

Circular 119/2020

- A los clubes (para general conocimiento)

XXVI LIGA CANARIA DE CLUBES. 1ª CATEGORÍA
ESTADIO FRANCISCO PERAZA - LA MANZANILLA (LA LAGUNA)
14 DE NOVIEMBRE DE 2020

MASCULINO	HORA	FEMENINO
110 m.v.	12:30	Martillo
Peso	12:45	Pértiga
Triple	13:00	100 m.v.
3.000 obstáculos	13:20	3.000 obstáculos
	13:35	
100 m.l.	13:40	
Pértiga	13:45	
	13:55	100 m.l.
Martillo	14:00	
400 m.l.	14:10	
	14:15	Peso
	14:25	Triple
	14:40	400 m.l.
1.500 m.l	14:50	1.500 m.l
	15:00	
4x100	15:15	4x100

Inscripciones: A través de la INTRANET, a un atleta por prueba, hasta el martes 10 de noviembre de 2020, a las 23:00 horas.

Normas técnicas:

Art. 10.- Dinámica de los concursos:

Todos los concursos de lanzamientos y saltos horizontales se desarrollarán a 4 (cuatro) intentos para cada atleta. A su vez, se colocarán únicamente dos tablas de batida en el triple salto, siendo la tabla de 8 metros en categoría femenina y 9 metros en categoría masculina las mínimas a solicitar por los atletas.

La altura de los listones será la siguiente:

Pértiga femenina: 1'80-2'00-2'20-2'40-2'60-2'80 metros y a partir de ahí, de 10 en 10 cms.

Pértiga masculina: 2'00-2'20-2'40-2'60-2'80-3'00 metros y a partir de ahí, de 10 en 10 cms.

Art. 13.- Cámara de llamadas:

PRUEBA	ENTRADA EN CÁMARA DE LLAMADAS	SALIDA A PISTA
CARRERAS	25' antes	15' antes
CONCURSOS	40' antes	30' antes
PÉRTIGA	1 hora antes	50' antes

Protocolo COVID19.

Con el listado de inscritos, se publicará un "Protocolo sanitario" de **OBLIGADO** cumplimiento por parte de todos los asistentes al evento.

El evento se desarrollará a puerta cerrada. Sólo podrán acceder a la pista, los miembros de la organización, los atletas participantes y los técnicos debidamente acreditados. Para poder acreditarse como técnico, es **OBLIGATORIO**, poseer licencia federativa como técnico para la presente temporada. Enviando un mail a averdun@atletismocanario.es, antes del cierre de inscripciones. Adicionalmente, se permitirá la acreditación de delegados en base al cuadro siguiente:

ATLETAS	DELEGADOS
CLUB	1

En San Cristóbal de La Laguna, a 30 de octubre de 2020.