una puntuación total de 4.568 puntos.

Las otras tres medallas de bronce vinieron de la mano de Helena Prunell (Olympus 21 Tenerife) que fue tercera y medalla de bronce en el Heptatlón F45 con una puntuación de 4.036 puntos, Juan Luis Bacallado (C.A. Milla Chicharrera) logró también la tercera plaza en el podio del Pentatlón de Lanzamientos M50 con una puntuación de 2.830 puntos y Domingo Fernández (EAMJ Fuerteventura) fue también tercero en el Decatlón M55 con una puntuación de 5.511 puntos.

Participaron también José Manuel Trillo (CD Jable del Sur) que fue 6° en Pentatlón de Lanzamientos M40 con 2.555 puntos y Alejandro Vera (CD Correayo) en Milla logrando la 9° plaza con un crono de 4:54.02.

XXXIV CAMPEONATO DE ESPAÑA SUB16

Buenas marcas de los sub16 en Oviedo en el XXXIV Campeonato de España Sub16 en Pista Cubierta se celebró en Oviedo el pasado fin de semana con la participación de 5 atletas de las Islas.

Andrea Monroy del CD Chikillos de Vecindario fue de las atletas más destacadas de la expedición canaria logrando la 6ª posición en el Pentatlón con una marca de 3.089 puntos. Domingo Reyes (Maxoathlon Fuerteventura) en la prueba de 3.000 m.l. cruzó la meta en 9:24.60 y Deriman Santos (UAVA) paró el crono en 9:17.50 en la misma prueba registrando un nuevo récord de Canarias bajo techo. Andrey Rosario (Atalaya Tejina) fue 8º en triple salto con un mejor salto de 12.36 metros. María Gloria Hernández (Olympus 21 Tenerife) fue 7ª en salto de longitud con un mejor salto de 4.88 metros y un crono de 8.18 en 60 m.l.

APROVECHAMOS PARA FELICITAR A TODOS LOS/AS ATLETAS ASÍ COMO A SUS ENTRENADORAS/ES Y CLUBES POR SUS RESULTADOS EN UNOS TIEMPOS TAN COMPLICADOS.

XXXVI CAMPEONATO DE ESPAÑA SUB23

19 atletas canarios participaron en el XXXVI Campeonato de España sub23. 3 canarios subieron a lo más alto del podio logrando el título de Campeón de España Jesús David Delgado (Tenerife CajaCanarias) en 400 m.v. con un tiempo de 50.83 en la final, Yasiel Sotero (Tenerife CajaCanarias) en lanzamiento de disco con un mejor lanzamiento de 58.44 metros, Emma García (Tenerife CajaCanarias) también en lanzamiento de disco con una marca de 44.10 metros y la quinta medalla de bronce vino de la mano de José Guillermo Echandi (Tenerife CajaCanarias) en lanzamiento de peso con un mejor lanzamiento de 16.52 metros. Aythami Afonso (Atletismo Arona) fue 4º en el 10.000 marcha con un crono de 45:09.63, Juan Manuel Hernández (UAVA) también fue 4º en el decatlón con una suma de 6.443 puntos, Eduardo Siverio (Atalaya Tejina) logró la 6ª plaza en la final de 400 m.v. con un crono de 56.34, Eduardo Romero (FC Barcelona) fue 7º en la final de 800 m.l. con un crono de 1:53.35 y 1:51.24 en semifinales, Aday Salas (Tenerife CajaCanarias) ganó su serie en 5.000 ml. con un crono de 14.44.15, Irene Lorenzo (Tenerife CajaCanarias) fue 7ª en 5.000 m.l. logrando la mejor marca canaria con un crono de 16:45.64, Roberto Llarena (Tenerife CajaCanarias) fue 7º en la final de 100 m.l. con 10.73 y 10.70 en semifinales, Paula Jubera (CA Aguere) fue 7ª en lanzamiento de disco con un mejor lanzamiento de 38.29 metros, Diego Almeida (CA Aguere) cruzó la meta en 15.61 en 110 m.v., Nerea Pérez (Tenerife CajaCanarias) realizó el 800 m.l. en 2:20.28, Inés García (Tenerife CajaCanarias) realizó los 100 m.v. en 14.37, Carla Benitez (Clator Orotava) participó en 400 m.v. con un registro de 1:04.91, Alba García (Tenerife CajaCanarias) cruzó la meta en 1:06.01 en 400 m.v. y Karina Díaz (Tenerife CajaCanarias) no pudo completar la prueba de 3.000 m. obst.

FOTOGRAFÍAS: WEB TENERIFE CAJACANARIAS

LOS EQUIPOS CANARIOS SOBRESALIENTES EN LA LIGA NACIONAL

Se celebraron las diferentes jornadas de Liga Nacional de División de Honor, primera división y segunda por toda la geografía española.

Los equipos canarios realizaron un papel sobresaliente en todas las jornadas, siendo uno de los más destacados el Tenerife CajaCanarias femenino que logró la segunda plaza y el ascenso a la máxima categoría del atletismo española, la División de Honor en La Nucía.

Por su parte el Tenerife CajaCanarias masculino compitió en Vallhermoso logrando la permanencia en la División de Honor.

En la primera categoría participó el CEA Tenerife 1984 masculino que mantiene la categoría también en la división de plata del atletismo español tras su actuación en San Sebastián en la que consiguieron la cuarta plaza.

La segunda categoría tuvo como clubes canarios protagonistas a la EAMJ Fuerteventura que compitió en Moratalaz consiguiendo la 33ª plaza, al CEA Tenerife 1984 y Clator Orotava femenino que compitieron en Córdoba siendo 15ª y 16ª respectivamente y el Clator Orotava masculino que compitió en Vallehermoso logrando la 18° puesto en la tabla final.

LA SELECCIÓN CANARIA SUB18 14ª EN GRANOLLERS

El 5 de junio celebró en Granollers el VII Campeonato de España Sub18 por Federaciones Autonómicas en el que participó la Selección Canaria.

Lograron la 14ª posición un equipo de jóvenes talentos canarios que adelantaron en la tabla final por autonomías a Castilla La Mancha, La Rioja y Cantabria, tras conseguir la suma de 133 puntos entre los chicos y las chicas de la Selección.

CORREAYO, TRIVALLE Y UAVA CUMPLIERON EN EL NACIONAL DE CROSS MÁSTER

El 14 de marzo se celebró en Almodóvar Del Río el Campeonato de España Máster de Campo a Través Individual/Equipos y Relevos con la participación de atletas del Correayo, Trivalle y UAVA.

En categoría F35 el UAVA fue 11° con Elsa Padrón (33ª), Vanessa Reina (39ª), Nuria Mar Torreira (40ª), Aurora Vega (57ª), Vanina Jessica Raab (58ª) y Lucía Rodríguez (59ª). En M35 el Trivalle de Güimar se clasificó en 14ª posición con las actuaciones de Luis Mahy García (44°), Juan Manuel Rodríguez (59°) y Sergio Pérez (74°). En M40 el Correayo fue 12° tras la entrada a meta de Ayoze Pérez (17°), Alejandro Vera (53°), Roberto Hernández (91°) y Jonás Delli (97°).

En los relevos mixtos 35-44 el Correayo fue 10° con la actuación de Dácil Hernández, Beatriz Vera, Alejandro Vera y Ayoze Pérez.
No completaron equipo pero participaron a nivel individual en M35 Miguel Ángel Merino del Correayo (101°), Zoraida Mendoza en F40 del Trivalle (43ª) María Ceila Acosta (39ª) en F50 y en M45 Antonio Ojeda y José Ignacio Martín ambos del Trivalle de Güimar, en F40 Nuria María Torreira del UAVA, en F45 por el Correayo Dácil Hernández y Beatriz Vera y por el UAVA Aurora Vega y Lucía Rodríguez.

LA SELECCIÓN CANARIA DE CAMPO A TRAVÉS CUMPLIÓ EN GETAFE

Hasta Getafe se desplazó la Selección Canaria de Campo a Través para participar en el Campeonato de España de Campo a Través por Federaciones Autonómicas.

La atleta canaria más destacada en Getafe fue la palmera Irene Lorenzo que logró clasificarse en 8ª posición en la categoría Sub23 de mujeres.

En hombres los Sub20 se clasificaron en 12ª posición con las actuaciones de Saúl Escarabajal (29°), Raúl González (36°), Noam Escarabajal (59°)y Abdellah Akhouch (68°). La categoría Sub23 masculina fue 13ª tras las posiciones logradas por Aday Salas (33°), Adrián Hernández (35°), Alberto García (61°), David Rodríguez (68°) y Santiago Sosa (74°). Los absolutos masculinos fueron 13° con Alejandro Santana (20°), Francisco Serrano (49°), Amadeo Abal (73°), Antonio Yeray Sierra (82°) y Joel García (88°).

La categoría femenina en absolutos fue la 14ª selección en la clasificación y tuvo como protagonistas a Johanna Ardel (36ª), Sandra Trujillo (57ª), Estela Guerra (61ª), Carlota González (74ª) y Vanessa Reina (91ª).

BUENA COSECHA DE MARCAS LOGRADAS EN EL CAMPEONATO DE ESPAÑA SUB18 DE PISTA AL AIRE LIBRE

Jorge Santana logró el nuevo récord de Canarias en los 100 ml, mientras que rozaron la medalla atletas como Yanira Deana, Dennis Hernández y Pape Bara.
Los atletas sub 18 canarios llegan a la recta final de la temporada aún con las fuerzas intactas. Así lo demostraron en el LXX Campeonato de España Sub18 de pista al aire libre, celebrado en Huelva. Cabe destacar la actuación del velocista del CAI Gran Canaria Jorge Santana quién con un crono de 10:89 logró el récord de Canarias.

También rozó el metal Yanira Deana, logrando otro cuarto puesto en la final de los 400 metros vallas. Además, Dennis Hernández se convirtió en el cuarto mejor decatleta del encuentro nacional tras acumular 6.514 puntos, su mejor marca de todos los tiempos.

Excelente final de campeonato el realizado por para Jorge Santana Martín, atleta entrenado por Juan García Barrera en el CAI Gran Canaria. Con un crono de 10:89, logró el cuarto puesto de los 100ml, quedándose a tan solo una centésima del podio. Con esta excelente marca logra elnuevo récord de Canarias en la distancia, que permanecía imbatido desde el año 2002.

También destacó el papel realizado por Yanira Deana en los 400 vallas. La atleta del EAMJ Playas de Jandía obtuvo un cuarto puesto en una final rapidísima. Renovó su propia marca (1:04:81), quedándose a escasas seis centésimas del récord de Canarias sub18, que data del año 1986.

BUENA COSECHA DE MARCAS LOGRADAS EN EL CAMPEONATO DE ESPAÑA SUB18 DE PISTA AL AIRE LIBRE

En el decatlón cabe destacar a Dennis Hernández, se convirtió en el cuarto mejor decatleta del encuentro nacional tras acumular 6.514 puntos, su mejor marca de todos los tiempos. El componente del Tenerife CajaCanarias sobresalió en las pruebas de peso, 110 vallas, pértiga y 1.500 lisos, quedando entre los tres primeros. Mientras tanto, África Sánchez, compañera de equipo de Dennis, cerraba su temporada con una destacada puesta en escena en las dos pruebas de velocidad. En los 100 lisos, y gracias a una marca de 12.33, la atleta logró clasificarse para la gran final, ocupando la sexta plaza del encuentro y con una marca de 12.36. En los 200, Sánchez logró igualar su mejor marca de la temporada, 25:36, sin embargo, no fue suficiente para alcanzar la gran final de esta reñida prueba.

Por su parte Pape Bara Mbaye participó en triple salto y longitud. En la primera disciplina finalizó en cuarto puesto mejorando su MMP con 14.39 metros, mientras que en el salto de longitud no tuvo la misma fortuna y, a pesar de que partía con la segunda mejor marca de los participantes, saltó 6.32 metros insuficientes para entrar en la mejora. Su puesto final fue el decimotercero.

El resto de resultados logrados por los atletas canarios en la prueba onubense fueron los siguientes:

– Juan García Boissier (Calle Uno Gran Canaria) sexto en la segunda semifinal de 110 mv con un tiempo de 14:88.

– Joan Karl Matthias Rolle Coraminas (CEA Tenerife 1984), octavo en la tercera semifinal de los 110 mv con un tiempo de 15:45 y séptimo en la primera semifinal de los 400 mv con un tiempo de 58:18.

– Adrián Fraile Itagaki (CEA Tenerife 1984) cuarto en la segunda semifinal de los 400 mv con un tiempo de 57:17.

-Brian Brito Espinosa (CEA Tenerife 1984) cuarto en la tercera semifinal de los 400 mv con un tiempo de 57:47.
– María Cano Barberá (CA Milla Chicharrera) cuarto en la primera semifinal de los 400 mv con una marca de 1:05:18.
– Jorge Agustín Suárez Macías (Calle Uno Gran Canaria), quinto en la tercera semifinal de los 400 mv con un tiempo de 57:79.
– Marta Galisteo Peters (Clator Orotava) tercera en la segunda semifinal de los 400 ml con un tiempo de 59.18.
– Davinia Ojeda Medina (CD UAVA) sexta en la primera semifinal de los 400 mv 6ª con una marca de 1:06:91.
– Delia María Arteaga Martín (Club Aguere) descalificada en los 100 mv.
– Daniela Betancort Artiles (C.D UAVA) cuarta en la segunda semifinal de los 400 ml con un tiempo de 59:56.
– Asier Amondarain Fernández (ADN Runners) séptimo en el triple salto con una marca de 13.74 m.
– Eduardo Figueroa Morera (Playas de Castellón) quinto en decatlón con 6.243 puntos.
– Diego Darias Saavedra (Maxoatlón Fuerteventura) séptimo en decatlón con 5.976 puntos.
– Paola Valle Alarcia (CEA Tenerife 1984) decimosegunda en longitud con una marca de 11.46 m.
– Naycaren Barrera Santana (Maxoathlón Fuerteventura) undécima en disco con un lanzamiento de 32.87metros.
– Jacqueline Piñana Valladares (Atletismo Arona) decimosexta en el 5.000 marcha con un tiempo de29:39:16
– Yissis Cortijos Dominic (CD UAVA) abandonó en los 200 ml.

SAMUEL GARCÍA

ATLETIA OLIMPICO

¿Como fueron sus inicios en el atletismo?

Mi hermano Iván me introdujo en el atletismo, él corría y sin darme cuenta yo lo estaba haciendo también.

Luego él lo dejó, y yo combinaba varios deportes, entre los 10 y los 15 entrené con Alberto Fernández que en paz descanse, en ese momento él se encargaba de que me lo pasara bomba entrenando. Luego empecé a entrenar con Pepe Ortega donde me enseñó mucho, empezando por la disciplina, las horas de entrenamiento aumentaron a medida que ganaba carreras, por ese entonces no me gustaba mucho sufrir, eso lo cambió él.

"... el Cross de Navidad en mi municipio, Santa Cruz de La Palma, lo recuerdo como algo mágico..."

¿Cuál es el primer logro que recuerda?

Ganar el Cross más antiguo de las islas, el Cross de Navidad en mi municipio Santa Cruz de La Palma, lo recuerdo algo mágico, también por las fechas, pero es que realmente era muy bonito esos nervios previos y toda esa gente que se juntaba para ver a los corredores en la calle real.

¿En que instalaciones entrena? ¿Dispone de todos los medios necesarios?

En 2010 con 18 años, decido que mi futuro no está en la Palma por varios motivos, instalaciones/medios, y que perdía muchas horas de clase y días en viajar a la península a correr, es por ello que pido la beca interna en el Centro de Alto Rendimiento de Sant Cugat del Vallés (Barcelona), para entrenar con un grupo de velocidad a las órdenes de Alex Codina, mi actual entrenador a día de hoy.

He estado en muchas instalaciones en todo el mundo, pero puedo decir que el CAR puede estar entre las mejores, dispongo de los medios necesarios y profesionales de alto nivel profesional y persona.

¿Qué supone acudir a unos Juegos Olímpicos? ¿Qué trabajo hay detrás?

Supone cumplir un sueño por el que trabajé en cuerpo y alma estos últimos 15 años, un sueño de niño, y estoy seguro que a buen seguro el sueño de mis padres por haberlo hecho posible.

¿Que aspectos considera fundamentales para la formación deportiva de los jóvenes?

El respeto. Que disfruten cada momento, el compañerismo, tratar de tú a tú con la derrota y el fracaso, este tema me apasiona...

Particularmente me ha enseñado mucho el deporte, desde lo que cuesta ganarse las cosas y eso se puede extrapolar a cualquier ámbito personal o profesional. También enseñarme pautas de lo que es una vida unida al deporte, te aleja de los malos hábitos, y crea en ti una personalidad.

"Ir a los juegos olimpicos supone cumplir un sueño por el que trabajé en cuerpo y alma estos últimos 15 años".

¿El mejor momento que ha tenido en el atletismo? ¿El peor?

Pues el Campeonato del Mundo de 2017, donde nuestro relevo de 4x400 ganamos las semifinales de un mundial por delante de Jamaica, Cuba, Polonia...superar a países con tanta tradición y refrendarlo en la final con un histórico 5° puesto y record de España. También con la medalla de bronce en el Europeo de 2018 en Berlín, fue mágico ese momento.

El peor, quedarme a una décima y media de poder correr los juegos olímpicos de Rio de Janeiro en 2016. También temporadas donde he trabajado muy duro y no he dado con la tecla para poder demostrarlo en la pista, esa es la peor sensación que he tenido en mi vida, y que me ha pasado unos cuantos años.

¿Cuáles son los siguientes objetivos que tienes marcados?

Corto plazo, Mundial de Aire Libre en Oregón y Europeo de Aire Libre en Munich, ambos en el verano de 2022.
A largo plazo, los próximos juegos, Paris 2024.

"Mi objetivo a largo plazo son los próximos juegos Olímpicos de París 2024".

"Creímos que lo mejor para el atletismo era continuar con el proyecto".

WENCESLAO FERNÁNDEZ

PRESIDENTE FIAT

Coméntanos tus inicios en el atletismo.

Pues comencé llevando a mi hija a entrenar, cada vez llegaba más temprano a buscarla y me quedaba a ver el entreno, así un día me propusieron que, en vez de estar una hora mirando, me uniese al grupo de veteranos, y bueno ...hasta hoy.

El cargo de presidente de la FIAT lo asumes desde hace escasos meses ¿Qué supone para ti ser el primer presidente de esta entidad? ¿Supone otra visión desde dentro?

Supone una gran responsabilidad, mucha gente a confiado en nuestro proyecto y vamos a darlo todo por nuestras ideas

Desde luego que se ve de otra manera al estar de este lado, tienes una perspectiva que no se aprecia desde fuera.

¿Por qué decidiste presentarte a la Presidencia de la Federación Insular de Atletismo de Tenerife?

Venía trabajando en la anterior junta y creímos que lo mejor para el atletismo era continuar con el proyecto, así que di el paso con el respaldo de los miembros que estábamos y... salió bien, la asamblea confío en este proyecto y ¡¡aquí estamos!!

¿Cómo se fomenta la práctica del atletismo entre los más jóvenes en Tenerife?

Aunque hay muchos clubs que trabajan y cuidan la cantera, se debería potenciar más y en ese sentido queremos hacer varios cambios tanto en los juegos escolares, como en recuperar el deporte joven en los institutos.

¿Existen ayudas suficientes de las entidades públicas en la Isla para realizar la actividad ordinaria de nuestro deporte?

No, no creo que sea suficiente, no se valora todo lo que el atletismo da a la sociedad, valores, hábitos saludables, etc. y no hablo solo de subvenciones directas, sino también de invertir en las instalaciones. Creceríamos exponencialmente, somos los grandes olvidados.

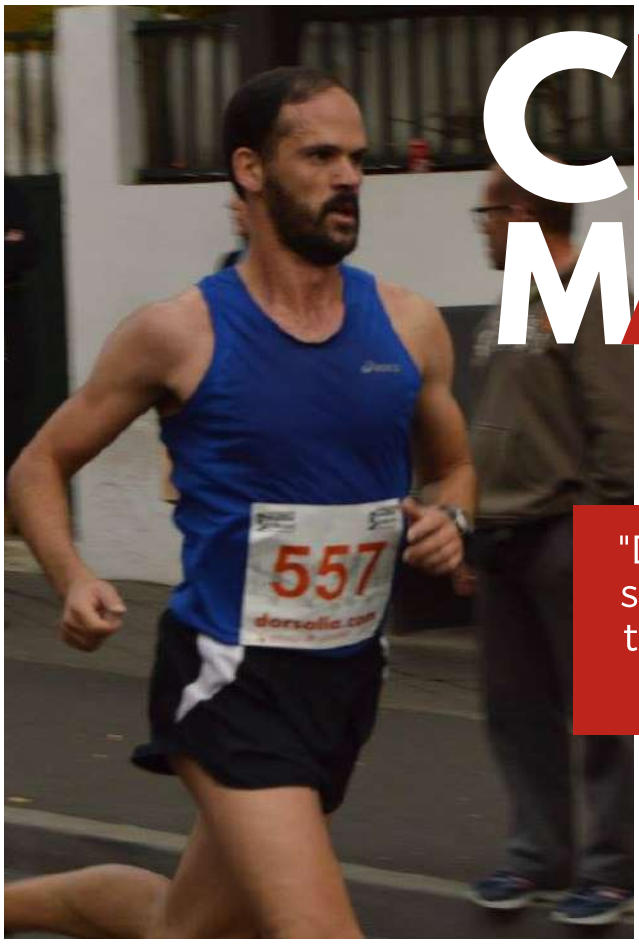
"Queremos modernizar nuestro atletismo, incorporar no solo tecnología".

¿Cómo se encuentra el atletismo tinerfeño en la actualidad?

Hay futuro, se han visto resultados con las carencias de material y de instalaciones que tenemos, así que si logramos que esto se mejore y que aumente el deporte joven, soy optimista.

¿Cuáles son los retos presentes y futuros para el atletismo en la isla?

Queremos modernizar nuestro atletismo, incorporar no solo tecnología, también apostar por ámbitos como la psicología deportiva, la nutrición y la fisioterapia que actualmente son parte importantísima del deporte, queremos pasar al siguiente nivel.



CRISTO MARTIN

ENTRENADOR

"Desde que entrenaba con Ramón Luis siempre sentía curiosidad (...) de hecho todavía guardo sus entrenamientos en papel escritos a mano".

¿Cómo fueron tus comienzos en el atletismo?

Mis primeros pasos en el mundo del atletismo comenzaron en el colegio Nava La Salle, con los juegos escolares de la mano de dos atletas del entonces CEAT CAJACANARIAS como Vera y Roberto, ya una vez terminados mis estudios en el colegio decidí ir con mi hermano al campo de la Manzanilla donde contactamos con el CEAT y comencé ya más formalmente a entrenar los primeros meses con Felipe Dorta en el año 92 y posteriormente en abril-mayo del 93 pasar prácticamente toda mi trayectoria atlética con mi gran mentor Ramón Luis Herrera.

¿Como surgió formarte como entrenador y por qué?

Desde que entrenaba con Ramón Luis siempre sentía curiosidad por qué el me mandaba esos entrenamientos, de hecho todavía guardo sus entrenamientos en papel escritos a mano (todavía no habían llegado las nuevas tecnologías), anotaba todas las series y las dejaba registradas, siempre he tenido la necesidad de por qué hacíamos una u otra cosa y me encantaba cuando nos íbamos al monte a entrenar los dos, escucharle cuáles eran nuestros objetivos a corto y largo plazo. Ya una vez terminados mis estudios en el instituto mi objetivo era estudiar Ciencias de la Actividad Física y el Deporte (antiguo INEF) y así fue como comenzó mi formación teórico-práctica en todo lo que es el entrenamiento deportivo, realizando mi maestría en “Atletismo”.

¿Qué es lo más importante para ti en el atletismo?

Todos los entrenadores siempre queremos el máximo rendimiento de nuestros deportistas, al fin y al cabo es lo que buscan la gran mayoría de ellos, pero sobre una de las cosas que más aprecio es que de alguna manera aprendan a querer este deporte y que estén muy a gusto dentro del grupo de entrenamiento, más que un grupo de atletas, también somos personas, con todo lo que ello conlleva y venir a entrenar felices y con ganas, es un factor fundamental para mejorar el rendimiento de los deportistas, intento compaginar la dualidad alto rendimiento-grupo de amigos.

También has sido atleta, ¿crees que es positivo haber sido atleta antes de entrenador?

El poder durante muchos años entrenar muy fuerte, vivencia que se siente en las diferentes sesiones y con un alto nivel de exigencia, te ofrece una experiencia vital para saber que sienten los atletas cuando entrenan y cuando proyectas entrenamientos a los deportistas. Tener conocimientos teóricos es muy importante, pero creo que es de gran ayuda haber vivenciado de manera práctica lo que luego quieres plasmar para poder sacar lo mejor del grupo.

¿Cuál ha sido tu mayor logro como entrenador? ¿Y cómo atleta?

Me siento muy orgulloso del grupo al que entreno, siempre se lo transmito a ellos, intento que se den cuenta de la suerte que tenemos por haber formado el grupo que tenemos y que esto no es sólo mérito mío como entrenador, ya que sin ellos hay poco que hacer, el poder haber ido creciendo como grupo y saber que unos se pueden apoyar a otros para mi es uno de los grandes éxitos, durante muchos años yo tuve que entrenar siempre sólo porque era el único mediofondista del grupo hasta que con el paso de los años fueron llegando otros atletas y entrenar sólo es muy duro; otros éxitos pues las marcas y los objetivos que van obteniendo los atletas, que para eso entrenan, no me gusta hablar de manera específica de ninguno ya que para mi como atletas todos cuentan, pero si me llena de orgullo cuando logran objetivos como ir a Campeonatos de España y en ellos incluso poder rascar alguna medalla.

A título individual siempre fui un atleta que no lo hacía mal a nivel de Canarias en el 800m.l., algunos campeonatos individuales hay, pero nada más me puede llenar de orgullo que haber ayudado al atleta invidente Pedro Delgado Martín a participar en campeonatos de Europa, Mundiales y Paralimpiadas, logrando numerosas medallas en prácticamente todos, una experiencia que me ha ayudado a crecer sobre todo en lo personal.

"...me llena de orgullo cuando logran objetivos como ir a Campeonatos de España".

¿Qué atletas destacarías de los que has entrenado? ¿Por qué?

Muchos han marcado mi trayectoria como atleta, desde los primeros Jabel Balbuena, Kevin Delgado, Raimundo Marrero, Yuliana Velázquez, Jennifer González, son los que de alguna manera fueron dando sentido a toda esta historia, pero si uno me ha marcado por su actitud como atleta y sobre todo como persona es Samuel Chávez, para mi la palabra humildad hecha persona, un chico realmente increíble y con mucho talento. Otros a los que les tengo un cariño muy muy especial por los años que llevan conmigo sin fallar y lo que han representado son Agoney y Alejandro Rodríguez, siempre al pie del cañón y como no Yurena Hernández, a todos ellos se han ido sumando muchos Aday, Irene, Yeray, Johanna, Hugo, Edu...son muchos y aunque no los nombre a todos ellos, saben que los tengo presentes.

¿Cuáles son los retos presentes y futuros como entrenador?

Que el grupo siga creciendo de gente que quiera sumar como atletas y como personas, a todo con el que me entrevisto siempre le digo que esas son mis máximas, que sean felices, que hagan crecer a un grupo unido y ya luego con el trabajo en grupo a pesar de ser un deporte individual, crecer todos como deportistas, ya que entre ellos se ayudan mucho, sobre todo en las sesiones de alta intensidad.

A nivel personal me toca seguir aprendiendo y mejorando mis conocimientos como entrenador para poder seguir ayudando a conseguir sus éxitos personales.

¿Cree que hacen falta más instalaciones para la práctica del atletismo en la isla?

Siempre viene bien el sumar espacios dentro de la isla que ayuden a aquellas zonas que tienen ciertas dificultades para poder practicar deporte en general y atletismo en particular. Hay grandes espacios con mucha población que aún no tiene los recintos adecuados para desarrollar esta actividad, toda la zona que va desde Tincer hasta la pista de los Cristianos está vacía de instalaciones donde realizar atletismo de una manera más formal, sería positivo seguir habilitando espacios para su práctica, no necesitamos súper pistas de atletismo, simplemente espacios donde hacer que las nuevas generaciones y los más pequeños vayan aprendiendo a comprender y entrar en el mundo del atletismo.

En estos últimos meses me he sentido muy reconfortado al saber que se van a crear dos pistas que me han llenado de ilusión, por un lado la pista de Tegueste, que puede ser un espacio espectacular para entrenar y por otro lado el proyecto de pista para la isla del Hierro, que es una demanda que ya debía estar cubierta hace algún tiempo. Por otro lado me preocupa muy mucho las dificultades que estamos teniendo para hacer uso de algunas instalaciones, a veces parece que nos gusta tirarnos piedras sobre nuestro propio tejado, ya hace tiempo que cada "X" años tenemos que hacer lucha para poder acceder a la pista de la Manzanilla, han restringido mucho el acceso y donde antes la gente podía venir y probar a practicar atletismo libremente, ya no se puede y me genera una tristeza enorme ver una pista en determinadas horas, como un sábado por la mañana, prácticamente vacía sin un solo usuarios debido a la restricción de acceso a esta.

Por otro lado, el control de acceso también de la pista universitaria de La Laguna ha imposibilitado el acceso a esta, perdiendo otro lugar muy interesante para poder ir a realizar entrenamientos. Estos dos casos particularmente me preocupan y creo que tanto las federaciones, como las instituciones públicas deberían de reevaluar muy seriamente, si el dificultar el acceso a las instalaciones va en pro o en contra del atletismo, yo como opinión personal creo que va muy en contra de la mejora del atletismo, entiendo que exista una regulación, pero creo que han sido muy estrictos en ambos casos, se ha pasado del todo a la nada en un muy breve periodo de tiempo.

"En estos últimos meses me he sentido muy reconfortado al saber que se van a crear dos pistas que me han llenado de ilusión".

JOSÉ VICENTE ALMENAR MARTIN

JUEZ NACIONAL DE ATLETISMO.

¿Cómo te iniciaste en el atletismo?

Desde siempre me gustó el atletismo. Muy de joven estuve algún año practicándolo en un equipo que creo que se llamaba CAT (ni estoy seguro de eso). Mi padre y mi tío formaron parte del Aguere de principio de los años 60 y siempre se me quedaba algo de lo que hablaban. Lo de juez vino mucho mas tarde, casi de rebote. Ramón Luis Herrera, entrenador nacional, me comentaba siempre de las competiciones y una vez le dije que yo iba a cronometrar si hacía falta. La primera competición fue una de combinadas de invierno, en La Manzanilla. Recuerdo que empezamos a las 4 de la tarde y salimos a las 10 de la noche, un día de lluvia y frío, típico de La Laguna. Para empezar no está nada mal. Tiene que gustarte mucho para volver.

"Recuerdo que empezamos a las 4 de la tarde y salimos a las 10 de la noche".

"Desde mis inicios, ya llevo actuando de juez 20 años"

¿Cuál es la labor del juez de atletismo?

Fácil y difícil a la vez. Fácil porque es cronometrar, medir un salto o un lanzamiento... Difícil, porque hay cientos de cosas que debes controlar, o mejor dicho, que debemos controlar, ya que esto es un equipo y si alguien falla, fallamos todos.

Es una cadena. Principalmente la labor del juez de atletismo es asegurarse de que se cumplen las normas (generales y particulares de la competción), de ser justos con todos los atletas, de mediar y solucionar los problemas que se presenten. Y otra cosa es asegurarse también de que se cumplen las medidas de seguridad para todos (atletas, jueces, auxiliares, etc...). Todo esto para certificar lo que han hecho los atletas, que son los principales actores de este deporte.

"...esto es un equipo y si alguien falla, fallamos todos."

¿En cuantas competiciones ha actuado como juez? ¿Alguna anécdota?
La verdad es que no controlo demasiado en cuantas competiciones he participado. Puede que se acerque a 1000. Exactamente no lo sé. Anécdotas muchas, pero también muchas no se pueden decir.

¿Recuerda alguna en especial?
En una liga nacional, en La Laguna, casi cuando empezaba. Había mucha gente viendo la competición. Uno de los atletas, creo que era de un equipo de Cádiz, hace uno de sus lanzamientos, se sienta junto a su bolso, saca su caja de Marlboro casi a escondidas y se pone a fumar. Nos dimos cuenta cuando vimos el humo. Hablé con él y me dijo que lo hacía porque le calmaba. Lo apagó y a lanzar otra vez. Curioso.

¿Qué cualidades cree que son necesarias para ser juez de atletismo?

Capacidad de trabajar en equipo, de ser lo mas justo posible, de dialogar cuando haga falta hacerlo, de ponerse en en lugar del otro. A mí, sobre todo, me gusta ayudar cuando un compañero se equivoca o los demás creen que se equivoca. Darle tranquilidad, como me la dan a mí las veces que no acierto. No se trata de "tapar" los fallos. Se trata de buscar el motivo y corregirlo. Mejor entre todos, no?

"Seguro que se pueden hacer cambios en el reglamento para popularizar el atletismo."

Se habla sobre hacer el atletismo un deporte más popular, ¿Qué crees que los jueces pueden aportar sobre este debate? ¿Algunos cambios del reglamento de competición podrían ayudar a popularizar el atletismo?

Creo que el atletismo es bastante popular, o mejor dicho, correr es muy popular, que no es lo mismo. El atletismo engloba muchas pruebas y algunas, generalmente, sólo se hacen dentro de un estadio. Ya hemos visto en otras ocasiones habilitar plazas o calles para hacer salto de altura, pértiga, longitud, incluso carreras de velocidad. Creo que sería una buena opción para todos. Llegaría más al público, eso seguro.

Los jueces poco podemos aportar a todo esto, salvo seguir siendo un poquito mejor cada vez. Mucha preparación, dedicación y autocrítica.

Seguro que se pueden hacer cambios en el reglamento para popularizar el atletismo. La pregunta es si popularizar es mejorar. Por ejemplo, lo de la longitud en la Diamond. El último salto es el que vale para ganar. Eso ni es justo, ni creo que mejore nada. Es como cuando jugábamos de pequeños al fútbol y al final el que marca gana.

Desde que empezaste a la actualidad, ¿cómo ha sido la evolución en competiciones y juzgamiento en Canarias? ¿Y en Tenerife?

Pues creo que ha evolucionado bastante en todo. En tecnología, medios, y por supuesto en la calidad de los jueves. Cuando empecé había tres o cuatro jueces en Canarias como referencia. Celso Rodríguez Acosta, Soraya Padrón, Ramón Domínguez Valerón, Rosi García Sánchez. Hoy en día creo que hay algunos mas y, desde mi punto de vista, muy buenos y con mucho futuro por su juventud. Por citar algunos nombres, Sara Infante, Steven, Joaquín...y muchos más que se atreven con todo. El nivel es bastante alto. Siempre podemos tener fallos. Siempre se intentan corregir.

Se ha evolucionado bastante en cuanto a material para la ayuda del juzgamiento. Disponemos de varias Foto finish, programas específicos para la marcha, ahora parece que también pistolas eléctricas. Quizá algunas pistas, o mejor dicho, algunas zonas de la pista como las colchonetas de pértiga y altura, fotos de longitud y triple, jaula de lanzamientos, vallas, no ayudan en nada ni para nosotros, ni sobre todo para los atletas. Me consta que Jonay Medina, presidente del CCJ, está hablando con los responsables de cada pista para que se corrijan estas cosas.

"Siempre podemos tener fallos. Siempre se intentan corregir."

¿Cree que las nuevas tecnologías pueden sustituir jueces en algunos puestos en concreto?

Ya lo hacen en algunos casos. Por ejemplo, rara vez hay cronometradores en la escalera de jueces porque la foto finish se encarga de eso y cada vez es mas fiable. Hoy en día, en las carreras exteriores, sin los chips, sería imposible el control de tantos atletas. Ese sistema sustituye a muchos jueces. Aunque al final hace falta que el juez verifique algunos parámetros para darle validez a esos resultados. Desde hace unos años, la figura el juez árbitro de vídeo existe para las competiciones de primer nivel, y eso me hace pensar que en un futuro no muy lejano el JA de pista desaparezca.
Juzgar si un salto ha sido válido o no, si se debe medir o no, de momento lo seguimos haciendo nosotros, y creo que a corto y medio plazo seguiremos así.

FLASH NEWS

REPASAMOS LA ACTUALIDAD DEL ATLETISMO CANARIO.

EL HIERRO CONTARÁ CON SU PRIMERA PISTA DE ATLETISMO EN LA FRONTERA

El municipio de La Frontera contará con la primera pista de atletismo de toda la isla de El Hierro. Tras 30 años de reivindicación, el deporte canario saldará una deuda histórica que servirá para colocar el nombre de este municipio herreño en el mapa del atletismo nacional. La Federación Canaria de Atletismo (FCA) participará activamente en un proyecto promovido por el Ayuntamiento de La Frontera.

PAPE BARA Y JORGEN SANTANA, MEDALLISTAS EN EL NACIONAL INDOOR SUB18

Los canarios más destacados fueron Pape Bara (C.A. Milla Chicharrera 2007) que logró la medalla de plata y el título de subcampeón de España en salto de longitud con una marca de 6.94 metros y medalla de bronce en triple salto con un mejor salto de 14.02 metros y Jorge Santana (CAI Gran Canaria) que se alzó con la medalla de bronce en los 60 m.l. registrando un crono de 7.11 en la final.

EL CABILDO DE LANZAROTE Y LA FCA CONSOLIDAN SU COLABORACIÓN PARA FOMENTAR LA PRÁCTICA DEL ATLETISMO EN LANZAROTE

El Cabildo de Lanzarote y la Federación Canaria de Atletismo renuevan el acuerdo de colaboración para el fomento y desarrollo del atletismo en la isla.

Solange Pereira bate el récord de canarias de 800 metros lisos femenino durante el campeonato de España absoluto de Federaciones Autonómicas

CANARIAS ACOGERÁ EN 2022 DOS NUEVOS CAMPEONATOS DE ESPAÑA.

Los municipios de Breña Baja, en la Isla de La Palma, y el de Las Palmas de Gran Canaria, en Gran Canaria, acogerán el Campeonato de España Milla en ruta Absoluto y Máster y el Campeonato de España Trail Running Máster, respectivamente.

Andrea Monroy logró la medalla de oro e **Isabel Werknesh** la de plata en el campeonato sub16 de España.

PABLO GONZÁLEZ MEDALLA DE BRONCE CON LA SELECCIÓN CANARIA DE MARCHA EN SEVILLA

Lo más destacado de la actuación canaria fue el tercer puesto del grancanario Pablo González que se alzó con la medalla de bronce en la categoría Sub16.

PRÓXIMAS COMPETICIONES

FECHAS

7 AGO III CAMPEONATO DE ESPAÑA DE TRAIL RUNNING POR FEDERACIONES AUT.
EL PASO, LA PALMA

IV CAMPEONATO DE CANARIAS SUB14 POR EQUIPOS **18 SEP**
SANTA CRUZ DE LA PALMA

2-3 OCT XV REUNION NACIONAL MASTER "CIUDAD DE LA LAGUNA"
LA MANZANILLA - LA LAGUNA

CAMPEONATO DE CANARIAS DE 5 Y 10KMS EN RUTA **2 OCT**
LOS LLANOS DE ARIDANE, LA PALMA

9 OCT CAMPEONATO DE CANARIAS DE MILLA EN RUTA
BREÑA BAJA, LA PALMA

CTO DE CANARIAS DE CAMPO A TRAVÉS **16 OCT**
GRAN CANARIA

14 NOV CAMPEONATO DE CANARIAS Y ESPAÑA DE MARATON ABSOLUTO
SANTA CRUZ DE TENERIFE

CAMPEONATO DE CANARIAS Y DE ESPAÑA DE MARATON MASTER **21 NOV**
MASPALOMAS - GRAN CANARIA

#CONSEJOSDEPORTIVOS

Concepción Cardona Hernández, colegiado nº 666

Raquel Martín Velázquez, colegiado nº 388

Colegio Oficial de Fisioterapeutas de Canarias

CORRER CON LOS NIÑOS, UN BUEN LEGADO PARA LOS MAS PEQUEÑOS DE LA CASA.

El ejercicio físico es imprescindible para un crecimiento saludable, fortalece los huesos y los músculos de los pequeños y aporta estabilidad a sus articulaciones. Previene muchas enfermedades como las respiratorias, cardiovasculares y la obesidad por sedentarismo, sin contar con los beneficios psicológicos que aporta.

Que los padres corran o practiquen deporte y actividades físicas al aire libre y que se invite a los pequeños a participar, siendo estas compartidas de forma lúdica, sin presiones, es la mejor manera de ensenar hábitos de vida saludables a nuestros hijos. La preparación para carreras infantiles, populares etc.... son una fantástica oportunidad para enganchar a los pequeños al deporte, sin olvidar, que debe ser practicado de forma saludable.

"Es muy importante evitar las lesiones cuando la estructura corporal está en pleno crecimiento, para prevenir alteraciones de la postura y futuras lesiones en el adulto."

CONSEJOS BÁSICOS

1 Alternar el entrenamiento corriendo con otro tipo de actividades deportivas de menos impacto como la natación, montar en bicicleta etc.

2 Siempre que se realice el atletismo como deporte habitual es importante acudir a un licenciado colegiado en educación física como entrenador especializado para ello.

3 Con una postura correcta al sentarse y ejercicio físico frecuente el crecimiento del niño será más adecuado.

4 Hidratarse y comer adecuadamente para evitar calambres y alteraciones musculares durante la carrera. Sus músculos estarán bien hidratados y más flexibles. Se debe ir bebiendo periódicamente, no esperar a tener sed para beber, antes, durante y después del ejercicio.

5 Nunca obligar al pequeño a hacer una actividad que no quiere. Un músculo cansado es más propenso a sufrir daño o lesionar a las articulaciones que mueve o estabiliza.

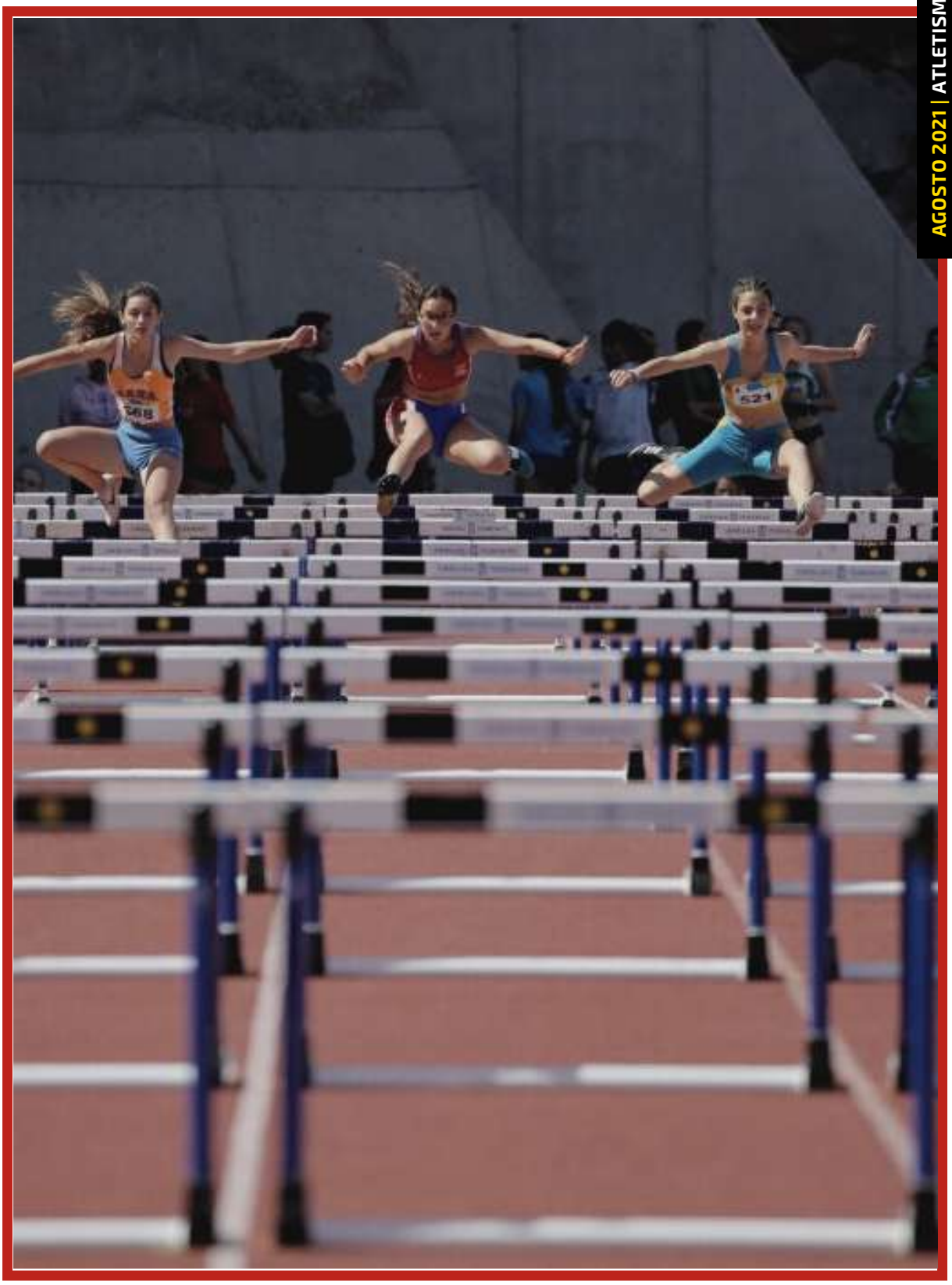
6 Correr por sitios seguros y sin exceso de obstáculos (senderos, parques etc.).

7 Hacer ejercicios de calentamiento antes de la actividad, así como ejercicios de enfriamiento y estiramiento después de la actividad.

8 Cuando el niño vaya a usar plantillas y/u ortodoncia, o haya sufrido algún tipo de operación que haya dejado cicatriz en su cuerpo debe acudir a un fisioterapeuta que ayudara a su cuerpo a reajustarse a una nueva situación postural.

9 Cuando el niño vaya a usar plantillas y/u ortodoncia, o haya sufrido algún tipo de operación que haya dejado cicatriz en su cuerpo debe acudir a un fisioterapeuta que ayudara a su cuerpo a reajustarse a una nueva situación postural.

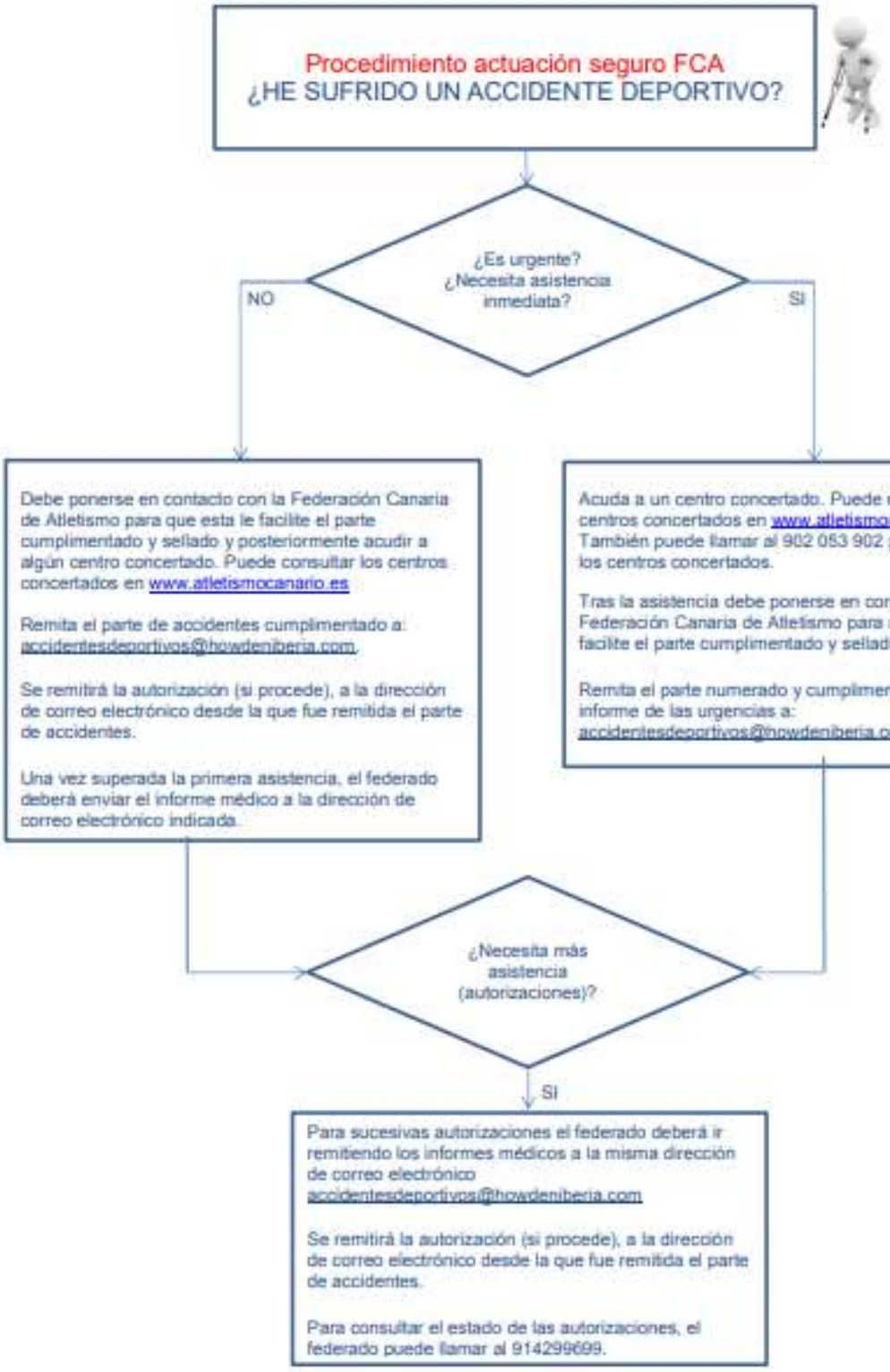
FEDÉRATE



APROVÉCHATE DE MÚLTIPLES VENTAJAS

- *Seguro deportivo en competición y entrenamiento*
- *Descuentos en inscripciones*
- *Más de 60 competiciones exclusivas para federados.*

PROCEDIMIENTO EN CASO DE ACCIDENTE



PARA TRAMITAR EL PARTE: AVERDUN@ATLETISMOCANARIO.ES

FCA
ATLETISMO CANARIO

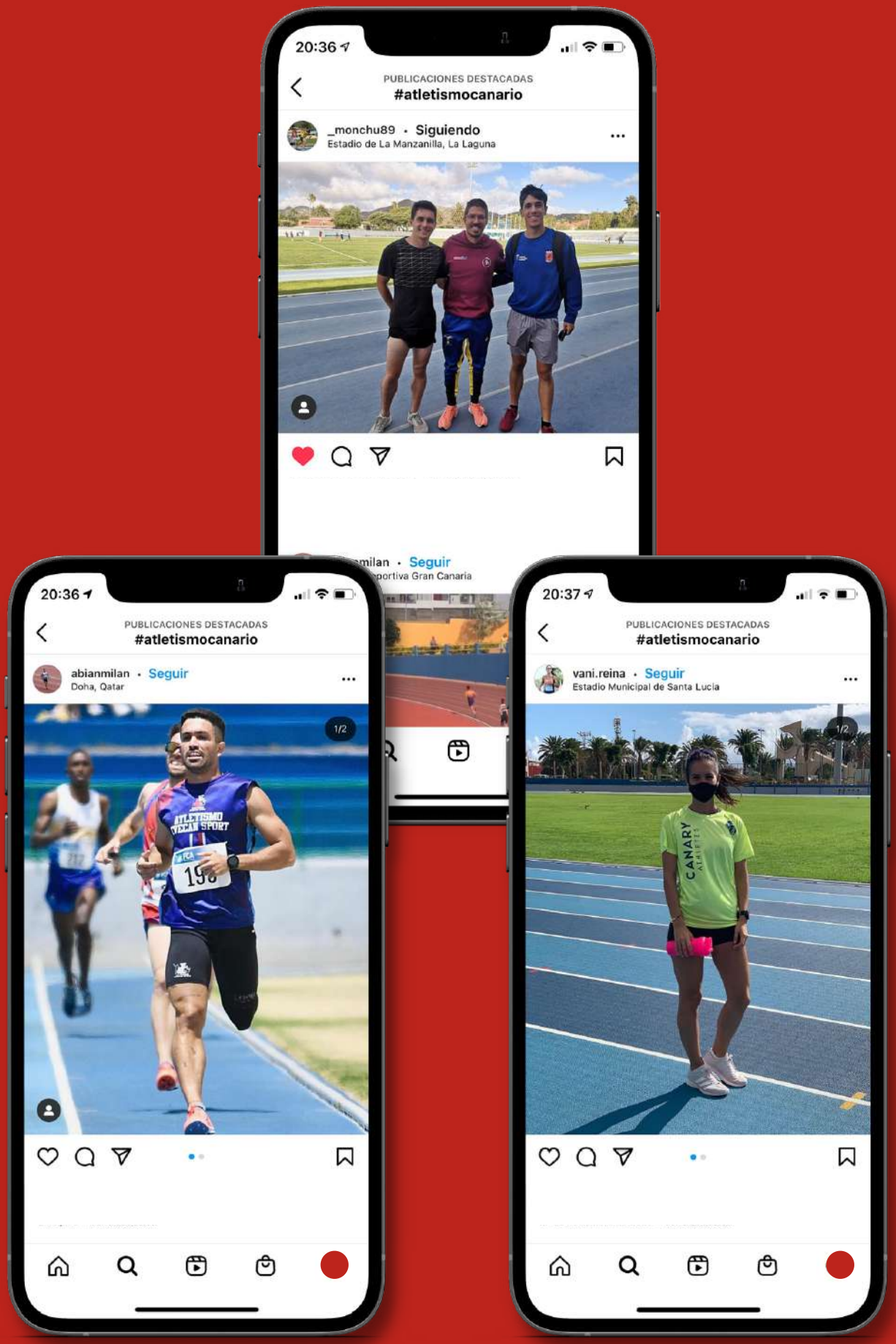
SIGUENOS EN YOUTUBE

Y NO TE PIERDAS NINGUNA COMPETICIÓN

EN DIRECTO

Usa el hashtag
#ATLETISMOCANARIO

Y comparte con nosotros tu pasión por el atletismo.


20:36
PUBLICACIONES DESTACADAS
#atletismocanario
_monchu89 • Siguiendo
Estadio de La Manzanilla, La Laguna
Seguir
20:36
PUBLICACIONES DESTACADAS
#atletismocanario
abianmilan • Seguir
Doha, Qatar
1/2
20:37
PUBLICACIONES DESTACADAS
#atletismocanario
vani.reina • Seguir
Estadio Municipal de Santa Lucía
1/2
CANARY

Y pronto...

¡Estaremos en TikTok para enseñarte el atletismo desde dentro!