

# REGLAMENTACIÓN FCA 2020

## Pista de Invierno

**Campeonato de Canarias Pruebas Combinadas Sub16, Sub18, Sub20, Sub 23 y Abs.**  
**Campeonato de Canarias Máster de Pista de Invierno.**  
**Campeonato de Canarias Máster – Lanzamientos Largos.**  
**Campeonato de Canarias Lanzamientos Largos Sub16, Sub18, Sub20, Sub23 y Abs.**  
**XVI Campeonato de Canarias Absoluto.**  
**VII Campeonato de Canarias de Pista de Invierno- Categorías Menores.**

**FECHA: 30 DE ENERO DE 2020**



FACEBOOK.COM/  
ATLETISMOCANARIO



TWITTER.COM/  
ATLETASCANARIOS



INSTAGRAM.COM/  
ATLETISMOCANARIO



YOUTUBE /ATLETISMO CANARIO



## CAMPEONATO DE CANARIAS DE PRUEBAS COMBINADAS SUB16 – SUB18 – SUB20 – SUB23 Y ABSOLUTO

**Centro Insular de Atletismo de Tenerife**  
**25 y 26 de enero de 2020**

**Art. 1º.** La Federación Canaria de Atletismo organizará el Campeonato de Canarias de Pruebas Combinadas de Pista de Invierno para las categorías sub16 – sub18 – sub20 – sub23 – y absoluto, los días 25 y 26 de enero de 2020, en el Centro Insular de Atletismo de Tenerife.

**Art. 2º.** Podrán participar todos los atletas con licencia federativa en vigor de las categorías y géneros convocados:

MASCULINO	FEMENINO
Hexatlón Sub16	Pentatlón Sub16
Heptatlón Sub18	Pentatlón Sub18
Heptatlón Sub20	Pentatlón Sub20
Heptatlón Sub23	Pentatlón Sub23
Heptatlón Absoluto	Pentatlón Absoluto

**Art. 3º. Mínimas.**

Podrán participar en dicho campeonato todos aquellos atletas que hayan conseguido en la temporada

**2018/2019 ó 2020**, las siguientes mínimas de participación.

Podrán ser respecados hasta completar el cupo de 12 atletas en cada categoría y género convocado que cumplan los siguientes requisitos por orden:

1. Podrán ser respecados los que tengan marca en combinadas de invierno ó verano de las temporadas **2018/2019 ó 2020**, si no se ha llegado al cupo de 12 atletas.
2. Podrán ser repescados los que tengan marcas parciales en cada una de las pruebas individuales en algunos casos, los cuales deberán enviarlas a través del correo [averdun@atletismocanario.es](mailto:averdun@atletismocanario.es) (nombre y apellidos del atleta, año de nacimiento, licencia, prueba, marcas, lugar y fecha donde la hizo), y en el formato que se adjunta:



# Federación Canaria de Atletismo

C.I.F.: V-35313915



Nombre atleta			Licencia
Prueba 1	Marca	Lugar	Fecha
Prueba 2			
Prueba 3			

Los atletas de primer año Sub16, deberán acreditar marcas en combinadas ó enviar marcas parciales de todas las pruebas que consta una combinada de invierno ó verano, las cuales deberán enviarlas al correo [averdun@atletismocanario.es](mailto:averdun@atletismocanario.es) en el mismo formato indicado anteriormente.

PRUEBA	COMBIN. INVIERNO	COMBIN. VERANO
Hexathlón Sub16 masculino	2000 puntos	2750 puntos
Pentathlón Sub16 femenino	1800 puntos	2300 puntos
Heptathlón Sub18 masculino	2500 puntos	3500 puntos
Pentathlón Sub18 femenino	1800 puntos	2500 puntos
Heptathlón Sub20 masculino	2750 puntos	4500 puntos
Pentathlón Sub20 femenino	1800 puntos	2500 puntos
Heptathlón Sub23 masculino	MARCA ACREDITADA	MARCA ACREDITADA
Pentathlón Sub23 femenino	MARCA ACREDITADA	MARCA ACREDITADA
Heptathlón absoluto masculino	MARCA ACREDITADA	MARCA ACREDITADA
Pentathlón absoluto femenino	MARCA ACREDITADA	MARCA ACREDITADA

## Art. 4º. Inscripciones.

Las inscripciones deberán ser realizadas por cada club a través de la INTRANET, con marca, fecha y lugar de la realización

Se establece como fecha tope para realizar la inscripción el **lunes 20 de enero de 2020**. Se establece una cuota de inscripción de **2 euros por atleta**.

El listado de admitidos se publicará el **martes 21 de enero de 2020**, junto con el horario definitivo.

## Art. 5º. Recogida de dorsales.

Los dorsales serán retirados por el delegado de cada uno de los clubes en Secretaría Técnica, hasta 1 hora antes del comienzo de cada una de las pruebas. Para retirarlos, el delegado, deberá presentar el DNI ó pasaporte de cada uno de los atletas.

## Art. 6º. Premiación.

Recibirán medalla los tres primeros clasificados en cada categoría y género, con licencia FCA.





## Art. 7º. Proyecto de horario:

### SÁBADO, 25 DE ENERO DE 2020

MASCULINO	HORA	FEMENINO
	15:30	60 M.V. PENTATLÓN SUB16
60 M EXATLON Y HEPTATLÓN	15:50	
	16:10	ALTURA PENTATLÓN SUB16
LONGITUD EXATLÓN Y HEPTATLÓN	16:30	
PESO EXATLÓN Y HEPTATLÓN	17:30	
	17:50	PESO PENTATLÓN SUB16
ALTURA EXATLÓN Y HEPTATLÓN	18:30	
	18:50	LONGITUD PENTATLÓN SUB16
	20:00	600 PENTATLÓN SUB16

### DOMINGO, 26 DE ENERO DE 2020

MASCULINO	HORA	FEMENINO
	10:45	60 M.V. PENTATLÓN SUB,18
	10:55	60 M.V. PENTATLÓN SUB20, SUB23 y ABS.
60 M.V EXATLÓN SUB16	11:05	
60 M.V HEPTATLÓN SUB18	11:15	
60 M.V HEPTATLÓN SUB20	11:25	ALTURA PENTATLÓN SUB18, SUB20, SUB23 y ABS.
60 M.V HEPTATLÓN SUB23 Y ABS.	11:35	
1000 M EXATLÓN	11:45	
PÉRTIGA HEPTATLÓN	12:05	
	12:55	PESO PENTATLÓN SUB18, SUB20, SUB 23 y ABS.
	14:05	LONGITUD PENTATLÓN SUB18, SUB20, SUB23 y ABS.
1000 M HEPTATLÓN	14:55	
	15:20	800 PENTATLÓN SUB18, SUB20, SUB23 Y ABS.

**NOTA:** Todo lo no recogido en esta normativa, seguirá las directrices que se establecen desde la RFEA.



## CAMPEONATO DE CANARIAS MÁSTER DE PISTA DE INVIERNO CAMPEONATO DE CANARIAS MÁSTER LANZAMIENTOS LARGOS CAMPEONATO DE CANARIAS PRUEBAS COMBINADAS MÁSTER

**Ciudad Deportiva de Gran Canaria – Las Palmas de Gran Canaria  
8 y 9 de febrero de 2020.**

La Federación Canaria de Atletismo (FCA), organiza el Campeonato de Canarias de Máster de Pista de Invierno y de Lanzamientos Largos Máster el 8 y 9 de febrero de 2020 en la Ciudad Deportiva de Gran Canaria (Las Palmas de Gran Canaria).

### **Art.1) Participación:**

Podrán participar todos los atletas con licencia federativa en vigor, de las categorías y géneros convocados, con licencia por la Federación Canaria de Atletismo. Siempre en base a los años cumplidos, el día de la celebración de la prueba.

CATEGORIAS
MÁSTER 35
MÁSTER 40
MÁSTER 45
MÁSTER 50
MÁSTER 55
MÁSTER 60
MÁSTER 65
MÁSTER 70
MÁSTER 75
MÁSTER 80 y +

### **Art. 3) Normas Técnicas:**

Todos los atletas dispondrán de 3 intentos cada uno, al terminar la tercera ronda, los 8 mejores atletas tendrán 3 lanzamientos adicionales, independientemente de la categoría de cada atleta.



FACEBOOK.COM/  
ATLETISMOCANARIO



TWITTER.COM/  
ATLETASCANARIOS



INSTAGRAM.COM/  
ATLETISMOCANARIO



YOUTUBE /ATLETISMO CANARIO



En la prueba de 60 metros, pasarán a la final según las normas y reglas de la RIA independientemente de la categoría, aunque luego la clasificación sea independiente por grupos de edad.

El sistema de clasificación para la final de 60 metros lisos, se establecerá en función del número de atletas confirmados al cierre del plazo de confirmación.

**\*Artefactos para homologar el sábado 8 de febrero de 14:00 a 15:00 horas después de ese horario no se recogerá ningún artefacto.**

## Art. 4) Pruebas convocadas:

### Campeonato de Canarias para Máster de Pista de Invierno:

60 ML
200 ML
400 ML
800 ML
1500 ML
3000 ML
60 MV
3 KM MARCHA
PESO
LONGITUD
ALTURA
TRIPLE SALTO
PÉRTIGA
4x 200 ML

### Campeonato de Canarias de Lanzamientos Largos Máster:

MARTILLO
DISCO
JABALINA
MARTILLO PESADO*

## Art. 5) Inscripciones:





Las inscripciones deben ser realizadas por cada club a través de la INTRANET. Excepto, para los atletas independientes, que deberán enviar un correo a [averdun@atletismocanario.es](mailto:averdun@atletismocanario.es), indicando prueba, nombre, marca, lugar y fecha de la misma. Para ambos casos, se establece como plazo máximo para realizar la inscripción el **lunes 3 de febrero de 2020**. El listado provisional de inscritos se publicará el **martes 4 de febrero de 2020**.

La cuota de inscripción, para el Campeonato de Canarias por cada atleta tendrá un coste de 2 euros.

## Art.6) Horario:

### Jornada del Sábado

MASCULINO	HORA	FEMENINO
	15:00	60 MV PENTATLON
60 MV PENTATLON	15:15	
MARTILLO PÉRTIGA	15:30	PÉRTIGA
LONGITUD PENTATLON	16:00	ALTURA PENTATLON
60 ML ELIMINATORIAS	16:30	MARTILLO
	16:50	60 ML ELIMINATORIAS TRIPLE SALTO*
PESO PENTATLON	17:00	
3000 ML	17:10	
	17:15	PESO PENTATLON
DISCO	17:30	3000 ML
400 ML	17:50	
ALTURA PENTATLON	18:00	LONGITUD PENTATLON MARTILLO PESADO
	18:05	400 ML
1500 ML	18:20	
PESO	18:30	1500 ML
60 ML FINAL	18:40	DISCO
TRIPLE SALTO*	18:50	60 ML FINAL
	19:00	800 ML PENTATLON
1000 ML PENTATLON	19:10	

### Jornada del Domingo

MASCULINO	HORA	FEMENINO
LONGITUD MARTILLO PESADO*	10:00	JABALINA ALTURA



<b>3 KM MARCHA (Calle 1)</b>	<b>10:15</b>	
	<b>10:17</b>	<b>3 KM MARCHA (Calle 4)</b>
<b>60 MV</b>	<b>10:30</b>	
	<b>10:45</b>	<b>60 MV</b>
<b>JABALINA ALTURA 200 ML</b>	<b>11:00</b>	<b>LONGITUD PESO</b>
	<b>11:15</b>	<b>200 ML</b>
<b>800 ML</b>	<b>11:30</b>	
	<b>11:45</b>	<b>800 ML</b>
<b>4X200 ML</b>	<b>12:00</b>	
	<b>12:10</b>	<b>4X200 ML</b>

\*La FCA se reserva el derecho de modificar el horario previsto en función de las inscripciones definitivas. Siempre intentando que dichas variaciones, en caso de producirse, afecten lo menos posible al mismo.

## Art.5) Cámara de Llamadas:

### HORARIO CÁMARA DE LLAMADAS CAMPEONATO DE CANARIAS MASTER DE PISTA DE INVIERNO, LANZAMIENTOS LARGOS Y PRUEBAS COMBINADAS 2020

JORNADA, SÁBADO 8 DE FEBRERO 2020

		CÁMARA DE LLAMADAS	
PRUEBA	HORA	ENTRADA	SALIDA
<b>60 MV PENTATLON FEM</b>	15:00	14:40	14:50
<b>60 MV PENTATLON MASC</b>	15:15	14:55	15:05
<b>MARTILLO MASC</b>	15:30	15:00	15:10
<b>PÉRTIGA MASC</b>	15:30	14:40	14:50
<b>PÉRTIGA FEM</b>	15:30	14:40	14:50
<b>60 ML ELIMINATORIAS MASC</b>	16:30	16:10	16:20
<b>MARTILLO FEM</b>	16:30	16:00	16:10
<b>60 ML ELIMINATORIAS FEM</b>	16:50	16:30	16:40
<b>TRIPLE SALTO FEM</b>	16:50	16:20	16:30
<b>3000 ML MASC</b>	17:10	16:50	17:00
<b>3000 ML FEM</b>	17:30	17:10	17:20
<b>DISCO MASC</b>	17:30	17:00	17:10
<b>400 ML MASC</b>	17:50	17:30	17:40





<b>MARTILLO PESADO FEM</b>	18:00	17:30	17:40
<b>400 ML FEM</b>	18:05	17:45	17:55
<b>1500 ML MASC</b>	18:20	18:00	18:10
<b>PESO MASC</b>	18:30	18:00	18:10
<b>1500 ML FEM</b>	18:30	18:10	18:20
<b>60 ML FINAL MASC</b>	18:40	18:20	18:30
<b>DISCO FEM</b>	18:40	18:10	18:20
<b>60 ML FINAL FEM</b>	18:50	18:30	18:40
<b>TRIPLE SALTO MASC</b>	18:50	18:20	18:30

## DESCANSO

### JORNADA, DOMINGO 9 DE FEBRERO 2020

PRUEBA	HORA	CÁMARA DE LLAMADAS	
		ENTRADA	SALIDA
<b>LONGITUD MASC</b>	10:00	9:30	9:40
<b>MARTILLO PESADO MASC</b>	10:00	9:30	9:40
<b>ALTURA FEM</b>	10:00	9:30	9:40
<b>JABALINA FEM</b>	10:00	9:30	9:40
<b>3 KM MARCHA MASC (Calle 1)</b>	10:15	9:55	10:05
<b>3 KM MARCHA FEM (Calle 4)</b>	10:17	9:57	10:07
<b>60 MV MASC</b>	10:30	10:05	10:15
<b>60 MV FEM</b>	10:45	10:20	10:30
<b>JABALINA MASC</b>	11:00	10:30	10:40
<b>ALTURA MASC</b>	11:00	10:30	10:40
<b>200 ML MASC</b>	11:00	10:40	10:50
<b>LONGITUD FEM</b>	11:00	10:30	10:40
<b>PESO FEM</b>	11:00	10:30	10:40
<b>200 ML FEM</b>	11:15	10:55	11:05
<b>800 ML MASC</b>	11:30	11:10	11:20
<b>800 ML FEM</b>	11:45	11:25	11:35
<b>4X200 ML MASC</b>	12:00	11:40	11:50
<b>4X200 ML FEM</b>	12:10	11:50	12:00

#### Art.6) Premiación:

Recibirán medalla los tres primeros clasificados en cada categoría y género, con licencia FCA.





## Art. 7) Dinámica de las carreras.

En la prueba de 60 metros lisos se realizarán eliminatorias y final. Las eliminatorias se harán por sorteo, en función de la marca de inscripción, **pasando a la final los dos mejores de cada serie (Q) y los dos mejores tiempos (q)\* (a expensas de las confirmaciones definitivas y el número de series el día de la prueba, en caso de reducción significativa de participantes se podría modificarse el sistema).**

En el resto de carreras por calles se asignarán series y calles en función de la marca de inscripción.

## Art. 8) Dinámica de los concursos.

**Longitud masculina y femenina.** Tabla única de 3 metros\*.

**Triple salto masculino.** Tablas de 7 y 9 metros\*.

**Triple salto femenino.** Tabla única de 7 metros\*.

**Pértiga mixta.** 1,80 – 2,00 – 2,20 y de 10 en 10 cms.

**Altura masculina.** 1,15 – 1,20 – 1,25 – 1,30 – 1,35 – 1,40 – 1,45 – 1,50 – y de 3 en 3 cms.

\*Se podrán solicitar otras tablas mediante mail a [averdun@atletismocanario.es](mailto:averdun@atletismocanario.es), justificando el motivo, publicándose las tablas definitivas junto con el listado de participantes.

**Martillo pesado.** 9,08 kg. // 11,34 kg y 15,88 kg (según edades).

En lanzamientos, todos los atletas dispondrán de 3 intentos, pasando a la mejora los 8 mejores atletas independientemente de su categoría.

## Art.9) Relevos 4x200.

El Relevos será por clubes. Sólo se podrá presentar un equipo por club y sexo. Se permitirá la participación de un atleta por equipos de relevos de clubes asociados. **Se permiten cambios el día de la prueba, pero no inscripciones de equipos que no estuvieran inscritos previamente. Para que un equipo se considere inscrito, debe tener al menos un atleta inscrito en el listado definitivo.**

## Art. 10) Resultados.

Los resultados se irán publicando en <http://atletismocanario.es/directo/>.



# Federación Canaria de Atletismo

C.I.F.: V-35313915



**NOTA: Todo lo no previsto en esta normativa se regirá por las normas de la RFEA y la WMA.**



FACEBOOK.COM/  
ATLETISMOCANARIO



TWITTER.COM/  
ATLETASCANARIOS



INSTAGRAM.COM/  
ATLETISMOCANARIO



/ATLETISMO CANARIO



## CAMPEONATO DE CANARIAS DE LANZAMIENTOS LARGOS DE CATEGORIAS SUB16, SUB18, SUB20, SUB23 Y ABSOLUTO

**Centro Insular de Atletismo de Tenerife  
8 y 9 de febrero de 2020.**

La Federación Canaria de Atletismo (FCA) organiza el Campeonato de Canarias de Lanzamientos Largos para las Categorías Sub16, Sub18, Sub20, Sub23 y Absoluta, el 8 y 9 de febrero de 2020 en el Centro Insular de Atletismo de Tenerife

### **Art.1) Participación:**

Podrán participar todos los atletas con licencia federativa en vigor, de las categorías y géneros convocados, con licencia por la Federación Canaria de Atletismo.

#### **Campeonato de Canarias de Lanzamientos Largos Sub16, Sub18, Sub20, Sub23 y Absoluto**

<b>Masculino</b>	<b>Femenino</b>
Disco	Disco
Martillo	Martillo
Jabalina	Jabalina

### **Control de Peso.**

Paralelo a este Campeonato se celebrará un Control FCA de Peso para Hombres y Mujeres, en diversas categorías. Disponiendo de tres lanzamientos y al terminar la tercera ronda, los 8 primeros clasificados podrán efectuar otros 3 intentos más de mejora, independientemente de su categoría. Debiendo realizar su inscripción a través de la INTRANET, en los mismos plazos establecidos para el Campeonato de Canarias de Lanzamientos Largos y teniendo un coste de 2 € (adicionales al Cto. Canarias).

### **Art.2) Mínimas:**

Podrán participar todos aquellos atletas que hayan conseguido las siguientes marcas en el





período comprendido entre el 1 de noviembre de 2018 y el 2 de febrero de 2020;

HOMBRES	PRUEBAS	MUJERES
25.00	DISCO SUB16	20.00
30.00	DISCO SUB18	20.00
28.00	DISCO SUB20	20.00
31.00	DISCO SUB23/ABS	29.00
22.00	MARTILLO SUB16	20.00
25.00	MARTILLO SUB18	26.00
25.00	MARTILLO SUB20	22.00
31.00	MARTILLO SUB23/ABS	28.00
26.00	JABALINA SUB16	20.00
26.00	JABALINA SUB18	20.00
25.00	JABALINA SUB20	20.00
44.00	JABALINA SUB23/ABS	26.00

### Art. 3) Normas Técnicas:

Todos los atletas dispondrán de 3 intentos cada uno, al terminar la tercera ronda, los seis primeros de cada categoría podrán efectuar otros 3 intentos más de mejora, **excepto en la categoría Absoluta / Sub23 que pasarán a la mejora los 6 mejores entre las dos categorías.**

Todo aquel atleta que desee participar con sus propios artefactos deberá depositarlos 1h30' antes del comienzo de cada prueba en la oficina de Dirección Técnica.

### Art. 4) Inscripciones:

Las inscripciones deberán ser realizadas por cada club a través de la INTRANET, con marca, fecha y lugar de la realización

**La cuota de inscripción, para el Campeonato de Canarias de Lanzamientos Largos por cada atleta tendrá un coste de 2 euros.**

**En aquellas pruebas donde la participación sea baja, la FCA se reserva el derecho de completar el número de atletas hasta 8 atletas máximo en cada categoría convocada, cuya inscripción sea registrada con marca oficial en la INTRANET. Por lo tanto, todo aquel atleta que no tenga marca de inscripción, o no sea comunicada a la FCA para su modificación, no tendrá opción de ser repescado.**



**Aquellos atletas que hayan cambiado de categoría, (1º año), podrán participar, siempre y cuando su marca con el artefacto de la categoría anterior, sea igual ó superior a la mínima exigida en su actual categoría, **debiendo indicar en la casilla dorsal "2019".****

Se establece como fecha tope para realizar la inscripción hasta el lunes **3 de febrero de 2020**. El listado de admitidos se publicará el **martes 4 de febrero de 2020**.

## Art.5) Horario.

### Sábado 8 de febrero de 2020

MASCULINO	HORA	FEMENINO
MARTILLO SUB20, SUB23 y ABS.	12:00	<b>Control PESO SUB16/SUB18</b>
MARTILLO SUB16 y SUB18	13:45	
	15:15	MARTILLO SUB20, SUB23 y ABS.
<b>Control PESO SUB20/ABS.</b>	16.30	MARTILLO SUB16 y SUB18
JABALINA SUB16 y SUB18	17.30	
	18:45	JABALINA SUB20, SUB23 y ABS.
JABALINA SUB20, SUB23 Y ABS.	20:00	

### Domingo 9 de febrero de 2020

MASCULINO	HORA	FEMENINO
DISCO SUB20, SUB23 y ABS.	10:00	JABALINA SUB16 y SUB18
DISCO SUB16 y SUB18	11:30	<b>Control PESO ABSOLUTO</b>
	12:45	DISCO SUB16 y SUB18
<b>Control PESO SUB16/SUB18</b>	14:00	DISCO SUB20, SUB23 y ABS.

\*La FCA se reserva el derecho de modificar el horario previsto en función de las inscripciones definitivas. Siempre intentando que dichas variaciones, en caso de producirse, afecten lo menos posible al mismo.

## Art.6) Premiación:

Recibirán medalla los tres primeros clasificados en cada categoría y género, con licencia FCA.

**NOTA: Todo lo no previsto en esta normativa se registrá por las normas de la RFEA.**



## XVII CAMPEONATO DE CANARIAS ABSOLUTO DE PISTA DE INVIERNO

**Estadio Antonio Domínguez (Arona)**  
**Sábado 15 de febrero de 2020**

**Art. 1º.** La Federación Canaria de Atletismo (FCA), organizará, el XVII Campeonato de Canarias Absoluto de Pista de Invierno, que se celebrará el día 15 de febrero de 2020 en el Estadio Olímpico Antonio Domínguez de Arona.

### **Art. 2º. Participación:**

Podrán participar todos los atletas con licencia federativa en vigor para la temporada 2020 y que hayan obtenido la marca mínima correspondiente a la temporada 2018/2019 ó 2020.

Los atletas en categoría Sub14, Sub16, Sub18 y Sub20, podrán participar en las pruebas que coincidan con su categoría, en cuanto a distancias y pesos autorizados.

Los atletas con licencia de otras Comunidades Autónomas podrán participar sin derecho a pasar a finales, ni a mejoras de concursos, ni subir al podio.

### **Art. 3º. Mínimas:**

Tendrán derecho de participación en el XVII Campeonato de Canarias Absoluto de Pista de Invierno, todos los atletas que hayan conseguido las siguientes marcas mínimas:

HOMBRES	PRUEBAS	MUJERES
7"60	60 ml.	8"75
24"20	200 ml.	29"00
53"80	400 ml.	1'06"30
2'04"00	800 ml.	2'35"00
4'15"00	1500 ml.	5'30"00
9'45"00	3000 ml.	12'45"00
9"50/9"2	60 mv.	10"90/10"6



1.80	ALTURA	1.45
3.50	PÉRTIGA	2.30
6.25	LONGITUD	4.80
12.85	TRIPLE	10.00
11.95	PESO	9.65

En las pruebas de 60 y 200 se realizarán eliminatorias y final. Las eliminatorias se harán por sorteo. En el resto de las carreras por calles se asignarán series y calles en función de la marca de inscripción, por lo que si no se asigna marca de inscripción al hacer la misma, se entenderá que el atleta no posee marca. Todos los cambios de marcas, deben hacerse a través del mail [averdun@atletismocanario.es](mailto:averdun@atletismocanario.es), adjuntando acta o link a la misma.

Las plazas de acceso a la final (Q y q) en las carreras de 60 m y 200 m, se comunicará el mismo día, en función de los atletas confirmados.

En las pruebas de lanzamientos y saltos horizontales pasarán a la mejora las 8 mejores marcas concediéndoles otros 3 intentos más de mejora.

En aquellas pruebas donde la participación sea baja, la FCA se reserva el derecho de completar el número de atletas, **cuya inscripción sea registrada con marca oficial en la INTRANET. Por lo tanto, todo aquel atleta que no tenga marca de inscripción no tendrá opción de ser repescado.**

La Dirección Técnica de la FCA se reserva el derecho de admitir a atletas sin mínimas y marcas registradas en aquellas pruebas en las que no se llene el cupo, o incluso, por el interés del campeonato.

## Art. 4º. Homologación de Artefactos:

Todos aquellos atletas que deseen participar con sus artefactos de lanzamiento, deberán depositarlos en la oficina de Dirección Técnica el día de la competición, de 9 a 11 horas.

## Art. 5º Dinámica de los concursos.

**Longitud** - Tabla única de 3 metros.

**Triple Salto** – Tablas de 8 y 10 mts. en categoría femenina y 11 y 13 mts. en categoría masculina.







Las cadencias en las pruebas de altura y pértiga se publicarán con el horario definitivo, en función de los inscritos definitivos.

## Art. 6º. Inscripciones:

Las inscripciones deben ser realizadas por cada club a través de la INTRANET. Excepto, para los atletas independientes, que deberán enviar un correo a [averdun@atletismocanario.es](mailto:averdun@atletismocanario.es), indicando prueba, nombre, marca, lugar y fecha de la misma. Para ambos casos, se establece como plazo máximo para realizar la inscripción **el domingo 9 de febrero de 2020**. El listado provisional de inscritos se publicará el lunes 10 de febrero de 2020.

Las federaciones o delegaciones insulares que no lleguen a un mínimo de 5 atletas se les autorizará la participación de hasta 5 atletas sin mínima, los cuales deberán enviar su solicitud de participación a través del mail [averdun@atletismocanario.es](mailto:averdun@atletismocanario.es).

Se establece una **cuota de inscripción de 2 euros**, independientemente del número de pruebas que realice el atleta en el evento.

## Art. 7º. Cámara de Llamadas:

PRUEBA	ENTRADA	SALIDA
Carreras 60 a 200	25´ antes de la prueba	10´
Carreras + de 200	20´ antes de la prueba	10´
Vallas	25´ antes de la prueba	15´
Concursos – excepto pértiga-	40´ antes de la prueba	30´
Pértiga	60´ antes de la prueba	50´

## Art. 8º. Horario:

MASCULINO	HORA	FEMENINO
TRIPLE / ALTURA	12.00	PÉRTIGA / PESO
60 MV	12.15	
	12.30	60 MV
60 ml (ELIMINATORIAS)	12.45	
	13.10	60 ML (ELIMINATORIAS)
3000 ML	13.30	



	<b>13.45</b>	<b>3000 ml</b>
	<b>13.45</b>	<b>TRIPLE</b>
<b>400 ml</b>	<b>14:00</b>	<b>ALTURA</b>
	<b>14.20</b>	<b>400 ml</b>
<b>PESO / 60 ML FINAL</b>	<b>14.35</b>	
<b>PERTIGA</b>	<b>14.40</b>	<b>60 ML FINAL</b>
<b>1500 ML</b>	<b>14.50</b>	
<b>LONGITUD</b>	<b>15.00</b>	<b>1500 ML</b>
<b>200 ml (ELIMINATORIAS)</b>	<b>15.10</b>	
	<b>15.30</b>	<b>200 ml (ELIMINATORIAS)</b>
<b>800 ML</b>	<b>16.00</b>	
	<b>16.10</b>	<b>800 ML</b>
		<b>LONGITUD</b>
<b>200 ML (FINAL)</b>	<b>16.50</b>	
	<b>17:00</b>	<b>200 ML (FINAL)</b>

## Art. 9º. Premiación:

Recibirán medalla los tres primeros clasificados en cada una de las pruebas, en categoría masculina y femenina. En las carreras con eliminatorias y final, recibirán medalla los tres primeros atletas en las respectivas finales.

Se realizará una clasificación por clubes, asignando puntos a los ocho primeros (plaza de finalista) en cada una de las pruebas disputadas. No se realizará premiación por clubes.

**Nota: Todo lo no recogido en el presente reglamento, se regirá por las normas World Athletics y RFEA.**



## VII CAMPEONATO DE CANARIAS PISTA DE INVIERNO – CATEGORÍAS MENORES

### Ciudad Deportiva Gran Canaria 1 de marzo de 2020 – Las Palmas de Gran Canaria

**Art. 1º.** La Federación Canaria de Atletismo (FCA) organizará la séptima edición del Campeonato de Canarias de Pista de Invierno para Categorías Menores con la finalidad de promocionar, a nivel autonómico, el atletismo entre los niños hasta trece años. Es decir, categoría Sub 8, Sub 10, Sub 12 y Sub 14 y completar la oferta competitiva que se ofrece a dichas categorías desde hace ocho temporadas con el Campeonato de Canarias de Pista Aire Libre de Categorías Menores.

**Art. 2º.** Este Campeonato tiene, además los siguientes objetivos:

- a.- Servir de apoyo a la labor realizada en las escuelas municipales y clubes a principio de la temporada, alternando la oferta ya existente en estas competiciones de ruta y campo a través para los niños y niñas de las diferentes escuelas de los clubes canarios.
- b.- Cubrir la demanda de actividad autonómica en estas categorías, que hasta ahora no existía.
- c.- Servir de complemento a los diversos programas insulares de promoción que existen en las diferentes islas.
- d.- Intentar que la actividad atlética reglamentada sea conocida y asimilada por los niños de manera paulatina y agradable para que despierte y perdure su interés por el atletismo.

**Art. 4º.** Atendiendo a estos fines y objetivos se pretenderá dar a la competición un carácter más informal, lúdico y didáctico. Este VII Campeonato de Canarias de Pista de Invierno para Categorías Menores de Invierno se desarrollará bajo las siguientes normas y condiciones:

**Art. 5º.** Se llevará a cabo en la mañana y tarde del domingo 1 de marzo en la Ciudad Deportiva Gran Canaria.

**Art. 6º.** L@s niñ@s que tomen parte deberán tener licencia deportiva en vigor por la Federación Canaria de Atletismo, para la temporada 2020.

**Art. 7º.** Serán proclamados Campeones de Canarias los ganadores de cada prueba que tengan licencia por la Federación Canaria de Atletismo.





**Art. 8º.** Los tres primeros clasificados, con licencia FCA, en cada prueba recibirán medalla.

**Art. 9º.** La inscripción será debidamente formalizada hasta el domingo 24 de febrero a las 23:00 horas, a través de la INTRANET. Esta es condición ineludible para la participación en el Campeonato. Los clubes serán los encargados de realizar dichas inscripciones, siguiendo el procedimiento habitual. En el caso de los atletas independientes, deberán hacerlo a través del portal del atleta de la RFEA ó enviando un correo a [averdun@atletismocanario.es](mailto:averdun@atletismocanario.es) con el nombre, apellidos, fecha de nacimiento y pruebas a realizar.

**Art. 10º.** Los dorsales serán recogidos por el **DELEGADO** del club/escuela en la pista el día de la prueba, 1 hora antes del comienzo de la prueba.

**Art. 11º.** No existen marcas mínimas de participación.

**Art. 12º.** Se establece un límite de inscripción de tres pruebas por atleta.

<b>SUB 8</b> 2013 y posteriores	<b>SUB 10</b> Nac. 2011 y 2012	<b>SUB 12</b> Nac. 2009 y 2010	<b>SUB 14</b> Nac. 2007 y 2008
50	50	60	60
500	500	500	500
1000	1000	1000	1000
LONGITUD	LONGITUD	LONGITUD	2000
PESO (1kg)	PESO (2kg.)	ALTURA PERTIGA	60 M.V. LONGITUD
	ALTURA	PESO (2kg.)	TRIPLE*
			ALTURA
			PERTIGA
			PESO (3kg.)

\*Carrera máxima 15 metros

**Art. 13º. Horario provisional del Campeonato\*:**

<b>HOMBRES</b>	<b>HORA</b>	<b>MUJERES</b>
<b>2000 SUB 14</b>	<b>11:00</b>	
	<b>11:10</b>	<b>2000 SUB 14</b>
<b>ALTURA SUB 10</b> <b>LONGITUD SUB 14</b>	<b>11:20</b>	<b>60 SUB 14</b> <b>PESO SUB 14</b> <b>ALTURA SUB 10</b>
	<b>11:35</b>	<b>60 SUB 12</b>
<b>60 SUB 12</b>	<b>11:50</b>	
<b>PESO SUB 14</b> <b>60 SUB 14</b>	<b>12:10</b>	<b>LONGITUD SUB 14</b>
<b>ALTURA SUB 12</b>	<b>12:30</b>	<b>50 SUB 10</b>
	<b>12:50</b>	<b>50 SUB 8</b>

# Federación Canaria de Atletismo

C.I.F.: V-35313915



LONGITUD SUB 10 LONGITUD SUB 12	13:00	
ALTURA SUB 14 50 SUB 8	13:05	PESO SUB 8 / SUB 10
	13:20	1000 SUB 14
	13:30	1000 SUB 12
	13:40	1000 SUB 8 / SUB 10
1000 SUB 14	13:50	LONGITUD SUB 12
1000 SUB 12 PESO SUB 8 / SUB 10	14:00	
1000 SUB 8 / SUB 10 PERTIGA SUB 12 / SUB 14	14:10	PERTIGA SUB 12 / SUB 14
	<b>DESCANSO</b>	
PESO SUB 12 LONGITUD SUB 8 / SUB 10	15:15	60 M.V. SUB 14 ALTURA SUB 12
60 M.V. SUB 14	15:25	
	15:40	500 SUB 14
	15:50	500 SUB 12
	16:00	500 SUB 8 / SUB 10
500 SUB 14	16:10	LONGITUD SUB SUB 10 PESO SUB 12
500 SUB 12	16:20	ALTURA SUB 14
500 ML SUB 10 TRIPLE SUB14	16:30	TRIPLE SUB 14
500 ML SUB8	16:40	
	16:50	500 ML SUB 8

**Art. 14º.** En los concursos dispondrán todos los participantes de 3 intentos, sin necesidad de realizar mejora.

**Art. 15º. Cadencia listones:** se establecerá cuando concluyan las inscripciones en función del nivel de los participantes en cada una de las pruebas que precisen de publicación de la cadencia.

**Art. 16º.** La organización se reserve el derecho de modificar el horario de la competición, una vez terminado el plazo de inscripción, todo dependerá de las inscripciones realizadas en cada una de las pruebas y de la instalación.

**Art. 17º. Todo lo no recogido en el presente reglamento se registrá por las normas World Athletics y la RFEA.**

