

Circular 143/2020

- A los clubes (para general conocimiento)

XXVI LIGA CANARIA DE CLUBES. 1ª CATEGORÍA
2ª CATEGORÍA (PROVINCIA LAS PALMAS DE GRAN CANARIA)
ESTADIO MUNICIPAL DE VECINDARIO
28 DE NOVIEMBRE DE 2020

MASCULINO	HORA	FEMENINO
5 kms marcha (calle1) Altura	12.00	
	12:02	5 kms marcha (calle 5)
Jabalina	12.20	Disco Longitud
3 kms marcha (calle 1)**	12:50	
	12:52	3 kms marcha (calle 5)**
400 mv	13:25	
	13.40	400 mv
200 m.l.	13:55	Jabalina
Disco Longitud	14:00	Altura
	14:15	200 ml.
800 m.l.	14:30	
	14:40	800 m.l.
3.000 m.l.	14:50	
	15:05	3.000 m.l.
4x400	15:25	
	15:35	4x400

** 2ª Categoría - 3 km marcha.

Inscripciones: Los clubes participantes podrán formalizar la inscripción a través de la INTRANET con un atleta por prueba, hasta el martes 24 de noviembre de 2020 a las 23:00 horas. Por motivos sanitarios, se permitirá el acceso de 8 atletas reservas por equipo (4 en categorías masculina y 4 en categoría femenina). **Los atletas reservas serán inscritos por los clubes en la prueba de 4x400 (masculino o femenino, según corresponda), en el mismo plazo que el resto de atletas.**

El evento se desarrollará a puerta cerrada. Sólo podrán acceder a la pista, los miembros de la organización, los atletas participantes y los técnicos debidamente acreditados. Para poder acreditarse como técnico, es **OBLIGATORIO**, poseer licencia federativa como técnico para la presente temporada. Enviando un mail a averdun@atletismocanario.es, antes del cierre de inscripciones. Adicionalmente, se permitirá la acreditación de delegados en base al cuadro

siguiente:

ATLETAS	DELEGADOS
CLUB	1

Normas técnicas:

Art. 10.- Dinámica de los concursos:

Todos los concursos de lanzamientos y saltos horizontales se desarrollarán a 4 (cuatro) intentos para cada atleta.

La altura de los listones será la siguiente:

Altura femenina: 1'10-1'20-1'30-1'40-1'45-1'50-1'55 metros y a partir de ahí, de 3 en 3 cms.

Altura masculina: 1'30-1'40-1'50-1'60-1'65-1'70-1'75-1'80 metros y a partir de ahí, de 3 en 3 cms.

Art. 13.- Cámara de llamadas:

PRUEBA	ENTRADA EN CÁMARA DE LLAMADAS	SALIDA A PISTA
CARRERAS	25' antes	15' antes
CONCURSOS	40' antes	30' antes
PÉRTIGA	1 hora antes	50' antes

Protocolo COVID19.

El protocolo COVID completo, y de obligado cumplimiento, será publicado en el apartado circulares de la página de la Federación Canaria de Atletismo. www.atletismocanario.es

En San Cristóbal de La Laguna, a 19 de noviembre de 2020.