

Circular 140/2020

- A las federaciones insulares y delegaciones
 - A los clubes
- A los atletas, entrenadores y jueces

10^a JORNADA PISTA - LANZAROTE

Listado participantes

Se comunica, para general conocimiento, el listado de participantes en la **10^a jornada de pista de Lanzarote**.

El evento se desarrollará a puerta cerrada. Sólo podrán acceder a la pista los miembros de la organización, los atletas participantes y los técnicos debidamente acreditados. **En las próximas horas, se publicará un protocolo y las normas técnicas del evento**, una vez cerrado el plazo de inscripción.

Todos los técnicos y delegados (uno por equipo, en caso de los delegados), que deseen acreditarse deben enviar un mail a averdun@atletismocanario.es, antes de las 23:00 horas del día de hoy (17/11/2020). **ES OBLIGATORIO** para acreditarse como técnico, el estar en posesión de la licencia federativa para la **TEMPORADA 2020**.

En las carreras por calle, las series de efectuarán por tiempos de inscripción, si algún atleta desea añadir ese tiempo, enviar un mail a averdun@atletismocanario.es, antes de las 23:00 horas del día de hoy (17/11/2020), indicando marca, fecha y prueba en la que la consiguió.

100m MASC. AL ABM

| Marca | Nº Licencia | Nombre | Nac | Año | Club | Fecha | Lugar |
|-------|-------------|-------------------------------|-----|-----|------------------|------------|------------------------|
| 11.82 | LZ 8412 | SUAREZ SANCHEZ, ANGEL MIGUEL | ESP | 98 | ADAL Lanzarote | 14/05/2017 | SANTA CRUZ DE TENERIFE |
| 12.04 | LZ 8536 | RODRIGUEZ TOLEDO, ZOILO | ESP | 98 | ADAL Lanzarote | 30/05/2015 | SANTA CRUZ DE TENERIFE |
| | LZ 8822 | ANGELOV BETANCORT, KUBRAT | ESP | 4 | ADAL Lanzarote | | |
| | LZ 8823 | BETANCOR NAVARO, JOEL ADAN | ESP | 5 | ADAL Lanzarote | | |
| | LZ 8652 | CALERO FERNANDEZ, ADRIAN | ESP | 6 | ADAL Lanzarote | | |
| | LZ 20 | CASTRO SAAVEDRA, MARTIN | ESP | 5 | ADAL Lanzarote | | |
| | LZ 8905 | CERQUEIRO ANGYAL, TEO GERGELY | ESP | 5 | C.D. Lanzatletas | | |
| | LZ 8786 | FERNANDEZ CABRERA, ALVARO | ESP | 4 | ADAL Lanzarote | | |
| | LZ 8847 | GARCIA GIL, NAUZET | ESP | 5 | C.D. Lanzatletas | | |
| | LZ 81 | HURTADO LÓPEZ, MATTHEW | ESP | 6 | C.D. Lanzatletas | | |

| | | | | |
|---------|---------------------------|-----|---|------------------------|
| LZ 9004 | LARIA REVUELTA, GABRIEL | ESP | 6 | C.D. Lanzatletas |
| LZ 8699 | LONDOÑO ZAPATA, DAVID | ESP | 6 | ADAL Lanzarote |
| LZ 9 | MARTINEZ RODRIGUEZ, PABLO | ESP | 5 | ADAL Lanzarote |
| LZ 8216 | NOLLA ARMAS, SAUL | ESP | 6 | ADAL Lanzarote |
| LZ 8507 | PADILLA RAMIREZ, ROBERTO | ESP | 6 | ADAL Lanzarote |
| LZ 8658 | PEREZ HERNANDEZ, FERNANDO | ESP | 6 | Club Atletismo Globara |
| LZ 8846 | SOCAS GARRIDO, ALEJANDRO | ESP | 6 | C.D. Lanzatletas |

200m MASC. AL_ABM

| Marca | Nº Licencia | Nombre | Nac | Año | Club | Fecha | Lugar |
|----------|-------------|------------------------------|-----|-----|----------------|------------|------------------------|
| 00:24.36 | LZ 8412 | SUAREZ SANCHEZ, ANGEL MIGUEL | ESP | 98 | ADAL Lanzarote | 22/04/2017 | SANTA CRUZ DE TENERIFE |

300m MASC. AL_CM

| Marca | Nº Licencia | Nombre | Nac | Año | Club | Fecha | Lugar |
|----------|-------------|-------------------------------|-----|-----|------------------------|------------|------------------------|
| 00:51.30 | LZ 8905 | CERQUEIRO ANGYAL, TEO GERGELY | ESP | 5 | C.D. Lanzatletas | 24/05/2019 | SANTA CRUZ DE TENERIFE |
| | LZ 8847 | GARCIA GIL, NAUZET | ESP | 5 | C.D. Lanzatletas | | |
| | LZ 8658 | PEREZ HERNANDEZ, FERNANDO | ESP | 6 | Club Atletismo Globara | | |

400m MASC. AL_ABM

| Marca | Nº Licencia | Nombre | Nac | Año | Club | Fecha | Lugar |
|----------|-------------|---------------------------------|-----|-----|------------------------|------------|----------|
| 01:00.28 | LZ 8786 | FERNANDEZ CABRERA, ALVARO | ESP | 4 | ADAL Lanzarote | 15/01/2020 | ARRECIFE |
| | LZ 8623 | ARIAS FERNANDEZ, NICOLAS | ESP | 3 | Club Atletismo Globara | | |
| | LZ 35 | BENKERT ELALAOUI, ABDELAZIZ | ESP | 99 | ADAL Lanzarote | | |
| | LZ 8947 | DUARTE BAYARRES, ERNESTO ADRIÁN | ESP | 74 | Club Atletismo Globara | | |
| | LZ 87 | FERNANDEZ SEPULVEDA, ENRIQUE | ESP | 99 | ADAL Lanzarote | | |

600m MASC. AL_CM

| Marca | Nº Licencia | Nombre | Nac | Año | Club | Fecha | Lugar |
|----------|-------------|---------------------------|-----|-----|------------------------|------------|------------------------|
| 01:47.50 | LZ 8847 | GARCIA GIL, NAUZET | ESP | 5 | C.D. Lanzatletas | 25/05/2019 | SANTA CRUZ DE TENERIFE |
| 01:52.83 | LZ 8658 | PEREZ HERNANDEZ, FERNANDO | ESP | 6 | Club Atletismo Globara | 22/01/2020 | ARRECIFE |

800m MASC. AL_ABM

| Marca | Nº Licencia | Nombre | Nac | Año | Club | Fecha | Lugar |
|----------|-------------|-----------------------------|-----|-----|---------------------------|------------|--------------------------|
| 01:59.53 | LZ 8508 | PADILLA RAMIREZ, PEDRO JOSE | ESP | 4 | ADAL Lanzarote | 29/02/2020 | LAS PALMAS DE G CANARIAS |
| 02:09.15 | FV 1815 | MUÑOZ MUÑOZ, DAVID | ESP | 3 | C.A.Milla Chicharrera2007 | 09/02/2019 | ARRECIFE |

3.000m MASC. AL_VM

| Marca | Nº Licencia | Nombre | Nac | Año | Club | Fecha | Lugar |
|----------|-------------|---------------------------------|-----|-----|------------------------|------------|--------------|
| 10:15.21 | LZ 258 | ESTEVEZ GONZALEZ, ELIAS | ESP | 63 | Cavelanz | 01/02/2014 | LOS REALEJOS |
| | LZ 8947 | DUARTE BAYARRES, ERNESTO ADRIÁN | ESP | 74 | Club Atletismo Globara | | |
| | | NIZ MACHÍN, ALCORAC | ESP | 78 | | | |

3.000m MASC. AL_PM

| Marca | Nº Licencia | Nombre | Nac | Año | Club | Fecha | Lugar |
|-------|-------------|------------------------------|-----|-----|----------------|-------|-------|
| | LZ 87 | FERNANDEZ SEPULVEDA, ENRIQUE | ESP | 99 | ADAL Lanzarote | | |

3.000m MASC. AL_LM

| Marca | Nº Licencia | Nombre | Nac | Año | Club | Fecha | Lugar |
|----------|-------------|----------------------------|-----|-----|---------------------------|------------|------------------------|
| 10:30.92 | LZ 8848 | RODRIGUEZ PEREZ, SAUL | ESP | 4 | C.D. Lanzatletas | 25/05/2019 | SANTA CRUZ DE TENERIFE |
| | FV 57 | LAVORATA , NOA | ESP | 3 | C.A.Milla Chicharrera2007 | | |
| | LZ 9018 | SIGNORELLI PACHECO, GIULIO | ESP | 4 | ADAL Lanzarote | | |

3.000m MASC. AL_CM

| Marca | Nº Licencia | Nombre | Nac | Año | Club | Fecha | Lugar |
|----------|-------------|------------------------|-----|-----|--------------------------|------------|---|
| 10:33.14 | FV 1887 | REYES SANTANA, DOMINGO | ESP | 6 | Maxoathlon Fuerteventura | 22/06/2019 | SANTA CRUZ DE LA PALMA PUERTO DEL ROSARIO - FUERTEVENTURA |
| 11:31.06 | FV 1833 | PEREZ GARCIA, OSCAR | ESP | 6 | Maxoathlon Fuerteventura | 16/02/2019 | |

3.000m MASC. AL_ABM

| Marca | Nº Licencia | Nombre | Nac | Año | Club | Fecha | Lugar |
|----------|-------------|--------------------------------|-----|-----|--------------------------|------------|----------|
| 08:41.89 | FV 59 | GARCIA ROMERO, JUAN JOSE | ESP | 95 | Maxoathlon Fuerteventura | 05/12/2014 | HUELVA |
| 08:57.26 | LZ 8488 | QUINTERO DEL ROSARIO, TINGUARO | ESP | 96 | TenerifeCajaCanarias | 27/07/2019 | PAMPLONA |
| 11:44.77 | LZ 8753 | RODRIGUEZ VIÑA, ORENCIO | ESP | 77 | ADAL Lanzarote | 22/01/2020 | ARRECIFE |
| | LZ 8079 | CABRERA EXPOSITO, ENRIQUE | ESP | 62 | Club Atletismo Globara | | |
| | LZ 77 | KNIGHT , MARCOS ANTONIO | GBR | 1 | ADAL Lanzarote | | |

Longitud MASC. AL_PM

| Marca | Nº Licencia | Nombre | Nac | Año | Club | Fecha | Lugar |
|-------|-------------|-------------------------|-----|-----|----------------|------------|--------------------------|
| 6,07 | LZ 8536 | RODRIGUEZ TOLEDO, ZOILO | ESP | 98 | ADAL Lanzarote | 05/05/2018 | LAS PALMAS DE G CANARIAS |

Longitud MASC. AL_LM

| Marca | Nº Licencia | Nombre | Nac | Año | Club | Fecha | Lugar |
|-------|-------------|---------------------------|-----|-----|------------------------|------------|--------------------------|
| 4,44 | LZ 8786 | FERNANDEZ CABRERA, ALVARO | ESP | 4 | ADAL Lanzarote | 15/12/2018 | LAS PALMAS DE G CANARIAS |
| | LZ 8623 | ARIAS FERNANDEZ, NICOLAS | ESP | 3 | Club Atletismo Globara | | |

Longitud MASC. AL_CM

| Marca | Nº Licencia | Nombre | Nac | Año | Club | Fecha | Lugar |
|-------|-------------|---------------------------|-----|-----|----------------|------------|---|
| 5,39 | LZ 8652 | CALERO FERNANDEZ, ADRIAN | ESP | 6 | ADAL Lanzarote | 25/01/2020 | SANTA CRUZ DE TENERIFE |
| 5,31 | LZ 8507 | PADILLA RAMIREZ, ROBERTO | ESP | 6 | ADAL Lanzarote | 25/01/2020 | SANTA CRUZ DE TENERIFE |
| 5,08 | LZ 20 | CASTRO SAAVEDRA, MARTIN | ESP | 5 | ADAL Lanzarote | 22/01/2020 | ARRECIFE |
| 4,80 | LZ 9 | MARTINEZ RODRIGUEZ, PABLO | ESP | 5 | ADAL Lanzarote | 22/01/2020 | ARRECIFE |
| 4,67 | LZ 8216 | NOLLA ARMAS, SAUL | ESP | 6 | ADAL Lanzarote | 25/01/2020 | SANTA CRUZ DE TENERIFE PUERTO DEL ROSARIO - FUERTEVENTURA |
| 3,71 | LZ 8699 | LONDOÑO ZAPATA, DAVID | ESP | 6 | ADAL Lanzarote | 11/05/2019 | |

Jabalina (600g) MASC. CM

| Marca | Nº Licencia | Nombre | Nac | Año | Club | Fecha | Lugar |
|-------|-------------|-------------------------------|-----|-----|------------------|------------|----------|
| 21,71 | LZ 8699 | LONDOÑO ZAPATA, DAVID | ESP | 6 | ADAL Lanzarote | 04/01/2020 | ARRECIFE |
| 19,78 | LZ 8216 | NOLLA ARMAS, SAUL | ESP | 6 | ADAL Lanzarote | 04/01/2020 | ARRECIFE |
| 18,88 | LZ 8507 | PADILLA RAMIREZ, ROBERTO | ESP | 6 | ADAL Lanzarote | 04/01/2020 | ARRECIFE |
| | LZ 8652 | CALERO FERNANDEZ, ADRIAN | ESP | 6 | ADAL Lanzarote | | |
| | LZ 8905 | CERQUEIRO ANGYAL, TEO GERGELY | ESP | 5 | C.D. Lanzatletas | | |
| | LZ 81 | HURTADO LÓPEZ, MATTHEW | ESP | 6 | C.D. Lanzatletas | | |
| | LZ 9004 | LARIA REVUELTA, GABRIEL | ESP | 6 | C.D. Lanzatletas | | |
| | LZ 8846 | SOCAS GARRIDO, ALEJANDRO | ESP | 6 | C.D. Lanzatletas | | |

Jabalina (700g) MASC. LM

| Marca | Nº Licencia | Nombre | Nac | Año | Club | Fecha | Lugar |
|-------|-------------|---------------------------|-----|-----|----------------|------------|------------------------|
| 26,92 | LZ 8822 | ANGELOV BETANCORT, KUBRAT | ESP | 4 | ADAL Lanzarote | 08/02/2020 | SANTA CRUZ DE TENERIFE |
| 20,82 | LZ 8786 | FERNANDEZ CABRERA, ALVARO | ESP | 4 | ADAL Lanzarote | 04/01/2020 | ARRECIFE |

Jabalina (800g) MASC. VM

| Marca | Nº Licencia | Nombre | Nac | Año | Club | Fecha | Lugar |
|-------|-------------|-----------------------|-----|-----|----------------|------------|----------|
| 23,33 | LZ 8789 | RIJO RODRIGUEZ, JACOB | ESP | 75 | ADAL Lanzarote | 04/01/2020 | ARRECIFE |

Jabalina (800g) MASC. PM

| Marca | Nº Licencia | Nombre | Nac | Año | Club | Fecha | Lugar |
|-------|-------------|------------------------------|-----|-----|----------------|------------|-----------|
| 43,65 | LZ 8412 | SUAREZ SANCHEZ, ANGEL MIGUEL | ESP | 98 | ADAL Lanzarote | 01/07/2018 | LA LAGUNA |
| 27,88 | LZ 35 | BENKERT ELALAOUI, ABDELAZIZ | ESP | 99 | ADAL Lanzarote | 21/01/2017 | GIJÓN |

Peso (4kg) MASC. AL_CM

| Marca | Nº Licencia | Nombre | Nac | Año | Club | Fecha | Lugar |
|-------|-------------|----------------------------|-----|-----|------------------|------------|------------------------------------|
| 9,66 | LZ 8507 | PADILLA RAMIREZ, ROBERTO | ESP | 6 | ADAL Lanzarote | 29/02/2020 | PUERTO DEL ROSARIO - FUERTEVENTURA |
| 8,20 | LZ 8216 | NOLLA ARMAS, SAUL | ESP | 6 | ADAL Lanzarote | 25/01/2020 | SANTA CRUZ DE TENERIFE |
| 7,63 | LZ 8652 | CALERO FERNANDEZ, ADRIAN | ESP | 6 | ADAL Lanzarote | 25/01/2020 | SANTA CRUZ DE TENERIFE |
| 6,99 | LZ 8823 | BETANCOR NAVARO, JOEL ADAN | ESP | 5 | ADAL Lanzarote | 22/01/2020 | ARRECIFE |
| 5,72 | LZ 8699 | LONDOÑO ZAPATA, DAVID | ESP | 6 | ADAL Lanzarote | 29/02/2020 | PUERTO DEL ROSARIO - FUERTEVENTURA |
| 5,32 | LZ 8846 | SOCAS GARRIDO, ALEJANDRO | ESP | 6 | C.D. Lanzatletas | 15/01/2020 | ARRECIFE |
| 5,11 | LZ 9004 | LARIA REVUELTA, GABRIEL | ESP | 6 | C.D. Lanzatletas | 15/01/2020 | ARRECIFE |
| | LZ 81 | HURTADO LÓPEZ, MATTHEW | ESP | 6 | C.D. Lanzatletas | | |

Peso (5kg) MASC. AL_LM

| Marca | Nº Licencia | Nombre | Nac | Año | Club | Fecha | Lugar |
|-------|-------------|---------------------------------|-----|-----|----------------|------------|----------|
| 9,80 | LZ 7937 | SANCHEZ ANDRADE, ARMANDO NAYINB | ESP | 3 | ADAL Lanzarote | 15/01/2020 | ARRECIFE |
| 9,40 | LZ 8822 | ANGELOV BETANCORT, KUBRAT | ESP | 4 | ADAL Lanzarote | 22/01/2020 | ARRECIFE |

| | | | | | | | |
|------|---------|--------------------------|-----|---|------------------------|------------|----------|
| 8,02 | LZ 8623 | ARIAS FERNANDEZ, NICOLAS | ESP | 3 | Club Atletismo Globara | 22/01/2020 | ARRECIFE |
| 5,44 | LZ 8419 | DUARTE CEDRES, DANIEL | ESP | 4 | ADAL Lanzarote | 22/01/2020 | ARRECIFE |

Peso (7,260kg) MASC. AL_ABM

| Marca | Nº Licencia | Nombre | Nac | Año | Club | Fecha | Lugar |
|-------|-------------|-----------------------|-----|-----|----------------|------------|----------|
| 10,65 | LZ 8789 | RIJO RODRIGUEZ, JACOB | ESP | 75 | ADAL Lanzarote | 29/06/2019 | ARRECIFE |

Martillo (4kg) MASC. _CM

| Marca | Nº Licencia | Nombre | Nac | Año | Club | Fecha | Lugar |
|-------|-------------|-----------------------|-----|-----|----------------|------------|----------|
| 14,55 | LZ 8699 | LONDOÑO ZAPATA, DAVID | ESP | 6 | ADAL Lanzarote | 04/01/2020 | ARRECIFE |

Martillo (5kg) MASC. _LM

| Marca | Nº Licencia | Nombre | Nac | Año | Club | Fecha | Lugar |
|-------|-------------|---------------------------------|-----|-----|----------------|------------|------------------------|
| 33,41 | LZ 7937 | SANCHEZ ANDRADE, ARMANDO NAYINB | ESP | 3 | ADAL Lanzarote | 08/02/2020 | SANTA CRUZ DE TENERIFE |
| 16,18 | LZ 8419 | DUARTE CEDRES, DANIEL | ESP | 4 | ADAL Lanzarote | 04/01/2020 | ARRECIFE |

100m FEM. AL_ABF

| Marca | Nº Licencia | Nombre | Nac | Año | Club | Fecha | Lugar |
|-------|-------------|--------------------------------|-----|-----|------------------------|------------|------------------------|
| 13.93 | LZ 8099 | HERNANDEZ VILLA, CLAUDIA | ESP | 3 | ADAL Lanzarote | 30/06/2018 | LA LAGUNA |
| 15.01 | LZ 8807 | BONILLA CAMACHO, SARA | ESP | 6 | ADAL Lanzarote | 08/08/2020 | SANTA CRUZ DE TENERIFE |
| | LZ 8851 | BRITO CEJAS, DANIELA | ESP | 6 | C.D. Lanzatletas | | |
| | LZ 106 | CALATAYUD FERNÁNDEZ, CARMEN | ESP | 5 | C.D. Lanzatletas | | |
| | LZ 9044 | DIAZ LUIS, GARA | ESP | 6 | ADAL Lanzarote | | |
| | LZ 8836 | DOMINGUEZ AIRES, DAURA | ESP | 4 | ADAL Lanzarote | | |
| | LZ 8867 | DUARTE NIEVES, NARELL | ESP | 5 | Club Atletismo Globara | | |
| | LZ 8219 | GARCIA SHIAO, KEIRA | ESP | 6 | ADAL Lanzarote | | |
| | LZ 9013 | JIMENEZ MEDEROS, AYSHANE MARIA | ESP | 4 | ADAL Lanzarote | | |
| | LZ 668 | RODRIGUEZ OUBIÑA, LAURA | ESP | 4 | ADAL Lanzarote | | |
| | LZ 8063 | TABOADA QUINTELA, MARIA | ESP | 5 | Club Atletismo Globara | | |
| | | CAMPOL, MELANA | ESP | 5 | | | |

200m FEM. AL_ABF

| Marca | Nº Licencia | Nombre | Nac | Año | Club | Fecha | Lugar |
|----------|-------------|--------------------------------|-----|-----|----------------|------------|--------------------------|
| 00:27.44 | LZ 8100 | HERNANDEZ VILLA, ANDREA | ESP | 3 | ADAL Lanzarote | 29/02/2020 | LAS PALMAS DE G CANARIAS |
| 00:28.66 | LZ 8099 | HERNANDEZ VILLA, CLAUDIA | ESP | 3 | ADAL Lanzarote | 09/02/2019 | ARRECIFE |
| 00:33.52 | LZ 8836 | DOMINGUEZ AIRES, DAURA | ESP | 4 | ADAL Lanzarote | 22/01/2020 | ARRECIFE |
| | LZ 9013 | JIMENEZ MEDEROS, AYSHANE MARIA | ESP | 4 | ADAL Lanzarote | | |
| | LZ 668 | RODRIGUEZ OUBIÑA, LAURA | ESP | 4 | ADAL Lanzarote | | |

300m FEM. AL_CF

| Marca | Nº Licencia | Nombre | Nac | Año | Club | Fecha | Lugar |
|-------|-------------|--------|-----|-----|------|-------|-------|
|-------|-------------|--------|-----|-----|------|-------|-------|

| | | | | | | | |
|----------|---------|-----------------------------|-----|---|------------------------|------------|----------|
| 00:53.13 | LZ 8851 | BRITO CEJAS, DANIELA | ESP | 6 | C.D. Lanzatletas | 22/01/2020 | ARRECIFE |
| | LZ 106 | CALATAYUD FERNÁNDEZ, CARMEN | ESP | 5 | C.D. Lanzatletas | | |
| | LZ 8867 | DUARTE NIEVES, NARELL | ESP | 5 | Club Atletismo Globara | | |
| | LZ 8063 | TABOADA QUINTELA, MARIA | ESP | 5 | Club Atletismo Globara | | |
| | | CAMPOL, MELANA | ESP | 5 | | | |

600m FEM. AL _CF

| Marca | Nº Licencia | Nombre | Nac | Año | Club | Fecha | Lugar |
|-------|-------------|-----------------------------|-----|-----|----------------|-------|-------|
| | LZ 8807 | BONILLA CAMACHO, SARA | ESP | 6 | ADAL Lanzarote | | |
| | LZ 8835 | DELGADO SO, SELINA TSECHING | ESP | 5 | ADAL Lanzarote | | |
| | LZ 8219 | GARCIA SHIAO, KEIRA | ESP | 6 | ADAL Lanzarote | | |
| | LZ 8889 | ROWE , REBECCA | GBR | 5 | INDEPENDIENTE | | |

800m FEM. AL _ABF

| Marca | Nº Licencia | Nombre | Nac | Año | Club | Fecha | Lugar |
|----------|-------------|--------------------------|-----|-----|----------------|------------|--------------------------|
| 02:38.35 | LZ 8100 | HERNANDEZ VILLA, ANDREA | ESP | 3 | ADAL Lanzarote | 18/05/2019 | LAS PALMAS DE G CANARIAS |
| 02:41.63 | LZ 668 | RODRIGUEZ OUBIÑA, LAURA | ESP | 4 | ADAL Lanzarote | 26/01/2020 | SANTA CRUZ DE TENERIFE |
| | LZ 8553 | JORGE GONZALEZ, CRISTINA | ESP | 4 | ADAL Lanzarote | | |

3.000m FEM. AL _CF

| Marca | Nº Licencia | Nombre | Nac | Año | Club | Fecha | Lugar |
|----------|-------------|-----------------------------|-----|-----|----------------|------------|----------|
| 12:05.29 | LZ 8835 | DELGADO SO, SELINA TSECHING | ESP | 5 | ADAL Lanzarote | 09/02/2019 | ARRECIFE |
| 13:01.31 | LZ 8889 | ROWE , REBECCA | GBR | 5 | INDEPENDIENTE | 09/02/2019 | ARRECIFE |

3.000m FEM. AL _ABF

| Marca | Nº Licencia | Nombre | Nac | Año | Club | Fecha | Lugar |
|----------|-------------|--------------------------------|-----|-----|----------------------|------------|------------------------------------|
| 11:06.21 | FV 1495 | BARBUZANO RODRIGUEZ, AINHOA | ESP | 5 | TenerifeCajaCanarias | 16/02/2019 | PUERTO DEL ROSARIO - FUERTEVENTURA |
| 14:16.51 | LZ 8796 | DIAZ HERNANDEZ, MARIA CRISTINA | ESP | 87 | ADAL Lanzarote | 22/01/2020 | ARRECIFE |

Longitud FEM. AL _LF

| Marca | Nº Licencia | Nombre | Nac | Año | Club | Fecha | Lugar |
|-------|-------------|--------------------------|-----|-----|----------------|------------|--------------------------|
| 4,56 | LZ 668 | RODRIGUEZ OUBIÑA, LAURA | ESP | 4 | ADAL Lanzarote | 22/01/2020 | ARRECIFE |
| 4,56 | LZ 8099 | HERNANDEZ VILLA, CLAUDIA | ESP | 3 | ADAL Lanzarote | 29/02/2020 | LAS PALMAS DE G CANARIAS |
| | LZ 8100 | HERNANDEZ VILLA, ANDREA | ESP | 3 | ADAL Lanzarote | | |

Longitud FEM. AL _JF

| Marca | Nº Licencia | Nombre | Nac | Año | Club | Fecha | Lugar |
|-------|-------------|--------------------------|-----|-----|------------------------|-------|-------|
| | LZ 8887 | DUARTE NIEVES, ANTONELLA | ESP | 2 | Club Atletismo Globara | | |

Longitud FEM. AL _CF

| Marca | Nº Licencia | Nombre | Nac | Año | Club | Fecha | Lugar |
|-------|-------------|--------|-----|-----|------|-------|-------|
|-------|-------------|--------|-----|-----|------|-------|-------|

| | | | | | | | |
|------|---------|-----------------------------|-----|---|------------------|------------|--------------------------|
| 3,36 | LZ 8219 | GARCIA SHIAO, KEIRA | ESP | 6 | ADAL Lanzarote | 16/03/2019 | LAS PALMAS DE G CANARIAS |
| | LZ 8807 | BONILLA CAMACHO, SARA | ESP | 6 | ADAL Lanzarote | | |
| | LZ 106 | CALATAYUD FERNÁNDEZ, CARMEN | ESP | 5 | C.D. Lanzatletas | | |
| | LZ 8835 | DELGADO SO, SELINA TSECHING | ESP | 5 | ADAL Lanzarote | | |
| | LZ 9044 | DIAZ LUIS, GARA | ESP | 6 | ADAL Lanzarote | | |
| | | CAMPOL, MELANA | ESP | 5 | | | |

Peso (3kg) FEM. AL_LF

| Marca | Nº Licencia | Nombre | Nac | Año | Club | Fecha | Lugar |
|-------|-------------|--------------------------------|-----|-----|----------------|------------|------------------------------------|
| 8,71 | LZ 668 | RODRIGUEZ OUBIÑA, LAURA | ESP | 4 | ADAL Lanzarote | 16/02/2019 | PUERTO DEL ROSARIO - FUERTEVENTURA |
| 6,43 | LZ 8836 | DOMINGUEZ AIRES, DAURA | ESP | 4 | ADAL Lanzarote | 24/05/2019 | SANTA CRUZ DE TENERIFE |
| 4,65 | LZ 9013 | JIMENEZ MEDEROS, AYSHANE MARIA | ESP | 4 | ADAL Lanzarote | 15/01/2020 | ARRECIFE |
| | LZ 8553 | JORGE GONZALEZ, CRISTINA | ESP | 4 | ADAL Lanzarote | | |

Peso (3kg) FEM. AL_CF

| Marca | Nº Licencia | Nombre | Nac | Año | Club | Fecha | Lugar |
|-------|-------------|---------------------|-----|-----|----------------|------------|----------|
| 6,83 | LZ 8926 | DIAZ MARRERO, IRENE | ESP | 5 | ADAL Lanzarote | 15/01/2020 | ARRECIFE |
| 4,73 | LZ 9044 | DIAZ LUIS, GARA | ESP | 6 | ADAL Lanzarote | 22/01/2020 | ARRECIFE |

Peso (4kg) FEM. AL_VF

| Marca | Nº Licencia | Nombre | Nac | Año | Club | Fecha | Lugar |
|-------|-------------|---------------------------|-----|-----|----------------|------------|----------|
| 6,15 | LZ 8754 | GONZALEZ THIEBAUT, JUDITH | ESP | 84 | ADAL Lanzarote | 15/01/2020 | ARRECIFE |

Peso (4kg) FEM. AL_JF

| Marca | Nº Licencia | Nombre | Nac | Año | Club | Fecha | Lugar |
|-------|-------------|--------------------------|-----|-----|------------------------|------------|----------|
| 7,19 | LZ 8887 | DUARTE NIEVES, ANTONELLA | ESP | 2 | Club Atletismo Globara | 09/02/2019 | ARRECIFE |

Martillo (3kg) FEM._CF

| Marca | Nº Licencia | Nombre | Nac | Año | Club | Fecha | Lugar |
|-------|-------------|---------------------|-----|-----|----------------|------------|----------|
| 19,29 | LZ 8926 | DIAZ MARRERO, IRENE | ESP | 5 | ADAL Lanzarote | 04/01/2020 | ARRECIFE |

Jabalina (500g) FEM._LF

| Marca | Nº Licencia | Nombre | Nac | Año | Club | Fecha | Lugar |
|-------|-------------|-------------------------|-----|-----|----------------|------------|----------|
| 16,36 | LZ 668 | RODRIGUEZ OUBIÑA, LAURA | ESP | 4 | ADAL Lanzarote | 04/01/2020 | ARRECIFE |

Jabalina (500g) FEM._CF

| Marca | Nº Licencia | Nombre | Nac | Año | Club | Fecha | Lugar |
|-------|-------------|----------------------|-----|-----|------------------|------------|----------|
| 16,40 | LZ 8219 | GARCIA SHIAO, KEIRA | ESP | 6 | ADAL Lanzarote | 04/01/2020 | ARRECIFE |
| | LZ 8851 | BRITO CEJAS, DANIELA | ESP | 6 | C.D. Lanzatletas | | |

En Santa Cristóbal de La Laguna, a 17 de noviembre de 2020.