

# Federación Canaria de Atletismo

C.I.F.: V-35313915



## RECORDS DE CANARIAS VETERANOS EN PISTA AIRE LIBRE

Actualizados a 30 de junio de 2014

Por Crisanto Martín Pérez (AEEA)

ranking@atletismocanario.es

### HOMBRES

100 m. l.									
M-35	11.16	0,0	C. Francisco Herrera Valentín	36	21/11/1973	TF	EAMJ-PJ	Los Realejos	26/06/2010
M-40	¿		F. Javier Acevedo Reyes		04/12/1946	TF	CAPCR		
M-45	12.60	+0,7	Juan Ramírez Silva	46	10/05/1958	TF	Atletas'97	La Laguna	23/04/2005
M-50	13.09	+1,5	Juan Ramírez Silva	53	10/05/1958	TF	Atletas'97	Santa Cruz de Tenerife	06/07/2011
M-55	13.08	+1,8	Juan Ramírez Silva	55	10/05/1958	TF	Atletas'97	La Laguna	05/04/2014
M-60	17.2 m	d	José Álvarez Montesdeoca		/1928	GC	CAV Las Palmas	La Laguna	20/05/1990
M-65	A establecer								
M-70	20.07	-1,1	Miguel Hernández Hernández	74	29/09/1930	TF	CAPCR	Torremolinos	06/08/2005
M-75	A establecer								
M-80	A establecer								
200 m. l.									
M-35	22.63	-1,3	C. Francisco Herrera Valentín	36	21/11/1973	TF	EAMJ-PJ	Nyiregyhaza, HUN	23/07/2010
M-40	23.57	1,3	Francisco J. Pérez González	40	15/03/1973	TF	EAMJ-PJ	La Laguna	06/07/2013
M-45	25.06	+1,8	Juan Ramírez Silva	47	10/05/1958	TF	Atletas'97	San Sebastián	28/08/2005
M-50	25.57	+0,4	Juan Ramírez Silva	50	10/05/1958	TF	Atletas'97	Ljubijana, SLO	01/08/2008
M-55	26.90	-0,8	Juan Ramírez Silva	55	10/05/1958	TF	Atletas'97	Arona	08/02/2014
M-60	31.97	-4,4	Francisco Fernández Morales	60	03/03/1944	TF	Atletas'97	La Laguna	12/02/2005
M-65	A establecer								
M-70	37.69 i		J. María Salazar Gómez	71	02/06/1934	TF	CAPCR	Oviedo	05/03/2006
M-75	41.48	+1,9	J. María Salazar Gómez	75	02/06/1934	TF	CAPCR	La Laguna	11/07/2009
M-80	47.91	+1,7	Miguel Hernández Hernández	81	29/09/1930	TF	CAPCR	Los Realejos	17/12/2011
400 m. l.									
M-35	50.19		Francisco J. Pérez González	35	15/03/1973	TF	EAMJ-PJ	Pamplona	28/06/2008
M-40	51.85		Francisco J. Pérez González	40	15/03/1973	TF	EAMJ-PJ	Arona	01/06/2013
M-45	55.50		Juan Ramírez Silva	47	10/05/1958	TF	Atletas'97	San Sebastián	31/08/2005
M-50	56.29		Juan Ramírez Silva	50	10/05/1958	TF	Atletas'98	Ljubijana, SLO	28/07/2008
M-55	59.21		Juan Ramírez Silva	56	10/05/1958	TF	Atletas'98	Santa Cruz de Tenerife	15/06/2014
M-60	1.01.92		Miguel A. Díaz Méndez	63	02/09/1941	TF	CEAT	Torremolinos	06/08/2005
M-65	1.02.91		Miguel A. Díaz Méndez	66	02/09/1941	TF	CEAT	Gandía	27/06/2008
M-70	1.04.79	R.E.	Miguel A. Díaz Méndez	70	02/09/1941	TF	CEAT	Los Realejos	07/04/2012
M-75	1.33.49		Miguel Hernández Hernández	75	29/09/1930	TF	CAPCR	Águilas	01/07/2006
M-80	1.52.35		J. María Salazar Gómez	80	02/06/1934	TF	CAPCR	Huelva	21/06/2014
800 m. l.									
M-35	1.59.70		Juan Daniel Domínguez Abreu	37	20/08/1976	TF	CAPCR	Huelva	21/06/2014
M-40	1.59.0 m		José Mejías Guzmán	42	16/11/1955	TF	CEAT	La Laguna	24/01/1998
M-45	2.03.71		Alejandro Torres Losada	47	06/03/1967	TF	CEAT	Los Realejos	30/05/2014
M-50	2.14.2 m		Marcial Hernández Avero	52	05/10/1951	TF	CA Santa Cruz	Arona	10/01/2004
M-55	2.18.02		Lorenzo Robayna García	56	27/10/1947	TF	CEAT	Aarhus, DEN	31/08/2004
M-60	2.20.37		Miguel A. Díaz Méndez	63	02/09/1941	TF	CEAT	San Sebastián	29/08/2005
M-65	2.22.75	R.E.	Miguel A. Díaz Méndez	66	02/09/1941	TF	CEAT	Misano Adriático, ITA	09/09/2007
M-70	2.35.53	R.E.	Miguel A. Díaz Méndez	70	02/09/1941	TF	CEAT	La Laguna	29/05/2012
M-75	3.38.06		J. María Salazar Gómez	75	02/06/1934	TF	CAPCR	Vitoria	04/07/2009
M-80	A establecer								

# Federación Canaria de Atletismo

C.I.F.: V-35313915



www.atletismocanario.es

1.500 m. l.							
M-35	4.04.31	Domingo Lugo Dorta	35	05/07/1970	TF	CEAT	Los Realejos 16/07/2005
M-40	4.07.90	J. Jesús Casanova Barroso	41	17/12/1967	TF	CAPCR	Arona 27/06/2009
M-45	4.18.82	Jorge A. Fernández León	45	07/10/1965	TF	CA Arona	Los Realejos 18/05/2011
M-50	4.34.82	David Ravelo Ramos	59	29/12/1953	TF	CEAT	Arona 24/01/2004
M-55	4.37.40 i	Lorenzo Robayna García	56	27/10/1947	TF	CAPCR	San Sebastián 09/03/2003
M-60	4.54.46	J. Manuel Vega García	61	09/07/1944	TF	Atletas '97	Águilas 02/07/2006
M-65	4.54.88	Miguel A. Díaz Méndez	66	02/09/1941	TF	CEAT	Mlsano Adriático, ITA 14/09/2007
M-70	5.33.60	Miguel A. Díaz Méndez	70	02/09/1941	TF	CEAT	Águilas 29/06/2012
M-75	7.23.76	J. María Salazar Gómez	75	02/06/1934	TF	CAPCR	Vitoria 05/07/2009
M-80	A establecer						

1 Milla (1.609,34 mts) -pista-							
M-35	4.32.45	José Hernández Hernández	36	16/07/1976	TF	Trivalle	Los Realejos 01/05/2013
M-40	4.51.82	Jose Javier Mejias Casanova	41	12/10/1971	TF	CEAT	Los Realejos 01/05/2013
M-45	4.42.06	Alejandro Torres Losada	47	06/03/1967	TF	CEAT	Los Realejos 01/05/2014
M-50	5.08.83	Pedro J. García Estévez	50	07/12/1962	TF	CAPCR	Los Realejos 01/05/2013
M-55	5.27.58	Tomás Hernández Pérez	55	20/05/1958	TF	CEAT	Los Realejos 01/05/2014
M-60	5.48.90	Vicente Rodríguez Hernández	62	15/02/1952	TF	CEAT	Los Realejos 01/05/2014
M-65	5.42.28	Lorenzo Robayna García	65	27/10/1947	TF	CEAT	Los Realejos 01/05/2013
M-70	A establecer						
M-75	A establecer						
M-80	A establecer						

3.000 m. l.							
M-35	8.32.45	Miguel A. Vaquero Agama	37	31/10/1971	FV	EAMJ-PJ	La Laguna 11/07/2009
M-40	8.51.13	J. Jesús Casanova Barroso	41	17/12/1967	TF	CAPCR	Las Palmas 23/05/2009
M-45	9.25.16	Jorge A. Fernández León	48	07/10/1965	TF	CA Arona	Los Realejos 01/02/2014
M-50	9.42.76 i	Lorenzo Robayna García	50	27/10/1947	TF	CEAT	Vilafranca 31/01/1998
M-55	9.53.65 i	Lorenzo Robayna García	55	27/10/1947	TF	CAPCR	San Sebastián 06/03/2003
M-60	11.16.73	Emilio M. Lentini Peraza	61	03/05/1949	TF	CAPCR	Los Realejos 26/06/2010
M-65	12.21.69	José M. Vega García	67	06/07/1944	TF	Atletas '97	La Laguna 24/09/2011
M-70	17.55.7 m	Miguel Hernández Hernández	74	29/09/1930	TF	CAPCR	La Laguna 19/03/2005
M-75	A establecer						
M-80	A establecer						

5.000 m. l.							
M-35	15.05.84	Francisco Morales Luís	37	16/09/1967	TF	CLATOR	Los Realejos 15/07/2005
M-40	15.20.95	J. Jesús Casanova Barroso	41	17/12/1967	TF	CAPCR	Vitoria 04/07/2009
M-45	16.39.04	A. Fernando Hernández López	45	30/05/1963	TF	CAPCR	Gandía 27/06/2008
M-50	16.34.60	Lorenzo Robayna García	50	27/10/1947	TF	CEAT	S. Juan de Aznalfarache 07/06/1998
M-55	17.21.70	Lorenzo Robayna García	56	27/10/1947	TF	CEAT	Aarhus, DEN 28/07/2004
M-60	18.39.04	Emilio M. Lentini Peraza	63	03/05/1949	TF	CAPCR	Zittau, GER 23/08/2012
M-65	21.25.64	Emilio M. Lentini Peraza	65	03/05/1949	TF	CAPCR	Huelva 22/06/2014
M-70	22.51.84	Antonio Maya Baeza	70	24/10/1937	TF	Ind.	Gandía 27/06/2008
M-75	A establecer						
M-80	A establecer						

10.000 m. l.							
M-35	31.00.9 m	Domingo Frías Hernández	36	08/01/1959	TF	CCT	La Laguna 01/04/1995
M-40	33.07.37	Francisco Rodríguez Navarro	43	27/02/1961	GC	CAI-GC	Arona 06/04/2004
M-45	35.38.6 m	Francisco Rojas González	47	21/12/1959	TF	CAPCR	La Laguna 07/03/2007
M-50	34.19.79	Lorenzo Robayna García	50	27/10/1947	TF	CEAT	Cesenático, ITA 12/09/1998
M-55	37.22.90	Agapito Méndez López	55	15/09/1952	TF	Atletas '97	Gandía 28/06/2008
M-60	42.51.50	Emilio M. Lentini Peraza	63	03/05/1949	TF	CAPCR	Zittau, GER 18/08/2012
M-65	A establecer						
M-70	A establecer						
M-75	A establecer						

Plaza de las Nieves, 8 - Centro Insular de Atletismo de Tenerife • 38107 - Santa Cruz de Tenerife • Teléfonos 922.100.663 - 670.239.456 • secretaria@atletismocanario.es



# Federación Canaria de Atletismo

C.I.F.: V-35313915



Plaza de las Nieves, 8 - Centro Insular de Atletismo de Tenerife - Santa Cruz de Tenerife - Teléfonos 922.100.663 - 670.239.456 - secretaria@atletismocanario.es - www.atletismocanario.es

M-80 A establecer

## 10 km ruta

M-35	30.09	Miguel A. Vaquero Agama	39	31/10/1971	TF	CA Tenerife	Madrid	14/11/2010
M-40	33.31	J. Jesús Casanova Barroso	43	17/12/1967	TF	CAPCR	Adeje	12/06/2011
M-45	32.17	J. Jesús Casanova Barroso	45	17/12/1967	TF	CAPCR	Laredo	16/03/2013
M-50	37.45	Miguel Angel Barroso Herrera	55	21/06/1957	TF	CEAT	Granadilla	08/06/2013
M-55	36.17	Antón Fernández Villanueva	55	20/05/1958	GC	CAP Maspalomas	Las Palmas	26/01/2014
M-60	39.40	Emilio M. Lentini Peraza	62	03/05/1949	TF	CAPCR	Adeje	12/06/2011
M-65	47.44	Joé Manuel Vega García	64	06/07/1944	TF	Atletas '97	Arona	06/04/2014
M-70	49.11	Justo Cerpa Baute	70	11/11/1940	TF	CAV Tenerife	Adeje	12/06/2011
M-75	A establecer							
M-80	A establecer							

## Media maratón

M-35	1h.04.49	J. Carlos Hernández Cabrera	35	17/03/1978	FV	Lanz. SandsBeach	Las Palmas	26/01/2014
M-40	1h.06.00	Miguel A. Vaquero Agama	40	31/10/1971	TF	CA Arona	Barcelona	26/02/2012
M-45	1h.13.50	Domingo Frías Hernández	45	08/01/1959	TF	CA Arona	La Laguna	09/05/2004
M-50	1h.16.18	Lorenzo Robayna García	51	27/10/1947	TF	CEAT	Arona	28/03/1999
M-55	1h.19.44	Agapito Méndez López	55	15/09/1952	TF	Atletas '97	Santa Cruz de Tenerife	04/11/2007
M-60	1h.27.19	Emilio M. Lentini Peraza	62	03/05/1949	TF	CAPCR	Pollença	10/04/2011
M-65	1h.37.20	Joé Manuel Vega García	68	06/07/1944	TF	Atletas '97	Arona	07/04/2013
M-70	1h.56.18	Justo Cerpa Baute	72	11/11/1940	TF	CAV Tenerife	Arona	07/04/2013
M-75	A establecer							
M-80	A establecer							
M-65	1h.37.20	Joé Manuel Vega García	68	06/07/1944	TF	Atletas '97	Tacoronte	23/12/2012
M-70	2h.05.50	Justo Cerpa Baute	72	11/11/1940	TF	CAV Tenerife	Tacoronte	23/12/2012

## Maratón

M-35	2h.13.26	J. Carlos Hernández Cabrera	35	17/03/1978	FV	Lanz. SandsBeach	Sevilla	23/02/2014
M-40	2h.36.36	Doroteo Martínez López	40	30/12/1971	GC	CAI-GC	Las Palmas	22/01/2012
M-45	2h.32.45	Lorenzo Robayna García	47	27/10/1947	TF	CEAT	Valencia	05/02/1995
M-50	2h.46.27	Agapito Méndez López	51	15/09/1952	TF	CAPCR	Vitoria	04/04/2004
M-55	2h.47.28	Agapito Méndez López	55	15/09/1952	TF	Atletas '97	Sevilla	28/02/2008
M-60	3h.14.25	Miguel Montesdeoca Navarro	62	06/04/1950	GC	CA Arucat	Valencia	18/11/2012
M-65	3h.21.26	Isidro Aguiar Hernández	65	19/09/1948	TF	Atletas '97	San Sebastián	24/11/2013
M-70	4h.30.23	Justo Cerpa Baute	71	11/11/1940	TF	CA Vet. Tenerife	Las Palmas	22/01/2012
M-75	A establecer							
M-80	A establecer							

## 110 m. v. (1,00)

M-35	16.67	0,0	Carlos J. González Exposito	35	27/12/1971	TF	CA Tenerife	Águilas	22/06/2007
M-40	19.51	0,0	Domingo Fernández Rodríguez	43	23/06/1964	TF	CEAT	Águilas	22/06/2007
M-45	20.00	+1,2	Domingo Fernández Rodríguez	45	23/06/1964	TF	CAPCR	Vitoria	04/07/2009

## 100 m. v. (0,91)

M-50	18.98	+1,1	Javier Sabina Rodríguez	53	03/07/1956	TF	CAPCR	Vitoria	04/07/2009
M-55	A establecer								

## 100 m. v. (0,84)

M-60	A establecer								
M-65	A establecer								

## 80 m. v. (0,76)

M-70	A establecer								
M-75	A establecer								
M-80	A establecer								



# Federación Canaria de Atletismo

C.I.F.: V-35313915



Plaza de las Nieves, 8 - Centro Insular de Atletismo de Tenerife - Santa Cruz de Tenerife - Teléfonos 922 100 663 - 670 230 456 - secretaria@atletismocanario.es - www.atletismocanario.es

400 m. v. (0,91)									
M-35	59.89		Javier Sabina Rodríguez	36	03/07/1956	TF	CCT	La Laguna	23/05/1993
M-40	1.01.44		Asdrúbal Suárez Díaz	40	06/01/1965	TF	Atalaya Tejina	Los Realejos	16/07/2005
M-45	1.05.76		Asdrúbal Suárez Díaz	45	06/01/1965	TF	CA Santa Cruz	Arona	04/07/2010
400 m. v. (0,84)									
M-50	1.10.2 m		Pedro M. Rodríguez Dorta	51	13/03/1958	TF	CEAT	Los Realejos	29/05/2009
M-55	A establecer								
300 m. v. (0,762)									
M-60	A establecer								
M-65	A establecer								
300 m. v. (0,686)									
M-70	A establecer								
M-75	A establecer								
M-80	A establecer								
3.000 m. Obstáculos									
M-35	8.54.82		Miguel A. Vaquero Algama	37	31/10/1971	FV	EAMJ-PJ	Arona	18/07/2009
M-40	9.33.71		Miguel A. Vaquero Algama	40	31/10/1971	TF	CA Tenerife	Tres Cantos	02/06/2012
M-45	10.31.88		Jorge Antonio Fernández León	48	07/10/1965	TF	CA Arona	Huelva	22/06/2014
M-50	(*) 11.01.56		Pedro J. García Estévez	51	07/12/1962	TF	CAPCR	Huelva	22/06/2014
M-55	(*) 11.45.28		Tomás Hernández Pérez	56	20/05/1958	TF	CEAT	Huelva	22/06/2014
			(*) Obstáculos y ría a 0,84						
2.000 m. Obstáculos									
M-35	6.50.55		David Tejedor Aragón	36	03/11/1970	TF	Trivalle	La Laguna	23/06/2007
M-40	A establecer								
M-45	A establecer								
M-50	7.43.5 m		Tomás Hernández Pérez	50	20/05/1958	TF	CEAT	La Laguna	07/06/2008
M-55	7.58.4 m		Tomás Hernández Pérez	56	20/05/1958	TF	CEAT	Los Realejos	29/05/2014
M-60	A establecer								
M-65	A establecer								
M-70	A establecer								
M-75	A establecer								
M-80	A establecer								
Longitud									
M-35	6,35A	+1,9	Victor Olivares Santana	37	07/10/1971	GC	EAMJ-PJ	Segovia	20/06/2009
M-40	5,60	+1,9	F. Javier Pacheco Cabrera	42	06/11/1964	TF	CA Santa Cruz	Los Realejos	17/02/2007
M-45	5,71	+1,9	F. Javier Pacheco Cabrera	45	06/11/1964	TF	CA Santa Cruz	Arona	03/07/2010
M-50	4,65	-1,8	Javier Sabina Rodríguez	51	03/07/1956	TF	CA Arona	La Laguna	16/12/2007
M-55	3,95	-0,9	J. Antonio Carrillo Robles	58	30/07/1947	TF	Atalaya Tejina	La Laguna	23/12/2005
M-60	A establecer								
M-65	A establecer								
M-70	A establecer								
M-75	A establecer								
M-80	A establecer								
Triple									
M-35	13,19	-0,2	C. Francisco Herrera Valentín	36	21/11/1973	TF	EAMJ-PJ	Arona	04/07/2010
M-40	11,04	+1,2	Andrés Palenzuela López	44	30/11/1967	TF	Aguere	Águilas	01/07/2012
M-45	12,34	+0,4	F. Javier Pacheco Cabrera	45	06/11/1964	TF	CA Santa Cruz	Arona	04/07/2010
M-50	A establecer								
M-55	A establecer								

# Federación Canaria de Atletismo

C.I.F.: V-35313915



M-60 A establecer  
M-65 A establecer  
M-70 A establecer  
M-75 A establecer  
M-80 A establecer

## Altura

M-35	1,96	Jorge D. Hernández Martín	35	12/02/1977	LP	EAMJ-FV	Santa Cruz de Tenerife	09/06/2012
M-40	1,66 i	Vidal Méndez Cabrera	40	12/01/1971	TF	CEAT	Santa Cruz de Tenerife	29/01/2011
	1,66 =	Vidal Méndez Cabrera	42	12/01/1971	TF	CEAT	Los Realejos	25/05/2013
M-45	1,65	F. Javier Pacheco Cabrera	46	06/11/1964	TF	CA Santa Cruz	Arona	14/05/2011
M-50	1,29 i	Javier Sabina Rodríguez	54	03/07/1956	TF	CA Arona	Antequera	05/03/2011
M-55	A establecer							
M-60	A establecer							
M-65	A establecer							
M-70	A establecer							
M-75	A establecer							
M-80	A establecer							

## Pértiga

M-35	4,41	Carlos González Expósito	35	27/12/1971	TF	CA Tenerife	Águilas	24/06/2007
M-40	3,50 i	Carlos González Expósito	40	27/12/1971	TF	CA Santa Cruz	Santa Cruz de Tenerife	18/02/2012
M-45	3,20	Domingo Fernández Rodríguez	46	23/06/1964	TF	CAPCR	Arona	12/06/2010
	3,20 =	Domingo Fernández Rodríguez	46	23/06/1964	TF	CAPCR	Los Realejos	19/06/2010
M-50	2,10	J. Antonio Palenzuela López	52	08/02/1959	TF	Aguere	Arona	15/05/2011
M-55	A establecer							
M-60	A establecer							
M-65	A establecer							
M-70	A establecer							
M-75	A establecer							
M-80	A establecer							

## Peso

M-35	7,260K	18,22	Germán Millán Díaz	35	21/05/1979	TF	CA Tenerife	Las Palmas	21/06/2014
M-40	7,260K	14,25	David Martínez Varela	44	31/01/1967	GC	EAMJ-PJ	L'Hospitalet de Llobregat	11/06/2011
M-45	7,260K	12,27	Antonio Jiménez Hidalgo	46	15/11/1963	TF	CEAT	Los Realejos	19/12/2009
M-50	6k	11,54	F. Santos Betancort Díaz	50	05/04/1953	TF	CEAT	Tarragona	21/06/2003
M-55	6k	10,99	F. Santos Betancort Díaz	56	05/04/1953	TF	Ind	Vitoria	04/07/2009
M-60	5k	10,82	F. Santos Betancort Díaz	60	05/04/1953	TF	CA Santa Cruz	Los Realejos	24/05/2013
M-65	5k	A establecer							
M-70	4k	8,34	Miguel Fera Cedrés	71	06/01/1919	TF	CAV Tenerife	La Laguna	20/05/1990
M-75	4k	A establecer							
M-80	3k	A establecer							

## Disco

M-35	2k	65,79	<b>R.E.</b> Mario Pestano García	35	05/04/1953	TF	CanaryRun	Rabat, MAR	09/06/2013
M-40	2k	56,02	<b>R.E.</b> David Martínez Varela	41	31/01/1967	GC	EAMJ-PJ	Vila Nova de Cerveira, POR	30/07/2008
M-45	2k	49,62	David Martínez Varela	45	31/01/1967	GC	EAMJ-PJ	Vigo	01/07/2012
M-50	1,5k	41,80	Antonio Jiménez Hidalgo	49	15/11/1963	TF	CA Santa Cruz	Los Realejos	02/02/2014
M-55	1,5k	36,50	F. Santos Betancort Díaz	56	05/04/1953	TF	Ind	Vitoria	04/07/2009
M-60	1k	40,88	F. Santos Betancort Díaz	60	05/04/1953	TF	CA Santa Cruz	Los Realejos	24/05/2013
M-65	1k	A establecer							
M-70	1k	23,70	Miguel Fera Cedrés	71	06/01/1919	TF	CAV Tenerife	La Laguna	19/05/1990
M-75	1k	A establecer							
M-80	1k	A establecer							

## Jabalina

M-35	800g	70,80	Carlos Pérez Auyanet	37	13/11/1964	GC	CAI-GC	Madrid	25/06/2002
M-40	800g	62,05	Carlos Pérez Auyanet	41	13/11/1964	GC	CAI-GC	Barcelona	21/05/2006
M-45	800g	58,22	Carlos Pérez Auyanet	45	13/11/1964	GC	CAI-GC	Barcelona	25/04/2010

# Federación Canaria de Atletismo

C.I.F.: V-35313915



<b>M-50</b>	700g	42,92	F. Santos Betancort Díaz	51	05/04/1953	TF	CCT	Sevilla	10/07/2004
<b>M-55</b>	700g	39,20	F. Santos Betancort Díaz	56	05/04/1953	TF	Ind	Vitoria	03/07/2009
<b>M-60</b>	600g	39,96	F. Santos Betancort Díaz	60	05/04/1953	TF	CA Santa Cruz	Los Realejos	24/05/2013
<b>M-65</b>	600g	<i>A establecer</i>							
<b>M-70</b>	500g	<i>A establecer</i>							
<b>M-75</b>	500g	<i>A establecer</i>							
<b>M-80</b>	400g	<i>A establecer</i>							

## Martillo

<b>M-35</b>	7,260k	53,99	V. Damián González Hernández	38	22/09/1970	TF	CA Tenerife	Santa Cruz de Tenerife	31/05/2009
<b>M-40</b>	7,260k	53,04	V. Damián González Hernández	40	22/09/1970	TF	EAMJ-FV	La Laguna	10/06/2011
<b>M-45</b>	7,260k	41,13	F. Santos Betancort Díaz	45	05/04/1953	TF	CCT	Las Palmas	18/07/1998
<b>M-50</b>	6k	47,69	F. Santos Betancort Díaz	50	05/04/1953	TF	CCT	Tarragona	22/06/2003
<b>M-55</b>	6k	40,47	F. Santos Betancort Díaz	56	05/04/1953	TF	Ind	Vitoria	05/07/2009
<b>M-60</b>	5k	42,05	F. Santos Betancort Díaz	60	05/04/1953	TF	CA Santa Cruz	Los Realejos	24/05/2013
<b>M-65</b>	5k	<i>A establecer</i>							
<b>M-70</b>	4k	<i>A establecer</i>							
<b>M-75</b>	4k	<i>A establecer</i>							
<b>M-80</b>	3k	<i>A establecer</i>							

## Martillo pesado

<b>M-35</b>	15,88k	9,58	Juan A. Sosa Regalado	39	18/09/1973	TF	CEAT	Los Realejos	24/05/2013
<b>M-40</b>	15,88k	<i>A establecer</i>							
<b>M-45</b>	15,88k	9,40	Antonio Jiménez Hidalgo	49	15/11/1963	TF	CA Santa Cruz	Los Realejos	24/05/2013
<b>M-50</b>	11,34k	9,26	J. Ramón Algarra Torres	51	12/08/1954	GC	CEAT	Águilas	30/06/2006
<b>M-55</b>	11,34k	11,34	F. Santos Betancort Díaz	57	05/04/1953	TF	Ind	Zuera	03/10/2010
<b>M-60</b>	9,08k	14,97	F. Santos Betancort Díaz	61	05/04/1953	TF	CA Santa Cruz	Huelva	22/06/2014
<b>M-65</b>	9,08k	<i>A establecer</i>							
<b>M-70</b>	7,26k	<i>A establecer</i>							
<b>M-75</b>	7,26k	<i>A establecer</i>							
<b>M-80</b>	7,26k	<i>A establecer</i>							

## 5.000 m. marcha

<b>M-35</b>	20.54.8 m	Basilio Labrador Sanabria	36	29/03/1967	TF	CAPCR	Arona	28/12/2003
<b>M-40</b>	22.13.8 m	Basilio Labrador Sanabria	40	29/03/1967	TF	CA Tenerife	Los Realejos	13/04/2007
<b>M-45</b>	24.16.30	Valentín Cabrera Armas	48	25/10/1963	TF	CEAT	Santa Cruz de Tenerife	21/04/2012
<b>M-50</b>	24.29.7 m	Valentín Cabrera Armas	50	25/10/1963	TF	CEAT	La Laguna	28/06/2014
<b>M-55</b>	29.13.06	Ignacio Darias Castilla	56	31/07/1955	GO	Almogrote	Santa Cruz de Tenerife	21/04/2012
<b>M-60</b>	29.32.59	J. José Almeida Castellano	60	10/07/1946	GC	CEAT	Las Palmas	23/02/2007
<b>M-65</b>	32.30.78	J. José Almeida Castellano	65	10/07/1946	GC	CEAT	Los Realejos	24/09/2011
<b>M-70</b>	<i>A establecer</i>							
<b>M-75</b>	<i>A establecer</i>							
<b>M-80</b>	<i>A establecer</i>							

## 10.000 m. marcha

<b>M-35</b>	44.08.5 m	Basilio Labrador Sanabria	35	29/03/1967	TF	CAPCR	Arona	28/12/2002
<b>M-40</b>	50.32.2 m	Basilio Labrador Sanabria	41	29/03/1967	TF	CA Tenerife	Santa Cruz de Tenerife	31/01/2009
<b>M-45</b>	51.33.87	Valentín Cabrera Armas	45	25/10/1963	TF	CEAT	Vitoria	05/07/2009
<b>M-50</b>	58.13.4 m	Daniel García García		/1950	TF	CCT	La Laguna	29/05/1998
<b>M-55</b>	57.16.9 m	J. Juan Almeida Castellano	57	10/07/1946	GC	CAI-GC	Las Palmas	28/06/2003
<b>M-60</b>	1h.05.25.48	J. Juan Almeida Castellano	63	10/07/1946	GC	CEAT	Vitoria	05/07/2009
<b>M-65</b>	<i>A establecer</i>							
<b>M-70</b>	<i>A establecer</i>							
<b>M-75</b>	<i>A establecer</i>							
<b>M-80</b>	<i>A establecer</i>							

## 20.000 m. marcha

<b>M-35</b>	1h.31.32.8	Basilio Labrador Sanabria	36	29/03/1967	TF	CAI-GC	Arona	07/06/2003
<b>M-40</b>	<i>A establecer</i>							





# Federación Canaria de Atletismo

C.I.F.: V-35313915



Plaza de las Nieves, 8 - Centro Insular de Atletismo de Tenerife - Santa Cruz de Tenerife - Teléfonos 922.100.663 - 670.230.456 - secretaria@atletismocanario.es - www.atletismocanario.es

M-45	A establecer							
M-50	2h.16.26.3	J. José Almeida Castellano	53	10/07/1946	GC	CAI-GC	La Laguna	20/02/2000

## 3 km marcha

M-35	A establecer
M-40	A establecer
M-45	A establecer
M-50	A establecer
M-55	A establecer
M-60	A establecer
M-65	A establecer
M-70	A establecer
M-75	A establecer
M-80	A establecer

## 5 km marcha

M-35	21.54	J. Rubén Piñera Álvarez	37	25/07/1975	GC	CAI-GC	Toledo	24/11/2012
M-40	24.41	Basilio Labrador Sanabria	44	29/03/1967	TF	CA Tenerife	La Laguna	29/01/2012
M-45	25.41 +	Valentín Cabrera Armas	46	25/10/1963	TF	CEAT	Santa Eularia des Riu	07/03/2010
M-50	25.56	Luis Mahugo Tejera	52	24/12/1960	GC	CAPCR	San Sebastián	23/03/2013
M-55	A establecer							
M-60	31.44 +	J. José Almeida Castellano	63	10/07/1946	GC	CEAT	Santa Eularia des Riu	07/03/2010
M-65	32.53	J. José Almeida Castellano	65	10/07/1946	GC	CEAT	La Laguna	29/01/2012
M-70	A establecer							
M-75	A establecer							
M-80	A establecer							

## 10 km marcha

M-35	44.55	Basilio Labrador Sanabria	35	29/03/1967	TF	PROCA	Nerja	06/10/2002
M-40	45.45	Basilio Labrador Sanabria	41	29/03/1967	TF	CA Temnerife	Rubí	06/04/2008
M-45	50.50	Valentín Cabrera Armas	45	25/10/1963	TF	CEAT	San Pedro de Pinatar	01/03/2009
M-50	53.59	Luis Mahugo Tejera	52	24/12/1960	GC	CAPCR	La Laguna	25/01/2014
M-55	1h.02.09	J. Juan Almeida Castellano	58	10/07/1946	GC	CAI-GC	El Prat	27/02/2005
M-60	59.55	J. Juan Almeida Castellano	60	10/07/1946	GC	CEAT	Santa Eulalia des Riu	04/03/2007
M-65	A establecer							
M-70	A establecer							
M-75	A establecer							
M-80	A establecer							

## 20 km marcha

M-35	1h.32.31	Basilio Labrador Sanabria	36	29/03/1967	TF	CAPCR	Jerez	02/08/2003
M-40	1h.48.48	José Fernández Álvarez	40	01/02/1972	GC	CAI-GC	Pontevedra	04/03/2012
M-45	A establecer							
M-50	A establecer							
M-55	2h.17.40	J. José Almeida Castellano	56	10/07/1946	TF	CAI-GC	Las Palmas	17/02/2003
M-60	A establecer							
M-65	A establecer							
M-70	A establecer							
M-75	A establecer							
M-80	A establecer							

## 50 km marcha

35	4h.11.16	Basilio Labrador Sanabria		29/03/1967	TF	CAPCR	Orense	16/02/2003
----	----------	---------------------------	--	------------	----	-------	--------	------------

## Pentathlon

M-35	2.704 p	Aniceto Díaz Rodríguez	37	11/03/1970	TF	CA Arona	Águilas	23/06/2007
M-40	2.461 p	Javier Sabina Rodríguez	41	03/07/1956	TF	CA Arona	Lloret de Mar	13/09/1997



# Federación Canaria de Atletismo

C.I.F.: V-35313915



Plaza de las Nieves, 8 - Centro Insular de Atletismo de Tenerife • 38107 - Santa Cruz de Tenerife • Teléfonos 922 100 663 - 670 239 456 • secretaria@atletismocanario.es • www.atletismocanario.es

M-45	2.565 p	4,92/ - 27,58 - 25.3/ - 20,40 - 4.53.0 Javier Sabina Rodríguez 48	03/07/1956	TF	CA Arona	Sevilla	11/07/2004
M-50	2.597 p	4,97/+0,0 - 27,53 - 27,54/-0,8 - 23,26 - 4.51.06 Javier Sabina Rodríguez 50	03/07/1956	TF	CAPCR	Poznan, POL	26/07/2006
M-55	2.358 p	4,45/+0,0 - 27,67 - 27.69/+0,6 - 22,67 - 5.24.65 Javier Sabina Rodríguez 56	03/07/1956	TF	CA Arona	Chiclana	03/10/2012
M-60	1.603 p	3,89/0.0 - 26,87 - 29.45/-0.5 - 22,88 - 5.46.16 Florencio Hernández Avila 60	24/02/1928	TF	CAV Tenerife	La Laguna	30/07/1988
		2,78/d - 20,16 - 30.0/d - 14,72 - 5.28.5					

## Decathlon Abs.

M-35	5.590 p	Aniceto Díaz Rodríguez 36	11/03/1970	TF	CA Arona	Las Palmas	01/07/2006
		11.5/+3,1 - 6,19/+3,5 - 11,70 - 1,70 - 54.5 // 19.2/+2,4 - 35,65 - 3,90 - 38,85 - 6.20.5					

## Decathlon Vet.

M-35	4.837 p	Víctor A. González García 36	11/10/1974	TF	CAPCR	Arona	15/05/2011
		12.96/+0.3 - 5,99/0.0 - 10,82 - 1,68 - 58.82 - 18.83/-0.4 - 28,61 - 2,80 - 37,11 - 5.27.13					
M-40	5.292 p	Juan A. Sosa Regalado 40	18/09/1973	TF	CEAT	Monzón	13/04/2014
		12.85/-2.4 - 5,30/1.1 - 11,06 - 1,48 - 58.80 - 20.12/0.0 - 30,44 - 3,20 - 44,33 - 5.19.80					
M-45	4.828 p	Domingo Fernández Rodríguez 46	23/06/1964	TF	CAPCR	Arona	15/05/2011
		13.26/0.0 - 4,61/0.0 - 9,36 - 1,50 - 1.05.17 - 20.08/0.0 - 26,71 - 2,80 - 41,02 - 6.20.39					
M-50	3.863 p	Javier Sabina Rodríguez 54	03/07/1956	TF	CA Arona	Arona	15/05/2011
		13.94/0,0 - 4,04/-1,3 - 7,86 - 1,27 - 1.03.54 - 21.42/-0,6 - 21,01 - X - 26,46 - 5.31.32					
M-55	A establecer						
M-60	A establecer						
M-65	A establecer						
M-70	A establecer						

## Pentathlon lanzamientos

M-35	2.203 p	Juan A. Sosa Regalado 39	18/09/1973	TF	CEAT	Los Realejos	24/05/2013
		17,34 - 10,81 - 32,39 - 45,82 - 9,58					
M-40	A establecer						
M-45	2.494 p	Antonio Jiménez Hidalgo 47	15/11/1963	TF	CA Santa Cruz	Los Realejos	24/05/2013
		28,05 - 9,40 - 36,10 - 27,15 - 9,82					
M-50	1.915 p	L. Ignacio de Esquiroz Pérez 51	18/11/1955	TF	CAPCR	Misano Adriático, ITA	14/09/2007
		20,02 - 9,36 - 29,46 - 20,98 - 8,62					
M-55	3.034 p	F. Santos Betancort Díaz 57	05/04/1953	TF	Ind	Zuera	03/10/2010
		36.51 - 10.06 - 30.97 - 36.98 - 11.34					

## 4 x 100

M-35	44.50	EAMJ Playas de Jandía (V.Olivares - F.J.Pérez - J.M.Valladares - C.F.Herrera)	FV			Águilas	25/06/2011
M-40	48.34	CEAT - Cajacanarias (J.del Amo - M.Barreto - A.de la Rosa - V.Méndez)	TF			Monzón	14/07/2012
M-45	54.15	CEAT - Cajacanarias (Mesa - Yanes - Yumar - Díaz)	TF			La Laguna	07/06/2008
M-50	55.54	Combinado Tenerife (Mesa - Rodríguez - Hernández - Ramírez)	TF			La Laguna	11/07/2009

## 4 x 400

M-35	3.33.82	EAMJ Playas de Jandía (V.Olivares - F.J.Pérez - J.M.Valladares - C.F.Herrera)	FV			Águilas	26/06/2011
M-40	3.46.84	Combinado Canarias (Delgado - Rodríguez - Yanes - Ramírez)				Ourense	14/07/2002
M-45	3.56.99	Combinado Canarias (Mesa - Rodríguez - Hernández - Ramírez)				Torremolinos	06/07/2005
M-50	4.09.72	Combinado Canarias (J. Mesa - Benito - J. Sabina - M. Méndez)				Águilas	23/06/2007
M-55	4.23.14	Combinado Canarias ( )				Águilas	01/07/2006





# Federación Canaria de Atletismo

C.I.F.: V-35313915



## MUJERES

### 100 m. l.

F-35	13.31	+1,4	M <sup>a</sup> Teresa Rodríguez Fernández	39	13/03/1973	TF	CEAT	Los Realejos	23/06/2012
F-40	16.34	+0,3	Amanda G. Carrillo del Castillo	44	17/08/1963	TF	CEAT	La Laguna	07/06/2008
F-45	15.26	-0,5	Yolanda D. González Miranda	47	03/09/1966	TF	CEAT	Huelva	21/06/2014
F-50	16.16	1,3	Carmen Nieves Hernández Brito	51	02/11/1962	TF	CEAT	Los Realejos	30/05/2014
F-55	16.83	0,0	Teresa Bayarres Flores	58	04/03/1952	LZ	Cavelanz	Arona	03/07/2010
F-60	A establecer								
F-65	A establecer								
F-70	A establecer								
F-75	A establecer								
F-80	A establecer								

### 200 m. l.

F-35	28.38	-2,7	M <sup>a</sup> Teresa Rodríguez Fernández	39	13/03/1973	TF	CEAT	Aguilas	01/07/2012
F-40	29.05	-1,3	Irene García Méndez	41	16/05/1971	TF	CAPCR	Aguilas	01/07/2012
F-45	31.05	0,0	Yolanda D. González Miranda	46	03/09/1966	TF	CEAT	Vitoria	12/07/2013
F-50	36.21	-0,9	Julia Castro Moya	53	25/12/1953	TF	Zanata	La Laguna	10/03/2007
F-55	35.94	-1,2	Teresa Bayarres Flores	58	04/03/1952	LZ	Cavelanz	Arona	04/07/2010
F-60	A establecer								
F-65	A establecer								
F-70	A establecer								
F-75	A establecer								
F-80	A establecer								

### 400 m. l.

F-35	59.67		Lidia Saavedra de Miguel	35	09/04/1970	TF	CEAT	Zaragoza	21/05/2005
F-40	1.10.44		Ana Luisa Moreno Sosa	41	13/04/1971	GC	CAI-GC	Las Palmas	23/02/2013
F-45	1.11.74		Yolanda D. González Miranda	47	03/09/1966	TF	CEAT	Arona	08/02/2014
F-50	1.18.6 m		Carmen Nieves Hernández Brito	51	02/11/1962	TF	CEAT	La Laguna	07.06.2014
F-55	A establecer								
F-60	A establecer								
F-65	A establecer								
F-70	A establecer								
F-75	A establecer								
F-80	A establecer								

### 800 m. l.

F-35	2.15.31		Lidia Saavedra de Miguel	35	09/04/1970	TF	CEAT	Fiumicino, ITA	09/07/2005
F-40	2.29.25		Cristina del Val Pastor	43	12/03/1963	TF	CA Santa Cruz	Las Palmas	24/06/2006
F-45	2.22.44		Cristina del Val Pastor	46	12/03/1963	TF	CA Santa Cruz	Arona	18/07/2009
F-50	2.26.62 i		Cristina del Val Pastor	50	12/03/1963	TF	CA Santa Cruz	San Sebastián	22/03/2013
F-55	3.03.16		Benedicta Vera Hernández	59	04/07/1950	TF	CAPCR	Arona	03/07/2010
F-60	3.09.26		Benedicta Vera Hernández	60	04/07/1950	TF	CAPCR	Los Realejos	18/06/2011
F-65	A establecer								
F-70	A establecer								
F-75	A establecer								
F-80	A establecer								

### 1.500 m. l.

F-35	4.46.03 i		Elena Ramos Rodríguez	36	12/11/1966	TF	CCT	San Sebastián	09/03/2003
F-40	4.57.08		Cristina del Val Pastor	43	12/03/1963	TF	CA Santa Cruz	Las Palmas	24/06/2006



# Federación Canaria de Atletismo

C.I.F.: V-35313915



Plaza de las Nieves, 8 - Centro Insular de Atletismo de Tenerife • 38107 - Santa Cruz de Tenerife • Teléfonos 922.100.663 - 670.239.456 • secretaria@atletismocanario.es • www.atletismocanario.es

F-45	4.51.68	Cristina del Val Pastor	46	12/03/1963	TF	CA Santa Cruz	Los Realejos	06/02/2010
F-50	5.03.94 i	Cristina del Val Pastor	50	12/03/1963	TF	CA Santa Cruz	San Sebastián	24/03/2013
F-55	6.06.66	Benedicta Vera Hernández	59	04/07/1950	TF	CAPCR	Los Realejos	26/06/2010
F-60	6.02.75	Benedicta Vera Hernández	60	04/07/1950	TF	CAPCR	Arona	04/07/2010
F-65	A establecer							
F-70	A establecer							
F-75	A establecer							
F-80	A establecer							

## 1 Milla pista (1.609,34 mts)

F-35	6.28.38	Nancy Llanos González	37	06/10/1975	TF	Atletas'97	Los Realejos	01/05/2013
F-40	6.04.86	Luz Fajardo Hernández	42	18/01/1972	TF	CA Santa Cruz	Los Realejos	01/05/2014
F-45	5.28.97	Cristina del Val Pastor	49	12/03/1963	TF	CA Santa Cruz	Los Realejos	01/05/2012
F-50	A establecer							
F-55	A establecer							
F-60	7.40.00	Benedicta Vera Hernández	62	04/07/1950	TF	CAPCR	Los Realejos	01/05/2014
F-65	A establecer							
F-70	A establecer							
F-75	A establecer							
F-80	A establecer							

## 3.000 m. l.

F-35	10.11.02	Amada Sánchez Rivero	37	21/12/1967	TF	EAMJ-PJ	Manresa	01/05/2005
F-40	10.31.51	Amada Sánchez Rivero	41	21/12/1967	TF	CA Temnerife	Valencia	25/04/2009
F-45	10.51.67	Cristina del Val Pastor	46	12/03/1963	TF	CA Santa Cruz	Santa Cruz de Tenerife	06/05/2009
F-50	12.08.74	Silvia Alfonso Ávila	54	31/12/1959	TF	Atletas'97	Los Realejos	01/02/2014
F-55	12.58.81	Benedicta Vera Hernández	57	04/07/1950	TF	CAPCR	La Laguna	16/06/2007
F-60	14.16.17 i	Benedicta Vera Hernández	62	04/07/1950	TF	CAPCR	San Sebastián	24/03/2013
F-65	A establecer							
F-70	A establecer							
F-75	A establecer							
F-80	A establecer							

## 5.000 m. l.

F-35	17.40.83	Amada Sánchez Rivero	37	21/12/1967	TF	EAMJ-PJ	San Sebastián	25/08/2005
F-40	18.49.45	Amada Sánchez Rivero	43	21/12/1967	TF	Trivalle	Avilés	25/06/2011
F-45	21.06.24	Faustina Boza Martín	45	15/02/1954	GC	CAI-GC	Las Palmas	19/06/1999
F-50	23.14.6 m	Marta C. González Ramos	50	23/02/1956	TF	CA Santa Cruz	La Laguna	17/06/2006
F-55	22.10.17	Benedicta Vera Hernández	57	04/07/1950	TF	CAPCR	San Giovanni I. M. ITA	07/09/2007
F-60	23.08.64	Benedicta Vera Hernández	61	04/07/1950	TF	CAPCR	Sacramento, USA	08/07/2011
F-65	A establecer							
F-70	A establecer							
F-75	A establecer							
F-80	A establecer							

## 10.000 m. l.

F-35	36.10.5 m	Amada Sánchez Rivero	37	21/12/1967	TF	EAMJ-PJ	Burjassot	26/03/2005
F-40	40.47.17	Raquel Lora Gabaraín	42	06/03/1966	TF	Atletas'97	Gandía	28/06/2008
F-45	45.00.2 m	Marta C. González Ramos	48	23/02/1956	TF	CA Santa Cruz	Arona	06/04/2004
F-50	49.57.7 m	Fidelina Pérez Vidal	51	07/08/1951	GC	EAMJ-PJ	La Laguna	01/03/2003
F-55	A establecer							
F-60	A establecer							
F-65	A establecer							
F-70	A establecer							
F-75	A establecer							
F-80	A establecer							

## 100 m. v.

F-35	16.16	1,2	Elena García Márquez	35	19/03/1978	GC	CAI-GC	Vitoria	13/07/2013
------	-------	-----	----------------------	----	------------	----	--------	---------	------------



# Federación Canaria de Atletismo

C.I.F.: V-35313915



Plaza de las Nieves, 8 - Centro Insular de Atletismo de Tenerife - Santa Cruz de Tenerife - 38107 - Santa Cruz de Tenerife - Teléfonos 922.100.663 - 670.239.456 - secretaria@atletismocanario.es - www.atletismocanario.es

80 m. v.									
F-40	14.38	0,0	Irene García Méndez	41	16/05/1971	TF	CAPCR	Águilas	29/06/2012
F-45	A establecer								
F-50	A establecer								
F-55	A establecer								
F-60	A establecer								
F-65	A establecer								
F-70	A establecer								
F-75	A establecer								
F-80	A establecer								
400 m. v.									
F-35	1.08.94		Ana B. Rodríguez Fernández	35	04/12/1969	TF	CEAT	Alicante	30/04/2005
F-40	A establecer								
F-45	A establecer								
300 m. v.									
F-50	A establecer								
F-55	A establecer								
2.000 m. Obstáculos									
F-35	A establecer								
F-40	7.45.41		Cristina del Val Pastor	44	12/03/1963	TF	CA Santa Cruz	La Laguna	23/06/2007
F-45	7.42.91	R.E.	Cristina del Val Pastor	46	12/03/1963	TF	CA Santa Cruz	Vitoria	05/07/2009
F-50	A establecer								
3.000 m. Obstáculos									
F-35	13.24.76		Inés Rodríguez de Juan	38	18/03/1968	GC	CAI-GC	Las Palmas	24/06/2006
F-40	13.41.23		Inés Rodríguez de Juan	41	18/03/1968	GC	CAI-GC	Los Realejos	09/05/2009
F-45	11.58.07		Cristina del Val Pastor	46	12/03/1963	TF	CA Santa Cruz	Los Realejos	09/05/2009
10 km ruta									
F-35	38.37		Sonia Prieto García	37	07/07/1976	TF	Atletas'97	Granadilla de Abona	07/06/2014
F-40	38.23		Amada Sánchez Rivero	43	21/12/1967	TF	Trivalle	Camargo	16/04/2011
F-45	37.44		Cristina del Val Pastor	48	12/03/1963	TF	CA Santa Cruz	Yuts, FRA	13/05/2011
F-50	44.54		Silvia Alfonso Ávila	54	31/12/1959	TF	Atletas'97	Arona	06/04/2014
F-55	A establecer								
F-60	46.22		Benedicta Vera Hernández	60	04/07/1950	TF	CAPCR	Camargo	16/04/2011
F-65	A establecer								
F-70	1h.34.11		María Vallivana Montero Albert	70	13/12/1942	TF	Cd Vallivana	Valencia	17/11/2013
Media maratón									
F-35	1h.18.50		Amada Sánchez Rivero	36	21/12/1967	TF	EAMJ-PJ	Sevilla	19/12/2004
F-40	1h.22.13		Teresa Linares Hernández	40	19/04/1969	TF	CA Tenerife	Las Palmas	24/01/2010
F-45	1h.25.54		Cristina del Val Pastor	48	12/03/1963	TF	CA Santa Cruz	Tacoronte	18/12/2011
F-50	1h.36.06		Silvia Alfonso Ávila	54	31/12/1959	TF	Atletas'97	Arona	06/04/2014
F-55	1h.46.47		Benedicta Vera Hernández	56	04/07/1950	TF	CAPCR	Málaga	25/03/2007
F-60	1h.57.34		Pilar Pardo Rey	61	27/05/1941	GC	CAV-LP	Lausanne, SUI	20/10/2002
F-65	A establecer								
F-70	A establecer								
F-75	A establecer								
F-80	A establecer								
Maratón									
F-35	2h.58.51		Sonia Prieto García	36	07/07/1976	TF	Atletas'97	Sevilla	24/02/2013
F-40	2h.54.54		Amada Sánchez Rivero	43	21/12/1967	TF	Trivalle	Sevilla	13/02/2011

# Federación Canaria de Atletismo

C.I.F.: V-35313915



Plaza de las Nieves, 8 - Centro Insular de Atletismo de Tenerife ● 38107 - Santa Cruz de Tenerife ● Teléfonos 922.100.663 - 670.239.456 ● secretaria@atletismocanario.es ● www.atletismocanario.es

F-45	3h.14.17		Cristina del Val Pastor	46	12/03/1963	TF	CA Santa Cruz	Sevilla	22/02/2009
F-50	3h.32.22		M <sup>a</sup> Teresa Hernández García	52	26/05/1961	TF	Atletas'97	San Sebastián	24/11/2013
F-55	5h.19.44		Benedicta Vera Hernández	55	04/07/1950	TF	CAPCR	San Sebastián	03/09/2005
F-60	A establecer								
F-65	A establecer								
F-70	A establecer								
F-75	A establecer								
F-80	A establecer								

## Longitud

F-35	5,03	+1,2	M <sup>a</sup> Teresa Rodríguez Fernández	39	13/03/1973	TF	CEAT	Santa Cruz de Tenerife	21/04/2012
F-40	4,63	+0,2	Irene García Méndez	40	16/05/1971	TF	CAPCR	Arona	10/01/2012
F-45	3,02	-1,5	M <sup>a</sup> Rosa Santana		/1961	TF	CEAT	La Laguna	10/03/2007
F-50	A establecer								
F-55	A establecer								
F-60	A establecer								
F-65	A establecer								
F-70	A establecer								
F-75	A establecer								
F-80	A establecer								

## Triple

F-35	10,08	+1,6	Raquel Cueña Álvarez	35	06/05/1975	TF	Atletas'97	Los Realejos	19/06/2010
F-40	A establecer								
F-45	A establecer								
F-50	A establecer								
F-55	A establecer								
F-60	A establecer								
F-65	A establecer								
F-70	A establecer								
F-75	A establecer								
F-80	A establecer								

## Altura

F-35	1,64		Covadonga Mateos Padorno	36	18/11/1963	GC	CAI-GC	La Laguna	22/07/2000
F-40	1,55		Covadonga Mateos Padorno	40	18/11/1963	GC	CAI-GC	Arona	09/05/2004
F-45	A establecer								
F-50	A establecer								
F-55	A establecer								
F-60	A establecer								
F-65	A establecer								
F-70	A establecer								
F-75	A establecer								
F-80	A establecer								

## Pértiga

F-35	2,50		Elena Perera Diego	39	28/07/1971	TF	EAMJ-PJ	Santa Cruz de Tenerife	16/07/2011
F-40	2,50 i		Elena Perera Diego	40	28/07/1971	TF	EAMJ-PJ	Santa Cruz de Tenerife	18/02/2012
F-45	A establecer								
F-50	A establecer								
F-55	A establecer								
F-60	A establecer								
F-65	A establecer								
F-70	A establecer								

## Peso

F-35	4k	15,52	<b>R.E.</b> Alice Matejková Honhova	35	11/01/1969	GC	V TIM	Pardubice, CZE	05/09/2004
F-40	4k	13,31	Alice Matejková Honhova	40	11/01/1969	GC	V TIM	Las Palmas	28/06/2009
F-45	4k	9,60	i.5 Elena González Rodríguez	45	13/03/1969	TF	CEAT	Santa Cruz de Tenerife	15/06/2014
F-50	3k	7,02	Rita González Vázquez	50	05/11/1958	TF	CEAT	La Laguna	11/07/2009

# Federación Canaria de Atletismo

C.I.F.: V-35313915



Plaza de las Nieves, 8 - Centro Insular de Atletismo de Tenerife ● 38107 - Santa Cruz de Tenerife ● Teléfonos 922.100.663-670.239.456 ● secretaria@atletismocanario.es ● www.atletismocanario.es

F-55	3k	5,89		Laura Afonso Domínguez	/1932	TF	CAV Tenerife	La Laguna	20/05/1990
F-60	3k	A establecer							
F-65	3k	A establecer							
F-70	3k	A establecer							
F-75	3k	A establecer							
F-80	3k	A establecer							

<b>Disco</b>										
F-35	1k	57,58	<b>R.E.</b>	Alice Matejková Honhova	35	11/01/1969	GC	V TIM	Huelva	07/08/2004
F-40	1k	53,25	<b>R.E.</b>	Alice Matejková Honhova	40	11/01/1969	GC	V TIM	Mataró	04/08/2009
F-45	1k	48,36	<b>R.E.</b>	Alice Matejková Honhova	40	11/01/1969	GC	V TIM	Las Palmas	20/06/2014
F-50	1k	A establecer								
F-55	1k	12,30		Laura Afonso Domínguez	/1932	TF	CAV Tenerife	La Laguna	19/05/1990	
F-60	1k	A establecer								
F-65	1k	A establecer								
F-70	1k	A establecer								
F-75	1k	A establecer								
F-80	1k	A establecer								

<b>Jabalina</b>										
F-35	600g	38,16		Elena González Rodríguez	39	13/03/1969	TF	CA Tenerife	Gandía	27/07/2008
F-40	600g	36,19		Elena González Rodríguez	42	13/03/1969	TF	CEAT	Santa Cruz de Tenerife	16/07/2011
F-45	600g	33,89	i.4	Elena González Rodríguez	45	13/03/1969	TF	CEAT	Stª Lucía de Tirajana -Vecin	03/05/2014
F-50	500g	7,60		María Auxiliadora Díaz González	52	24/05/1961	TF	CEAT	La Laguna	07/03/2014
F-55	500g	A establecer								
F-60	400g	A establecer								
F-65	400g	A establecer								
F-70	400g	A establecer								
F-75	400g	A establecer								
F-80	400g	A establecer								

<b>Martillo</b>										
F-35	4k	38,10		A. Belén Herrera Álvarez	36	11/03/1976	TF	CEAT	Hospitalet	29/04/2012
F-40	4k	16,88		Amanda G. Carrillo del Castillo	44	17/08/1963	TF	CEAT	La Laguna	07/06/2008
F-45	4k	21,32		Victoria E. Díaz Martín	48	04/12/1955	GC	GED Aliptes	Sevilla	11/07/2004
F-50	3k	A establecer								
F-55	3k	A establecer								
F-60	3k	A establecer								
F-65	3k	A establecer								
F-70	3k	A establecer								
F-75	3k	A establecer								
F-80	3k	A establecer								

<b>3.000 m. marcha</b>										
F-35		13.07.82	<b>R.E.</b>	Teresa Linares Hernández	35	19/04/1969	TF	CAPCR	La Laguna	10/07/2004
F-40		15.29.3 +		Teresa Linares Hernández	41	19/04/1969	TF	CAPCR	Vigo	16/05/2010
F-45		16.57.7 m		Dolores Saavedra Mesa	49	07/04/1957	GC	CAI-GC	La Laguna	08/07/2006
F-50		16.35.61		Dolores Saavedra Mesa	53	07/04/1957	GC	CAI-GC	Las Palmas	17/04/2010
F-55		A establecer								
F-60		A establecer								
F-65		A establecer								
F-70		A establecer								
F-75		A establecer								
F-80		A establecer								

<b>5.000 m. marcha</b>										
F-35		21.57.6 m		Teresa Linares Hernández	35	19/04/1969	TF	CAPCR	Arrona	03/07/2004
F-40		23.03.9 m	<b>R.E.</b>	Teresa Linares Hernández	40	19/04/1969	TF	CA Tenerife	Los Realejos	13/06/2009
F-45		25.28.32		Teresa Linares Hernández	35	19/04/1969	TF	CA Tenerife	Barcelona	07/06/2014
F-50		28.05.80		Dolores Saavedra Mesa	53	07/04/1957	GC	CEAT	Manresa	25/04/2010



# Federación Canaria de Atletismo

C.I.F.: V-35313915



Plaza de las Nieves, 8 - Centro Insular de Atletismo de Tenerife ● 38107 - Santa Cruz de Tenerife ● Teléfonos 922.100.663 - 670.239.456 ● secretaria@atletismocanario.es ● www.atletismocanario.es

F-55	27.55.96	R.E.	Dolores Saavedra Mesa	56	07/04/1957	GC	CEAT	Santa Cruz de Tenerife	28/04/2013
F-60	A establecer								
F-65	A establecer								
F-70	A establecer								
F-75	A establecer								
F-80	A establecer								

## 10.000 m. marcha

F-35	48.00.78		Teresa Linares Hernández	37	19/04/1969	TF	Sprinter	Zaragoza	22/07/2006
F-40	46.50.5 m	R.E.	Teresa Linares Hernández	40	19/04/1969	TF	CA Tenerife	Los Realejos	29/05/2009
F-45	58.21.6 m		Dolores Saavedra Mesa	46	07/04/1957	GC	CAI-GC	Las Palmas	17/01/2004
F-50	A establecer								
F-55	1h.02.08.3 m	R.E.	Dolores Saavedra Mesa	55	07/04/1957	GC	CEAT	Las Palmas	22/07/2012
F-60	A establecer								
F-65	A establecer								
F-70	A establecer								
F-75	A establecer								
F-80	A establecer								

## 3 km marcha

F-35	13.58		Teresa Linares Hernández	37	19/04/1969	TF	CA Tenerife	Granada	09/12/2006
F-40	A establecer								
F-45	A establecer								
F-50	A establecer								
F-55	A establecer								
F-60	A establecer								
F-65	A establecer								
F-70	A establecer								
F-75	A establecer								
F-80	A establecer								

## 5 km marcha

F-35	22.42		Teresa Linares Hernández	36	19/04/1969	TF	Sprinter	Madrid	04/03/2006
F-40	24.58+		Teresa Linares Hernández	40	19/04/1969	TF	CA Tenerife	Santa Eulalia des Riu	07/03/2010
F-45	A establecer								
F-50	28.51+		Dolores Saavedra Mesa	53	07/04/1957	GC	CAI-GC	Santa Eularia des Riu	07/03/2010
F-55	A establecer								
F-60	A establecer								
F-65	A establecer								
F-70	A establecer								
F-75	A establecer								
F-80	A establecer								

## 10 km marcha

F-35	46.00		Teresa Linares Hernández	35	19/04/1969	TF	CAPCR	La Coruña	05/06/2004
F-40	48.32	R.E.	Teresa Linares Hernández	40	19/04/1969	TF	CAPCR	Santa Eulalia des Riu	07/03/2010
F-45	57.02		Dolores Saavedra Mesa	46	07/04/1957	GC	CAI-GC	Zaragoza	08/02/2004
F-50	57.58	R.E.	Dolores Saavedra Mesa	52	07/04/1957	GC	CEAT	Santa Eulalia des Riu	07/03/2010
F-55	59.20	R.E.	Dolores Saavedra Mesa	52	07/04/1957	GC	CEAT	La Laguna	26/01/2013
F-60	A establecer								
F-65	A establecer								
F-70	A establecer								
F-75	A establecer								
F-80	A establecer								

## 20 km marcha

F-35	1h.33.46		Teresa Linares Hernández	35	19/04/1969	TF	CAPCR	La Coruña	05/06/2004
F-40	A establecer								
F-45	A establecer								
F-50	A establecer								





# Federación Canaria de Atletismo

C.I.F.: V-35313915



Plaza de las Nieves, 8 - Centro Insular de Atletismo de Tenerife ● 38107 - Santa Cruz de Tenerife ● Teléfonos 922.100.663 - 670.239.456 ● secretaria@atletismocanario.es ● www.atletismocanario.es

F-55 A establecer  
F-60 A establecer  
F-65 A establecer  
F-70 A establecer  
F-75 A establecer  
F-80 A establecer

## Heptathlon

F-35	2.715 p	Irene García Méndez	39	16/05/1971	TF	CAPCR	Arona	15/05/2011
		24.55(0.0) - 1,33 - 7,58 - 30.25(+0.2) - 4,24(+2.6) - 18,22 - 2.42.55						
F-40	4.083 p	Irene García Méndez	40	16/05/1971	TF	CAPCR	Águilas	30/06/2012
		14.38(0.0) - 1,44 - 8,66 - 29.05(-1.3) - 4,34(+0.7) - 24,81 - 2.43.69						
F-40	2.886 p	(*) Irene García Méndez		16/05/1971	TF	CAPCR	Los Realejos	14/07/2013
		21.78(-0.4) - 1,43 - 7,77 - 29.78(1.2) - 4,48(-1.6) - 21,35 - 2.41.89						
		(*) Puntuación Tabla Absoluta						

## Pentathlon

F-35	A establecer							
F-40	2.372 p	Irene García Méndez	40	16/05/1971	TF	CAPCR	Ascó	01/10/2011
		16.90/-1,8 - 1,38 - 7,22 - 4,34/-0,8 - 2.52.93						
F-45	A establecer							
F-50	A establecer							
F-55	A establecer							
F-60	A establecer							
F-65	A establecer							
F-70	A establecer							
F-75	A establecer							
F-80	A establecer							