



## Circular 32/2018

- A las Federaciones Insulares y Delegaciones
  - A los clubes
- A los atletas, entrenadores y jueces

### **NORMAS TÉCNICAS** **XVI CAMPEONATO DE CANARIAS ABSOLUTO DE PISTA DE INVIERNO**

**Ciudad Deportiva Lanzarote (Arrecife)**

**Sábado 9 de febrero de 2019**

La Federación Canaria de Atletismo (FCA), organizará junto con la Delegación Insular de Lanzarote y con la colaboración del Cabildo Insular de Lanzarote, el XVI Campeonato de Canarias Absoluto de Pista de Invierno, que se celebrará el día 9 de febrero de 2019 en la Ciudad Deportiva de Lanzarote. Por lo que se comunica, para general conocimiento, algunas consideraciones técnicas del campeonato.

### **HORARIO DEFINITIVO**

MASCULINO	HORA	FEMENINO
<b>TRIPLE / ALTURA</b>	<b>12.00</b>	<b>PÉRTIGA / PESO</b>
<b>60 MV</b>	<b>12.15</b>	
	<b>12.30</b>	<b>60 MV</b>
<b>3000 ML</b>	<b>12.45</b>	
	<b>13.00</b>	<b>3000 ML</b>
<b>60 ML ELIMINATORIAS</b>	<b>13.15</b>	
	<b>13.40</b>	<b>60 ML ELIMINATORIAS</b>
	<b>13.45</b>	<b>TRIPLE</b>
	<b>14:00</b>	<b>ALTURA</b>
<b>PÉRTIGA</b>	<b>14:15</b>	
<b>400 ML</b>	<b>14.20</b>	
<b>PESO</b>	<b>14.35</b>	<b>400 ML</b>
<b>1500 ML</b>	<b>14.50</b>	
<b>LONGITUD</b>		<b>1500 ML</b>
	<b>15.00</b>	
<b>60 ML FINAL B</b>	<b>15.10</b>	
	<b>15.20</b>	<b>60 ML FINAL B</b>
<b>60 ML FINAL A</b>	<b>15.30</b>	





	<b>15.40</b>	<b>60 ML FINAL A</b>
<b>800 ML</b>	<b>15.50</b>	
	<b>16.00</b>	<b>800 ML LONGITUD</b>
<b>200 ML</b>	<b>16.10</b>	
	<b>16.25</b>	<b>200 ML</b>

## HORARIO DE CAMARA DE LLAMADAS

LANZAROTE 2019		CAMARA DE LLAMADAS	
PRUEBA	HORA	ENTRADA	SALIDA
TRIPLE MASC.	12:00	11:30	11:40
ALTURA MASC.	12:00	11:30	11:40
PÉRTIGA FEM.	12:00	11:00	11:10
PESO FEM.	12:00	11:30	11:40
60 MV MASC.	12:15	11:50	12:00
60 MV FEM.	12:30	12:05	12:15
3000 ML MASC.	12:45	12:25	12:35
3000 ML FEM.	13:00	12:40	12:50
60 ML ELIM. MASC.	13:15	12:55	13:05
60 ML ELIM. FEM.	13:40	13:20	13:30
TRIPLE FEM.	13:45	13:15	13:25
ALTURA FEM.	14:00	13:30	13:40
<b>PÉRTIGA MASC.</b>	<b>14:15</b>	<b>13:15</b>	<b>13:25</b>
400 ML MASC.	14:20	14:00	14:10
PESO MASC.	14:35	14:05	14:15
400 ML FEM.	14:35	14:15	14:25
1500 ML MASC.	14:50	14:30	14:40
LONGITUD MASC.	14:50	14:20	14:30
1500 ML FEM.	15:00	14:40	14:50
60 ML FINAL B MASC.	15:10	14:50	15:00
60 ML FINAL B FEM.	15:20	15:00	15:10
60 ML FINAL A MASC.	15:30	15:10	15:20
60 ML FINAL A FEM.	15:40	15:20	15:30
800 ML MASC.	15:50	15:30	15:40
800 ML FEM.	16:00	15:40	15:50
LONGITUD FEM.	16:00	15:30	15:40

# Federación Canaria de Atletismo

C.I.F.: V-35313915



<b>200 ML MASC.</b>	16:10	15:50	16:00
<b>200 ML FEM.</b>	16:25	16:05	16:15

## Normas técnicas:

### Dinámica de carreras.

En la prueba de **60 metros lisos** se realizarán eliminatorias y final. Las eliminatorias se harán por sorteo. En el **resto de las carreras** por calles se asignarán series y calles en función de la marca de inscripción.

### Dinámica de los concursos.

En las pruebas de lanzamientos y saltos horizontales pasarán a la mejora las 8 mejores marcas concediéndoles otros 3 intentos más de mejora.

## Tablas:

**Longitud** - Tabla única de 3 metros

**Triple Salto** – Tablas de 8 y 10 mts. en categoría femenina y 11 y 13 mts. en categoría masculina.

## Cadencias:

**Altura masculina.** 1,50 – 1,60 – 1,65 – 1,70 – 1,73 – y de 3 en 3 cms.

**Altura femenina.** 1,30 – 1,35 – 1,40 – 1,43 – y de 3 en 3 cms.

**Pértiga masculina:** 3,20 – 3,35 – 3,50 – 3,65 – 3,80 – 3,90 – 4,00 y de 10 en 10 cms.

**Pértiga femenina:** 2,00 – 2,20 – 2,30 – 2,40 – 2,50 – 2,60 – 2,65 y de 5 en 5 cms.

### Homologación de Artefactos:

Todos aquellos atletas que deseen participar con sus artefactos de lanzamiento, deberán depositarlos en la oficina de Dirección Técnica el día de la competición, de 9 a 11 horas.

### Traslados internos:

Se ha dispuesto traslados para los asistentes al evento. No se autoriza el desplazamiento de acompañantes, **SÓLO ATLETAS Y DELEGADOS. Por logística, en caso de retraso en los vuelos previstos, no se garantiza el servicio a los clubes afectados.**

LLEGADAS	HORA	PAX	CONTACTO	TLF
<b>TRANSPORTE 1</b>	<b>9:00</b>	<b>49</b>		
CCT SANTA CRUZ	7:50	15	AGUSTIN BARRIOS	626.409.919
CLATOR	7:50	9	MAURO ROCIO	636.544.261



# Federación Canaria de Atletismo

C.I.F.: V-35313915



TENERIFE CAJACANARIAS	7:50	12	RAMÓN LUIS HERRERA	617.429.708
CAPCR	7:50	2	CRISANTO MARTIN	620.588.303
OLÍMPICO TEGUESTE	7:50	2	ANDRÉS TORRES	628.884.023
CEA ALMOGROTE	8:00	1	ILSE TINOCO	669.566.577
JUECES FCA	8.10	8	ANTONIO BUENAÑO	680.955.682
<b>TRANSPORTE 2</b>	<b>10:30</b>	<b>44</b>		
CEA TENERIFE	8:30	13	PEDRO DORTA	630.183.110
ADASAT	9:00	5	VERÓNICA MIRANDA	653.240.050
TENERIFE CAJACANARIAS II	9:00	7	SHEILA CUBAS	687.243.997
UAVA	10:05	19	JOSE DAVID MONZÓN	629.132.795
<b>TRANSPORTE 3</b>	<b>12:00</b>	<b>18</b>		
CLATOR II	10:50	1	MAURO ROCIO	636.544.261
MILLA CHICHARRERA	11:30	10	EDUARDO DEL CORRAL	620.759.925
ATALAYA	11:40	7	NELSON MITJANS	659.977.780

SALIDAS	HORA	PAX	CONTACTO	TLF
<b>TRANSPORTE 1</b>	<b>15:30</b>	<b>29</b>		
MILLA CHICHARRERA	17:30	10	EDUARDO DEL CORRAL	620.759.925
UAVA	18:40	19	JOSE DAVID MONZÓN	629.132.795
ADASAT	19:15	5	VERÓNICA MIRANDA	653.240.050
<b>TRANSPORTE 2</b>	<b>17:30</b>	<b>41</b>		
JUECES FCA	19:50	8	ANTONIO BUENAÑO	680.955.682
TENERIFE CAJACANARIAS I	20:00	7	SHEILA CUBAS	687.243.997
TENERIFE CAJACANARIAS II	20:30	12	RAMÓN LUIS HERRERA	617.429.708
CEA TENERIFE	20:30	13	PEDRO DORTA	630.183.110
CEA AMOGROTE	20:30	1	ILSE TINOCO	669,566,577
<b>TRANSPORTE 3</b>	<b>19:00</b>	<b>37</b>		
CLATOR	21:00	11	MAURO ROCIO	636.544.261
CCT SANTA CRUZ	21:20	15	AGUSTIN BARRIOS	626,409,919
ATALAYA	21:20	7	NELSON MITJANS	659,977,780
CAPCR	21:20	2	CRISANTO MARTIN	620.588.303
OLÍMPICO TEGUESTE	21:20	2	ANDRÉS TORRES	628.884.023

**Nota:** Todo lo no recogido, se registrá por la **NORMATIVA XVI CAMPEONATO DE CANARIAS ABSOLUTO DE PISTA DE INVIERNO.**

En San Cristóbal de La Laguna, a 7 de febrero de 2019.

