



RÉCORDS DE CANARIAS ABSOLUTOS Actualizados a 19 de mayo de 2019

Por Crisanto Martín Pérez (AEEA)
crismarper2@gmail.com

HOMBRES

100 m. l.	10.46 A +0,9	Yeray Roque Santana	77	GC	CAI-GC	Soria	16/06/1995
	10.46 +1,9	Julián Martínez Alonso	80	TF	CEAT	La Laguna	13/09/2002
	10.46 +1,1	Adrián Pérez Souto	94	FV	CA Tenerife	Salamanca	09/06/2018
200 m. l.	20.59 +0,6	Samuel García Cabrera	91	LP	P. de Castellón	Barcelona-SE	23/07/2017
400 m. l.	45.00 A	Samuel García Cabrera	91	LP	P. de Castellón	Monachil	06/07/2017
800 m. l.	1.47.56	Eduardo Romero Pérez	99	GC	CA Tenerife	Huelva	08/06/2018
1.000 m. l.	2.21.52	Eduardo Romero Pérez	99	GC	FC Barcelona	Ibiza	18/05/2019
1.500 m. l.	3.41.01	Miguel A. García Pérez	76	LP	CAI-GC	Barquisimeto, (VEN)	20/06/2003
1 Milla pista	4.07.51	Jonay M. González Alonso	82	TF	CA Tenerife	Los Realejos	01/05/2014
2.000 m. l.	5.24.8 m +	Domingo Lugo Dorta	70	TF	CEAT	La Laguna	17/07/1999
3.000 m. l.	7.51.96	Jonay M. González Alonso	82	TF	CA Tenerife	Bocum-Wattenscheid, (GER)	01/08/2008
5.000 m. l.	13.39.79	Jonay M. González Alonso	82	TF	CA Tenerife	Hesden, (BEL)	18/07/2009
10.000 m. l.	28.50.75	J. Carlos Hernández Cabrera	78	LZ	Ind.	Vigo	12/07/2008
1 hora pista	16.753 mts	J. Antonio Quintero Adrián	55	TF	AAA	La Laguna	23/07/1983
20.000 m. l.	1h.12.28	Francisco Reyes Expósito	51	TF	AAA	La Laguna	23/07/1983
10 km ruta	29.37	J. Carlos Hernández Cabrera	78	LZ	EAMJ-PJ	Laredo	09/04/2005
15 km ruta	45,42 +	J. Carlos Hernández Cabrera	78	LZ	Lanz. SandsBeach	Copenhague, (DEN)	14/09/2014
20 km ruta	1h.01.10 +	J. Carlos Hernández Cabrera	78	LZ	Lanz. SandsBeach	Las Palmas de G.C.	20/01/2013
½ Maratón	1h.02.58	J. Carlos Hernández Cabrera	78	LZ	CA Tenerife	Santander	04/03/2012
25 km ruta	1h.18.07 +	J. Carlos Hernández Cabrera	78	LZ	CA Tenerife	Barcelona	25/03/2012
30 km ruta	1h.33.45 +	J. Carlos Hernández Cabrera	78	LZ	New Balance Team	Sevilla	22/02/2015
Maratón	2h.11.57	J. Carlos Hernández Cabrera	78	LZ	CA Tenerife	Barcelona	25/03/2012
100 km ruta	7h.41.11	Roberto López Pérez	75	TF	Tasaigo	Madrid	30/05/2010
110 m. v.	14.06 +1,2	Ignacio de Esquíroz Martínez	89	TF	CA Tenerife	Castellón-MGH	02/08/2015
400 m. v.	49.08	E. Iván Rodríguez Ramallo	78	TF	CAPCR	Huelva	07/08/2004
3.000 m Obs.	8.51.65	Miguel A. Montes Molina	67	TF	CAPCR	Málaga-CAR	13/06/1992
Longitud	7,49 i	Javier Medina Macías	86	GC	EAMJ-PJ	Oviedo	12/03/2005
Triple	15,46 +1,8	C. Adán Cruz Fraga	77	GC	CAI-GC	Las Palmas de G.C.	19/01/2000
Altura	2,26 i	Simón Siverio Dorta	88	TF	CA Tenerife	Santa Cruz de Tenerife	18/02/2012
	2,26 =	Simón Siverio Dorta	88	TF	CA Tenerife	Barcelona-SE	22/06/2016
Pértiga	5,20	Adrián Pérez Suárez	98	TF	CA Tenerife	Las Palmas de G.C.	21/12/2018
Peso	19,34	Germán Millán Díaz	79	TF	CA Tenerife	La Laguna	14/07/2007
Disco	69,50	Mario Pestano García	78	TF	CA Tenerife	Santa Cruz de Tenerife	27/07/2008
Jabalina	71,58	Carlos Pérez Auyanet	64	GC	Ind.	Arona	29/07/1995
Martillo	57,90	Diego Álvarez Morales	40	TF	AAA	Barcelona-UNI	07/03/1966
Decathlon	7.639 p	Jonay R. Jordán Shafer	91	TF	CA Tenerife	Maia, (POR)	26/06/2016
		11.07(+1,8) - 7,18(+2,8) - 14,24 - 1,93 - 50,59 - 14,72(+0,5) - 44,43 - 4,60 - 54,72 - 4.56.93					
20.000 m marcha (p)	1.28.15.7	Basilio Labrador Sanabria	67	TF	CAPCR	La Laguna	20/02/2002
20 km marcha ruta	1h.23.44	Basilio Labrador Sanabria	67	TF	CEAT	Eschborn, (GER)	12/06/1993
50 km marcha ruta	3h.46.46	Basilio Labrador Sanabria	67	TF	CEAT	Stuttgart, (GER)	21/08/1993
4 x 100 m.	41.37	CA Tenerife			TF	Valencia-JAD	19/05/2018
		(Marcos Díaz - Darwin Andrés Echeverry - Aristote Mote - Adrián Pérez)					
4 x 200 m.	1.29.1 m	Selección de Tenerife			TF	La Laguna	12/01/2002
		(Francisco Pérez - Julián Martínez - Marcos Valladares - Enrique de la Rosa)					
4 x 400 m.	3.11.60	CA Tenerife				Alcorcón	21/05/2016
		(Abdelkarim Touati/95 - Rosendo Lorenzo/95 - Darwin Andrés Echeverry/96 - Samuel García/91)					
4 x 800 m.	8.34.8 m	CEAT Cajacanarias			TF	Arona	18/04/1999
		(Delgado - Delgado - Díaz - Carrera)					
4 x 1.500 m.	A establecer				TF	Arona	18/04/1999

Federación Canaria de Atletismo

C.I.F.: V-35313915



Mejores marcas en otras pruebas

150 m. l.	16.19 +0,8	Adrián Pérez Souto	94 FV CA Tenerife	Pontevedra	28/07/2016
300 m. l.	34.33	Julián Martínez Alonso	80 TF CAPCR	Arona	01/02/2003
500 m. l.	1.01.40	Samuel García Cabrera	91 LP CA Tenerife	Sant Cugat del Valles	17/04/2016
600 m. l.	1.22.0 m	Álvaro Fernández Rodríguez	65 TF CEAT	La Laguna	01/12/1986
6 h. en pista	75,18 kms	Marcos Monzón Pérez	90 TF CA Santa Cruz	Barcelona-CD	16/12/2018
1.500 m. Obs.	4.21.5 m	Juan Luis Delgado Arias	65 GC CAI-GC	Las Palmas de G.C.	10/04/1983
2.000 m. Obs.	5.48.44	Alberto Armas Morales	78 HI Indep.	Alfas del Pi	21/04/2001
1 Milla ruta	4.08	Alberto V. Alemán Pérez	70 GC CEAT	Palma de Mallorca	14/04/1991
5 km ruta	14.14 +	J. Carlos Hernández Cabrera	78 LZ Lanz. SandsBeach	Madrid	31/12/2012
Jabalina (Antigua)	58,56	Carlos Pérez Auyanet	65 GC UDLP	Las Palmas de G.C.	26/04/1986
Lanz. Barra	40,89	J. Rafael Sánchez Alejandro	40 GC CAUEI	La Laguna	24/06/1962
3.000m marcha (p)	12.14.46	Basilio Labrador Sanabria	67 TF CEAT	La Laguna	05/06/1999
5.000m marcha (p)	20.05.1 m	Basilio Labrador Sanabria	67 TF CEAT	La Laguna	05/02/1994
10.000m marcha (p)	41.26.0 m	Basilio Labrador Sanabria	67 TF CEAT	La Laguna	08/07/1997
1 hora marcha (p)	14.156 mts.	Basilio Labrador Sanabria	67 TF CEAT	El Prat de Llobregat	28/03/1992
5 km marcha (r)	20.19	Rubén Piñera Álvarez	75 GC EAMJ-PJ	Toledo	26/11/2005
10 km marcha (r)	40.48	Rubén Piñera Álvarez	75 GC EAMJ-PJ	Madrid-MTZ	04/03/2006
30 km marcha (r)	2h.12.23	Basilio Labrador Sanabria	67 TF CEAT	Mollet del Valles	25/01/1998
4 x 200 m.	1.31.7 m	CA Tenerife	TF	Arona	18/04/1999
(Clubes)		(Mingues – Valladares – Coronet – Olivares)			

MUJERES

100 m. l.	11.39 +1,6	Cristina Pérez Díaz	65 GC UDLP	Barcelona-SE	13/07/1988
200 m. l.	22.86 +0,6	Cristina Pérez Díaz	65 GC UDLP	Sevilla	01/06/1988
400 m. l.	52.36	Cristina Pérez Díaz	65 GC UDLP	Madrid-VLL	07/06/1988
800 m. l.	2.06.68	Daisy Antonio Carvallo	81 GC Scorpio	Getafe	12/07/2006
1.000 m. l.	2.50.4 m	Margarita Quintana Sánchez	70 GC CAI-GC	Las Palmas de G.C.	31/01/1998
1.500 m. l.	4.17.25	Solange A. Pereira da Ponte	89 FV EAMJ-FV	Barcelona	22/07/2011
1 Milla	4.48.9 m	Solange A. Pereira da Ponte	89 FV EAMJ-FV	Pontevedra	27/07/2011
2.000 m. l.	6.37.2 m	Carmen D. Suárez Ojeda	67 GC CAUEI	S. Bart. de Tiraj.-MASP	09/05/1981
3.000 m. l.	9.29.22	Solange A. Pereira da Ponte	89 FV EAMJ-FV	Santander	22/01/2011
5.000 m. l.	16.49.05	Pilar Ramos Guanche	72 TF CEAT	Alicante	26/07/1997
10.000 m. l.	34.52.91	Pilar Ramos Guanche	72 TF CEAT	Baracaldo	01/07/1998
1 hora pista	<i>A establecer</i>				
20.000 m. l.	<i>A establecer</i>				
5 km ruta	17.02 +	Aroa Merino Betancor	79 LZ HPS Triatlón	Valencia	24/03/2018
	17.02 + =	Aroa Merino Betancor	79 LZ Trivalle	Valencia	02/12/2018
10 km ruta	34.19	Aroa Merino Betancor	79 LZ Trivalle	Valencia	02/12/2018
15 km ruta	52.07 +	Aroa Merino Betancor	79 LZ HPS Triatlón	Barcelona	11/02/2018
20 km ruta	1h.09.58 +	Aroa Merino Betancor	79 LZ HPS Triatlón	Sevilla	25/02/2018
½ Maratón	1h.13.52	Aroa Merino Betancor	79 LZ HPS Triatlón	Barcelona	11/02/2018
25 km ruta	1h.30.28 +	Aroa Merino Betancor	79 LZ CA Tenerife	Sevilla	21/02/2016
30 km ruta	1h.49.17 +	Aroa Merino Betancor	79 LZ CA Tenerife	Sevilla	21/02/2016
Maratón	2h.35.54	Pilar Ramos Guanche	72 TF CAPCR	Róterdam, (NED)	16/04/2000
100 km ruta	9h.13.21	María Dolores González Aboumedlej	78 GC CAI-GC	Stª Lucía de Tirajana-VE	30/04/2017
100 m. v.	14.00 0,0	Yanira Soto Cabrera	88 FV CA Tenerife	Arona	04/06/2016
400 m. v.	55.23	Cristina Pérez Díaz	65 GC UDLP	Seúl, (KOR)	26/09/1988
3.000 m Obs.	11.09.28	Nazaret González Viera	83 FV EAMJ-PJ	L'Hospitalet de Llobregat	24/04/2010
Longitud	6,33 +1,4	Petra Mun Brekke	84 GC EAMJ-PJ	Ávila	20/07/2008
Triple	13,16 +0,6	Petra Mun Brekke	84 GC Simply-Scorpio 71	Alcobendas	26/07/2014
Altura	1,80	Estefanía Godoy Jiménez	74 GC CAI-GC	Segovia	28/06/1994
Pértiga	3,70	Esther Auyanet Suárez	71 GC CEAT	Palma de Mallorca	26/05/1998
Peso	16,06	Alice Matejková Honhova	69 GC VLC TIM	Pula, (CRO)	10/03/2002
Disco	59,25	Alice Matejková Honhova	69 GC CAI-GC	L'Hospitalet de Llobregat	27/08/2000
Jabalina	48,92	Vanesa Morales Vera	80 GC UAVA	Almería	31/07/2004
Martillo	54,95	Luz M. Pérez Acosta	87 FV EAMJ-PJ	Fuenlabrada-MUN	10/05/2009
Heptathlon	5.621 p	Yanira Soto Cabrera	88 FV CA Tenerife	Arona	05/06/2016
		14.03(0,0) - 1,65 - 11,30 - 25.25(-1,4) - 5,81(+0,2) - 41,96 - 2.16.20			
10.000m marcha (p)	44.52.2	Teresa Linares Hernández	69 TF CEAT	La Laguna	20/02/2000
20 km M. (r)	1h.31.55	Teresa Linares Hernández	69 TF CEAT	Hildesheim, (GER)	09/07/2000
4 x 100 m.	47.32	CA Tenerife	TF	L'Hospitalet de Llobregat	13/06/2015
		(Sheila Cubas/89-Nana Jacob/86-Estefanía Hernández/90-Adtemexi Fuentes/96)			



Federación Canaria de Atletismo

C.I.F.: V-35313915



4 x 200 m.	1.46.4 m	C.E.A.T. (Patricia Oramas – Candelaria Ceballos – Teresa Rodríguez – Iballa Rivero)	TF	Arona	18/04/1999
4 x 400 m.	3.46.62	E. A. M. J. Playas de Jandía (K.J. Benítez - S.A. Pereira - C. García - T. Torres)	FV	Barcelona-O	02/08/2009
4 x 800 m.	<i>A establecer</i>				
4 x 1.500 m.	<i>A establecer</i>				

Mejores marcas en otras pruebas

150 m. l.	17.4 m	Cristina Pérez Díaz	65	GC	UDLP	Laredo	04/04/1987
300 m. l.	39.1 m	Daisy Antonio Carvallo	81	GC	Dep. Univ	Madrid-AL	25/07/2001
600 m. l.	1.35.8 m	Leticia Ramos Pérez	84	GC	C. Doctoral	Las Palmas de G.C.	17/03/2000
6 h. en pista	45,35 kms	Irene Mora Gómez Rodríguez	91	TF	Travertoro	Barcelona-CD	16/12/2018
2.000 m Obs.	7.14.96	E. Lucía Suárez Gunnarsson	91	TF	CLATOR	Almería	05/07/2008
Jabalina (Antigua)	45.98	M. Carmen Vargas Ruiz	68	GC	UDLP	Gijón	24/08/1985
3.000m marcha (p)	13.07.82	Tersa Linares Hernández	69	TF	CEAT	La Laguna	10/07/2004
5.000m marcha (p)	21.57.6 m	Tersa Linares Hernández	69	TF	CEAT	Arona	03/07/2004
20.000m marcha (p)	2h.01.10.9	Dolores Saavedra Mesa	57	GC	CAI-GC	Las Palmas de G.C.	17/02/2001
1 hora marcha (p)	9.250 mts.	Aurora Jiménez Alvarado	67	GC	CAI-GC	Las Palmas de G.C.	18/03/1984
5 km marcha (r)	22.09	Tersa Linares Hernández	69	TF	CEAT	Dudince, (SLK)	25/04/1998
10 km marcha (r)	44.43	Tersa Linares Hernández	69	TF	CEAT	La Coruña	16/05/1998

MEJORES MARCAS DE CANARIAS SUB-23 (22 años o menos) Actualizadas a 19 de mayo de 2019

Por Crisanto Martín Pérez (AEEA)
crismarper2@gmail.com

HOMBRES

100 m. l.	10.46 A +0,9	Yeray Roque Santana	77	GC	CAI-GC	Soria	16/06/1995
	10.46 +1,9	Julián Martínez Alonso	80	TF	CEAT	La Laguna	13/09/2002
150 m. l.	16.19 +0,8	Adrián Pérez Souto	94	FV	CA Tenerife	Pontevedra	28/07/2016
200 m. l.	21.00 +1,0	Julián Martínez Alonso	80	TF	CEAT	Salamanca	21/07/2002
300 m. l.	34.87	Aristote Mote Hernández	00	GC	CA Tenerife	Las Palmas de G.C.	24/02/2018
400 m. l.	46.23	Darwin Andrés Echeverry Angulo	96	FV	CA Tenerife	Getafe	22/07/2018
500 m. l.	1.05.47	Rosendo A. Lorenzo Guerra	95	GC	CA Tenerife	Pontevedra	28/07/2016
600 m. l.	1.22.0 m	Álvaro Fernández Rodríguez	65	TF	CEAT	La Laguna	01/12/1986
800 m. l.	1.47.56	Eduardo Romero Pérez	99	GC	CA Tenerife	Huelva	08/06/2018
1.000 m. l.	2.21.52	Eduardo Romero Pérez	99	GC	FC Barcelona	Ibiza	18/05/2019
1.500 m. l.	3.45.37	Alberto V. Alemán Pérez	70	GC	CEAT	Aluche	18/07/1991
1 Milla pista	4.17.82	Samuel Chávez Torres	91	TF	CAPCR	Los Realejos	01/05/2013
2.000 m. l.	5.33.9 m	J. Luis Delgado Arias	65	GC	CAI-GC	Las Palmas de G.C.	/1984
3.000 m. l.	8.24.94	Alberto V. Alemán Pérez	70	GC	CEAT	La Laguna	12/06/1990
5.000 m. l.	14.37.0 m	J. Jesús Casanova Barroso	67	TF	CEAT	Las Palmas de G.C.	22/04/1989
10.000 m. l.	30.09.00	J. Carlos Hernández Cabrera	78	LZ	EAMJ-PJ	Vigo	01/04/2000
110 m. v.	14.28 -0,4	Iván Hernández Hernández	80	LZ	CCT	Puertollano	28/07/2001
400 m. v.	49.98	E. Iván Rodríguez Ramallo	78	TF	CAPCR	Puertollano	06/08/2000
	49.98	E. Iván Rodríguez Ramallo	78	TF	CAPCR	Hospitalet de Llobregat	27/08/2000
3.000 m Obs.	8.56.60	José González Alonso	63	TF	ACUL	Gijón	02/08/1985
Longitud	7,49 i	Javier Medina Macias	86	GC	EAMJ-PJ	Oviedo	12/03/2005
Triple	15,28 +1,7	Luis Dyangany Oko	89	TF	CA Tenerife	Los Realejos	12/06/2011
Altura	2,25	Simón Siverio Dorta	88	TF	CA Tenerife	Calviá	03/07/2010
Pértiga	5,20	Adrián Pérez Suárez	98	TF	CA Tenerife	Las Palmas de G.C.	21/12/2018
Peso	18,75 i	Mario Pestano García	78	TF	U. León	Zaragoza	15/01/2000
Disco	61,73	Mario Pestano García	78	TF	U. León	Goteborg, (SWE)	01/08/1999
Jabalina	67,42	Jesús Crossa Lorenzo	89	LP	CAI-GC	Las Palmas de G.C.	23/05/2009



Federación Canaria de Atletismo

C.I.F.: V-35313915



Jabalina (Antigua)	58,56	Carlos Pérez Auyanet	65	GC	UDLP	Las Palmas de G.C.	26/04/1986
Martillo	55,10	Omar Amgouz Delgado	94	TF	CA Tenerife	La Laguna	11/07/2015
Decathlon	7.543 p	Jonay R. Jordán Shafer	91	TF	CA Tenerife	Barcelona-SE	03/07/2012
		11.01/+1.3 - 7,13/+1.4 - 14,31 - 1,98 - 50.38 - 14.35/+1.2 - 40,43 - 4,20 - 57,78 - 5.04.98					
Med. Maratón	1h.09.35	J. Juan de Armas Hernández	73	TF	CEAT	Santa Cruz de Tenerife	12/10/1993
Maratón	2h.24.42	Damián Medina Déniz	63	GC	CAI-GC	Las Palmas de G.C.	16/12/1984
3.000m marcha (p)	12.25.2 m	Basilio Labrador Sanabria	67	TF	CEAT	La Laguna	16/04/1988
5.000m marcha (p)	21.01.84	Basilio Labrador Sanabria	67	TF	CEAT	Valencia	21/02/1988
10.000m marcha (p)	43.43.7 m	Basilio Labrador Sanabria	67	TF	CEAT	Las Palmas de G.C.	01/05/1988
20.000m marcha (p)	1h.33.10.8	Basilio Labrador Sanabria	67	TF	CEAT	Barcelona	11/08/1989
1 hora marcha (p)	12.411 m +	Norberto Ruíz Ramos	64	GC	CAI-GC	Las Palmas de G.C.	10/03/1985
20 km marcha (r)	1h.29.50	Basilio Labrador Sanabria	67	TF	CEAT	Vigo	13/08/1988
50 km marcha (r)	3h.59.51	Basilio Labrador Sanabria	67	TF	CEAT	Hospitalet de Llobregat	28/05/1989
4 x 100 m.	41.93	CA Tenerife				Durango	06/07/2014
		Marcos Díaz/94 - Luis Denis Jiménez/92 - Joel Quelute/92 - Adrián Pérez/94					
4 x 400 m.	3.14.65	CA Tenerife				Castellón-MGH	10/06/2017
		Giuseppe Pernice/96 - Abdelkarim Touati/95 - Jesús David Delgado/99 - Darwin Andrés Echeverry/96					

MUJERES

100 m. l.	11.44 +1,1	Cristina Pérez Díaz	65	GC	UDLP	Salamanca	20/06/1987
200 m. l.	23.64 +1,1	Cristina Pérez Díaz	65	GC	UDLP	Granada-JUV	Granada-JUV
400 m. l.	52.99	Cristina Pérez Díaz	65	GC	UDLP	Madrid-VLL	04/06/1985
600 m. l.	1.35.8 m	Leticia Ramos Pérez	84	GC	C. Doctoral	Las Palmas de G.C.	17/03/2000
800 m. l.	2.10.46	Solange A. Pereira da Ponte	89	FV	EAMJ-FV	Pontevedra	26/06/2009
1000 m. l.	2.59.6 m	Mª Lorena Sánchez Pedreira	81	GC	CAI-GC	Stª Lucía de Tirajana-VE	31/01/1998
1.500 m. l.	4.17.25	Solange A. Pereira da Ponte	89	FV	EAMJ-FV	Barceloa-O	22/07/2011
1 Milla	4.48.9 m	Solange A. Pereira da Ponte	89	FV	EAMJ-FV	Pontevedra	27/07/2011
3.000 m. l.	9.29.22	Solange A. Pereira da Ponte	89	FV	EAMJ-FV	Santander	22/01/2011
5.000 m. l.	17.16.59	Solange A. Pereira da Ponte	89	FV	EAMJ-FV	Vigo	11/07/2009
10.000 m. l.	46.41.3 m	Bonita Ferranz Perry	78	LP	CEAT	La Laguna	06/04/1996
100 m. v.	14.31 +1,9	Paola Sarabia Bocos	98	FV	CA Tenerife	Castellón-MGH	02/07/2016
400 m. v.	57.11	Cristina Pérez Díaz	65	GC	UDLP	Barcelona	15/07/1987
3.000 m Obs.	11.18.54	Karina Díaz Martín	01	TF	CA Tenerife	Hospitalet de Llobregat	11/05/2019
Longitud	6,28 +0,8	Mª Victoria Samper Suárez	74	GC	CAI-GC	Sevilla	05/06/1994
Triple	12,54 +1,9	Raquel Estévez Rivero	80	GC	UAV	Albertville, (FRA)	24/07/1999
Altura	1,80	Estefanía Godoy Jiménez	74	GC	CAI-GC	Segovia	26/02/1995
Pértiga	3,61	Bianca Joe-Adigwe Padilla	91	TF	EAMJ-PJ	Andújar	30/05/2008
	3,61 i =	Bianca Joe-Adigwe Padilla	91	TF	EAMJ-PJ	Sevilla	05/02/2011
Peso	13,69	Valentina Marzari Martens	91	TF	CA Tenerife	Los Realejos	13/05/2012
Disco	48,42	Ascensión Rodríguez Pérez	76	LP	CEAT	Salamanca	22/07/1997
Jabalina	48,37	María Luján Suárez	88	GC	EAMJ-PJ	Madrid-MTZ	11/06/2005
Jabalina (Antigua)	45,98	M. Carmen Vargas Ruiz	68	GC	UDLP	Gijón	24/08/1985
Martillo	54,95	Luz M. Pérez Acosta	87	FV	EAMJ-PJ	Fuenlabrada-MUN	10/05/2009
Heptatlón	5.522 p	Paola Sarabia Bocos	98	FV	CA Tenerife	Arona	05/06/2016
		14.65(0,0) - 1,77 - 10,51 - 25.54(-1,4) - 5,94(0,0) - 36,38 - 2.17.11					
10 km ruta	35.20	Solange A. Pereira da Ponte	89	FV	EAMJ-FV	La Coruña	09/10/2011
1/2 Maratón	1h.27.43	Pilar Ramos Guanche	72	TF	CEAT	Santa Cruz de Tenerife	12/10/1994
Maratón	4h.06.00	Esperanza Pérez Rodríguez	63	TF	CAP	Las Palmas de G.C.	25/10/1981
3.000m marcha (p)	14.22.18	Laura Almeida Saavedra	85	GC	CAI-GC	La Laguna	10/07/2004
5.000m marcha (p)	24.45.38	Mª Isabel Pérez Belloch	79	TF	CEAT	Puertollano	05/08/2000
10.000m marcha (p)	51.10.40	Mª Isabel Pérez Belloch	79	TF	CEAT	Valencia	21/07/2001
5 km marcha (r)	24.07	Tersa Linares Hernández	69	TF	CEAT	Hospitalet de Llobregat	06/05/1990
10 km marcha (r)	51.23	Laura Almeida Saavedra	85	GC	CAI-GC	Zaragoza-CAD	08/02/2004
20 km marcha (r)	1h.51.00	Mª Isabel Pérez Belloch	69	TF	CEAT	Cieza	19/03/2000
4 x 100 m.	48.43	U. D. Las Palmas	GC			Barcelona-SE	18/05/1986
		(Mª del Caralt – F. Bolaños – E. González – C. Pérez)					
4 x 400 m.							





RÉCORDS DE CANARIAS SUB-20 (19 años o menos) Actualizados a 19 de mayo de 2019

Por Crisanto Martín Pérez (AEEA)
crismarper2@gmail.com

HOMBRES

100 m. l.	10.46 A +0,9	Yeray Roque Santana	77	GC	CAI-GC	Soria	16/06/1995
200 m. l.	21.49 +0,2	Yeray Roque Santana	77	GC	CAI-GC	Toledo	15/07/1995
300 m. l.	34.87	Aristote Mote Hernández	00	GC	CA Tenerife	Las Palmas de G.C.	24/02/2018
400 m. l.	46.45	Darwin Andrés Echeverry Angulo	96	FV	CA Tenerife	Castellón-MGH	02/08/2015
800 m. l.	1.47.56	Eduardo Romero Pérez	99	GC	CA Tenerife	Huelva	08/06/2018
1.000 m. l.	2.30.1 m	Francisco A. Alemán Páez	63	GC	CAUEI	Las Palmas de G.C.	04/01/1981
1.500 m. l.	3.49.4 m	Alberto V. Alemán Pérez	70	GC	UDLP	Alcalá de Henares	25/06/1989
1 Milla pista	4.23.77	Samuel Febles Luis	00	TF	CA Tenerife	Los Realejos	01/05/2018
3.000 m. l.	8.28.50	Antonio Jesús González García	98	LZ	CA Tenerife	Castellón-MGH	10/06/2017
5.000 m. l.	14.43.70	Antonio Jesús González García	98	LZ	CA Tenerife	Ordizia	01/07/2017
10.000 m. l.	31.19.31	Antonio Jesús González García	98	LZ	CA Tenerife	Huelva	08/04/2017
10 km ruta	31.59	Aday Salas Lutzardo	00	TF	CA Tenerife	Oderzo, (ITA)	01/05/2019
110 m. v. (1,067)	14.52 -0,8	Javier Medina Macías	86	GC	EAMJ-PJ	Marsella, (FRA)	07/08/2005
110 m. v. (1,000)	14.49 +2,0	Jonay R. Jordán Shafer	91	TF	CA Tenerife	Logroño	23/05/2010
400 m. v.	51.40 A	Jesús David Delgado Pérez	99	TF	CA Tenerife	Soria	16/06/2018
3.000 m Obs.	9.13.60	Alejandro Santana González	94	GC	CD UAVA	Castellón-MGH	06/07/2014
Longitud	7,49 i	Javier Medina Macías	86	GC	EAMJ-PJ	Oviedo	12/03/2005
Triple	14,96 +1,1	Cristóbal Oliva Enríquez	74	GC	CAI-GC	Pamplona	04/07/1992
Altura	2,15	David Cortijo Fernández	96	TF	CA Tenerife	Plasencia	24/06/2015
Pértiga	4,42	Adrián Pérez Suárez	98	TF	CA Tenerife	Arona	05/06/2016
Peso 6 k	16,77	Raúl Noda Marichal	97	TF	CA Tenerife	La Laguna	16/07/2016
Disco 1,750 k	61,43	Yasiel Brayón Sotero Salazar	01	GC	CD UAVA	Castellón-MGH	24/02/2019
Jabalina 800 g	66,82	Noel Moreno Benítez	85	GC	EAMJ-PJ	Las Palmas de G.C.	17/04/2004
Martillo 6 k	56,95	Rayco Herrera Fariña	97	TF	CA Tenerife	Castellón-MGH	02/07/2016
10.000m marcha (p)	44.38.25	Basilio Labrador Sanabria	67	TF	CEAT	Santander	26/07/1986
10 km marcha (r)	44.46	David Reyes Afonso	93	TF	CA Tenerife	Pontevedra	04/03/2012
Decathlon (*)	6.700 p.	F. Javier Morera Fumero	70	TF	CEAT	Vitoria	23/07/1989
Decathlon (**)	7.242 p	Jonay R. Jordán Shafer (11.33(+0,5) - 6,73(+1,4) - 15,86 - 1,95 - 50.70 // 14.57(+0,2) - 38,67 - 4,30 - 50,13 - 5.01.55)	91	TF	CA Tenerife	Moncton, (CAN)	21/07/2010
4 x 100 m.	42.9 m	U. D. Las Palmas (G. Reyes – M. García – A. García – C. Zancajo)	GC			Las Palmas de G.C.	27/04/1986
4 x 400 m.	3.27.32	U. D. Las Palmas (M. Cabrera – J. M. Acosta – I. Pérez – F. Hussein)	GC			Fuenlabrada-MUN	22/06/1985

(*) Con peso de 7,260kg, disco de 2kg y vallas de 1,067

(**) Con peso de 6kg, disco de 1,750kg y vallas de 1,00

Mejores marcas en otras pruebas

2.000 m Obs.	5.59.05	Julián Sánchez-Pinto Barrera	96	GO	CA Tenerife	Durango	23/06/2013
½ Maratón	1h.11.54	J. Carlos Hernández Cabrera	78	LZ	ADAL	Málaga	07/09/1997
Maratón	2h.30.23	Hilario Rivero Quintana	64	GC	CAI-GC	Las Palmas de G.C.	19/12/1982
Peso 5 kg	16,23	Alberto Alonso Delgado	37	TF	AAA	Madrid-CU	12/10/1955
Peso 7,260 kg	16,08 i	Mario Pestano García	78	TF	CA Arona	Sevilla	18/02/1996
Disco 2 kg	55,30	David Martínez Varela	67	GC	UDLP	Madrid	05/08/1986
Martillo 7,260 kg	51,82	Omar Amgouz Delgado	94	TF	CA Tenerife	Sabadell	18/05/2013
5.000m marcha (p)	22.15.8 m	David Reyes Afonso	93	TF	CEAT	La Laguna	15/04/2011
20.000m marcha (p)	1h.35.31.2	Basilio Labrador Sanabria	67	TF	CEAT	Madrid-VLL	02/08/1986
1 hora marcha (p)	12.410 m +	Fángio Gutiérrez Vega	67	GC	CAI-GC	Las Palmas de G.C.	10/03/1985
20 km marcha (r)	1h.35.47	Basilio Labrador Sanabria	67	TF	CEAT	Tarragona	17/03/1985



Federación Canaria de Atletismo

C.I.F.: V-35313915



MUJERES

100 m. l.	12.14	+1,9	Ury Buida Endura	90	GC	CAI-GC	Las Palmas de G.C.	19/04/2009
200 m. l.	25.16	+0,2	Petra Mun brekke	84	GC	CAI-GC	Majadahonda	30/06/2002
	25.16	-0,6	Sara Santiago Martín	85	GC	CAI-GC	Fuenlabrada-MUN	15/05/2004
	24.4	d	Cristina Pérez Díaz	65	GC	UDLP	Las Palmas de G.C.	07/07/1984
400 m. l.	55.78		Daisy Antonio Carvallo	81	GC	CAI-GC	Madrid-COM	26/02/2000
800 m. l.	2.12.7	m	Mª Carmen Suárez Aguiar	66	GC	CAUEI	Las Palmas de G.C.	04/07/1982
1000 m. l.	2.59.6	m	Mª Lorena Sánchez Pedreira	81	GC	CAI-GC	Stª Lucía de Tirajana-VE	31/01/1998
1.500 m. l.	4.44.52		Lucia Paula Esparza González	02	TF	C.A.Milla Chicharrera	Granollers	14/07/2018
1 Milla	5.16.24		Lucia Paula Esparza González	02	TF	C.A.Milla Chicharrera	Los Realejos	01/05/2017
3.000 m. l.	10.17.6	m	Carmen D. Suárez Ojeda	67	GC	CAUEI	Las Palmas de G.C.	13/03/1982
5.000 m. l.	18.36.3	m	Mª Vanesa Rodríguez Luis	80	TF	CAPCR	La Laguna	08/07/1999
10.000 m. l.	46.41.3	m	Bonita Ferranz Perry	78	LP	CEAT	La Laguna	06/04/1996
100 m. v.	14.31	+1,9	Paola Sarabia Bocos	98	FV	CA Tenerife	Castellón-MGH	02/07/2016
400 m. v.	1.00.61		Cristina Pérez Díaz	65	GC	CAT	Barcelona-SE	01/07/1984
3.000 m Obs.	11.18.54		Karina Díaz Martín	01	TF	CA Tenerife	Hospitalet de Llobregat	11/05/2019
Longitud	5,98	-0,4	Paola Sarabia Bocos	98	FV	CA Tenerife	Bydgoszcz, (POL)	22/07/2016
Triple	12,54	+1,9	Raquel Estévez Rivero	80	GC	UAV	Albertville, (FRA)	24/07/1999
Altura	1,79		Estefanía Godoy Jiménez	74	GC	ESPARTA	San Sebastián	11/07/1993
Pértiga	3,61		Bianca Joe-Adigwe Padilla	91	TF	CA Tenerife	Andújar	30/05/2008
Peso	12,66		Elena Saavedra Kemppi	76	TF	CEAT	Puertollano	23/07/1994
Disco	43,72		Ascensión Rodríguez Pérez	76	LP	CEAT	Barcelona-SE	02/07/1995
Jabalina	48,37		María Luján Suárez	88	GC	EAMJ-PJ	Madrid-MTZ	11/06/2005
Jabalina (Antigua)	45,98		Mª Carmen Vargas Ruiz	68	GC	UDLP	Gijón	04/08/1985
Martillo	52,92		Andrea Muela Geay	97	TF	CA Tenerife	Valladolid-ESG	11/06/2016
Heptatlón	5.522	p	Paola Sarabia Bocos	98	FV	CA Tenerife	Arona	05/06/2016
			14.65(0,0) - 1,77 - 10,51 - 25.54(-1,4) - 5,94(0,0) - 36,38 - 2.17.11					
10.000 marcha (p)	52.26.4	m	Laura Almeida Saavedra	85	GC	CAI-GC	Las Palmas de G.C.	17/01/2004
10 km M. (r)	51.23		Laura Almeida Saavedra	85	GC	CAI-GC	Zaragoza	08/02/2004
4 x 100 m.	48.58		CA Tenerife			TF	Valladolid-ESG	05/07/2015
			(J. Fierro/97 - R. Muñoz/97 - A. García/97 - I. García/98)					
4 x 400 m.	4.04.2	m	Selección de Gran Canaria				Las Palmas de G.C.	07/07/1984
			(Valencia - Suárez - Armengol - Santana)					

Mejores marcas en otras pruebas

2.000 m Obs.	7.14.96		Lucía Suárez Gunarsson	91	TF	CLATOR	Almería	05/07/2008
Med. Maratón	1h.37.06		Taysa Padrón Sánchez	86	TF	CEAT	Santa Cruz de Tenerife	07/11/2004
Maratón	4h.06.00		Esperanza Pérez Rodríguez	63	TF	CAP	Las Palmas de G.C.	25/10/1981
3.000m marcha (p)	14.22.18		Laura Almeida Saavedra	85	GC	CAI-GC	La Laguna	10/07/2004
5.000m marcha (p)	24.57.80		Laura Almeida Saavedra	85	GC	CAI-GC	Zaragoza-CAD	03/07/2004
5 km marcha (r)	25.16		Laura Almeida Saavedra	85	GC	CAI-GC	Getafe	24/01/2004
4 x 400 m.	4.05.5	m	C. A. U. E. I.			GC	Zaragoza-JBX	12/07/1981
Clubes			(M.C. Suárez/66-M. Santana/65-L. Medina/66-C. Pérez/65)					

MEJORES MARCAS DE CANARIAS SUB-18

(17 años o menos)

Actualizadas a 19 de mayo de 2019

Por Crisanto Martín Pérez (AEEA)

crismarper2@gmail.com

HOMBRES

100 m. l.	10.93	+1,3	Efraín A. González Rodríguez	85	GC	UAV-SL	Santa Cruz de La Palma	02/03/2002
200 m. l.	21.68	+1,6	Aristote Mote Hernández	00	GC	CA Tenerife	Salamanca	03/06/2017
400 m. l.	48.88		Darwing Andrés Echeverry Angulo	96	FV	EAMJ-FV	Durango	23/06/2013



Federación Canaria de Atletismo

C.I.F.: V-35313915



800 m. l.	1.51.45	Eduardo Romero Pérez	99	GC	CD UAVA	Castellón-MGH	11/06/2016	
1.500 m. l.	3.54.5 m	Alejandro Martín Pérez	72	GC	CAI-GC	Arganda del Rey	13/07/1989	
1 Milla	4.29.58	Raúl González Del Toro	02	TF	CA Milla Chicharrera	La Laguna	30/04/2019	
3.000 m. l.	8.44.6 m	José A. Díaz Suárez	57	GC	CAUEI	Madrid	27/06/1974	
5.000 m. l.	15.00.8 m	José A. Díaz Suárez	57	GC	CAUEI	Sabadell	30/05/1974	
10.000 m. l.	31.42.6 m	Domingo Ledesma Díaz	71	TF	CEAT	Castellón-MGH	25/06/1988	
110 m. v. 0,91	14.28	0,0	Javier Medina Macías	86	GC	CAI-GC	Terceira-Azores, (POR)	08/06/2003
400 m. v. 0,84	53.84	Jesús David Delgado Pérez	99	TF	CA Tenerife	Mataró	26/06/2016	
2.000 m Obs.	5.59.05	Julián Sánchez-Pinto Barrera	96	GO	CA Tenerife	Durango	23/06/2013	
Longitud	7,00	+0,4	Javier Pérez Rasines	88	GC	CAI-GC	Creta, (GRE)	27/05/2005
Triple	14,09	+0,3	Moisés Betancor Cabrera	88	FV	EAMJ-PJ	Castellón-MGH	18/06/2005
Altura	2,10		Pablo Sarmiento Soriano	88	TF	EAMJ-PJ	Alcorcón	26/06/2005
Pértiga	4,30		J. Fco. Rodríguez del Rosario	88	GC	CAI-GC	Alcorcón	26/06/2005
Peso 5 kg	17,67	i	Yasiel Brayón Sotero Salazar	01	GC	CD UAVA	Antequera	11/03/2018
Disco 1,5 kg	65,29		Yasiel Brayón Sotero Salazar	01	GC	CD UAVA	Abrantes, (POR)	02/06/2018
Jabalina 700 g	62,08		Noel Moreno Benítez	85	GC	Remudas	Zaragoza-CAD	29/06/2002
Martillo 5 kg	56,15		Félix Guerra Guerra	95	FV	EAMJ-FV	Los Realejos	17/06/2012
Decathlon (1)	6.281 p	Francisco Gómez Luzón	02	FV	CD UAVA	Alhama de Murcia	19/05/2019	
		12.00/+1,0 - 5,79/+1,8 - 15,05 - 1,80 - 56,46 - 15,22/+1,3 - 44,37 - 3,75 - 48,61 - 5,23,35						
Octatlón (2)	5.433 p	Javier Pérez Resines	88	GC	CAI-GC	Alhama	12/06/2005	
		11,61/+2,9 - 6,97/+2,1 - 11,30 - 54,37 // 14,94/+1,8 - 1,95 - 41,30 - 3,03,37)						
Octatlón (3)	5.323 p	Jonay R. Jordán Shafer	91	TF	CA Tenerife	Santa Cruz de Tenerife	22/06/2008	
		11,57(+1,5) - 6,59(+2,6) - 14,00 - 1,86 // 14,70(+0,5) - 34,52 - 3,30 - 50,03						
5.000m marcha (p)	22.14.6 m	Yeray González Luis	00	TF	CLATOR	Cuntis	06/12/2015	
10.000m marcha (p)	46.45.3 m	Basilio Labrador Sanabria	67	TF	CAVO	Las Palmas de G.C.	06/07/1984	
5 km marcha (r)	22.24	Aythamy Afonso González	01	TF	CA Arona	Guadix	10/12/2017	
10 km marcha (r)	45.57	Aythamy Afonso González	01	TF	CA Arona	Burgassot	25/02/2018	
4 x 100 m.	43.58	Selección Canaria Juvenil (K. Donniz - M. Benítez - F. González - M. Díaz)				Valladolid-ESG	29/05/2011	
4 x 400 m.	3.29.21	Selección Canaria Juvenil (Batista - Riestra - Díaz - Jerez)				Siracusa, (ITA)	27/05/2006	
(1)		100 ml-Longitud-Altura-Peso(5k)-400ml-110mv(1,00)-Disco(1,5)-Pértiga-Jabalina(700)-1.500ml						
(2)		100 ml-Longitud-Peso(5k)-400ml-110mv(1,00)-Altura-Jabalina(700)-1.000ml						
(3)		100 ml-Longitud-Peso(5k)-Altura-110mv(0,914)-disco(1,5k)-Pértiga-Jabalina(700gr)						

Otras pruebas

100 m. l. m	10.5 m	Gustavo Reyes Pérez	68	GC	UDLP	Las Palmas de G.C.	06/07/1984	
300 m. l.	35.44	Yeray Roque Santana	77	GC	ADA-GC	Málaga-CAR	25/06/1993	
600 m. l.	1.22.52	Oliver Armas Guillen	77	GC	CAI-GC	Málaga-CAR	25/06/1993	
1.000 m. l.	2.32.0 m	Valentín Abrante Segura	78	GC	CAI-GC	Las Palmas de G.C.	03/06/1995	
100 m. v.	13.45	-1,0	Carlos González Acebes	73	GC	UDLP	Madrid-VLL	11/07/1989
110 m. v. 1,00	14.92	-0,3	Marcos Cabrera Gil	67	GC	UDLP	San Sebastián	21/07/1984
300 m. v. 0,91	39.7 m	Marcos Cabrera Gil	67	GC	UDLP	Las Palmas de G.C.	17/06/1984	
300 m. v. 0,91	40.04	Moisés Betancort Cabrera	88	FV	EAMJ-PJ	Madrid-COM	04/07/2003	
330 m. v. 0,91	43.75	Daniel Chirino Castellano	79	GC	CAI-GC	Alcorcón	07/07/1996	
400 m. v. 0,91	56.03	E. Iván Rodríguez Ramallo	78	TF	CAPCR	Madrid-COM	21/05/1995	
3.000 m Obs.	9.38.0 m	Francisco L. Rodríguez Vega	58	GC	CAUEI	Barcelona-SE	04/05/1975	
Peso 6 k	16,57	Mario Pestano García	78	TF	CA Arona	Barcelona-SE	16/07/1994	
Peso 7,260 k	14,72	Mario Pestano García	78	TF	CA Arona	La Laguna	24/06/1995	
Disco 1.750 k	50,78	Mario Pestano García	78	TF	CA Arona	Soria	11/06/1995	
Disco 2 k	49,36	Mario Pestano García	78	TF	CA Arona	Castellón-MGH	02/07/1995	
Jabalina 600 g	60,50	Noel Moreno Benítez	85	GC	Ca Telde	S. Bart. de Tiraj.-MASP	11/05/2002	
Jabalina 800 g	59,11	Yasiel Brayón Sotero Salazar	01	GC	CD UAVA	Valencia-JAD	19/05/2018	
Martillo 6 k	49,54	Francisco Feria Rodríguez	51	TF	AAA	La Laguna	09/03/1968	
Martillo 7,260 K	48,14	Yago Nogueira Rodríguez	77	FV	EAMJ-PJ	Las Palmas de G.C.	07/05/1994	
4 x 100 m.	43.7 m	U. D. Las Palmas				Madrid-INEF	03/06/1984	
Clubes		(Reyes - González - Luque - Álvarez)						
4 x 400 m.	3.32.7 m	C.A.U.E.I.				Madrid-INEF	24/05/1981	
Clubes		(Rodríguez - González - Toledo - González)						



Federación Canaria de Atletismo

C.I.F.: V-35313915



MUJERES

100 m. l.	12.15	+1,8	Ury Buida Endura	90	GC	CAI-GC	Avilés	23/06/2007
200 m. l.	25.54	+2,0	Sara Santiago Martín	85	GC	CAI-GC	Miranda de Ebro	06/07/2002
400 m. l.	58.90		Violeta Reyes Rodríguez	90	TF	CA Tenerife	Los Realejos	19/05/2007
800 m. l.	2.12.7 m		Mª Carmen Suárez Aguiar	66	GC	CAUEI	Las Palmas de G.C.	04/07/1982
1.500 m. l.	4.44.52		Lucia Paula Esparza González	02	TF	C.A.Milla Chicharrera	Granollers	14/07/2018
1 Milla	5.16.24		Lucia Paula Esparza González	02	TF	C.A.Milla Chicharrera	Los Realejos	01/05/2017
3.000 m. l.	10.17.6 m		Carmen D. Suárez Ojeda	67	GC	CAUEI	Las Palmas de G.C.	13/03/1982
5.000 m. l.	18.46.6 m		Carmen Morales Alamos	86	FV	EAMJ-PJ	Burjassot	22/03/2003
100 m. v. 0,76	14.25	0,0	Paola Sarabia Bocos	98	FV	CA Tenerife	Ciudad Real	27/06/2015
400 m. v. 0,76	1.04.31		Emilia González Artilés	69	GC	UDLP	Valencia-SAL	25/05/1986
2.000 m Obs.	7.08.85		Karina Díaz Martín	01	TF	CA Tenerife	Gijón	23/06/2018
Longitud	5,86	+1,1	Petra Mun Brekke	84	GC	CAI-GC	Granada	26/05/2001
Triple	12,02 i		Susana García Fernández	88	TF	CEAT	Valencia	13/03/2005
Altura	1,74		Paola Sarabia Bocos	98	FV	CA Tenerife	Arona	24/05/2014
Pértiga	3,61		Bianca Joe-Adigwe Padilla	91	TF	CA Tenerife	Andújar	30/05/2008
Peso 3 k	12,90 i		Eloina Peña Hanoschke	01	TF	C.A.Milla Chicharrera	Sabadell	11/03/2017
Peso 4 k	11,91		Elena Saavedra Kempfi	76	TF	CAPCR	Salamanca	24/07/1993
Disco 1 k	40,65		Carolina Guillen Perera	83	TF	CEAT	Zaragoza	25/06/2000
Jabalina 500 gr	49,30		María Luján Suárez	88	GC	Remudas	Avilés	29/06/2004
Jabalina 600 gr	48,37		María Luján Suárez	88	GC	EAMJ-PJ	Madrid-MTZ	11/06/2005
Martillo 3 k	52,85		Arianna Pernice Santana	02	TF	Trotamundos	Santa Cruz de la Palma	02/02/2019
Martillo 4 k	48,76		Arianna Pernice Santana	02	TF	Trotamundos	Santa Cruz de Tenerife	04/05/2019
Heptathlon (1)	5.255 p		Paola Sarabia Bocos	98	FV	CA Tenerife	Arona	07/06/2015
			14.43(-1,0) - 1.70 - 11,67 - 26.41(0,0) - 5.47(+0,9) - 36,80 - 2.22.96					
	5.255 p =		Paola Sarabia Bocos	98	FV	CA Tenerife	Cali, (COL)	18/07/2015
			14.33(+0,7) - 1.70 - 11,55 - 25.64(0,0) - 5.22(-0,7) - 36,31 - 2.25.29					
Heptathlon (2)	4.711 p		Mª Victoria Samper Suárez	74	GC	CAI-GC	Alcobendas	14/07/1991
			15.59/+1,4 - 1,58 - 9,52 - 25.98/+2,5 // 5,31/-1,6 - 32,02 - 2.23.47					
Hexathlon (3)	3.627 p		Famara González Bello	81	TF	CA Arona	Monzón	28/06/1998
			16.2m/-0,5 - 1,51 - 9,09 // 5,13/+1,8 - 28,89 - 1.41.3m					
5.000m marcha (p)	26.15.4 m		Sonia Minguillón Chávez	70	TF	CEAT	La Laguna	16/04/1986
5 km marcha (r)	26.56		Ornella Gómez Padrón	86	TF	CCT	Orense	16/02/2003
10 km marcha (r)	54.53		Ornella Gómez Padrón	86	TF	CCT	Orense	16/02/2003
4 x 100 m.	49.41		CA Tenerife Cajacanarias		TF		Arona	24/05/2014
			(J. Fierro/97 - R. Muñoz/97 - A. García/97 - I. García/98)					
4 x 400 m.	4.05.5 m		C.A.U.E.I.		GC		Zaragoza-JBX	11/07/1981
			(MªC. Suárez/66-M. Santana/65-L. Medina/66-C. Pérez/65)		gpn			
(1)			(100mv(0,762m)/altura/peso(3kg)/200m/longitud/jabalina(500gr)/800m)					
(2)			(100mv(0,84m)/peso(4kg)/altura/200m/longitud/jabalina(600gr)/800m)					
(3)			(100mv (0,76)/altura/peso(4 Kg)/longitud/jabalina(600 gr)/600m)					

Otras pruebas

300 m. l.	41.8 m		María Galisteo Peters	04	TF	CLATOR	Santa Cruz de Tenerife	11/05/2019
	42.15		María Galisteo Peters	04	TF	CLATOR	Santa Cruz de Tenerife	11/05/2019
600 m. l.	1.35.8 m		Leticia Ramos Pérez	84	GC	C. Doctoral	Las Palmas de G.C.	17/03/2000
	1.35.8 m		Leticia Ramos Pérez	84	GC	C. Doctoral	Las Palmas de G.C.	17/03/2000
1.000 m. l.	2.59.6 m		Lorena Sánchez Pereira	81	GC	CAI-GC	Stª Lucía de Tirajana-VE	31/01/1998
100 m. v. 0,84	14.61	+0,4	Fabiola Bolaños Sosa	68	GC	UDLP	Gijón	04/08/1985
300 m. v. 0,76	45.0 m		Cristina Pérez Díaz	65	GC	CAUEI	Barcelona	05/07/1981
330 m. v. 0,76	52.4 m		Daisy Carvallo Antonio	81	GC	CAI-GC	Stª Lucía de Tirajana-VE	29/05/1998
Jabalina (Antigua)	45,98		Mª Carmen Vargas Ruiz	68	GC	UDLP	Gijón	04/08/1985
3.000m marcha (p)	15.19.19		Ainhoa González Luis	97	TF	CA Tenerife	Zaragoza	03/06/2012
4 x 100 m. Clubes	50.5 m		U. D. Las Palmas		GC		Granollers	24/06/1984





MEJORES MARCAS DE CANARIAS SUB-16 (15 años o menos) Actualizadas a 19 de mayo de 2019

Por Crisanto Martín Pérez (AEEA)
crismarper2@gmail.com

HOMBRES

100 m. l.	11.30	+0,4	Bruno Belon Madam	98	GC	C. Heilderberg	Málaga-CAR	25/05/2013
300 m. l.	35.70		Denís Jiménez Bilón-Ledoux	92	TF	CA Arona	Lloret de Mar	09/06/2007
600 m. l.	1.23.80		Eduardo Romero Pérez	99	GC	CD UAVA	Huelva	29/06/2014
1.000 m. l.	2.37.28		Samuel Febles Luis	00	TF	CLATOR	Los Realejos	28/03/2015
1 Milla	4.40.74		Raúl González Del Toro	02	TF	CA Milla Chicharrera	Los Realejos	01/05/2017
3.000 m. l.	9.06.43		Raúl González Del Toro	02	TF	CA Milla Chicharrera	Santa Cruz de Tenerife	17/12/2017
100 m.v. 0,91	14.29	+1,0	David Jorge Carrillo	99	TF	Aguere	La Laguna	27/09/2014
300 m.v.	40.04		Moisés Betancort Cabrera	88	FV	EAMJ-PJ	Madrid-COM	04/07/2003
1.500 m Obs. Con ría	4.24.78		Eduardo Romero Pérez	99	GC	CD UAVA	Valladolid-ESG	31/05/2014
Longitud	6,50		Javier Morera Fumero	70	TF	CEAT	Maspalomas	08/06/1985
Triple	13,54	+1,2	David Jorge Carrillo	99	TF	Aguere	San Sebastián	08/06/2014
Altura	1,91		Pablo Sarmiento Soriano	88	TF	EAMJ PJ	La Laguna	29/06/2003
Pértiga	3,70		J. Francisco Rodríguez del Rosario	88	GC	CAI-GC	Burgos	13/07/2003
Peso 4 kg	17,20		Daniel Alejandro Musso Vargas	99	TF	CA Santa Cruz	Huelva	29/06/2014
Disco 1 kg	47,26		Daniel Alejandro Musso Vargas	99	TF	CA Santa Cruz	Santa Cruz de Tenerife	10/05/2014
Jabalina 600 grs	51,98		José Alvarado Sanabria	67	G	CAUEI		08/05/1982
Martillo 4 kg	48,06		Rayco Herrera Fariña	97	TF	Trotamundos	Castellón-MGH	30/06/2012
Octatlón (1)	4.416 p		David Jorge Carrillo	99	TF	Aguere	Huelva	29/06/2014
Heptatlón (2)	4.099 p		1.69(0,1) - 10,63 - 1,64 - 26,38 - 14.71(0,4) - 2,90 - 27,90 - 2.46.64 Sasha San Antonio de Benito	97	TF	Aguere	Castellón-MGH	01/07/2012
Heptatlón (3)	4.280 p		12.26/+1.1 - 5.85/+2,0 - 11,51 - 1,64 - 15.36/-1,6 - 36,63 - 2.59.42 J. Francisco Rodríguez del Rosario	88	GC	CAI-GC	Burgos	13/07/2003
3.000m marcha (p)	13.00.3 m		11.97/+0,0 - 5,70/+0,3 - 14,62 - 1,65 / 14.72/-0,4 - 3,70 - 37,88 Yeray González Luis	00	TF	CLATOR	Santa Cruz de Tenerife	14/02/2015
5.000m marcha (p)	22.14.6 m		Yeray González Luis	00	TF	CLATOR	Cuntis	06/12/2015
10.000m marcha (p)	51.31.2 m		Aridane Cárdenes Roque	83	GC	CAI-GC	Las Palmas de G.C.	18/07/1998
5 km marcha (r)	22.39		Isaac Martín García	00	TF	CEAT	Guadix	07/12/2014
10 km marcha (r)	48.14		Isaac Martín García	00	TF	CEAT	Getafe	13/12/2015
4 x 100 m.								
4 x 300 m.	2.32.74		Selección Canaria Cadete (Lorenzo Amaya/02 - Pablo Fajardo/01 - Giosia Rossi/01 - Eduardo Siverio/01)				Cartagena	19/06/2016
(1)			(100ml/peso(4kg)/altura/disco(1kg)/100mv(0,914)/pértiga/jabalina(600gr)/1.000ml)					
(2)			(100ml/longitud/peso(4kg)/altura//100mv(0,914)/jabalina(600gr)/1.000ml)					
(3)			(100ml/longitud/peso(4kg)/altura//100mv(0,914)/pértiga/jabalina(600gr))					

Otras pruebas

400 m. l.	50.22		Denís Jiménez Bilón-Ledoux	92	TF	CA Arona	Ajaccio, (FRA)	23/05/2007
1.500 m Obs. Sin ría	4.27.1 m		Iván Sánchez Mirabal	78	GC	CAI-GC	Las Palmas de G.C.	22/05/1993
Peso 5 kg	14,93		Mario Pestano García	78	TF	CA Arona	La Laguna	08/05/1993
Disco 1,5 kg	48,22		Mario Pestano García	78	TF	CA Arona	La Laguna	12/06/1993
Martillo 5 kg								
4 x 300 m. (Clubes)	2.40.93		CEAT Cajacanarias (González - Batista - Benazco - González)		TF		La Laguna	11/10/2007

MUJERES

100 m. l.	12.28	+1,8	África Sánchez Quintela	04	GC	CD UAVA	Las Palmas de G.C.	13/04/2019
300 m. l.	41.8 m		María Galisteo Peters	04	TF	CLATOR	Santa Cruz de Tenerife	11/05/2019
	42.15		María Galisteo Peters	04	TF	CLATOR	Santa Cruz de Tenerife	11/05/2019



Federación Canaria de Atletismo

C.I.F.: V-35313915



600 m. l.	1.38.44	Lucía Paula Esparza González	02	TF	C.A.Milla Chicharrera	Las Palmas de G.C.	10/06/2017
1.000 m. l.	2.59.20	Lucía Paula Esparza González	02	TF	C.A.Milla Chicharrera	Santa Cruz de Tenerife	06/05/2017
1 Milla	5.16.24	Lucía Paula Esparza González	02	TF	C.A.Milla Chicharrera	Los Realejos	01/05/2017
2.000 m. l.	6.37.2 m	Carmen D. Suárez Ojeda	67	GC	CAUEI	S. Bart. de Tiraj.-MASP	09/05/1981
3.000 m. l.	10.17.6 m	Carmen D. Suárez Ojeda	67	GC	CAUEI	Las Palmas de G.C.	13/03/1982
100 m. v.	14.89 0,0	Eloína Peña Hanoschke	01	TF	C.A.Milla Chicharrera	Granollers	09/07/2016
300 m. v.	45.95	María Correa Peláez	03	TF	CA Arona	Castellón-MGH	01/07/2018
1.500 m Obs.	5.11.28	Lucía Paula Esparza González	02	TF	C.A.Milla Chicharrera	Granollers	09/07/2016
Longitud	5,55 +1,5	Lucía Morera López	03	TF	CA Arona	Santa Cruz de Tenerife	13/05/2018
Triple	11,60 +1,5	María Méndez Ginés	97	TF	CEAT	Castellón	30/06/2012
Altura	1,72	Paola Sarabia Bocos	98	FV	CEAT	Málaga	25/05/2013
Pértiga	3,35	Bianca Joe-Adigwe Padilla	91	TF	CA Arona	Los Realejos	10/06/2006
Peso 3 k	12,28	Rebeca Sistol Moreno	68	GC	UDLP	Las Palmas de G.C.	11/06/1983
Disco 800 gr	38,99	Emma García Roca	01	TF	CEAT	La Laguna	21/05/2016
Jabalina 500 gr	46,29	María Luján Suárez	88	GC	Remudas	Madrid-COM	03/07/2003
Martillo 3 k	48,87	Marta Roda González	02	TF	CA Tenerife	Santa Cruz de Tenerife	29/04/2017
Hexathlon (1)	3.956 p	Eloína Peña Hanoschke	01	TF	C.A.Milla Chicharrera	Granollers	10/07/2016
		14.89(0,0) - 1,62 - 11,32 - 5,12(0,0) - 32,19 - 1.51.11					
Hexathlon (2)	3.219 p	Bianca Joe-Adigwe Padilla	91	TF	CA Arona	Los Realejos	11/06/2006
		15.42/+1,9 - 1,54 - 7,08 // 4,69/+2,1 - 20,53 - 13.71/+1,8					
Heptathlon	4.076 p	J. Teresa Santana Rodríguez	72	GC	UDLP	Las Palmas de G.C.	27/05/1987
		15.46 - 1,48 - 10,81 - 25.48 // 5,31 - 29,20 - 2.22.57					
3.000m marcha (p)	15.15.22	Yanira Deana	04	FV	EAMJ-FV	Castellón-MGH,	01/07/2018
5.000m marcha (p)	27.23.86	Ainhoa González Luis	97	TF	CA Tenerife	Burgos	29/04/2012
5 km marcha (r)	26.45	Yanira Deana	04	FV	EAMJ-FV	Ei Vendrell	10/02/2019
4 x 100 m.	49.16	Selección de Canarias Sub-16				Avilés	16/06/2018
		(Nicole Mariana Barrios/03 - África Sánchez/04 - Ainara Quintana/03 - Lucía Morera/03)					
4 x 300 m.	2.57.18	Selección de Canarias Sub-16				Avilés	16/06/2018
		(Marta Galisteo/04 - Yissis Cortijo/04 - Ylenia María Expósito/03 - María Correa/03)					
(1)		100v (0,76)-Altura-Peso(3kg)-Longitud-Jabalina(500gr)-600m					
(2)		100v (0,76)-Altura-Peso(3kg)-Longitud-Jabalina(500gr)-100m					
Otras pruebas							
400 m. l.	59.6 m	Mª Carmen Suárez Aguiar	66	GC	CAUEI	Barcelona	05/07/1981
1.500 m. l.	4.53.9 m	Carmen D. Suárez Ojeda	67	GC	CAUEI	Zaragoza-JBX	12/06/1982
Disco 1 kg	32,90	Marta Mangué González	83	GC	GTA Telde	Las Palmas de G.C.	21/03/1998
Jabalina (600g)	44,56	Juana Teresa Santana Rodríguez	72	GC	UDLP	Las Palmas de G.C.	11/04/1987
3 km marcha (r)	15.32	Ainhoa González Luis	97	TF	CA Tenerife	Getafe	11/12/2011
4 x 100 m.	52.33	CEAT Cajacanarias				Arona	08/05/2011
(Clubes)		(N. Hernández - L.Mª Méndez - Mª Méndez -S. Pérez)					
4 x 300 m.	3.00.07	CEAT Cajacanarias				Arona	07/05/2011
(Clubes)		(N. Hernández - L.Mª Méndez - Mª Méndez -S. Pérez)					

MEJORES MARCAS DE CANARIAS SUB-14

(13 años o menos)

Actualizadas a 19 de mayo de 2019

Por Crisanto Martín Pérez (AEEA)

crismarper2@gmail.com

HOMBRES

80 m. l.	9.17	Francisco González Padrón	94	TF	Tegueste	La Laguna	03/07/2007
150 m.l.	17.7 m	Cristo José Rodríguez Pérez	87	GC	CD UAVA	Las Palmas de G.C.	02/06/2000
500 m.l.	1.13.29	Gabriel Suárez González	05	GC	CD UAVA	Las Palmas de G.C.	20/05/2017
1.000 m.l.	2.50.5 m	Oliver Armas Guillen	77	GC	CAI-GC	Las Palmas de G.C.	01/12/1990
1 Milla	5.09.7 m	Darío Camacho Romero	03	LP	CA Brisas del Paso	Los Realejos	01/05/2015
3.000 m.l.	9.54.37	Aithami Brito Henríquez	02	LP	Ind	Santa Cruz de La Palma	13/06/2015
80 m. v. (0,84)	13.0 m	Óscar Gutiérrez Álvarez	98	TF	CA Santa Cruz	La Laguna	10/06/2011



Federación Canaria de Atletismo

C.I.F.: V-35313915



220 m. v. (0,76)	13.46 +0,8	Oscar Sánchez Olmedo	02	GC	Trotamundos	Santa Cruz de Tenerife	31/05/2015
1.000 m.obs. (0,76)	32.52	Darío Gutiérrez Álvarez	98	TF	CA Santa Cruz	Los Realejos	03/06/2011
Longitud	3.11.0 m	Darío Camacho Romero	03	LP	CA Brisas del Paso	Santa Cruz de la Palma	15/06/2016
Triple	5,88	Francisco J. Guerra Oliva	85	GC	UAV-SL	Stª Lucía de Tirajana-VE	06/06/1998
Altura	11,15 +1,4	Asier Amondarain Fernández	04	TF	Carucat	Las Palmas de G.C.	13/05/2017
	1,59 =	Imar Abreu Díaz	96	TF	Areté	Santa Cruz de Tenerife	05/06/2009
	1,59 =	Andrey Rosario Panina	06	TF	CA Atalaya	Puerto del Rosario	12/05/2019
	1,59 =	Saúl Nolasco Del Pino	06	GC	CAI-GC	Las Palmas de G.C.	19/05/2019
	1,59 =	Roberto Padilla Ramírez	06	LZ	ADA Lanzarote	Las Palmas de G.C.	19/05/2019
	1,59 =	Brandon Aythami Parra Santana	06	GC	CAI-GC	Las Palmas de G.C.	19/05/2019
Pértiga	2,41	Denís Jiménez Bilón-Ledoux	92	TF	CA Arona	Arona	18/06/2005
Peso 3 kg	14,90	Jeroban Daniel Johnson Díaz	04	TF	CA Milla Chicharrera	Valladolid-ESG	04/06/2017
Disco 800 gr	40,08	Jeroban Daniel Johnson Díaz	04	TF	CA Milla Chicharrera	Santa Cruz de Tenerife	06/05/2017
Jabalina 500 gr	36,68	David Bravo Peraza	85	GC	S. Bartolomé	Stª Lucía de Tirajana-VE	25/04/1998
Martillo 3 kg	39.16	Enebie Franco Guedes	06	GC	CD Chiquillos Vecin.	Stª Lucía de Tirajana-VE	03/05/2019
3.000m marcha (p)	15.36.9 m	Javier Martín Pérez	94	TF	CEAT	Los Realejos	28/04/2007
5.000m marcha (p)	27.07.5 m	Miguel Carballo Castro	74	TF	CAPCR	La Laguna	09/05/1987
3 km marcha (r)	16.56	Yeray González Luis	00	TF	CLATOR	La Laguna	26/01/2013
5 km marcha (r)	<i>A establecer</i>						
Hexathlon (1)	2.284 p	Oscar Sánchez Olmedo	02	GC	Trotamundos	Santa Cruz de Tenerife	31/05/2015
		11.02(-1.6) - 5,04(+0.7) - 8,66 - 13.46(+0.8) - 1,42 - 23,58					
4 x 80 ml	39.98	C. Heidelberg		GC		Madrid	14/06/1998
	(1) 80ml-longitud-peso-80mv-altura-jabalina						

Otras pruebas

600 m.l.	1.38.6 m	Félix Molowny Pérez	69	TF		La Laguna	19/06/1982
2.000 m.l.	6.32.2 m	Jonathan Díaz Expósito	74	TF		La Laguna	06/06/1987
200 m.v.	35.1 m	Cristian Álvarez Martel	91	GC	EA La Herradura	Las Palmas de G.C.	28/03/2003
Peso 4 kg	11,39	Alberto González del Pino	61	TF	EA Tenerife	La Laguna	08/03/1974
Disco 1 kg	33,68	Mario Pestano García	78	TF	CA Arona	La Laguna	/1991
2.000 m marcha	10.45.7 m	Rayco Reyes Pérez	81	GC	EAMJ-PJ	Las Palmas de G.C.	16/04/1994

MUJERES

80 m. l.	9,8 m	Mª Delia González Carrillo	64	TF	CUL	La Laguna	02/07/1977
150 m.l.	19.2 m	Yaiza González Vázquez	80	GC	CETA	Las Palmas de G.C.	13/03/1993
500 m.l.	1.22.3 m	Romina González Sánchez	85	GC	UAV-SL	Stª Lucía de Tirajana-VE	25/04/1998
1.000 m.l.	3.05.25	Lucía Paula Esparza González	02	TF	CA Milla Chicharrera	Arona	06/06/2015
1 Milla	5.31.7 m	Lucía Paula Esparza González	02	TF	CA Milla Chicharrera	Los Realejos	01/05/2015
3.000 m.l.	11.17.32	Lucía Paula Esparza González	02	TF	CA Milla Chicharrera	Los Realejos	31/01/2015
80 m. v. (0,76)	12.0 m	Yaiza González Vázquez	80	GC	CETA	Las Palmas de G.C.	05/06/1993
220 m. v. (0,76)	33.11	Aitana Pérez Benítez	05	GC	CD UAVA	Las Palmas de G.C.	12/05/2018
1.000 m.obs. (0,76)	3.44.2 m	Elena Tabares Francisco	07	LP	CA Brisas el Paso	Santa Cruz de la Palma	23/03/2019
Longitud	5,42 +0,9	Yazaida Hernández Alonso	92	LP	Trecus	Los Realejos	16/07/2005
Triple	10,45 +1,9	Yazaida Hernández Alonso	92	LP	Trecus	Los Realejos	16/07/2005
Altura	1,57	Mireia Marrero Pérez	74	GC	UDLP	Las Palmas de G.C.	16/05/1987
Pértiga	2,30	Victoria Santana Hernández	87	GC	Remudas	Las Palmas de G.C.	06/05/2000
Peso 3 kg	10,71	Débora Mª Marichal Medina	95	TF	CA Santa Cruz	La Laguna	26/04/2008
Disco 800 gr	27,94	Natalia Esparza González	99	TF	CA Milla Chicharrera	Los Realejos	16/06/2012
Jabalina 400 gr	32,16	Victoria Santana Hernández	87	GC	Remudas	Stª Lucía de Tirajana-VE	03/03/2000
Martillo 3 kg	31,04	Marta Roda González	02	TF	CA Tenerife	Los Realejos	04/07/2015
3.000m marcha (p)	17.06.7 m	Nieves Hernández Vega	70	GC	UDLP	Vitoria	18/06/1983
5.000m marcha (p)	28.51.93	Fátima Santana González	72	GC	UDLP	Fuenlabrada-MUN	09/06/1985
3 km marcha (r)	17.40	Agustina Minguillón Chávez	74	TF	CEAT	Puerto de la Cruz	01/12/1985
5 km marcha (r)	<i>A establecer</i>						
Pentathlon (1)	2.544 p	Eloína Peña Hanoschke	01	TF	CA Milla Chicharrera	Santa Cruz de Tenerife	31/05/2014
		13.01-1,43-10,04-4,61-23,90					
4 x 80 ml	41.0 m	Pureza de María		TF		La Laguna	02/06/1984
	(1) 80mv-altura-peso-longitud-jabalina						

En instalaciones no homologadas;

220 m. v. (0,76)	36.0 m	Beatriz Hernández Ravina	90	TF	Aguere	La Orotava &	16/06/2003
Peso 3 kg	11,18	Débora Mª Marichal Medina	95	TF	CA Santa Cruz	Tuineje &	28/06/2014



Federación Canaria de Atletismo

C.I.F.: V-35313915



Otras pruebas

100 m.l.	12.7	Mireia Marrero Pérez	74	GC	UDLP	La Laguna	25/04/1987
600 m.l.	1.44.7 m	Irene García Méndez	71	TF	PZ ³ M ³	La Laguna	15/04/1984
1.200 m.l.	3.53.8 m	Lidia Medina García	66	GC	CAUEI	Las Palmas de G.C.	18/03/1979
2.000 m.l.	6.52.8 m	María T ^a Luján Suárez	88	GC	Remudas	Las Palmas de G.C.	05/02/2000
200 m. v. (0,76)	33.2 m	Romina González Sánchez	85	GC	UAV-SL	Vecindario	25/04/1998
250 m. v. (0,76)	41.8 m	Juana Santana Rodríguez	72	GC	UDLP	Las Palmas de G.C.	16/06/1985
Martillo 2 kg	29,24	Cristina Gómez Muñoz	88	TF	CEAT	La Laguna	05/07/2001
Tretathlon	1.702 p	Judith Rodríguez Falcón	89	TF	CEAT	La Laguna	06/07/2002
2.000 m marcha	11.21.82	María de La Peña Clavijo Teruel	04	FV	CD Maxoathlón	Valladolid-ESG	03/06/2017

RECORDS DE CANARIAS MÁSTER

Actualizados a 19 de mayo de 2019

Por Crisanto Martín Pérez (AEEA)

crismarper2@gmail.com

HOMBRES

100 m. l.

M-35	11.16	0,0	C. Francisco Herrera Valentín	21/11/1973	TF	EAMJ-PJ	Los Realejos	26/06/2010
M-40	11.70	1,9	Francisco J. Pérez González	15/03/1973	TF	EAMJ-PJ	Santa Cruz de Tenerife	28/05/2016
M-45	11.50	1,0	José David Monzón Pérez	17/02/1973	GC	CD UAVA	Elche	15/07/2018
M-50	12.61	1,1	Andrés de la Rosa Hernández	01/09/1968	TF	CA Santa Cruz	Algeciras	22/09/2018
M-55	13.08	1,8	Juan Ramírez Silva	10/05/1958	TF	Atletas' 97	La Laguna	05/04/2014
M-60	13.23	1,1	Juan Ramírez Silva	10/05/1958	TF	CEA Tenerife 1984	La Laguna	01/03/2019
M-65	<i>A establecer</i>							
M-70	20.07	-1,1	Miguel Hernández Hernández	29/09/1930	TF	CAPCR	Torremolinos	06/08/2005
M-75	<i>A establecer</i>							
M-80	24.61	-2,5	Miguel Hernández Hernández	29/09/1930	TF	CAPCR	Alcobendas	27/06/2015

200 m. l.

M-35	22.63	-1,3	C. Francisco Herrera Valentín	21/11/1973	TF	EAMJ-PJ	Nyiregyhaza, (HUN)	23/07/2010
M-40	23.48	0,3	Francisco J. Pérez González	15/03/1973	TF	EAMJ-PJ	Elche	26/06/2016
M-45	24.12	i	José David Monzón Pérez	17/02/1973	GC	CD UAVA	Madrid-GALL	22/03/2018
M-50	25.57	+0,4	Juan Ramírez Silva	10/05/1958	TF	Atletas' 97	Ljubijana, (SLO)	01/08/2008
M-55	26.19	-0,2	Juan Ramírez Silva	10/05/1958	TF	CEAT	Elche	25/06/2017
M-60	27.20	0,0	Juan Ramírez Silva	10/05/1958	TF	CEA Tenerife 1984	Santa Cruz de Tenerife	02/03/2019
M-65	31.98	0,8	Vicente Rodríguez Hernández	15/02/1952	TF	CEAT	Los Realejos	25/03/2017
M-70	34.68	1,6	Lorenzo Robayna García	27/10/1947	TF	CA Santa Cruz	Santa Cruz de Tenerife	10/02/2018
M-75	41.48	1,9	J. María Salazar Gómez	02/06/1934	TF	CAPCR	La Laguna	11/07/2009
M-80	47.91	1,7	Miguel Hernández Hernández	29/09/1930	TF	CAPCR	Los Realejos	17/12/2011
M-85	58.19	0,1	Miguel Hernández Hernández	29/09/1930	TF	CAPCR	Santa Cruz de Tenerife	06/02/2016

400 m. l.

M-35	50.19		Francisco J. Pérez González	15/03/1973	TF	EAMJ-PJ	Pamplona	28/06/2008
M-40	51.83		Francisco J. Pérez González	15/03/1973	TF	EAMJ-PJ	Arona	04/06/2016
M-45	52.60		Francisco J. Pérez González	15/03/1973	TF	CA Santa Cruz	Elche	15/07/2018
M-50	56.29		Juan Ramírez Silva	10/05/1958	TF	Atletas' 97	Ljubijana, (SLO)	28/07/2008
M-55	59.21		Juan Ramírez Silva	10/05/1958	TF	Atletas' 97	Santa Cruz de Tenerife	15/06/2014
M-60	1.01.92		Miguel A. Díaz Méndez	02/09/1941	TF	CEAT	Torremolinos	06/08/2005
M-65	1.02.91		Miguel A. Díaz Méndez	02/09/1941	TF	CEAT	Gandia	27/06/2008
M-70	1.04.79		Miguel A. Díaz Méndez	02/09/1941	TF	CEAT	Los Realejos	07/04/2012
M-75	1.33.49		Miguel Hernández Hernández	29/09/1930	TF	CAPCR	Águilas	01/07/2006
M-80	1.52.35		J. María Salazar Gómez	02/06/1934	TF	CAPCR	Huelva	21/06/2014

800 m. l.

M-35	1.59.70		Juan Daniel Domínguez Abreu	20/08/1976	TF	CAPCR	Huelva	21/06/2014
M-40	1.59.0 m		José Mejías Guzmán	16/11/1955	TF	CEAT	La Laguna	24/01/1998
M-45	2.02.35		Alejandro Torres Losada	06/03/1967	TF	CEAT	La Laguna	21/06/2015



Federación Canaria de Atletismo

C.I.F.: V-35313915



M-50	2.03.71	Alejandro Torres Losada	06/03/1967	TF	CA Santa Cruz	Arona	04/06/2017
M-55	2.18.02	Lorenzo Robayna García	27/10/1947	TF	CEAT	Aarhus, (DEN)	31/08/2004
M-60	2.20.37	Miguel A. Díaz Méndez	02/09/1941	TF	CEAT	San Sebastián	29/08/2005
M-65	2.22.75	R.E. Miguel A. Díaz Méndez	02/09/1941	TF	CEAT	Misano Adriático, (ITA)	09/09/2007
M-70	2.35.53	R.E. Miguel A. Díaz Méndez	02/09/1941	TF	CEAT	La Laguna	29/05/2012
M-75	3.38.06	J. María Salazar Gómez	02/06/1934	TF	CAPCR	Vitoria	04/07/2009
M-80	A establecer						

1.500 m. l.

M-35	4.04.31	Domingo Lugo Dorta	05/07/1970	TF	CEAT	Los Realejos	16/07/2005
M-40	4.07.90	J. Jesús Casanova Barroso	17/12/1967	TF	CAPCR	Arona	27/06/2009
M-45	4.18.82	Jorge A. Fernández León	07/10/1965	TF	CA Arona	Los Realejos	18/05/2011
M-50	4.32.32	Alejandro Torres Losada	06/03/1967	TF	CA Santa Cruz	Arona	07/06/2017
M-55	4.37.40 i	Lorenzo Robayna García	27/10/1947	TF	CAPCR	San Sebastián	09/03/2003
M-60	4.54.46	J. Manuel Vega García	09/07/1944	TF	Atletas' 97	Águilas	02/07/2006
M-65	4.54.88	Miguel A. Díaz Méndez	02/09/1941	TF	CEAT	Misano Adriático, (ITA)	14/09/2007
M-70	5.33.60	Miguel A. Díaz Méndez	02/09/1941	TF	CEAT	Águilas	29/06/2012
M-75	7.23.76	J. María Salazar Gómez	02/06/1934	TF	CAPCR	Vitoria	05/07/2009
M-80	A establecer						

1 Milla (1.609,34 mts) -pista-

M-35	4.32.45	José Hernández Hernández	16/07/1976	TF	Trivalle	Los Realejos	01/05/2013
M-40	4.48.78	Antonio Manuel Gonzalez Melo	06/10/1974	TF	Trivalle	Los Realejos	01/05/2015
M-45	4.42.06	Alejandro Torres Losada	06/03/1967	TF	CEAT	Los Realejos	01/05/2014
M-50	4.55.57	Alejandro Torres Losada	06/03/1967	TF	CA Santa Cruz	Los Realejos	01/05/2017
M-55	5.11.11	Francisco J. Padrón Armas	16/03/1962	TF	CAPCR	Los Realejos	01/05/2018
M-60	5.32.00	Marcial Hernández Avero	05/10/1951	TF	CEAT	Los Realejos	01/05/2015
M-65	5.42.28	Lorenzo Robayna García	27/10/1947	TF	CEAT	Los Realejos	01/05/2013
M-70	7.04.40	José M. Vega García	06/07/1944	TF	CLATOR	Los Realejos	01/05/2017
M-75	A establecer						
M-80	11.46.58	J. María Salazar Gómez	02/06/1934	TF	CAPCR	Los Realejos	01/05/2015

3.000 m. l.

M-35	8.32.45	Miguel A. Vaquero Agama	31/10/1971	FV	EAMJ-PJ	La Laguna	11/07/2009
M-40	8.51.13	J. Jesús Casanova Barroso	17/12/1967	TF	CAPCR	Las Palmas de G.C.	23/05/2009
M-45	9.19.12	Victor Manuel Sánchez Blázquez	16/09/1970	GC	CAI-GC	Las Palmas de G.C.	13/01/2018
M-50	9.28.15	Jorge A. Fernández León	07/10/1965	TF	CEAT	Las Palmas de G.C.	29/01/2016
M-55	9.53.65 i	Lorenzo Robayna García	27/10/1947	TF	CAPCR	San Sebastián	06/03/2003
M-60	11.16.73	Emilio M. Lentini Peraza	03/05/1949	TF	CAPCR	Los Realejos	26/06/2010
M-65	12.21.69	José M. Vega García	06/07/1944	TF	Atletas' 97	La Laguna	24/09/2011
M-70	12.39.08 i	Lorenzo Robayna García	27/10/1947	TF	CA Santa Cruz	Madrid-GALL	19/03/2018
M-75	A establecer						
M-80	A establecer						

5.000 m. l.

M-35	15.05.84	Francisco Morales Luis	16/09/1967	TF	CLATOR	Los Realejos	15/07/2005
M-40	15.20.95	J. Jesús Casanova Barroso	17/12/1967	TF	CAPCR	Vitoria	04/07/2009
M-45	16.22.71	Francisco Javier Morales Luis	16/09/1967	TF	Trevertoro	Los Realejos	25/03/2015
M-50	16.34.60	Lorenzo Robayna García	27/10/1947	TF	CEAT	S. Juan de Aznalfarache	07/06/1998
M-55	17.21.70	Lorenzo Robayna García	27/10/1947	TF	CEAT	Aarhus, (DEN)	28/07/2004
M-60	18.39.04	Emilio M. Lentini Peraza	03/05/1949	TF	CAPCR	Zittau, (GER)	23/08/2012
M-65	20.47.6 m	Emilio M. Lentini Peraza	03/05/1949	TF	CAPCR	Los Realejos	26/03/2015
M-70	22.51.84	Antonio Maya Baeza	24/10/1937	TF	Ind.	Gandia	27/06/2008
M-75	A establecer						
M-80	A establecer						

10.000 m. l.

M-35	31.00.9 m	Domingo Frias Hernández	08/01/1959	TF	CCT	La Laguna	01/04/1995
M-40	33.07.37	Francisco Rodríguez Navarro	27/02/1961	GC	CAI-GC	Arona	06/04/2004
M-45	35.38.6 m	Francisco Rojas González	21/12/1959	TF	CAPCR	La Laguna	07/03/2007
M-50	34.19.79	Lorenzo Robayna García	27/10/1947	TF	CEAT	Cesenático, (ITA)	12/09/1998
M-55	37.22.90	Agapito Méndez López	15/09/1952	TF	Atletas' 97	Gandia	28/06/2008
M-60	42.51.50	Emilio M. Lentini Peraza	03/05/1949	TF	CAPCR	Zittau, (GER)	18/08/2012
M-65	45.04.16	Emilio M. Lentini Peraza	03/05/1949	TF	CAPCR	Izmir, (TUR)	24/08/2014
M-70	A establecer						
M-75	A establecer						
M-80	A establecer						

10 km ruta

M-35	30.09	Miguel A. Vaquero Agama	31/10/1971	TF	CA Tenerife	Madrid	14/11/2010
M-40	32.16 +	Miguel A. Vaquero Agama	31/10/1971	TF	CA Tenerife	Oruña de Piélagos	07/09/2015



Federación Canaria de Atletismo

C.I.F.: V-35313915



M-45	32.17	J. Jesús Casanova Barroso	17/12/1967	TF	CAPCR	Laredo	16/03/2013
M-50	35.53	José Luis Hernández Melián	19/03/1962	TF	Trevertoro	Granadilla de Abona	04/06/2016
M-55	36.17	Antón Fernández Villanueva	20/05/1958	GC	CAP Maspalomas	Las Palmas de G.C.	26/01/2014
M-60	39.40	Emilio M. Lentini Peraza	03/05/1949	TF	CAPCR	Adeje	12/06/2011
M-65	40.42	Marcial Hernández Avero	05/10/1951	TF	CD Travertoro	La Laguna	18/02/2017
M-70	49.11	Justo Cerpa Baute	11/11/1940	TF	CAV Tenerife	Adeje	12/06/2011
M-75	57.48	Justo Cerpa Baute	11/11/1940	TF	CD Vallivana	Las Palmas de G.C.	24/01/2016
M-80	A establecer						

Media maratón

M-35	1h.04.32	J. Carlos Hernández Cabrera	17/03/1978	FV	New Balance Team	Las Palmas de G.C.	25/01/2015
M-40	1h.06.00	Miguel A. Vaquero Agama	31/10/1971	TF	CA Tenerife	Barcelona	26/02/2012
M-45	1h.11.28	J. Jesús Casanova Barroso	17/12/1967	TF	CAPCR	Arona	07/04/2013
M-50	1h.14.44	Francisco Morales Luis	16/09/1967	TF	CD Travertoro	La Laguna	05/05/2019
M-55	1h.19.21	Eliás Rafael Estévez González	24/06/1963	LZ	Cavelanz	Málaga	16/09/2018
M-60	1h.25.48	Emilio M. Lentini Peraza	03/05/1949	TF	CAPCR	Valencia	23/10/2010
M-65	1h.29.53	Agapito Méndez López	15/09/1952	TF	Educere Sport	Las Palmas de G.C.	21/01/2018
M-70	1h.47.29	José Manuel Vega García	06/07/1944	TF	Atletas'97	Las Palmas de G.C.	25/01/2015
M-75	A establecer						
M-80	A establecer						

Maratón

M-35	2h.13.26	J. Carlos Hernández Cabrera	17/03/1978	FV	Lanz. SandsBeach	Sevilla	23/02/2014
M-40	2h.24.11	Miguel A. Vaquero Agama	31/10/1971	TF	CA Tenerife	Sevilla	21/02/2016
M-45	2h.30.33	Miguel A. Vaquero Agama	31/10/1971	TF	CA Tenerife	Valencia	05/02/1995
M-50	2h.42.17	Juan Luis Angulo Barreiro	19/09/1963	GC	CAI-GC	Sevilla	21/02/2016
M-55	2h.47.28	Agapito Méndez López	15/09/1952	TF	Atletas'97	Sevilla	28/02/2008
M-60	3h.06.41	Miguel A. García Gutiérrez	15/12/1958	TF	CD Travertoro	Sevilla	17/02/2019
M-65	3h.13.27	Agapito Méndez López	15/09/1952	TF	Educere Sport	Madrid	22/04/2018
M-70	4h.30.23	Justo Cerpa Baute	11/11/1940	TF	CA Vet. Tenerife	Las Palmas de G.C.	22/01/2012
M-75	A establecer						
M-80	A establecer						

110 m. v. (1,00)

M-35	15.59	0,2	Víctor A. González García	11/10/1974	TF	CAPCR	Santa Cruz de Tenerife	05/06/2011
M-40	16.67	+0,8	Gustavo Castrillo Lorenzo	13/04/1975	HI	A. A. Moratalaz	Vitoria	04/07/2015
M-45	20.00	+1,2	Domingo Fernández Rodríguez	23/06/1964	TF	CAPCR	Vitoria	04/07/2009

100 m. v. (0,91)

M-50	17.78	0,5	Domingo Fernández Rodríguez	23/06/1964	TF	Trotamundos	Santa Cruz de Tenerife	20/05/2017
M-55	A establecer							

100 m. v. (0,84)

M-60	17.80	-1,5	Juan Ramírez Silva	10/05/1958	TF	CEA Tenerife 1984	Málaga	14/09/2018
M-65	A establecer							

80 m. v. (0,76)

M-70	A establecer							
M-75	A establecer							
M-80	A establecer							

400 m. v. (0,91)

M-35	58.46	Antonio Jesús Jara Alfaya	03/07/1956	TF	CA Arona	Alcobendas	26/06/2015
M-40	58.15	Antonio Jesús Jara Alfaya	03/07/1956	TF	CA Arona	Bruselas, (BEL)	01/07/2017
M-45	1.04.28	Marcos Valladares Goya	26/07/1972	TF	CA Santa Cruz	Arona	13/06/2018

400 m. v. (0,84)

M-50	1.07.66	Eduardo Medina Regan	09/08/1963	GC	CAI-GC	Las Palmas de G.C.	07/04/2018
M-55	1.06.56	Eduardo Medina Regan	09/08/1963	GC	CAI-GC	Las Palmas de G.C.	30/04/2019

300 m. v. (0,762)

M-60	49.74	Juan Ramírez Silva	10/05/1958	TF	CEA Tenerife 1984	Málaga-CAR	05/09/2018
M-65	A establecer						

300 m. v. (0,686)

M-70	A establecer							
M-75	A establecer							
M-80	A establecer							



Federación Canaria de Atletismo

C.I.F.: V-35313915



3.000 m. Obstáculos

M-35	8.54.82	Miguel A. Vaquero Algama	31/10/1971	FV	EAMJ-PJ	Arona	18/07/2009
M-40	9.33.71	Miguel A. Vaquero Algama	31/10/1971	TF	CA Tenerife	Tres Cantos	02/06/2012
M-45	10.31.88	Jorge Antonio Fernández León	07/10/1965	TF	CA Arona	Huelva	22/06/2014
M-50	(*) 11.01.56	Pedro J. García Estévez	07/12/1962	TF	CAPCR	Huelva	22/06/2014
M-55	(*) 11.22.39	Francisco J. Padrón Armas	16/03/1962	TF	CAPCR	Vitoria	01/07/2018

(*) Obstáculos y ría a 0,84

2.000 m. Obstáculos

M-35	6.50.55	David Tejedor Aragón	03/11/1970	TF	Trivalle	La Laguna	23/06/2007
M-40	A establecer						
M-45	A establecer						
M-50	7.43.5 m	Tomás Hernández Pérez	20/05/1958	TF	CEAT	La Laguna	07/06/2008
M-55	7.58.4 m	Tomás Hernández Pérez	20/05/1958	TF	CEAT	Los Realejos	29/05/2014
M-60	7.57.82	Tomás Hernández Pérez	20/05/1958	TF	CEA Tenerife 1984	Málaga-CIU	07/09/2018
M-65	A establecer						
M-70	A establecer						
M-75	A establecer						
M-80	A establecer						

Longitud

M-35	6,35A	1,9	Víctor Olivares Santana	07/10/1971	GC	EAMJ-PJ	Segovia	20/06/2009
M-40	6,15	1,9	Francisco E. Elá Hernández	12/08/1976	TF	CAI-GC	Castellón-MGH	08/07/2017
M-45	5,71	1,9	F. Javier Pacheco Cabrera	06/11/1964	TF	CA Santa Cruz	Arona	03/07/2010
M-50	5,13	1,8	F. Javier Pacheco Cabrera	06/11/1964	TF	CA Santa Cruz	La Laguna	20/06/2015
M-55	4,69	-1,4	Eduardo Medina Regan	09/08/1963	GC	CAI-GC	Las Palmas de G.C.	15/12/2018
M-60	4,16	2,0	Ignacio Darias Castilla	31/07/1955	GO	Almogrote	Santa Cruz de Tenerife	16/06/2018
M-65	A establecer							
M-70	A establecer							
M-75	A establecer							
M-80	A establecer							

Triple

M-35	13,19	-0,2	C. Francisco Herrera Valentín	21/11/1973	TF	EAMJ-PJ	Arona	04/07/2010
M-40	12,36	1,0	C. Francisco Herrera Valentín	21/11/1973	TF	CEAT	Los Realejos	14/02/2015
M-45	12,34	0,4	F. Javier Pacheco Cabrera	06/11/1964	TF	CA Santa Cruz	Arona	04/07/2010
M-50	11,12	1,1	F. Javier Pacheco Cabrera	06/11/1964	TF	CA Santa Cruz	La Laguna	21/06/2015
M-55	A establecer							
M-60	7,65	-0,3	Dioniso Casañas del Amo	03/06/1955	TF	CEA Tenerife 1984	Castellón-MGH	08/07/2017
M-65	A establecer							
M-70	A establecer							
M-75	A establecer							
M-80	A establecer							

Altura

M-35	1,96		Jorge D. Hernández Martín	12/02/1977	LP	EAMJ-FV	Santa Cruz de Tenerife	09/06/2012
M-40	1,80		Jorge D. Hernández Martín	12/02/1977	FV	EAMJ-FV	Santa Cruz de Tenerife	11/06/2017
M-45	1,65		F. Javier Pacheco Cabrera	06/11/1964	TF	CA Santa Cruz	Arona	14/05/2011
M-50	1,53		F. Javier Pacheco Cabrera	06/11/1964	TF	CA Santa Cruz	La Laguna	21/06/2015
M-55	1,38		Eduardo Medina Regan	09/08/1963	GC	CAI-GC	Las Palmas de G.C.	15/12/2018
M-60	1,31		Ignacio Darias Castilla	31/07/1955	GO	Almogrote	Santa Cruz de Tenerife	16/06/2018
M-65	A establecer							
M-70	A establecer							
M-75	A establecer							
M-80	A establecer							

Pértiga

M-35	4,41		Carlos González Expósito	27/12/1971	TF	CA Tenerife	Águilas	24/06/2007
M-40	3,50 i		Carlos González Expósito	27/12/1971	TF	CA Santa Cruz	Santa Cruz de Tenerife	18/02/2012
M-45	3,50		José Ramón Malvar Pérez	07/03/1972	TF	CA Arona	La Laguna	29/09/2018
M-50	3,13		Domingo Fernández Rodríguez	23/06/1964	TF	EAMJ-FV	Salamanca	03/03/2018
M-55	2,50		Fernando Menéndez Lacruz	18/10/1963	TF	EAMJ-FV	Arona	02/02/2019
	2,50 i =		Fernando Menéndez Lacruz	18/10/1963	TF	EAMJ-FV	Santa Cruz de Tenerife	02/03/2019
M-60	2,10		Ignacio Darias Castilla	31/07/1955	GO	Almogrote	Málaga-CAR	07/09/2018
	2,10 =		Dioniso Casañas del Amo	03/06/1955	TF	CEA Tenerife 1984	Málaga-CAR	07/09/2018
M-65	A establecer							
M-70	A establecer							
M-75	A establecer							
M-80	A establecer							



Federación Canaria de Atletismo

C.I.F.: V-35313915



Peso									
M-35	7,260K	18,48		Germán Millán Díaz	21/05/1979	TF	CA Tenerife	Alcobendas	27/07/2014
M-40	7,260K	14,25		David Martínez Varela	31/01/1967	GC	EAMJ-PJ	L'Hospitalet de Llobregat	11/06/2011
M-45	7,260K	12,27		Antonio Jiménez Hidalgo	15/11/1963	TF	CEAT	Los Realejos	19/12/2009
M-50	6k	15,93	R.E.	Gabriel Pedroso Ferrer	12/01/1968	TF	Fent Cami Mislata	Arona	02/02/2019
M-55	6k	10,99		F. Santos Betancort Díaz	05/04/1953	TF	Ind	Vitoria	04/07/2009
M-60	5k	11,41		F. Santos Betancort Díaz	05/04/1953	TF	CA Santa Cruz	La Laguna	27/09/2014
M-65	5k	10,23		Rafael Mateu Tropel	11/03/1949	TF	Ind	La Laguna	21/06/2015
M-70	4k	11,17 i		Rafael Mateu Tropel	11/03/1949	TF	CA Arona	Torun, (POL)	28/03/2019
M-75	4k	<i>A establecer</i>							
M-80	3k	<i>A establecer</i>							

Disco									
M-35	2k	65,79		Mario Pestano García	08/04/1978	TF	CanaryRun	Rabat, (MAR)	09/06/2013
M-40	2k	56,02	R.E.	David Martínez Varela	31/01/1967	GC	EAMJ-PJ	Vila Nova de Cerveira, (POR)	30/07/2008
M-45	2k	49,62		David Martínez Varela	31/01/1967	GC	EAMJ-PJ	Vigo	01/07/2012
M-50	1,5k	59,32	R.E.	Gabriel Pedroso Ferrer	12/01/1968	TF	Fent Cami Mislata	Santa Cruz de Tenerife	02/03/2019
M-55	1,5k	36,50		F. Santos Betancort Díaz	05/04/1953	TF	Ind	Vitoria	04/07/2009
M-60	1k	40,88		F. Santos Betancort Díaz	05/04/1953	TF	CA Santa Cruz	Los Realejos	24/05/2013
M-65	1k	32,29		F. Santos Betancort Díaz	05/04/1953	TF	CA Santa Cruz	Málaga-CAR	14/09/2018
M-70	1k	28,42		Rafael Mateu Tropel	11/03/1949	TF	CA Arona	Torun, (POL)	30/03/2019
M-75	1k	<i>A establecer</i>							
M-80	1k	<i>A establecer</i>							

Jabalina									
M-35	800g	70,80		Carlos Pérez Auyanet	13/11/1964	GC	CAI-GC	Madrid	25/06/2002
M-40	800g	63,97		Carlos Pérez Auyanet	13/11/1964	GC	CAI-GC	Elche	13/05/2007
M-45	800g	58,22		Carlos Pérez Auyanet	13/11/1964	GC	CAI-GC	Barcelona	25/04/2010
M-50	700g	44,04		Domingo Fernández Rodríguez	23/06/1964	TF	Trotamundos	Los Realejos	06/07/2014
M-55	700g	39,20		F. Santos Betancort Díaz	05/04/1953	TF	Ind	Vitoria	03/07/2009
M-60	600g	39,06		F. Santos Betancort Díaz	05/04/1953	TF	CA Santa Cruz	Los Realejos	24/05/2013
M-65	600g	32,49		F. Santos Betancort Díaz	05/04/1953	TF	CA Santa Cruz	Gavà	13/05/2018
M-70	500g	<i>A establecer</i>						Málaga-CAR	14/09/2018
M-75	500g	<i>A establecer</i>							
M-80	400g	<i>A establecer</i>							

Martillo									
M-35	7,260k	53,99		V. Damián González Hernández	22/09/1970	TF	CA Tenerife	Santa Cruz de Tenerife	31/05/2009
M-40	7,260k	53,04		V. Damián González Hernández	22/09/1970	TF	EAMJ-FV	La Laguna	10/06/2011
M-45	7,260k	51,27		V. Damián González Hernández	22/09/1970	TF	EAMJ-FV	Tuineje -Gran Tarajal-ZL	10/02/2018
M-50	6k	47,69		F. Santos Betancort Díaz	05/04/1953	TF	CCT	Tarragona	22/06/2003
M-55	6k	40,47		F. Santos Betancort Díaz	05/04/1953	TF	Ind	Vitoria	05/07/2009
M-60	5k	42,05		F. Santos Betancort Díaz	05/04/1953	TF	CA Santa Cruz	Los Realejos	24/05/2013
M-65	5k	35,89		F. Santos Betancort Díaz	05/04/1953	TF	CA Santa Cruz	Málaga-CAR	14/09/2018
M-70	4k	<i>A establecer</i>							
M-75	4k	<i>A establecer</i>							
M-80	3k	<i>A establecer</i>							

Martillo pesado									
M-35	15,88k	12,55		José Manuel Trillo Huerta	05/09/1980	GC	CA Torrelavega	Madrid-MTZ	18/05/2019
M-40	15,88k	10,97		Juan A. Sosa Regalado	18/09/1973	TF	CAI-GC	Santa Cruz de Tenerife	02/03/2019
M-45	15,88k	9,68		Juan Luis Bacallado Alonso	25/06/1966	TF	CAI-GC	Los Realejos	18/06/2016
M-50	11,34k	14,13		Juan Luis Bacallado Alonso	25/06/1966	TF	EAMJ-FV	Santa Cruz de Tenerife	16/06/2018
M-55	11,34k	11,93		Antonio Jiménez Hidalgo	15/11/1963	TF	CEA Tenerife 1984	Santa Cruz de Tenerife	02/03/2019
M-60	9,08k	14,97		F. Santos Betancort Díaz	05/04/1953	TF	CA Santa Cruz	Huelva	22/06/2014
M-65	9,08k	14,49		F. Santos Betancort Díaz	05/04/1953	TF	CA Santa Cruz	Santa Cruz de Tenerife	16/06/2018
M-70	7,26k	<i>A establecer</i>							
M-75	7,26k	<i>A establecer</i>							
M-80	7,26k	<i>A establecer</i>							

5.000 m. marcha									
M-35		20.54.8 m		Basilio Labrador Sanabria	29/03/1967	TF	CAPCR	Arona	28/12/2003
M-40		22.13.8 m		Basilio Labrador Sanabria	29/03/1967	TF	CA Tenerife	Los Realejos	13/04/2007
M-45		24.16.30		Valentín Cabrera Armas	25/10/1963	TF	CEAT	Santa Cruz de Tenerife	21/04/2012
M-50		23.50.85		Valentín Cabrera Armas	25/10/1963	TF	CEAT	La Laguna	13/06/2015
M-55		26.12.95		Pedro Afonso Yumar	17/09/1960	TF	CLATOR	Las Palmas de G.C.	27/05/2017
M-60		29.32.59		J. José Almeida Castellano	10/07/1946	GC	CEAT	Las Palmas de G.C.	23/02/2007
M-65		32.30.78		J. José Almeida Castellano	10/07/1946	GC	CEAT	Los Realejos	24/09/2011
M-70		<i>A establecer</i>							
M-75		<i>A establecer</i>							
M-80		<i>A establecer</i>							



Federación Canaria de Atletismo

C.I.F.: V-35313915



10.000 m. marcha							
M-35	44.08.5 m	Basilio Labrador Sanabria	29/03/1967	TF	CAPCR	Arona	28/12/2002
M-40	50.32.2 m	Basilio Labrador Sanabria	29/03/1967	TF	CA Tenerife	Santa Cruz de Tenerife	31/01/2009
M-45	51.33.87	Valentín Cabrera Armas	25/10/1963	TF	CEAT	Vitoria	05/07/2009
M-50	58.13.4 m	Daniel García García	/1950	TF	CCT	La Laguna	29/05/1998
M-55	57.16.9 m	J. Juan Almeida Castellano	10/07/1946	GC	CAI-GC	Las Palmas de G.C.	28/06/2003
M-60	1h.05.25.48	J. Juan Almeida Castellano	10/07/1946	GC	CEAT	Vitoria	05/07/2009
M-65	A establecer						
M-70	A establecer						
M-75	A establecer						
M-80	A establecer						

20.000 m. marcha							
M-35	1h.31.32.8	Basilio Labrador Sanabria	29/03/1967	TF	CAI-GC	Arona	07/06/2003
M-40	A establecer						
M-45	1h.49.28						
M-50	2h.16.26.3	J. José Almeida Castellano	10/07/1946	GC	CAI-GC	La Laguna	20/02/2000

5 km marcha							
M-35	21.54	J. Rubén Piñera Álvarez	25/07/1975	GC	CAI-GC	Toledo	24/11/2012
M-40	22.39	J. Rubén Piñera Álvarez	25/07/1975	GC	CEAT	Toledo	21/11/2015
M-45	25.41 +	Valentín Cabrera Armas	25/10/1963	TF	CEAT	Santa Eularia des Riu	07/03/2010
M-50	25.32	Valentín Cabrera Armas	25/10/1963	TF	CEA Tenerife 1984	Madrid-CCAM	23/03/2018
M-55	25.05	Valentín Cabrera Armas	25/10/1963	TF	CEA Tenerife 1984	La Laguna	26/01/2019
M-60	30.52	Ignacio Darias Castilla	31/07/1955	GO	Almogrote	La Laguna	26/01/2019
M-65	32.53	J. José Almeida Castellano	10/07/1946	GC	CEAT	La Laguna	29/01/2012
M-70	A establecer						
M-75	A establecer						
M-80	A establecer						

10 km marcha							
M-35	44.55	Basilio Labrador Sanabria	29/03/1967	TF	PROCA	Nerja	06/10/2002
M-40	45.45	Basilio Labrador Sanabria	29/03/1967	TF	CA Tenerife	Rubí	06/04/2008
M-45	50.50	Valentín Cabrera Armas	25/10/1963	TF	CEAT	San Pedro de Pinatar	01/03/2009
M-50	53.18	Valentín Cabrera Armas	25/10/1963	TF	CEAT	La Laguna	28/01/2017
M-55	55.02	Pedro Afonso Yumar	17/09/1960	TF	CLATOR	La Laguna	28/01/2017
M-60	59.55	J. Juan Almeida Castellano	10/07/1946	GC	CEAT	Santa Eulalia des Riu	04/03/2007
M-65	A establecer						
M-70	A establecer						
M-75	A establecer						
M-80	A establecer						

20 km marcha							
M-35	1h.32.31	Basilio Labrador Sanabria	29/03/1967	TF	CAPCR	Jerez de la Frontera	02/08/2003
M-40	1h.38.35	J. Rubén Piñera Álvarez	25/07/1975	GC	CEAT	Motril	28/02/2016
M-45	1h.49.28	José O. Fernández Álvarez	01/02/1972	GC	CEA Tenerife 1984	El Vendrell	10/02/2019
M-50	1h.55.46	Valentín Cabrera Armas	25/10/1963	TF	CEAT	Valverde	04/03/2017
M-55	1h.54.43	Pedro Afonso Yumar	17/09/1960	TF	CLATOR	Valverde	04/03/2017
M-60	A establecer						
M-65	A establecer						
M-70	A establecer						
M-75	A establecer						
M-80	A establecer						

50 km marcha							
35	4h.11.16	Basilio Labrador Sanabria	29/03/1967	TF	CAPCR	Orense	16/02/2003

Pentathlon							
M-35	2.704 p	Aniceto Díaz Rodríguez	11/03/1970	TF	CA Arona	Águilas	23/06/2007
M-40	2.461 p	Javier Sabina Rodríguez	03/07/1956	TF	CA Arona	Lloret de Mar	13/09/1997
M-45	2.565 p	Javier Sabina Rodríguez	03/07/1956	TF	CA Arona	Sevilla	11/07/2004
M-50	2.597 p	Javier Sabina Rodríguez	03/07/1956	TF	CAPCR	Poznan, (POL)	26/07/2006
M-55	2.358 p	Javier Sabina Rodríguez	03/07/1956	TF	CA Arona	Chiclana	03/10/2012
M-60	1.603 p	Florencio Hernández Ávila	24/02/1928	TF	CAV Tenerife	La Laguna	30/07/1988



Federación Canaria de Atletismo

C.I.F.: V-35313915



Decathlon Abs.							
M-35	5.590 p	Aniceto Díaz Rodríguez	11/03/1970	TF	CA Arona	Las Palmas de G.C.	01/07/2006
11.5/+3,1 - 6,19/+3,5 - 11,70 - 1,70 - 54.5 // 19.2/+2,4 - 35,65 - 3,90 - 38,85 - 6.20.5							

Decathlon Vet.							
M-35	4.837 p	Víctor A. González García	11/10/1974	TF	CAPCR	Arona	15/05/2011
12.96/+0.3 - 5.99/0.0 - 10.82 - 1.68 - 58.82 - 18.83/-0.4 - 28.61 - 2.80 - 37.11 - 5.27.13							
M-40	5.388 p	Gustavo Castrillo Lorenzo	13/04/1975	HI	A. A. Moratalaz	La Laguna	21/06/2015
12.71(+1,1) - 5.66(+1,3) - 9.06 - 1.65 - 58.16 - 17.24(+1,9) - 27.54 - 2.70 - 35.07 - 5.14.44							
M-45	5.006 p	Juan A. Sosa Regalado	18/09/1973	TF	CAI-GC	Santa Cruz de Tenerife	12/05/2019
13.44/0,8 - 4,98/0,0 - 11,25 - 1,46 - 1.05.29 - 21.33/-1,7 - 32,66 - 3,00 - 40,04 - 6.35.93							
M-50	5.113 p	Domingo Fernández Rodríguez	23/06/1964	TF	EAMJ-FV	Madrid-MTZ	18/05/2019
13.36/1,6 - 4,66/-2,0 - 9,73 - 1,44 - 1.08.22 - 18.12/0,9 - 32,94 - 3,00 - 38,80 - 7.04.16							
M-55	A establecer						
M-60	A establecer						
M-65	A establecer						
M-70	A establecer						

Pentathlon lanzamientos							
M-35	2.499 p	José Manuel Trillo Huerta	05/09/1980	GC	CA Torrelavega	Madrid-MTZ	18/05/2019
41,51 - 11,21 - 29,87 - 28,23 - 12,55							
M-40	A establecer						
M-45	2.532 p	Juan Luis Bacallado Alonso	25/06/1966	TF	CAI-GC	Collado Villalba	14/05/2016
27,65 - 10,91 - 31,47 - 31,13 - 8,16							
M-50	2.913 p	Juan Luis Bacallado Alonso	25/06/1966	TF	EAMJ-FV	Madrid-MTZ	18/05/2019
35,22 - 11,30 - 32,53 - 32,44 - 14,10							
M-55	3.034 p	F. Santos Betancort Díaz	05/04/1953	TF	Ind	Zuera	03/10/2010
36.51 - 10.06 - 30.97 - 36.98 - 11.34							
M-60	3.117 p	F. Santos Betancort Díaz	05/04/1953	TF	Ind	Lyon, (FRA)	14/08/2015
37,94 - 9,97 - 32,39 - 35,61 - 13,27							
M-65	3.285 p	F. Santos Betancort Díaz	05/04/1953	TF	CA Santa Cruz	Málaga-CAR	14/09/2018
35,89 - 9,48 - 32,29 - 32,49 - 12,73							

4 x 100							
M-35	44.50	EAMJ Playas de Jandía		FV		Águilas	25/06/2011
(V.Olivares-F.J.Pérez-J.M.Valladares-C.F.Herrera)							
M-40	46.26	CD UAVA		GC		Las Palmas de G.C.	17/06/2017
(Daniel Coronet 01/02/1975 - José David Monzón 17/02/1973 - Heliodoro Reyes 15/04/1976 - Miguel Ángel Viera 29/04/1975)							
M-45	54.15	CEAT - Cajacanarias		TF		La Laguna	07/06/2008
(Mesa - Yanes - Yumar - Díaz)							
M-50	54.29	CEA Tenerife 1984		TF		Castellón-MGH	09/07/2016
(Pedro Manuel Rodríguez/13/03/1958 - Javier Ramírez/10/05/1958 - Miguel Delgado 16/12/1960 - Javier Herrera/18/05/1964)							
M-55	58.33	CEA Tenerife 1984		TF		Arona	13/03/2016
(Francisco Javier González 10/12/1959 - Miguel Delgado 16/12/1960 - Pedro M. Rodríguez 13/03/1958 - Tomás Hernández 20/05/1958)							
M-60	58.75	CEA Tenerife 1984		TF		La Laguna	29/09/2018
(Juan Ramírez - Pedro Manuel Rodríguez - Tomas Hernández - Dionisio Casañas)							

4 x 400							
M-35	3.33.82	EAMJ Playas de Jandía		FV		Águilas	26/06/2011
(V.Olivares-F.J.Pérez-J.M.Valladares-C.F.Herrera)							
M-40	3.46.84	Combinado Canarias				Ourense	14/07/2002
(Delgado - Rodríguez - Yanes - Ramírez)							
M-45	3.39.77	CA Santa Cruz				Vitoria	01/07/2018
(J. Marcos Valladares - Francisco J. Pérez - Alejandro Torres - Andrés de la Rosa)							
M-50	4.09.72	Combinado Canarias				Águilas	23/06/2007
(J. Mesa - Benito - J. Sabina - M. Méndez)							
M-55	4.23.14	Combinado Canarias				Águilas	01/07/2006
()							
M-60							

MUJERES

100 m. l.

F-35	13.31	+1,4	Mª Teresa Rodríguez Fernández	13/03/1973	TF	CEAT	Los Realejos	23/06/2012
F-40	13.98	+1,7	Mª Teresa Rodríguez Fernández	13/03/1973	TF	CEAT	La Laguna	11/07/2015
F-45	14.73	0,0	Yolanda D. González Miranda	03/09/1966	TF	CEAT	Los Realejos	06/07/2014
		0,2	Irene García Méndez	16/05/1971	TF	CAPCR	Santa Cruz de Tenerife	28/05/2016
F-50	14.97	0,6	Rosa María Rodríguez Mederos	14/12/1967	TF	CEA Tenerife 1984	Vitoria	30/06/2018



Federación Canaria de Atletismo

C.I.F.: V-35313915



F-55	16.83	0,0	Teresa Bayarres Flores	04/03/1952	LZ	Cavelanz	Arona	03/07/2010
F-60	17.22	0,9	Rosalva Negrón Perdomo	02/04/1956	TF	CEAT	Los Realejos	18/06/2016
F-65	A establecer							
F-70	A establecer							
F-75	A establecer							
F-80	A establecer							

200 m. l.

F-35	25.65	1,6	Kelly Johanna Benítez Muñoz	24/05/1982	LZ	CA Tenerife	La Laguna	01/07/2018
F-40	29.05	-1,3	Irene García Méndez	16/05/1971	TF	CAPCR	Aguilas	01/07/2012
F-45	30.43	1,8	Yolanda D. González Miranda	03/09/1966	TF	CEAT	Vitoria	12/07/2013
F-50	30.82	-1,3	Rosa María Rodríguez Mederos	14/12/1967	TF	CEA Tenerife 1984	Elche	15/07/2018
F-55	35.94	-1,2	Teresa Bayarres Flores	04/03/1952	LZ	Cavelanz	Arona	04/07/2010
F-60	38.39	-0,4	Rosalva Negrón Perdomo	02/04/1956	TF	CEAT	Elche	26/06/2016
F-65	A establecer							
F-70	A establecer							
F-75	A establecer							
F-80	A establecer							

400 m. l.

F-35	55.55		Kelly Johanna Benítez Muñoz	24/05/1982	LZ	CA Tenerife	Ciudad Real	17/06/2017
F-40	1.06.43		Deborah Lopete Quenero	15/01/1977	GC	CAI-GC	Las Palmas de G.C.	09/04/2017
F-45	1.09.79		Irene García Méndez	16/05/1971	TF	CAPCR	Santa Cruz de Tenerife	14/01/2017
F-50	1.14.41		Yolanda D. González Miranda	03/09/1966	TF	CA Santa Cruz	Arona	17/06/2017
F-55	1.33.55		Rosalva Negrón Perdomo	02/04/1956	TF	CEAT	La Laguna	21/06/2015
F-60	1.28.60		Rosalva Negrón Perdomo	02/04/1956	TF	CEAT	Elche	25/06/2016
F-65	A establecer							
F-70	A establecer							
F-75	A establecer							
F-80	A establecer							

800 m. l.

F-35	2.14.06		Kelly Johanna Benítez Muñoz	24/05/1982	LZ	CA Tenerife	Hospitalet de Llobregat	11/05/2019
F-40	2.29.25		Cristina del Val Pastor	12/03/1963	TF	CA Santa Cruz	Las Palmas de G.C.	24/06/2006
F-45	2.22.44		Cristina del Val Pastor	12/03/1963	TF	CA Santa Cruz	Arona	18/07/2009
F-50	2.26.62 j		Cristina del Val Pastor	12/03/1963	TF	CA Santa Cruz	San Sebastián	22/03/2013
F-55	3.03.16		Benedicta Vera Hernández	04/07/1950	TF	CAPCR	Arona	03/07/2010
F-60	3.09.26		Benedicta Vera Hernández	04/07/1950	TF	CAPCR	Los Realejos	18/06/2011
F-65	A establecer							
F-70	A establecer							
F-75	A establecer							
F-80	A establecer							

1.500 m. l.

F-35	4.46.03 i		Elena Ramos Rodríguez	12/11/1966	TF	CCT	San Sebastián	09/03/2003
F-40	4.57.08		Cristina del Val Pastor	12/03/1963	TF	CA Santa Cruz	Las Palmas	24/06/2006
F-45	4.51.68		Cristina del Val Pastor	12/03/1963	TF	CA Santa Cruz	Los Realejos	06/02/2010
F-50	5.03.94 j		Cristina del Val Pastor	12/03/1963	TF	CA Santa Cruz	San Sebastián	24/03/2013
F-55	6.06.66		Benedicta Vera Hernández	04/07/1950	TF	CAPCR	Los Realejos	26/06/2010
F-60	6.02.75		Benedicta Vera Hernández	04/07/1950	TF	CAPCR	Arona	04/07/2010
F-65	A establecer							
F-70	A establecer							
F-75	A establecer							
F-80	A establecer							

1 Milla pista (1.609,34 mts)

F-35	6.00.33		Violeta E. Hernández Bautista	25/09/1983	TF	CEA Tenerife 1984	La Laguna	30/04/2019
F-40	6.04.86		Luz Fajardo Hernández	18/01/1972	TF	CA Santa Cruz	Los Realejos	01/05/2014
F-45	5.28.97		Cristina del Val Pastor	12/03/1963	TF	CA Santa Cruz	Los Realejos	01/05/2012
F-50	6.00.47		Sirley Díaz Rodríguez	07/11/1967	TF	CD Travertoro	Los Realejos	01/05/2018
F-55	A establecer							
F-60	7.40.00		Benedicta Vera Hernández	04/07/1950	TF	CAPCR	Los Realejos	01/05/2014
F-65	A establecer							
F-70	A establecer							
F-75	A establecer							
F-80	A establecer							

3.000 m. l.

F-35	10.00.74		Aroa Merino Betancor	27/05/1979	LZ	CA Tenerife	Valladolid-ESG	11/06/2016
F-40	10.31.51		Amada Sánchez Rivero	21/12/1967	TF	CA Tenerife	Valencia	25/04/2009
F-45	10.51.67		Cristina del Val Pastor	12/03/1963	TF	CA Santa Cruz	Santa Cruz de Tenerife	06/05/2009
F-50	11.11.91		Amada Sánchez Rivero	21/12/1967	TF	CD Vallivana	Arona	02/02/2019



Federación Canaria de Atletismo

C.I.F.: V-35313915



F-55	12.33.50	Silvia Alfonso Ávila	31/12/1959	TF	Atletas' 97	Santa Cruz de Tenerife	14/01/2017
F-60	14.16.17 i	Benedicta Vera Hernández	04/07/1950	TF	CAPCR	San Sebastián	24/03/2013
F-65	A establecer						
F-70	A establecer						
F-75	A establecer						
F-80	A establecer						

5.000 m. l.

F-35	17.24.77	Aroa Merino Betancor	27/05/1979	LZ	Ind	Alcorcón	12/07/2014
F-40	18.31.1 m	Amada Sánchez Rivero	21/12/1967	TF	Trivalle	Gandía	27/06/2008
F-45	19.30.86	Amada Sánchez Rivero	21/12/1967	TF	CD Vallivana	Los Realejos	25/03/2017
F-50	19.26.81	Amada Sánchez Rivero	21/12/1967	TF	CD Vallivana	Arona	17/03/2018
F-55	20.50.1 m	Silvia Alfonso Ávila	31/12/1959	TF	CAPCR	La Laguna	20/06/2015
F-60	23.08.64	Benedicta Vera Hernández	04/07/1950	TF	CAPCR	Sacramento, (USA)	08/07/2011
F-65	A establecer						
F-70	A establecer						
F-75	A establecer						
F-80	A establecer						

10.000 m. l.

F-35	36.10.5 m	Amada Sánchez Rivero	21/12/1967	TF	EAMJ-PJ	Burjassot	26/03/2005
F-40	40.47.17	Raquel Lora Gabarain	06/03/1966	TF	Atletas' 97	Gandía	28/06/2008
F-45	45.00.2 m	Marta C. González Ramos	23/02/1956	TF	CA Santa Cruz	Arona	06/04/2004
F-50	49.57.7 m	Fidelina Pérez Vidal	07/08/1951	GC	EAMJJP	La Laguna	01/03/2003
F-55	A establecer						
F-60	A establecer						
F-65	A establecer						
F-70	A establecer						
F-75	A establecer						
F-80	A establecer						

10 km ruta

F-35	34.19	Aroa Merino Betancor	27/05/1979	LZ	Trivalle	Valencia	02/12/2018
F-40	38.23	Amada Sánchez Rivero	21/12/1967	TF	Trivalle	Camargo	16/04/2011
F-45	37.44	Cristina del Val Pastor	12/03/1963	TF	CA Santa Cruz	Yuts, (FRA)	13/05/2011
F-50	40.09	Amada Sánchez Rivero	21/12/1967	TF	CD Vallivana	Arona	18/05/2018
F-55	44.54	Silvia Alfonso Ávila	31/12/1959	TF	Atletas' 97	La Laguna	18/02/2017
F-60	46.22	Benedicta Vera Hernández	04/07/1950	TF	CAPCR	Camargo	16/04/2011
F-65	52.21	Benedicta Vera Hernández	04/07/1950	TF	CAPCR	Las Palmas de G.C.	22/01/2017
F-70	1h.02.27	Ana María Lomo Portela	10/12/1944	TF	Zanata Sauzal	Londres, (GBR)	14/10/2018
F-75	A establecer						
F-80	A establecer						

Media maratón

F-35	1h.13.52	Aroa Merino Betancor	27/05/1979	LZ	HPS Triatlón	Barcelona	11/02/2018
F-40	1h.22.13	Teresa Linares Hernández	19/04/1969	TF	CA Tenerife	Las Palmas de G.C.	24/01/2010
F-45	1h.24.58	Teresa Linares Hernández	19/04/1969	TF	CA Tenerife	Las Palmas de G.C.	25/01/2015
F-50	1h.29.03	Amada Sánchez Rivero	21/12/1967	TF	CD Vallivana	Arona	08/04/2018
F-55	1h.34.41	Silvia Alfonso Ávila	31/12/1959	TF	Atletas' 97	La Laguna	26/04/2015
F-60	1h.57.34	Pilar Pardo Rey	27/05/1941	GC	CAV-LP	Lausanne, (SUI)	20/10/2002
F-65	A establecer						
F-70	2h.12.53	Ana María Lomo Portela	10/12/1944	TF	Zanata Sauzal	Londres, (GBR)	14/10/2018
F-75	A establecer						
F-80	A establecer						

Maratón

F-35	2h.40.02	Aroa Merino Betancor	27/05/1979	LZ	CA Globara	Sevilla	22/02/2015
F-40	2h.54.54	Amada Sánchez Rivero	21/12/1967	TF	Trivalle	Sevilla	13/02/2011
F-45	3h.14.17	Cristina del Val Pastor	12/03/1963	TF	CA Santa Cruz	Sevilla	22/02/2009
F-50	3h.32.22	Mª Teresa Hernández García	26/05/1961	TF	Atletas' 97	San Sebastián	24/11/2013
F-55	5h.19.44	Benedicta Vera Hernández	04/07/1950	TF	CAPCR	San Sebastián	03/09/2005
F-60	A establecer						
F-65	A establecer						
F-70	A establecer						
F-75	A establecer						
F-80	A establecer						

100 m. v.

F-35	16.16	+1,2	Elena García Márquez	19/03/1978	GC	CAI-GC	Vitoria	13/07/2013
------	-------	------	----------------------	------------	----	--------	---------	------------

80 m. v.



Federación Canaria de Atletismo

C.I.F.: V-35313915



F-40	14.38	0,0	Irene García Méndez	16/05/1971	TF	CAPCR	Águilas	29/06/2012
F-45	17.51	0,0	Nieves Yolanda Concepción González	25/11/1973	TF	CEA Tenerife 1984	Santa Cruz de Tenerife	11/05/2019
F-50	A establecer							
F-55	A establecer							
F-60	A establecer							
F-65	A establecer							
F-70	A establecer							
F-75	A establecer							
F-80	A establecer							

400 m. v.

F-35	1.08.94		Ana B. Rodríguez Fernández	04/12/1969	TF	CEAT	Alicante	30/04/2005
F-40	1.42.31		Carmen Paula Díaz Baute	21/08/1974	TF	Ind	Arona	15/04/2017
F-45	1.21.15		Irene García Méndez	16/05/1971	TF	CAPCR	Santa Cruz de Tenerife	22/04/2017
F-50	2.02.45		Leoncia Torres Mesa	12/08/1967	TF	CD Guaiman	La Laguna	22/04/2018

300 m. v.

F-50	A establecer							
F-55	A establecer							

2.000 m. Obstáculos

F-35	A establecer							
F-40	7.45.41		Cristina del Val Pastor	12/03/1963	TF	CA Santa Cruz	La Laguna	23/06/2007
F-45	7.42.91		Cristina del Val Pastor	12/03/1963	TF	CA Santa Cruz	Vitoria	05/07/2009
F-50	A establecer							

3.000 m. Obstáculos

F-35	13.04.04		Violeta E. Hernández Bautista	25/09/1983	TF	CEA Tenerife 1984	Santa Cruz de Tenerife	04/05/2019
F-40	13.41.23		Inés Rodríguez de Juan	18/03/1968	GC	CAI-GC	Los Realejos	09/05/2009
F-45	11.58.07		Cristina del Val Pastor	12/03/1963	TF	CA Santa Cruz	Los Realejos	09/05/2009
F-50	16.00.51		Beatriz Pérez Martínez	17/06/1968	TF	CA Milla Chicharrera	Santa Cruz de Tenerife	04/05/2019

Longitud

F-35	5,03	1,2	Mª Teresa Rodríguez Fernández	13/03/1973	TF	CEAT	Santa Cruz de Tenerife	21/04/2012
F-40	4,80	1,6	Mª Teresa Rodríguez Fernández	13/03/1973	TF	CEAT	Alcobendas	27/06/2015
F-45	4,51	0,0	Irene García Méndez	16/05/1971	TF	CAPCR	Santa Cruz de Tenerife	14/01/2017
F-50	3,78	0,7	Carmen Nieves Hernández Brito	02/11/1962	TF	CEAT	La Laguna	21/02/2016
F-55	A establecer							
F-60	A establecer							
F-65	A establecer							
F-70	A establecer							
F-75	A establecer							
F-80	A establecer							

Triple

F-35	10,08	+1,6	Raquel Cueva Álvarez	06/05/1975	TF	Atletas '97	Los Realejos	19/06/2010
F-40	8,98	+1,7	Natalia Rodríguez Sánchez	31/12/1970	TF	CEA Tenerife 1984	La Laguna	20/06/2015
F-45	8,64	0,5	Natalia Rodríguez Sánchez	31/12/1970	TF	CEAT	Arona	11/06/2016
F-50	A establecer							
F-55	A establecer							
F-60	A establecer							
F-65	A establecer							
F-70	A establecer							
F-75	A establecer							
F-80	A establecer							

Altura

F-35	1,64		Covadonga Mateos Padorno	18/11/1963	GC	CAI-GC	La Laguna	22/07/2000
F-40	1,55		Covadonga Mateos Padorno	18/11/1963	GC	CAI-GC	Arona	09/05/2004
F-45	1,30		Irene García Méndez	16/05/1971	TF	CAPCR	Arona	11/06/2016
F-50	A establecer							
F-55	A establecer							
F-60	A establecer							
F-65	A establecer							
F-70	A establecer							
F-75	A establecer							
F-80	A establecer							

Pértiga

F-35	2,50		Elena Perera Diego	28/07/1971	TF	EAMJ-PJ	Santa Cruz de Tenerife	16/07/2011
------	------	--	--------------------	------------	----	---------	------------------------	------------



Federación Canaria de Atletismo

C.I.F.: V-35313915



F-40	2,50 i	Elena Perera Diego	28/07/1971	TF	EAMJ-PJ	Santa Cruz de Tenerife	18/02/2012
F-45	2,00 i	Elena Perera Diego	28/07/1971	TF	EAMJ-PJ	Santa Cruz de Tenerife	02/03/2019
F-50	A establecer						
F-55	A establecer						
F-60	A establecer						
F-65	A establecer						
F-70	A establecer						

Peso

F-35	4k	15,52	R.E.	Alice Matejková Honhova	11/01/1969	GC	V TIM	Pardubice, (CZE)	05/09/2004
F-40	4k	13,31		Alice Matejková Honhova	11/01/1969	GC	V TIM	Las Palmas de G.C.	28/06/2009
F-45	4k	11,35		Alice Matejková Honhova	11/01/1969	GC	CAI-GC	La Laguna	15/07/2017
F-50	3k	8,65		Amanda G. Carrillo del Castillo	17/08/1963	TF	CEA Tenerife 1984	La Laguna	22/04/2018
	4k	9,03		Elena González Rodríguez	13/03/1969	TF	CEA Tenerife 1984	Santa Cruz de Tenerife	27/04/2019
F-55	3k	6,55		María del Mar Afonso Rodríguez	18/05/1960	TF	Aguere	La Laguna	21/02/2016
F-60	3k	6,37		Rosalva Negrón Perdomo	02/04/1956	TF	CEAT	Los Realejos	01/10/2016
F-65	3k	A establecer							
F-70	3k	A establecer							
F-75	3k	A establecer							
F-80	3k	A establecer							

Disco

F-35	1k	57,58	R.E.	Alice Matejková Honhova	11/01/1969	GC	V TIM	Huelva	07/08/2004
F-40	1k	53,25	R.E.	Alice Matejková Honhova	11/01/1969	GC	V TIM	Mataró	04/08/2009
F-45	1k	48,36	R.E.	Alice Matejková Honhova	11/01/1969	GC	V TIM	Las Palmas de G.C.	20/06/2014
F-50	1k	45,25	R.E.	Alice Matejková Honhova	11/01/1969	GC	CAI-GC	Las Palmas de G.C.	13/04/2019
F-55	1k	18,03		María Auxiliadora Díaz González	24/05/1961	TF	CEAT	Arona	11/06/2016
F-60	1k	A establecer							
F-65	1k	17,83 =							
F-70	1k	A establecer							
F-75	1k	A establecer							
F-80	1k	A establecer							

Jabalina

F-35	600g	38,16		Elena González Rodríguez	13/03/1969	TF	CA Tenerife	Gandia	27/07/2008
F-40	600g	36,19		Elena González Rodríguez	13/03/1969	TF	CEAT	Santa Cruz de Tenerife	16/07/2011
F-45	600g	35,62		Elena González Rodríguez	13/03/1969	TF	CEA Tenerife 1984	Santa Cruz de Tenerife	07/07/2018
F-50	500g	33,67		Elena González Rodríguez	13/03/1969	TF	CEA Tenerife 1984	La Laguna	30/04/2019
	600g	32,36		Elena González Rodríguez	13/03/1969	TF	CEA Tenerife 1984	La Laguna	30/04/2019
F-55	500g	10,67		María Auxiliadora Díaz González	24/05/1961	TF	CEAT	Los Realejos	09/04/2016
F-60	400g	A establecer							
F-65	400g	A establecer							
F-70	400g	A establecer							
F-75	400g	A establecer							
F-80	400g	A establecer							

Martillo

F-35	4k	38,10		A. Belén Herrera Álvarez	11/03/1976	TF	CEAT	Hospitalet de Llobregat	29/04/2012
F-40	4k	30,56		Elena Saavedra Kemppi	18/09/1976	TF	CLATOR	Santa Cruz de Tenerife	02/03/2019
F-45	4k	27,76		Elena González Rodríguez	13/03/1969	TF	CEAT	Santa Cruz de Tenerife	14/01/2017
F-50	3k	24,03		Amanda G. Carrillo del Castillo	17/08/1963	TF	CEAT	La Laguna	29/09/2017
F-55	3k	A establecer							
F-60	3k	A establecer							
F-65	3k	A establecer							
F-70	3k	A establecer							
F-75	3k	A establecer							
F-80	3k	A establecer							

Martillo pesado

F-35	9,08kg	8,71		Úrsula Pérez Romero	07/05/1983	TF	Lleida UA	Gavá	12/05/2018
F-40	9,08kg	9,93		Elena Saavedra Kemppi	18/09/1976	TF	CLATOR	Santa Cruz de Tenerife	02/03/2019
F-45	9,08kg	A establecer							
F-50	7,26kg	8,46		Amanda G. Carrillo del Castillo	17/08/1963	TF	CEA Tenerife 1984	La Laguna	22/04/2018
F-55	7,26kg	A establecer							
F-60	5,45kg	A establecer							

3.000 m. marcha

F-35		13.07.82	R.E.	Teresa Linares Hernández	19/04/1969	TF	CAPCR	La Laguna	10/07/2004
F-40		15.29.3 +		Teresa Linares Hernández	19/04/1969	TF	CAPCR	Vigo	16/05/2010
F-45		16.57.7 m		Dolores Saavedra Mesa	07/04/1957	GC	CAI-GC	La Laguna	08/07/2006
F-50		16.35.61		Dolores Saavedra Mesa	07/04/1957	GC	CAI-GC	Las Palmas de G.C.	17/04/2010
F-55		A establecer							



Federación Canaria de Atletismo

C.I.F.: V-35313915



F-60 A establecer
 F-65 A establecer
 F-70 A establecer
 F-75 A establecer
 F-80 A establecer

5.000 m. marcha

F-35	21.57.6 m		Teresa Linares Hernández	19/04/1969	TF	CAPCR	Arona	03/07/2004
F-40	23.03.9 m	R.E.	Teresa Linares Hernández	19/04/1969	TF	CA Tenerife	Los Realejos	13/06/2009
F-45	25.28.32	R.E.	Teresa Linares Hernández	19/04/1969	TF	CA Tenerife	Barcelona-SE	07/06/2014
F-50	28.05.80		Dolores Saavedra Mesa	07/04/1957	GC	CEAT	Manresa	25/04/2010
F-55	27.55.96	R.E.	Dolores Saavedra Mesa	07/04/1957	GC	CEAT	Santa Cruz de Tenerife	28/04/2013
F-60	A establecer							
F-65	A establecer							
F-70	A establecer							
F-75	A establecer							
F-80	A establecer							

10.000 m. marcha

F-35	48.00.78		Teresa Linares Hernández	19/04/1969	TF	Sprinter	Zaragoza-CAD	22/07/2006
F-40	46.50.5 m	R.E.	Teresa Linares Hernández	19/04/1969	TF	CA Tenerife	Los Realejos	29/05/2009
F-45	58.09.3 m		Dolores Saavedra Mesa	07/04/1957	GC	CAI-GC	Las Palmas de G.C.	18/01/2003
F-50	A establecer							
F-55	1h.02.08.3 m		Dolores Saavedra Mesa	07/04/1957	GC	CEAT	Las Palmas de G.C.	22/07/2012
F-60	A establecer							
F-65	A establecer							
F-70	A establecer							
F-75	A establecer							
F-80	A establecer							

3 km marcha

F-35	13.58		Teresa Linares Hernández	19/04/1969	TF	CA Tenerife	Granada	09/12/2006
F-40	A establecer							
F-45	A establecer							
F-50	A establecer							
F-55	A establecer							
F-60	A establecer							
F-65	A establecer							
F-70	A establecer							
F-75	A establecer							
F-80	A establecer							

5 km marcha

F-35	22.42		Teresa Linares Hernández	19/04/1969	TF	Sprinter	Madrid	04/03/2006
F-40	24.58+		Teresa Linares Hernández	19/04/1969	TF	CA Tenerife	Santa Eulalia des Riu	07/03/2010
F-45	31.43+		Carmen Acosta Marante	24/04/1968	TF	CEAT	La Laguna	28/01/2017
F-50	28.51+		Dolores Saavedra Mesa	07/04/1957	GC	CAI-GC	Santa Eulalia des Riu	07/03/2010
F-55	A establecer							
F-60	A establecer							
F-65	A establecer							
F-70	A establecer							
F-75	A establecer							
F-80	A establecer							

10 km marcha

F-35	46.00		Teresa Linares Hernández	19/04/1969	TF	CAPCR	La Coruña	05/06/2004
F-40	48.32	R.E.	Teresa Linares Hernández	19/04/1969	TF	CAPCR	Santa Eulalia des Riu	07/03/2010
F-45	57.02		Dolores Saavedra Mesa	07/04/1957	GC	CAI-GC	Zaragoza	08/02/2004
F-50	57.58		Dolores Saavedra Mesa	07/04/1957	GC	CEAT	Santa Eulalia des Riu	07/03/2010
F-55	59.20		Dolores Saavedra Mesa	07/04/1957	GC	CEAT	La Laguna	26/01/2013
F-60	A establecer							
F-65	A establecer							
F-70	A establecer							
F-75	A establecer							
F-80	A establecer							

20 km marcha

F-35	1h.33.46		Teresa Linares Hernández	19/04/1969	TF	CAPCR	La Coruña	05/06/2004
F-40	A establecer							
F-45	A establecer							
F-50	A establecer							
F-55	A establecer							



Federación Canaria de Atletismo

C.I.F.: V-35313915



F-60 A establecer
 F-65 A establecer
 F-70 A establecer
 F-75 A establecer
 F-80 A establecer

Heptathlon

F-35	2.715 p	Irene García Méndez 24.55(0.0) - 1,33 - 7,58 - 30.25(+0.2) - 4,24(+2.6) - 18,22 - 2.42.55	16/05/1971	TF	CAPCR	Arona	15/05/2011
F-40	4.083 p	Irene García Méndez 14.38(0.0) - 1,44 - 8,66 - 29.05(-1.3) - 4,34(+0.7) - 24,81 - 2.43.69	16/05/1971	TF	CAPCR	Águilas	30/06/2012
F-40	2.886 p	(*) Irene García Méndez 21.78(-0.4) - 1,43 - 7,77 - 29.78(1.2) - 4,48(-1.6) - 21,35 - 2.41.89	16/05/1971	TF	CAPCR	Los Realejos	14/07/2013
F-45	1.524 p	Nieves Yolanda Concepción González 17.51(0,0) - sm - 5.85 - ret - 3.48(0,0) - 13,85 - 3.33.11	25/11/1973	TF	CEA Tenerife 1984	Santa Cruz de Tenerife	12/05/2019

(*) Puntuación Tabla Absoluta

Pentathlon

F-35	A establecer						
F-40	2.372 p	Irene García Méndez 16.90/-1,8 - 1,38 - 7,22 - 4,34/-0,8 - 2.52.93	16/05/1971	TF	CAPCR	Ascó	01/10/2011
F-45	A establecer						
F-50	A establecer						
F-55	A establecer						
F-60	A establecer						
F-65	A establecer						

Pentathlon Lanzamientos

F-35	2.289 p	Úrsula Pérez Romero (32,34 - 7,57 - 27,97 - 23,63 - 8,71)	07/05/1983	TF	Lleida UA	Gavá	12/05/2018
F-40	A establecer						
F-45	A establecer						
F-50	A establecer						
F-55	A establecer						
F-60	A establecer						
F-65	A establecer						

4 x 100

F-35	57.39	Equipo Combinado Tenerife (Iballe E. Rivero/07/12/1981 - Elena Perera/28/07/1971 - Coromoto Mejías/03/07/1976 - Ana B. Rodríguez/05/12/1969)				Los Realejos	25/03/2017
F-40	58.38	CEAT (María Tª Rodríguez/73-Yolanda D. González/66-Rosa Mª Rodríguez/67-Natalia Rodríguez/70)		TF		Alcobendas	27/06/2015
F-45	59.31	Equipo Combinado Tenerife (Yolanda D. González/03/09/1966 - Rosa María Rodríguez/14/12/1967 - Natalia Rodríguez/31/12/1970 - Irene García/16/05/1971)		TF		Los Realejos	25/03/2017
F-50	1.13.94	Aguere (Mª Del Mar Afonso/18/05/1960-Elena F. De Juan-togores/13/04/1966-Mª Del Carmen Franchy/11/09/1967-Juana Mª Hernández/17/11/1965)		TF		La Laguna	29/09/2018
F-55	1.21.90	CEA Tenerife 1984 (María de la Luz Bencomo 26/12/1962 - Rosalva Negrón/02/04/1956 - Carmen Rosa Cairos/31/03/1959 - Mª Luisa Suárez/23/10/1958)				Santa Cruz de Tenerife	26/05/2018

4 x 400

F-35	A establecer						
F-40	A establecer						
F-45	5.09.68	CEAT Yolanda D. González/03/09/1966 - Natalia Rodríguez/31/12/1970 - Rosa María Rodríguez/14/12/1967 - Elena González/13/03/1969		TF		Elche	25/06/2016
F-50	7.02.35	CEAT Rosa Mª González/56 - Mª Luisa Suárez/58 - Mª de La Luz Bencomo/62 - Rosalva Negrón/56		TF		Santa Cruz de Tenerife	16/05/2015
F-55	A establecer						

