



Circular 148 / 2019

- A todos los clubes (para general conocimiento)

**XXV LIGA CANARIA DE CLUBES. 4ª JORNADA (1ª CATEGORÍA) y
2ª JORNADA (2ª CATEGORÍA PROVINCIA S/C DE TENERIFE).
MODIFICADO**

**Centro Insular de Atletismo de Tenerife (Santa Cruz de Tenerife)
Sábado 20 de julio de 2019**

MASCULINO	HORA	FEMENINO
Martillo*	11:00	
	12:00	Martillo*
5 kms marcha (C1)*	12:30	
	12:32	5 kms marcha (C5)*
Jabalina / Pértiga	13:00	Longitud
3 kms marcha (C1)**	13:10	
	13:12	3 kms marcha (C5)**
	13:15	Disco
400 m.v.	13:40	
	13:50	400 m.v.
200 m.l.	14:05	
Longitud	14:15	200 m.l. / Jabalina
800 m.l.	14:25	
Disco	14:30	Altura
	14:35	800 m.l.
3000 m.l.	14:45	
	15:00	3000 m.l.
Relevos 4 x 400	15:15	
	15:25	Relevos 4 x 400

***Sólo Primera Categoría**

**** Sólo Segunda Categoría.**

Las inscripciones para cada una de las jornadas, se deberán formalizar a través de la INTRANET, a un atleta por prueba, hasta el miércoles 17 de julio, a las 22:59 horas.

En San Cristóbal de La Laguna, a 16 de julio de 2019.



FACEBOOK.COM/
ATLETISMOCANARIO



TWITTER.COM/
ATLETISCANARIOS



INSTAGRAM.COM/
ATLETISMOCANARIO



YOUTUBE /ATLETISMO CANARIO