



## Circular 21/2020

### **NORMAS TÉCNICAS** CAMPEONATO DE CANARIAS DE PRUEBAS COMBINADAS SUB16 – SUB18 – SUB20 – SUB23 Y ABSOLUTO

SÁBADO, 25 DE ENERO DE 2020

MASCULINO	HORA	FEMENINO
	15:30	60 M.V. PENTATLÓN SUB16 (0,762 )
60 M EXATLON Y HEPTATLÓN	15:50	
	16:10	ALTURA PENTATLÓN SUB16
LONGITUD EXATLÓN Y HEPTATLÓN	16:30	
PESO EXATLÓN Y HEPTATLÓN	17:30	
	17:50	PESO PENTATLÓN SUB16
ALTURA EXATLÓN Y HEPTATLÓN	18:30	
	18:50	LONGITUD PENTATLÓN SUB16
	20:00	600 PENTATLÓN SUB16

*\*Todos los concursos de saltos se realizarán en la pista indoor a excepción de la Longitud Exatlón y Altura Heptatlón que se realizarán en la pista exterior.*

Aquellos atletas que deseen utilizar sus propios artefactos deberán depositarlos en la Secretaría Técnica, una hora antes del comienzo de la jornada del sábado.

CATEGORÍA	HORARIO CAMARA DE LLAMADAS			
	ENTRADA A CÁMARA DE LLAMADAS	CIERRE CÁMARA DE LLAMADAS	SALIDA A PISTA	HORARIO PRUEBA
PENTATLON SUB-16	15:00	15:10	15:15	15:30
EXATLON Y HEPTATLON	15:25	15:35	15:40	15:50

Los atletas deben de pasar por **CÁMARA DE LLAMADAS** sólo al inicio de sesión.



## Normas Técnicas:

**ALTURA** [Pentatlón Sub16 (16:10) y Exatlón/Heptatlón (18:30)] – La más baja solicitada y “SIEMPRE” de 3 en 3 cms.

**LONGITUD** [Exatlón/Heptatlón (16:30) y Pentatlón Sub16 (18:50)] – Tabla situada a 2 metros. **Excepto longitud Heptatlon que la tendrán a 3 metros.**

**PESO** [Exatlón (16:30)] 4 kgs  
[Heptatlón (16:30)] 5, 6 y 7.260 kgs  
[Pentatlón Sub16 (17:50)] 3 kgs

## DOMINGO, 26 DE ENERO DE 2020

MASCULINO	HORA	FEMENINO
	10:45	60 M.V. PENTATLÓN SUB,18
	10:55	60 M.V. PENTATLÓN SUB20, SUB23 y ABS
60 M.V EXATLÓN SUB16	11:05	
60 M.V HEPTATLÓN SUB18	11:15	
60 M.V HEPTATLÓN SUB20	11:25	ALTURA PENTATLÓN SUB18, SUB20, SUB2 y ABS.
60 M.V HEPTATLÓN SUB23 Y ABS	11:35	
1000 M EXATLÓN	11:45	
PÉRTIGA HEPTATLÓN	12:05	
	12:55	PESO PENTATLÓN SUB18, SUB20, SUB 23 y ABS.
	14:05	LONGITUD PENTATLÓN SUB18, SUB20, SUB23 y ABS.
1000 M HEPTATLÓN	14:55	
	15:20	800 PENTATLÓN SUB18, SUB20, SUB23 Y ABS.

CATEGORÍA	HORARIO CAMARA DE LLAMADAS			
	ENTRADA A CÁMARA DE LLAMADAS	CIERRE DE CÁMARA DE LLAMADAS	SALIDA A PISTA	HORARIO PRUEBA
PENTATLON SUB-18	10:15	10:25	10:30	10:45
PENTATLON SUB20/ABS	10:25	10:35	10:40	10:55
EXATLON SUB16	10:35	10:45	10:50	11:05





<b>HEPTATLON SUB18</b>	10:45	10:55	11:00	11:15
<b>HEPTATLON SUB20</b>	10:55	11:05	11:10	11:25
<b>HEPTATLON SUB23 Y ABS</b>	11:05	11:15	11:20	11:35

Los atletas deben de pasar por **CÁMARA DE LLAMADAS** sólo al inicio de sesión.

## Normas Técnicas:

**ALTURA** [Pentatlón Sub18, Sub20, Sub23 y ABS (11:25)] – La más baja solicitada y “SIEMPRE” de 3 en 3 cms.

**LONGITUD** [Pentatlón Sub18, Sub20, Sub23 y ABS (14:05)] – Tabla situada a 2 metros.

**PESO** [Pentatlón Sub18, 3 kgs y Pentatlón Sub20, Sub23 y ABS 4 kgs (12:55)].

**PÉRTIGA** [Heptatlón Sub18, Sub20, Sub23 y ABS (12:05)] – La más baja solicitada y “SIEMPRE” de 10 en 10 cms.

En San Cristóbal de La Laguna, a 24 de enero de 2020.