



## Circular 103/2019

- A las Federaciones Insulares y Delegaciones
  - A los clubes
- A los atletas, entrenadores, jueces

### **NORMATIVA - AMPLIADA**

### **CAMPEONATO DE CANARIAS SUB16 Y SUB18 INDIVIDUAL y CLUBES CTO. CANARIAS DE PRUEBAS COMBINADAS SUB16 Y SUB18.**

### **Ciudad Deportiva de Gran Canaria (Las Palmas de Gran Canaria) 1 y 2 de junio de 2019.**

La Federación Canaria de Atletismo organizará el Campeonato de Canarias Sub16 y Sub18 individual y por equipos y el Campeonato de Canarias de Pruebas Combinadas Sub16 y Sub18, los días 1 y 2 de junio de 2019 en la Ciudad Deportiva Gran Canaria de Las Palmas de Gran Canaria.

#### **Art. 1) Participación:**

Podrán participar todos los atletas con licencia federativa en vigor durante la temporada 2018-2019, de las categorías Sub16 y Sub18 y que obtengan las marcas mínimas que se establecen.

Los atletas de otras comunidades autónomas y extranjeros, sin licencia por la FCA, podrán participar sin derecho a pasar a las finales en carreras, ni a las mejoras en los concursos.

| CATEGORIA | AÑOS      |
|-----------|-----------|
| SUB16     | 2004-2005 |
| SUB18     | 2002-2003 |

#### **Art. 2) Marcas mínimas:**

| SUB16 MASC. | SUB18 MASC. | PRUEBA   | SUB18 FEM. | SUB16 FEM. |
|-------------|-------------|----------|------------|------------|
| 12"50/12"0  | 12'00/11'7  | 100 ML.  | 13'80/13'6 | 13'90/13'7 |
| -           | 24'90/24'6  | 200 ML.  | 28'60/28'4 | -          |
| 42"00       | -           | 300 ML.  | -          | 49'00      |
| -           | 56'50       | 400 ML.  | 1'08"00    | -          |
| 1'38"50     | -           | 600 ML.  | -          | 1'55"00    |
| -           | 2'16"00     | 800 ML.  | 2'50"00    | -          |
| 3'05"00     | -           | 1000 ML. | -          | 3'32"00    |



# Federación Canaria de Atletismo

C.I.F.: V-35313915



|                   |                   |                 |                   |                   |
|-------------------|-------------------|-----------------|-------------------|-------------------|
|                   | 4'35"00           | 1500 ML.        | 5'55"00           | -                 |
| 11'00"00          | 10'40"00          | 3000 ML.        | 13'00"00          | 13'10"00          |
| -                 | <b>8 ranking</b>  | <b>5000 ML.</b> | -                 | -                 |
| 18'00/17'7        | 18'70/18'5        | 110 MV/100 MV.  | 19'00/18'7        | 19'20/19'0        |
| 51"00             | -                 | 300 MV.         | -                 | 58'00             |
| -                 | 1'08"00           | 400 MV.*        | 1'20"00           | -                 |
| 5'40"00           | -                 | 1500 OBST.      | -                 | 7'00"00           |
| -                 | 8'00"00           | 2000 OBST.*     | 10'00"00          | -                 |
| 5'00              | 5'50              | LONGITUD        | 4'60              | 4'30              |
| 1'50              | 1'60              | ALTURA          | 1'38              | 1'35              |
| 10'00             | 11'00             | TRIPLE          | 9'50              | 9'00              |
| 2'40              | 2'40              | PERTIGA         | 2'10              | 2'00              |
| 10'30             | 10'50             | PESO            | 8'60              | 8'40              |
| 27'00             | 25'00             | DISCO           | 23'00             | 21'00             |
| 30'00             | 33'00             | JABALINA        | 23'00             | 21'00             |
| 25'00             | 24'00             | MARTILLO        | 24'00             | 22'00             |
|                   |                   | 3 KMS MARCHA    |                   | 21'00"00          |
| 36'00"00          | 35'00"00          | 5 KMS MARCHA    | 38'00"00          |                   |
| <b>12 ranking</b> | <b>12 ranking</b> | COMBINADAS      | <b>12 ranking</b> | <b>12 ranking</b> |

\*Se admiten inscripciones en 400 m.v. y 2.000 obstáculos (para los atletas del año 2003) si se tiene la marca mínima en 300 m.v. ó 1.500 obstáculos en la temporada 2017/2018. Pero deben indicarlo a la hora de hacer la inscripción en la INTRANET, indicando "300mv" ó "1500obs" en la casilla dorsal.

En las carreras por calles se asignará serie y calle en función de la marca de inscripción, celebrándose final directa.

En aquellas pruebas en las que la participación sea baja, la FCA se reserva el derecho de completar el número de atletas, en carreras por calle hasta 24 atletas y en el resto de las carreras hasta 16 y en concursos hasta 12 atletas (**por categoría**), cuya marca de inscripción sea registrada con marca oficial en la INTRANET. **Excepto la prueba de 5.000 ml Sub18, en la que podrán tomar parte las ocho mejores marcas inscritas.** Por lo tanto, **todo aquel atleta que no tenga marca de inscripción, con fecha y lugar de celebración, no tendrá opción de ser repescado.**

**En el Campeonato de Canarias de Pruebas Combinadas, podrán tomar parte los 12 mejores atletas inscritos en cada categoría y género. Los atletas inscritos en dicho campeonato, no podrán participar ni inscribirse en el Campeonato de Canarias Sub16 y Sub18 individual y por equipos.**

La Dirección Técnica de la FCA se reserva el derecho de admitir a atletas sin mínimas y marcas registradas en aquellas pruebas donde la participación sea baja.





## Art. 3) Inscripciones:

Se hará una sola inscripción, y debe ser realizada por cada club a través de la INTRANET. **Aquellos atletas que participen en el Campeonato de Clubes ó en el de Relevos, como integrante de equipos, deben marcar obligatoriamente la “casilla de equipo”.**

Los atletas independientes, deben formalizarla a través del correo [averdun@atletismocanario.es](mailto:averdun@atletismocanario.es). **En aquellas inscripciones que se formalicen sin marca de inscripción, se entenderá como que el atleta no posee marca en dicha prueba, con los perjuicios que ello le pueda ocasionar.**

Se establece como plazo máximo para realizar la inscripción el domingo 26 de mayo de 2019, hasta las 22.59 horas. La Federación Canaria de Atletismo publicará el listado de participantes el lunes 27 de mayo de 2019.

**Se establece una cuota de inscripción de 2 euros por atleta.**

## **NO SE ACEPTARÁ NINGUNA INSCRIPCIÓN UNA VEZ PUBLICADO EL LISTADO DEFINITIVO**

La recogida de dorsales del Campeonato de Canarias se realizará en la Secretaría de la prueba habilitada el mismo día de celebración del Campeonato, hasta **1 hora antes** del comienzo de la primera carrera. Siendo, únicamente, el delegado de cada club el encargado de retirarlos, momento en el que deberá abonar la totalidad de la cuota de inscripción de un mismo club. Los atletas independientes podrán retirar su dorsal individualmente en la secretaría de la prueba.

## Art. 4) Limitación de pruebas Campeonato de Canarias individual y por clubes:

Cada atleta sólo podrá inscribirse en un máximo de 4 pruebas y los relevos.

**\*El relevo sueco mixto es solo puntuable para el Campeonato de Canarias por Clubes. No pudiendo participar aquellos clubes que no participen en dicho campeonato.**

## Art. 5) Horario Cámara de Llamadas:

| PRUEBA              | ENTRADA CAMARA         | SALIDA A PISTA         |
|---------------------|------------------------|------------------------|
| CARRERAS            | 20' antes de la prueba | 10' antes de la prueba |
| CARRERAS CON VALLAS | 25' antes de la prueba | 15' antes de la prueba |
| CONCURSOS           | 40' antes de la prueba | 30' antes de la prueba |
| PÉRTIGA             | 55' antes de la prueba | 45' antes de la prueba |

## Art. 6) Altura de los listones:

**Altura masculina:** Desde 1,35 de 5 en 5 cms hasta 1.60 y a partir de aquí de 3 en 3 cms.

**Altura femenina:** Desde 1,20 de 5 en 5 cms. hasta 1.40 y a partir de aquí de 3 en 3 cms.

**Pértiga masculina:** Desde 2.20 de 20 en 20 cms hasta 3.00 y a partir de aquí de 10 en 10 cms.

**Pértiga femenina:** Desde 2.00 de 20 en 20 cms hasta 2.60 y a partir de aquí de 10 en 10 cms





## Art. 5) Tablas y dinámica de los concursos:

Las tablas de longitud se colocarán a 3 metros, tanto para mujeres como para hombres.

Las tablas de triple salto estarán a 9 y 11 metros en hombres, y a 8 y 10 metros en mujeres.

**Pasarán a la mejora los 6 mejores de cada una de las categorías convocadas (Sub16 y Sub18).**

## Art. 6) Premiación:

Recibirán medalla los tres primeros clasificados de cada prueba independientemente sin puntúan con el club o no, en cada una de las categorías y géneros convocados. No tendrán derecho a subir al podio, los atletas que no tengan licencia por la Federación Canaria de Atletismo. **La premiación se considera parte de la competición. Aquellos atletas que no acudan a podio (debidamente uniformados) serán descalificados.**

## Art. 7) Normativa Campeonato de Canarias SUB16 y SUB18 de Relevé 4x100:

Podrán participar todos los clubes con licencia por la FCA.

Se entregarán medallas (una para cada componente de los respectivos equipos), a los 3 primeros clubes (hombres y mujeres) tanto en la categoría sub16 como sub18.

## Art. 8) Normativa Campeonato de Canarias de Clubes Sub16 y Sub18:

Cada club podrá participar con un mínimo de 6 y un máximo de 9 atletas masculinos y femeninos.

Cada atleta podrá participar y puntuar en una prueba individual y el relevé. Se permitirá que hasta 2 atletas por cada sexo puedan puntuar en 2 pruebas individuales y el relevé.

Se pueden realizar todos los cambios por equipo que se deseen, una hora antes del inicio de la competición respecto a la inscripción inicial. Pasado ese plazo, sólo se podrán efectuar 4 cambios respecto a la composición al inicio del campeonato.

**Los atletas que representarán al equipo no tienen que acreditar marca mínima.**

El club deberá de indicar al inscribir, la o las pruebas en las que puntúa el atleta marcando obligatoriamente la "casilla de equipo".

# Federación Canaria de Atletismo

C.I.F.: V-35313915



Las pruebas puntuables serán las siguientes:

## **Sub16:**

**Mujeres:** 100 - 600 - 3.000 – 300 m.v. – longitud – pértiga – disco - martillo.

**Hombres:** 300 - 1.000 - 100 m.v. - 1.500 obstáculos - 3 Km M. - triple - altura – peso - jabalina.

Relevo sueco mixto: 100-200-300-400 m.l. \*

## **Sub18:**

**Mujeres:** 100 – 400 - 1.500 – 2000obst - 400v – Longitud – Altura – Peso –Martillo

**Hombres:** 200 – 800 - 3.000 - 110v – Triple – Pértiga – Disco – Jabalina – 5 Km M.

Relevo sueco mixto: 100-200-300-400 m.l. \*

**\*El relevo sueco (100-200-300-400) deberá de ser mixto, y estar compuesto por 2 chicos y 2 chicas, el orden de las postas las decidirá el club.**

**La puntuación en todas las pruebas incluido el relevo, se efectuará de la siguiente forma: N +1 puntos al 1º, N-1 al 2º, N-3 al 3º, N-4 al 4º y así sucesivamente. Los atletas (o equipos) retirados o descalificados no puntúan.**

En caso de empate entre 2 (o más) atletas los puntos se repartirán entre ambos.

Se entregarán trofeos a los 3 primeros clubes de la clasificación general conjunta (hombres y mujeres) tanto en la categoría sub16 como en la sub18.





Será vencedor de cada una de las categorías, el club que consiga más número de puntos. En caso de empate a puntos, será declarado vencedor el club que haya conseguido más primeros puestos, de seguir el empate el que haya obtenido más segundos puestos, y así sucesivamente.

## Art. 9) Proyecto de horario.

| MASCULINO  | HORA  | FEMENINO                                |
|--|-------|---|
| <b>I JORNADA SÁBADO, 1 de junio</b>                                |       |   |
|  | 10:00 | 100 m.v. Hept. y Exatl                  |
| 100 m.l. Dec. y Oct.   | 10:15 |   |
|  | 10:40 | Altura Hept. y Exatl.                   |
| Longitud Decatlón<br>Peso Octatlón                                 | 10:55 |   |
| Peso Decatlón<br>Altura Octatlón                                   | 11:45 | Peso Hept.y Exatl.                      |
| Altura Decatlón<br>Disco Octatlón                                  | 12:45 | 200 m.l. Heptatlón                      |
| 400 m.l. Decatlón  | 14:15 |   |
| <b>II JORNADA SÁBADO, 1 de junio</b>                               |       |   |
| Triple salto SUB16/SUB18<br>Martillo SUB16/SUB18<br>110 m.v. SUB18 | 16:00 | Pértiga SUB16/SUB18<br>Peso SUB16/SUB18 |
| 100 m.v. SUB16   | 16:10 |   |
|  | 16:20 | 100 m.v. SUB16/SUB18                    |
| Altura SUB16/SUB18<br>600 m.l SUB16                                | 16:30 |   |
|  | 16:40 | 600 m.l. SUB16                          |
| 100 m.l. SUB 16/SUB18  | 16:50 |   |
|  | 17:05 | 100 m.l. SUB 16/SUB18                   |
| Jabalina SUB16/ SUB18<br>800 m.l. SUB18                            | 17:20 | Triple salto SUB16/SUB18                |
|  | 17:30 | 800 m.l. SUB18                          |
| 2.000 obstáculos SUB18   | 17:40 |   |
|  | 17:55 | 2.000 obstáculos SUB18                  |
| Pértiga SUB16/ SUB18<br>1.500 obstáculos SUB16                     | 18:00 |   |
|  | 18:10 | Altura SUB16/ SUB18                     |
|  | 18:20 | 1.500 obtáculos SUB16                   |
| 3.000 m.l. SUB16/SUB18   | 18:30 | Martillo SUB16/SUB18                    |
|  | 18:45 | 3.000 M.L. SUB16/SUB18                  |

# Federación Canaria de Atletismo

C.I.F.: V-35313915



|                                    |       |                           |
|------------------------------------|-------|---------------------------|
| 5.000 marcha (C1) SUB 16/SUB 18    | 19:00 | 5.000 marcha (C4) SUB18   |
|                                    | 19:35 | 3.000 marcha (C4) SUB16   |
| 4X100 M.L. SUB16                   | 19:55 |                           |
|                                    | 20:05 | 4X100 M.L. SUB16          |
| 4X100 M.L. SUB18                   | 20:10 |                           |
|                                    | 20:15 | 4X100 M.L. SUB18          |
| <b>JORNADA DOMINGO, 2 de junio</b> |       |                           |
| 110 m.v. Decatlón                  | 09:15 | Longitud Hept. y Exatl.   |
| 100 m.v. Octatlón                  | 09:25 |                           |
| Peso SUB16/ SUB18                  | 10:00 | Longitud SUB16 / SUB18    |
| Disco Decatlón                     |       |                           |
| 400 m.v. SUB18                     | 10:35 | Jabalina Hept. y Exatl.   |
|                                    | 10:45 | 400 m.v. SUB18            |
| 300 m.v SUB16                      | 10:55 |                           |
|                                    | 11:05 | 300 m.v. SUB16            |
|                                    |       | Disco SUB16/ SUB18        |
| 200 m.l. SUB18                     | 11:15 |                           |
|                                    | 11:25 | 200 m.l. SUB18            |
| Pértiga Dec y Oct.                 | 11:30 |                           |
| 300 m.l. SUB16                     | 11:35 |                           |
| Longitud SUB16/SUB18               |       |                           |
|                                    | 11:45 | 300 m.l. SUB16            |
| 1.000 m.l. SUB16                   | 11:55 | Jabalina SUB16/ SUB18     |
|                                    | 12:15 | 1000 m.l. SUB16           |
| 400 m.l. SUB18                     | 12:30 |                           |
| Disco SUB16 / SUB18                | 12:40 | 400 m.l. SUB18            |
| 1500 m.l. SUB18                    | 12:50 |                           |
|                                    | 13:05 | 1500 m.l. SUB18           |
| Jabalina Dec. y Oct.               | 13:15 |                           |
| Relevo sueco mixto SUB16*          | 13:20 | Relevo sueco mixto SUB16* |
| Relevo sueco mixto SUB18*          | 13:30 | Relevo sueco mixto SUB18* |
|                                    | 13:40 | 600 m.l. Exatlón          |
| 1.000 m.l. Octatlón                | 13:45 |                           |
|                                    | 13:50 | 800 m.l. Heptatlón        |
| 1.500 m.l. Decatlón                | 13:55 |                           |



# Federación Canaria de Atletismo

C.I.F.: V-35313915



## \*Campeonato de Clubes Sub16 y Sub18.

\*La Federación Canaria de Atletismo se reserva el derecho de modificar el horario publicado en función del número de inscritos en cada una de las pruebas. Lo que nunca afectará al comienzo del Campeonato. La FCA publicará el horario definitivo (en caso de sufrir modificaciones) junto con el listado de participantes, el lunes 27 de mayo de 2019.

**NOTA.** Todo lo no recogido en el presente reglamento se regirá por las normas IAAF y RFEA.

En San Cristóbal de La Laguna, a 22 de mayo de 2019

