

## RÉCORDS Y MEJORES MARCAS DE CANARIAS

### Mejorados del 1 de enero al 31 de diciembre de 2020

Por Crisanto Martín Pérez (AEEA)  
[ranking@atletismocanario.es](mailto:ranking@atletismocanario.es)

#### Hombres

##### Categoría Absoluta

600 ml	1.18.27	Eduardo	Romero Pérez	27/01/1999	GC	FC Barcelona	1c1	MStCruz	Santa Cruz de Tenerife	25/07/2020
5 km ruta	14.52 + =	Francisco	Cabrera Galindo	03/02/1990	GC	HPS Triatlón	pas	10kmlbercaja	Valencia	12/01/2020
5 km ruta	14.52 + =	Saúl	Castro Santana	05/12/1984	GC	HPS Triatlón	pas	10kmlbercaja	Valencia	12/01/2020
10 km ruta	29.33	Francisco	Cabrera Galindo	03/02/1990	GC	HPS Triatlón	40	10kmlbercaja	Valencia	12/01/2020
300 mv	36.53	Jesús David	Delgado Pérez	17/06/1999	TF	CA Tenerife	2c1	Ctrl	Sabadell	12/08/2020
Pértiga	5,30	Adrián	Pérez Suárez	06/08/1998	TF	CA Tenerife	2	CpCl	Madrid-VLL	05/09/2020

##### Categoría Sub 23

600 ml	1.18.27	Eduardo	Romero Pérez	27/01/1999	GC	FC Barcelona	1c1	MStCruz	Santa Cruz de Tenerife	25/07/2020
1.500 ml	3.44.88 i	Eduardo	Romero Pérez	27/01/1999	GC	FC Barcelona	4c1	CPVal	Valencia	24/01/2020
300 mv	36.53	Jesús David	Delgado Pérez	17/06/1999	TF	CA Tenerife	2c1	Ctrl	Sabadell	12/08/2020
Pértiga	5,30	Adrián	Pérez Suárez	06/08/1998	TF	CA Tenerife	2	CpCl	Madrid-VLL	05/09/2020

##### Categoría Sub-20

Disco 1,750 kg	64,68	Yasiel Brayón	Sotero Salazar	01/01/2001	GC	CA Tenerife	1	Ctrl	Tuineje-Gran Tarajal-ZL	04/01/2020
Disco 1,750 kg	65,12	Yasiel Brayón	Sotero Salazar	01/01/2001	GC	CA Tenerife	1	Ctrl	Las Palmas de G.C.	11/01/2020
Disco 1,750 kg	65,89	Yasiel Brayón	Sotero Salazar	01/01/2001	GC	CA Tenerife	1	CELanzL-s20	Castellón-MGH	23/02/2020
Disco 2 kg	59,51	i5	Yasiel Brayón	01/01/2001	GC	CA Tenerife	2	Ctrl	Castellón-MGH	09/02/2020
Disco 2 kg	60,02	i6	Yasiel Brayón	01/01/2001	GC	CA Tenerife	2	Ctrl	Castellón-MGH	09/02/2020

##### Categoría Sub-18

1.000 ml	2.36.21	Daniel	Pérez Hernández	27/03/2005	GC	CAI-GC	1	JGc	Las Palmas de G.C.	21/11/2020
Octatlón	4.792 p	Diego	Darias Saavedra	13/09/2005	FV	Maxoathlon	2	CE-s16	Granollers	25/10/2020

##### Categoría Sub-14

100 ml M-65	15.24	-0,1	Dionisio	Casañas del Amo	M-65	03/06/1955	TF	CEA Tenerife 1984	6	CE-m	San Fernando	11/10/2020
-------------	-------	------	----------	-----------------	------	------------	----	-------------------	---	------	--------------	------------

200 ml M-40	23.36	1,2	Néstor	Suárez Santana	M-40	13/04/1979	GC	CAI-GC	1c3	Ctrl	Las Palmas de G.C.	11/01/2020
3000 ml M-60	11.06.70		X. Antón	Fernández Villanueva	M-60	20/05/1958	GC	Ind	1	CCnr-inv-m	Las Palmas de G.C.	08/02/2020
3000 ml M-65	12.05.50		Agapito	Méndez López	M-65	15/09/1952	TF	Educere Sport	1	VetCdLag	La Laguna	26/09/2020
5000 ml M-35	15.05.43		Saúl	Castro Santana	M-35	05/12/1984	GC	HPS Triatlón	3	CE-m	San Fernando	10/10/2020
100 mv M-45	19.63	-4,1	Gustavo	Castriello Lorenzo	M-40	13/04/1975	HI	CA Princesa Teseida	2	CpCl-m	Torre Vieja	24/10/2020
300 mv M-65	1.03.09		Ignacio	Darías Castilla	M-65	31/07/1955	GO	Almogrote	1	ECnr-m	Las Palmas de G.C.	20/12/2020
2.000 m obst M-50	7.14.74		Jorge Antonio	Fernández León	M-50	07/10/1965	TF	CA Santa Cruz	1	CopCLLag	La Laguna	07/08/2020
3.000 m obst M-55	11.21.61		Jorge Antonio	Fernández León	M-55	07/10/1965	TF	CA Santa Cruz	1	CE-m	San Fernando	10/10/2020
10 km ruta M-35	29.44		Saúl	Castro Santana	M-35	05/12/1984	GC	3COM Squad	48	10kmlbercaja	Valencia	12/01/2020
Med. Maratón M-50	1h.14.32		J. Jesús	Casanova Barroso	M-50	17/12/1967	TF	CD Vallivana	103	MMSevilla	Sevilla	26/01/2020
Med. Maratón M-60	1h.23.14		X. Antón	Fernández Villanueva	M-60	20/05/1958	GC	Ind	1	CE-m	Puerto Sagunto	02/02/2020
Longitud M-65	3,41	0,9	Dionisio	Casañas del Amo	M-65	03/06/1955	TF	CEA Tenerife 1984	1	VetCdLag	La Laguna	26/09/2020
Triple M-50	11,17	-0,7	Andrés	Palenzuela López	M-50	30/11/1967	TF	Aguere	6	CCnr-CI	La Laguna	15/11/2020
Triple M-65	7,43	1,6	Dionisio	Casañas del Amo	M-65	03/06/1955	TF	CEA Tenerife 1984	1	ECnr-m	Las Palmas de G.C.	19/12/2020
Altura M-65	1,25		Miguel	Feria Rodríguez	M-65	09/12/1954	TF	CEA Tenerife 1984	1	CCnr-m-inv	Las Palmas de G.C.	09/02/2020
Altura M-65	1,25		Miguel	Feria Rodríguez	M-65	09/12/1954	TF	CEA Tenerife 1984	1	VetCdLag	La Laguna	26/09/2020
Altura M-65	1,26		Miguel	Feria Rodríguez	M-65	09/12/1954	TF	CEA Tenerife 1984	2	CE-m	San Fernando	10/10/2020
Pértiga M-45	3,50 =		José Ramón	Malvar Pérez	M-45	07/03/1972	TF	CA Arona	2	CCnr-CI	La Laguna	15/11/2020
Pértiga M-45	3,60		José Ramón	Malvar Pérez	M-45	07/03/1972	TF	CA Arona	2	CCnr-CI	La Laguna	15/11/2020
Maratón M-50 (6kg)	51,31		Vicente Damián	González Hernández	M-45	22/09/1970	TF	CLATOR	1	VetCdLag	La Laguna	27/09/2020
3.000 m Mch. M-45	12.56.88		Juan Rubén	Piñera Álvarez	M-45	25/07/1975	GC	R.C. Celta	1		Lovosice, (CZE)	14/08/2020
5.000 m Mch. M-45	22.04.50		Juan Rubén	Piñera Álvarez	M-45	25/07/1975	GC	R.C. Celta	11	CE-FA	Ciudad Real	19/09/2020
5.000 m Mch. M-45	23.06.7 m		Juan Rubén	Piñera Álvarez	M-45	25/07/1975	GC	R.C. Celta	1	MStCruz	Santa Cruz de Tenerife	25/07/2020
5.000 m Mch. M-45	22.30.78		Juan Rubén	Piñera Álvarez	M-45	25/07/1975	GC	R.C. Celta	1	Ctrl	Las Palmas de G.C.	01/08/2020
5.000 m Mch. M-45	22.04.50		Juan Rubén	Piñera Álvarez	M-45	25/07/1975	GC	R.C. Celta	11	CE-FA	Ciudad Real	19/09/2020
10 km Mch. M-45	50.46		Juan Rubén	Piñera Álvarez	M-45	25/07/1975	GC	R.C. Celta	1		Lovosice, (CZE)	14/08/2020
4x100 m M-50	53.44			CEA Tenerife 1984	M-50	TF		1	VetCdLag	La Laguna	27/09/2020	
4x100 m M-55	57.67			(Rafael Norberto Marrero - Antonio Jesús Chávez - Andrés Palenzuela (Aguere) - Jesús Francisco Martín)	M-55	TF		1	VetCdLag	La Laguna	27/09/2020	
4x100 m Mixto M-45	1.00.21			(Javier Herrera - Juan Carlos González - Victor Onesimo Martín - Marcelino Rojas)	M-45	TF		1	VetCdLag	La Laguna	26/09/2020	
4x100 m Mixto M-50	1.00.99			(Nieves Yolanda Concepción - Victor Manuel Hernández - Lázaro López - María Beatriz Torres)	M-50	TF		1	VetCdLag	La Laguna	26/09/2020	

4x100 m Mixto M-60 1.07.58 CEA Tenerife 1984 M-60 TF 1 VetCdLag La Laguna 26/09/2020

## Mujeres

### Categoría Absoluta

1.500 ml	4.13.88 i	Solange A.	Pereira da Ponte (1)	12/12/1989	FV	Valencia Esports	10	MPSDBank	Düsseldorf, (GER)	04/02/2020
1.500 ml	4.12.63	Solange A.	Pereira da Ponte (1)	12/12/1989	FV	Valencia Esports	1c1	DipCas	Castellón-MGH	25/08/2020
3.000 ml	9.09.10 i	Solange A.	Pereira da Ponte (1)	12/12/1989	FV	Valencia Esports	1	CPVal	Valencia	24/01/2020
15 k ruta	51.56	Aroa	Merino Betancor	F-40	27/05/1979	LZ	Ind	pas	MMtonSev	Sevilla
Med. Maratón	1h.13.41	Aroa	Merino Betancor	F-40	27/05/1979	LZ	Ind	4	MMtonSev	Sevilla
<i>Tiempos de paso oficial: 5k 17.23 - 10k 34.31 - 51.56</i>										
30 k ruta	1h.48.16 +	Aroa	Merino Betancor	F-40	27/05/1979	LZ	Ind	pas	MtonSev	Sevilla

### Categoría Sub-20

5.000 ml	17.53.8 m	Irene	Lorenzo Hernández	03/05/2001	LP	CA Tenerife	1	Ctrl	La Laguna	19/08/2020
5.000 ml	17.28.62	Irene	Lorenzo Hernández	03/05/2001	LP	CA Tenerife	8	CE-FA	Ciudad Real	19/09/2020

### Categoría Sub-18

400 ml	57.97	María	Galisteo Peters	29/04/2004	TF	CLATOR	3s1	CE-s18	Tarragona-CLA	17/10/2020
400 ml	57.33	María	Galisteo Peters	29/04/2004	TF	CLATOR	3	CE-s18	Tarragona-CLA	18/10/2020
Peso	12,70 i	i3	Aroa	Alonso Dorta	24/11/2003	TF	CEA Tenerife 1984	7	CE-s18	Valencia
Peso	12,77 i	i5	Aroa	Alonso Dorta	24/11/2003	TF	CEA Tenerife 1984	7	CE-s18	Valencia
<i>(11,95 - 11,94 - 12,70 - 12,06 - 12,77 - 12,70)</i>										
Peso	13,19	Aroa	Alonso Dorta	24/11/2003	TF	CEA Tenerife 1984	1	CopCLLag	La Laguna	07/08/2020
<i>(11,91 - 13,19 - 11,06)</i>										

### Categoría Sub-16

Triple	11,80	1,3	Paola	Valle Alarcia	27/10/2005	TF	CEA Tenerife 1984	1	CTF-inv	Santa Cruz de Tenerife
<i>(11,80/+1,3 - p - p - p - p)</i>										

### Categoría Sub-14

3.000 ml	11.05.09	María	Camacho Pérez	21/11/2008	LP	CA Brisas del Paso	1	CCnr-s14	Santa Cruz de Tenerife	26/09/2020
Triple	10,47	1,0	Andrea	Monry Sosa	18/05/2007	TF	CD Chiquillos Vecin.	-	Ctrl	Las Palmas de G.C.
2.000 m Mch.	10.54.68		Claudia Nazaret	Torres Artilles	20/04/2007	GC	CD UAVA	1	JGc	Las Palmas de G.C.
3.000 m Mch.	16.32.96		Claudia Nazaret	Torres Artilles	20/04/2007	GC	CD UAVA	1	JGc	Las Palmas de G.C.
5.000 m Mch.	28.28.14		Claudia Nazaret	Torres Artilles	20/04/2007	GC	CD UAVA	1	Ctrl	Las Palmas de G.C.
3 km Mch	17.40 =		Claudia Nazaret	Torres Artilles	20/04/2007	GC	CD UAVA	1	CCnr-s14	La Laguna
Jabalina (400gr)	40,20		Isabel	Werknesh Ruiz Fresco	07/07/2007	TF	CA Arona	1	MSiCruz	Santa Cruz de Tenerife
<i>(35,08 - 32,55 - 37,72 - 35,58 - 40,20 - X)</i>										
Jabalina (400gr)	41,68	i1	Isabel	Werknesh Ruiz Fresco	07/07/2007	TF	CA Arona	1	CCnr-s14	Santa Cruz de Tenerife
Jabalina (400gr)	43,14	i2	Isabel	Werknesh Ruiz Fresco	07/07/2007	TF	CA Arona	1	CCnr-s14	Santa Cruz de Tenerife
Jabalina (400gr)	43,62	i4	Isabel	Werknesh Ruiz Fresco	07/07/2007	TF	CA Arona	1	CCnr-s14	Santa Cruz de Tenerife
<i>(41,68 - 43,14 - 40,32 - 43,62)</i>										

### Categoría Máster

400 ml F-65	1.39.87		Mª Concepción Fid.	González Alonso	F-55	05/07/1955	TF	CEA Tenerife 1984	1	VetCdLag	La Laguna
80 mv F-45	16.90	-0,4	Helena	Prunell Caraballo	M-45	27/01/1975	TF	CA Santa Cruz	2	CE-m	San Fernando
15 k ruta F-40	51.56		Aroa	Merino Betancor	F-40	27/05/1979	LZ	Trivalle	pas	MMtonSev	Sevilla
Med. Maratón F-40	1h.13.41		Aroa	Merino Betancor	F-40	27/05/1979	LZ	Ind	4	MMtonSev	Sevilla
<i>Tiempos de paso oficial: 5k 17.23 - 10k 34.31 - 51.56</i>											
Med. Maratón F-55	1h.39.15		Silvia A	Alfonzo Ávila	F-55	31/12/1959	TF	CD Travertoro	135	MMtonSev	Sevilla
Maratón F-40	2h.36.04		Aroa	Merino Betancor	F-40	27/05/1979	LZ	Ind	17 (2)	MtonSev/CE	Sevilla
80 mv F-45	16.90	-0,4	Helena	Prunell Caraballo	M-45	27/01/1975	TF	CA Santa Cruz	2	CE-m	San Fernando
Longitud F-45	4,54	1,6	Helena	Prunell Caraballo	M-45	27/01/1975	TF	CA Santa Cruz	2	CCnr-m-inv	Las Palmas de G.C.
Longitud F-45	4,58	1,5	Helena	Prunell Caraballo	M-45	27/01/1975	TF	CA Santa Cruz	2	Ctrl	Santa Cruz de La Palma
Peso 3 kg F-50	10,55		Elena	González Rodríguez	F-50	13/03/1969	TF	CEA Tenerife 1984	1	AnivManz	La Laguna
Jabalina 600 gr F-50	32,38		Elena	González Rodríguez	F-50	13/03/1969	TF	CEA Tenerife 1984	5	CpCl	Cáceres
3.000 m Mch. F-40	15.18.09		María Isabel	Pérez Belloch	F-40	04/07/1979	TF	CA Tenerife	1	AnivManz	La Laguna
3.000 m Mch. F-60	22.59.17		María Luisa	Suárez Sola	F-60	23/10/1958	TF	CEA Tenerife 1984	10	CE-m	La Laguna
3.000 m Mch. F-60	22.31.63		María Luisa	Suárez Sola	F-60	23/10/1958	TF	CEA Tenerife 1984	1	CCnr-m-inv	Las Palmas de G.C.
5.000 m Mch. F-60	37.57.59		María Luisa	Suárez Sola	F-60	23/10/1958	TF	CEA Tenerife 1984	1	VetCdLag	La Laguna
20 km Mch. F-40	1h.49.52		María Isabel	Pérez Belloch	F-40	04/07/1979	TF	CA Tenerife	1	CE-m	Torreveja

## RÉCORDS Y MEJORES MARCAS DE CANARIAS

### Pista Cubierta

Mejorados del 1 de enero al 31 de diciembre de 2020

Por Crisanto Martín Pérez (AEEA)

[ranking@atletismocanario.es](mailto:ranking@atletismocanario.es)

## Hombres

### Categoría Absoluta

800 ml	1.48.71	Eduardo	Romero Pérez	27/01/1999	GC	FC Barcelona	5	Ctrl	Valencia	07/02/2020
800 ml	1.48.31	Eduardo	Romero Pérez	27/01/1999	GC	FC Barcelona	4c2	MCat	Sabadell	19/02/2020
1.500 ml	3.44.88	Eduardo	Romero Pérez	27/01/1999	GC	FC Barcelona	4c1	CPVal	Valencia	24/01/2020
Pértiga	5,12	Adrián	Pérez Suárez	06/08/1998	TF	CA Tenerife	4	CdZar	Zaragoza	08/02/2020
<i>4,62-1 / 4,82-1 / 5,02-1 / 5,12-3 / 5,22-xxx</i>										

Pértiga	5,12	Adrián	Pérez Suárez	06/08/1998	TF	CA Tenerife	-	CE	Ourense	29/02/2020
Pértiga	5,22	Adrián	Pérez Suárez	06/08/1998	TF	CA Tenerife	4	CE	Ourense	29/02/2020

4,67-1 / 4,82-1 / 4,96-2 / 5,12-3 / **5,22-2** / 5,32-xxx

### Categoría Sub-23

800 ml	1.48.71	Eduardo	Romero Pérez	27/01/1999	GC	FC Barcelona	5	Ctrl	Valencia	07/02/2020
800 ml	1.48.31	Eduardo	Romero Pérez	27/01/1999	GC	FC Barcelona	4c2	MCat	Sabadell	19/02/2020
1.500 ml	3.44.88	Eduardo	Romero Pérez	27/01/1999	GC	FC Barcelona	4c1	CPVal	Valencia	24/01/2020
Pértiga	5,12	Adrián	Pérez Suárez	06/08/1998	TF	CA Tenerife	4	CdZar	Zaragoza	08/02/2020
										4,62-1 / 4,82-1 / 5,02-1 / <b>5,12-3</b> / 5,22-xxx
Pértiga	5,12	Adrián	Pérez Suárez	06/08/1998	TF	CA Tenerife	-	CE	Ourense	29/02/2020
Pértiga	5,22	Adrián	Pérez Suárez	06/08/1998	TF	CA Tenerife	4	CE	Ourense	29/02/2020

4,67-1 / 4,82-1 / 4,96-2 / 5,12-3 / **5,22-2** / 5,32-xxx

### Categoría Sub-16

1.000 ml	2.37.01	Daniel	Pérez Hernández	27/03/2005	GC	CAI-GC	3s2	CE-s16	Madrid-GALL	19/12/2020
----------	---------	--------	-----------------	------------	----	--------	-----	--------	-------------	------------

### Categoría Máster

60 ml M-40	7.33	Néstor	Suárez Santana	M-40	13/04/1979	GC	CAI-GC	2s2	CE-m	Antequera	07/03/2020	
200 ml M-40	23.77	Néstor	Suárez Santana	M-40	13/04/1979	GC	CAI-GC	1s4	CE-m	Antequera	06/03/2020	
400 ml M-55	1.00.21	Víctor Onesimo	Martín Martín	M-55	29/07/1964	TF	CEA Tenerife 1984	1c1	CE-m	Antequera	07/03/2020	
60 mv M-55	11.00	Domingo	Fernández Rodríguez	M-50	23/06/1964	TF	EAMJ-FV	2	CE-m	Antequera	07/03/2020	
Longitud M-50	5,20	Rafael Norberto	Marrero Morales	M-50	18/10/1969	TF	CEA Tenerife 1984	4	CE-m	Antequera	07/03/2020	
Longitud M-55	4,28	Francisco Javier	Pacheco Cabrera	M-55	06/11/1964	TF	Ind	7	MSiCruz	Santa Cruz de Tenerife	11/01/2020	
Triple M-50	10,70	i3	Roberto S.	Hernández Pérez	M-50	27/01/1970	TF	Ind	5	CE-m	Antequera	08/03/2020
Triple M-50	10,76	i6	Andrés	Palenzuela López	M-50	30/11/1967	TF	Aguere	4	CE-m	Antequera	08/03/2020
Pértiga M-55	2,60	i2	Domingo	Fernández Rodríguez	M-55	23/06/1964	TF	EAMJ-FV	-	CE-m	Antequera	07/03/2020
Pértiga M-55	2,80	i3	Domingo	Fernández Rodríguez	M-55	23/06/1964	TF	EAMJ-FV	-	CE-m	Antequera	07/03/2020
Pértiga M-55	3,00	i1	Domingo	Fernández Rodríguez	M-55	23/06/1964	TF	EAMJ-FV	-	CE-m	Antequera	07/03/2020
Pértiga M-55	3,10	i2	Domingo	Fernández Rodríguez	M-55	23/06/1964	TF	EAMJ-FV	-	CE-m	Antequera	07/03/2020
Pértiga M-55	3,20	i3	Domingo	Fernández Rodríguez	M-55	23/06/1964	TF	EAMJ-FV	2	CE-m	Antequera	07/03/2020
3.000 m Mch. M-55	14.24.49		Valentín J.	Cabrera Armas	M-55	25/10/1963	TF	CEA Tenerife 1984	2	CE-m	Antequera	06/03/2020
4 x 200 m. l. M-50	1.54.79		CEA Tenerife 1984	M-50		TF		5c1	CE-m	Antequera	08/03/2020	

A. Jesús Chávez/15/01/1966 - Víctor O. Martín/29/07/1964 - Rafael N. Marrero/18/10/1969 - Jesus Francisco Martín/28/04/1969

## Mujeres

### Categoría Absoluta

1.500 ml	4.13.88	Solange A.	Pereira da Ponte (1)	12/12/1989	FV	Valencia Esports	10	MPSDBank	Düsseldorf, (GER)	04/02/2020
3.000 ml	9.09.10	Solange A.	Pereira da Ponte (1)	12/12/1989	FV	Valencia Esports	1	CPVal	Valencia	24/01/2020

### Categoría Sub-23

60 mv	8.81	Paola	Sarabia Bocos	22/05/1998	FV	CA Tenerife	2P2	CE-s23	Salamanca	15/02/2020
-------	------	-------	---------------	------------	----	-------------	-----	--------	-----------	------------

### Categoría Sub-18

### Categoría Máster

60 ml F-35	8.12	Estibaliz	Aguilar Ares	F-35	06/08/1984	FV	EAMJ-FV	1s1	CE-m	Antequera	07/03/2020
200 ml F-35	27.45	Estibaliz	Aguilar Ares	F-35	06/08/1984	FV	EAMJ-FV	1s1	CE-m	Antequera	06/03/2020
60 mv F-45	12.73	Nieves Yolanda	Concepción González	F-45	25/11/1973	TF	CEA Tenerife 1984	4	CE-m	Antequera	07/03/2020
Peso 3 kg F-50	10.30	Elena	González Rodríguez	F-50	13/03/1969	TF	CEA Tenerife 1984	1	CE-m	Antequera	08/03/2020
3.000 m Mch. F-40	15.09.86	María Isabel	Pérez Belloch	F-40	04/07/1979	TF	CA Tenerife	1	CE-m	Antequera	06/03/2020