

RÉCORDS DE CANARIAS ABSOLUTOS

Actualizados a 31 de diciembre de 2020

Por Crisanto Martín Pérez (AEEA)

crismarper2@gmail.com

HOMBRES

100 m. l.	10.46 A +0,9	Yeray Roque Santana	77	GC	CAI-GC	Soria	16/06/1995
	10.46 +1,9	Julián Martínez Alonso	80	TF	CEAT	La Laguna	13/09/2002
	10.46 +1,1	Adrián Pérez Souto	94	FV	CA Tenerife	Salamanca	09/06/2018
200 m. l.	20.59 +0,6	Samuel García Cabrera	91	LP	P. de Castellón	Barcelona-SE	23/07/2017
400 m. l.	45.00 A	Samuel García Cabrera	91	LP	P. de Castellón	Monachil	06/07/2017
800 m. l.	1.46.62	Eduardo Romero Pérez	99	GC	FC Barcelona	Castellón-MGH	23/07/2019
1.500 m. l.	3.41.01	Miguel A. García Pérez	76	LP	CAI-GC	Barquisimeto, (VEN)	20/06/2003
5.000 m. l.	13.39.79	Jonay M. González Alonso	82	TF	CA Tenerife	Hesden, (BEL)	18/07/2009
10.000 m. l.	28.50.75	J. Carlos Hernández Cabrera	78	LZ	Ind.	Vigo	12/07/2008
½ Maratón	1h.02.58	J. Carlos Hernández Cabrera	78	LZ	CA Tenerife	Santander	04/03/2012
Maratón	2h.11.57	J. Carlos Hernández Cabrera	78	LZ	CA Tenerife	Barcelona	25/03/2012
110 m. v.	14.06 +1,2	Ignacio de Esquíroz Martínez	89	TF	CA Tenerife	Castellón-MGH	02/08/2015
400 m. v.	49.08	E. Iván Rodríguez Ramallo	78	TF	CAPCR	Huelva	07/08/2004
3.000 m Obs.	8.46.49	Julián Sánchez-Pinto Barrera	96	GO	CA Tenerife	Jacksonville, Florida (USA)	24/05/2019
Longitud	7,49 i	Javier Medina Macías	86	GC	EAMJ-PJ	Oviedo	12/03/2005
Triple	15,46 +1,8	C. Adán Cruz Fraga	77	GC	CAI-GC	Las Palmas de G.C.	19/01/2000
Altura	2,26 i	Simón Siverio Dorta	88	TF	CA Tenerife	Santa Cruz de Tenerife	18/02/2012
	2,26 =	Simón Siverio Dorta	88	TF	CA Tenerife	Barcelona-SE	22/06/2016
Pértiga	5,30	Adrián Pérez Suárez	98	TF	CA Tenerife	Madrid-VLL	06/09/2020
Peso	19,34	Germán Millán Díaz	79	TF	CA Tenerife	La Laguna	14/07/2007
Disco	69,50	Mario Pestano García	78	TF	CA Tenerife	Santa Cruz de Tenerife	27/07/2008
Jabalina	71,58	Carlos Pérez Auyanet	64	GC	Ind.	Arona	29/07/1995
Martillo	57,90	Diego Álvarez Morales	40	TF	AAA	Barcelona-UNI	07/03/1966
Decathlon	7.639 p	Jonay R. Jordán Shafer	91	TF	CA Tenerife	Maia, (POR)	26/06/2016
		11.07(+1,8) - 7,18(+2,8) - 14,24 - 1,93 - 50,59 - 14,72(+0,5) - 44,43 - 4,60 - 54,72 - 4.56.93					
20 km marcha ruta	1h.23.44	Basilio Labrador Sanabria	67	TF	CEAT	Eschborn, (GER)	12/06/1993
50 km marcha ruta	3h.46.46	Basilio Labrador Sanabria	67	TF	CEAT	Stuttgart, (GER)	21/08/1993
4 x 100 m.	40.80 A	CA Tenerife			TF	Soria	15/06/2019
		(Marcos Díaz - Javier Ruiz - Aristote Mote - Adrián Pérez)					
4 x 400 m.	3.09.86 A	CA Tenerife				Soria	15/06/2019
		(Juan Auserón - Jesús David Delgado - Darwin Andrés Echeverry - Samuel García)					

Mejores Marcas Absolutas en otras pruebas

150 m. l.	16.19 +0,8	Adrián Pérez Souto	94	FV	CA Tenerife	Pontevedra	28/07/2016
300 m. l.	34.33	Julián Martínez Alonso	80	TF	CAPCR	Arona	01/02/2003
500 m. l.	1.01.40	Samuel García Cabrera	91	LP	CA Tenerife	Sant Cugat del Valles	17/04/2016
600 m. l.	1.18.27	Eduardo Romero Pérez	99	GC	FC Barcelona	Santa Cruz de Tenerife	25/07/2020
1.000 m. l.	2.21.52	Eduardo Romero Pérez	99	GC	FC Barcelona	Ibiza	18/05/2019
1 Milla pista	4.07.51	Jonay M. González Alonso	82	TF	CA Tenerife	Los Realejos	01/05/2014
2.000 m. l.	5.24.8 m +	Domingo Lugo Dorta	70	TF	CEAT	La Laguna	17/07/1999
3.000 m. l.	7.51.96	Jonay M. González Alonso	82	TF	CA Tenerife	Bocum-Wattenscheid, (GER)	01/08/2008
1 hora pista	16,753 mts	J. Antonio Quintero Adrián	55	TF	AAA	La Laguna	23/07/1983
20.000 m. l.	1h.12.28	Francisco Reyes Expósito	51	TF	AAA	La Laguna	23/07/1983
6 h. en pista	119,930 kms	Marcos Monzón Pérez	90	TF	CA Santa Cruz	Barcelona-CD	14/12/2019
300 m. v.	36.53	Jesús David Delgado Pérez	99	TF	CA Tenerife	Sabadell	12/08/2020
1.500 m. Obs.	4.21.5 m	Juan Luis Delgado Arias	65	GC	CAI-GC	Las Palmas de G.C.	10/04/1983
2.000 m. Obs.	5.48.44	Alberto Armas Morales	78	HI	Indep.	Alfas del Pí	21/04/2001
1 Milla ruta	4.08	Alberto V. Alemán Pérez	70	GC	CEAT	Palma de Mallorca	14/04/1991
5 km ruta	14.52 +	Francisco Cabrera Galindo	90	GC	HPS Triatlón	Laredo	17/03/2019
	14.52 +	Francisco Cabrera Galindo	90	GC	HPS Triatlón	Valencia	12/01/2020
	14.52 +	Saúl Castro Santana	84	GC	HPS Triatlón	Valencia	12/01/2020
	29.33	Francisco Cabrera Galindo	90	GC	HPS Triatlón	Valencia	12/01/2020
10 km ruta	45,42 +	J. Carlos Hernández Cabrera	78	LZ	Lanz. SandsBeach	Copenhague, (DEN)	14/09/2014
15 km ruta	1h.01.10 +	J. Carlos Hernández Cabrera	78	LZ	Lanz. SandsBeach	Las Palmas de G.C.	20/01/2013
20 km ruta	1h.18.07 +	J. Carlos Hernández Cabrera	78	LZ	CA Tenerife	Barcelona	25/03/2012
25 km ruta	1h.33.45 +	J. Carlos Hernández Cabrera	78	LZ	New Balance Team	Sevilla	22/02/2015
30 km ruta	3h.41.46 +	Doroteo Martínez López	71	GC	CAI-GC	Stª Lucía de Tirajana-VE	30/04/2017
50 km ruta	7h.41.11	Roberto López Pérez	75	TF	Tasaigo	Madrid	30/05/2010
100 km ruta	241,219 kms	Eduardo Cebrían Martínez de Lago	71	TF	Ind	Atenas, (GRE)	12/01/2020
Jabalina (Antigua)	58,56	Carlos Pérez Auyanet	65	GC	UDLP	Las Palmas de G.C.	26/04/1986
Jabalina *	77.36	Carlos Pérez Auyanet	65	M	Larios	Valencia-JAD	04/05/1996
* Atleta canario con licencia por otra Federación.							
Lanz. Barra	40,89	J. Rafael Sánchez Alejandro	40	GC	CAUEI	La Laguna	24/06/1962
3.000m marcha (p)	12.14.46	Basilio Labrador Sanabria	67	TF	CEAT	La Laguna	05/06/1999

5.000m marcha (p)	20.05.1 m	Basilio Labrador Sanabria	67	TF	CEAT	La Laguna	05/02/1994
10.000m marcha (p)	41.26.0 m	Basilio Labrador Sanabria	67	TF	CEAT	La Laguna	08/07/1997
1 hora marcha (p)	14.156 mts.	Basilio Labrador Sanabria	67	TF	CEAT	El Prat de Llobregat	28/03/1992
20.000 m marcha (p)	1.28.15.7	Basilio Labrador Sanabria	67	TF	CAPCR	La Laguna	20/02/2002
5 km marcha (r)	20.19	Rubén Piñera Álvarez	75	GC	EAMJ-PJ	Toledo	26/11/2005
10 km marcha (r)	40.48	Rubén Piñera Álvarez	75	GC	EAMJ-PJ	Madrid-MTZ	04/03/2006
30 km marcha (r)	2h.12.23	Basilio Labrador Sanabria	67	TF	CEAT	Mollet del Valles	25/01/1998
4 x 200 m.	1.29.1 m	Selección de Tenerife (Francisco Pérez – Julián Martínez – Marcos Valladares – Enrique de la Rosa)			TF	La Laguna	12/01/2002
4 x 200 m. (Clubes)	1.31.7 m	CA Tenerife (Mingues – Valladares – Coronet – Olivares)			TF	Arona	18/04/1999
4 x 800 m.	8.34.8 m	CEAT Cajacanarias (Delgado – Delgado – Díaz – Carrera)			TF	Arona	18/04/1999
4 x 1.500 m.	18.08.1 m	Combinado Gran Canaria (G. Castrillo - J. Moreno - M. Pérez - F. Jiménez)			GC	Las Palmas de G.C.	24/09/1966
4 x 100 m. Mixto	45.16	Selección Canaria (Marcos Díaz - Raúl Martín - Julia Fierros - Yissis Cortijo)				Pamplona	27/07/2019
4 x 400 m. Mixto	3.47.14	Selección Canaria Karina Díaz - Nerea Pérez - Joan Castanera - Darwin Andrés Echeverry)				Pamplona	27/07/2019

MUJERES

100 m. l.	11.39	+1,6	Cristina Pérez Díaz	65	GC	UDLP	Barcelona-SE	13/07/1988
200 m. l.	22.86	+0,6	Cristina Pérez Díaz	65	GC	UDLP	Sevilla	01/06/1988
400 m. l.	52.36		Cristina Pérez Díaz	65	GC	UDLP	Madrid-VLL	07/06/1988
800 m. l.	2.06.68		Daisy Antonio Carvallo	81	GC	Scorpio	Getafe	12/07/2006
1.500 m. l.	4.12.63		Solange A. Pereira da Ponte	89	FV	Valencia Esports	Castellón-MGH	25/08/2020
5.000 m. l.	16.49.05		Pilar Ramos Guanche	72	TF	CEAT	Alicante	26/07/1997
10.000 m. l.	34.52.91		Pilar Ramos Guanche	72	TF	CEAT	Baracaldo	01/07/1998
½ Maratón	1h.13.41		Aroa Merino Betancor	79	LZ	Ind	Sevilla	26/01/2020
Maratón	2h.35.54		Pilar Ramos Guanche	72	TF	CAPCR	Róterdam, (NED)	16/04/2000
100 m. v.	14.00	0,0	Yanira Soto Cabrera	88	FV	CA Tenerife	Arona	04/06/2016
400 m. v.	55.23		Cristina Pérez Díaz	65	GC	UDLP	Seúl, (KOR)	26/09/1988
3.000 m Obs.	11.03.96		Karina Díaz Martín	01	TF	CA Tenerife	Gijón	25/05/2019
Longitud	6,33	+1,4	Petra Mun Brekke	84	GC	EAMJ-PJ	Ávila	20/07/2008
Triple	13,16	+0,6	Petra Mun Brekke	84	GC	Simply-Scorpio 71	Alcobendas	26/07/2014
Altura	1,80		Estefania Godoy Jiménez	74	GC	CAI-GC	Segovia	28/06/1994
Pértiga	3,70		Esther Auyanet Suárez	71	GC	CEAT	Palma de Mallorca	26/05/1998
Peso	16,06		Alice Matejková Honhova	69	GC	VLC TIM	Pula, (CRO)	10/03/2002
Disco	59,25		Alice Matejková Honhova	69	GC	CAI-GC	L'Hospitalet de Llobregat	27/08/2000
Jabalina	48,92		Vanesa Morales Vera	80	GC	UAVA	Almería	31/07/2004
Martillo	54,95		Luz M. Pérez Acosta	87	FV	EAMJ-PJ	Fuenlabrada-MUN	10/05/2009
Heptathlon	5.621 p		Yanira Soto Cabrera	88	FV	CA Tenerife	Arona	05/06/2016
			14.03(0,0) - 1,65 - 11,30 - 25.25(-1,4) - 5,81(+0,2) - 41,96 - 2.16.20					
20 km M. (r)	1h.31.55		Teresa Linares Hernández	69	TF	CEAT	Hildesheim, (GER)	09/07/2000
50 km M. (r)	<i>A establecer</i>					TF	L'Hospitalet de Llobregat	13/06/2015
4 x 100 m.	47.32		CA Tenerife (Sheila Cubas/89-Nana Jacob/86-Estefania Hernández/90-Adtemexi Fuentes/96)			FV	Barcelona-O	02/08/2009
4 x 400 m.	3.46.62		E. A. M. J. Playas de Jandía (K.J. Benítez - S.A. Pereira - C. García - T. Torres)					

Mejores Marcas Absolutas en otras pruebas

150 m. l.	17.4 m		Cristina Pérez Díaz	65	GC	UDLP	Laredo	04/04/1987
300 m. l.	39.1 m		Daisy Antonio Carvallo	81	GC	Dep. Univ	Madrid-AL	25/07/2001
600 m. l.	1.35.8 m		Leticia Ramos Pérez	84	GC	C. Doctoral	Las Palmas de G.C.	17/03/2000
1.000 m. l.	2.50.4 m		Margarita Quintana Sánchez	70	GC	CAI-GC	Las Palmas de G.C.	31/01/1998
1 Milla	4.48.9 m		Solange A. Pereira da Ponte	89	FV	EAMJ-FV	Pontevedra	27/07/2011
2.000 m. l.	6.37.2 m		Carmen D. Suárez Ojeda	67	GC	CAUEI	S. Bart. de Tiraj.-MASP	09/05/1981
3.000 m. l.	9.09.10 i		Solange A. Pereira da Ponte	89	FV	Valencia Esports	Valencia	24/01/2020
1 hora pista	<i>A establecer</i>							
20.000 m. l.	<i>A establecer</i>							
6 horas pista	51,529 kms		Irene Mora Gómez Rodríguez	91	TF	Travertoro	Barcelona-CD	14/12/2019
2.000 m Obs.	7.14.96		E. Lucia Suárez Gunnarsson	91	TF	CLATOR	Almería	05/07/2008
5 km ruta	17.02 +		Aroa Merino Betancor	79	LZ	HPS Triatlón	Valencia	24/03/2018
	17.02 + =		Aroa Merino Betancor	79	LZ	Trivalle	Valencia	02/12/2018
10 km ruta	34.19		Aroa Merino Betancor	79	LZ	Trivalle	Valencia	02/12/2018
15 km ruta	51.56		Aroa Merino Betancor	79	LZ	Ind	Sevilla	26/01/2020
20 km ruta	1h.09.58 +		Aroa Merino Betancor	79	LZ	HPS Triatlón	Sevilla	25/02/2018
25 km ruta	1h.30.28 +		Aroa Merino Betancor	79	LZ	CA Tenerife	Sevilla	21/02/2016
30 km ruta	1h.48.16 +		Aroa Merino Betancor	79	LZ	Ind	Sevilla	23/02/2020
100 km ruta	9h.13.21		María Dolores González Aboumedlej	78	GC	CAI-GC	Stª Lucía de Tirajana-VE	30/04/2017
24 horas ruta	144.000 km		María Dolores González Aboumedlej	78	GC	CAI-GC	Las Palmas de G.C.	11/03/2018
Altura *	1,86 i		Covadonga Mateos Padorno	63	M	Amira	Madrid	12/02/1986
			* Atleta canaria con licencia por otra Federación.					
Jabalina (Antigua)	45.98		M. Carmen Vargas Ruiz	68	GC	UDLP	Gijón	24/08/1985

3.000m marcha (p)	13.07.82	Tersa Linares Hernández	69	TF	CEAT	La Laguna	10/07/2004
5.000m marcha (p)	21.57.6 m	Tersa Linares Hernández	69	TF	CEAT	Arona	03/07/2004
10.000m marcha (p)	44.52.2	Teresa Linares Hernández	69	TF	CEAT	La Laguna	20/02/2000
20.000m marcha (p)	2h.01.10.9	Dolores Saavedra Mesa	57	GC	CAI-GC	Las Palmas de G.C.	17/02/2001
1 hora marcha (p)	9.250 mts.	Aurora Jiménez Alvarado	67	GC	CAI-GC	Las Palmas de G.C.	18/03/1984
5 km marcha (r)	22.09	Tersa Linares Hernández	69	TF	CEAT	Dudince, (SLK)	25/04/1998
10 km marcha (r)	44.43	Tersa Linares Hernández	69	TF	CEAT	La Coruña	16/05/1998
4 x 200 m.	1.46.4 m	C.E.A.T.			TF	Arona	18/04/1999
		(Patricia Oramas – Candelaria Ceballos – Teresa Rodríguez – Iballa Rivero)					
4 x 800 m.	A establecer						
4 x 1.500 m.	A establecer						
4 x 100 m. Mixto	45.16	Selección Canaria				Pamplona	27/07/2019
		(Marcos Díaz - Raúl Martín - Julia Fierros - Yissis Cortijo)					
4 x 400 m. Mixto	3.47.14	Selección Canaria				Pamplona	27/07/2019
		(Karina Díaz - Nerea Pérez - Joan Castanera - Darwin Andrés Echeverry)					

MEJORES MARCAS DE CANARIAS SUB-23

(22 años o menos)

Actualizados a 31 de diciembre de 2020

Por Crisanto Martín Pérez (AEEA)

crismarper2@gmail.com

HOMBRES

100 m. l.	10.46 A +0,9	Yeray Roque Santana	77	GC	CAI-GC	Soria	16/06/1995
	10.46 +1,9	Julián Martínez Alonso	80	TF	CEAT	La Laguna	13/09/2002
200 m. l.	21.00 +1,0	Julián Martínez Alonso	80	TF	CEAT	Salamanca	21/07/2002
400 m. l.	46.23	Darwin Andrés Echeverry Angulo	96	FV	CA Tenerife	Getafe	22/07/2018
800 m. l.	1.46.62	Eduardo Romero Pérez	99	GC	FC Barcelona	Castellón-MGH	23/07/2019
1.500 m. l.	3.44.88 i	Eduardo Romero Pérez	99	GC	FC Barcelona	Valencia	24/01/2020
5.000 m. l.	14.37.0 m	J. Jesús Casanova Barroso	67	TF	CEAT	Las Palmas de G.C.	22/04/1989
10.000 m. l.	30.09.00	J. Carlos Hernández Cabrera	78	LZ	EAMJ-PJ	Vigo	01/04/2000
110 m. v.	14.28 -0,4	Iván Hernández Hernández	80	LZ	CCT	Puertollano	28/07/2001
400 m. v.	49.98	E. Iván Rodríguez Ramallo	78	TF	CAPCR	Puertollano	06/08/2000
	49.98	E. Iván Rodríguez Ramallo	78	TF	CAPCR	Hospitalet de Llobregat	27/08/2000
3.000 m Obs.	8.56.60	José González Alonso	63	TF	ACUL	Gijón	02/08/1985
Med. Maratón	1h.09.35	J. Juan de Armas Hernández	73	TF	CEAT	Santa Cruz de Tenerife	12/10/1993
Maratón	2h.24.42	Damián Medina Déniz	63	GC	CAI-GC	Las Palmas de G.C.	16/12/1984
Longitud	7,49 i	Javier Medina Macías	86	GC	EAMJ-PJ	Oviedo	12/03/2005
Triple	15,28 +1,7	Luis Dyangany Oko	89	TF	CA Tenerife	Los Realejos	18/06/2011
Altura	2,25	Simón Siverio Dorta	88	TF	CA Tenerife	Calviá	03/07/2010
Pértiga	5,30	Adrián Pérez Suárez	98	TF	CA Tenerife	Madrid-VLL	06/09/2020
Peso	18,75 i	Mario Pestano García	78	TF	U. León	Zaragoza	15/01/2000
Disco	61,73	Mario Pestano García	78	TF	U. León	Goteborg, (SWE)	01/08/1999
Jabalina	67,42	Jesús Crossa Lorenzo	89	LP	CAI-GC	Las Palmas de G.C.	23/05/2009
Martillo	55,10	Omar Amgouz Delgado	94	TF	CA Tenerife	La Laguna	11/07/2015
Decathlon	7.543 p	Jonay R. Jordán Shafer	91	TF	CA Tenerife	Barcelona-SE	03/07/2012
		11.01/+1.3 - 7,13/+1.4 - 14,31 - 1,98 - 50.38 - 14.35/+1.2 - 40,43 - 4,20 - 57,78 - 5.04.98					
20 km marcha (r)	1h.29.50	Basilio Labrador Sanabria	67	TF	CEAT	Vigo	13/08/1988
50 km marcha (r)	3h.59.51	Basilio Labrador Sanabria	67	TF	CEAT	Hospitalet de Llobregat	28/05/1989
4 x 100 m.	41.93	CA Tenerife				Durango	06/07/2014
		Marcos Díaz/94 - Luis Denis Jiménez/92 - Joel Quelute/92 - Adrián Pérez/94					
4 x 400 m.	3.14.65	CA Tenerife				Castellón-MGH	10/06/2017
		Giuseppe Pernice/96 - Abdelkarim Touati/95 - Jesús David Delgado/99 - Darwin Andrés Echeverry/96					
Otras pruebas:							
150 m. l.	16.19 +0,8	Adrián Pérez Souto	94	FV	CA Tenerife	Pontevedra	28/07/2016
300 m. l.	34.87	Aristote Mote Hernández	00	GC	CA Tenerife	Las Palmas de G.C.	24/02/2018
500 m. l.	1.05.47	Rosendo A. Lorenzo Guerra	95	GC	CA Tenerife	Pontevedra	28/07/2016
600 m. l.	1.18.27	Eduardo Romero Pérez	99	GC	FC Barcelona	Santa Cruz de Tenerife	25/07/2020
1.000 m. l.	2.21.52	Eduardo Romero Pérez	99	GC	FC Barcelona	Ibiza	18/05/2019
1 Milla pista	4.17.82	Samuel Chávez Torres	91	TF	CAPCR	Los Realejos	01/05/2013
2.000 m. l.	5.33.9 m	J. Luís Delgado Arias	65	GC	CAI-GC	Las Palmas de G.C.	/1984
3.000 m. l.	8.24.94	Alberto V. Alemán Pérez	70	GC	CEAT	La Laguna	12/06/1990
300 m. v.	36.53	Jesús David Delgado Pérez	99	TF	CA Tenerife	Sabadell	12/08/2020
Jabalina (Antigua)	58,56	Carlos Pérez Auyanet	65	GC	UDLP	Las Palmas de G.C.	26/04/1986
5 km ruta	15.27 +	Eduardo Romero Pérez	99	GC	FC Barcelona	Valencia	01/12/2019
10 km ruta	30.38	Eduardo Romero Pérez	99	GC	FC Barcelona	Valencia	01/12/2019
3.000m marcha (p)	12.25.2 m	Basilio Labrador Sanabria	67	TF	CEAT	La Laguna	16/04/1988
5.000m marcha (p)	21.01.84	Basilio Labrador Sanabria	67	TF	CEAT	Valencia	21/02/1988

10.000m marcha (p)	43.43.7 m	Basilio Labrador Sanabria	67	TF	CEAT	Las Palmas de G.C.	01/05/1988
20.000m marcha (p)	1h.33.10.8	Basilio Labrador Sanabria	67	TF	CEAT	Barcelona	11/08/1989
1 hora marcha (p)	12.411 m +	Norberto Ruíz Ramos	64	GC	CAI-GC	Las Palmas de G.C.	10/03/1985

MUJERES

100 m. l.	11.44	+1,1	Cristina Pérez Díaz	65	GC	UDLP	Salamanca	20/06/1987
200 m. l.	23.64	+1,1	Cristina Pérez Díaz	65	GC	UDLP	Granada-JUV	16/05/1987
400 m. l.	52.99		Cristina Pérez Díaz	65	GC	UDLP	Madrid-VLL	04/06/1985
800 m. l.	2.10.46		Solange A. Pereira da Ponte	89	FV	EAMJ-FV	Pontevedra	26/06/2009
1.500 m. l.	4.17.25		Solange A. Pereira da Ponte	89	FV	EAMJ-FV	Barceloa-O	22/07/2011
5.000 m. l.	17.16.59		Solange A. Pereira da Ponte	89	FV	EAMJ-FV	Vigo	11/07/2009
10.000 m. l.	46.41.3 m		Bonita Ferranz Perry	78	LP	CEAT	La Laguna	06/04/1996
100 m. v.	14.31	+1,9	Paola Sarabia Bocos	98	FV	CA Tenerife	Castellón-MGH	02/07/2016
400 m. v.	57.11		Cristina Pérez Díaz	65	GC	UDLP	Barcelona	15/07/1987
3.000 m Obs.	11.03.96		Karina Díaz Martín	01	TF	CA Tenerife	Gijón	25/05/2019
1/2 Maratón	1h.27.43		Pilar Ramos Guanche	72	TF	CEAT	Santa Cruz de Tenerife	12/10/1994
Maratón	4h.06.00		Esperanza Pérez Rodríguez	63	TF	CAP	Las Palmas de G.C.	25/10/1981
Longitud	6,28	+0,8	Mª Victoria Samper Suárez	74	GC	CAI-GC	Sevilla	05/06/1994
Triple	12,54	+1,9	Raquel Estévez Rivero	80	GC	UAV	Albertville, (FRA)	24/07/1999
Altura	1,80		Estefanía Godoy Jiménez	74	GC	CAI-GC	Segovia	26/02/1995
Pértiga	3,61		Bianca Joe-Adigwe Padilla	91	TF	EAMJ-PJ	Andújar	30/05/2008
	3,61 i =		Bianca Joe-Adigwe Padilla	91	TF	EAMJ-PJ	Sevilla	05/02/2011
Peso	13,69		Valentina Marzari Martens	91	TF	CA Tenerife	Los Realejos	13/05/2012
Disco	48,42		Ascensión Rodríguez Pérez	76	LP	CEAT	Salamanca	22/07/1997
Jabalina	48,37		María Luján Suárez	88	GC	EAMJ-PJ	Madrid-MTZ	11/06/2005
Martillo	54,95		Luz M. Pérez Acosta	87	FV	EAMJ-PJ	Fuenlabrada-MUN	10/05/2009
Heptatlón	5.522 p		Paola Sarabia Bocos	98	FV	CA Tenerife	Arona	05/06/2016
			14.65(0,0) - 1,77 - 10,51 - 25.54(-1,4) - 5,94(0,0) - 36,38 - 2.17.11					
10 km marcha (r)	51.23		Laura Almeida Saavedra	85	GC	CAI-GC	Zaragoza-CAD	08/02/2004
20 km marcha (r)	1h.51.00		Mª Isabel Pérez Belloch	69	TF	CEAT	Cieza	19/03/2000
4 x 100 m.	48.43		U. D. Las Palmas		GC		Barcelona-SE	18/05/1986
			(Mª del Caralt – F. Bolaños – E. González – C. Pérez)					
4 x 400 m.								

Otras pruebas:

600 m. l.	1.35.8 m		Leticia Ramos Pérez	84	GC	C. Doctoral	Las Palmas de G.C.	17/03/2000
1000 m. l.	2.59.6 m		Mª Lorena Sánchez Pedreira	81	GC	CAI-GC	Stª Lucía de Tirajana-VE	31/01/1998
1 Milla	4.48.9 m		Solange A. Pereira da Ponte	89	FV	EAMJ-FV	Pontevedra	27/07/2011
3.000 m. l.	9.29.22		Solange A. Pereira da Ponte	89	FV	EAMJ-FV	Santander	22/01/2011
10 km ruta	35.20		Solange A. Pereira da Ponte	89	FV	EAMJ-FV	La Coruña	09/10/2011
Jabalina (Antigua)	45.98		M. Carmen Vargas Ruiz	68	GC	UDLP	Gijón	24/08/1985
3.000m marcha (p)	14.22.18		Laura Almeida Saavedra	85	GC	CAI-GC	La Laguna	10/07/2004
5.000m marcha (p)	24.45.38		Mª Isabel Pérez Belloch	79	TF	CEAT	Puertollano	05/08/2000
10.000m marcha (p)	51.10.40		Mª Isabel Pérez Belloch	79	TF	CEAT	Valencia	21/07/2001
5 km marcha (r)	24.07		Tersa Linares Hernández	69	TF	CEAT	Hospitalet de Llobregat	06/05/1990

RÉCORDS DE CANARIAS SUB-20 (19 años o menos) Actualizadas a 31 de diciembre de 2020

Por Crisanto Martín Pérez (AEEA)
crismarper2@gmail.com

HOMBRES

100 m. l.	10.46 A	+0,9	Yeray Roque Santana	77	GC	CAI-GC	Soria	16/06/1995
200 m. l.	21.49	+0,2	Yeray Roque Santana	77	GC	CAI-GC	Toledo	15/07/1995
400 m. l.	46.45		Darwin Andrés Echeverry Angulo	96	FV	CA Tenerife	Castellón-MGH	02/08/2015
800 m. l.	1.47.56		Eduardo Romero Pérez	99	GC	CA Tenerife	Huelva	08/06/2018
1.500 m. l.	3.49.4 m		Alberto V. Alemán Pérez	70	GC	UDLP	Alcalá de Henares	25/06/1989
5.000 m. l.	14.43.70		Antonio Jesús González García	98	LZ	CA Tenerife	Ordizia	01/07/2017
10.000 m. l.	31.19.31		Antonio Jesús González García	98	LZ	CA Tenerife	Huelva	08/04/2017
10 km ruta	31.59		Aday Salas Lutzardo	00	TF	CA Tenerife	Oderzo, (ITA)	01/05/2019
110 m. v. (1,000)	14.49	+2,0	Jonay R. Jordán Shafer	91	TF	CA Tenerife	Logroño	23/05/2010
400 m. v.	51.40 A		Jesús David Delgado Pérez	99	TF	CA Tenerife	Soria	16/06/2018
3.000 m Obs.	9.13.60		Alejandro Santana González	94	GC	CD UAVA	Castellón-MGH	06/07/2014
Longitud	7,49 i		Javier Medina Macías	86	GC	EAMJ-PJ	Oviedo	12/03/2005
Triple	14,96	+1,1	Cristóbal Oliva Enríquez	74	GC	CAI-GC	Pamplona	04/07/1992
Altura	2,15		David Cortijo Fernández	96	TF	CA Tenerife	Plasencia	24/06/2015
Pértiga	4,42		Adrián Pérez Suárez	98	TF	CA Tenerife	Arona	05/06/2016
Peso 6 k	16,77		Raúl Noda Marichal	97	TF	CA Tenerife	La Laguna	16/07/2016

Disco 1,750 k	65,89	Yasiel Brayón Sotero Salazar	01 GC CD UAVA	Castellón-MGH	23/02/2020
Jabalina 800 g	66,82	Noel Moreno Benítez	85 GC EAMJ-PJ	Las Palmas de G.C.	17/04/2004
Martillo 6 k	56,95	Rayco Herrera Fariña	97 TF CA Tenerife	Castellón-MGH	02/07/2016
10.000m marcha (p)	44.38.25	Basilio Labrador Sanabria	67 TF CEAT	Santander	26/07/1986
10 km marcha (r)	44.46	David Reyes Afonso	93 TF CA Tenerife	Pontevedra	04/03/2012
Decathlon (**)	7.242 p	Jonay R. Jordán Shafer (11.33(+0,5) - 6,73(+1,4) - 15,86 - 1,95 - 50.70 // 14.57(+0,2) - 38,67 - 4,30 - 50,13 - 5.01.55)	91 TF CA Tenerife	Moncton, (CAN)	21/07/2010
4 x 100 m.	42.9 m	U. D. Las Palmas (G. Reyes – M. García – A. García – C. Zancajo)	GC	Las Palmas de G.C.	27/04/1986
4 x 400 m.	3.27.32	U. D. Las Palmas (M. Cabrera – J. M. Acosta – I. Pérez – F. Hussein)	GC	Fuenlabrada-MUN	22/06/1985

(**) Con peso de 6kg, disco de 1,750kg y vallas de 1,00

Mejores Marcas Sub-20 en otras pruebas

300 m. l.	34.87	Aristote Mote Hernández	00 GC CA Tenerife	Las Palmas de G.C.	24/02/2018
1.000 m. l.	2.30.1 m	Francisco A. Alemán Páez	63 GC CAUEI	Las Palmas de G.C.	04/01/1981
1 Milla pista	4.23.77	Samuel Febles Luis	00 TF CA Tenerife	Los Realejos	01/05/2018
3.000 m. l.	8.28.50	Antonio Jesús González García	98 LZ CA Tenerife	Castellón-MGH	10/06/2017
2.000 m Obs.	5.59.05	Julián Sánchez-Pinto Barrera	96 GO CA Tenerife	Durango	23/06/2013
½ Maratón	1h.11.54	J. Carlos Hernández Cabrera	78 LZ ADAL	Málaga	07/09/1997
Maratón	2h.30.23	Hilario Rivero Quintana	64 GC CAI-GC	Las Palmas de G.C.	19/12/1982
110 m. v. (1,067)	14.52 -0,8	Javier Medina Macías	86 GC EAMJ-PJ	Marsella, (FRA)	07/08/2005
Peso 5 kg	16,23	Alberto Alonso Delgado	37 TF AAA	Madrid-CU	12/10/1955
Peso 7,260 kg	16,08 i	Mario Pestano García	78 TF CA Arona	Sevilla	18/02/1996
Disco 2 kg	60,02	Yasiel Brayón Sotero Salazar	01 GC CA Tenerife	Castellón-MGH	09/02/2020
Martillo 7,260 kg	51,82	Omar Amgouz Delgado	94 TF CA Tenerife	Sabadell	18/05/2013
5.000m marcha (p)	22.05.19	Aythamy Afonso González	01 TF CA Arona	Azuaga	07/12/2019
20.000m marcha (p)	1h.35.31.2	Basilio Labrador Sanabria	67 TF CEAT	Madrid-VLL	02/08/1986
1 hora marcha (p)	12.410 m +	Fángio Gutiérrez Vega	67 GC CAI-GC	Las Palmas de G.C.	10/03/1985
20 km marcha (r)	1h.35.47	Basilio Labrador Sanabria	67 TF CEAT	Tarragona	17/03/1985
Decathlon (*)	6.700 p.	F. Javier Morera Fumero (11.18/-0,6 - 6,71/-1,9 - 11,04 - 1,94 - 50.96 // 15.57/+1,1 - 36,72 - 3,80 - 45,20 - 4.48.92)	70 TF CEAT	Vitoria	23/07/1989

(*) Con peso de 7,260kg, disco de 2kg y vallas de 1,067

MUJERES

100 m. l.	12.14 +1,9	Ury Buida Endura	90 GC CAI-GC	Las Palmas de G.C.	19/04/2009
200 m. l.	25.16 +0,2	Petra Mun brekke	84 GC CAI-GC	Majadahonda	30/06/2002
	25.16 -0,6	Sara Santiago Martín	85 GC CAI-GC	Fuenlabrada-MUN	15/05/2004
	24.4 d	Cristina Pérez Díaz	65 GC UDLP	Las Palmas de G.C.	07/07/1984
400 m. l.	55.78	Daisy Antonio Carvallo	81 GC CAI-GC	Madrid-COM	26/02/2000
800 m. l.	2.12.7 m	Mª Carmen Suárez Aguiar	66 GC CAUEI	Las Palmas de G.C.	04/07/1982
1.500 m. l.	4.44.52	Lucía Paula Esparza González	02 TF CA Milla Chicharrera	Granollers	14/07/2018
5.000 m. l.	17.28.62	Irene Lorenzo Hernández	01 LP CA Tenerife	Ciudad Real	19/09/2020
10.000 m. l.	46.41.3 m	Bonita Ferranz Perry	78 LP CEAT	La Laguna	06/04/1996
100 m. v.	14.31 +1,9	Paola Sarabia Bocos	98 FV CA Tenerife	Castellón-MGH	02/07/2016
400 m. v.	1.00.61	Cristina Pérez Díaz	65 GC CAT	Barcelona-SE	01/07/1984
3.000 m Obs.	11.03.96	Karina Díaz Martín	01 TF CA Tenerife	Gijón	25/05/2019
Longitud	5,98 -0,4	Paola Sarabia Bocos	98 FV CA Tenerife	Bydgoszcz, (POL)	22/07/2016
Triple	12,54 +1,9	Raquel Estévez Rivero	80 GC UAV	Albertville, (FRA)	24/07/1999
Altura	1,79	Estefanía Godoy Jiménez	74 GC ESPARTA	San Sebastián	11/07/1993
Pértiga	3,61	Bianca Joe-Adigwe Padilla	91 TF CA Tenerife	Andújar	30/05/2008
Peso	12,66	Elena Saavedra Kemppi	76 TF CEAT	Puertollano	23/07/1994
Disco	43,72	Ascensión Rodríguez Pérez	76 LP CEAT	Barcelona-SE	02/07/1995
Jabalina	48,37	María Luján Suárez	88 GC EAMJ-PJ	Madrid-MTZ	11/06/2005
Martillo	52,92	Andrea Muela Geay	97 TF CA Tenerife	Valladolid-ESG	11/06/2016
Heptatlón	5.522 p	Paola Sarabia Bocos (14.65(0,0) - 1,77 - 10,51 - 25.54(-1,4) - 5,94(0,0) - 36,38 - 2.17.11)	98 FV CA Tenerife	Arona	05/06/2016
10.000 marcha (p)	52.26.4 m	Laura Almeida Saavedra	85 GC CAI-GC	Las Palmas de G.C.	17/01/2004
10 km M. (r)	51.23	Laura Almeida Saavedra	85 GC CAI-GC	Zaragoza	08/02/2004
4 x 100 m.	48.58	CA Tenerife (J. Fierro/97 - R. Muñoz/97 - A. García/97 - I. García/98)	TF	Valladolid-ESG	05/07/2015
4 x 400 m.	4.04.2 m	Selección de Gran Canaria (Valencia - Suárez - Armengol - Santana)	GC	Las Palmas de G.C.	07/07/1984

Mejores Marcas Sub-20 en otras pruebas

1000 m. l.	2.59.6 m	Mª Lorena Sánchez Pedreira	81 GC CAI-GC	Stª Lucía de Tirajana-VE	31/01/1998
1 Milla	5.16.24	Lucía Paula Esparza González	02 TF C.A.Milla Chicharrera	Los Realejos	01/05/2017
3.000 m. l.	10.17.6 m	Carmen D. Suárez Ojeda	67 GC CAUEI	Las Palmas de G.C.	13/03/1982
2.000 m Obs.	7.14.96	Lucía Suárez Gunarsson	91 TF CLATOR	Almería	05/07/2008
Med. Maratón	1h.37.06	Taysa Adrón Sánchez	86 TF CEAT	Santa Cruz de Tenerife	07/11/2004
Maratón	4h.06.00	Esperanza Pérez Rodríguez	63 TF CAP	Las Palmas de G.C.	25/10/1981
Jabalina (Antigua)	45,98	Mª Carmen Vargas Ruiz	68 GC UDLP	Gijón	04/08/1985
3.000m marcha (p)	14.22.18	Laura Almeida Saavedra	85 GC CAI-GC	La Laguna	10/07/2004
5.000m marcha (p)	24.57.80	Laura Almeida Saavedra	85 GC CAI-GC	Zaragoza-CAD	03/07/2004
5 km marcha (r)	25.16	Laura Almeida Saavedra	85 GC CAI-GC	Getafe	24/01/2004

4 x 400 m. 4.05.5 m C. A. U. E. I. GC Zaragoza-JBX 12/07/1981
 Clubes (M.C. Suárez/66 - M. Santana/65 - L. Medina/66 - C. Pérez/65)

MEJORES MARCAS DE CANARIAS SUB-18 (17 años o menos) Actualizadas a 31 de diciembre de 2020

Por Crisanto Martín Pérez (AEEA)
crismarper2@gmail.com

HOMBRES

100 m. l.	10.93 +1,3	Efraín A. González Rodríguez	85 GC	UAV-SL	Santa Cruz de La Palma	02/03/2002
	10.5 m	Gustavo Reyes Pérez	68 GC	UDLP	Las Palmas de G.C.	06/07/1984
200 m. l.	21.68 +1,6	Aristote Mote Hernández	00 GC	CA Tenerife	Salamanca	03/06/2017
400 m. l.	48.88	Darwing Andrés Echeverry Angulo	96 FV	EAMJ-FV	Durango	23/06/2013
800 m. l.	1.51.45	Eduardo Romero Pérez	99 GC	CD UAVA	Castellón-MGH	11/06/2016
1.500 m. l.	3.54.5 m	Alejandro Martín Pérez	72 GC	CAI-GC	Arganda del Rey	13/07/1989
3.000 m. l.	8.40.71	Raúl González Del Toro	02 TF	CA Milla Chicharrera	Castellón-MGH	22/06/2019
5.000 m. l.	15.00.8 m	José A. Díaz Suárez	57 GC	CAUEI	Sabadell	30/05/1974
110 m. v. 0,91	14.28 0,0	Javier Medina Macías	86 GC	CAI-GC	Terceira-Azores, (POR)	08/06/2003
400 m. v. 0,84	53.84	Jesús David Delgado Pérez	99 TF	CA Tenerife	Mataró	26/06/2016
2.000 m Obs.	5.59.05	Julián Sánchez-Pinto Barrera	96 GO	CA Tenerife	Durango	23/06/2013
Longitud	7,00 +0,4	Javier Pérez Rasines	88 GC	CAI-GC	Creta, (GRE)	27/05/2005
Triple	14,09 +0,3	Moisés Betancor Cabrera	88 FV	EAMJ-PJ	Castellón-MGH	18/06/2005
Altura	2,10	Pablo Sarmiento Soriano	88 TF	EAMJ-PJ	Alcorcón	26/06/2005
Pértiga	4,30	J. Fco. Rodríguez del Rosario	88 GC	CAI-GC	Alcorcón	26/06/2005
Peso 5 kg	17,67 i	Yasiel Brayón Sotero Salazar	01 GC	CD UAVA	Antequera	11/03/2018
Disco 1,5 kg	65,29	Yasiel Brayón Sotero Salazar	01 GC	CD UAVA	Abrantes, (POR)	25/02/2018
Jabalina 700 g	62,08	Noel Moreno Benítez	85 GC	Remudas	Zaragoza-CAD	29/06/2002
Martillo 5 kg	56,15	Félix Guerra Guerra	95 FV	EAMJ-FV	Los Realejos	17/06/2012
Decathlon (1)	6.281 p	Francisco Gómez Luzón	02 FV	CD UAVA	Alhama de Murcia	19/05/2019
		12.00/+1,0 - 5,79/+1,8 - 15,05 - 1,80 - 56.46 - 15.22/+1.3 - 44,37 - 3,75 - 48,61 - 5.23.35				
5.000m marcha (p)	22.14.6 m	Yeray González Luis	00 TF	CLATOR	Cuntis	06/12/2015
10.000m marcha (p)	46.45.3 m	Basilio Labrador Sanabria	67 TF	CAVO	Las Palmas de G.C.	06/07/1984
5 km marcha (r)	22.24	Aythamy Afonso González	01 TF	CA Arona	Guadix	10/12/2017
10 km marcha (r)	45.57	Aythamy Afonso González	01 TF	CA Arona	Burgassot	25/02/2018
4 x 100 m.	43.58	Selección Canaria Juvenil			Valladolid-ESG	29/05/2011
		(K. Donniz - M. Benítez - F. González - M. Díaz)				
4 x 400 m.	3.29.21	Selección Canaria Juvenil			Siracusa, (ITA)	27/05/2006
		(Batista - Riestra - Díaz - Jerez)				
(1)		100 ml-Longitud-Altura-Peso(5k)-400ml-110mv(1,00)-Disco(1,5)-Pértiga-Jabalina(700)-1.500ml				

Otras pruebas:

300 m. l.	35.44	Yeray Roque Santana	77 GC	ADA-GC	Málaga-CAR	25/06/1993
600 m. l.	1.22.52	Oliver Armas Guillen	77 GC	CAI-GC	Málaga-CAR	25/06/1993
1.000 m. l.	2.32.0 m	Valentín Abrante Segura	78 GC	CAI-GC	Las Palmas de G.C.	03/06/1995
1 Milla	4.25.75	Raúl González Del Toro	02 TF	CA Milla Chicharrera	La Laguna	22/12/2019
10.000 m. l.	31.42.6 m	Domingo Ledesma Díaz	71 TF	CEAT	Castellón-MGH	25/06/1988
100 m. v.	13.45 -1,0	Carlos González Acebes	73 GC	UDLP	Madrid-VLL	11/07/1989
110 m. v. 1,00	14.92 -0,3	Marcos Cabrera Gil	67 GC	UDLP	San Sebastián	21/07/1984
300 m. v. 0,91	39.7 m	Marcos Cabrera Gil	67 GC	UDLP	Las Palmas de G.C.	17/06/1984
300 m. v. 0,91	40.04	Moisés Betancort Cabrera	88 FV	EAMJ-PJ	Madrid-COM	04/07/2003
330 m. v. 0,91	43.75	Daniel Chirino Castellano	79 GC	CAI-GC	Alcorcón	07/07/1996
400 m. v. 0,91	56.03	E. Iván Rodríguez Ramallo	78 TF	CAPCR	Madrid-COM	21/05/1995
3.000 m Obs.	9.38.0 m	Francisco L. Rodríguez Vega	58 GC	CAUEI	Barcelona-SE	04/05/1975
Peso 6 k	16,57	Mario Pestano García	78 TF	CA Arona	Barcelona-SE	16/07/1994
Peso 7,260 k	14,72	Mario Pestano García	78 TF	CA Arona	La Laguna	24/06/1995
Disco 1.750 k	50,78	Mario Pestano García	78 TF	CA Arona	Soria	11/06/1995
Disco 2 k	49,36	Mario Pestano García	78 TF	CA Arona	Castellón-MGH	02/07/1995
Jabalina 600 g	60,50	Noel Moreno Benítez	85 GC	Ca Telde	S. Bart. de Tiraj.-MASP	11/05/2002
Jabalina 800 g	59,11	Yasiel Brayón Sotero Salazar	01 GC	CD UAVA	Valencia-JAD	19/05/2018
Martillo 6 k	49,54	Francisco Fera Rodríguez	51 TF	AAA	La Laguna	09/03/1968
Martillo 7,260 K	48,14	Yago Nogueira Rodríguez	77 FV	EAMJ-PJ	Las Palmas de G.C.	07/05/1994
Octatlón (2)	5.433 p	Javier Pérez Resines	88 GC	CAI-GC	Alhama	12/06/2005
		11.61/+2,9 - 6,97/+2,1 - 11,30 - 54.37 // 14.94/+1,8 - 1,95 - 41,30 - 3.03.37)				
Octatlón (3)	5.323 p	Jonay R. Jordán Shafer	91 TF	CA Tenerife	Santa Cruz de Tenerife	22/06/2008
		11.57(+1,5) - 6,59(+2,6) - 14,00 - 1,86 // 14.70(+0,5) - 34,52 - 3,30 - 50,03				
(2)		100 ml-Longitud-Peso(5k)-400ml-110mv(1,00)-Altura-Jabalina(700)-1.000ml				

4 x 100 m. Clubes	(3) 43.7 m	100 m-Longitud-Peso(5k)-Altura-110mv(0,914)-disco(1,5k)-Pértiga-Jabalina(700gr) U. D. Las Palmas	GC	Madrid-INEF	03/06/1984
4 x 400 m. Clubes	3.32.7 m	(Reyes – González – Luque – Álvarez) C.A.U.E.I. (Rodríguez – González – Toledo - González)	GC	Madrid-INEF	24/05/1981

MUJERES

100 m. l.	12.15 +1,8	Ury Buida Endura	90 GC	CAI-GC	Avilés	23/06/2007
200 m. l.	25.54 +2,0	Sara Santiago Martín	85 GC	CAI-GC	Miranda de Ebro	06/07/2002
400 m. l.	57.33	María Galisteo Peters	04 TF	CLATOR	Tarragona-CLA	18/10/2020
800 m. l.	2.12.7 m	Mª Carmen Suárez Aguiar	66 GC	CAUEI	Las Palmas de G.C.	04/07/1982
1.500 m. l.	4.44.52	Lucía Paula Esparza González	02 TF	C.A.Milla Chicharrera	Granollers	14/07/2018
3.000 m. l.	10.17.6 m	Carmen D. Suárez Ojeda	67 GC	CAUEI	Las Palmas de G.C.	13/03/1982
5.000 m. l.	18.46.6 m	Carmen Morales Alamitos	86 FV	EAMJ-PJ	Burjassot	22/03/2003
100 m. v. 0,76	14.25 0,0	Paola Sarabia Bocos	98 FV	CA Tenerife	Ciudad Real	27/06/2015
400 m. v. 0,76	1.04.31	Emilia González Artilés	69 GC	UDLP	Valencia-SAL	25/05/1986
2.000 m Obs.	7.08.85	Karina Díaz Martín	01 TF	CA Tenerife	Gijón	23/06/2018
Longitud	5,94 +1,8	Lucía Morera López	03 TF	CA Arona	Santa Cruz de Tenerife	25/05/2019
Triple	12,02 i	Susana García Fernández	88 TF	CEAT	Valencia	13/03/2005
Altura	1,74	Paola Sarabia Bocos	98 FV	CA Tenerife	Arona	24/05/2014
Pértiga	3,61	Bianca Joe-Adigwe Padilla	91 TF	CA Tenerife	Andújar	30/05/2008
Peso 3 k	13,19	Aroa Alonso Dorta	03 TF	CEAT	La Laguna	07/08/2020
Peso 4 k	11,91	Elena Saavedra Kemppi	76 TF	CAPCR	Salamanca	24/07/1993
Disco 1 k	40,65	Carolina Guillen Perera	83 TF	CEAT	Zaragoza	25/06/2000
Jabalina 500 gr	49,30	María Luján Suárez	88 GC	Remudas	Avilés	29/06/2004
Jabalina 600 gr	48,37	María Luján Suárez	88 GC	EAMJ-PJ	Madrid-MTZ	11/06/2005
Martillo 3 k	52,85	Arianna Pernice Santana	02 TF	Trotamundos	Santa Cruz de la Palma	02/02/2019
Martillo 4 k	48,76	Arianna Pernice Santana	02 TF	Trotamundos	Santa Cruz de Tenerife	04/05/2019
Heptathlon (1)	5.255 p	Paola Sarabia Bocos	98 FV	CA Tenerife	Arona	07/06/2015
	5.255 p =	14.43(-1,0) - 1.70 - 11,67 - 26.41(0,0) - 5.47(+0,9) - 36,80 - 2.22.96 Paola Sarabia Bocos	98 FV	CA Tenerife	Cali, (COL)	18/07/2015
	(1)	14.33(+0,7) - 1.70 - 11,55 - 25.64(0,0) - 5,22(-0,7) - 36,31 - 2.25.29 (100mv(0,762m)/altura/peso(3kg)/200m/longitud/jabalina(500gr)/800m)	70 TF	CEAT	La Laguna	16/04/1986
5.000m marcha (p)	26.15.4 m	Sonia Minguillón Chávez	86 TF	CCT	Orense	16/02/2003
5 km marcha (r)	26.56	Ornella Gómez Padrón	86 TF	CCT	Orense	16/02/2003
10 km marcha (r)	54.53	Ornella Gómez Padrón	86 TF	CCT	Arona	24/05/2014
4 x 100 m.	49.41	CA Tenerife Cajacanarias (J. Fierro/97 - R. Muñoz/97 - A. García/97 - I. García/98)		TF		
4 x 400 m.	4.05.5 m	C.A.U.E.I. (MªC. Suárez/66-M. Santana/65-L. Medina/66-C. Pérez/65)	GC	gbn	Zaragoza-JBX	11/07/1981

Otras pruebas

300 m. l.	41.8 m	María Galisteo Peters	04 TF	CLATOR	Santa Cruz de Tenerife	11/05/2019
	42.15	María Galisteo Peters	04 TF	CLATOR	Santa Cruz de Tenerife	11/05/2019
600 m. l.	1.35.8 m	Leticia Ramos Pérez	84 GC	C. Doctoral	Las Palmas de G.C.	17/03/2000
	1.35.8 m	Leticia Ramos Pérez	84 GC	C. Doctoral	Las Palmas de G.C.	17/03/2000
1.000 m. l.	2.59.6 m	Lorena Sánchez Pereira	81 GC	CAI-GC	Stª Lucía de Tirajana-VE	31/01/1998
1 Milla	5.16.24	Lucía Paula Esparza González	02 TF	C.A.Milla Chicharrera	Los Realejos	01/05/2017
100 m. v. 0,84	14.61 +0,4	Fabiola Bolaños Sosa	68 GC	UDLP	Gijón	04/08/1985
300 m. v. 0,76	45.0 m	Cristina Pérez Díaz	65 GC	CAUEI	Barcelona	05/07/1981
330 m. v. 0,76	52.4 m	Daisy Carvallo Antonio	81 GC	CAI-GC	Stª Lucía de Tirajana-VE	29/05/1998
Jabalina (Antigua)	45,98	Mª Carmen Vargas Ruiz	68 GC	UDLP	Gijón	04/08/1985
3.000m marcha (p)	15.19.19	Ainhoa González Luis	97 TF	CA Tenerife	Zaragoza	03/06/2012
Heptathlon (2)	4.711 p	Mª Victoria Samper Suárez	74 GC	CAI-GC	Alcobendas	14/07/1991
		15.59/+1,4 - 1,58 - 9,52 - 25.98/+2,5 // 5,31/-1,6 - 32,02 - 2.23.47				
Hexathlon (3)	3.627 p	Famara González Bello	81 TF	CA Arona	Monzón	28/06/1998
		16.2m/-0,5 - 1,51 - 9,09 // 5,13/+1,8 - 28,89 - 1.41.3m				
	(2)	(100mv(0,84m)/peso(4kg)/altura/200m/longitud/jabalina(600gr)/800m)				
	(3)	(100mv (0,76)/altura/peso(4 Kg)/longitud/jabalina(600 gr)/600m)				
4 x 100 m. Clubes	50.5 m	U. D. Las Palmas	GC		Granollers	24/06/1984

MEJORES MARCAS DE CANARIAS SUB-16 (15 años o menos) Actualizadas a 31 de diciembre de 2020

Por Crisanto Martín Pérez (AEEA)
crismarper2@gmail.com

HOMBRES

100 m. l.	11.30	+0,4	Bruno Belon Madam	98	GC	C. Heilderberg	Málaga-CAR	25/05/2013
300 m. l.	35.70		Denís Jiménez Bilón-Ledoux	92	TF	CA Arona	Lloret de Mar	09/06/2007
600 m. l.	1.23.80		Eduardo Romero Pérez	99	GC	CD UAVA	Huelva	29/06/2014
1.000 m. l.	2.36.21		Daniel Pérez Hernández	05	GC	CAI-GC	Las Palmas de G.C.	21/11/2020
3.000 m. l.	9.06.43		Raúl González Del Toro	02	TF	CA Milla Chicharrera	Santa Cruz de Tenerife	17/12/2017
100 m.v. 0,91	14.16	+1,5	Juan García Boissier	04	GC	CD Calle Uno	Gijón	07/07/2019
300 m. v.	40.04		Moisés Betancort Cabrera	88	FV	EAMJ-PJ	Madrid-COM	04/07/2003
1.500 m Obs.	4.24.78		Eduardo Romero Pérez	99	GC	CD UAVA	Valladolid-ESG	31/05/2014
Longitud	6,50		Javier Morera Fumero	70	TF	CEAT	Maspalomas	08/06/1985
Triple	13,54	+1,2	David Jorge Carrillo	99	TF	Agure	San Sebastián	08/06/2014
Altura	1,91		Pablo Sarmiento Soriano	88	TF	EAMJ PJ	La Laguna	29/06/2003
Pértiga	3,70		J. Francisco Rodríguez del Rosario	88	GC	CAI-GC	Burgos	13/07/2003
Peso 4 kg	17,20		Daniel Alejandro Musso Vargas	99	TF	CA Santa Cruz	Huelva	29/06/2014
Disco 1 kg	47,26		Daniel Alejandro Musso Vargas	99	TF	CA Santa Cruz	Santa Cruz de Tenerife	10/05/2014
Jabalina 600 grs	51,98		José Alvarado Sanabria	67	GC	CAUEI	Las Palmas de G.C.	08/05/1982
Martillo 4 kg	55,64		José Dario Vázquez Valido	04	GC	CD UAVA	Las Palmas de G.C.	13/04/2019
Octatlón (1)	4.792 p		Diego Darías Saavedra	05	FV	Maxoathlon	Granollers	25/10/2020
	(1)		12.73(-1,9) - 13.61 - 1.83 - 38,48 - 15.18(-0,2) - 2.80 - 38,57 - 2.53.68					
			(100ml/peso(4kg)/altura/disco(1kg)/100mv(0,914)/pértiga/jabalina(600gr)/1.000ml)					
5.000m marcha (p)	22.14.6 m		Yeray González Luis	00	TF	CLATOR	Cuntis	06/12/2015
10.000m marcha (p)	51.31.2 m		Aridane Cárdenes Roque	83	GC	CAI-GC	Las Palmas de G.C.	18/07/1998
5 km marcha (r)	22.39		Isaac Martín García	00	TF	CEAT	Guadix	07/12/2014
10 km marcha (r)	48.14		Isaac Martín García	00	TF	CEAT	Getafe	13/12/2015
4 x 100 m.	46.72		Selección Canaria Sub-16				Madrid-MTZ	16/06/2019
			(Juan García - Antonio Iaccarino (e) - Daniel Martín - Umberto Ricardo)					
4 x 300 m.	2.32.46		Selección Canaria Sub-16				Madrid-MTZ	16/06/2019
			(Pedro Jose Padilla - Brian Brito - Pape Bara (e) - Asier Amondarain)					

Otras pruebas

400 m. l.	50.22		Denís Jiménez Bilón-Ledoux	92	TF	CA Arona	Ajaccio, (FRA)	23/05/2007
1 Milla	4.40.74		Raúl González Del Toro	02	TF	CA Milla Chicharrera	Los Realejos	01/05/2017
1.500 m Obs. Sin ría	4.27.1 m		Iván Sánchez Mirabal	78	GC	CAI-GC	Las Palmas de G.C.	22/05/1993
Peso 5 kg	14,93		Mario Pestano García	78	TF	CA Arona	La Laguna	08/05/1993
Disco 1,5 kg	48,22		Mario Pestano García	78	TF	CA Arona	La Laguna	12/06/1993
Martillo 5 kg	48,22		Mario Pestano García	78	TF	CA Arona	La Laguna	04/06/1993
3.000m marcha (p)	13.00.3 m		Yeray González Luis	00	TF	CLATOR	Santa Cruz de Tenerife	14/02/2015
Heptatlón (2)	4.099 p		Sasha San Antonio de Benito	97	TF	Agure	Castellón-MGH	01/07/2012
			12.26/+1.1 - 5.85/+2.0 - 11,51 - 1,64 - 15.36/-1,6 - 36,63 - 2.59.42					
Heptatlón (3)	4.280 p		J. Francisco Rodríguez del Rosario	88	GC	CAI-GC	Burgos	13/07/2003
			11.97/+0,0 - 5,70/+0,3 - 14,62 - 1,65 / 14.72/-0,4 - 3,70 - 37,88					
			(100ml/longitud/peso(4kg)/altura//100mv(0,914)/jabalina(600gr)/1.000ml)					
			(3)					
			(100ml/longitud/peso(4kg)/altura//100mv(0,914)/pértiga/jabalina(600gr))					
4 x 100 m.	47.56		CD Calle Uno				Las Palmas de G.C.	22/06/2019
(Clubes)			(Juan García - Oliver Santiago - Brian Brito - Jorge Agustin Suárez)					
4 x 300 m.	2.40.93		CEAT Cajacanarias		TF		La Laguna	11/10/2007
(Clubes)			(González - Batista - Benazco - González)					

MUJERES

100 m. l.	12.28	+1,8	África Sánchez Quintela	04	GC	CD UAVA	Las Palmas de G.C.	13/04/2019
300 m. l.	41.8 m		María Galisteo Peters	04	TF	CLATOR	Santa Cruz de Tenerife	11/05/2019
	41.30		María Galisteo Peters	04	TF	CLATOR	Las Palmas de G.C.	02/06/2019
600 m. l.	1.37.81		Daniela Betancort Artiles	05	GC	CD UAVA	Madrid-MTZ	15/06/2019
1.000 m. l.	2.59.20		Lucía Paula Esparza González	02	TF	C.A.Milla Chicharrera	Santa Cruz de Tenerife	06/05/2017
3.000 m. l.	10.17.6 m		Carmen D. Suárez Ojeda	67	GC	CAUEI	Las Palmas de G.C.	13/03/1982
100 m. v.	14.89	0,0	Eloína Peña Hanoschke	01	TF	C.A.Milla Chicharrera	Granollers	09/07/2016
300 m. v.	45.95		María Correa Peláez	03	TF	CA Arona	Castellón-MGH	01/07/2018
1.500 m Obs.	5.11.28		Lucía Paula Esparza González	02	TF	C.A.Milla Chicharrera	Granollers	09/07/2016
Longitud	5,55	+1,5	Lucía Morera López	03	TF	CA Arona	Santa Cruz de Tenerife	13/05/2018
Triple	11,80	+1,3	Paola Valle Alarcia	05	TF	CEAT	Santa Cruz de Tenerife	09/02/2020
Altura	1,72		Paola Sarabia Bocos	98	FV	CEAT	Málaga	25/05/2013
Pértiga	3,35		Bianca Joe-Adigwe Padilla	91	TF	CA Arona	Los Realejos	10/06/2006
Peso 3 k	12,28		Rebeca Sistol Moreno	68	GC	UDLP	Las Palmas de G.C.	11/06/1983
Disco 800 gr	38,99		Emma García Roca	01	TF	CEAT	La Laguna	21/05/2016
Jabalina 500 gr	46,29		María Luján Suárez	88	GC	Remudas	Madrid-COM	03/07/2003
Martillo 3 k	48,87		Marta Roda González	02	TF	CA Tenerife	Santa Cruz de Tenerife	29/04/2017
Hexathlon (1)	3.956 p		Eloína Peña Hanoschke	01	TF	C.A.Milla Chicharrera	Granollers	10/07/2016
	(1)		14.89(0,0) - 1,62 - 11,32 - 5,12(0,0) - 32,19 - 1.51.11					
			100v (0,76)-Altura-Peso(3kg)-Longitud-Jabalina(500gr)-600m					
3.000m marcha (p)	15.04.06		Yanira Deana	04	FV	EAMJ-FV	Gijón	07/07/2019
5.000m marcha (p)	27.23.86		Ainhoa González Luis	97	TF	CA Tenerife	Burgos	29/04/2012
5 km marcha (r)	26.45		Yanira Deana	04	FV	EAMJ-FV	El Vendrell	10/02/2019

4 x 100 m.	49.16	Selección de Canarias Sub-16 (Nicole Mariana Barrios/03 - África Sánchez/04 - Ainara Quintana/03 - Lucía Morera/03)			Avilés	16/06/2018
4 x 300 m.	2.54.14	Selección de Canarias Sub-16 (Yissis Cortijo - Aitana Pérez - Carla Salazar - Daniela Betancort)			Madrid-MTZ	16/06/2019
Otras pruebas						
400 m. l.	59.6 m	Mª Carmen Suárez Aguiar	66	GC	CAUEI	Barcelona 05/07/1981
1.500 m. l.	4.53.9 m	Carmen D. Suárez Ojeda	67	GC	CAUEI	Zaragoza-JBX 12/06/1982
1 Milla	5.16.24	Lucía Paula Esparza González	02	TF	C.A.Milla Chicharrera	Los Realejos 01/05/2017
2.000 m. l.	6.37.2 m	Carmen D. Suárez Ojeda	67	GC	CAUEI	S. Bart. de Tiraj.-MASP 09/05/1981
Disco 1 kg	32,90	Marta Mangué González	83	GC	GTA Telde	Las Palmas de G.C. 21/03/1998
Jabalina (600g)	44,56	Juana Teresa Santana Rodríguez	72	GC	UDLP	Las Palmas de G.C. 11/04/1987
3 km marcha (r)	15.32	Ainhoa González Luis	97	TF	CA Tenerife	Getafe 11/12/2011
Hexathlon (2)	3.219 p	Bianca Joe-Adigwe Padilla	91	TF	CA Arona	Los Realejos 11/06/2006
	(2)	15.42/+1,9 - 1,54 - 7,08 // 4,69/+2,1 - 20,53 - 13.71/+1,8				
Heptathlon Absoluo	4.076 p	100v (0,76)-Altura-Peso(3kg)-Longitud-Jabalina(500gr)-100m				
		J. Teresa Santana Rodríguez	72	GC	UDLP	Las Palmas de G.C. 27/05/1987
		15.46 - 1,48 - 10,81 - 25.48 // 5,31 - 29,20 - 2.22.57				
4 x 100 m. (Clubes)	51.30	CD UAVA				Las Palmas de G.C. 01/06/2019
4 x 300 m. (Clubes)	3.00.07	CEAT Cajacanarias				Arona 07/05/2011
		(N. Hernández - L.Mª Méndez - Mª Méndez -S. Pérez)				

MEJORES MARCAS DE CANARIAS SUB-14 (13 años o menos)

Actualizadas a 31 de diciembre de 2020

Por Crisanto Martín Pérez (AEEA)

crismarper2@gmail.com

HOMBRES

80 m. l.	9.17	Francisco González Padrón	94	TF	Tegueste	La Laguna	03/07/2007
150 m.l.	17.7 m	Cristo José Rodríguez Pérez	87	GC	CD UAVA	Las Palmas de G.C.	02/06/2000
500 m.l.	1.13.29	Gabriel Suárez González	05	GC	CD UAVA	Las Palmas de G.C.	20/05/2017
1.000 m.l.	2.50.5 m	Oliver Armas Guillen	77	GC	CAI-GC	Las Palmas de G.C.	01/12/1990
1 Milla	5.03.52	Deimán Santos Santana	06	GC	CD UAVA	La Laguna	22/12/2019
3.000 m.l.	9.43.41	Deimán Santos Santana	06	GC	CD UAVA	La Laguna	07/12/2019
80 m. v. (0,84)	12.71 +2,0	Andrey Rosario Panina	06	TF	CA Atalaya	Puerto del Rosario	12/05/2019
220 m. v. (0,76)	32.52	Darío Gutiérrez Álvarez	98	TF	CA Santa Cruz	Los Realejos	03/06/2011
1.000 m.obs. (0,76)	3.11.0 m	Dario Camacho Romero	03	LP	CA Brisas del Paso	Santa Cruz de la Palma	15/06/2016
Longitud	5,88	Francisco J. Guerra Oliva	85	GC	UAV-SL	Stª Lucía de Tirajana-VE	06/06/1998
Triple	11,89 -0,9	Andrey Rosario Panina	06	TF	CA Atalaya	Arrecife	29/04/2019
Altura	1,61	César Ocón Jaime		GC	Claret	Las Palmas de G.C.	06/06/1982
	1,61 A	Andrey Rosario Panina	06	TF	CA Atalaya	Soria	01/06/2019
Pértiga	2,41	Denís Jiménez Bilón-Ledoux	92	TF	CA Arona	Arona	18/06/2005
Peso 3 kg	14,90	Jeroban Daniel Johnson Díaz	04	TF	CA Milla Chicharrera	Valladolid-ESG	04/06/2017
Disco 800 gr	40,08	Jeroban Daniel Johnson Díaz	04	TF	CA Milla Chicharrera	Santa Cruz de Tenerife	06/05/2017
Jabalina 500 gr	36,68	David Bravo Peraza	85	GC	S. Bartolomé	Stª Lucía de Tirajana-VE	25/04/1998
Martillo 3 kg	39.16	Enebie Franco Guedes	06	GC	CD Chiquillos Vecin.	Stª Lucía de Tirajana-VE	03/05/2019
3.000m marcha (p)	15.36.9 m	Javier Martín Pérez	94	TF	CEAT	Los Realejos	28/04/2007
5.000m marcha (p)	27.07.5 m	Miguel Carballo Castro	74	TF	CAPCR	La Laguna	09/05/1987
3 km marcha (r)	15.41	Pablo González Villares	06	GC	At ADASAT-GC	La Coruña	08/06/2019
5 km marcha (r)	A establecer						
Hexathlon (1)	2.284 p	Oscar Sánchez Olmedo	02	GC	Trotamundos	Santa Cruz de Tenerife	31/05/2015
		11.02(-1.6) - 5,04(+0.7) - 8,66 - 13.46(+0.8) - 1,42 - 23,58					
4 x 80 ml	39.98	C. Heidelberg		GC		Madrid	14/06/1998
	(1) 80ml-longitud-peso-80mv-altura-jabalina						

Otras pruebas

600 m.l.	1.38.6 m	Félix Molowny Pérez	69	TF		La Laguna	19/06/1982
2.000 m.l.	6.28.7 m	Roberto del Toro de la Cruz	66	GC	CAUEI	Las Palmas de G.C.	21/07/1979
2.000 m.l.	6.32.2 m	Roberto del Toro de la Cruz	66	GC	CAUEI	Las Palmas de G.C.	21/07/1979
200 m.v.	35.1 m	Cristian Álvarez Martel	91	GC	EA La Herradura	Las Palmas de G.C.	28/03/2003
Peso 4 kg	11,39	Alberto González del Pino	61	TF	EA Tenerife	La Laguna	08/03/1974
Disco 1 kg	33,68	Mario Pestano García	78	TF	CA Arona	La Laguna	/1991
2.000 m marcha	10.45.7 m	Rayco Reyes Pérez	81	GC	EAMJ-PJ	Las Palmas de G.C.	16/04/1994

MUJERES

80 m. l.	9.8 m	Mª Delia González Carrillo	64	TF	CUL	La Laguna	02/07/1977
----------	-------	----------------------------	----	----	-----	-----------	------------

150 m.l.	19.2 m	Yaiza González Vázquez	80	GC	CETA	Las Palmas de G.C.	13/03/1993
500 m.l.	1.18.97	Isabel Werknesh Ruiz Fresco	07	TF	CA Arona	Santa Cruz de la Palma	22/06/2019
1.000 m.l.	3.05.21	Isabel Werknesh Ruiz Fresco	07	TF	CA Arona	Ciudad Real	15/06/2019
1 Milla	5.31.7 m	Lucía Paula Esparza González	02	TF	CA Milla Chicharrera	Los Realejos	01/05/2015
3.000 m.l.	11.05.09	María Camacho Pérez	08	LP	CA Brisas del Paso	Santa Cruz de Tenerife	26/09/2020
80 m. v. (0,76)	12.0 m	Yaiza González Vázquez	80	GC	CETA	Las Palmas de G.C.	05/06/1993
220 m. v. (0,76)	33.11	Aitana Pérez Benítez	05	GC	CD UAVA	Las Palmas de G.C.	12/05/2018
1.000 m.obs. (0,76)	3.25.71	Isabel Werknesh Ruiz Fresco	07	TF	CA Arona	Santa Cruz de la Palma	23/06/2019
Longitud	5,42 +0,9	Yazaida Hernández Alonso	92	LP	Trecus	Los Realejos	16/07/2005
Triple	10,47 +1,0	Andrea Monry Sosa	07	GC	CD Chiquillos Vecin.	Las Palmas de G.C.	25/01/2020
Altura	1,57	Mireia Marrero Pérez	74	GC	UDLP	Las Palmas de G.C.	16/05/1987
Pértiga	2,30	Victoria Santana Hernández	87	GC	Remudas	Las Palmas de G.C.	06/05/2000
Peso 3 kg	10,71	Débora Mª Marichal Medina	95	TF	CA Santa Cruz	La Laguna	26/04/2008
Disco 800 gr	27,94	Natalia Esparza González	99	TF	CA Milla Chicharrera	Los Realejos	16/06/2012
Jabalina 400 gr	43,62	Isabel Werknesh Ruiz Fresco	07	TF	CA Arona	Santa Cruz de Tenerife	26/09/2020
Martillo 3 kg	31,65	Idoia Hernández Tuduri	06	GC	CD Chiquillos Vecin.	Santa Cruz de la Palma	23/06/2019
2.000 m marcha	10,54.68	Claudia Nazaret Torres Artiles	07	GC	CD UAVA	Las Palmas de G.C.	12/12/2020
3.000m marcha (p)	17.06.7 m	Nieves Hernández Vega	70	GC	UDLP	Vitoria	18/06/1983
5.000m marcha (p)	28.28.14	Claudia Nazaret Torres Artiles	07	GC	CD UAVA	Las Palmas de G.C.	21/11/2020
3 km marcha (r)	17.40	Agustina Mingullón Chávez	74	TF	CEAT	Puerto de la Cruz	01/12/1985
	17.40 =	Claudia Nazaret Torres Artiles	07	GC	CD UAVA	La Laguna	25/01/2020
Pentathlon (1)	2.544 p	Eloína Peña Hanoschke	01	TF	CA Milla Chicharrera	Santa Cruz de Tenerife	31/05/2014
		13.01-1,43-10,04-4,61-23,90					
4 x 80 ml	41.0 m	Pureza de María		TF		La Laguna	02/06/1984

(1) 80mv-altura-peso-longitud-jabalina

En instalaciones no homologadas:

220 m. v. (0,76)	36.0 m	Beatriz Hernández Ravina	90	TF	Aguere	La Orotava &	16/06/2003
Peso 3 kg	11,18	Débora Mª Marichal Medina	95	TF	CA Santa Cruz	Tuineje &	28/06/2014

Otras pruebas

100 m.l.	12.7	Mireia Marrero Pérez	74	GC	UDLP	La Laguna	25/04/1987
600 m.l.	1.44.7 m	Irene García Méndez	71	TF	PZª Mª	La Laguna	15/04/1984
1.200 m.l.	3.53.8 m	Lidia Medina García	66	GC	CAUEI	Las Palmas de G.C.	18/03/1979
2.000 m.l.	6.52.8 m	María Tª Luján Suárez	88	GC	Remudas	Las Palmas de G.C.	05/02/2000
200 m. v. (0,76)	33.2 m	Romina González Sánchez	85	GC	UAV-SL	Vecindario	25/04/1998
250 m. v. (0,76)	41.8 m	Juana Santana Rodríguez	72	GC	UDLP	Las Palmas de G.C.	16/06/1985
Martillo 2 kg	29,24	Cristina Gómez Muñoz	88	TF	CEAT	La Laguna	05/07/2001
Tretathlon	1.702 p	Judith Rodríguez Falcón	89	TF	CEAT	La Laguna	06/07/2002

RECORDS DE CANARIAS MÁSTER

Actualizados a 31 de diciembre de 2020

Por Crisanto Martín Pérez (AEEA)

crismarper2@gmail.com

HOMBRES

100 m. l.

M-35	11.16	0,0	C. Francisco Herrera Valentín	21/11/1973	TF	EAMJ-PJ	Los Realejos	26/06/2010
M-40	11.70	1,9	Francisco J. Pérez González	15/03/1973	TF	EAMJ-PJ	Santa Cruz de Tenerife	28/05/2016
M-45	11.50	1,0	José David Monzón Pérez	17/02/1973	GC	CD UAVA	Elche	15/07/2018
M-50	12.54	1,7	Andrés de la Rosa Hernández	01/09/1968	TF	CA Santa Cruz	La Laguna	22/06/2019
M-55	13.08	1,8	Juan Ramírez Silva	10/05/1958	TF	Atletas 97	La Laguna	05/04/2014
M-60	13.23	1,1	Juan Ramírez Silva	10/05/1958	TF	CEA Tenerife 1984	La Laguna	01/03/2019
M-65	15.24	-0,1	Dioniso Casañas del Amo	03/06/1955	TF	CEA Tenerife 1984	San Fernando	11/10/2020
M-70	20.07	-1,1	Miguel Hernández Hernández	29/09/1930	TF	CAPCR	Torremolinos	06/08/2005
M-75	<i>A establecer</i>							
M-80	24.61	-2,5	Miguel Hernández Hernández	29/09/1930	TF	CAPCR	Alcobendas	27/06/2015

200 m. l.

M-35	22.63	-1,3	C. Francisco Herrera Valentín	21/11/1973	TF	EAMJ-PJ	Nyiregyhaza, (HUN)	23/07/2010
M-40	23.36	1,2	Néstor Suárez Santana	13/04/1979	GC	CAI-GC	Las Palmas de G.C.	11/01/2020
M-45	23.96	2,0	José David Monzón Pérez	17/02/1973	GC	CD UAVA	La Laguna	14/06/2019
M-50	25.57	0,4	Juan Ramírez Silva	10/05/1958	TF	Atletas 97	Ljubijana, (SLO)	01/08/2008
M-55	26.19	-0,2	Juan Ramírez Silva	10/05/1958	TF	CEAT	Elche	25/06/2017
M-60	27.20	0,0	Juan Ramírez Silva	10/05/1958	TF	CEA Tenerife 1984	Santa Cruz de Tenerife	02/03/2019
M-65	31.98	0,8	Vicente Rodríguez Hernández	15/02/1952	TF	CEAT	Los Realejos	25/03/2017
M-70	34.68	1,6	Lorenzo Robayna García	27/10/1947	TF	CA Santa Cruz	Santa Cruz de Tenerife	10/02/2018
M-75	41.48	1,9	J. María Salazar Gómez	02/06/1934	TF	CAPCR	La Laguna	11/07/2009

M-80	47.91	1,7	Miguel Hernández Hernández	29/09/1930	TF	CAPCR	Los Realejos	17/12/2011
M-85	58.19	0,1	Miguel Hernández Hernández	29/09/1930	TF	CAPCR	Santa Cruz de Tenerife	06/02/2016

400 m. l.

M-35	50.19		Francisco J. Pérez González	15/03/1973	TF	EAMJ-PJ	Pamplona	28/06/2008
M-40	51.83		Francisco J. Pérez González	15/03/1973	TF	EAMJ-PJ	Arona	04/06/2016
M-45	52.60		Francisco J. Pérez González	15/03/1973	TF	CA Santa Cruz	Eliche	15/07/2018
M-50	56.29		Juan Ramírez Silva	10/05/1958	TF	Atletas '97	Ljubijana, (SLO)	28/07/2008
M-55	59.20		Víctor Onésimo Martín Martín	29/07/1964	TF	CEA Tenerife 1984	La Laguna	29/09/2019
M-60	1.01.42		Juan Ramírez Silva	10/05/1958	TF	CEAT	Tres Cantos	13/07/2019
M-65	1.02.91		Miguel A. Díaz Méndez	02/09/1941	TF	CEAT	Gandia	27/06/2008
M-70	1.04.79		Miguel A. Díaz Méndez	02/09/1941	TF	CEAT	Los Realejos	07/04/2012
M-75	1.33.49		Miguel Hernández Hernández	29/09/1930	TF	CAPCR	Águilas	01/07/2006
M-80	1.52.35		J. María Salazar Gómez	02/06/1934	TF	CAPCR	Huelva	21/06/2014

800 m. l.

M-35	1.59.70		Juan Daniel Domínguez Abreu	20/08/1976	TF	CAPCR	Huelva	21/06/2014
M-40	1.59.0 m		José Mejías Guzmán	16/11/1955	TF	CEAT	La Laguna	24/01/1998
M-45	2.02.35		Alejandro Torres Losada	06/03/1967	TF	CEAT	La Laguna	21/06/2015
M-50	2.03.71		Alejandro Torres Losada	06/03/1967	TF	CA Santa Cruz	Arona	04/06/2017
M-55	2.18.02		Lorenzo Robayna García	27/10/1947	TF	CEAT	Aarhus, (DEN)	31/08/2004
M-60	2.20.37		Miguel A. Díaz Méndez	02/09/1941	TF	CEAT	San Sebastián	29/08/2005
M-65	2.22.75	R.E.	Miguel A. Díaz Méndez	02/09/1941	TF	CEAT	Misano Adriático, (ITA)	09/09/2007
M-70	2.35.53	R.E.	Miguel A. Díaz Méndez	02/09/1941	TF	CEAT	La Laguna	29/05/2012
M-75	3.38.06		J. María Salazar Gómez	02/06/1934	TF	CAPCR	Vitoria	04/07/2009
M-80	A establecer							

1.500 m. l.

M-35	4.04.31		Domingo Lugo Dorta	05/07/1970	TF	CEAT	Los Realejos	16/07/2005
M-40	4.07.90		J. Jesús Casanova Barroso	17/12/1967	TF	CAPCR	Arona	27/06/2009
M-45	4.18.82		Jorge A. Fernández León	07/10/1965	TF	CA Arona	Los Realejos	18/05/2011
M-50	4.30.04		Alejandro Torres Losada	06/03/1967	TF	CA Santa Cruz	Santa Cruz de Tenerife	15/04/2018
M-55	4.37.40 i		Lorenzo Robayna García	27/10/1947	TF	CAPCR	San Sebastián	09/03/2003
M-60	4.54.46		J. Manuel Vega García	09/07/1944	TF	Atletas '97	Águilas	02/07/2006
M-65	4.54.88		Miguel A. Díaz Méndez	02/09/1941	TF	CEAT	Misano Adriático, (ITA)	14/09/2007
M-70	5.33.60		Miguel A. Díaz Méndez	02/09/1941	TF	CEAT	Águilas	29/06/2012
M-75	7.20.31		Antonio García Estrada Pérez	16/05/1944	TF	Zanata Sauzal	Santa Cruz de Tenerife	16/06/2019
M-80	A establecer							

1 Milla (1.609,34 mts) -pista-

M-35	4.32.45		José Hernández Hernández	16/07/1976	TF	Trivalle	Los Realejos	01/05/2013
M-40	4.48.78		Antonio Manuel Gonzalez Melo	06/10/1974	TF	Trivalle	Los Realejos	01/05/2015
M-45	4.42.06		Alejandro Torres Losada	06/03/1967	TF	CEAT	Los Realejos	01/05/2014
M-50	4.55.57		Alejandro Torres Losada	06/03/1967	TF	CA Santa Cruz	Los Realejos	01/05/2017
M-55	5.11.11		Francisco J. Padrón Armas	16/03/1962	TF	CAPCR	Los Realejos	01/05/2018
M-60	5.32.00		Marcial Hernández Avero	05/10/1951	TF	CEAT	Los Realejos	01/05/2015
M-65	5.42.28		Lorenzo Robayna García	27/10/1947	TF	CEAT	Los Realejos	01/05/2013
M-70	7.04.40		José M. Vega García	06/07/1944	TF	CLATOR	Los Realejos	01/05/2017
M-75	A establecer							
M-80	11.46.58		J. María Salazar Gómez	02/06/1934	TF	CAPCR	Los Realejos	01/05/2015

3.000 m. l.

M-35	8.32.45		Miguel A. Vaquero Agama	31/10/1971	FV	EAMJ-PJ	La Laguna	11/07/2009
M-40	8.51.13		J. Jesús Casanova Barroso	17/12/1967	TF	CAPCR	Las Palmas de G.C.	23/05/2009
M-45	9.19.12		Víctor Manuel Sánchez Blázquez	16/09/1970	GC	CAI-GC	Las Palmas de G.C.	13/01/2018
M-50	9.28.15		Jorge A. Fernández León	07/10/1965	TF	CEAT	Las Palmas de G.C.	29/01/2016
M-55	9.53.65 i		Lorenzo Robayna García	27/10/1947	TF	CAPCR	San Sebastián	06/03/2003
M-60	11.06.70		X. Antón Fernández Villanueva	20/05/1958	GC	Ind	Las Palmas de G.C.	08/02/2020
M-65	12.05.50		Agapito Méndez López	15/09/1952	TF	Ind	La Laguna	26/09/2020
M-70	12.39.08 i		Lorenzo Robayna García	27/10/1947	TF	CA Santa Cruz	Madrid-GALL	19/03/2018
M-75	A establecer							
M-80	A establecer							

5.000 m. l.

M-35	15.05.43		Saúl Castro Santana	05/12/1984	GC	HPS Triatlón	San Fernando	10/10/2020
M-40	15.20.95		J. Jesús Casanova Barroso	17/12/1967	TF	CAPCR	Vitoria	04/07/2009
M-45	16.22.71		Francisco Javier Morales Luis	16/09/1967	TF	Trevertoro	Los Realejos	25/03/2015
M-50	16.34.60		Lorenzo Robayna García	27/10/1947	TF	CEAT	S. Juan de Aznalfarache	07/06/1998
M-55	17.21.70		Lorenzo Robayna García	27/10/1947	TF	CEAT	Aarhus, (DEN)	28/07/2004
M-60	18.39.04		Emilio M. Lentini Peraza	03/05/1949	TF	CAPCR	Zittau, (GER)	23/08/2012
M-65	20.44.01		Agapito Méndez López	15/09/1952	TF	Educer Sport	Santa Cruz de Tenerife	16/06/2019
M-70	22.51.84		Antonio Maya Baeza	24/10/1937	TF	Ind.	Gandia	27/06/2008
M-75	A establecer							
M-80	A establecer							

10.000 m. l.

M-35	31.00.9 m		Domingo Frías Hernández	08/01/1959	TF	CCT	La Laguna	01/04/1995
M-40	33.07.37		Francisco Rodríguez Navarro	27/02/1961	GC	CAI-GC	Arona	06/04/2004
M-45	35.38.6 m		Francisco Rojas González	21/12/1959	TF	CAPCR	La Laguna	07/03/2007
M-50	34.19.79		Lorenzo Robayna García	27/10/1947	TF	CEAT	Cesenático, (ITA)	12/09/1998
M-55	37.22.90		Agapito Méndez López	15/09/1952	TF	Atletas '97	Gandia	28/06/2008
M-60	42.51.50		Emilio M. Lentini Peraza	03/05/1949	TF	CAPCR	Zittau, (GER)	18/08/2012
M-65	45.04.16		Emilio M. Lentini Peraza	03/05/1949	TF	CAPCR	Izmir, (TUR)	24/08/2014

M-70 A establecer
M-75 A establecer
M-80 A establecer

10 km ruta

M-35	29.44	Saúl Castro Santana	05/12/1984	GC	HPS Triatlón	Valencia	12/01/2020
M-40	32.16 +	Miguel A. Vaquero Agama	31/10/1971	TF	CA Tenerife	Oruña de Piélagos	07/09/2015
M-45	32.17	J. Jesús Casanova Barroso	17/12/1967	TF	CAPCR	Laredo	16/03/2013
M-50	35.06	Juan M. Saavedra García	30/07/1966	GC	HPS Triatlón	Laredo	17/03/2019
M-55	35.40	Eliás Rafael Estévez González	24/06/1963	LZ	Cavelanz	Los Llanos de Aridane	13/04/2019
M-60	39.03	Antón Fernández Villanueva	20/05/1958	GC	CAP Maspalomas	Arona	07/04/2019
M-65	40.42	Marcial Hernández Avero	05/10/1951	TF	CD Travertoro	La Laguna	18/02/2017
M-70	47.17	Emilio M. Lentini Peraza	03/05/1949	TF	CA Arona	Jesolo, (ITA)	15/09/2019
M-75	57.48	Justo Cerpa Baute	11/11/1940	TF	CD Vallivana	Las Palmas de G.C.	24/01/2016
M-80	A establecer						

Media maratón

M-35	1h.04.32	J. Carlos Hernández Cabrera	17/03/1978	FV	New Balance Team	Las Palmas de G.C.	25/01/2015
M-40	1h.06.00	Miguel A. Vaquero Agama	31/10/1971	TF	CA Tenerife	Barcelona	26/02/2012
M-45	1h.11.28	J. Jesús Casanova Barroso	17/12/1967	TF	CAPCR	Arona	07/04/2013
M-50	1h.14.32	J. Jesús Casanova Barroso	17/12/1967	TF	CD Vallivana	Sevilla	26/01/2020
M-55	1h.17.30	Eliás Rafael Estévez González	24/06/1963	LZ	Cavelanz	Ortigueira-Cariño	25/05/2019
M-60	1h.23.14	X. Antón Fernández Villanueva	20/05/1958	GC	Ind	Puerto Sagunto	02/02/2020
M-65	1h.29.53	Agapito Méndez López	15/09/1952	TF	Educere Sport	Las Palmas de G.C.	21/01/2018
M-70	1h.44.02	Emilio M. Lentini Peraza	03/05/1949	TF	CA Arona	Valencia	27/04/2019
M-75	A establecer						
M-80	A establecer						

Maratón

M-35	2h.13.26	J. Carlos Hernández Cabrera	17/03/1978	FV	Lanz. SandsBeach	Sevilla	23/02/2014
M-40	2h.24.11	Miguel A. Vaquero Agama	31/10/1971	TF	CA Tenerife	Sevilla	21/02/2016
M-45	2h.30.33	Miguel A. Vaquero Agama	31/10/1971	TF	CA Tenerife	Valencia	05/02/1995
M-50	2h.42.17	Juan Luis Angulo Barreiro	19/09/1963	GC	CAI-GC	Sevilla	21/02/2016
M-55	2h.45.43	Eliás Rafael Estévez González	24/06/1963	LZ	Cavelanz	Logroño	06/10/2019
M-60	3h.06.41	Miguel A. García Gutiérrez	15/12/1958	TF	CD Travertoro	Sevilla	17/02/2019
M-65	3h.13.27	Agapito Méndez López	15/09/1952	TF	Educere Sport	Madrid	22/04/2018
M-70	4h.30.23	Justo Cerpa Baute	11/11/1940	TF	CA Vet. Tenerife	Las Palmas de G.C.	22/01/2012
M-75	A establecer						
M-80	A establecer						

110 m. v. (1,00)

M-35	15.59.	0,2	Víctor A. González García	11/10/1974	TF	CAPCR	Santa Cruz de Tenerife	05/06/2011
M-40	16.67	+0,8	Gustavo Castrillo Lorenzo	13/04/1975	HI	A. A. Moratalaz	Vitoria	04/07/2015
M-45	19.63	-4,0	Gustavo Castrillo Lorenzo	13/04/1975	HI	CA Princesa Teseida	Torre Vieja	24/10/2020

100 m. v. (0,91)

M-50	17.78	0,5	Domingo Fernández Rodríguez	23/06/1964	TF	Trotamundos	Santa Cruz de Tenerife	20/05/2017
M-55	18.12	0,9	Domingo Fernández Rodríguez	23/06/1964	TF	Trotamundos	Madrid-MTZ	19/05/2019

100 m. v. (0,84)

M-60	17.80	-1,5	Juan Ramírez Silva	10/05/1958	TF	CEA Tenerife 1984	Málaga	14/09/2018
M-65	A establecer							

80 m. v. (0,76)

M-70 A establecer
M-75 A establecer
M-80 A establecer

400 m. v. (0,91)

M-35	58.46		Antonio Jesús Jara Alfaya	03/07/1956	TF	CA Arona	Alcobendas	26/06/2015
M-40	58.15		Antonio Jesús Jara Alfaya	03/07/1956	TF	CA Arona	Bruselas, (BEL)	01/07/2017
M-45	1.04.28		Marcos Valladares Goya	26/07/1972	TF	CA Santa Cruz	Arona	13/06/2018

400 m. v. (0,84)

M-50	1.07.66		Eduardo Medina Regan	09/08/1963	GC	CAI-GC	Las Palmas de G.C.	07/04/2018
M-55	1.06.56		Eduardo Medina Regan	09/08/1963	GC	CAI-GC	Las Palmas de G.C.	30/03/2019

300 m. v. (0,762)

M-60	49.74		Juan Ramírez Silva	10/05/1958	TF	CEA Tenerife 1984	Málaga-CAR	05/09/2018
M-65	1.03.09		Ignacio Darias Castilla	31/07/1955	GO	Almogrote	Las Palmas de G.C.	20/12/2020

300 m. v. (0,686)

M-70 A establecer
M-75 A establecer
M-80 A establecer

3.000 m. Obstáculos

M-35	8.54.82		Miguel A. Vaquero Agama	31/10/1971	FV	EAMJ-PJ	Arona	18/07/2009
------	---------	--	-------------------------	------------	----	---------	-------	------------

M-40	9.33.71		Miguel A. Vaquero Algama	31/10/1971	TF	CA Tenerife	Tres Cantos	02/06/2012
M-45	10.31.88		Jorge Antonio Fernández León	07/10/1965	TF	CA Arona	Huelva	22/06/2014
M-50	(*) 11.01.56		Pedro J. García Estévez	07/12/1962	TF	CAPCR	Huelva	22/06/2014
M-55	(*) 11.21.61		Jorge Antonio Fernández León	07/10/1965	TF	CA Santa Cruz	San Fernando	10/10/2020
	(*) Obstáculos y ría a 0,84							

2.000 m. Obstáculos

M-35	6.50.55		David Tejedor Aragón	03/11/1970	TF	Trivalle	La Laguna	23/06/2007
M-40	A establecer							
M-45	A establecer							
M-50	7.14.74		Jorge Antonio Fernández León	07/10/1965	TF	CA Santa Cruz	La Laguna	07/08/2020
M-55	7.58.4 m		Tomás Hernández Pérez	20/05/1958	TF	CEAT	Los Realejos	29/05/2014
M-60	7.46.78		Tomás Hernández Pérez	20/05/1958	TF	CEA Tenerife 1984	Jesolo, (ITA)	12/09/2019
M-65	A establecer							
M-70	A establecer							
M-75	A establecer							
M-80	A establecer							

Longitud

M-35	6.35A	1,9	Víctor Olivares Santana	07/10/1971	GC	EAMJ-PJ	Segovia	20/06/2009
M-40	6,15	1,9	Francisco E. Elá Hernández	12/08/1976	TF	CAI-GC	Castellón-MGH	08/07/2017
M-45	5,71	1,9	F. Javier Pacheco Cabrera	06/11/1964	TF	CA Santa Cruz	Arona	03/07/2010
M-50	5,13	1,8	F. Javier Pacheco Cabrera	06/11/1964	TF	CA Santa Cruz	La Laguna	20/06/2015
M-55	4,69	-1,4	Eduardo Medina Regan	09/08/1963	GC	CAI-GC	Las Palmas de G.C.	15/12/2018
M-60	4,16	2,0	Ignacio Darias Castilla	31/07/1955	GO	Almogrote	Santa Cruz de Tenerife	16/06/2018
M-65	3,41	0,9	Dioniso Casañas del Amo	03/06/1955	TF	CEA Tenerife 1984	La Laguna	26/09/2020
M-70	A establecer							
M-75	A establecer							
M-80	A establecer							

Triple

M-35	13,19	-0,2	C. Francisco Herrera Valentín	21/11/1973	TF	EAMJ-PJ	Arona	04/07/2010
M-40	12,36	1,0	C. Francisco Herrera Valentín	21/11/1973	TF	CEAT	Los Realejos	14/02/2015
M-45	12,34	0,4	F. Javier Pacheco Cabrera	06/11/1964	TF	CA Santa Cruz	Arona	04/07/2010
M-50	11,17	-0,7	Andrés Palenzuela López	30/11/1967	TF	Aguere	La Laguna	15/11/2020
M-55	A establecer							
M-60	7,65	-0,3	Dioniso Casañas del Amo	03/06/1955	TF	CEA Tenerife 1984	Castellón-MGH	08/07/2017
M-65	7,43	1,6	Dioniso Casañas del Amo	03/06/1955	TF	CEA Tenerife 1984	Las Palmas de G.C.	19/12/2020
M-70	A establecer							
M-75	A establecer							
M-80	A establecer							

Altura

M-35	1,96		Jorge D. Hernández Martín	12/02/1977	LP	EAMJ-FV	Santa Cruz de Tenerife	09/06/2012
M-40	1,80		Jorge D. Hernández Martín	12/02/1977	FV	EAMJ-FV	Santa Cruz de Tenerife	11/06/2017
M-45	1,65		F. Javier Pacheco Cabrera	06/11/1964	TF	CA Santa Cruz	Arona	14/05/2011
M-50	1,53		F. Javier Pacheco Cabrera	06/11/1964	TF	CA Santa Cruz	La Laguna	21/06/2015
M-55	1,38		Eduardo Medina Regan	09/08/1963	GC	CAI-GC	Las Palmas de G.C.	15/12/2018
M-60	1,32		Miguel Fera Rodríguez	09/12/1954	TF	CEA Tenerife 1984	Sagunto	29/06/2019
M-65	1,26		Miguel Fera Rodríguez	09/12/1954	TF	CEA Tenerife 1984	San Fernando	10/10/2020
M-70	A establecer							
M-75	A establecer							
M-80	A establecer							

Pértiga

M-35	4,41		Carlos González Expósito	27/12/1971	TF	CA Tenerife	Águilas	24/06/2007
M-40	3,50 i		Carlos González Expósito	27/12/1971	TF	CA Santa Cruz	Santa Cruz de Tenerife	18/02/2012
M-45	3,60		José Ramón Malvar Pérez	07/03/1972	TF	CA Arona	La Laguna	15/11/2020
M-50	3,13		Domingo Fernández Rodríguez	23/06/1964	TF	EAMJ-FV	Salamanca	03/03/2018
M-55	3,14		Domingo Fernández Rodríguez	23/06/1964	TF	EAMJ-FV	Sagunto	29/06/2019
M-60	2,10		Ignacio Darias Castilla	31/07/1955	GO	Almogrote	Málaga-CAR	07/09/2018
M-65	2,10 =		Dioniso Casañas del Amo	03/06/1955	TF	CEA Tenerife 1984	Málaga-CAR	07/09/2018
M-70	A establecer							
M-75	A establecer							
M-80	A establecer							

Peso

M-35	7,260K	18,48	Germán Millán Díaz	21/05/1979	TF	CA Tenerife	Alcobendas	27/07/2014
M-40	7,260K	14,25	David Martínez Varela	31/01/1967	GC	EAMJ-PJ	L'Hospitalet de Llobregat	11/06/2011
M-45	7,260K	12,27	Antonio Jiménez Hidalgo	15/11/1963	TF	CEAT	Los Realejos	19/12/2009
M-50	6k	15,93	R.E. Gabriel Pedroso Ferrer	12/01/1968	TF	Fent Cami Mislata	Arona	02/02/2019
M-55	6k	10,99	F. Santos Betancort Díaz	05/04/1953	TF	Ind	Vitoria	04/07/2009
M-60	5k	11,41	F. Santos Betancort Díaz	05/04/1953	TF	CA Santa Cruz	La Laguna	27/09/2014
M-65	5k	10,23	Rafael Mateu Tropel	11/03/1949	TF	Ind	La Laguna	21/06/2015
M-70	4k	11,75	Rafael Mateu Tropel	11/03/1949	TF	CA Arona	Sagunto	29/06/2019
M-75	4k	A establecer						
M-80	3k	A establecer						

Disco

M-35	2k	65,79	Mario Pestano García	08/04/1978	TF	CanaryRun	Rabat, (MAR)	09/06/2013
M-40	2k	56,02	R.E. David Martínez Varela	31/01/1967	GC	EAMJ-PJ	Vila Nova de Cerveira, (POR)	30/07/2008
M-45	2k	49,62	David Martínez Varela	31/01/1967	GC	EAMJ-PJ	Vigo	01/07/2012
M-50	1,5k	59,32	R.E. Gabriel Pedroso Ferrer	12/01/1968	TF	Fent Cami Mislata	Santa Cruz de Tenerife	02/03/2019

M-55	1,5k	40,40	Antonio Jiménez Hidalgo	15/11/1963	TF	CEA Tenerife 1984	Santa Cruz de Tenerife	16/02/2019
M-60	1k	40,88	F. Santos Betancort Díaz	05/04/1953	TF	CA Santa Cruz	Los Realejos	24/05/2013
M-65	1k	32,29	F. Santos Betancort Díaz	05/04/1953	TF	CA Santa Cruz	Málaga-CAR	14/09/2018
M-70	1k	31,42	Rafael Mateu Tropel	11/03/1949	TF	CA Arona	Sagunto	29/06/2019
M-75	1k	A establecer						
M-80	1k	A establecer						

Jabalina

M-35	800g	70,80	Carlos Pérez Auyanet	13/11/1964	GC	CAI-GC	Madrid	25/06/2002
M-40	800g	63,97	Carlos Pérez Auyanet	13/11/1964	GC	CAI-GC	Elche	13/05/2007
M-45	800g	58,22	Carlos Pérez Auyanet	13/11/1964	GC	CAI-GC	Barcelona	25/04/2010
M-50	700g	44,04	Domingo Fernández Rodríguez	23/06/1964	TF	Trotamundos	Los Realejos	06/07/2014
M-55	700g	39,20	F. Santos Betancort Díaz	05/04/1953	TF	Ind	Vitoria	03/07/2009
M-60	600g	39,06	F. Santos Betancort Díaz	05/04/1953	TF	CA Santa Cruz	Los Realejos	24/05/2013
M-65	600g	32,49	F. Santos Betancort Díaz	05/04/1953	TF	CA Santa Cruz	Gavà	13/05/2018
M-70	500g	A establecer					Málaga-CAR	14/09/2018
M-75	500g	A establecer						
M-80	400g	A establecer						

Martillo

M-35	7,260k	53,99	V. Damián González Hernández	22/09/1970	TF	CA Tenerife	Santa Cruz de Tenerife	31/05/2009
M-40	7,260k	53,04	V. Damián González Hernández	22/09/1970	TF	EAMJ-FV	La Laguna	10/06/2011
M-45	7,260k	51,27	V. Damián González Hernández	22/09/1970	TF	EAMJ-FV	Tuineje -Gran Tarajal-ZL	10/02/2018
M-50	6k	51,31	V. Damián González Hernández	22/09/1970	TF	CLATOR	La Laguna	27/09/2020
M-55	6k	40,47	F. Santos Betancort Díaz	05/04/1953	TF	Ind	Vitoria	05/07/2009
M-60	5k	42,05	F. Santos Betancort Díaz	05/04/1953	TF	CA Santa Cruz	Los Realejos	24/05/2013
M-65	5k	35,89	F. Santos Betancort Díaz	05/04/1953	TF	CA Santa Cruz	Málaga-CAR	14/09/2018
M-70	4k	A establecer						
M-75	4k	A establecer						
M-80	3k	A establecer						

Martillo pesado

M-35	15,88k	12,55	José Manuel Trillo Huerta	05/09/1980	GC	CA Torrelavega	Madrid-MTZ	18/05/2019
M-40	15,88k	11,67	Juan A. Sosa Regalado	18/09/1973	TF	CAI-GC	Santa Cruz de Tenerife	15/06/2019
M-45	15,88k	9,68	Juan Luis Bacallado Alonso	25/06/1966	TF	CAI-GC	Los Realejos	18/06/2016
M-50	11,34k	14,13	Juan Luis Bacallado Alonso	25/06/1966	TF	EAMJ-FV	Santa Cruz de Tenerife	16/06/2018
M-55	11,34k	12,12	Antonio Jiménez Hidalgo	15/11/1963	TF	CEA Tenerife 1984	Santa Cruz de Tenerife	15/06/2019
M-60	9,08k	14,97	F. Santos Betancort Díaz	05/04/1953	TF	CA Santa Cruz	Huelva	22/06/2014
M-65	9,08k	14,49	F. Santos Betancort Díaz	05/04/1953	TF	CA Santa Cruz	Santa Cruz de Tenerife	16/06/2018
M-70	7,26k	A establecer						
M-75	7,26k	A establecer						
M-80	7,26k	A establecer						

3.000 m. marcha

M-35		12.51.89 i	Juan Rubén Piñera Álvarez	25/07/1975	GC	Huracan Fent Cami	Valencia	09/03/2014
M-40		12.50.2 m i	Juan Rubén Piñera Álvarez	25/07/1975	GC	CAI-GC	Madrid-GALL	20/03/2018
M-45		12.56.88	Juan Rubén Piñera Álvarez	25/07/1975	GC	R.C. Celta	Lovosice, (CZE)	14/08/2020
M-50		13.50.5 m	Valentín J. Cabrera Armas	25/10/1963	TF	CEA Tenerife 1984	Arona	09/05/2015
M-55		13.43.9 m	Valentín J. Cabrera Armas	25/10/1963	TF	CEA Tenerife 1984	Santa Cruz de Tenerife	02/03/2019
M-60		17.32.13	Ignacio Darias Castilla	31/07/1955	GO	Almogrote	Las Palmas de G.C.	09/02/2020

5.000 m. marcha

M-35		20.54.8 m	Basilio Labrador Sanabria	29/03/1967	TF	CAPCR	Arona	28/12/2003
M-40		22.10.98	Juan Rubén Piñera Álvarez	25/07/1975	GC	R.C. Celta	La Coruña-BAS	15/06/2019
M-45		22.04.50	Juan Rubén Piñera Álvarez	25/07/1975	GC	R.C. Celta	Ciudad Real	19/09/2020
M-50		23.50.85	Valentín Cabrera Armas	25/10/1963	TF	CEAT	La Laguna	13/06/2015
M-55		24.38.62	Valentín Cabrera Armas	25/10/1963	TF	CEAT	Santa Cruz de Tenerife	15/06/2019
M-60		29.32.59	J. José Almeida Castellano	10/07/1946	GC	CEAT	Las Palmas de G.C.	23/02/2007
M-65		32.30.78	J. José Almeida Castellano	10/07/1946	GC	CEAT	Los Realejos	24/09/2011
M-70		A establecer						
M-75		A establecer						
M-80		A establecer						

10.000 m. marcha

M-35		44.08.5 m	Basilio Labrador Sanabria	29/03/1967	TF	CAPCR	Arona	28/12/2002
M-40		50.32.2 m	Basilio Labrador Sanabria	29/03/1967	TF	CA Tenerife	Santa Cruz de Tenerife	31/01/2009
M-45		51.33.87	Valentín Cabrera Armas	25/10/1963	TF	CEAT	Vitoria	05/07/2009
M-50		58.13.4 m	Daniel García García	/1950	TF	CCT	La Laguna	29/05/1998
M-55		51.31.61	Valentín Cabrera Armas	25/10/1963	TF	CEAT	La Laguna	22/06/2019
M-60		1h.05.25.48	J. Juan Almeida Castellano	10/07/1946	GC	CEAT	Vitoria	05/07/2009
M-65		A establecer						
M-70		A establecer						
M-75		A establecer						
M-80		A establecer						

20.000 m. marcha

M-35		1h.31.32.8	Basilio Labrador Sanabria	29/03/1967	TF	CAI-GC	Arona	07/06/2003
M-40		A establecer						
M-45		1h.49.28						
M-50		2h.16.26.3	J. José Almeida Castellano	10/07/1946	GC	CAI-GC	La Laguna	20/02/2000

3 km marcha

M-35	A establecer
M-40	A establecer
M-45	A establecer
M-50	A establecer
M-55	A establecer
M-60	A establecer
M-65	A establecer
M-70	A establecer
M-75	A establecer
M-80	A establecer

Para próxima actualización, espero tener compilados los récords de esta distancia.

5 km marcha							
M-35	21.54	J. Rubén Piñera Álvarez	25/07/1975	GC	CAI-GC	Toledo	24/11/2012
M-40	22.39	J. Rubén Piñera Álvarez	25/07/1975	GC	CEAT	Toledo	21/11/2015
M-45	25.41 +	Valentín Cabrera Armas	25/10/1963	TF	CEAT	Santa Eularia des Riu	07/03/2010
M-50	25.32	Valentín Cabrera Armas	25/10/1963	TF	CEA Tenerife 1984	Madrid-CCAM	23/03/2018
M-55	25.05	Valentín Cabrera Armas	25/10/1963	TF	CEA Tenerife 1984	La Laguna	26/01/2019
M-60	30.52	Ignacio Darias Castilla	31/07/1955	GO	Almogrote	La Laguna	26/01/2019
M-65	32.53	J. José Almeida Castellano	10/07/1946	GC	CEAT	La Laguna	29/01/2012
M-70	A establecer						
M-75	A establecer						
M-80	A establecer						

10 km marcha							
M-35	44.55	Basilio Labrador Sanabria	29/03/1967	TF	PROCA	Nerja	06/10/2002
M-40	45.45	Basilio Labrador Sanabria	29/03/1967	TF	CA Tenerife	Rubí	06/04/2008
M-45	50.46	Juan Rubén Piñera Álvarez	25/07/1975	GC	R.C. Celta	Lovosice, (CZE)	16/08/2020
M-50	53.18	Valentín Cabrera Armas	25/10/1963	TF	CEAT	La Laguna	28/01/2017
M-55	55.02	Pedro Afonso Yumar	17/09/1960	TF	CLATOR	La Laguna	28/01/2017
M-60	59.55	J. Juan Almeida Castellano	10/07/1946	GC	CEAT	Santa Eulalia des Riu	04/03/2007
M-65	A establecer						
M-70	A establecer						
M-75	A establecer						
M-80	A establecer						

20 km marcha							
M-35	1h.32.31	Basilio Labrador Sanabria	29/03/1967	TF	CAPCR	Jerez de la Frontera	02/08/2003
M-40	1h.38.35	J. Rubén Piñera Álvarez	25/07/1975	GC	CEAT	Motril	28/02/2016
M-45	1h.49.28	José O. Fernández Álvarez	01/02/1972	GC	CEA Tenerife 1984	El Vendrell	10/02/2019
M-50	1h.55.46	Valentín Cabrera Armas	25/10/1963	TF	CEAT	Valverde	04/03/2017
M-55	1h.54.43	Pedro Afonso Yumar	17/09/1960	TF	CLATOR	Valverde	04/03/2017
M-60	A establecer						
M-65	A establecer						
M-70	A establecer						
M-75	A establecer						
M-80	A establecer						

50 km marcha							
M-35	4h.11.16	Basilio Labrador Sanabria	29/03/1967	TF	CAPCR	Orense	16/02/2003

Pentathlon							
M-35	2.704 p	Aniceto Díaz Rodríguez	11/03/1970	TF	CA Arona	Águilas	23/06/2007
M-40	2.461 p	Javier Sabina Rodríguez	03/07/1956	TF	CA Arona	Lloret de Mar	13/09/1997
M-45	2.565 p	Javier Sabina Rodríguez	03/07/1956	TF	CA Arona	Sevilla	11/07/2004
M-50	2.597 p	Javier Sabina Rodríguez	03/07/1956	TF	CAPCR	Poznan, (POL)	26/07/2006
M-55	2.358 p	Javier Sabina Rodríguez	03/07/1956	TF	CA Arona	Chiclana	03/10/2012
M-60	1.603 p	Florencio Hernández Ávila	24/02/1928	TF	CAV Tenerife	La Laguna	30/07/1988

Decathlon Abs.							
M-35	5.590 p	Aniceto Díaz Rodríguez	11/03/1970	TF	CA Arona	Las Palmas de G.C.	01/07/2006

Decathlon Vet.							
M-35	4.837 p	Víctor A. González García	11/10/1974	TF	CAPCR	Arona	15/05/2011
M-40	5.388 p	Gustavo Castillo Lorenzo	13/04/1975	HI	A. A. Moratalaz	La Laguna	21/06/2015
M-45	5.006 p	Juan A. Sosa Regalado	18/09/1973	TF	CAI-GC	Santa Cruz de Tenerife	12/05/2019
M-50	5.113 p	Domingo Fernández Rodríguez	23/06/1964	TF	EAMJ-FV	Madrid-MTZ	18/05/2019
M-55	A establecer						
M-60	4.508 p	Ignacio Darias Castilla	31/07/1955	GO	Almogrote	Málaga-CAR	07/09/2018
M-65	A establecer						

M-70 *A establecer*
Pentathlon lanzamientos

M-35	2.499 p	José Manuel Trillo Huerta 41,51 - 11,21 - 29,87 - 28,23 - 12,55	05/09/1980	GC	CA Torrelavega	Madrid-MTZ	18/05/2019
M-40	<i>A establecer</i>						
M-45	2.532 p	Juan Luis Bacallado Alonso 27,65 - 10,91 - 31,47 - 31,13 - 8,16	25/06/1966	TF	CAI-GC	Collado Villalba	14/05/2016
M-50	2.913 p	Juan Luis Bacallado Alonso 35,22 - 11,30 - 32,53 - 32,44 - 14,10	25/06/1966	TF	EAMJ-FV	Madrid-MTZ	18/05/2019
M-55	3.047 p	Antonio Jiménez Hidalgo 29,82 - 10,46 - 41,41 - 32,31 - 11,05	15/11/1963	TF	CEA Tenerife 1984	Madrid-MTZ	18/05/2019
M-60	3.117 p	F. Santos Betancort Díaz 37,94 - 9,97 - 32,39 - 35,61 - 13,27	05/04/1953	TF	Ind	Lyon, (FRA)	14/08/2015
M-65	3.285 p	F. Santos Betancort Díaz 35,89 - 9,48 - 32,29 - 32,49 - 12,73	05/04/1953	TF	CA Santa Cruz	Málaga-CAR	14/09/2018

4 x 100

M-35	44.50	EAMJ Playas de Jandía (V.Olivares-F.J.Pérez-J.M.Valladares-C.F.Herrera)		FV		Águilas	25/06/2011
M-40	46.26	CD UAVA (Daniel Coronet 01/02/1975 - José David Monzón 17/02/1973 - Heliodoro Reyes 15/04/1976 - Miguel Ángel Viera 29/04/1975)		GC		Las Palmas de G.C.	17/06/2017
M-45	54.15	CEAT - Cajacanarias (Mesa - Yanes - Yumar - Díaz)		TF		La Laguna	07/06/2008
M-50	53.44	CEA Tenerife 1984 (Rafael Norberto Marrero - Antonio Jesús Chávez - Andrés Palenzuela - Jesús Francisco Martín)		TF		La Laguna	27/09/2020
M-55	57.67	CEA Tenerife 1984 (Javier Herrera - Juan Carlos González - Victor Onesimo Martín - Marcelino Rojas)		TF		La Laguna	27/09/2020
M-60	58.75	CEA Tenerife 1984 (Juan Ramírez - Pedro Manuel Rodríguez - Tomas Hernández - Dionisio Casañas)		TF		La Laguna	29/09/2018

4 x 100 mixto

M-45		CEA Tenerife 1984 (Nieves Yolanda Concepción - Victor Manuel Hernández - Lázaro López - María Beatriz Torres)		TF		La Laguna	26/09/2020
M-50		CEA Tenerife 1984 (Rafael Norberto Marrero - Rosa María Rodríguez - Javier Herrera - Beatriz Pérez)		TF		La Laguna	26/09/2020
M-60		CEA Tenerife 1984 (Pedro Manuel Rodríguez - Rosalva Negrón - Juan Ramírez - María Del Carmen González)		TF		La Laguna	26/09/2020

4 x 400

M-35	3.33.82	EAMJ Playas de Jandía (V.Olivares-F.J.Pérez-J.M.Valladares-C.F.Herrera)		FV		Águilas	26/06/2011
M-40	3.46.84	Combinado Canarias (Delgado - Rodríguez - Yanes - Ramírez)				Ourense	14/07/2002
M-45	3.39.77	CA Santa Cruz (J. Marcos Valladares - Francisco J. Pérez - Alejandro Torres - Andrés de la Rosa)				Vitoria	01/07/2018
M-50	4.09.72	Combinado Canarias (J. Mesa - Benito - J. Sabina - M. Méndez)				Águilas	23/06/2007
M-55	4.23.14	Combinado Canarias ()				Águilas	01/07/2006
M-60	4.50.02	CEA Tenerife 1984 (Juan Ramírez - Pedro Manuel Rodríguez - Tomas Hernández - Dionisio Casañas)				Sagunto	30/06/2019

MUJERES
100 m. l.

F-35	13.31	1,4	Mª Teresa Rodríguez Fernández	13/03/1973	TF	CEAT	Los Realejos	23/06/2012
F-40	13.98	1,7	Mª Teresa Rodríguez Fernández	13/03/1973	TF	CEAT	La Laguna	11/07/2015
F-45	14.73	0,0	Yolanda D. González Miranda	03/09/1966	TF	CEAT	Los Realejos	06/07/2014
	14.73	0,2	Irene García Méndez	16/05/1971	TF	CAPCR	Santa Cruz de Tenerife	28/05/2016
F-50	14.97	0,6	Rosa María Rodríguez Mederos	14/12/1967	TF	CEA Tenerife 1984	Vitoria	30/06/2018
F-55	16.83	0,0	Teresa Bayarres Flores	04/03/1952	LZ	Cavelanz	Arona	03/07/2010
F-60	17.22	0,9	Rosalva Negrón Perdomo	02/04/1956	TF	CEAT	Los Realejos	18/06/2016
F-65	<i>A establecer</i>							
F-70	<i>A establecer</i>							
F-75	<i>A establecer</i>							
F-80	<i>A establecer</i>							

200 m. l.

F-35	25.65	1,6	Kelly Johanna Benítez Muñoz	24/05/1982	LZ	CA Tenerife	La Laguna	01/07/2018
F-40	29.05	-1,3	Irene García Méndez	16/05/1971	TF	CAPCR	Águilas	01/07/2012
F-45	30.43	+1,8	Yolanda D. González Miranda	03/09/1966	TF	CEAT	Vitoria	12/07/2013
F-50	30.82	-1,3	Rosa María Rodríguez Mederos	14/12/1967	TF	CEA Tenerife 1984	Elche	15/07/2018
F-55	35.94	-1,2	Teresa Bayarres Flores	04/03/1952	LZ	Cavelanz	Arona	04/07/2010
F-60	38.39	-0,4	Rosalva Negrón Perdomo	02/04/1956	TF	CEAT	Elche	26/06/2016
F-65	<i>A establecer</i>							
F-70	<i>A establecer</i>							
F-75	<i>A establecer</i>							
F-80	<i>A establecer</i>							

400 m. l.

F-35	55.55	Kelly Johanna Benítez Muñoz	24/05/1982	LZ	CA Tenerife	Ciudad Real	17/06/2017
F-40	1.06.43	Deborah Lopete Quenero	15/01/1977	GC	CAI-GC	Las Palmas de G.C.	09/04/2017
F-45	1.09.79	Irene García Méndez	16/05/1971	TF	CAPCR	Santa Cruz de Tenerife	14/01/2017
F-50	1.14.41	Yolanda D. González Miranda	03/09/1966	TF	CA Santa Cruz	Arona	17/06/2017
F-55	1.33.55	Rosalva Negrón Perdomo	02/04/1956	TF	CEAT	La Laguna	21/06/2015
F-60	1.28.60	Rosalva Negrón Perdomo	02/04/1956	TF	CEAT	Elche	25/06/2016
F-65	1.39.87	Mª Concepción Fid. González Alonso	05/07/1955	TF	CEA Tenerife 1984	La Laguna	27/09/2020
F-70	A establecer						
F-75	A establecer						
F-80	A establecer						

800 m. l.

F-35	2.14.06	Kelly Johanna Benítez Muñoz	24/05/1982	LZ	CA Tenerife	Hospitalet de Llobregat	11/05/2019
F-40	2.29.25	Cristina del Val Pastor	12/03/1963	TF	CA Santa Cruz	Las Palmas de G.C.	24/06/2006
F-45	2.22.44	Cristina del Val Pastor	12/03/1963	TF	CA Santa Cruz	Arona	18/07/2009
F-50	2.26.62 i	Cristina del Val Pastor	12/03/1963	TF	CA Santa Cruz	San Sebastián	22/03/2013
F-55	3.03.16	Benedicta Vera Hernández	04/07/1950	TF	CAPCR	Arona	03/07/2010
F-60	3.09.26	Benedicta Vera Hernández	04/07/1950	TF	CAPCR	Los Realejos	18/06/2011
F-65	A establecer						
F-70	A establecer						
F-75	A establecer						
F-80	A establecer						

1.500 m. l.

F-35	4.46.03 i	Elena Ramos Rodríguez	12/11/1966	TF	CCT	San Sebastián	09/03/2003
F-40	4.57.08	Cristina del Val Pastor	12/03/1963	TF	CA Santa Cruz	Las Palmas	24/06/2006
F-45	4.51.68	Cristina del Val Pastor	12/03/1963	TF	CA Santa Cruz	Los Realejos	06/02/2010
F-50	5.03.94 i	Cristina del Val Pastor	12/03/1963	TF	CA Santa Cruz	San Sebastián	24/03/2013
F-55	6.06.66	Benedicta Vera Hernández	04/07/1950	TF	CAPCR	Los Realejos	26/06/2010
F-60	6.02.75	Benedicta Vera Hernández	04/07/1950	TF	CAPCR	Arona	04/07/2010
F-65	A establecer						
F-70	A establecer						
F-75	A establecer						
F-80	A establecer						

1 Milla pista (1.609,34 mts)

F-35	5.38.15	Vanessa Reina Rodríguez	17/05/1983	GC	CD UAVA	La Laguna	22/12/2019
F-40	6.04.86	Luz Fajardo Hernández	18/01/1972	TF	CA Santa Cruz	Los Realejos	01/05/2014
F-45	5.28.97	Cristina del Val Pastor	12/03/1963	TF	CA Santa Cruz	Los Realejos	01/05/2012
F-50	6.00.47	Sirley Díaz Rodríguez	07/11/1967	TF	CD Travertoro	Los Realejos	01/05/2018
F-55	A establecer						
F-60	7.40.00	Benedicta Vera Hernández	04/07/1950	TF	CAPCR	Los Realejos	01/05/2014
F-65	A establecer						
F-70	A establecer						
F-75	A establecer						
F-80	A establecer						

3.000 m. l.

F-35	10.00.74	Aroa Merino Betancor	27/05/1979	LZ	CA Tenerife	Valladolid-ESG	11/06/2016
F-40	10.31.51	Amada Sánchez Rivero	21/12/1967	TF	CA Tenerife	Valencia	25/04/2009
F-45	10.51.67	Cristina del Val Pastor	12/03/1963	TF	CA Santa Cruz	Santa Cruz de Tenerife	06/05/2009
F-50	11.11.91	Amada Sánchez Rivero	21/12/1967	TF	CD Vallivana	Arona	02/02/2019
F-55	12.33.50	Silvia Alfonso Ávila	31/12/1959	TF	Atletas '97	Santa Cruz de Tenerife	14/01/2017
F-60	14.16.17 i	Benedicta Vera Hernández	04/07/1950	TF	CAPCR	San Sebastián	24/03/2013
F-65	A establecer						
F-70	A establecer						
F-75	A establecer						
F-80	A establecer						

5.000 m. l.

F-35	17.24.77	Aroa Merino Betancor	27/05/1979	LZ	Ind	Alcorcón	12/07/2014
F-40	18.31.1 m	Amada Sánchez Rivero	21/12/1967	TF	Trivalle	Gandia	27/06/2008
F-45	19.30.86	Amada Sánchez Rivero	21/12/1967	TF	CD Vallivana	Los Realejos	25/03/2017
F-50	19.26.81	Amada Sánchez Rivero	21/12/1967	TF	CD Vallivana	Arona	17/03/2018
F-55	20.50.1 m	Silvia Alfonso Ávila	31/12/1959	TF	CAPCR	La Laguna	20/06/2015
F-60	23.08.64	Benedicta Vera Hernández	04/07/1950	TF	CAPCR	Sacramento, (USA)	08/07/2011
F-65	A establecer						
F-70	A establecer						
F-75	A establecer						
F-80	A establecer						

10.000 m. l.

F-35	36.10.5 m	Amada Sánchez Rivero	21/12/1967	TF	EAMJ-PJ	Burjassot	26/03/2005
F-40	40.47.17	Raquel Lora Gabaraín	06/03/1966	TF	Atletas '97	Gandia	28/06/2008
F-45	45.00.2 m	Marta C. González Ramos	23/02/1956	TF	CA Santa Cruz	Arona	06/04/2004
F-50	49.57.7 m	Fidelina Pérez Vidal	07/08/1951	GC	EAMJJP	La Laguna	01/03/2003
F-55	A establecer						
F-60	A establecer						
F-65	A establecer						
F-70	A establecer						
F-75	A establecer						
F-80	A establecer						

10 km ruta								
F-35	34.19		Aroa Merino Betancor	27/05/1979	LZ	Trivalle	Valencia	02/12/2018
F-40	35.12 +		Aroa Merino Betancor	27/05/1979	LZ	Trivalle	Copenhague, (DEN)	15.09.2019
F-45	37.44		Cristina del Val Pastor	12/03/1963	TF	CA Santa Cruz	Yuts, (FRA)	13/05/2011
F-50	39.42		Amada Sánchez Rivero	21/12/1967	TF	CD Vallivana	Alcalá de Henares	27/10/2019
F-55	44.54		Silvia Alfonso Ávila	31/12/1959	TF	Atletas '97	La Laguna	18/02/2017
F-60	46.22		Benedicta Vera Hernández	04/07/1950	TF	CAPCR	Camargo	16/04/2011
F-65	52.21		Benedicta Vera Hernández	04/07/1950	TF	CAPCR	Las Palmas de G.C.	22/01/2017
F-70	1h.02.27		Ana María Lomo Portela	10/12/1944	TF	Zanata Sauzal	Londres, (GBR)	14/10/2018
F-75	A establecer							
F-80	A establecer							
Media maratón								
F-35	1h.13.52		Aroa Merino Betancor	27/05/1979	LZ	HPS Triatlón	Barcelona	11/02/2018
F-40	1h.13.41		Aroa Merino Betancor	27/05/1979	LZ	Ind	Sevilla	26/01/2020
F-40	1h.15.02		Aroa Merino Betancor	27/05/1979	LZ	Trivalle	Valencia	27/10/2019
F-45	1h.24.58		Teresa Linares Hernández	19/04/1969	TF	CA Tenerife	Las Palmas de G.C.	25/01/2015
F-50	1h.29.03		Amada Sánchez Rivero	21/12/1967	TF	CD Vallivana	Arona	08/04/2018
F-55	1h.34.41		Silvia Alfonso Ávila	31/12/1959	TF	Atletas '97	La Laguna	26/04/2015
F-60	1h.39.15		Silvia Alfonso Ávila	31/12/1959	TF	CD Travertoro	Sevilla	26/01/2020
F-65	A establecer							
F-70	2h.12.53		Ana María Lomo Portela	10/12/1944	TF	Zanata Sauzal	Londres, (GBR)	14/10/2018
F-75	A establecer							
F-80	A establecer							
Maratón								
F-35	2h.40.02		Aroa Merino Betancor	27/05/1979	LZ	CA Globara	Sevilla	22/02/2015
F-40	2h.54.54		Amada Sánchez Rivero	21/12/1967	TF	Trivalle	Sevilla	13/02/2011
F-45	3h.14.17		Cristina del Val Pastor	12/03/1963	TF	CA Santa Cruz	Sevilla	22/02/2009
F-50	3h.32.22		Mª Teresa Hernández García	26/05/1961	TF	Atletas '97	San Sebastián	24/11/2013
F-55	5h.19.44		Benedicta Vera Hernández	04/07/1950	TF	CAPCR	San Sebastián	03/09/2005
F-60	A establecer							
F-65	A establecer							
F-70	A establecer							
F-75	A establecer							
F-80	A establecer							
100 m. v.								
F-35	16.16	1,2	Elena García Márquez	19/03/1978	GC	CAI-GC	Vitoria	13/07/2013
80 m. v.								
F-40	14.38	0,0	Irene García Méndez	16/05/1971	TF	CAPCR	Águilas	29/06/2012
F-45	16.90	-0,4	Helena Prunell Caraballo	27/01/1975	TF	CA Santa Cruz	San Fernando	10/10/2020
F-50	A establecer							
F-55	A establecer							
F-60	A establecer							
F-65	A establecer							
F-70	A establecer							
F-75	A establecer							
F-80	A establecer							
400 m. v.								
F-35	1.08.94		Ana B. Rodríguez Fernández	04/12/1969	TF	CEAT	Alicante	30/04/2005
F-40	1.42.31		Carmen Paula Díaz Baute	21/08/1974	TF	Ind	Arona	15/04/2017
F-45	1.21.15		Irene García Méndez	16/05/1971	TF	CAPCR	Santa Cruz de Tenerife	22/04/2017
F-50	2.02.45		Leoncia Torres Mesa	12/08/1967	TF	CD Guaiman	La Laguna	22/04/2018
300 m. v.								
F-50	A establecer							
F-55	A establecer							
2.000 m. Obstáculos								
F-35	A establecer							
F-40	7.45.41		Cristina del Val Pastor	12/03/1963	TF	CA Santa Cruz	La Laguna	23/06/2007
F-45	7.42.91		Cristina del Val Pastor	12/03/1963	TF	CA Santa Cruz	Vitoria	05/07/2009
F-50	10.12.13		Beatriz Pérez Martínez	17/06/1968	TF	CA Milla Chicharrera	Santa Cruz de Tenerife	15/06/2019
3.000 m. Obstáculos								
F-35	13.04.04		Violeta E. Hernández Bautista	25/09/1983	TF	CEA Tenerife 1984	La Laguna	04/05/2019
F-40	13.41.23		Inés Rodríguez de Juan	18/03/1968	GC	CAI-GC	Los Realejos	09/05/2009
F-45	11.58.07		Cristina del Val Pastor	12/03/1963	TF	CA Santa Cruz	Los Realejos	09/05/2009
F-50	15.16.12		Beatriz Pérez Martínez	17/06/1968	TF	CA Milla Chicharrera	Arrecife	29/06/2019
Longitud								
F-35	5,03	1,2	Mª Teresa Rodríguez Fernández	13/03/1973	TF	CEAT	Santa Cruz de Tenerife	21/04/2012
F-40	4,80	1,6	Mª Teresa Rodríguez Fernández	13/03/1973	TF	CEAT	Alcobendas	27/06/2015
F-45	4,58	1,5	Helena Prunell Caraballo	27/01/1975	TF	CA Santa Cruz	Santa Cruz de La Palma	01/08/2020
F-50	3,78	0,7	Carmen Nieves Hernández Brito	02/11/1962	TF	CEAT	La Laguna	21/02/2016
F-55	A establecer							
F-60	A establecer							

F-65	A establecer
F-70	A establecer
F-75	A establecer
F-80	A establecer

Triple

F-35	10,08	1,6	Raquel Cueva Álvarez	06/05/1975	TF	Atletas '97	Los Realejos	19/06/2010
F-40	8,98	1,7	Natalia Rodríguez Sánchez	31/12/1970	TF	CEA Tenerife 1984	La Laguna	20/06/2015
F-45	8,64	0,5	Natalia Rodríguez Sánchez	31/12/1970	TF	CEA Tenerife 1984	Arona	11/06/2016
F-50	A establecer							
F-55	A establecer							
F-60	A establecer							
F-65	A establecer							
F-70	A establecer							
F-75	A establecer							
F-80	A establecer							

Altura

F-35	1,64		Covadonga Mateos Padorno	18/11/1963	GC	CAI-GC	La Laguna	22/07/2000
F-40	1,55		Covadonga Mateos Padorno	18/11/1963	GC	CAI-GC	Arona	09/05/2004
F-45	1,40 i		Irene García Méndez	16/05/1971	TF	CAPCR	Santa Cruz de Tenerife	14/01/2017
F-50	A establecer							
F-55	A establecer							
F-60	A establecer							
F-65	A establecer							
F-70	A establecer							
F-75	A establecer							
F-80	A establecer							

Pértiga

F-35	2,50		Elena Perera Diego	28/07/1971	TF	EAMJ-PJ	Santa Cruz de Tenerife	16/07/2011
F-40	2,50 i		Elena Perera Diego	28/07/1971	TF	EAMJ-PJ	Santa Cruz de Tenerife	18/02/2012
F-45	2,15		Elena Perera Diego	28/07/1971	TF	CA Tenerife	Santa Cruz de Tenerife	14/07/2019
F-50	A establecer							
F-55	A establecer							
F-60	A establecer							
F-65	A establecer							
F-70	A establecer							

Peso

F-35	4k	15,52	R.E. Alice Matejková Honhova	11/01/1969	GC	V TIM	Pardubice, (CZE)	05/09/2004
F-40	4k	13,31	Alice Matejková Honhova	11/01/1969	GC	V TIM	Las Palmas de G.C.	28/06/2009
F-45	4k	11,35	Alice Matejková Honhova	11/01/1969	GC	CAI-GC	La Laguna	15/07/2017
F-50	3k	10,55	Elena González Rodríguez	13/03/1969	TF	CEA Tenerife 1984	La Laguna	04/01/2020
	4k	9,03	Elena González Rodríguez	13/03/1969	TF	CEA Tenerife 1984	Santa Cruz de Tenerife	27/04/2019
F-55	3k	6,55	María del Mar Afonso Rodríguez	18/05/1960	TF	Aguere	La Laguna	21/02/2016
F-60	3k	6,37	Rosalva Negrón Perdomo	02/04/1956	TF	CEAT	Los Realejos	01/10/2016
F-65	3k	A establecer						
F-70	3k	A establecer						
F-75	3k	A establecer						
F-80	3k	A establecer						

Disco

F-35	1k	57,58	R.E. Alice Matejková Honhova	11/01/1969	GC	V TIM	Huelva	07/08/2004
F-40	1k	53,25	R.E. Alice Matejková Honhova	11/01/1969	GC	V TIM	Mataró	04/08/2009
F-45	1k	48,36	R.E. Alice Matejková Honhova	11/01/1969	GC	V TIM	Las Palmas de G.C.	20/06/2014
F-50	1k	45,25	R.E. Alice Matejková Honhova	11/01/1969	GC	CAI-GC	Las Palmas de G.C.	13/04/2019
F-55	1k	18,03	María Auxiliadora Díaz González	24/05/1961	TF	CEAT	Arona	11/06/2016
F-60	1k	A establecer						
F-65	1k	17,83 =						
F-70	1k	A establecer						
F-75	1k	A establecer						
F-80	1k	A establecer						

Jabalina

F-35	600g	38,16	Elena González Rodríguez	13/03/1969	TF	CA Tenerife	Gandía	27/07/2008
F-40	600g	36,19	Elena González Rodríguez	13/03/1969	TF	CEAT	Santa Cruz de Tenerife	16/07/2011
F-45	600g	35,62	Elena González Rodríguez	13/03/1969	TF	CEA Tenerife 1984	Santa Cruz de Tenerife	07/07/2018
F-50	500g	37,24	Elena González Rodríguez	13/03/1969	TF	CEA Tenerife 1984	Tres Cantos	13/07/2019
	600g	32,38	Elena González Rodríguez	13/03/1969	TF	CEA Tenerife 1984	Cáceres	06/08/2020
F-55	500g	10,67	María Auxiliadora Díaz González	24/05/1961	TF	CEAT	Los Realejos	09/04/2016
F-60	400g	A establecer						
F-65	400g	A establecer						
F-70	400g	A establecer						
F-75	400g	A establecer						
F-80	400g	A establecer						

Martillo

F-35	4k	38,10	A. Belén Herrera Álvarez	11/03/1976	TF	CEAT	Hospitalet de Llobregat	29/04/2012
F-40	4k	30,56	Elena Saavedra Kemppi	18/09/1976	TF	CLATOR	Santa Cruz de Tenerife	02/03/2019
F-45	4k	27,76	Elena González Rodríguez	13/03/1969	TF	CEAT	Santa Cruz de Tenerife	14/01/2017
F-50	3k	24,03	Amanda G. Carrillo del Castillo	17/08/1963	TF	CEAT	La Laguna	29/09/2017
F-55	3k	A establecer						
F-60	3k	A establecer						

F-65	3k	A establecer
F-70	3k	A establecer
F-75	3k	A establecer
F-80	3k	A establecer

Martillo pesado

F-35	9,08kg	9,14	Úrsula Pérez Romero	07/05/1983	TF	Lleida UA	Madrid-MTZ	19/05/2019
F-40	9,08kg	9,93	Elena Saavedra Kemppi	18/09/1976	TF	CLATOR	Santa Cruz de Tenerife	02/03/2019
F-45	9,08kg	A establecer						
F-50	7,26kg	8,46	Amanda G. Carrillo del Castillo	17/08/1963	TF	CEA Tenerife 1984	La Laguna	22/04/2018
F-55	7,26kg	A establecer						
F-60	5,45kg	A establecer						

3.000 m. marcha

F-35	13.07.82		Teresa Linares Hernández	19/04/1969	TF	CAPCR	La Laguna	10/07/2004
F-40	15.18.09		María Isabel Pérez Belloch	04/07/1979	TF	CA Tenerife	La Laguna	04/01/2020
F-45	16.57.7 m		Dolores Saavedra Mesa	07/04/1957	GC	CAI-GC	La Laguna	08/07/2006
F-50	16.35.61		Dolores Saavedra Mesa	07/04/1957	GC	CAI-GC	Las Palmas de G.C.	17/04/2010
F-55	A establecer							
F-60	22.31.63		María Luisa Suárez Sola	23/10/1958	TF	CEA Tenerife 1984	Las Palmas de G.C.	09/02/2020
F-65	A establecer							
F-70	A establecer							
F-75	A establecer							
F-80	A establecer							

5.000 m. marcha

F-35	21.57.6 m		Teresa Linares Hernández	19/04/1969	TF	CAPCR	Arona	03/07/2004
F-40	23.03.9 m	R.E.	Teresa Linares Hernández	19/04/1969	TF	CA Tenerife	Los Realejos	13/06/2009
F-45	25.28.32	R.E.	Teresa Linares Hernández	19/04/1969	TF	CA Tenerife	Barcelona-SE	07/06/2014
F-50	28.05.80		Dolores Saavedra Mesa	07/04/1957	GC	CEAT	Manresa	25/04/2010
F-55	27.55.96	R.E.	Dolores Saavedra Mesa	07/04/1957	GC	CEAT	Santa Cruz de Tenerife	28/04/2013
F-60	37.57.59		María Luisa Suárez Sola	23/10/1958	TF	CEA Tenerife 1984	La Laguna	27/09/2020
F-65	A establecer							
F-70	A establecer							
F-75	A establecer							
F-80	A establecer							

10.000 m. marcha

F-35	48.00.78		Teresa Linares Hernández	19/04/1969	TF	Sprinter	Zaragoza-CAD	22/07/2006
F-40	46.50.5 m	R.E.	Teresa Linares Hernández	19/04/1969	TF	CA Tenerife	Los Realejos	29/05/2009
F-45	58.09.3 m		Dolores Saavedra Mesa	07/04/1957	GC	CAI-GC	Las Palmas de G.C.	18/01/2003
F-50	A establecer							
F-55	1h.02.08.3 m		Dolores Saavedra Mesa	07/04/1957	GC	CEAT	Las Palmas de G.C.	22/07/2012
F-60	A establecer							
F-65	A establecer							
F-70	A establecer							
F-75	A establecer							
F-80	A establecer							

3 km marcha

F-35	13.58		Teresa Linares Hernández	19/04/1969	TF	CA Tenerife	Granada	09/12/2006
F-40	A establecer							
F-45	A establecer							
F-50	A establecer							
F-55	A establecer							
F-60	A establecer							
F-65	A establecer							
F-70	A establecer							
F-75	A establecer							
F-80	A establecer							

5 km marcha

F-35	22.42		Teresa Linares Hernández	19/04/1969	TF	Sprinter	Madrid	04/03/2006
F-40	24.58+		Teresa Linares Hernández	19/04/1969	TF	CA Tenerife	Santa Eulalia des Riu	07/03/2010
F-45	31.43+		Carmen Acosta Marante	24/04/1968	TF	CEAT	La Laguna	28/01/2017
F-50	28.51+		Dolores Saavedra Mesa	07/04/1957	GC	CAI-GC	Santa Eulalia des Riu	07/03/2010
F-55	A establecer							
F-60	A establecer							
F-65	A establecer							
F-70	A establecer							
F-75	A establecer							
F-80	A establecer							

10 km marcha

F-35	46.00		Teresa Linares Hernández	19/04/1969	TF	CAPCR	La Coruña	05/06/2004
F-40	48.32	R.E.	Teresa Linares Hernández	19/04/1969	TF	CAPCR	Santa Eulalia des Riu	07/03/2010
F-45	57.02		Dolores Saavedra Mesa	07/04/1957	GC	CAI-GC	Zaragoza	08/02/2004
F-50	57.58		Dolores Saavedra Mesa	07/04/1957	GC	CEAT	Santa Eulalia des Riu	07/03/2010
F-55	59.20		Dolores Saavedra Mesa	07/04/1957	GC	CEAT	La Laguna	26/01/2013
F-60	A establecer							
F-65	A establecer							
F-70	A establecer							
F-75	A establecer							
F-80	A establecer							

20 km marcha

F-35	1h.33.46	Teresa Linares Hernández	19/04/1969	TF	CAPCR	La Coruña	05/06/2004
F-40	1h.49.52	María Isabel Pérez Belloch	04/07/1979	TF	CA Tenerife	Torre Vieja	16/02/2020
F-45	A establecer						
F-50	A establecer						
F-55	A establecer						
F-60	A establecer						
F-65	A establecer						
F-70	A establecer						
F-75	A establecer						
F-80	A establecer						

Heptathlon

F-35	2.715 p	Irene García Méndez	16/05/1971	TF	CAPCR	Arona	15/05/2011
		24.55(0.0) - 1,33 - 7,58 - 30.25(+0.2) - 4,24(+2.6) - 18,22 - 2.42.55					
F-40	4.083 p	Irene García Méndez	16/05/1971	TF	CAPCR	Águilas	30/06/2012
		14.38(0.0) - 1,44 - 8,66 - 29.05(-1.3) - 4,34(+0.7) - 24,81 - 2.43.69					
F-40	2.886 p	(*) Irene García Méndez	16/05/1971	TF	CAPCR	Los Realejos	14/07/2013
		21.78(-0.4) - 1,43 - 7,77 - 29.78(1.2) - 4,48(-1.6) - 21,35 - 2.41.89					
F-45	1.524 p	(*) Puntuación Tabla Absoluta Nieves Yolanda Concepción González	25/11/1973	TF	CEA Tenerife 1984	Santa Cruz de Tenerife	12/05/2019
		17.51(0,0) - sm - 5.85 - ret - 3.48(0,0) - 13,85 - 3.33.11					

Pentathlon

F-35	A establecer						
F-40	2.372 p	Irene García Méndez	16/05/1971	TF	CAPCR	Ascó	01/10/2011
		16.90/-1,8 - 1,38 - 7,22 - 4,34/-0,8 - 2.52.93					
F-45	A establecer						
F-50	A establecer						
F-55	A establecer						
F-60	A establecer						
F-65	A establecer						
F-70	A establecer						
F-75	A establecer						
F-80	A establecer						

Pentathlon Lanzamientos

F-35	2.359 p	Úrsula Pérez Romero	07/05/1983	TF	Lleida UA	Madrid-MTZ	19/05/2019
		(31,05 - 8,66 - 30,63 - 20,90 - 9,14)					
F-40	A establecer						
F-45	A establecer						
F-50	A establecer						
F-55	A establecer						
F-60	A establecer						
F-65	A establecer						

4 x 100

F-35	57.39	Equipo Combinado Tenerife				Los Realejos	25/03/2017
		(Iballea E. Rivero/07/12/1981 - Elena Perera/28/07/1971 - Coromoto Mejías/03/07/1976 - Ana B. Rodríguez/05/12/1969)					
F-40	58.38	CEAT		TF		Alcobendas	27/06/2015
		(María Tª Rodríguez/73-Yolanda D. González/66-Rosa Mª Rodríguez/67-Natalia Rodríguez/70)					
F-45	59.31	Equipo Combinado Tenerife		TF		Los Realejos	25/03/2017
		(Yolanda D. González/03/09/1966 - Rosa María Rodríguez/14/12/1967 - Natalia Rodríguez/31/12/1970 - Irene García/16/05/1971)					
F-50	1.13.94	Aguere		TF		La Laguna	29/09/2018
		(Mª Del Mar Afonso/18/05/1960-Elena F. De Juan-togores/13/04/1966-Mª Del Carmen Franchy/11/09/1967-Juana Mª Hernández/17/11/1965)					
F-55	1.21.90	CEA Tenerife 1984				Santa Cruz de Tenerife	26/05/2018
		(María de la Luz Bencomo 26/12/1962 - Rosalva Negrón/02/04/1956 - Carmen Rosa Cairos/31/03/1959 - Mª Luisa Suárez/23/10/1958)					

4 x 400

F-35	A establecer						
F-40	A establecer						
F-45	5.09.68	CEAT		TF		Elche	25/06/2016
		Yolanda D. González/03/09/1966 - Natalia Rodríguez/31/12/1970 - Rosa María Rodríguez/14/12/1967 - Elena González/13/03/1969					
F-50	7.02.35	CEAT		TF		Santa Cruz de Tenerife	16/05/2015
		Rosa Mª González/56 - Mª Luisa Suárez/58 - Mª de La Luz Bencomo/62 - Rosalva Negrón/56					
F-55	A establecer						

