



## RÉCORDS DE CANARIAS ABSOLUTOS

Actualizados a 31 de octubre de 2016

Por Crisanto Martín Pérez (AEEA)

[crismarper2@gmail.com](mailto:crismarper2@gmail.com)

### HOMBRES

100 m. l.	10.46 A +0,9	Yeray Roque Santana	77	GC	CAI-GC	Soria	16/06/1995
	10.46 +1,9	Julián Martínez Alonso	80	TF	CEAT	La Laguna	13/09/2002
200 m. l.	20.65 +1,5	Samuel García Cabrera	91	LP	CA Tenerife	Barcelona-SE	08/06/2016
400 m. l.	45.50	Samuel García Cabrera	91	LP	CA Tenerife	Alcobendas	27/07/2014
800 m. l.	1.49.07	Alberto V. Alemán Pérez	70	GC	CEAT	Las Rozas	10/07/1991
1.000 m. l.	2.23.94	Miguel A. García Pérez	76	LP	CAI-GC	Torreveja	26/04/2003
1.500 m. l.	3.41.01	Miguel A. García Pérez	76	LP	CAI-GC	Barquisimeto, VEN	20/06/2003
1 Milla pista	4.07.51	Jonay M. González Alonso	82	TF	CA Tenerife	Los Realejos	01/05/2014
2.000 m. l.	5.24.8 m +	Domingo Lugo Dorta	70	TF	CEAT	La Laguna	17/07/1999
3.000 m. l.	7.51.96	Jonay M. González Alonso	82	TF	CA Tenerife	Bocum-Wattenscheid, GER	01/08/2008
5.000 m. l.	13.39.79	Jonay M. González Alonso	82	TF	CA Tenerife	Hesden, BEL	18/07/2009
10.000 m. l.	28.50.75	J. Carlos Hernández Cabrera	78	LZ	Ind.	Vigo	12/07/2008
1 hora pista	16,753 mts	J. Antonio Quintero Adrián	55	TF	AAA	La Laguna	23/07/1983
20.000 m. l.	1h.12.28	Francisco Reyes Expósito	51	TF	AAA	La Laguna	23/07/1983
10 km ruta	29.12	J. Carlos Hernández Cabrera	78	LZ	EAMJ-PJ	Madrid	31/12/2009
15 km ruta	45,42 +	J. Carlos Hernández Cabrera	78	LZ	Lanz. SandsBeach	Copenhague, DEN	14/09/2014
20 km ruta	1h.01.10 +	J. Carlos Hernández Cabrera	78	LZ	Lanz. SandsBeach	Las Palmas	20/01/2013
½ Maratón	1h.02.58	J. Carlos Hernández Cabrera	78	LZ	CA Tenerife	Santander	04/03/2012
25 km ruta	1h.18.07 +	J. Carlos Hernández Cabrera	78	LZ	CA Tenerife	Barcelona	25/03/2012
30 km ruta	1h.33.45 +	J. Carlos Hernández Cabrera	78	LZ	New Balance Team	Sevilla	22/02/2015
Maratón	2h.11.57	J. Carlos Hernández Cabrera	78	LZ	CA Tenerife	Barcelona	25/03/2012
100 km ruta	7h.41.11	Roberto López Pérez	75	TF	Tasaigo	Madrid	30/05/2010
110 m. v.	14.06 +1,2	Ignacio de Esquíroz Martínez	89	TF	CA Tenerife	Castellón-MGH	02/08/2015
400 m. v.	49.08	E. Iván Rodríguez Ramallo	78	TF	CAPCR	Huelva	07/08/2004
3.000 m Obs.	8.51.65	Miguel A. Montes Molina	67	TF	CAPCR	Málaga	13/06/1992
Longitud	7,49 i	Javier Medina Macías	86	GC	EAMJ-PJ	Oviedo	12/03/2005
Triple	15,46 +1,8	C. Adán Cruz Fraga	77	GC	CAI-GC	Las Palmas	19/01/2000
Altura	2,26 i	Simón Siverio Dorta	88	TF	CA Tenerife	Santa Cruz de Tenerife	18/02/2012
	2,26 =	Simón Siverio Dorta	88	TF	CA Tenerife	Barcelona-SE	22/06/2016
Pértiga	4,90	Pablo Calvo Ruiz	76	GC	CAI-GC	La Laguna	04/05/2002
Peso	19,34	Germán Millán Díaz	79	TF	CA Tenerife	La Laguna	14/07/2007
Disco	69,50	Mario Pestano García	78	TF	CA Tenerife	Santa Cruz de Tenerife	27/07/2008
Jabalina	71,58	Carlos Pérez Auyanet	64	GC	Ind.	Arona	29/07/1995
Martillo	57,90	Diego Álvarez Morales	40	TF	AAA	Barcelona	07/03/1966
Decathlon	7.639 p	Jonay R. Jordán Shafer	91	TF	CA Tenerife	Maia, (POR)	26/06/2016
		11.07(+1,8) - 7,18(+2,8) - 14,24 - 1,93 - 50,59 - 14,72(+0,5) - 44,43 - 4,60 - 54,72 - 4.56.93	67	TF	CAPCR	La Laguna	20/02/2002
20.000 m marcha (p)	1.28.15.7	Basilio Labrador Sanabria	67	TF	CEAT	Eschborn, GER	12/06/1993
20 km marcha ruta	1h.23.44	Basilio Labrador Sanabria	67	TF	CEAT	Stuttgart, GER	21/08/1993
50 km marcha ruta	3h.46.46	Basilio Labrador Sanabria	67	TF	CEAT	Alicante	15/06/2002
4 x 100 m.	41.41	EAMJ – Playas de Jandía			FV		
		(Olivares – Herrera – De la Rosa – Padrón)					
4 x 200 m.	1.29.1 m	Selección de Tenerife			TF	La Laguna	12/01/2002
		(Francisco Pérez – Julián Martínez – Marcos Valladares – Enrique de la Rosa)					
4 x 400 m.	3.11.60	CA Tenerife				Alcorcón	21/05/2016
		(Abdelkarim Touati/95 - Rosendo Lorenzo/95 - Darwin Andrés Echeverry/96 - Samuel García/91)					
4 x 800 m.	8.34.8 m	CEAT Cajacanarias			TF	Arona	18/04/1999
		(Delgado – Delgado – Díaz – Carrera)					
4 x 1.500 m.	A establecer				TF	Arona	18/04/1999

# Federación Canaria de Atletismo

C.I.F.: V-35313915



## Mejores marcas en otras pruebas

150 m. l.	16.19 +0,8	Adrián Pérez Souto	94	FV	CA Tenerife	Pontevedera	28/07/2016
300 m. l.	34.33	Julián Martínez Alonso	80	TF	CAPCR	Arona	01/02/2003
500 m. l.	1.01.40	Samuel García Cabrera	91	LP	CA Tenerife	Sant Cugat del Valles	17/04/2016
600 m. l.	1.22.0 m	Álvaro Fernández Rodríguez	65	TF	CEAT	La Laguna	01/12/1986
1.500 m. Obs.	4.21.5 m	Juan Luis Delgado Arias	65	GC	CAI-GC	Las Palmas	10/04/1983
2.000 m. Obs.	5.48.44	Alberto Armas Morales	78	HI	Indep.	Alfas del Pi	21/04/2001
1 Milla ruta	4.08	Alberto V. Alemán Pérez	70	GC	CEAT	Palma de Mallorca	14/04/1991
5 km ruta	14.14 +	J. Carlos Hernández Cabrera	78	LZ	Lanz. SandsBeach	Madrid	31/12/2012
Jabalina (Antigua)	58,56	Carlos Pérez Auyanet	65	GC	UDLP	Las Palmas	26/04/1986
Lanz. Barra	40,89	J. Rafael Sánchez Alejandro	40	GC	CAUEI	La Laguna	24/06/1962
3.000m marcha (p)	12.14.46	Basilio Labrador Sanabria	67	TF	CEAT	La Laguna	05/06/1999
5.000m marcha (p)	20.05.1 m	Basilio Labrador Sanabria	67	TF	CEAT	La Laguna	05/02/1994
10.000m marcha (p)	41.26.0 m	Basilio Labrador Sanabria	67	TF	CEAT	La Laguna	08/07/1997
1 hora marcha (p)	14.156 mts.	Basilio Labrador Sanabria	67	TF	CEAT	El Prat	28/03/1992
5 km marcha (r)	20.19	Rubén Piñera Álvarez	75	GC	EAMJ-PJ	Toledo	26/11/2005
10 km marcha (r)	40.48	Rubén Piñera Álvarez	75	GC	EAMJ-PJ	Madrid-Moratalaz	04/03/2006
30 km marcha (r)	2h.12.23	Basilio Labrador Sanabria	67	TF	CEAT	Mollet del Valles	25/01/1998
4 x 200 m.	1.31.7 m	C. C. TENERIFE	TF			Arona	18/04/1999
(Clubes)		(Mingues – Valladares – Coronet – Olivares)					

## MUJERES

100 m. l.	11.39 +1,6	Cristina Pérez Díaz	65	GC	UDLP	Barcelona	13/07/1988
200 m. l.	22.86 +0,6	Cristina Pérez Díaz	65	GC	UDLP	Sevilla	01/06/1988
400 m. l.	52.36	Cristina Pérez Díaz	65	GC	UDLP	Madrid	07/06/1988
800 m. l.	2.06.68	Daisy Antonio Carvallo	81	GC	Scorpio	Getafe	12/07/2006
1.000 m. l.	2.50.4 m	Margarita Quintana Sánchez	70	GC	CAI-GC	Las Palmas	15/01/1998
1.500 m. l.	4.17.25	Solange A. Pereira da Ponte	89	FV	EAMJ-FV	Barcelona	22/07/2011
1 Milla	4.48.9 m	Solange A. Pereira da Ponte	89	FV	EAMJ-FV	Pontevedra	27/07/2011
2.000 m. l.	6.37.2 m	Carmen D. Suárez Ojeda	67	GC	CAUEI	Maspalomas	09/05/1981
3.000 m. l.	9.29.22	Solange A. Pereira da Ponte	89	FV	EAMJ-FV	Santander	22/01/2011
5.000 m. l.	16.49.05	Pilar Ramos Guanche	72	TF	CEAT	Alicante	26/07/1997
10.000 m. l.	34.52.91	Pilar Ramos Guanche	72	TF	CEAT	Baracaldo	01/07/1998
1 hora pista	A establecer						
20.000 m. l.	A establecer						
10 km ruta	35.10 +	Aroa Merino Betancor	79	LZ	CA Tenerife	Santa Pola	24/01/2016
15 km ruta	53.12 +	Aroa Merino Betancor	79	LZ	CA Tenerife	Santa Pola	24/01/2016
20 km ruta	53.12 +	Aroa Merino Betancor	79	LZ	CA Tenerife	Santa Pola	24/01/2016
½ Maratón	1h.14.44	Aroa Merino Betancor	79	LZ	CA Tenerife	La Laguna	24/04/2016
25 km ruta	1h.30.28 +	Aroa Merino Betancor	79	LZ	CA Tenerife	Sevilla	21/02/2016
30 km ruta	1h.49.17 +	Aroa Merino Betancor	79	LZ	CA Tenerife	Sevilla	21/02/2016
Maratón	2h.35.54	Pilar Ramos Guanche	72	TF	CAPCR	Róterdam, NED	16/04/2000
100 m. v.	14.00 0,0	Yanira Soto Cabrera	88	FV	CA Tenerife	Arona	04/06/2016
400 m. v.	55.23	Cristina Pérez Díaz	65	GC	UDLP	Seúl, KOR	26/09/1988
3.000 m Obs.	11.09.28	Nazaret González Viera	83	FV	EAMJ-PJ	Hospitalet	24/04/2010
Longitud	6,33 +1,4	Petra Mun Brekke	84	GC	EAMJ-PJ	Ávila	20/07/2008
Triple	13,16 +0,6	Petra Mun Brekke	84	GC	Simply-Scorpio 71	Alcobendas	26/07/2014
Altura	1,80	Estefanía Godoy Jiménez	74	GC	CAI-GC	Segovia	28/06/1994
Pértiga	3,70	Esther Auyanet Suárez	71	GC	CEAT	Palma de Mallorca	26/05/1998
Peso	16,06	Alice Matejková Honhova	69	GC	VLC TIM	Pula, CRO	10/03/2002
Disco	59,25	Alice Matejková Honhova	69	GC	CAI-GC	Hospitalet	27/08/2000
Jabalina	48,92	Vanesa Morales Vera	80	GC	UAVA	Almería	31/07/2004
Martillo	54,95	Luz M. Pérez Acosta	87	FV	EAMJ-PJ	Fuenlabrada	10/05/2009
Heptathlon	5.621 p	Yanira Soto Cabrera	88	FV	CA Tenerife	Arona	05/06/2016
		14.03(0,0) - 1,65 - 11,30 - 25.25(-1,4) - 5,81(+0,2) - 41,96 - 2.16.20					
10.000m marcha (p)	44.52.2	Teresa Linares Hernández	69	TF	CEAT	La Laguna	20/02/2000
20 km M. (r)	1h.31.55	Teresa Linares Hernández	69	TF	CEAT	Hildesheim, GER	09/07/2000
4 x 100 m.	47.32	CA Tenerife				L'Hospitalet de Llobregat	13/06/2015
		(Sheila Cubas/89-Nana Jacob/86-Estefania Hernández/90-Adtemexi Fuentes/96)					
4 x 200 m.	1.46.4 m	C.E.A.T.				Arona	18/04/1999
		(Patricia Oramas – Candelaria Ceballos – Teresa Rodriguez – Iballa Rivero)					
4 x 400 m.	3.46.62	E. A. M. J. Playas de Jandía			FV	Barcelona	02/08/2009
		( K.J. Benitez-S.A. Pereira-C. García-T. Torres )					



# Federación Canaria de Atletismo

C.I.F.: V-35313915



4 x 800 m. A establecer

4 x 1.500 m. A establecer

## Mejores marcas en otras pruebas

150 m. l.	17.4 m	Cristina Pérez Díaz	65	GC	UDLP	Laredo	04/04/1987
300 m. l.	39.1 m	Daisy Antonio Carvallo	81	GC	Dep. Univ	Madrid	25/07/2001
600 m. l.	1.35.8 m	Leticia Ramos Pérez	84	GC	C. Doctoral	Las Palmas	17/03/2000
2.000 m Obs.	7.14.96	E. Lucía Suárez Gunnarsson	91	TF	CLATOR	Almería	05/07/2008
Jabalina (Antigua)	45.98	M. Carmen Vargas Ruiz	68	GC	UDLP	Gijón	24/08/1985
3.000m marcha (p)	13.07.82	Tersa Linares Hernández	69	TF	CEAT	La Laguna	10/07/2004
5.000m marcha (p)	21.57.6 m	Tersa Linares Hernández	69	TF	CEAT	Arona	03/07/2004
20.000m marcha (p)	2h.01.10.9	Dolores Saavedra Mesa	57	GC	CAI-GC	Las Palmas	17/02/2001
1 hora marcha (p)	9.250 mts.	Aurora Jiménez Alvarado	67	GC	CAI-GC	Las Palmas	18/03/1984
5 km marcha (r)	22.09	Tersa Linares Hernández	69	TF	CEAT	Dudince, SLK	25/04/1998
10 km marcha (r)	44.43	Tersa Linares Hernández	69	TF	CEAT	La Coruña	16/05/1998

## MEJORES MARCAS DE CANARIAS PROMESA

(22 años o menos)

Actualizados a 31 de octubre de 2016

Por Crisanto Martín Pérez (AEEA)

[crismarper2@gmail.com](mailto:crismarper2@gmail.com)

## HOMBRES

100 m. l.	10.46 A +0,9	Yeray Roque Santana	77	GC	CAI-GC	Soria	16/06/1995
	10.46 +1,9	Julián Martínez Alonso	80	TF	CEAT	La Laguna	13/09/2002
150 m. l.	16.19 +0,8	Adrián Pérez Souto	94	FV	CA Tenerife	Pontevedera	28/07/2016
200 m. l.	21.00 +1,0	Julián Martínez Alonso	80	TF	CEAT	Salamanca	21/07/2002
300 m. l.	35.02	Denís Jiménez Bilón-Ledoux	92	TF	CA Tenerife	Los Realejos	01/05/2014
400 m. l.	46.25	Samuel García Cabrera	91	LP	CA Tenerife	Huelva	12/06/2013
500 m. l.	1.05.47	Rosendo A. Lorenzo Guerra	95	GC	CA Tenerife	Pontevedera	28/07/2016
600 m. l.	1.22.0 m	Álvaro Fernández Rodríguez	65	TF	CEAT	La Laguna	01/12/1986
800 m. l.	1.49.07	Alberto V. Alemán Pérez	70	GC	CEAT	Las Rozas	10/07/1991
1.000 m. l.	2.30.1 m	Francisco A. Alemán Páez	63	GC	CAUEI	Las Palmas	04/01/1981
1.500 m. l.	3.45.37	Alberto V. Alemán Pérez	70	GC	CEAT	Aluche	18/07/1991
1 Milla pista	4.17.82	Samuel Chávez Torres	91	TF	CAPCR	Los Realejos	01/05/2013
2.000 m. l.	5.33.9 m	J. Luís Delgado Arias	65	GC	CAI-GC	Las Palmas	/1984
3.000 m. l.	8.24.94	Alberto V. Alemán Pérez	70	GC	CEAT	La Laguna	12/06/1990
5.000 m. l.	14.37.0 m	J. Jesús Casanova Barroso	67	TF	CEAT	Las Palmas	22/04/1989
10.000 m. l.	30.09.00	J. Carlos Hernández Cabrera	78	LZ	EAMJ-PJ	Vigo	01/04/2000
110 m. v.	14.28 -0,4	Iván Hernández Hernández	80	LZ	CCT	Puertollano	28/07/2001
400 m. v.	49.98	E. Iván Rodríguez Ramallo	78	TF	CAPCR	Puertollano	06/08/2000
	49.98	E. Iván Rodríguez Ramallo	78	TF	CAPCR	Hospitalet	27/08/2000
3.000 m Obs.	8.56.60	José González Alonso	63	TF	ACUL	Gijón	02/08/1985
Longitud	7,49 i	Javier Medina Macías	86	GC	EAMJ-PJ	Oviedo	12/03/2005
Triple	15,28 +1,7	Luis Dyangany Oko	89	TF	CA Tenerife	Los Realejos	18/06/2011
Altura	2,25	Simón Siverio Dorta	88	TF	CA Tenerife	Calviá	03/07/2010
Pértiga	4,70 i	Daniel Suárez Reyes	78	TF	CAPCR	Zaragoza	20/02/2000
Peso	18,75 i	Mario Pestano García	78	TF	U. León	Zaragoza	15/01/2000
Disco	61,73	Mario Pestano García	78	TF	U. León	Goteborg, SWE	01/08/1999
Jabalina	67,42	Jesús Grossa Lorenzo	89	LP	CAI-GC	Las Palmas	23/05/2009
Jabalina (Antigua)	58,56	Carlos Pérez Auyanet	65	GC	UDLP	Las Palmas	26/04/1986
Martillo	55,10	Omar Amgouz Delgado	94	TF	CA Tenerife	La Laguna	11/07/2015
Decathlon	7.543 p	Jonay R. Jordán Shafer	91	TF	CA Tenerife	Barcelona	03/07/2012
		11.01/+1.3 - 7,13/+1.4 - 14,31 - 1,98 - 50.38 - 14.35/+1.2 - 40,43 - 4,20 - 57,78 - 5.04.98					



# Federación Canaria de Atletismo

C.I.F.: V-35313915



Med. Maratón	1h.09.35	J. Juan de Armas Hernández	73	TF	CEAT	Santa Cruz de Tenerife	12/10/1993
Maratón	2h.24.42	Damián Medina Déniz	63	GC	CAI-GC	Las Palmas	16/12/1984
3.000m marcha (p)	12.25.2 m	Basilio Labrador Sanabria	67	TF	CEAT	La Laguna	16/04/1988
5.000m marcha (p)	21.01.84	Basilio Labrador Sanabria	67	TF	CEAT	Valencia	21/02/1988
10.000m marcha (p)	43.43.7 m	Basilio Labrador Sanabria	67	TF	CEAT	Las Palmas	01/05/1988
20.000m marcha (p)	1h.33.10.8	Basilio Labrador Sanabria	67	TF	CEAT	Barcelona	11/08/1989
1 hora marcha (p)	12.411 m +	Norberto Ruíz Ramos	64	GC	CAI-GC	Las Palmas	10/03/1985
20 km marcha (r)	1h.29.50	Basilio Labrador Sanabria	67	TF	CEAT	Vigo	13/08/1988
50 km marcha (r)	3h.59.51	Basilio Labrador Sanabria	67	TF	CEAT	Hospitalet	28/05/1989
4 x 100 m.	41.93	CA Tenerife				Durango	06/07/2014

4 x 400 m.

Marcos Díaz/94 - Luis Denis Jiménez/92 - Joel Quelute/92 - Adrián Pérez/94

## MUJERES

100 m. l.	11.44 +1,1	Cristina Pérez Díaz	65	GC	UDLP	Salamanca	20/06/1987
200 m. l.	23.64 +1,1	Cristina Pérez Díaz	65	GC	UDLP	Granada	16/05/1987
400 m. l.	52.99	Cristina Pérez Díaz	65	GC	UDLP	Madrid	04/06/1985
600 m. l.	1.35.8 m	Leticia Ramos Pérez	84	GC	C. Doctoral	Las Palmas	17/03/2000
800 m. l.	2.10.46	Solange A. Pereira da Ponte	89	FV	EAMJ-FV	Pontevedra	26/06/2009
1000 m. l.	2.59.6 m	M <sup>a</sup> Lorena Sánchez Pedreira	81	GC	CAI-GC	Vecindario	31/01/1998
1.500 m. l.	4.17.25	Solange A. Pereira da Ponte	89	FV	EAMJ-FV	Barcelona	22/07/2011
1 Milla	4.48.9 m	Solange A. Pereira da Ponte	89	FV	EAMJ-FV	Pontevedra	27/07/2011
3.000 m. l.	9.29.22	Solange A. Pereira da Ponte	89	FV	EAMJ-FV	Santander	22/01/2011
5.000 m. l.	17.16.59	Solange A. Pereira da Ponte	89	FV	EAMJ-FV	Vigo	11/07/2009
10.000 m. l.	46.41.3 m	Bonita Ferranz Perry	78	LP	CEAT	La Laguna	06/04/1996
100 m. v.	14.31 +1,9	Paola Sarabia Bocos	98	FV	CA Tenerife	Castellón-MGH	02/07/2016
400 m. v.	57.11	Cristina Pérez Díaz	65	GC	UDLP	Barcelona	15/07/1987
3.000 m Obs.	11.32.48	Lucía Suárez Gunarsson	91	TF	CLATOR	Calviá	11/07/2009
Longitud	6,28 +0,8	M <sup>a</sup> Victoria Samper Suárez	74	GC	CAI-GC	Sevilla	05/06/1994
Triple	12,54 +1,9	Raquel Estévez Rivero	80	GC	UAV	Albertville, FRA	24/07/1999
Altura	1,80	Estefanía Godoy Jiménez	74	GC	CAI-GC	Segovia	26/02/1995
Pértiga	3,61	Bianca Joe-Adigwe Padilla	91	TF	EAMJ-PJ	Andújar	30/05/2008
	3,61 i =	Bianca Joe-Adigwe Padilla	91	TF	EAMJ-PJ	Sevilla	05/02/2011
Peso	13,69	Valentina Marzari Martens	91	TF	CA Tenerife	Los Realejos	13/05/2012
Disco	48,42	Ascensión Rodríguez Pérez	76	LP	CEAT	Salamanca	22/07/1997
Jabalina	48,37	Maria Luján Suárez	88	GC	EAMJ-PJ	Madrid	11/06/2005
Jabalina (Antigua)	45,98	M. Carmen Vargas Ruiz	68	GC	UDLP	Gijón	24/08/1985
Martillo	54,95	Luz M. Pérez Acosta	87	FV	EAMJ-PJ	Fuenlabrada	10/05/2009
Heptatlón	5.522 p	Paola Sarabia Bocos	98	FV	CA Tenerife	Arona	05/06/2016
		14.65(0,0) - 1,77 - 10,51 - 25.54(-1,4) - 5,94(0,0) - 36,38 - 2.17.11					
10 km ruta	35.20	Solange A. Pereira da Ponte	89	FV	EAMJ-FV	La Coruña	09/10/2011
1/2 Maratón	1h.27.43	Pilar Ramos Guanche	72	TF	CEAT	Santa Cruz de Tenerife	12/10/1994
Maratón	4h.06.00	Esperanza Pérez Rodríguez	63	TF	CAP	Las Palmas	25/10/1981
3.000m marcha (p)	14.22.18	Laura Almeida Saavedra	85	GC	CAI-GC	La Laguna	10/07/2004
5.000m marcha (p)	24.45.38	M <sup>a</sup> Isabel Pérez Belloch	79	TF	CEAT	Puertollano	05/08/2000
10.000m marcha (p)	51.10.40	M <sup>a</sup> Isabel Pérez Belloch	79	TF	CEAT	Valencia	21/07/2001
5 km marcha (r)	24.07	Tersa Linares Hernández	69	TF	CEAT	Hospitalet	06/05/1990
10 km marcha (r)	51.23	Laura Almeida Saavedra	85	GC	CAI-GC	Zaragoza	08/02/2004
20 km marcha (r)	1h.51.00	M <sup>a</sup> Isabel Pérez Belloch	69	TF	CEAT	Cieza	19/03/2000
4 x 100 m.	48.43	U. D. Las Palmas				Barcelona	18/05/1986
		( M. del Caralt - F. Bolaños - E. González - C. Pérez )					

4 x 400 m.





## RÉCORDS DE CANARIAS JÚNIOR (19 años o menos) Actualizados a 31 de octubre de 2016

Por Crisanto Martín Pérez (AEEA)  
[crismarper2@gmail.com](mailto:crismarper2@gmail.com)

### HOMBRES

100 m. l.	10.46 A +0,9	Yeray Roque Santana	77 GC	CAI-GC	Soria	16/06/1995
200 m. l.	21.49 +0,2	Yeray Roque Santana	77 GC	CAI-GC	Toledo	15/07/1995
300 m. l.	35.44	Yeray Roque Santana	77 GC	ADA-GC	Málaga	25/06/1993
400 m. l.	46.45	Darwin Andrés Echeverry Angulo	96 FV	CA Tenerife	Castellón-MGH	02/08/2015
800 m. l.	1.50.48	Raimundo Marrero Martín	83 TF	CEAT	Corrales de Buelna	09/06/2001
1.000 m. l.	2.30.1 m	Francisco A. Alemán Páez	63 GC	CAUEI	Las Palmas	04/01/1981
1.500 m. l.	3.49.4 m	Alberto V. Alemán Pérez	70 GC	UDLP	Alcalá	25/06/1989
1 Milla pista	4.42.44	Hacomar Rodríguez Rodríguez	94 TF	Trivalle	Los Realejos	01/05/2013
3.000 m. l.	8.30.55	José González Alonso	63 TF	CUL	Barcelona	31/07/1982
5.000 m. l.	14.48.84	Juan de Armas Hernández	73 TF	CEAT	Pamplona	16/06/1991
10.000 m. l.	31.42.6 m	Domingo Ledesma Díaz	71 TF	CEAT	Castellón	25/06/1988
110 m. v. (1,067)	14.52 -0,8	Javier Medina Macías	86 GC	EAMJ-PJ	Marsella, FRA	07/08/2005
110 m. v. (1,000)	14.49 +2,0	Jonay R. Jordán Shafer	91 TF	CA Tenerife	Logroño	23/05/2010
400 m. v.	53.00	Diego Gómez Simón	85 LP	CAI-GC	Almería	31/07/2004
3.000 m Obs.	9.13.60	Alejandro Santana González	94 GC	CD UAVA	Castellón	06/07/2014
Longitud	7,49 i	Javier Medina Macías	86 GC	EAMJ-PJ	Oviedo	12/03/2005
Triple	14,96 +1,1	Cristóbal Oliva Enríquez	74 GC	CAI-GC	Pamplona	04/07/1992
Altura	2,15	David Cortijo Fernández	96 TF	CA Tenerife	Plasencia	24/06/2015
Pértiga	4,42	Adrián Pérez Suárez	98 TF	CA Tenerife	Arona	05/06/2016
Peso 6 k	16,77	Raúl Noda Marichal	97 TF	CA Tenerife	La Laguna	16/07/2016
Disco 1,750 k	50,78	Mario Pestano García	78 TF	CA Arona	Soria	11/06/1995
Jabalina 800 g	66,82	Noel Moreno Benítez	85 GC	EAMJ-PJ	Las Palmas	17/04/2004
Martillo 6 k	56,95	Rayco Herrera Fariña	97 TF	CA Tenerife	Castellón-MGH	02/07/2016
10.000m marcha (p)	44.38.25	Basilio Labrador Sanabria	67 TF	CEAT	Santander	26/07/1986
10 km marcha (r)	44.46	David Reyes Afonso	93 TF	CA Tenerife	Pontevedra	04/03/2012
Decathlon (*)	6.700 p.	F. Javier Morera Fumero	70 TF	CEAT	Vitoria	23/07/1989
		11.18/-0,6 - 6,71/-1,9 - 11,04 - 1,94 - 50.96 // 15.57/+1,1 - 36,72 - 3,80 - 45,20 - 4.48.92				
Decathlon (**)	7.242 p	Jonay R. Jordán Shafer	91 TF	CA Tenerife	Moncton, CAN	21/07/2010
		(11.33(+0,5) - 6,73(+1,4) - 15,86 - 1,95 - 50.70 // 14.57(+0,2) - 38,67 - 4,30 - 50,13 - 5.01.55)				
4 x 100 m.	42.9 m	U. D. Las Palmas		GC	Las Palmas	27/04/1986
		( G. Reyes - M. García - A. García - C. Zancajo )				
4 x 400 m.	3.27.32	U. D. Las Palmas		GC	Fuenlabrada	22/06/1985
		( M. Cabrera - J. M. Acosta - I. Pérez - F. Hussein )				

(\*) Con peso de 7,260kg, disco de 2kg y vallas de 1,067

(\*\*) Con peso de 6kg, disco de 1,750kg y vallas de 1,00

### Mejores marcas en otras pruebas

2.000 m Obs.	5.59.05	Julián Sánchez-Pinto Barrera	96 GO	CA Tenerife	Durango	23/06/2013
½ Maratón	1h.11.54	J. Carlos Hernández Cabrera	78 LZ	ADAL	Málaga	07/09/1997
Maratón	2h.30.23	Hilario Rivero Quintana	64 GC	CAI-GC	Las Palmas	19/12/1982
Peso 5 kg	16,23	Alberto Alonso Delgado	37 TF	AAA	Madrid	12/10/1955
Peso 7,260 kg	16,08 i	Mario Pestano García	78 TF	CA Arona	Sevilla	18/02/1996
Disco 2 kg	55,30	David Martínez Varela	67 GC	UDLP	Madrid	05/08/1986
Martillo 7,260 kg	51,82	Omar Amgouz Delgado	94 TF	CA Tenerife	Sabadell	18/05/2013
5.000m marcha (p)	22.15.8 m	David Reyes Afonso	93 TF	CEAT	La Laguna	15/04/2011
20.000m marcha (p)	1h.35.31.2	Basilio Labrador Sanabria	67 TF	CEAT	Madrid	02/08/1986
1 hora marcha (p)	12.410 m +	Fángio Gutiérrez Vega	67 GC	CAI-GC	Las Palmas	10/03/1985
20 km marcha (r)	1h.35.47	Basilio Labrador Sanabria	67 TF	CEAT	Tarragona	17/03/1985

# Federación Canaria de Atletismo

C.I.F.: V-35313915



## MUJERES

100 m. l.	12.14	+1,9	Ury Buida Endura	90	GC	CAI-GC	Las Palmas	19/04/2009
200 m. l.	25.16	+0,2	Petra Mun brekke	84	GC	CAI-GC	Majadahonda	30/06/2002
	25.16	-0,6	Sara Santiago Martín	85	GC	CAI-GC	Fuenlabrada	15/05/2004
	24.4	d	Cristina Pérez Díaz	65	GC	UDLP	Las Palmas	07/07/1984
400 m. l.	55.78		Daisy Antonio Carvallo	81	GC	CAI-GC	Madrid	26/02/2000
800 m. l.	2.12.7 m		M <sup>ª</sup> Carmen Suárez Aguiar	66	GC	CAUEI	Las Palmas	04/07/1982
1000 m. l.	2.59.6 m		M <sup>ª</sup> Lorena Sánchez Pedreira	81	GC	CAI-GC	Vecindario	31/01/1998
1.500 m. l.	4.48.2 m		M <sup>ª</sup> Carmen Suárez Aguiar	66	GC	CAUEI	Santander	19/07/1981
1 Milla	5.31.7 m		Lucía Paula Esparza González	02	TF	C.A.Milla Chicharrera	Los Realejos	01/05/2015
3.000 m. l.	10.17.6 m		Carmen D. Suárez Ojeda	67	GC	CAUEI	Las Palmas	13/03/1982
5.000 m. l.	18.36.3 m		M <sup>ª</sup> Vanesa Rodríguez Luis	80	TF	CAPCR	La Laguna	08/07/1999
10.000 m. l.	46.41.3 m		Bonita Ferranz Perry	78	LP	CEAT	La Laguna	06/04/1996
100 m. v.	14.31	+1,9	Paola Sarabia Bocos	98	FV	CA Tenerife	Castellón-MGH	02/07/2016
400 m. v.	1.00.61		Cristina Pérez Díaz	65	GC	CAT	Barcelona	01/07/1984
3.000 m Obs.	11.32.48		Lucía Suárez Gunarsson	91	TF	CLATOR	Calviá	11/07/2009
Longitud	5,98	-0,4	Paola Sarabia Bocos	98	FV	CA Tenerife	Bydgoszcz, (POL)	22/07/2016
Triple	12,54	+1,9	Raquel Estévez Rivero	80	GC	UAV	Albertville, FRA	24/07/1999
Altura	1,79		Estefanía Godoy Jiménez	74	GC	ESPARTA	San Sebastián	11/07/1993
Pértiga	3,61		Bianca Joe-Adigwe Padilla	91	TF	CA Tenerife	Andújar	30/05/2008
Peso	12,66		Elena Saavedra Kemppi	76	TF	CEAT	Puertollano	23/07/1994
Disco	43,72		Ascensión Rodríguez Pérez	76	LP	CEAT	Barcelona	02/07/1995
Jabalina	48,37		Maria Luján Suárez	88	GC	EAMJ-PJ	Madrid	11/06/2005
Jabalina (Antigua)	45,98		M <sup>ª</sup> Carmen Vargas Ruiz	68	GC	UDLP	Gijón	04/08/1985
Martillo	52,92		Andrea Muela Geay	97	TF	CA Tenerife	Valladolid-ESG	11/06/2016
Heptatlón	5.522 p		Paola Sarabia Bocos	98	FV	CA Tenerife	Arona	05/06/2016
			14.65(0,0) - 1,77 - 10,51 - 25.54(-1,4) - 5,94(0,0) - 36,38 - 2.17.11					
10.000 marcha (p)	52.26.4 m		Laura Almeida Saavedra	85	GC	CAI-GC	Las Palmas	17/01/2004
10 km M. (r)	51.23		Laura Almeida Saavedra	85	GC	CAI-GC	Zaragoza	08/02/2004
4 x 100 m.	48.58		CA Tenerife		TF		Valladolid-ESG	05/07/2015
			(J. Fierro/97 - R. Muñoz/97 - A. García/97 - I. García/98)					
4 x 400 m.	4.04.2 m		Selección de Gran Canaria				Las Palmas	07/07/1984
			( Valencia - Suárez - Armengol - Santana )					

## Mejores marcas en otras pruebas

2.000 m Obs.	7.14.96		Lucía Suárez Gunarsson	91	TF	CLATOR	Almería	05/07/2008
Med. Maratón	1h.37.06		Taysa Padrón Sánchez	86	TF	CEAT	Santa Cruz de Tenerife	07/11/2004
Maratón	4h.06.00		Esperanza Pérez Rodríguez	63	TF	CAP	Las Palmas	25/10/1981
3.000m marcha (p)	14.22.18		Laura Almeida Saavedra	85	GC	CAI-GC	La Laguna	10/07/2004
5.000m marcha (p)	24.57.80		Laura Almeida Saavedra	85	GC	CAI-GC	Zaragoza	03/07/2004
5 km marcha (r)	25.16		Laura Almeida Saavedra	85	GC	CAI-GC	Getafe	24/01/2004
4 x 400 m.	4.05.5 m		C. A. U. E. I.		GC		Zaragoza	12/07/1981
Clubes			( M.C. Suárez/66-M. Santana/65-L. Medina/66-C. Pérez/65)					







## MEJORES MARCAS DE CANARIAS JUVENIL (17 años o menos) Actualizados a 31 de octubre de 2016

Por Crisanto Martín Pérez (AEEA)  
[crismarper2@gmail.com](mailto:crismarper2@gmail.com)

### HOMBRES

100 m. l.	10.93 +1,3	Efraín A. González Rodríguez	85	GC	UAV-SL	Santa Cruz de La Palma	02/03/2002
200 m. l.	22.14 +1,2	Aristote Mote Hernández	00	GC	CEAT	Alcobendas	18/06/2016
400 m. l.	48.88	Darwing Andrés Echeverry Angulo	96	FV	EAMJ-FV	Durango	23/06/2013
800 m. l.	1.51.45	Eduardo Romero Pérez	99	GC	CD UAVA	Castellón-MGH	11/06/2016
1.500 m. l.	3.54.5 m	Alejandro Martín Pérez	72	GC	CAI-GC	Arganda	13/07/1989
1 Milla	4.43.3 m	José Martín Ramos	50	GC	CAUEI	Las Palmas	15/10/1967
3.000 m. l.	8.44.6 m	José A. Díaz Suárez	57	GC	CAUEI	Madrid	27/06/1974
5.000 m. l.	15.00.8 m	José A. Díaz Suárez	57	GC	CAUEI	Sabadell	30/05/1974
10.000 m. l.	31.42.6 m	Domingo Ledesma Díaz	71	TF	CEAT	Castellón	25/06/1988
110 m. v. 0,91	14.28 0,0	Javier Medina Macías	86	GC	CAI-GC	Terceira-Azores, POR	08/06/2003
400 m. v. 0,84	53.84	Jesús David Delgado Pérez	99	TF	CA Tenerife	Mataró	26/06/2016
5.000 m Obs.	5.59.05	Julián Sánchez-Pinto Barrera	96	GO	CA Tenerife	Durango	23/06/2013
Longitud	7,00 +0,4	Javier Pérez Resines	88	GC	CAI-GC	Creta, GRE	27/05/2005
Triple	14,09 +0,3	Moisés Betancor Cabrera	88	FV	EAMJ-PJ	Castellón	18/06/2005
Altura	2,10	Pablo Sarmiento Soriano	88	TF	EAMJ-PJ	Alcorcón	26/06/2005
Pértiga	4,30	J. Fco. Rodríguez del Rosario	88	GC	CAI-GC	Alcorcón	26/06/2005
Peso 5 kg	16,84	Mario Pestano García	78	TF	CA Arona	Arona	29/05/1994
Disco 1,5 kg	55,72	Mario Pestano García	78	TF	CA Arona	Bath, GBR	11/07/1995
Jabalina 700 g	62,08	Noel Moreno Benítez	85	GC	Remudas	Zaragoza	29/06/2002
Martillo 5 kg	56,15	Félix Guerra Guerra	95	FV	EAMJ-FV	Los Realejos	17/06/2012
Decathlon (1)	5.603 p	Sasha San Antonio de Benito	97	TF	Aguere	Arona	25/05/2014
		12.23(-0,2) - 6,18(-0,3) - 11,66 - 1,77 - 55,17 - 15,56(0,3) - 29,99 - 3,40 - 31,25 - 4,58.29					
Octatlón (2)	5.433 p	Javier Pérez Resines	88	GC	CAI-GC	Alhama	12/06/2005
		11.61/+2,9 - 6,97/+2,1 - 11,30 - 54.37 // 14.94/+1,8 - 1,95 - 41,30 - 3.03.37)					
Octatlón (3)	5.323 p	Jonay R. Jordán Shafer	91	TF	CA Tenerife	S/C de Tenerife	22/06/2008
		11.57(+1,5) - 6,59(+2,6) - 14,00 - 1,86 // 14.70(+0,5) - 34,52 - 3,30 - 50,03					
5.000m marcha (p)	22.14.6 m	Yeray González Luis	00	TF	CLATOR	Cuntis	06/12/2015
10.000m marcha (p)	46.45.3 m	Basilio Labrador Sanabria	67	TF	CAVO	Las Palmas	06/07/1984
5 km marcha (r)	22.50	Aridane Cardenes Roque	83	GC	CAI-GC	Torrevieja	21/03/1999
10 km marcha (r)	46.06	David Reyes Afonso	93	TF	CEAT	Santa Eulalia de Riu	07/03/2010
4 x 100 m.	43.58	Selección Canaria Juvenil ( K. Donniz - M. Benítez - F. González - M. Díaz)				Valladolid	29/05/2011
4 x 400 m.	3.29.21	Selección Canaria Juvenil (Batista - Riestra - Díaz - Jerez)				Siracusa, ITA	27/05/2006
	-1	100 ml-Longitud-Altura-Peso(5k)-400ml-110mv(1,00)-Disco(1,5)-Pértiga-Jabalina(700)-1.500ml					
	(2)	100 ml-Longitud-Peso(5k)-400ml-110mv(1,00)-Altura-Jabalina(700)-1.000ml					
	(3)	100 ml-Longitud-Peso(5k)-Altura-110mv(0,914)-disco(1,5k)-Pértiga-Jabalina(700gr)					

### Otras pruebas

100 m. l. m	10.5 m	Gustavo Reyes Pérez	68	GC	UDLP	Las Palmas	06/07/1984
300 m. l.	35.44	Yeray Roque Santana	77	GC	ADA-GC	Málaga	25/06/1993
600 m. l.	1.22.52	Oliver Armas Guillen	77	GC	CAI-GC	Málaga	25/06/1993
1.000 m. l.	2.32.0 m	Valentín Abrante Segura	78	GC	CAI-GC	Las Palmas	03/06/1995
100 m. v.	13.45 -1,0	Carlos González Acebes	73	GC	UDLP	Madrid	11/07/1989
110 m. v. 1,00	14.92 -0,3	Marcos Cabrera Gil	67	GC	UDLP	San Sebastián	21/07/1984
300 m. v. 0,91	39.7 m	Marcos Cabrera Gil	67	GC	UDLP	Las Palmas	17/06/1984
300 m. v. 0,91	40.04	Moisés Betancort Cabrera	88	FV	EAMJ-PJ	Madrid	04/07/2003
330 m. v. 0,91	43.75	Daniel Chirino Castellano	79	GC	CAI-GC	Alcorcón	07/07/1996
400 m. v. 0,91	56.03	E. Iván Rodríguez Ramallo	78	TF	CAPCR	Madrid	21/05/1995

# Federación Canaria de Atletismo

C.I.F.: V-35313915



3.000 m Obs.	9.38.0 m	Francisco L. Rodríguez Vega	58	GC	CAUEI	Barcelona	04/05/1975
Peso 6 k	16,57	Mario Pestano García	78	TF	CA Arona	Barcelona	16/07/1994
Peso 7,260 k	14,72	Mario Pestano García	78	TF	CA Arona	La Laguna	24/06/1995
Disco 1.750 k	50,78	Mario Pestano García	78	TF	CA Arona	Soria	11/06/1995
Disco 2 k	49,36	Mario Pestano García	78	TF	CA Arona	Castellón	02/07/1995
Jabalina 600 g	60,50	Noel Moreno Benítez	85	GC	Ca Telde	Maspalomas	11/05/2002
Jabalina 800 g	52,58	Mario Pestano García	78	TF	CA Arona	La Laguna	22/04/1995
Martillo 6 k	49,54	Francisco Fera Rodríguez	51	TF	AAA	La Laguna	09/03/1968
Martillo 7,260 K	48,14	Yago Nogueira Rodríguez	77	FV	EAMJ-PJ	Las Palmas	07/05/1994
4 x 100 m.	43.7 m	U. D. Las Palmas			GC	Madrid	03/06/1984
Clubes		( Reyes – González – Luque – Álvarez )					
4 x 400 m.	3.32.7 m	C.A.U.E.I.			GC	Madrid	24/05/1981
Clubes		(Rodríguez – González – Toledo - González)					

## MUJERES

100 m. l.	12.15	+1,8	Ury Buida Endura	90	GC	CAI-GC	Avilés	23/06/2007
200 m. l.	25.54	+2,0	Sara Santiago Martín	85	GC	CAI-GC	Miranda de Ebro	06/07/2002
400 m. l.	58.90		Violeta Reyes Rodríguez	90	TF	CA Tenerife	Los Realejos	19/05/2007
800 m. l.	2.12.7 m		M <sup>a</sup> Carmen Suárez Aguiar	66	GC	CAUEI	Las Palmas	04/07/1982
1.500 m. l.	4.48.2 m		M <sup>a</sup> Carmen Suárez Aguiar	66	GC	CAUEI	Santander	19/07/1981
1 Milla	5.31.7 m		Lucía Paula Esparza González	02	TF	C.A.Milla Chicharrera	Los Realejos	01/05/2015
3.000 m. l.	10.17.6 m		Carmen D. Suárez Ojeda	67	GC	CAUEI	Las Palmas	13/03/1982
5.000 m. l.	18.46.6 m		Carmen Morales Alamitos	86	FV	EAMJ-PJ	Burjassot	22/03/2003
100 m. v. 0,76	14.25	0,0	Paola Sarabia Bocos	98	FV	CA Tenerife	Ciudad Real	27/06/2015
400 m. v. 0,76	1.04.31		Emilia González Artilés	69	GC	UDLP	Valencia	25/05/1986
2.000 m Obs.	7.14.96		Lucía Suárez Gunarsson	91	TF	CLATOR	Almería	05/07/2008
Longitud	5,86	+1,1	Petra Mun Brekke	84	GC	CAI-GC	Granada	26/05/2001
Triple	12,02	i	Susana García Fernández	88	TF	CEAT	Valencia	13/03/2005
Altura	1,74		Paola Sarabia Bocos	98	FV	CA Tenerife	Arona	24/05/2014
Pértiga	3,61		Bianca Joe-Adigwe Padilla	91	TF	CA Tenerife	Andújar	30/05/2008
Peso 3 k	12,58		Carolina Guillen Perera	83	TF	CEAT	La Laguna	06/03/1999
Peso 4 k	11,91		Elena Saavedra Kemppi	76	TF	CAPCR	Salamanca	24/07/1993
Disco 1 k	40,65		Carolina Guillen Perera	83	TF	CEAT	Zaragoza	25/06/2000
Jabalina 500 gr	49,30		Maria Luján Suárez	88	GC	Remudas	Avilés	29/06/2004
Jabalina 600 gr	48,37		Maria Luján Suárez	88	GC	EAMJ-PJ	Madrid	11/06/2005
Martillo 3 k	52,06		Andrea Muela Geay	97	TF	CA Tenerife	La Laguna	05/04/2014
Martillo 4 k	41,80		Elizabeth Díaz Herrera	94	TF	CA Tenerife	Valladolid	28/05/2011
Heptathlon (1)	5.255 p		Paola Sarabia Bocos	98	FV	CA Tenerife	Arona	07/06/2015
			14.43(-1,0) - 1.70 - 11,67 - 26.41(0,0) - 5.47(+0,9) - 36,80 - 2.22.96					
	5.255 p =		Paola Sarabia Bocos	98	FV	CA Tenerife	Cali, COL	18/07/2015
			14.33(+0,7) - 1.70 - 11,55 - 25.64(0,0) - 5,22(-0,7) - 36,31 - 2.25.29					
Heptathlon (2)	4.711 p		M <sup>a</sup> Victoria Samper Suárez	74	GC	CAI-GC	Alcobendas	14/07/1991
			15.59/+1,4 - 1,58 - 9,52 - 25.98/+2,5 // 5,31/-1,6 - 32,02 - 2.23.47					
Hexathlon (3)	3.627 p		Famara González Bello	81	TF	CA Arona	Monzón	28/06/1998
			16.2m/-0,5 - 1,51 - 9,09 // 5,13/+1,8 - 28,89 - 1.41.3m					
5.000m marcha (p)	26.15.4 m		Sonia Minguillón Chávez	70	TF	CEAT	La Laguna	16/04/1986
5 km marcha (r)	26.56		Ornella Gómez Padrón	86	TF	CCT	Orense	16/02/2003
10 km marcha (r)	54.53		Ornella Gómez Padrón	86	TF	CCT	Orense	16/02/2003
4 x 100 m.	49.41		CA Tenerife Cajacanarias			TF	Arona	24/05/2014
			(J. Fierro/97 - R. Muñiz/97 - A. García/97 - I. García/98)					
4 x 400 m.	4.05.5 m		C.A.U.E.I.			GC	Zaragoza	11/07/1981
			( M.C. Suárez/66-M. Santana/65-L. Medina/66-C. Pérez/65)					
(1)			(100mv(0,762m)/altura/peso(3kg)/200m/longitud/jabalina(500gr)/800m)					
(2)			(100mv(0,84m)/peso(4kg)/altura/200m/longitud/jabalina(600gr)/800m)					
(3)			(100mv(0,76)/altura/peso(4 Kg)/longitud/jabalina(600 gr)/600m)					

## Otras pruebas

300 m. l.								
600 m. l.	1.35.8 m		Leticia Ramos Pérez	84	GC	C. Doctoral	Las Palmas	17/03/2000
	1.35.8 m		Leticia Ramos Pérez	84	GC	C. Doctoral	Las Palmas	17/03/2000
1.000 m. l.	2.59.6 m		Lorena Sánchez Pereira	81	GC	CAI-GC	Vecindario	31/01/1998
100 m. v. 0,84	14.61	+0,4	Fabiola Bolaños Sosa	68	GC	UDLP	Gijón	04/08/1985
300 m. v. 0,76	45.0 m		Cristina Pérez Díaz	65	GC	CAUEI	Barcelona	05/07/1981







300 m. v. 0,76	52.4 m	Daisy Carvallo Antonio	81	GC	CAI-GC	Vecindario	29/05/1998
Jabalina (Antigua)	45,98	M <sup>a</sup> Carmen Vargas Ruiz	68	GC	UDLP	Gijón	04/08/1985
3.000m marcha (p)	15.19.19	Ainhoa González Luis	97	TF	CA Tenerife	Zaragoza	03/06/2012
4 x 100 m. Clubes	50.5 m	U. D. Las Palmas	GC			Granollers	24/06/1984

## MEJORES MARCAS DE CANARIAS CADETE (15 ó 14 años el 31 de diciembre del año de la competición) Actualizados a 31 de octubre de 2016

Por Crisanto Martín Pérez (AEEA)  
[crismarper2@gmail.com](mailto:crismarper2@gmail.com)

### HOMBRES

100 m. l.	11.30 +0,4	Bruno Belon Madam	98	GC	C. Heilderberg	Málaga	25/05/2013
300 m. l.	35.70	Denís Jiménez Bilón-Ledoux	92	TF	CA Arona	Lloret de Mar	09/06/2007
600 m. l.	1.23.80	Eduardo Romero Pérez	99	GC	CD UAVA	Huelva	29/06/2014
1.000 m. l.	2.37.28	Samuel Febles Luis	00	GC	CLATOR	Los Realejos	28/03/2015
1 Milla	4.47.53	Samuel Febles Luis	00	TF	CLATOR	Los Realejos	01/05/2015
3.000 m. l.	9.21.31	Carlos J. Alí García	89	GC	CA Telde	Vecindario	20/12/2003
100 m.v. 0,91	14.29 +1,0	David Jorge Carrillo	99	TF	Aguere	La Laguna	27/09/2014
300 m. v.	40.04	Moisés Betancort Cabrera	88	FV	EAMJ-PJ	Madrid	04/07/2003
1.500 m Obs. Con ría	4.24.78	Eduardo Romero Pérez	99	GC	CD UAVA	Valladolid	31/05/2014
Longitud	6,50	Javier Morera Fumero	70	TF	CEAT	Maspalomas	08/06/1985
Triple	13,54 +1,2	David Jorge Carrillo	99	TF	Aguere	San Sebastián	08/06/2014
Altura	1,91	Pablo Sarmiento Soriano	88	TF	EAMJ PJ	La Laguna	29/06/2003
Pértiga	3,70	J. Francisco Rodríguez del Rosario	88	GC	CAI-GC	Burgos	13/07/2003
Peso 4 kg	17,20	Daniel Alejandro Musso Vargas	99	TF	CA Santa Cruz	Huelva	29/06/2014
Disco 1 kg	47,26	Daniel Alejandro Musso Vargas	99	TF	CA Santa Cruz	Santa Cruz de Tenerife	10/05/2014
Jabalina 600 grs	51,98	José Alvarado Sanabria	67	G	CAUEI		08/05/1982
Martillo 4 kg	48,06	Rayco Herrera Fariña	97	TF	Trotamundos	Castellón	30/06/2012
Octatlón (1)	4.416 p	David Jorge Carrillo	99	TF	Aguere	Huelva	29/06/2014
		1.69(0,1) - 10,63 - 1,64 - 26,38 - 14.71(0,4) - 2,90 - 27,90 - 2.46.64					
Heptatlón (2)	4.099 p	Sasha San Antonio de Benito	97	TF	Aguere	Castellón	01/07/2012
		12.26/+1.1 - 5.85/+2,0 - 11,51 - 1,64 - 15.36/-1,6 - 36,63 - 2.59.42					
Heptatlón (3)	4.280 p	J. Francisco Rodríguez del Rosario	88	GC	CAI-GC	Burgos	13/07/2003
		11.97/+0,0 - 5,70/+0,3 - 14,62 - 1,65 / 14.72/-0,4 - 3,70 - 37,88					
3.000m marcha (p)	13.00.3 m	Yeray González Luis	00	TF	CLATOR	Santa Cruz de Tenerife	14/02/2015
5.000m marcha (p)	22.14.6 m	Yeray González Luis	00	TF	CLATOR	Cuntis	06/12/2015
10.000m marcha (p)	51.31.2 m	Aridane Cardenes Roque	83	GC	CAI-GC	Las Palmas	18/07/1998
5 km marcha (r)	22.39	Isac Martín García	00	TF	CEAT	Guadix	07/12/2014
10 km marcha (r)	48.14	Isac Martín García	00	TF	CEAT	Getafe	13/12/2015
4 x 100 m.							
4 x 300 m.	2.32.74	Selección Canaria Cadete (Lorenzo Amaya/02 - Pablo Fajardo/01 - Giosia Rossi/01 - Eduardo Siverio/01)				Cartagena	19/06/2016
(1)		(100ml/peso(4kg)/altura/disco(1kg)/100mv(0,914)/pértiga/jabalina(600gr)/1.000ml)					
(2)		(100ml/longitud/peso(4kg)/altura//100mv(0,914)/jabalina(600gr)/1.000ml)					
(3)		(100ml/longitud/peso(4kg)/altura//100mv(0,914)/pértiga/jabalina(600gr))					

### Otras pruebas

400 m. l.	50.22	Denís Jiménez Bilón-Ledoux	92	TF	CA Arona	Ajaccio, FRA	23/05/2007
1.500 m Obs. Sin ría	4.27.1 m	Iván Sánchez Mirabal	78	GC	CAI-GC	Las Palmas	22/05/1993
Peso 5 kg	14,93	Mario Pestano García	78	TF	CA Arona	La Laguna	08/05/1993
Disco 1,5 kg	48,22	Mario Pestano García	78	TF	CA Arona	La Laguna	12/06/1993
Martillo 5 kg							
4 x 300 m. (Clubes)	2.40.93	CEAT Cajacanarias (González - Batista - Benazzo - González)		TF		La Laguna	11/10/2007



# Federación Canaria de Atletismo

C.I.F.: V-35313915



## MUJERES

100 m. l.	12.55 +2,0	Ury Buida Endura	90	GC	CAI-GC	Valladolid	04/06/2005
	12.55 +0,1	Irene García Echandi	98	TF	CLATOR	La laguna	26/06/2013
	12.3 m	Delia González Carrillo	64	TF	CUL	La Laguna	02/07/1977
300 m. l.	42.38	Marta I. Cabrera García	75	GC	A Mahit	Madrid	03/07/1990
600 m. l.	1.39.1 m	Yurena Luz Morales	82	LZ	ADAL	Arona	29/05/1997
1.000 m. l.	3.00.79	Lorena Sánchez Pereira	81	GC	CAI-GC	Málaga	26/06/1996
1 Milla	5.31.7 m	Lucía Paula Esparza González	02	TF	C.A.Milla Chicharrera	Los Realejos	01/05/2015
2.000 m. l.	6.37.2 m	Carmen D. Suárez Ojeda	67	GC	CAUEI	Maspalomas	09/05/1981
3.000 m. l.	10.17.6 m	Carmen D. Suárez Ojeda	67	GC	CAUEI	Las Palmas	13/03/1982
100 m. v.	14.89 0,0	Eloina Peña Hanoschke	01	TF	C.A.Milla Chicharrera	Granollers	09/07/2016
	14.5	Fabiola Bolaños Sosa	68	GC	UDLP	Castellón	30/06/2012
300 m. v.	47.18	Famara González Bello	81	TF	CA Arona	Málaga	24/06/1996
	47.18	María Méndez Ginés	97	TF	CEAT	Castellón	30/06/2012
1.500 m Obs.	5.11.28	Lucía Paula Esparza González	02	TF	C.A.Milla Chicharrera	Granollers	09/07/2016
Longitud	5,53 d	Mireia Marrero Pérez	74	GC	UDLP	Las Palmas	30/04/1988
Triple	11,60 +1,5	María Méndez Ginés	97	TF	CEAT	Castellón	30/06/2012
Altura	1,72	Paola Sarabia Bocos	98	FV	CEAT	Málaga	25/05/2013
Pértiga	3,35	Bianca Joe-Adigwe Padilla	91	TF	CA Arona	Los Realejos	10/06/2006
Peso 3 k	12,28	Rebeca Sístal Moreno	68	GC	UDLP	Las Palmas	11/06/1983
Disco 800 gr	34,79	Paula Jubera Hernández	99	TF	Aguere	La Laguna	05/04/2014
Jabalina 500 gr	46,29	María Luján Suárez	88	GC	Remudas	Madrid	03/07/2003
Martillo 3 k	43,28	Zuleima Bueno González	95	FV	EAMJ-PJ	Lloret de Mar	05/06/2010
Hexathlon (1)	3.956 p	Eloina Peña Hanoschke	01	TF	C.A.Milla Chicharrera	Granollers	10/07/2016
		14.89(0,0) - 1,62 - 11,32 - 5,12(0,0) - 32,19 - 1.51.11					
Hexathlon (2)	3.219 p	Bianca Joe-Adigwe Padilla	91	TF	CA Arona	Los Realejos	11/06/2006
		15.42/+1,9 - 1,54 - 7,08 // 4,69/+2,1 - 20,53 - 13.71/+1,8					
Heptathlon	4.076 p	J. Teresa Santana Rodríguez	72	GC	UDLP	Las Palmas	27/05/1987
		15.46 - 1,48 - 10,81 - 25.48 // 5,31 - 29,20 - 2.22.57					
3.000m marcha (p)	15.19.19	Ainhoa González Luis	97	TF	CA Tenerife	Zaragoza	03/06/2012
5.000m marcha (p)	27.23.86	Ainhoa González Luis	97	TF	CA Tenerife	Burgos	29/04/2012
5 km marcha (r)	27.00	Ainhoa González Luis	97	TF	CA Tenerife	Cieza	19/03/2000
4 x 100 m.	52.00	Selección Canaria Cadete				Cartagena	19/06/2016
		( Giselle Díaz/01 - Eloina Peña/01 - Inés García/01 - María S. Concepción/02 )					
4 x 300 m.	2.57.78	Selección Canaria Cadete				Lloret de Mar	06/06/2010
		( Leigh - S. Von - García - Miranda )					
	(1)	100v (0,76)-Altura-Peso(3kg)-Longitud-Jabalina(500gr)-600m					
	(2)	100v (0,76)-Altura-Peso(3kg)-Longitud-Jabalina(500gr)-100m					
<b>Otras pruebas</b>							
400 m. l.	59.6 m	Mª Carmen Suárez Aguiar	66	GC	CAUEI	Barcelona	05/07/1981
1.500 m. l.	4.53.9 m	Carmen D. Suárez Ojeda	67	GC	CAUEI	Zaragoza	12/06/1982
1 Milla	5.48.20	Berta Acosta Hernández	99	TF	CLATOR	Los Realejos	01/05/2012
Disco 1 kg	32,90	Marta Mangué González	83	GC	GTA Telde	Las Palmas	21/03/1998
Jabalina (600g)	44,56	Juana Teresa Santana Rodríguez	72	GC	UDLP	Las Palmas	11/04/1987
3 km marcha (r)	15.32	Ainhoa González Luis	97	TF	CA Tenerife	Grtafe	11/12/2011
4 x 100 m.	52.33	CEAT Cajacanarias				Arona	08/05/2011
(Clubes)		( N. Hernández - L.Mª Méndez - Mª Méndez -S. Pérez )					
4 x 300 m.	3.00.07	CEAT Cajacanarias				Arona	07/05/2011
(Clubes)		( N. Hernández - L.Mª Méndez - Mª Méndez -S. Pérez )					





## MEJORES MARCAS DE CANARIAS INFANTIL

(13 años o menos)

Actualizados a 31 de octubre de 2016

A partir de la temporada 2001/2002 se establece nueva categoría con atletas de 13 y 12 años

Por Crisanto Martín Pérez (AEEA)

[crismarper2@gmail.com](mailto:crismarper2@gmail.com)

### HOMBRES

80 m. l.	9.17	Francisco González Padrón	94	TF	Tegueste	La Laguna	03/07/2007
150 m.l.	17.7 m	Cristo José Rodríguez Pérez	87	GC	CD UAVA	Las Palmas	02/06/2000
500 m.l.	1.14.71	Eduardo Romero Pérez	99	GC	CD UAVA	Santa Lucía de Tirajana	23/06/2012
1.000 m.l.	2.50.5 m	Oliver Armas Guillen	77	GC	CAI-GC	Las Palmas	01/12/1990
1 Milla	5.09.7 m	Dario Camacho Romero	03	LP	CA Brisas del Paso	Los Realejos	01/05/2015
3.000 m.l.	9.54.37	Aithami Brito Henríquez	02	LP	Ind	Santa Cruz de La Palma	13/06/2015
80 m. v. (0,84)	13.0 m	Oscar Gutiérrez Álvarez	98	TF	CA Santa Cruz	La Laguna	10/06/2011
	13.46 +0,8	Oscar Sánchez Olmedo	02	GC	Trotamundos	Santa Cruz de Tenerife	31/05/2015
220 m. v. (0,76)	32.52	Oscar Gutiérrez Álvarez	98	TF	CA Santa Cruz	Los Realejos	03/06/2011
1.000 m.obs. (0,76)	3.11.0 m	Dario Camacho Romero	03	LP	CA Brisas del Paso	Santa Cruz de la Palma	15/06/2016
Longitud	5,88	Francisco J. Guerra Oliva	85	GC	UAV-SL	Vecindario	06/06/1998
Triple	11,07 +0,2	Francisco González Padrón	94	TF	Tegueste	La Laguna	26/05/2007
Altura	1,59	Imar Abreu Díaz	96	TF	Areté	Santa Cruz de Tenerife	05/06/2009
Pértiga	2,41	Denís Jiménez Bilón-Ledoux	92	TF	CA Arona	Arona	18/06/2005
Peso 3 kg	11,71	Iorenzo Amaya García	02	TF	CLATOR	Santa Cruz de Tenerife	31/10/2015
Disco 800 gr	37,02	Francisco González Padrón	94	TF	Tegueste	Los Realejos	29/06/2007
Jabalina 500 gr	36,68	David Bravo Peraza	85	GC	S. Bartolomé	Vecindario	25/04/1998
Martillo 3 kg	29,53	Daniel Abreu Rodríguez	00	TF	Tegueste	Arona	28/06/2013
3.000m marcha (p)	15.36.9 m	Javier Martín Pérez	94	TF	CEAT	Los Realejos	28/04/2007
5.000m marcha (p)	27.07.5 m	Miguel Carballo Castro	74	TF	CAPCR	La Laguna	09/05/1987
3 km marcha (r)	16.56	Yeray González Luis	00	TF	CLATOR	La Laguna	26/01/2013
5 km marcha (r)	A establecer						
Hexathlon (1)	2.284 p	Oscar Sánchez Olmedo	02	GC	Trotamundos	Santa Cruz de Tenerife	31/05/2015
		11.02(-1.6) - 5,04(+0.7) - 8,66 - 13.46(+0.8) - 1,42 - 23,58					
4 x 80 ml	39.98			GC		Madrid	14/06/1998
	(1) 80ml-longitud-peso-80mv-altura-jabalina						

### Otras pruebas

600 m.l.	1.38.6 m	Félix Molowny Pérez	69	TF		La Laguna	19/06/1982
2.000 m.l.	6.32.2 m	Jonathan Díaz Expósito	74	TF		La Laguna	06/06/1987
200 m.v.	35.1 m	Cristian Álvarez Martel	91	GC	EA La Herradura	Las Palmas	28/03/2003
Peso 4 kg	11,39	Alberto González del Pino	61	TF	EA Tenerife	La Laguna	08/03/1974
Disco 1 kg	33,68	Mario Pestano García	78	TF	CA Arona	La Laguna	/1991
2.000 m marcha	10.45.7 m	Rayco Reyes Pérez	81	GC	EAMJ-PJ	Las Palmas	16/04/1994

### MUJERES

80 m. l.	9.8 m	M <sup>a</sup> Delia González Carrillo	64	TF	CUL	La Laguna	02/07/1977
150 m.l.	19.2 m	Yaiza González Vázquez	80	GC	CETA	Las Palmas	13/03/1993
500 m.l.	1.22.3 m	Romina González Sánchez	85	GC	UAV-SL	Vecindario	25/04/1998
1.000 m.l.	3.05.25	Lucía Paula Esparza González	02	TF	C.A.Milla Chicharrera	Arona	06/06/2015
1 Milla	5.31.7 m	Lucía Paula Esparza González	02	TF	C.A.Milla Chicharrera	Los Realejos	01/05/2015
3.000 m.l.	11.17.32	Lucía Paula Esparza González	02	TF	C.A.Milla Chicharrera	Los Realejos	31/01/2015
80 m. v. (0,76)	12.0 m	Yaiza González Vázquez	80	GC	CETA	Las Palmas	05/06/1993
220 m. v. (0,76)	34.46	María Correa Peláez	03	TF	CA Arona	La Laguna	07/05/2016
1.000 m.obs. (0,76)	4.12.0 m	Nicole González Remedios	03	LP	CA Brisas del Paso	Santa Cruz de La Palma	14/05/2016
Longitud	5,42 +0,9	Yazaida Hernández Alonso	92	LP	Trecus	Los Realejos	16/07/2005
Triple	10,45 +1,9	Yazaida Hernández Alonso	92	LP	Trecus	Los Realejos	16/07/2005
Altura	1,57	Mireia Marrero Pérez	74	GC	UDLP	Las Palmas	16/05/1987
Pértiga	2,30	Victoria Santana Hernández	87	GC	Remudas	Las Palmas	06/05/2000
Peso 3 kg	10,71	Débora M <sup>a</sup> Marichal Medina	95	TF	CA Santa Cruz	La Laguna	26/04/2008



# Federación Canaria de Atletismo

C.I.F.: V-35313915



Disco 800 gr	27,94	Natalia Esparza González	99	TF	C.A.Milla Chicharrera	Los Realejos	16/06/2012
Jabalina 400 gr	32,16	Victoria Santana Hernández	87	GC	Remudas	Vecindario	03/03/2000
Martillo 3 kg	31,04	Marta Roda González	02	TF	CA Tenerife	Los Realejos	04/07/2015
3.000m marcha (p)	17.06.7 m	Nieves Hernández Vega	70	GC	UDLP	Vitoria	18/06/1983
5.000m marcha (p)	28.51.93	Fátima Santana González	72	GC	UDLP	Fuenlabrada	09/06/1985
3 km marcha (r)	17.40	Agustina Minguillón Chávez	74	TF	CEAT	Puerto de la Cruz	01/12/1985
5 km marcha (r)	<i>A establecer</i>						
Pentathlon (1)	2.544 p	Eloina Peña Hanoschke	01	TF	C.A.Milla Chicharrera	Santa Cruz de Tenerife	31/05/2014
		13.01-1,43-10,04-4,61-23,90					
4 x 80 ml	41.0 m	Pureza de María		TF		La Laguna	02/06/1984

(1) 80mv-altura-peso-longitud-jabalina

## En instalaciones no homologadas;

220 m. v. (0,76)	36.0 m	Beatriz Hernández Ravina	90	TF	Aguere	La Orotava &	16/06/2003
Peso 3 kg	11,18	Déborra M <sup>a</sup> Marichal Medina	95	TF	CA Santa Cruz	Tuineje &	28/06/2014

## Otras pruebas

100 m.l.	12.7	Mireia Marrero Pérez	74	GC	UDLP	La Laguna	25/04/1987
600 m.l.	1.44.7 m	Irene García Méndez	71	TF	PZ <sup>a</sup> M <sup>a</sup>	La Laguna	15/04/1984
1.200 m.l.	3.53.8 m	Lidia Medina García	66	GC	CAUEI	Las Palmas	18/03/1979
2.000 m.l.	6.52.8 m	María T <sup>a</sup> Lujan Suárez	88	GC	Remudas	Las Palmas	05/02/2000
200 m. v. (0,76)	33.2 m	Romina González Sánchez	85	GC	UAV-SL	Vecindario	25/04/1998
250 m. v. (0,76)	41.8 m	Juana Santana Rodríguez	72	GC	UDLP	Las Palmas	16/06/1985
Martillo 2 kg	29,24	Cristina Gómez Muñoz	88	TF	CEAT	La Laguna	05/07/2001
Tretathlon	1.702 p	Judith Rodríguez Falcón	89	TF	CEAT	La Laguna	06/07/2002
2.000 m marcha	12.21.6 m	Virginia Ramírez Santana	81	GC		Las Palmas	21/05/1994

## RECORDS DE CANARIAS VETERANOS

Actualizados a 31 de octubre de 2016

Por Crisanto Martín Pérez (AEEA)

[crismarper2@gmail.com](mailto:crismarper2@gmail.com)

## HOMBRES

### 100 m. l.

M-35	11.16	0,0	C. Francisco Herrera Valentín	36	21/11/1973	TF	EAMJ-PJ	Los Realejos	26/06/2010
M-40	11.83	+1,4	José David Monzón Pérez	43	17/02/1973	GC	CD UAVA	Las Palmas de G.C.	18/06/2016
M-45	12.44	+2,0	Andées de la Rosa Hernández	46	01/09/1968	TF	CA Santa Cruz	Los Realejos	28/03/2015
M-50	12.92	1,2	Eduardo Medina Regan	52	09/08/1963	GC	CAI-GC	Las Palmas de G.C.	28/05/2016
M-55	13.08	+1,8	Juan Ramírez Silva	55	10/05/1958	TF	Atletas '97	La Laguna	05/04/2014
M-60	14.66	-1,4	Marcial Hernández Avero	64	05/10/1951	TF	Travertoro	Arona	11/06/2016
M-65	<i>A establecer</i>								
M-70	20.07	-1,1	Miguel Hernández Hernández	74	29/09/1930	TF	CAPCR	Torremolinos	06/08/2005
M-75	<i>A establecer</i>								
M-80	24.61	-2,5	Miguel Hernández Hernández	84	29/09/1930	TF	CAPCR	Alcobendas	27/06/2015

### 200 m. l.

M-35	22.63	-1,3	C. Francisco Herrera Valentín	36	21/11/1973	TF	EAMJ-PJ	Nyiregyhaza, HUN	23/07/2010
M-40	23.48	0,3	Francisco J. Pérez González	40	15/03/1973	TF	EAMJ-PJ	Eiche	26/06/2016
M-45	25.06	+1,8	Juan Ramírez Silva	47	10/05/1958	TF	Atletas '97	San Sebastián	28/08/2005
M-50	25.57	+0,4	Juan Ramírez Silva	50	10/05/1958	TF	Atletas '97	Ljubijana, SLO	01/08/2008
M-55	26.56	+1,5	Juan Ramírez Silva	56	10/05/1958	TF	CEAT	Los Realejos	01/02/2015
M-60	31.97	-4,4	Francisco Fernández Morales	60	03/03/1944	TF	Atletas '97	La Laguna	12/02/2005



# Federación Canaria de Atletismo

C.I.F.: V-35313915



M-65	33.35	0,0	Lorenzo Robayna García	56	27/10/1947	TF	CEAT	Santa Cruz de Tenerife	16/05/2015
M-70	37.69 i		J. María Salazar Gómez	71	02/06/1934	TF	CAPCR	Oviedo	05/03/2006
M-75	41.48	+1,9	J. María Salazar Gómez	75	02/06/1934	TF	CAPCR	La Laguna	11/07/2009
M-80	47.91	+1,7	Miguel Hernández Hernández	81	29/09/1930	TF	CAPCR	Los Realejos	17/12/2011
M-85	58.19	0,1	Miguel Hernández Hernández	85	29/09/1930	TF	CAPCR	Santa Cruz de Tenerife	06/02/2016

## 400 m. l.

M-35	50.19		Francisco J. Pérez González	35	15/03/1973	TF	EAMJ-PJ	Pamplona	28/06/2008
M-40	51.83		Francisco J. Pérez González	40	15/03/1973	TF	EAMJ-PJ	Arona	04/06/2016
M-45	55.48		Alejandro Torres Losada	49	06/03/1967	TF	CEAT	Arona	04/06/2016
M-50	56.29		Juan Ramírez Silva	50	10/05/1958	TF	Atletas '97	Ljubijana, SLO	28/07/2008
M-55	59.21		Juan Ramírez Silva	56	10/05/1958	TF	Atletas '97	Santa Cruz de Tenerife	15/06/2014
M-60	1.01.92		Miguel A. Díaz Méndez	63	02/09/1941	TF	CEAT	Torremolinos	06/08/2005
M-65	1.02.91		Miguel A. Díaz Méndez	66	02/09/1941	TF	CEAT	Gandia	27/06/2008
M-70	1.04.79	R.E.	Miguel A. Díaz Méndez	70	02/09/1941	TF	CEAT	Los Realejos	07/04/2012
M-75	1.33.49		Miguel Hernández Hernández	75	29/09/1930	TF	CAPCR	Águilas	01/07/2006
M-80	1.52.35		J. María Salazar Gómez	80	02/06/1934	TF	CAPCR	Huelva	21/06/2014

## 800 m. l.

M-35	1.59.70		Juan Daniel Domínguez Abreu	37	20/08/1976	TF	CAPCR	Huelva	21/06/2014
M-40	1.59.0 m		José Mejías Guzmán	42	16/11/1955	TF	CEAT	La Laguna	24/01/1998
M-45	2.02.35		Alejandro Torres Losada	48	06/03/1967	TF	CEAT	La Laguna	21/06/2015
M-50	2.08.58		Jorge Antonio Fernández León	50	07/10/1965	TF	CEAT	Arona	13/03/2016
M-55	2.18.02		Lorenzo Robayna García	56	27/10/1947	TF	CEAT	Aarhus, DEN	31/08/2004
M-60	2.20.37		Miguel A. Díaz Méndez	63	02/09/1941	TF	CEAT	San Sebastián	29/08/2005
M-65	2.22.75	R.E.	Miguel A. Díaz Méndez	66	02/09/1941	TF	CEAT	Misano Adriático, ITA	09/09/2007
M-70	2.35.53	R.E.	Miguel A. Díaz Méndez	70	02/09/1941	TF	CEAT	La Laguna	29/05/2012
M-75	3.38.06		J. María Salazar Gómez	75	02/06/1934	TF	CAPCR	Vitoria	04/07/2009
M-80	A establecer								

## 1.500 m. l.

M-35	4.04.31		Domingo Lugo Dorta	35	05/07/1970	TF	CEAT	Los Realejos	16/07/2005
M-40	4.07.90		J. Jesús Casanova Barroso	41	17/12/1967	TF	CAPCR	Arona	27/06/2009
M-45	4.18.82		Jorge A. Fernández León	45	07/10/1965	TF	CA Arona	Los Realejos	18/05/2011
M-50	4.34.82		David Ravelo Ramos	59	29/12/1953	TF	CEAT	Arona	24/01/2004
M-55	4.37.40 i		Lorenzo Robayna García	56	27/10/1947	TF	CAPCR	San Sebastián	09/03/2003
M-60	4.54.46		J. Manuel Vega García	61	09/07/1944	TF	Atletas '97	Águilas	02/07/2006
M-65	4.54.88		Miguel A. Díaz Méndez	66	02/09/1941	TF	CEAT	Misano Adriático, ITA	14/09/2007
M-70	5.33.60		Miguel A. Díaz Méndez	70	02/09/1941	TF	CEAT	Águilas	29/06/2012
M-75	7.23.76		J. María Salazar Gómez	75	02/06/1934	TF	CAPCR	Vitoria	05/07/2009
M-80	A establecer								

## 1 Milla (1.609,34 mts) -pista-

M-35	4.32.45		José Hernández Hernández	36	16/07/1976	TF	Trivalle	Los Realejos	01/05/2013
M-40	4.48.78		Antonio Manuel Gonzalez Melo	40	06/10/1974	TF	Trivalle	Los Realejos	01/05/2015
M-45	4.42.06		Alejandro Torres Losada	47	06/03/1967	TF	CEAT	Los Realejos	01/05/2014
M-50	5.08.83		Pedro J. García Estévez	50	07/12/1962	TF	CAPCR	Los Realejos	01/05/2013
M-55	5.27.58		Tomás Hernández Pérez	55	20/05/1958	TF	CAPCR	Los Realejos	01/05/2014
M-60	5.32.00		Marcial Hernández Avero	63	05/10/1951	TF	CEA Tenerife 1984	Los Realejos	01/05/2015
M-65	5.42.28		Lorenzo Robayna García	65	27/10/1947	TF	CEAT	Los Realejos	01/05/2013
M-70	A establecer								
M-75	A establecer								
M-80	11.46.58		J. María Salazar Gómez	80	02/06/1934	TF	CAPCR	Los Realejos	01/05/2015

## 3.000 m. l.

M-35	8.32.45		Miguel A. Vaquero Agama	37	31/10/1971	FV	EAMJ-PJ	La Laguna	11/07/2009
M-40	8.51.13		J. Jesús Casanova Barroso	41	17/12/1967	TF	CAPCR	Las Palmas	23/05/2009
M-45	9.25.16		Jorge A. Fernández León	48	07/10/1965	TF	CA Arona	Los Realejos	01/02/2014
M-50	9.28.15		Jorge Antonio Fernández León	50	07/10/1965	TF	CEAT	Las Palmas de G.C.	29/01/2016
M-55	9.53.65 i		Lorenzo Robayna García	55	27/10/1947	TF	CAPCR	San Sebastián	06/03/2003
M-60	11.16.73		Emilio M. Lentini Peraza	61	03/05/1949	TF	CAPCR	Los Realejos	26/06/2010
M-65	12.21.69		José M. Vega García	67	06/07/1944	TF	Atletas '97	La Laguna	24/09/2011
M-70	13.32.81		José M. Vega García	70	06/07/1944	TF	Atletas '97	Los Realejos	01/02/2015
M-75	A establecer								
M-80	A establecer								

## 5.000 m. l.

M-35	15.05.84		Francisco Morales Luís	37	16/09/1967	TF	CLATOR	Los Realejos	15/07/2005
M-40	15.20.95		J. Jesús Casanova Barroso	41	17/12/1967	TF	CAPCR	Vitoria	04/07/2009
M-45	16.39.04		A. Fernando Hernández López	45	30/05/1963	TF	CAPCR	Gandia	27/06/2008
M-50	16.34.60		Lorenzo Robayna García	50	27/10/1947	TF	CEAT	S. Juan de Aznalfarache	07/06/1998



# Federación Canaria de Atletismo

C.I.F.: V-35313915



M-55	17.21.70	Lorenzo Robayna García	56	27/10/1947	TF	CEAT	Aarhus, DEN	28/07/2004
M-60	18.39.04	Emilio M. Lentini Peraza	63	03/05/1949	TF	CAPCR	Zittau, GER	23/08/2012
M-65	20.47.6 m	Emilio M. Lentini Peraza	66	03/05/1949	TF	CAPCR	Los Realejos	26/03/2015
M-70	22.51.84	Antonio Maya Baeza	70	24/10/1937	TF	Ind.	Gandia	27/06/2008
M-75	A establecer							
M-80	A establecer							

## 10.000 m. l.

M-35	31.00.9 m	Domingo Frías Hernández	36	08/01/1959	TF	CCT	La Laguna	01/04/1995
M-40	33.07.37	Francisco Rodríguez Navarro	43	27/02/1961	GC	CAI-GC	Arona	06/04/2004
M-45	35.38.6 m	Francisco Rojas González	47	21/12/1959	TF	CAPCR	La Laguna	07/03/2007
M-50	34.19.79	Lorenzo Robayna García	50	27/10/1947	TF	CEAT	Cesenatico, ITA	12/09/1998
M-55	37.22.90	Agapito Méndez López	55	15/09/1952	TF	Atletas '97	Gandia	28/06/2008
M-60	42.51.50	Emilio M. Lentini Peraza	63	03/05/1949	TF	CAPCR	Zittau, GER	18/08/2012
M-65	45.04.16	Emilio M. Lentini Peraza	65	03/05/1949	TF	CAPCR	Izmir, TUR	24/08/2014
M-70	A establecer							
M-75	A establecer							
M-80	A establecer							

## 10 km ruta

M-35	30.09	Miguel A. Vaquero Agama	39	31/10/1971	TF	CA Tenerife	Madrid	14/11/2010
M-40	32.16 +	Miguel A. Vaquero Agama	43	31/10/1971	TF	CA Tenerife	Oruña de Piélagos	07/09/2015
M-45	32.17	J. Jesús Casanova Barroso	45	17/12/1967	TF	CAPCR	Laredo	16/03/2013
M-50	35.53	José Luis Hernández Melián	50	19/03/1962	TF	Trevertoro	Granadilla de Abona	04/06/2016
M-55	36.17	Antón Fernández Villanueva	55	20/05/1958	GC	CAP Maspalomas	Las Palmas	26/01/2014
M-60	39.40	Emilio M. Lentini Peraza	62	03/05/1949	TF	CAPCR	Adeje	12/06/2011
M-65	41.27	Emilio M. Lentini Peraza	66	03/05/1949	TF	CAPCR	Las Palmas de G.C.	24/01/2016
M-70	49.11	Justo Cerpa Baute	70	11/11/1940	TF	CAV Tenerife	Adeje	12/06/2011
M-75	57.48	Justo Cerpa Baute	75	11/11/1940	TF	CD Vallivana	Las Palmas de G.C.	24/01/2016
M-80	A establecer							

## Media maratón

M-35	1h.04.32	J. Carlos Hernández Cabrera	35	17/03/1978	FV	New Balance Team	Las Palmas	25/01/2015
M-40	1h.06.00	Miguel A. Vaquero Agama	40	31/10/1971	TF	CA Tenerife	Barcelona	26/02/2012
M-45	1h.12.37	J. Jesús Casanova Barroso	45	17/12/1967	TF	CAPCR	Arona	06/04/2014
M-50	1h.16.18	Lorenzo Robayna García	51	27/10/1947	TF	CEAT	Arona	28/03/1999
M-55	1h.19.44	Agapito Méndez López	55	15/09/1952	TF	Atletas '97	Santa Cruz de Tenerife	04/11/2007
M-60	1h.27.19	Emilio M. Lentini Peraza	62	03/05/1949	TF	CAPCR	Pollença	10/04/2011
M-65	1h.32.53	Isidro Aguiar Hernández	66	19/09/1948	TF	Atletas '97	Santa Pola	24/01/2016
M-70	1h.47.29	Joé Manuel Vega García	70	06/07/1944	TF	Atletas '97	Las Palmas	25/01/2015
M-75	A establecer							
M-80	A establecer							

## Maratón

M-35	2h.13.26	J. Carlos Hernández Cabrera	35	17/03/1978	FV	Lanz. SandsBeach	Sevilla	23/02/2014
M-40	2h.24.11	Miguel A. Vaquero Agama	44	31/10/1971	TF	CA Tenerife	Sevilla	21/02/2016
M-45	2h.32.45	Lorenzo Robayna García	47	27/10/1947	TF	CEAT	Valencia	05/02/1995
M-50	2h.42.17	Juan Luis Angulo Barreiro	52	19/09/1963	GC	CAI-GC	Sevilla	21/02/2016
M-55	2h.47.28	Agapito Méndez López	55	15/09/1952	TF	Atletas '97	Sevilla	28/02/2008
M-60	3h.07.01	Agapito Méndez López	62	15/09/1952	TF	Atletas '97	Sevilla	22/02/2015
M-65	3h.21.26	Isidro Aguiar Hernández	65	19/09/1948	TF	Atletas '97	San Sebastián	24/11/2013
M-70	4h.30.23	Justo Cerpa Baute	71	11/11/1940	TF	CA Vet. Tenerife	Las Palmas	22/01/2012
M-75	A establecer							
M-80	A establecer							

## 110 m. v. (1,00)

M-35	16.67	0,0	Carlos J. González Expósito	35	27/12/1971	TF	CA Tenerife	Águilas	22/06/2007
M-40	16.67	+0,8	Gustavo Castrillo Lorenzo	40	13/04/1975	HI	A. A. Moratalaz	Vitoria	04/07/2015
M-45	20.00	+1,2	Domingo Fernández Rodríguez	45	23/06/1964	TF	CAPCR	Vitoria	04/07/2009

## 100 m. v. (0,91)

M-50	18.90	+0.9	Domingo Fernández Rodríguez	50	23/06/1964	TF	Trotamundos	Los Realejos	06/07/2014
M-55	A establecer								

## 100 m. v. (0,84)

M-60	20.70	0,2	Ignacio Darías Castilla	60	31/07/1955	GO	Almogrote	Arona	11/06/2016
M-65	A establecer								





# Federación Canaria de Atletismo

C.I.F.: V-35313915



## 80 m. v. (0,76)

M-70 A establecer  
M-75 A establecer  
M-80 A establecer

## 400 m. v. (0,91)

M-35	58.46	Antonio Jesús Jara Alfaya	76	03/07/1956	TF	CA Arona	Alcobendas	26/06/2015
M-40	1.00.85	José Francisco Prieto González	40	09/03/1976	TF	CEAT	Elche	24/06/2016
M-45	1.05.76	Asdrúbal Suárez Díaz	45	06/01/1965	TF	CA Santa Cruz	Arona	04/07/2010

## 400 m. v. (0,84)

M-50	1.10.2 m	Pedro M. Rodríguez Dorta	51	13/03/1958	TF	CEAT	Los Realejos	29/05/2009
M-55	A establecer							

## 300 m. v. (0,762)

M-60	58.17	Ignacio Darías Castilla	60	31/07/1955	GO	Almogrote	Arona	11/06/2016
M-65	A establecer							

## 300 m. v. (0,686)

M-70 A establecer  
M-75 A establecer  
M-80 A establecer

## 3.000 m. Obstáculos

M-35	8.54.82	Miguel A. Vaquero Algama	37	31/10/1971	FV	EAMJ-PJ	Arona	18/07/2009
M-40	9.33.71	Miguel A. Vaquero Algama	40	31/10/1971	TF	CA Tenerife	Tres Cantos	02/06/2012
M-45	10.31.88	Jorge Antonio Fernández León	48	07/10/1965	TF	CA Arona	Huelva	22/06/2014
M-50	(*) 11.01.56	Pedro J. García Estévez	51	07/12/1962	TF	CAPCR	Huelva	22/06/2014
M-55	(*) 11.45.28	Tomás Hernández Pérez	56	20/05/1958	TF	CEAT	Huelva	22/06/2014

(\*) Obstáculos y ría a 0,84

## 2.000 m. Obstáculos

M-35	6.50.55	David Tejedor Aragón	36	03/11/1970	TF	Trivalle	La Laguna	23/06/2007
M-40	A establecer							
M-45	A establecer							
M-50	7.43.5 m	Tomás Hernández Pérez	50	20/05/1958	TF	CEAT	La Laguna	07/06/2008
M-55	7.58.4 m	Tomás Hernández Pérez	56	20/05/1958	TF	CEAT	Los Realejos	29/05/2014
M-60	A establecer							
M-65	A establecer							
M-70	A establecer							
M-75	A establecer							
M-80	A establecer							

## Longitud

M-35	6,35A	+1,9	Victor Olivares Santana	37	07/10/1971	GC	EAMJ-PJ	Segovia	20/06/2009
M-40	5,67	-0,9	José David Monzón Pérez	42	17/02/1973	GC	CD UAVA	Vecindario	27/12/2014
M-45	5,71	+1,9	F. Javier Pacheco Cabrera	45	06/11/1964	TF	CA Santa Cruz	Arona	03/07/2010
M-50	5,13	+1,8	F. Javier Pacheco Cabrera	50	06/11/1964	TF	CA Santa Cruz	La Laguna	20/06/2015
M-55	4,50	+0,6	Juan Ramírez Silva	56	10/05/1958	TF	CEAT	La Laguna	22/03/2015
M-60	3,56	0,5	Alessandro Porcellana	60	20/07/1955	TF	CA Arona	Arona	11/06/2016
M-65	A establecer								
M-70	A establecer								
M-75	A establecer								
M-80	A establecer								

## Triple

M-35	13,19	-0,2	C. Francisco Herrera Valentín	36	21/11/1973	TF	EAMJ-PJ	Arona	04/07/2010
M-40	12,36	+1,0	C. Francisco Herrera Valentín	41	21/11/1973	TF	CEAT	Los Realejos	14/02/2015
M-45	12,34	+0,4	F. Javier Pacheco Cabrera	45	06/11/1964	TF	CA Santa Cruz	Arona	04/07/2010
M-50	11,12	1,1	F. Javier Pacheco Cabrera	45	06/11/1964	TF	CA Santa Cruz	La Laguna	21/06/2015
M-55	A establecer								
M-60	A establecer								
M-65	A establecer								
M-70	A establecer								
M-75	A establecer								
M-80	A establecer								

## Altura



# Federación Canaria de Atletismo

C.I.F.: V-35313915



M-35	1,96	Jorge D. Hernández Martín	35	12/02/1977	LP	EAMJ-FV	Santa Cruz de Tenerife	09/06/2012
M-40	1,66 i	Vidal Méndez Cabrera	40	12/01/1971	TF	CEAT	Santa Cruz de Tenerife	29/01/2011
	1,66 =	Vidal Méndez Cabrera	42	12/01/1971	TF	CEAT	Los Realejos	25/05/2013
M-45	1,65	F. Javier Pacheco Cabrera	46	06/11/1964	TF	CA Santa Cruz	Arona	14/05/2011
M-50	1,53	F. Javier Pacheco Cabrera	46	06/11/1964	TF	CA Santa Cruz	La Laguna	21/06/2015
M-55	1,32	Pedro M. Rodríguez Dorta	51	13/03/1958	TF	CEAT	La Laguna	21/06/2015
M-60	1,28	Ignacio Darías Castilla	60	31/07/1955	GO	Almogrote	Las Palmas de G.C.	09/07/2016
M-65	A establecer							
M-70	A establecer							
M-75	A establecer							
M-80	A establecer							

## Pértiga

M-35	4,41	Carlos González Expósito	35	27/12/1971	TF	CA Tenerife	Águilas	24/06/2007
M-40	3,50 i	Carlos González Expósito	40	27/12/1971	TF	CA Santa Cruz	Santa Cruz de Tenerife	18/02/2012
M-45	3,21	Carlos Eusebio Esparza Ferrera	46	09/08/1970	TF	CA Milla Chicharrera	La Laguna	22/07/2016
M-50	3,10	Domingo Fernández Rodríguez	50	23/06/1964	TF	Trotamundos	Los Realejos	06/07/2014
M-55	2,00	J. Antonio Palenzuela López	52	08/02/1959	TF	Aguere	Los Realejos	01/02/2015
M-60	2,00	Ignacio Darías Castilla	60	31/07/1955	GO	Almogrote	Las Palmas de G.C.	10/07/2016
M-65	A establecer							
M-70	A establecer							
M-75	A establecer							
M-80	A establecer							

## Peso

M-35	7,260K	18,48	Germán Millán Díaz	35	21/05/1979	TF	CA Tenerife	Alcobendas	27/07/2014
M-40	7,260K	14,25	David Martínez Varela	44	31/01/1967	GC	EAMJ-PJ	L'Hospitalet de Llobregat	11/06/2011
M-45	7,260K	12,27	Antonio Jiménez Hidalgo	46	15/11/1963	TF	CEAT	Los Realejos	19/12/2009
M-50	6k	11,54	F. Santos Betancort Díaz	50	05/04/1953	TF	CEAT	Tarragona	21/06/2003
M-55	6k	10,99	F. Santos Betancort Díaz	56	05/04/1953	TF	Ind	Vitoria	04/07/2009
M-60	5k	11,41	F. Santos Betancort Díaz	61	05/04/1953	TF	CA Santa Cruz	La Laguna	27/09/2014
M-65	5k	10,23	Rafael Mateu Tropel	65	11/03/1949	TF	Ind	La Laguna	21/06/2015
M-70	4k	8,34	Miguel Fera Cadrés	71	06/01/1919	TF	CAV Tenerife	La Laguna	20/05/1990
M-75	4k	A establecer							
M-80	3k	A establecer							

## Disco

M-35	2k	65,79	<b>R.E.</b> Mario Pestano García	35	05/04/1953	TF	CanaryRun	Rabat, MAR	09/06/2013
M-40	2k	56,02	<b>R.E.</b> David Martínez Varela	41	31/01/1967	GC	EAMJ-PJ	Vila Nova de Cerveira, POR	30/07/2008
M-45	2k	49,62	David Martínez Varela	45	31/01/1967	GC	EAMJ-PJ	Vigo	01/07/2012
M-50	1,5k	43,28	Antonio Jiménez Hidalgo	49	15/11/1963	TF	CA Santa Cruz	Los Realejos	06/07/2014
M-55	1,5k	36,50	F. Santos Betancort Díaz	56	05/04/1953	TF	Ind	Vitoria	04/07/2009
M-60	1k	40,88	F. Santos Betancort Díaz	60	05/04/1953	TF	CA Santa Cruz	Los Realejos	24/05/2013
M-65	1k	26,36	Rafael Mateu Tropel	65	11/03/1949	TF	Ind	La Laguna	21/06/2015
M-70	1k	23,70	Miguel Fera Cadrés	71	06/01/1919	TF	CAV Tenerife	La Laguna	19/05/1990
M-75	1k	A establecer							
M-80	1k	A establecer							

## Jabalina

M-35	800g	70,80	Carlos Pérez Auyanet	37	13/11/1964	GC	CAI-GC	Madrid	25/06/2002
M-40	800g	62,05	Carlos Pérez Auyanet	41	13/11/1964	GC	CAI-GC	Barcelona	21/05/2006
M-45	800g	58,22	Carlos Pérez Auyanet	45	13/11/1964	GC	CAI-GC	Barcelona	25/04/2010
M-50	700g	44,04	Domingo Fernández Rodríguez	50	23/06/1964	GC	Trotamundos	Los Realejos	06/07/2014
M-55	700g	39,20	F. Santos Betancort Díaz	56	05/04/1953	TF	Ind	Vitoria	03/07/2009
M-60	600g	39,96	F. Santos Betancort Díaz	60	05/04/1953	TF	CA Santa Cruz	Los Realejos	24/05/2013
M-65	600g	19,94	Rafael Mateu Trope	65	11/03/1949	TF	CA Arona	Arona	11/06/2016
M-70	500g	A establecer							
M-75	500g	A establecer							
M-80	400g	A establecer							

## Martillo

M-35	7,260k	53,99	V. Damián González Hernández	38	22/09/1970	TF	CA Tenerife	Santa Cruz de Tenerife	31/05/2009
M-40	7,260k	53,04	V. Damián González Hernández	40	22/09/1970	TF	EAMJ-FV	La Laguna	10/06/2011
M-45	7,260k	48,88	V. Damián González Hernández	40	22/09/1970	TF	EAMJ-FV	Santa Cruz de Tenerife	28/05/2016
M-50	6k	47,69	F. Santos Betancort Díaz	50	05/04/1953	TF	CCT	Tarragona	22/06/2003
M-55	6k	40,47	F. Santos Betancort Díaz	56	05/04/1953	TF	Ind	Vitoria	05/07/2009
M-60	5k	42,05	F. Santos Betancort Díaz	60	05/04/1953	TF	CA Santa Cruz	Los Realejos	24/05/2013
M-65	5k	19,94	Rafael Mateu Trope	65	11/03/1949	TF	CA Arona	Arona	11/06/2016
M-70	4k	A establecer							
M-75	4k	A establecer							
M-80	3k	A establecer							



# Federación Canaria de Atletismo

C.I.F.: V-35313915



## Martillo pesado

M-35	15,88k	9,58	Juan A. Sosa Regalado	39	18/09/1973	TF	CEAT	Los Realejos	24/05/2013
M-40	15,88k	A establecer							
M-45	15,88k	9,68	Juan Luis Bacallado Alonso	49	25/06/1966	TF	CAI-GC	Los Realejos	18/06/2016
M-50	11,34k	12,54	Juan Luis Bacallado Alonso	50	25/06/1966	TF	CAI-GC	Elche	26/06/2016
M-55	11,34k	11,34	F. Santos Betancort Díaz	57	05/04/1953	TF	Ind	Zuera	03/10/2010
M-60	9,08k	14,97	F. Santos Betancort Díaz	61	05/04/1953	TF	CA Santa Cruz	Huelva	22/06/2014
M-65	9,08k	A establecer							
M-70	7,26k	A establecer							
M-75	7,26k	A establecer							
M-80	7,26k	A establecer							

## 5.000 m. marcha

M-35	20.54.8 m	Basilio Labrador Sanabria	36	29/03/1967	TF	CAPCR	Arona	28/12/2003
M-40	22.13.8 m	Basilio Labrador Sanabria	40	29/03/1967	TF	CA Tenerife	Los Realejos	13/04/2007
M-45	24.16.30	Valentín Cabrera Armas	48	25/10/1963	TF	CEAT	Santa Cruz de Tenerife	21/04/2012
M-50	23.50.85	Valentín Cabrera Armas	50	25/10/1963	TF	CEAT	La Laguna	13/06/2015
M-55	26.53.29	Pedro Afonso Yumar	55	17/09/1960	TF	CLATOR	Elche	25/06/2016
M-60	29.32.59	J. José Almeida Castellano	60	10/07/1946	GC	CEAT	Las Palmas	23/02/2007
M-65	32.30.78	J. José Almeida Castellano	65	10/07/1946	GC	CEAT	Los Realejos	24/09/2011
M-70	A establecer							
M-75	A establecer							
M-80	A establecer							

## 10.000 m. marcha

M-35	44.08.5 m	Basilio Labrador Sanabria	35	29/03/1967	TF	CAPCR	Arona	28/12/2002
M-40	50.32.2 m	Basilio Labrador Sanabria	41	29/03/1967	TF	CA Tenerife	Santa Cruz de Tenerife	31/01/2009
M-45	51.33.87	Valentín Cabrera Armas	45	25/10/1963	TF	CEAT	Vitoria	05/07/2009
M-50	58.13.4 m	Daniel García García		/1950	TF	CCT	La Laguna	29/05/1998
M-55	57.16.9 m	J. Juan Almeida Castellano	57	10/07/1946	GC	CAI-GC	Las Palmas	28/06/2003
M-60	1h.05.25.48	J. Juan Almeida Castellano	63	10/07/1946	GC	CEAT	Vitoria	05/07/2009
M-65	A establecer							
M-70	A establecer							
M-75	A establecer							
M-80	A establecer							

## 20.000 m. marcha

M-35	1h.31.32.8	Basilio Labrador Sanabria	36	29/03/1967	TF	CAI-GC	Arona	07/06/2003
M-40	A establecer							
M-45	A establecer							
M-50	2h.16.26.3	J. José Almeida Castellano	53	10/07/1946	GC	CAI-GC	La Laguna	20/02/2000

## 5 km marcha

M-35	21.54	J. Rubén Piñera Álvarez	37	25/07/1975	GC	CAI-GC	Toledo	24/11/2012
M-40	22.39	J. Rubén Piñera Álvarez	40	25/07/1975	GC	CEAT	Toledo	21/11/2015
M-45	25.41 +	Valentín Cabrera Armas	46	25/10/1963	TF	CEAT	Santa Eularia des Riu	07/03/2010
M-50	25.56	Luis Mahugo Tejera	52	24/12/1960	GC	CAPCR	San Sebastián	23/03/2013
M-55	26.39	Pedro Afonso Yumar	55	17/09/1960	TF	CLATOR	La Laguna	30/01/2016
M-60	31.44 +	J. José Almeida Castellano	63	10/07/1946	GC	CEAT	Santa Eularia des Riu	07/03/2010
M-65	32.53	J. José Almeida Castellano	65	10/07/1946	GC	CEAT	La Laguna	29/01/2012
M-70	A establecer							
M-75	A establecer							
M-80	A establecer							

## 10 km marcha

M-35	44.55	Basilio Labrador Sanabria	35	29/03/1967	TF	PROCA	Nerja	06/10/2002
M-40	45.45	Basilio Labrador Sanabria	41	29/03/1967	TF	CA Tenerife	Rubí	06/04/2008
M-45	50.50	Valentín Cabrera Armas	45	25/10/1963	TF	CEAT	San Pedro de Pinatar	01/03/2009
M-50	53.59	Luis Mahugo Tejera	52	24/12/1960	GC	CAPCR	La Laguna	25/01/2014
M-55	55.07	Pedro Afonso Yumar	55	17/09/1960	TF	CLATOR	La Coruña	28/05/2016
M-60	59.55	J. Juan Almeida Castellano	60	10/07/1946	GC	CEAT	Santa Eularia des Riu	04/03/2007
M-65	A establecer							
M-70	A establecer							
M-75	A establecer							
M-80	A establecer							

## 20 km marcha

M-35	1h.32.31	Basilio Labrador Sanabria	36	29/03/1967	TF	CAPCR	Jerez	02/08/2003
M-40	1h.38.35	J. Rubén Piñera Álvarez	40	25/07/1975	GC	CEAT	Motril	28/02/2016
M-45	A establecer							
M-50	A establecer							



# Federación Canaria de Atletismo

C.I.F.: V-35313915



M-55	2h.17.40	J. José Almeida Castellano	56	10/07/1946	TF	CAI-GC	Las Palmas	17/02/2003
M-60	A establecer							
M-65	A establecer							
M-70	A establecer							
M-75	A establecer							
M-80	A establecer							

## 50 km marcha

35	4h.11.16	Basilio Labrador Sanabria		29/03/1967	TF	CAPCR	Orense	16/02/2003
----	----------	---------------------------	--	------------	----	-------	--------	------------

## Pentathlon

M-35	2.704 p	Aniceto Díaz Rodríguez	37	11/03/1970	TF	CA Arona	Águilas	23/06/2007
		5,80/-1,8 - 41,89 - 25,37/+0,2 - 34,16 - 5.33.47						
M-40	2.461 p	Javier Sabina Rodríguez	41	03/07/1956	TF	CA Arona	Lloret de Mar	13/09/1997
		4,92/ - 27,58 - 25,3/ - 20,40 - 4.53.0						
M-45	2.565 p	Javier Sabina Rodríguez	48	03/07/1956	TF	CA Arona	Sevilla	11/07/2004
		4,97/+0,0 - 27,53 - 27,54/-0,8 - 23,26 - 4.51.06						
M-50	2.597 p	Juan Luis Bacallado Alonso	50	25/06/1966	TF	CAI-GC	Collado Villalba	14/05/2016
		27,65 - 10,91 - 31,47 - 31,13 - 8,16						
M-55	2.358 p	Javier Sabina Rodríguez	56	03/07/1956	TF	CA Arona	Chiclana	03/10/2012
		3,89/0,0 - 26,87 - 29,45/-0,5 - 22,88 - 5.46.16						
M-60	1.603 p	Florencio Hernández Avila	60	24/02/1928	TF	CAV Tenerife	La Laguna	30/07/1988
		2,78/d - 20,16 - 30,0/d - 14,72 - 5.28.5						

## Decathlon Abs.

M-35	5.590 p	Aniceto Díaz Rodríguez	36	11/03/1970	TF	CA Arona	Las Palmas	01/07/2006
		11.5/+3,1 - 6,19/+3,5 - 11,70 - 1,70 - 54.5 // 19.2/+2,4 - 35,65 - 3,90 - 38,85 - 6.20.5						

## Decathlon Vet.

M-35	4.837 p	Victor A. González García	36	11/10/1974	TF	CAPCR	Arona	15/05/2011
		12,96/+0,3 - 5,99/0,0 - 10,82 - 1,68 - 58,82 - 18,83/-0,4 - 28,61 - 2,80 - 37,11 - 5.27.13						
M-40	5.388 p	Gustavo Castrillo Lorenzo	40	13/04/1975	HI	A. A. Moratalaz	La Laguna	21/06/2015
		12,71(+1,1) - 5,66(+1,3) - 9,06 - 1,65 - 58,16 - 17,24(+1,9) - 27,54 - 2,70 - 35,07 - 5.14.44						
M-45	4.828 p	Domingo Fernández Rodríguez	46	23/06/1964	TF	CAPCR	Arona	15/05/2011
		13,26/0,0 - 4,61/0,0 - 9,36 - 1,50 - 1.05.17 - 20,08/0,0 - 26,71 - 2,80 - 41,02 - 6.20.39						
M-50	3.863 p	Javier Sabina Rodríguez	54	03/07/1956	TF	CA Arona	Arona	15/05/2011
		13,94/0,0 - 4,04/-1,3 - 7,86 - 1,27 - 1.03.54 - 21,42/-0,6 - 21,01 - X - 26,46 - 5.31.32						
M-55	A establecer							
M-60	A establecer							
M-65	A establecer							
M-70	A establecer							

## Pentathlon lanzamientos

M-35	2.203 p	Juan A. Sosa Regalado	39	18/09/1973	TF	CEAT	Los Realejos	24/05/2013
		17,34 - 10,81 - 32,39 - 45,82 - 9,58						
M-40	A establecer							
M-45	2.532 p	Antonio Jiménez Hidalgo	47	15/11/1963	TF	CA Santa Cruz	Los Realejos	24/05/2013
		28,05 - 9,40 - 36,10 - 27,15 - 9,82						
M-50	1.915 p	L. Ignacio de Esquíroz Pérez	51	18/11/1955	TF	CAPCR	Misano Adriático, ITA	14/09/2007
		20,02 - 9,36 - 29,46 - 20,98 - 8,62						
M-55	3.034 p	F. Santos Betancort Díaz	57	05/04/1953	TF	Ind	Zuera	03/10/2010
		36,51 - 10,06 - 30,97 - 36,98 - 11,34						

## 4 x 100

M-35	44.50	EAMJ Playas de Jandía (V.Olivares-F.J.Pérez-J.M.Valladares-C.F.Herrera)			FV		Águilas	25/06/2011
M-40	48.34	CEAT - Cajacanarias (J.del Amo-M.Barreto-A.de la Rosa-V.Méndez)			TF		Monzón	14/07/2012
M-45	54.15	CEAT - Cajacanarias (Mesa - Yanes - Yumar - Díaz)			TF		La Laguna	07/06/2008
M-50	54.29	CEA Tenerife 1984 Pedro Manuel Rodríguez/13/03/1958 - Javier Ramírez/10/05/1958 - Miguel Delgado 16/12/1960 - Javier Herrera/18/05/1964			TF		Castellón-MGH	09/07/2016
M-55	58.33	CEA Tenerife 1984 (Francico Javier González 10/12/1959 - Miguel Delgado 16/12/1960 - Pedro M. Rodríguez 13/03/1958 - Tomás Hernández 20/05/1958)			TF		Arona	13/03/2016

## 4 x 400

M-35	3.33.82	EAMJ Playas de Jandía (V.Olivares-F.J.Pérez-J.M.Valladares-C.F.Herrera)			FV		Águilas	26/06/2011
M-40	3.46.84	Combinado Canarias ( Delgado - Rodríguez - Yanes - Ramírez)					Ourense	14/07/2002
M-45	3.56.99	Combinado Canarias					Torremolinos	06/07/2005



# Federación Canaria de Atletismo

C.I.F.: V-35313915



M-50	4.09.72	(Mesa – Rodríguez – Hernández – Ramírez)	Águilas	23/06/2007
M-55	4.23.14	Combinado Canarias (J. Mesa – Benito – J. Sabina – M. Méndez)	Águilas	01/07/2006

## MUJERES

### 100 m. l.

F-35	13.31	+1,4	Mª Teresa Rodríguez Fernández	39	13/03/1973	TF	CEAT	Los Realejos	23/06/2012
F-40	13.98	+1,7	Mª Teresa Rodríguez Fernández	42	13/03/1973	TF	CEAT	La Laguna	11/07/2015
F-45	14.73	0,0	Yolanda D. González Miranda	47	03/09/1966	TF	CEAT	Los Realejos	06/07/2014
F-50	15.38	0,5	Carmen Nieves Hernández Brito	52	02/11/1962	TF	CEAT	Arona	11/06/2016
F-55	16.83	0,0	Teresa Bayarres Flores	58	04/03/1952	LZ	Cavelanz	Arona	03/07/2010
F-60	17.22	0,9	Rosalva Negrón Perdomo	60	02/04/1956	TF	CEAT	Los Realejos	18/06/2016
F-65	A establecer								
F-70	A establecer								
F-75	A establecer								
F-80	A establecer								

### 200 m. l.

F-35	28.38	-2,7	Mª Teresa Rodríguez Fernández	39	13/03/1973	TF	CEAT	Águilas	01/07/2012
F-40	29.05	-1,3	Irene García Méndez	41	16/05/1971	TF	CAPCR	Águilas	01/07/2012
F-45	30.43	+1,8	Yolanda D. González Miranda	46	03/09/1966	TF	CEAT	Vitoria	12/07/2013
F-50	32.68	+1,8	Carmen Nieves Hernández Brito	52	02/11/1962	TF	CEAT	La Laguna	20/06/2015
F-55	35.94	-1,2	Teresa Bayarres Flores	58	04/03/1952	LZ	Cavelanz	Arona	04/07/2010
F-60	38.39	-0,4	Rosalva Negrón Perdomo	60	02/04/1956	TF	CEAT	Elche	26/06/2016
F-65	A establecer								
F-70	A establecer								
F-75	A establecer								
F-80	A establecer								

### 400 m. l.

F-35	59.67		Lidia Saavedra de Miguel	35	09/04/1970	TF	CEAT	Zaragoza	21/05/2005
F-40	1.07.67		Irene García Méndez	44	16/05/1971	TF	CAPCR	Los Realejos	01/02/2015
F-45	1.10.77		Yolanda D. González Miranda	47	03/09/1966	TF	CEAT	Arona	07/06/2015
F-50	1.18.6 m		Carmen Nieves Hernández Brito	51	02/11/1962	TF	CEAT	La Laguna	07/06/2014
F-55	1.33.55		Rosalva Negrón Perdomo	59	02/04/1956	TF	CEAT	La Laguna	21/06/2015
F-60	1.28.60		Rosalva Negrón Perdomo	60	02/04/1956	TF	CEAT	Elche	25/06/2016
F-65	A establecer								
F-70	A establecer								
F-75	A establecer								
F-80	A establecer								

### 800 m. l.

F-35	2.15.31		Lidia Saavedra de Miguel	35	09/04/1970	TF	CEAT	Fiumicino, ITA	09/07/2005
F-40	2.29.25		Cristina del Val Pastor	43	12/03/1963	TF	CA Santa Cruz	Las Palmas	24/06/2006
F-45	2.22.44		Cristina del Val Pastor	46	12/03/1963	TF	CA Santa Cruz	Arona	18/07/2009
F-50	2.26.62 j		Cristina del Val Pastor	50	12/03/1963	TF	CA Santa Cruz	San Sebastián	22/03/2013
F-55	3.03.16		Benedicta Vera Hernández	59	04/07/1950	TF	CAPCR	Arona	03/07/2010
F-60	3.09.26		Benedicta Vera Hernández	60	04/07/1950	TF	CAPCR	Los Realejos	18/06/2011
F-65	A establecer								
F-70	A establecer								
F-75	A establecer								
F-80	A establecer								

### 1.500 m. l.

F-35	4.46.03 i		Elena Ramos Rodríguez	36	12/11/1966	TF	CCT	San Sebastián	09/03/2003
F-40	4.57.08		Cristina del Val Pastor	43	12/03/1963	TF	CA Santa Cruz	Las Palmas	24/06/2006
F-45	4.51.68		Cristina del Val Pastor	46	12/03/1963	TF	CA Santa Cruz	Los Realejos	06/02/2010
F-50	5.03.94 j		Cristina del Val Pastor	50	12/03/1963	TF	CA Santa Cruz	San Sebastián	24/03/2013
F-55	6.06.66		Benedicta Vera Hernández	59	04/07/1950	TF	CAPCR	Los Realejos	26/06/2010
F-60	6.02.75		Benedicta Vera Hernández	60	04/07/1950	TF	CAPCR	Arona	04/07/2010
F-65	A establecer								
F-70	A establecer								
F-75	A establecer								
F-80	A establecer								

### 1 Milla pista (1.609,34 mts)



# Federación Canaria de Atletismo

C.I.F.: V-35313915



F-35	6.28.38	Nancy Llanos González	37	06/10/1975	TF	Atletas '97	Los Realejos	01/05/2013
F-40	6.04.86	Luz Fajardo Hernández	42	18/01/1972	TF	CA Santa Cruz	Los Realejos	01/05/2014
F-45	5.28.97	Cristina del Val Pastor	49	12/03/1963	TF	CA Santa Cruz	Los Realejos	01/05/2012
F-50	A establecer							
F-55	A establecer							
F-60	7.40.00	Benedicta Vera Hernández	62	04/07/1950	TF	CAPCR	Los Realejos	01/05/2014
F-65	A establecer							
F-70	A establecer							
F-75	A establecer							
F-80	A establecer							

## 3.000 m. l.

F-35	10.00.74	Aroa Merino Betancor	36	27/05/1979	LZ	CA Tenerife	Valladolid-ESG	11/06/2016
F-40	10.31.51	Amada Sánchez Rivero	41	21/12/1967	TF	CA Tenerife	Valencia	25/04/2009
F-45	10.51.67	Cristina del Val Pastor	46	12/03/1963	TF	CA Santa Cruz	Santa Cruz de Tenerife	06/05/2009
F-50	12.08.74	Silvia Alfonso Ávila	54	31/12/1959	TF	Atletas '97	Los Realejos	01/02/2014
F-55	12.58.81	Benedicta Vera Hernández	57	04/07/1950	TF	CAPCR	La Laguna	16/06/2007
F-60	14.16.17 i	Benedicta Vera Hernández	62	04/07/1950	TF	CAPCR	San Sebastián	24/03/2013
F-65	A establecer							
F-70	A establecer							
F-75	A establecer							
F-80	A establecer							

## 5.000 m. l.

F-35	17.24.77	Aroa Merino Betancor	35	27/05/1979	LZ	Ind	Alcorcón	12/07/2014
F-40	18.49.45	Amada Sánchez Rivero	43	21/12/1967	TF	Trivalle	Avilés	25/06/2011
F-45	20.09.7 m	Sirly Díaz Rodríguez	48	07/11/1967	TF	Travertoro	Los Realejos	26/03/2015
F-50	22.45.7 m	Mª Neuda Marqués de Oliveira	51	13/01/1965	TF	Travertoro	Arona	11/06/2016
F-55	20.50.1 m	Silvia Alfonso Ávila	55	31/12/1959	TF	CAPCR	La Laguna	20/06/2015
F-60	23.08.64	Benedicta Vera Hernández	61	04/07/1950	TF	CAPCR	Sacramento, USA	08/07/2011
F-65	A establecer							
F-70	A establecer							
F-75	A establecer							
F-80	A establecer							

## 10.000 m. l.

F-35	36.10.5 m	Amada Sánchez Rivero	37	21/12/1967	TF	EAMJ-PJ	Burjassot	26/03/2005
F-40	40.47.17	Raquel Lora Gabarain	42	06/03/1966	TF	Atletas '97	Gandia	28/06/2008
F-45	45.00.2 m	Marta C. González Ramos	48	23/02/1956	TF	CA Santa Cruz	Arona	06/04/2004
F-50	49.57.7 m	Fidelina Pérez Vidal	51	07/08/1951	GC	EAMJPJ	La Laguna	01/03/2003
F-55	A establecer							
F-60	A establecer							
F-65	A establecer							
F-70	A establecer							
F-75	A establecer							
F-80	A establecer							

## 10 km ruta

F-35	35.10 +	Aroa Merino Betancor	35	27/05/1979	LZ	CA Tenerife	Santa Pola	24/01/2016
F-40	38.23	Amada Sánchez Rivero	43	21/12/1967	TF	Trivalle	Camargo	16/04/2011
F-45	37.44	Cristina del Val Pastor	48	12/03/1963	TF	CA Santa Cruz	Yuts, FRA	13/05/2011
F-50	44.54 +	Silvia Alfonso Ávila	54	31/12/1959	TF	Atletas '97	Arona	06/04/2014
F-55	A establecer							
F-60	46.22	Benedicta Vera Hernández	60	04/07/1950	TF	CAPCR	Camargo	16/04/2011
F-65	52.22	Benedicta Vera Hernández	65	04/07/1950	TF	CAPCR	Las Palmas de G.C.	24/01/2016
F-70	1h.34.11	María Vallivana Montero Albert	70	13/12/1942	TF	Cd Vallivana	Valencia	17/11/2013

## Media maratón

F-35	1h.14.44	Aroa Merino Betancor	35	27/05/1979	LZ	CA Tenerife	La Laguna	24/04/2016
F-40	1h.22.13	Teresa Linares Hernández	40	19/04/1969	TF	CA Tenerife	Las Palmas	24/01/2010
F-45	1h.24.58	Teresa Linares Hernández	45	19/04/1969	TF	CA Tenerife	Las Palmas	25/01/2015
F-50	1h.33.29	Raquel Lora Gabarain	50	06/03/1966	TF	Atletas '97	Arona	03/04/2016
F-55	1h.34.41	Silvia Alfonso Ávila	54	31/12/1959	TF	Atletas '97	La Laguna	26/04/2015
F-60	1h.57.34	Pilar Pardo Rey	61	27/05/1941	GC	CAV-LP	Lausanne, SUI	20/10/2002
F-65	A establecer							
F-70	A establecer							
F-75	A establecer							
F-80	A establecer							

## Maratón

F-35	2h.40.02	Aroa Merino Betancor	35	27/05/1979	LZ	CA Globala	Sevilla	22/02/2015
------	----------	----------------------	----	------------	----	------------	---------	------------





# Federación Canaria de Atletismo

C.I.F.: V-35313915



F-40	2h.54.54		Amada Sánchez Rivero	43	21/12/1967	TF	Trivalle	Sevilla	13/02/2011
F-45	3h.14.17		Cristina del Val Pastor	46	12/03/1963	TF	CA Santa Cruz	Sevilla	22/02/2009
F-50	3h.32.22		Mª Teresa Hernández García	52	26/05/1961	TF	Atletas '97	San Sebastián	24/11/2013
F-55	5h.19.44		Benedicta Vera Hernández	55	04/07/1950	TF	CAPCR	San Sebastián	03/09/2005
F-60	A establecer								
F-65	A establecer								
F-70	A establecer								
F-75	A establecer								
F-80	A establecer								

## 100 m. v.

F-35	16.16	+1,2	Elena García Márquez	35	19/03/1978	GC	CAI-GC	Vitoria	13/07/2013
------	-------	------	----------------------	----	------------	----	--------	---------	------------

## 80 m. v.

F-40	14.38	0,0	Irene García Méndez	41	16/05/1971	TF	CAPCR	Águilas	29/06/2012
F-45	A establecer								
F-50	A establecer								
F-55	A establecer								
F-60	A establecer								
F-65	A establecer								
F-70	A establecer								
F-75	A establecer								
F-80	A establecer								

## 400 m. v.

F-35	1.08.94		Ana B. Rodríguez Fernández	35	04/12/1969	TF	CEAT	Alicante	30/04/2005
F-40	A establecer								
F-45	A establecer								

## 300 m. v.

F-50	A establecer								
F-55	A establecer								

## 2.000 m. Obstáculos

F-35	A establecer								
F-40	7.45.41		Cristina del Val Pastor	44	12/03/1963	TF	CA Santa Cruz	La Laguna	23/06/2007
F-45	7.42.91	R.E.	Cristina del Val Pastor	46	12/03/1963	TF	CA Santa Cruz	Vitoria	05/07/2009
F-50	A establecer								

## 3.000 m. Obstáculos

F-35	13.24.76		Inés Rodríguez de Juan	38	18/03/1968	GC	CAI-GC	Las Palmas	24/06/2006
F-40	13.41.23		Inés Rodríguez de Juan	41	18/03/1968	GC	CAI-GC	Los Realejos	09/05/2009
F-45	11.58.07		Cristina del Val Pastor	46	12/03/1963	TF	CA Santa Cruz	Los Realejos	09/05/2009

## Longitud

F-35	5,03	+1,2	Mª Teresa Rodríguez Fernández	39	13/03/1973	TF	CEAT	Santa Cruz de Tenerife	21/04/2012
F-40	4,80	+1,6	Mª Teresa Rodríguez Fernández	42	13/03/1973	TF	CEAT	Alcobendas	27/06/2015
F-45	4,31	0,0	Irene García Méndez	45	16/05/1971	TF	CAPCR	Arona	11/06/2016
F-50	3,78	0,7	Carmen Nieves Hernandez Brito	53	02/11/1962	TF	CEAT	La Laguna	21/02/2016
F-55	A establecer								
F-60	A establecer								
F-65	A establecer								
F-70	A establecer								
F-75	A establecer								
F-80	A establecer								

## Triple

F-35	10,08	+1,6	Raquel Cueva Álvarez	35	06/05/1975	TF	Atletas '97	Los Realejos	19/06/2010
F-40	8,98	+1,7	Natalia Rodríguez Sánchez	44	31/12/1970	TF	CEA Tenerife 1984	La Laguna	20/06/2015
F-45	8,64	0,5	Natalia Rodríguez Sánchez	44	31/12/1970	TF	CEAT	Arona	11/06/2016
F-50	A establecer								
F-55	A establecer								
F-60	A establecer								
F-65	A establecer								
F-70	A establecer								
F-75	A establecer								
F-80	A establecer								



# Federación Canaria de Atletismo

C.I.F.: V-35313915



Altura									
F-35	1,64	Covadonga Mateos Padorno	36	18/11/1963	GC	CAI-GC	La Laguna	22/07/2000	
F-40	1,55	Covadonga Mateos Padorno	40	18/11/1963	GC	CAI-GC	Arona	09/05/2004	
F-45	1,30	Irene García Méndez	45	16/05/1971	TF	CAPCR	Arona	11/06/2016	
F-50	A establecer								
F-55	A establecer								
F-60	A establecer								
F-65	A establecer								
F-70	A establecer								
F-75	A establecer								
F-80	A establecer								

Pértiga									
F-35	2,50	Elena Perera Diego	39	28/07/1971	TF	EAMJ-PJ	Santa Cruz de Tenerife	16/07/2011	
F-40	2,50 i	Elena Perera Diego	40	28/07/1971	TF	EAMJ-PJ	Santa Cruz de Tenerife	18/02/2012	
F-45	A establecer								
F-50	A establecer								
F-55	A establecer								
F-60	A establecer								
F-65	A establecer								
F-70	A establecer								

Peso										
F-35	4k	15,52	<b>R.E.</b>	Alice Matejková Honhova	35	11/01/1969	GC	V TIM	Pardubice, CZE	05/09/2004
F-40	4k	13,31		Alice Matejková Honhova	40	11/01/1969	GC	V TIM	Las Palmas	28/06/2009
F-45	4k	11,17		Alice Matejková Honhova	47	11/01/1969	GC	CAI-GC	Las Palmas de G.C.	18/06/2016
F-50	3k	7,02		Rita González Vázquez	50	05/11/1958	TF	CEAT	La Laguna	11/07/2009
F-55	3k	6,55		María del Mar Afonso Rodríguez	55	18/05/1960	TF	Aguere	La Laguna	21/02/2016
F-60	3k	6,37		Rosalva Negrón Perdomo	60	02/04/1956	TF	CEAT	Los Realejos	01/10/2016
F-65	3k	A establecer								
F-70	3k	A establecer								
F-75	3k	A establecer								
F-80	3k	A establecer								

Disco										
F-35	1k	57,58	<b>R.E.</b>	Alice Matejková Honhova	35	11/01/1969	GC	V TIM	Huelva	07/08/2004
F-40	1k	53,25	<b>R.E.</b>	Alice Matejková Honhova	40	11/01/1969	GC	V TIM	Mataró	04/08/2009
F-45	1k	48,36	<b>R.E.</b>	Alice Matejková Honhova	40	11/01/1969	GC	V TIM	Las Palmas	20/06/2014
F-50	1k	16,75		María Auxiliadora Díaz González	52	24/05/1961	TF	CEAT	La Laguna	21/06/2015
F-55	1k	18,03		María Auxiliadora Díaz González	55	24/05/1961	TF	CEAT	Arona	11/06/2016
F-60	1k	A establecer								
F-65	1k	A establecer								
F-70	1k	A establecer								
F-75	1k	A establecer								
F-80	1k	A establecer								

Jabalina										
F-35	600g	38,16		Elena González Rodríguez	39	13/03/1969	TF	CA Tenerife	Gandia	27/07/2008
F-40	600g	36,19		Elena González Rodríguez	42	13/03/1969	TF	CEAT	Santa Cruz de Tenerife	16/07/2011
F-45	600g	35,13		Elena González Rodríguez	47	13/03/1969	TF	CEAT	Los Realejos	09/04/2016
F-50	500g	11,92		Sonia Ivonne Girón Becker	52	03/12/1964	TF	CEAT	Los Realejos	09/04/2016
F-55	500g	10,67		María Auxiliadora Díaz González	55	24/05/1961	TF	CEAT	Los Realejos	09/04/2016
F-60	400g	A establecer								
F-65	400g	A establecer								
F-70	400g	A establecer								
F-75	400g	A establecer								
F-80	400g	A establecer								

Martillo										
F-35	4k	38,10		A. Belén Herrera Álvarez	36	11/03/1976	TF	CEAT	Hospitalet	29/04/2012
F-40	4k	16,88		Amanda G. Carrillo del Castillo	44	17/08/1963	TF	CEAT	La Laguna	07/06/2008
F-45	4k	23,71		Elena González Rodríguez	46	13/03/1969	TF	CEAT	Santa Cruz de Tenerife	17/07/2015
F-50	3k	A establecer								
F-55	3k	A establecer								
F-60	3k	A establecer								
F-65	3k	A establecer								
F-70	3k	A establecer								
F-75	3k	A establecer								
F-80	3k	A establecer								

3.000 m. marcha									
-----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--



# Federación Canaria de Atletismo

C.I.F.: V-35313915



F-35	13.07.82	R.E.	Teresa Linares Hernández	35	19/04/1969	TF	CAPCR	La Laguna	10/07/2004
F-40	15.29.3 +		Teresa Linares Hernández	41	19/04/1969	TF	CAPCR	Vigo	16/05/2010
F-45	16.57.7 m		Dolores Saavedra Mesa	49	07/04/1957	GC	CAI-GC	La Laguna	08/07/2006
F-50	16.35.61		Dolores Saavedra Mesa	53	07/04/1957	GC	CAI-GC	Las Palmas	17/04/2010
F-55	A establecer								
F-60	A establecer								
F-65	A establecer								
F-70	A establecer								
F-75	A establecer								
F-80	A establecer								

## 5.000 m. marcha

F-35	21.57.6 m		Teresa Linares Hernández	35	19/04/1969	TF	CAPCR	Arzona	03/07/2004
F-40	23.03.9 m	R.E.	Teresa Linares Hernández	40	19/04/1969	TF	CA Tenerife	Los Realejos	13/06/2009
F-45	25.28.32		Teresa Linares Hernández	35	19/04/1969	TF	CA Tenerife	Barcelona	07/06/2014
F-50	28.05.80		Dolores Saavedra Mesa	53	07/04/1957	GC	CEAT	Manresa	25/04/2010
F-55	27.55.96	R.E.	Dolores Saavedra Mesa	56	07/04/1957	GC	CEAT	Santa Cruz de Tenerife	28/04/2013
F-60	A establecer								
F-65	A establecer								
F-70	A establecer								
F-75	A establecer								
F-80	A establecer								

## 10.000 m. marcha

F-35	48.00.78		Teresa Linares Hernández	37	19/04/1969	TF	Sprinter	Zaragoza	22/07/2006
F-40	46.50.5 m	R.E.	Teresa Linares Hernández	40	19/04/1969	TF	CA Tenerife	Los Realejos	29/05/2009
F-45	58.21.6 m		Dolores Saavedra Mesa	46	07/04/1957	GC	CAI-GC	Las Palmas	17/01/2004
F-50	A establecer								
F-55	1h.02.08,3 m	R.E.	Dolores Saavedra Mesa	55	07/04/1957	GC	CEAT	Las Palmas	22/07/2012
F-60	A establecer								
F-65	A establecer								
F-70	A establecer								
F-75	A establecer								
F-80	A establecer								

## 3 km marcha

F-35	13.58		Teresa Linares Hernández	37	19/04/1969	TF	CA Temnerife	Granada	09/12/2006
F-40	A establecer								
F-45	A establecer								
F-50	A establecer								
F-55	A establecer								
F-60	A establecer								
F-65	A establecer								
F-70	A establecer								
F-75	A establecer								
F-80	A establecer								

## 5 km marcha

F-35	22.42		Teresa Linares Hernández	36	19/04/1969	TF	Sprinter	Madrid	04/03/2006
F-40	24.58+		Teresa Linares Hernández	40	19/04/1969	TF	CA Temnerife	Santa Eulalia des Riu	07/03/2010
F-45	A establecer								
F-50	28.51+		Dolores Saavedra Mesa	53	07/04/1957	GC	CAI-GC	Santa Eularia des Riu	07/03/2010
F-55	A establecer								
F-60	A establecer								
F-65	A establecer								
F-70	A establecer								
F-75	A establecer								
F-80	A establecer								

## 10 km marcha

F-35	46.00		Teresa Linares Hernández	35	19/04/1969	TF	CAPCR	La Coruña	05/06/2004
F-40	48.32	R.E.	Teresa Linares Hernández	40	19/04/1969	TF	CAPCR	Santa Eulalia des Riu	07/03/2010
F-45	57.02		Dolores Saavedra Mesa	46	07/04/1957	GC	CAI-GC	Zaragoza	08/02/2004
F-50	57.58	R.E.	Dolores Saavedra Mesa	52	07/04/1957	GC	CEAT	Santa Eulária des Riu	07/03/2010
F-55	59.20	R.E.	Dolores Saavedra Mesa	52	07/04/1957	GC	CEAT	La Laguna	26/01/2013
F-60	A establecer								
F-65	A establecer								
F-70	A establecer								
F-75	A establecer								
F-80	A establecer								

## 20 km marcha



# Federación Canaria de Atletismo

C.I.F.: V-35313915



F-35	1h.33.46	Teresa Linares Hernández	35	19/04/1969	TF	CAPCR	La Coruña	05/06/2004
F-40	A establecer							
F-45	A establecer							
F-50	A establecer							
F-55	A establecer							
F-60	A establecer							
F-65	A establecer							
F-70	A establecer							
F-75	A establecer							
F-80	A establecer							

## Heptathlon

F-35	2.715 p	Irene García Méndez	39	16/05/1971	TF	CAPCR	Arona	15/05/2011
		24.55(0.0) - 1,33 - 7,58 - 30.25(+0.2) - 4,24(+2.6) - 18,22 - 2.42.55						
F-40	4.083 p	Irene García Méndez	40	16/05/1971	TF	CAPCR	Águilas	30/06/2012
		14.38(0.0) - 1,44 - 8,66 - 29.05(-1.3) - 4,34(+0.7) - 24,81 - 2.43.69						
F-40	2.886 p	(*) Irene García Méndez		16/05/1971	TF	CAPCR	Los Realejos	14/07/2013
		21.78(-0.4) - 1,43 - 7,77 - 29.78(1.2) - 4,48(-1.6) - 21,35 - 2.41.89						
		(*) Puntuación Tabla Absoluta						

## Pentathlon

F-35	A establecer							
F-40	2.372 p	Irene García Méndez	40	16/05/1971	TF	CAPCR	Ascó	01/10/2011
		16.90/-1,8 - 1,38 - 7,22 - 4,34/-0,8 - 2.52.93						
F-45	A establecer							
F-50	A establecer							
F-55	A establecer							
F-60	A establecer							
F-65	A establecer							
F-70	A establecer							
F-75	A establecer							
F-80	A establecer							

## 4 x 100

F-35	A establecer							
F-40	58.38	CEAT			TF		Alcobendas	27/06/2015
		Maria Tª Rodríguez/73-Yolanda D. González/66-Rosa Mª Rodríguez/67-Natalia Rodríguez/70						
F-45	1.00.77	CEAT			TF		Elche	25/06/2016
		Yolanda D. González/03/09/1966 - Rosa María Rodríguez/14/12/1967 - Natalia Rodríguez/31/12/1970 - María Del Cristo Padilla/11/08/1970						
F-50	1.19.08	CEAT			TF		Los Realejos	01/10/2016
		Carmen Nieves Hernandez/02/11/1962 - María Luisa Suárez/23/10/1958 - Rosalva Negrón/02/04/1956 - María José Marrero/23/06/1966						

## 4 x 400

F-35	A establecer							
F-40	A establecer							
F-45	5.09.68	CEAT			TF		Elche	25/06/2016
		Yolanda D. González/03/09/1966 - Natalia Rodríguez/31/12/1970 - Rosa María Rodríguez/14/12/1967 - Elena González/13/03/1969						
F-50	7.02.35	CEAT			TF		Santa Cruz de Tenerife	16/05/2015
		Rosa Mª González/56 - Mª Luisa Suárez/58 - Mª de La Luz Bencomo/62 - Rosalva Negrón/56						
F-55	A establecer							

