

## Circular 91/2020

- A las federaciones insulares y delegaciones
  - A los clubes
- A los atletas, entrenadores y jueces

### XXXIV CAMPEONATO DE CANARIAS ABSOLUTO y SUB23

#### Centro Insular de Atletismo de Tenerife

#### NORMAS TÉCNICAS y HORARIO MODIFICADO DEFINITIVO

### Horario definitivo

Sábado, 29 de agosto de 2020

Masculino	Horario	Femenino
10000 (calle1)	10.00	10000 (calle 1)
5000 marcha (calle1)	10.45	5000 marcha (calle 5)
Jabalina	11:00	Martillo
Triple Salto /Pértiga/ 110 mv	11.30	Altura
	11.45	100 mv
100 ml ELIMINATORIAS	11:55	
	12.15	100 ml ELIMINATORIAS
400 ml / Martillo	12.30	
	12.45	400 ml
1500 ml	13.00	Triple salto
	13.10	1500 ml
Peso	13.15	
100 ml FINAL	13.20	
	13.25	100 ml FINAL
DESCANSO		
400 vallas	15.00	Pértiga
Longitud	15.15	Disco / 400 vallas
800 ml	15.30	
	15.40	800 ml
200 ml	15.50	

Altura	16.00	Jabalina
	16.10	200 ml
3000 obstáculos	16.20	
Disco	16.30	Longitud /Peso
	16.35	3000 obstáculos
5000 ml	16.50	
	17.15	5000 ml
4x100 ml	17.45	
	17.55	4x100 ml
4x400 ml	18.10	
	18.20	4x400 ml

### Consideraciones generales:

1. Cada atleta podrá participar en un máximo de 3 pruebas y un relevo, en caso de estar inscrito en más pruebas. Se le eliminará de la cuarta, quinta, sexta, etc... por orden de horario.
2. Aquellos atletas que no se presenten a una de las pruebas, serán **EXCLUIDOS** del resto de pruebas que les resten por disputar.
3. Los atletas con licencia por otras Comunidades Autónomas, no tendrán derecho a pasar a las finales en carreras, ni a las mejores en los concursos.
4. Se podrán participar con artefactos personales, que deberán ser entregados a la organización antes de las 09:00 horas del próximo sábado 29 de agosto.

### Normas técnicas:

#### Dinámicas carreras y concursos:

**En la prueba de 100 metros lisos** las eliminatorias se harán por sorteo de series y calles, en función de la marca de inscripción. El método de clasificación para la final (única) se designará el día de la competición en base a las confirmaciones definitivas.

**En el resto de carreras por calles** se asignará serie y calle en función de la marca de inscripción, proclamándose ganador, en cada categoría, la mejor marca de todas las series. Los atletas sub23 participarán conjuntamente con los absolutos.

**En las carreras sin calle**, se podrán efectuar varias series, realizándose las mismas

por la marca de inscripción. En las carreras, los atletas Sub23 participarán conjuntamente, en función de su marca, con el resto de atletas, existiendo una clasificación absoluta y otra sub23 (con los atletas inscritos en dicha categoría).

**En los concursos**, los atletas Sub23 y Absolutos competirán conjuntamente, y pasarán a la mejora los ocho mejores de la clasificación conjunta.

En todas las pruebas se efectuará **CAMARA DE LLAMADAS**. El paso por la misma será de obligado cumplimiento.

Prueba	Entrada en C.Llamadas	Salida a Pista
Carreras	20´ antes de la prueba	10´ antes de la prueba
Concursos	40´ antes de la prueba	30´ antes de la prueba
Pértiga	55´ antes de la prueba	45´ antes de la prueba

### Cadencias:

**Altura masculina:** 1,50 – 1,60 – 1,65 -1,70 – 1,75 – 1,78 y de 3 cms en 3 cms.

**Altura femenina:** 1,35 – 1,40 – 1,45 – 1,48 y de 3 en 3 cms.

**Pértiga masculina:** 2,90 – 3,25 – 3,45 – 3,65 – 3,85 – 4,00 – 4,15 – 4,30 – 4,40 – 4,45 y de 5 en 5 cms.

**Pértiga femenina:** 1,85 – 2,15 – 2,35 – 2,45 – 2,55 – 2,65 – 2,75 – 2,85 – 2,95 – 3,05 y de 5 en 5 cms.

### Distancia y altura de las vallas:

**110 m.v (1,067):** Distancia a la primera valla 13,72, distancia entre vallas 9,14 y última valla a meta (14,02).

**100 m.v. (0,84):** Distancia a la primera valla 13, distancia entre vallas 8,50 y última valla a meta (10,50).

**400 m.v masc. (0,914):** Distancia a la primera valla (45), distancia entre vallas (35) y última valla a meta (40).

**400 m.v. fem (0,762):** Distancia a la primera valla (45), distancia entre vallas (35) y última valla a meta (40).

### Tablas:

Triple salto masculino: 11 y 13 metros.

Triple salto femenino: 8 y 10 metros.

Longitud masculina y femenina: 3 metros

### Relevos:

El listado definitivo de equipos participantes, se publicará como circular FCA, una vez se cierre el plazo definitivo de reclamaciones al listado provisional (**CIRCULAR FCA 89/2020**)

Se permite la participación de atletas de clubes asociados, en los relevos, pero sin contravenir lo establecido en el **REGLAMENTO DE CLUB ASOCIADO Y CLUB PRINCIPAL 2020** de la RFEA.

1. *El número máximo de participaciones de atletas de Clubes Asociados que pueden participar con el Club Principal en cada competición será:*  
*Campeonatos de Clubes de Relevos (1 participación).*
2. *Los atletas de un Club Principal no podrán formar parte de los equipos de los Clubes Asociados.*
3. *Un atleta no podrá participar en la misma competición por dos clubes (Principal y Asociado) ni tampoco hacerlo por dos clubes distintos en días consecutivos, tanto sean competiciones de ámbito nacional, autonómico o local.*

### **Resultados:**

Los resultados se irán publicando en [www.atletismocanario.es/directo](http://www.atletismocanario.es/directo).

### **Protocolo COVID:**

El “Protocolo sanitario” publicado ([www.atletismocanario.es](http://www.atletismocanario.es)) es de **OBLIGADO** cumplimiento por parte de todos los asistentes al evento.

En Santa Cristóbal de La Laguna, a 26 de agosto de 2020.