

## Circular 83/2021

- A los clubes (para general conocimiento)

### “Campeonato de Canarias Sub18 y Sub20”

1 y 2 DE MAYO DE 2021  
CENTRO INSULAR DE ATLETISMO DE TENERIFE

### Normas técnicas

Se comunica, para general conocimiento, información técnica para la celebración del “Campeonato de Canarias Sub18 y Sub20”.

El evento estará incluido en el CALENDARIO RFEA 2021, siendo prueba oficial del mismo y por tanto la competición está incluida dentro del protocolo del Consejo Superior de Deportes en el apartado:

a) Competiciones estatales de ámbito estatal y carácter no profesional (COAE) aprobadas por las correspondientes Federaciones Deportivas Españolas.

### HORARIO DEFINITIVO

Masculino	Horario	Femenino
<b>13:00 h. (Acceso atletas jornada de mañana)</b>		
<b>100 ml Decatlón (12)</b> <b>Pértiga (1)</b>	14:30	
	14:45	<b>100 mv Heptatlón (8)</b>
<b>Longitud Decatlón (12)</b>	15:00	
<b>5000 Sub20 (calle1) (5)</b>	15.15	<b>5000 Sub20 (calle 5) (0)</b>
<b>5000 marcha (calle1) (6)</b>	15.45	<b>5000 marcha (calle 5) (9)</b> <b>Altura Heptatlón (8)</b>
<b>Peso Decatlón(12)</b>	16:00	
<b>110 mv Sub20 (2)</b>	16.30	<b>Martillo (10) /Altura (10)</b>
<b>110 mv Sub18 (6)</b>	16:40	
<b>Triple Salto (8)</b>	16.45	<b>100 mv Sub20 (4)</b>

	16:55	100 mv Sub18 (9)
400 ml Sub18 (8) Altura Decatlón (12)	17.00	
400 m.l. Sub20 (8)	17:10	
	17.15	400 ml Sub18 (8)
	17:20	400 ml Sub20 (5)
1500 ml (10)	17.30	Peso Heptatlón (8)
	17.45	1500 ml (8)
Martillo (5) / 100 ml Sub18 (16) / Jabalina (3)	18.00	Jabalina (7)
100 ml Sub 20 (8)	18.10	
Peso (5)	18.15	Triple Salto (12)
	18.20	100 ml Sub18 (22)
	18.30	100 ml Sub20 (8)
400 ml Decatlón (12)	18:40	
	18:55	200 m.l. Heptatlón (8)
<b>19:00 h. (Cierre de la instalación) HORA ESTIMADA</b>		
<b>Domingo 2 de mayo de 2021</b>		
<b>09:00 h. (Acceso atletas jornada de mañana)</b>		
110 mv Decatlón (12)	10:00	Longitud Heptatlón (8)
Disco Decatlón (12)	10:30	
400 vallas Sub20 (1) / Longitud (8)	11.00	Pértiga (7) / Disco (13) Jabalina Decatlón (8)
400 vallas Sub18 (4)	11:05	
	11.15	400 vallas Sub18 y Sub20 (6)
800 ml Sub18 (9)	11.30	
800 ml Sub20 (6)	11:35	
	11.40	800 ml (8)
200 ml Sub18 (16)	11.50	
Altura (5) 200 m.l. Sub20 (8) Pértiga Decatlón (12)	12.00	
	12.10	200 ml Sub18 (8)
	12:15	200 ml Sub20 (4)
3000 obstáculos (4)	12.20	

Disco (8)	12.30	Longitud (12) / Peso (8)
	12.35	3000 obstáculos (1)
2.000 obstáculos (1)	12:50	
	13:00	2.000 obstáculos (5)
3000 ml Sub18 (6)	13:10	
	13.25	3000 ml Sub18 (5)
Jabalina Decatlón (12)	13:30	
	13:50	800 m.l. Heptatlón (8)
4x100 ml (16)	14:00	
	14:15	4x100 ml (20)
1.500 Decatlón (12)	14:30	
<b>15:00 h. (Cierre de la instalación) HORA ESTIMADA</b>		

### Normas técnicas:

#### Dinámica de los concursos:

Todos los concursos de lanzamientos y saltos horizontales se desarrollarán a **3 (tres) intentos para cada atleta** y 3 intentos más de mejora para los seis primeros de cada categoría (Sub18 y Sub20).

En las pruebas combinadas todos los atletas dispondrán de 3 intentos en los concursos.

Las cadencias en las pruebas combinadas serán las siguientes:

En la altura del Heptatlón se iniciará en la altura más baja solicitada, subiendo el listón de 6 en 6 cms hasta 1,30 mts, subiendo a partir de ahí de 3 en 3 cms,

En la altura del Decatlón se iniciará en la altura más baja solicitada, subiendo el listón de 6 en 6 cms hasta 1,48 mts, subiendo a partir de ahí de 3 en 3 cms.

En la pértiga del Decatlón se iniciará en la altura más baja solicitada, subiendo el listón de 20 en 20 cms hasta 2,80, subiendo a partir de ahí de 10 en 10 cms.

#### Dinámica de las carreras:

Las series se harán por sorteo en función de la marca de inscripción.

En las carreras por calle se harán series por categorías.

En las carreras de calle libre que participen de forma mixta (categoría Sub18 y Sub20) se hará clasificación por separado.

#### Tablas:

**Triple masculino:** 11 y 9 metros.

**Triple femenino:** 10 y 8 metros.

**Longitud masculina:** 3 metros

**Longitud femenina:** 3 metros

### Cadencias

**Altura masculina:** Desde 1,35 de 5 en 5 cms hasta 1,60 y a partir de aquí de 3 en 3 cms.

**Altura femenina:** Desde 1,20 de 5 en 5 cms hasta 1,40 y a partir de ahí de 3 en 3 cms.

**Pértiga masculina:** Desde 2,00 de 20 en 20 cms hasta 3,00 y a partir de ahí de 10 en 10 cms.

**Pértiga femenina:** Desde 1,80 de 20 en 20 cms hasta 2,60 y a partir de ahí de 10 en 10 cms

### Relevos

El día de la prueba, en **CONTROL DE ACCESOS**, se le facilitará a cada delegado: hoja de relevos. En la prueba de relevos, los equipos participantes deberán comunicar por escrito el orden y componentes en los relevos, **haya o no cambios respecto a la alineación inicial**. Teniendo como plazo para hacerlo, hasta 45 minutos antes del comienzo de la prueba, pasada esa hora se entenderá que el equipo renuncia a participar y no se podrán hacer cambios. No se podrán hacer los cambios y confirmaciones de otra forma.

**El evento se desarrollará a puerta cerrada.** Sólo podrán acceder a la pista, los miembros de la organización, los atletas participantes y los técnicos debidamente acreditados.

### Sábado 1 de mayo

HORARIO	PERSONAS	DETALLE
11:00	Organización	Jueces, personal FCA y Aux COVID
13:00	Clubes	Acceso atletas. Técnicos y delegados acreditados
14:00	Servicios Médicos	Llegada SAMUR - Puerta Maratón
19:00*	Cierre pista	*Hora estimada

### Domingo 2 de mayo

HORARIO	PERSONAS	DETALLE
09:00	Organización	Jueces, personal FCA y Aux COVID
09:00	Clubes	Acceso atletas. Técnicos y delegados acreditados
09:30	Servicios Médicos	Llegada SAMUR - Puerta Maratón
15:00*	Cierre pista	*Hora estimada

### Protocolo COVID19.

El protocolo COVID completo, y de obligado cumplimiento, está publicado en el apartado circulares de la página de la Federación Canaria de Atletismo. [www.atletismocanario.es](http://www.atletismocanario.es).

Los resultados se irán publicando en [www.atletismocanario.es/directo](http://www.atletismocanario.es/directo). **QUEDA TOTALMENTE**

**PROHIBIDO SUBIR A LA CABINA DE FOTOFINISH O A SECRETARÍA PARA SOLICITAR MARCAS, hacerlo puede suponer la descalificación. SÓLO PODRÁN ACCEDER A SECRETARÍA LOS DELEGADOS DE EQUIPO EJERCIENDO SUS FUNCIONES.**

En San Cristóbal de La Laguna, a 30 de abril de 2021.