



Circular 121 / 2019

- A las Federaciones Insulares y Delegaciones
 - A los clubes
- A los atletas, entrenadores y jueces

HORARIO MODIFICADO

**VI CAMPEONATO DE CANARIAS MÁSTER DE PISTA AIRE LIBRE
CTO. CANARIAS DE PRUEBAS COMBINADAS MÁSTER DE PISTA AIRE LIBRE**

Sábado 15 de junio de 2019 (jornada de tarde)

HOMBRES	HORA	MUJERES
5.000 marcha (c/1)	15:00	5.000 marcha (c/5)
Peso	15:15	Disco
100 m.l. DECATHLÓN	15:45	
Pértiga		
110 m.v. M35-M40 y M45	16:15	Pértiga
Longitud DECATHLÓN		
100 m.v. M50 y M55	16:30	
100 m.v. M60 y M65	16:40	
	16:45	Peso
	16:50	100 m.v. F35
	17:00	80 m.v. F40 y +
Longitud		
Disco	17:05	Longitud
Altura		
Peso DECATHLÓN	17:15	800 m.l.
800 m.l.	17:25	Altura
100 m.l.	17:35	
	17:50	100 m.l.
3.000 obst. M35-M40 y M45	18:00	
3.000 obst. M50 y M55		
Altura DECATHLÓN	18:20	
Martillo pesado	18:25	Martillo pesado
2.000 obst. M60 y +	18:40	2.000 obst.

Federación Canaria de Atletismo

C.I.F.: V-35313915



400 m.l.	19:00	
	19:10	400 m.l.
4x100 m.l.	19:25	
	19:35	4x100 m.l.
400 m.l. DECATHLÓN	19:45	

Domingo 16 de junio de 2019 (jornada de tarde)

HOMBRES	HORA	MUJERES
Martillo		
110 m.v. DECATHLÓN M35-M40 y M45	09:45	Martillo
400 m.v. M35-M40 y M45	10:10	
400 m.v. M50 y M55	10:20	
Disco DECATHLÓN 300 m.v. M60 y M65	10:30	
	10:45	1.500 m.l.
1.500 m.l. M50 y +	10:55	
Triple		Triple
Jabalina	11:00	Jabalina
1.500 m.l. M35-M40 y M45	11:05	
Pertiga DECATHLÓN	11:10	
	11:15	200 m.l.
200 m.l.	11:25	
5.000 m.l. M50 y +	11:40	5.000 m.l.
5.000 m.l. M35-M40 y M45	12:10	
Jabalina DECATHLÓN	12:30	
	12:35	Relevos 4x400
Relevos 4x400	12:45	
1.500 m.l. DECATHLÓN	13:00	

Normas técnicas:

Todos los atletas dispondrán de 4 intentos cada uno, (longitud, triple y lanzamientos)

En las pruebas por calle, se realizará por sorteo y marca de inscripción, independientemente de la categoría del atleta, aunque luego la clasificación, para la premiación, sea independiente por grupos de edad.

Si algún atleta desea homologar sus propios artefactos, debe entregarlos en la Secretaría, entre las 14:00





y las 15:00 horas. No se recogerán artefactos, fuera de ese horario.

En la prueba de **martillo pesado masculino** se convocarán las siguientes categorías:

- De 35 a 49 años (15,88 kg).
- De 50 a 59 años (11,34 kg).
- De 60 a 69 años (9,08 kg).

En la prueba de martillo pesado femenino se convocarán las siguientes categorías:

- De 35 a 49 años (9,08 kg).

En las pruebas de longitud y triple, se colocará únicamente dos tablas:

Longitud: Tablas de 2 y 3 metros.

Triple: Tablas de 6 y 9 metros.

Cadencias:

Altura: 1,10 – 1,20 – 1,25 y de 5 en 5 cms.

Pértiga: 1,80 – 1,90 – 2,00 – 2,10 – 2,20 y de 10 en 10 cms.

Limitación de pruebas por atleta.

Cada atleta sólo podrá inscribirse en un máximo de 4 pruebas, incluyendo el relevo. Aquellos atletas que se inscriban en el Campeonato de Canarias de Pruebas Combinadas, no podrán hacerlo en las pruebas individuales, y viceversa.

Premiación.

Se entregará medalla a los tres primeros clasificados de cada una de las categorías convocadas, tanto en categoría masculina como femenina, excepto en las pruebas de relevos (4x100 y 4x400) que como se establece (Art. 3), se hará por coeficientes de edad.

El relevo se convoca por clubes. Sólo se podrá presentar un equipo por club y sexo. Se permitirá la participación de un atleta por equipo de relevos de clubes asociados. La clasificación del relevo se hará por coeficiente. **Se permiten cambios el día de la prueba, pero no inscripciones de equipos que no estuvieran inscritos previamente. Para que un equipo se considere inscrito, debe tener al menos un atleta inscritos en el listado definitivo.**

En San Cristóbal de La Laguna, a 10 de junio de 2019.