

# Circular 55 / 2020

- A las Federaciones Insulares y Delegaciones
  - A los clubes
  - A los atletas, entrenadores y jueces

**NORMAS TÉCNICAS**  
**XVII CAMPEONATO DE CANARIAS ABSOLUTO DE PISTA DE INVIERNO**  
**ESTADIO ANTONIO DOMÍNGUEZ – 15 DE FEBRERO DE 2020**

## HORARIO MODIFICADO

MASCULINO	HORA	FEMENINO
<b>TRIPLE / ALTURA</b>	12.00	<b>PÉRTIGA / PESO</b>
60 M.V.	12.15	
	12.30	60 M.V.
<b>60 M.L. (ELIMINATORIAS)</b>	12.45	
	13.10	<b>60 M.L. (ELIMINATORIAS)</b>
3.000 M.L.*	13.30	
	13.45	<b>TRIPLE</b>
	14.00	<b>3.000 M.L. / ALTURA</b>
<b>400 M.L.</b>	14.15	
	14.30	<b>400 M.L.</b>
<b>PESO</b>	14.35	
<b>PÉRTIGA</b>	14.40	
<b>60 M.L. (FINAL)</b>	14.45	
<b>LONGITUD</b>	14.50	<b>60 M.L. (FINAL)</b>
<b>1.500 M.L.</b>	15.00	
	15.10	<b>1.500 M.L.</b>
<b>200 M.L. (ELIMINATORIAS)</b>	15.20	
	15.40	<b>200 M.L. (ELIMINATORIAS)</b>
800 M.L	16.00	
	16.10	<b>LONGITUD / 800 M.L.</b>
<b>1.000 M.L. SUB14-16 (CONTROL)</b>	16.20	
	16.35	<b>1.000 M.L. SUB14-16 (CONTROL)</b>
<b>200 M.L. (FINAL)</b>	16.50	
	17.00	<b>200 M.L. (FINAL)</b>

**Entrega de artefactos para homologar: De 10.00 a 11.00 en Dirección Técnica.**

## HORARIO CÁMARA DE LLAMADAS CTO CANARIAS DE PISTA DE INVIERNO ABSOLUTO

PRUEBA	HORA	CÁMARA DE LLAMADAS	
		ENTRADA	SALIDA
TRIPLE MASC	12:00	11:20	11:30
ALTURA MASC	12:00	11:20	11:30
PÉRTIGA FEM	12:00	11:00	11:10
PESO FEM	12:00	11:20	11:30
60 MV MASC	12:15	11:50	12:00
60 MV FEM	12:30	12:05	12:15
60 ML (ELIMINATORIAS) MASC	12:45	12:20	12:35
60 ML (ELIMINATORIAS) FEM	13:10	12:45	13:00
3000 ML MASC*	13:30	13:10	13:20
3000 ML FEM	14:00	13:40	13:50
TRIPLE FEM	13:45	13:05	13:15
ALTURA FEM	14:00	13:20	13:30
400 ML MASC	14:15	13:55	14:05
400 ML FEM	14:30	14:10	14:20
PESO MASC	14:35	13:55	14:05
60 ML (FINAL) MASC	14:45	14:20	14:35
PÉRTIGA MASC	14:40	13:40	13:50
60 ML (FINAL) FEM	14:50	14:30	14:40
1500 ML MASC	15:00	14:40	14:50
LONGITUD MASC	14:50	14:10	14:20
1500 ML FEM	15:10	14:50	15:00
200 ML (ELIMINATORIAS) MASC	15:20	14:55	15:10
200 ML (ELIMINATORIAS) FEM	15:40	15:15	14:30
800 ML MASC	16:00	15:40	15:50
800 ML FEM	16:10	15:50	16:00
<b>1000 ML SUB14-16 (CONTROL) MASC</b>	<b>16:20</b>	<b>16:00</b>	<b>16:10</b>
<b>1000 ML SUB 14-16 (CONTROL) FEM</b>	<b>16:35</b>	<b>16:15</b>	<b>16:25</b>
LONGITUD FEM	16:10	15:30	15:40
200 ML (FINAL) MASC	16:50	16:25	16:40
200 ML (FINAL) FEM	17:00	16:35	16:50

Listado de admitidos: <http://atletismocanario.es/wp-content/uploads/2020/02/Listado-DEFINITIVO-XVII-Campeonato-de-Canarias-Absoluto.-4.pdf>

## Normas técnicas

### Cadencias:

- **Altura:**
  - **Categoría masculina:** 1,60 -1,65 -1,70 – 1,75 – 1,78 y de 3 en 3 cms.
  - **Categoría femenina:** 1,30 – 1,35 – 1,40 – 1,45 y de 3 en 3 cms.
- **Pértiga:**
  - **Categoría masculina:** 3,20 – 3,35 – 3,50 – 3,65 – 3,80 – 3,90 – 4,00 y de 10 en 10 cms.
  - **Categoría femenina:** 2,00 – 2,20 – 2,30 – 2,40 y de 10 en 10 cms.

### **Tablas:**

**Longitud:** Tabla única a 3 metros

**Triple Salto:** 11 y 13 metros (hombres) 8 y 10 (mujeres).

En los concursos (peso, longitud y triple) pasarán a la mejora las 8 mejores marcas con licencia FCA, concediéndoles otros tres intentos más de mejora.

### **Dinámica en las carreras:**

En las carreras con eliminatorias, **pasarán a la final 8 atletas**, en base a los resultados de las ELIMINATORIAS. Las cuales se efectuarán por sorteo, en función de la marca de inscripción. Las plazas de acceso a la final (**Q y q**) en las eliminatorias de 60 y 200, se comunicarán el mismo día, en función de los atletas confirmados.

Los atletas que se hayan inscrito en la prueba de 60 m.l. y no participen en las ELIMINATORIAS y no lo comuniquen a la hora de retirar los dorsales, serán **EXCLUIDOS** de todas las pruebas del evento.

En el resto de carreras, se realizará final directa, y las series se efectuarán en función de la marca de inscripción, asignando series y calles en base a ellas.

En la prueba de 3.000 masculina, se efectuarán dos series, separándose los atletas en función de su marca de inscripción.

En San Cristóbal de La Laguna, a 14 de febrero de 2020.