

# Circular 35 / 2021

A los clubes  
- A los atletas, entrenadores y jueces

## VIII CAMPEONATO DE CANARIAS MÁSTER DE PISTA DE INVIERNO Y COMBINADAS

### V CAMPEONATO DE CANARIAS MÁSTER LANZAMIENTOS LARGOS

Centro Deportiva Gran Canaria  
Sábado 20 y domingo 21 de febrero de 2021.

En base al volumen de inscripciones, se modifica el horario del evento para un mejor desarrollo del mismo y un estricto cumplimiento del protocolo sanitario establecido.

## HORARIO MODIFICADO

Jornada del Sábado

MASCULINO	HORA	FEMENINO
	15:00	60 MV PENTATLON
60 MV PENTATLON	15:15	
MARTILLO PÉRTIGA	15:30	PÉRTIGA
LONGITUD PENTATLON	16:00	ALTURA PENTATLON
60 ML	16:30	MARTILLO
	16:50	60 ML TRIPLE SALTO
PESO PENTATLON	17:00	
3000 ML	17:10	
	17:15	PESO PENTATLON
DISCO	17:30	
	17:40	3000 ML
ALTURA PENTATLON 400 ml	18:00	LONGITUD PENTATLON MARTILLO PESADO
	18:10	400 ML
1500 ML	18:20	
PESO	18.30	
	18:40	DISCO
TRIPLE SALTO	18:50	1500 ML
	19:00	800 ML PENTATLON
1000 ML PENTATLON	19:10	

*Jornada del Domingo*

<i>MASCULINO</i>	<i>HORA</i>	<i>FEMENINO</i>
<i>LONGITUD MARTILLO PESADO*</i>	<i>10:00</i>	<i>JABALINA ALTURA</i>
<i>3 KM MARCHA (Calle 1)</i>	<i>10:00</i>	
	<i>10:02</i>	<i>3 KM MARCHA (Calle 4)</i>
<i>60 MV</i>	<i>10:30</i>	
	<i>10:45</i>	<i>60 MV</i>
<i>JABALINA ALTURA 200 ML</i>	<i>11:00</i>	<i>LONGITUD PESO</i>
	<i>11:15</i>	<i>200 ML</i>
<i>800 ML</i>	<i>11:30</i>	
	<i>11:45</i>	<i>800 ML</i>
<i>4X200 ML</i>	<i>12:00</i>	
	<i>12:10</i>	<i>4X200 ML</i>

**Art. 8) Dinámica de los concursos.**

**Longitud masculina y femenina.** Tabla única de 3 metros\*.

**Triple salto masculino.** Tablas de 7 y 9 metros\*.

**Triple salto femenino.** Tabla única de 7 metros\*.

**Pértiga mixta.** 1,80 – 2,00 – 2,20 y de 10 en 10 cms.

**Altura masculina.** 1,15 – 1,20 – 1,25 – 1,30 – 1,35 – 1,40 – 1,45 – 1,50 – y de 3 en 3 cms.

En lanzamientos, todos los atletas dispondrán de 3 intentos, pasando a la mejora los 8 mejores atletas independientemente de su categoría.

**NOTA:** Todo lo no previsto en esta normativa se regirá por las normas de la [World Athletics](http://www.worldathletics.org) y la RFEA.

En San Cristóbal de La Laguna, a 18 de febrero de 2021.