

PROGRAMA NACIONAL DE TECNIFICACIÓN DEPORTIVA (PNTD) ACTIVIDADES FEDERACIÓN CANARIA DE ATLETISMO **PROTOCOLO ACTUACIÓN – COVID19**

OBJETIVOS GENERALES DEL PROGRAMA PNTD 2020:

Los objetivos generales para la realización de estos talleres de formación técnica de especialización son;

- Mejora del nivel técnico de los entrenadores/as.
- Mejorar el nivel técnico de los/as atletas.
- Monotorizar y hacer seguimiento y control del desarrollo deportivo de atletas y entrenadores.
- Crear un marco de comunicación con las FFAA y el núcleo entrenador/atleta para su correcto seguimiento.
- Estímulo y respaldo para los entrenadores/as.
- Mejora de la calidad del entrenamiento y de la progresión de los jóvenes atletas.

FECHAS Y ACTIVIDADES – CANARIAS (FEDERACIÓN CANARIA DE ATLETISMO).

Fecha: 26 y 27 de diciembre de 2020		
Especialidad	Lugar	Ponente RFEA
Velocidad	Vecindario	Jorge Marín Padilla
Vallas	Vecindario	Angel Solís Bernardo
Longitud y triple	Las Palmas de Gran Canaria	Eusebio González Castro
Pruebas Combinadas	Vecindario	Miguel González García
Disco y peso	Gran Tarajal	Germán Millán Díaz

PROTOCOLO COVID.

Todas las actividades contarán con un “Protocolo Covid”, individualizado por actividad, de obligado cumplimiento, y siempre en base a las restricciones y recomendaciones

sanitarias nacionales y autonómicas que imperen en la fecha de realización de cada una de las actividades.

Edad de los participantes. Atletas de categoría Sub14, Sub16 y Sub18. No participan atletas de otras categorías

Horarios y sesiones.

PRUEBAS COMBINADAS

SESIÓN 1.

Lugar. Hotel Astoria.

Día: Sábado 26 de diciembre de 2020.

Horario: 10:00 a 12:00 (charla)

SESIÓN 2.

Lugar. Estadio Municipal Vecindario.

Día: Sábado 26 de diciembre de 2020.

Horario: 16:00 a 20:00 horas (sesión vallas y jabalina)

SESIÓN 3.

Lugar. Estadio Municipal Vecindario.

Día: Domingo 27 de diciembre de 2020.

Horario: 10:00 a 11:30 (sesión salto de longitud)

LONGITUD Y TRIPLE.

SESIÓN 1.

Lugar. Ciudad Deportiva Martín Freire.

Día: Sábado 26 de diciembre de 2020.

Horario: 16:30 a 19:00 (charla y sesión)

SESIÓN 2.

Lugar. Ciudad Deportiva Martín Freire.

Día: Domingo 27 de diciembre de 2020.

Horario: 10:00 a 12:30 horas (sesión)

DISCO Y PESO:

SESION 1.

Lugar: Gran Tarajal.

Día: Sábado, 26 de diciembre de 2020.

Horario: 10:00 a 12:30 horas.

SESION 2.

Lugar: Gran Tarajal.

Día: Sábado, 26 de diciembre de 2020.

Horario: 16:30 a 18:30 horas.

SESION 3.

Lugar: Gran Tarajal.

Día: Domingo, 27 de diciembre de 2020.

Horario: 10:30 a 12:30 horas.

VELOCIDAD Y VALLAS.

SESIÓN 1.

Lugar. Estadio Municipal Vecindario.

Día: Sábado 26 de diciembre de 2020.

Horario: 17:00 a 20:00 horas

SESIÓN 2.

Lugar. Estadio Municipal Vecindario.

Día: Domingo 27 de diciembre de 2020.

Horario: 10:00 a 12:00

CONSIDERACIONES GENERALES.

No se permite presencia de espectadores, todas las actividades se desarrollarán a puerta cerrada. Y sólo accederán los atletas y técnicos convocados.

El acceso de atletas y entrenadores, previamente acreditados, se efectuará unos minutos antes de cada una de las sesiones programadas.

Una vez finalizada cada sesión, se abandonarán las respectivas instalaciones.

Funcionamiento y desarrollo de las sesiones. El procedimiento de actuación en cada una de las pruebas, se regirá por la "Guía de Actuación y Recomendaciones para la

organización de competiciones” de la Real Federación Española de Atletismo. No obstante, como consideraciones;

- Es necesario el uso de mascarillas, y también se recomienda el uso de mascarilla durante los tiempos de espera. **OBLIGATORIA TAMBIÉN EN LOS TRASLADOS (AÉREOS Y TERRESTRES)**
- El contacto entre atletas y entrenadores en cualquier momento se realizará verbalmente y manteniendo, al menos, 2 m de distancia.

Contingencias médicas – centros de referencia (por concentración).

TELÉFONO – EQUIPO COVID (900.112.663)

Longitud y triple

Centro de Salud Cono Sur
Avenida Amurga 0, 35016
Las Palmas de Gran Canaria

Complejo Hospitalario Universitario Insular- Materno Infantil
Avenida Marítima del Sur S/N, 35016
Las Palmas de Gran Canaria

Pruebas Combinadas, Velocidad y vallas

CENTRO DE SALUD EL DOCTORAL
Calle Segundino Santana, 5.
35110 Vecindario (Las Palmas de Gran Canaria)
Tlf. 928.72.30.05

Peso y disco

CENTRO DE SALUD GRAN TARAJAL
Calle Isa Majorera, 1
35620 Gran Tarajal
Tlf: 928.11.87.22

Indicaciones A LOS ASISTENTES

- que traigan kit personal de limpieza y desinfección (guantes, mascarillas y gel para las esperas en los concursos).

- Obligatoriedad del uso de la mascarilla en TODO MOMENTO, en los desplazamientos aéreos, terrestres y en los momentos que no estén desarrollando actividad física de alta intensidad.
- No compartir material.
- No compartir alimentos ni agua (la organización no facilitará alimentos ni agua)
- Respetar horarios.
- Calentamiento al aire libre.
- Comprobarse la temperatura, de forma individual, mañana y noche.
- Mantener las distancias durante el desarrollo de las concentraciones.
- Que deben conocer y asumir el riesgo inherente a la práctica deportiva en cuanto a un posible contagio (Anexo 3 de la normativa de la RFEA).