



Circular 45/2019

- A las Federaciones Insulares y Delegaciones
 - A los clubes
- A los atletas, entrenadores y jueces

INFORMACIÓN RELEVANTE
CAMPEONATO DE CANARIÁS MÁSTER PISTA DE INVIERNO Y
LANZAMIENTOS LARGOS
TENERIFE – 2 DE MARZO DE 2019

Se adjunta, para general conocimiento, datos relevantes a considerar por los asistentes al **Campeonato de Canarias Máster de Pista de Invierno y Lanzamientos Largos**, a celebrar en el Centro Insular de Atletismo de Tenerife.

INSTALACIÓN.



El Centro Insular de Atletismo de Tenerife es un complejo Deportivo que pertenece al Cabildo Insular de Tenerife, siendo inaugurado el 21 de abril de 2007.

La pista exterior cuenta con 8 calles de sintético para carreras, dos fosos para saltar longitud y triple salto, dos zonas de altura y pértiga y varios círculos de peso para lanzamientos. La zona indoor cuenta con 6 calles de sintético, un foso para saltar longitud y triple salto y dos colchonetas de altura y pértiga.

COMO LLEGAR.

El Centro Insular de Atletismo de Tenerife se encuentra ubicado en la plaza de las Nieves del barrio santacrucero de Tíncer, en las inmediaciones de la Autovía de interconexión Norte-Sur.



Federación Canaria de Atletismo

C.I.F.: V-35313915



Actualmente las posibilidades de acceso incluyen el vehículo privado, la Guagua (líneas 231, 232 y 018 y línea 2 del Tranvía de Tenerife).

DONDE COMER.

Se pueden encontrar varios establecimientos en la zona, a escasos metros de la instalación:

CAFETERÍA GASOLINERA CEPSA LOS ANDENES.

Avenida Majuelos, S/N BAJO;ES.SERV.TEXACO, 38108, Taco, San Cristóbal de La Laguna.

CAFETERÍA DON POLLO.

Avenida los Majuelos, 4 BAJO;4;ED. RAMBLAS, 38107, El Sobradillo, Santa Cruz de Tenerife.
Tif. 922622138

CAFETERÍA LOS ARROYOS

Avenida los Majuelos, 638107El SobradilloSanta Cruz de Tenerife.
Tif. 922615857

SEGURO DEPORTIVO.

Aunque el evento contará con asistencia médica y ambulancia, en caso de accidente deportivo los centro más cercanos a los que acudir son:

CLÍNICA PARQUE

MÉNDEZ NÚÑEZ, 40
38002 SANTA CRUZ DE TENERIFE
Tel. 922274400

HOSPITEN RAMBLA

RAMBLA DE SANTA CRUZ, 115
38001 SANTA CRUZ DE TENERIFE
Tel. 922533927

HORARIO Y CAMARA DE LLAMADAS.

**HORARIO CÁMARA DE LLAMADAS CAMPEONATO DE
CANARIAS DE MASTER DE PISTA DE INVIERNO Y
LANZAMIENTOS LARGOS 2019**



Federación Canaria de Atletismo

C.I.F.: V-35313915



		CAMARA DE LLAMADAS	
PRUEBA	HORA	ENTRADA	SALIDA
MARTILLO MASC	10:30	10:00	10:10
PÉRTIGA MASC	10:30	9:40	9:50
PÉRTIGA FEM	10:30	9:40	9:50
MARTILLO FEM	10:30	10:00	10:10
3 KM MARCHA MASC (C1)	11:00	10:40	10:50
3 KM MARCHA FEM (C5)	11:02	10:42	10:52
60 ML ELIMINATORIAS MASC	11:30	11:10	11:20
TRIPLE SALTO FEM	11:30	11:00	11:10
60 ML ELIMINATORIAS FEM	11:50	11:30	11:40
MARTILLO PESADO FEM	12:00	11:30	11:40
3000 ML MASC	12:10	11:50	12:00
DISCO MASC	12:30	12:00	12:10
3000 ML FEM	12:30	12:10	12:20
400 ML MASC	12:50	12:30	12:40
400 ML FEM	13:05	12:45	12:55
1500 ML MASC	13:20	13:00	13:10
TRIPLE SALTO MASC	13:30	13:00	13:10
PESO MASC	13:30	13:00	13:10
1500 ML FEM	13:30	13:10	13:20
60 ML FINAL MASC	13:40	13:20	13:30
DISCO FEM	13:40	13:10	13:20
60 ML FINAL FEM	13:50	13:30	13:40
DESCANSO			
LONGITUD MASC	15:00	14:30	14:40
MARTILLO PESADO MASC	15:00	14:30	14:40
JABALINA FEM	15:00	14:30	14:40
ALTURA FEM	15:00	14:30	14:40
60 MV MASC	15:30	15:05	15:15
60 MV FEM	15:45	15:20	15:30
JABALINA MASC	16:00	15:30	15:40
ALTURA MASC	16:00	15:30	15:40
200 ML MASC	16:00	15:40	15:50
LONGITUD FEM	16:00	15:30	15:40



Federación Canaria de Atletismo

C.I.F.: V-35313915



PESO FEM	16:00	15:30	15:40
200 ML FEM	16:15	15:55	16:05
800 ML MASC	16:30	16:10	16:20
800 ML FEM	16:45	16:25	16:35
4X200 ML MASC	17:00	16:40	16:50
4X200 ML FEM	17:10	16:50	17:00

En San Cristóbal de La Laguna, a 26 de febrero de 2019.

