

# III Meeting de Atletismo

## Los Realejos con el deporte

Los Realejos, Estadio de Atletismo Iván R. Ramallo  
Martes 1 de mayo de 2018

### Acceso a zona de calentamiento

Solo se podrá acceder por la rampa próxima a la salida del 200 (ver plano)

Solo está permitido el acompañamiento de un monitor/entrenador por club, con los atletas benjamines y alevines.

### Acceso a pista

Solo se podrá acceder a la zona de competición, por la cámara de llamada en el horario establecido y acompañados del juez correspondiente.

### Salida de pista

Para todas las carreras y salto con pértiga. La más próxima a meta

Para el lanzamiento de peso y salto de longitud. La más próxima a la salida de 100 m

### Premiaciones

Habrà dos horarios de premiaciones, 13.00 y 13.45 (ver reglamento) los atletas a premiar, deben estar 5 minutos antes del horario establecido en el acceso más próximo a la salida de 100m



## HORARIO DE CÁMARA DE LLAMADA

		CÁMARA DE LLAMADA		HORA PRUEBA
		ENTRADA	SALIDA A PISTA	
<b>Pértiga Absoluta</b>	Hom	9.35	9.45	<b>10.30</b>
<b>Longitud Absoluta</b>	Muj	9.50	10.00	<b>10.30</b>
<b>Peso (Abs, Sub20 y Sub18)</b>	Hom	10.00	10.10	<b>10.30</b>
<b>100 ml Absoluta Final C</b>	Muj	10.10	10.20	<b>10.30</b>
<b>100 ml Absoluta Final B</b>	Muj	10.10	10.20	<b>10.33</b>
<b>100 ml Absoluta Final A</b>	Muj	10.10	10.20	<b>10.36</b>
<b>100 ml Absoluta Final C</b>	Hom	10.19	10.29	<b>10.39</b>
<b>100 ml Absoluta Final B</b>	Hom	10.19	10.29	<b>10.42</b>
<b>100 ml Absoluta Final A</b>	Hom	10.19	10.29	<b>10.45</b>
<b>400 ml Final A (Máster)</b>	Muj	10.30	10.40	<b>10.50</b>
<b>400 ml Final A (Máster)</b>	Hom	10.33	10.43	<b>10.53</b>
<b>400 ml Absoluta Final B</b>	Muj	10.36	10.46	<b>10.56</b>
<b>400 ml Absoluta Final A</b>	Muj	10.36	10.46	<b>11.00</b>
<b>400 ml Absoluta Final B</b>	Hom	10.44	10.54	<b>11.04</b>
<b>400 ml Absoluta Final A</b>	Hom	10.44	10.54	<b>11.08</b>
<b>4 x 80 ml Sub14</b>	Hom	10.55	11.05	<b>11.15</b>
<b>4 x 80 ml Sub14</b>	Muj	11.00	11.10	<b>11.20</b>
<b>Milla popular Absoluta</b>	Muj	11.10	11.20	<b>11.30</b>
<b>Milla popular Absoluta</b>	Hom	11.20	11.30	<b>11.40</b>
<b>Longitud Absoluta</b>	Hom	11.20	11.30	<b>12.00</b>
<b>Peso Abs, Sub18 ySub16</b>	Muj	11.30	11.40	<b>12.00</b>
<b>1/4 Milla Sub10</b>	Hom	11.30	11.40	<b>11.50</b>
<b>1/4 Milla Sub10</b>	Muj	11.40	11.50	<b>12.00</b>
<b>1/2 Milla Sub12</b>	Hom	11.50	12.00	<b>12,10</b>
<b>1/2 Milla Sub12</b>	Muj	12.00	12.10	<b>12.20</b>
<b>Milla Sub14</b>	Hom	12.10	12.20	<b>12.30</b>
<b>Milla Sub14</b>	Muj	12.20	12.30	<b>12.40</b>

<b>Milla Sub16, Máster M55 y más.</b>	<b>Hom</b>	<b>12.30</b>	<b>12.40</b>	<b>12.50</b>
<b>Milla Sub18-Sub20</b>	<b>Hom</b>	<b>12.40</b>	<b>12.50</b>	<b>13.00</b>
<b>Milla Máster M35 a M50</b>	<b>Hom</b>	<b>12.50</b>	<b>13.00</b>	<b>13.10</b>
<b>Milla Absoluta (todas las categorías desde Sub16 a Máster)</b>	<b>Muj</b>	<b>13.00</b>	<b>13.10</b>	<b>13.20</b>
<b>Milla Absoluta Masculina</b>	<b>Hom</b>	<b>13.10</b>	<b>13.20</b>	<b>13.30</b>

