



## RÉCORDS DE CANARIAS ABSOLUTOS Actualizados a 31 de octubre de 2015

Por Crisanto Martín Pérez (AEEA)  
[crismarper2@gmail.com](mailto:crismarper2@gmail.com)

### HOMBRES

100 m. l.	10.46 A +0,9	Yeray Roque Santana	77	GC	CAI-GC	Soria	16/06/1995
	10.46 +1,9	Julián Martínez Alonso	80	TF	CEAT	La Laguna	13/09/2002
200 m. l.	21.00 +1,0	Julián Martínez Alonso	80	TF	CEAT	Salamanca	21/07/2002
400 m. l.	45.50	Samuel García Cabrera	91	LP	CA Tenerife	Alcobendas	27/07/2014
800 m. l.	1.49.07	Alberto V. Alemán Pérez	70	GC	CEAT	Las Rozas	10/07/1991
1.000 m. l.	2.23.94	Miguel A. García Pérez	76	LP	CAI-GC	Torreveja	26/04/2003
1.500 m. l.	3.41.01	Miguel A. García Pérez	76	LP	CAI-GC	Barquisimeto, VEN	20/06/2003
1 Milla pista	4.07.51	Jonay M. González Alonso	82	TF	CA Tenerife	Los Realejos	01/05/2014
2.000 m. l.	5.24.8 m +	Domingo Lugo Dorta	70	TF	CEAT	La Laguna	17/07/1999
3.000 m. l.	7.51.96	Jonay M. González Alonso	82	TF	CA Tenerife	Bocum-Wattenscheid, GER	01/08/2008
5.000 m. l.	13.39.79	Jonay M. González Alonso	82	TF	CA Tenerife	Hesden, BEL	18/07/2009
10.000 m. l.	28.50.75	J. Carlos Hernández Cabrera	78	LZ	Ind.	Vigo	12/07/2008
1 hora pista	16,753 mts	J. Antonio Quintero Adrián	55	TF	AAA	La Laguna	23/07/1983
20.000 m. l.	1h.12.28	Francisco Reyes Expósito	51	TF	AAA	La Laguna	23/07/1983
10 km ruta	29.12	J. Carlos Hernández Cabrera	78	LZ	EAMJ-PJ	Madrid	31/12/2009
15 km ruta	45,42 +	J. Carlos Hernández Cabrera	78	LZ	Lanz. SandsBeach	Copenhague, DEN	14/09/2014
20 km ruta	1h.01.10 +	J. Carlos Hernández Cabrera	78	LZ	Lanz. SandsBeach	Las Palmas	20/01/2013
½ Maratón	1h.02.58	J. Carlos Hernández Cabrera	78	LZ	CA Tenerife	Santander	04/03/2012
25 km ruta	1h.18.07 +	J. Carlos Hernández Cabrera	78	LZ	CA Tenerife	Barcelona	25/03/2012
30 km ruta	1h.33.45 +	J. Carlos Hernández Cabrera	78	LZ	New Balance Team	Sevilla	22/02/2015
Maratón	2h.11.57	J. Carlos Hernández Cabrera	78	LZ	CA Tenerife	Barcelona	25/03/2012
100 km ruta	7h.41.11	Roberto López Pérez	75	TF	Tasaigo	Madrid	30/05/2010
110 m. v.	14.06 +1,2	Ignacio de Esquíroz Martínez	89	TF	CA Tenerife	Castellón-MGH	02/08/2015
400 m. v.	49.08	E. Iván Rodríguez Ramallo	78	TF	CAPCR	Huelva	07/08/2004
3.000 m Obs.	8.51.65	Miguel A. Montes Molina	67	TF	CAPCR	Málaga	13/06/1992
Longitud	7,49 i	Javier Medina Macías	86	GC	EAMJ-PJ	Oviedo	12/03/2005
Triple	15,46 +1,8	C. Adán Cruz Fraga	77	GC	CAI-GC	Las Palmas	19/01/2000
Altura	2,26 i	Simón Siverio Dorta	88	TF	CA Tenerife	Santa Cruz de Tenerife	18/02/2012
Pértiga	4,90	Pablo Calvo Ruiz	76	GC	CAI-GC	La Laguna	04/05/2002
Peso	19,34	Germán Millán Díaz	79	TF	CA Tenerife	La Laguna	14/07/2007
Disco	69,50	Mario Pestano García	78	TF	CA Tenerife	Santa Cruz de Tenerife	27/07/2008
Jabalina	71,58	Carlos Pérez Auyanet	64	GC	Ind.	Arona	29/07/1995
Martillo	57,90	Diego Álvarez Morales	40	TF	AAA	Barcelona	07/03/1966
Decathlon	7.543 p	Jonay R. Jordán Shafer	91	TF	CA Tenerife	Barcelona	03/07/2012
		11.01/+1.3 - 7,13/+1.4 - 14,31 - 1,98 - 50.38 - 14.35/+1.2 - 40,43 - 4,20 - 57,78 - 5.04.98					
20.000 m marcha (p)	1.28.15.7	Basilio Labrador Sanabria	67	TF	CAPCR	La Laguna	20/02/2002
20 km marcha ruta	1h.23.44	Basilio Labrador Sanabria	67	TF	CEAT	Eschborn, GER	12/06/1993
50 km marcha ruta	3h.46.46	Basilio Labrador Sanabria	67	TF	CEAT	Stuttgart, GER	21/08/1993
4 x 100 m.	41.41	EAMJ - Playas de Jandía			FV	Alicante	15/06/2002
		(Olivares - Herrera - De la Rosa - Padrón)					
4 x 200 m.	1.29.1 m	Selección de Tenerife			TF	La Laguna	12/01/2002
		(Pérez - Martínez - Valladares - de la Rosa)					
4 x 400 m.	3.13.40	CA Tenerife				Zaragoza-CAD	13/06/2015
		(Abdelkarim Touati/95-Rosendo Lorenzo/95-Samuel García/91-Darwin Andrés Echeverry/96)					
4 x 800 m.	8.34.8 m	CEAT Cajacanarias			TF	Arona	18/04/1999
		(Delgado - Delgado - Díaz - Carrera)					
4 x 1.500 m.	A establecer				TF	Arona	18/04/1999

### Mejores marcas en otras pruebas

300 m. l.	34.33	Julián Martínez Alonso	80	TF	CAPCR	Arona	01/02/2003
600 m. l.	1.22.0 m	Álvaro Fernández Rodríguez	65	TF	CEAT	La Laguna	01/12/1986



# Federación Canaria de Atletismo

C.I.F.: V-35313915



1.500 m. Obs.	4.21.5 m	Juan Luis Delgado Arias	65	GC	CAI-GC	Las Palmas	10/04/1983
2.000 m. Obs.	5.48.44	Alberto Armas Morales	78	HI	Indep.	Alfas del Pí	21/04/2001
1 Milla ruta	4.08	Alberto V. Alemán Pérez	70	GC	CEAT	Palma de Mallorca	14/04/1991
5 km ruta	14.14 +	J. Carlos Hernández Cabrera	78	LZ	Lanz. SandsBeach	Madrid	31/12/2012
Jabalina (Antigua)	58,56	Carlos Pérez Auyanet	65	GC	UDLP	Las Palmas	26/04/1986
Lanz. Barra	40,89	J. Rafael Sánchez Alejandro	40	GC	CAUEI	La Laguna	24/06/1962
3.000m marcha (p)	12.14.46	Basilio Labrador Sanabria	67	TF	CEAT	La Laguna	05/06/1999
5.000m marcha (p)	20.05.1 m	Basilio Labrador Sanabria	67	TF	CEAT	La Laguna	05/02/1994
10.000m marcha (p)	41.26.0 m	Basilio Labrador Sanabria	67	TF	CEAT	La Laguna	08/07/1997
1 hora marcha (p)	14.156 mts.	Basilio Labrador Sanabria	67	TF	CEAT	El Prat	28/03/1992
5 km marcha (r)	20.19	Rubén Piñera Álvarez	75	GC	EAMJ-PJ	Toledo	26/11/2005
10 km marcha (r)	40.48	Rubén Piñera Álvarez	75	GC	EAMJ-PJ	Mortalaz	04/03/2006
30 km marcha (r)	2h.12.23	Basilio Labrador Sanabria	67	TF	CEAT	Mollet del Valles	25/01/1998
4 x 200 m. (Clubes)	1.31.7 m	C. C. TENERIFE (Mingues – Valladares – Coronet – Olivares)	TF			Arona	18/04/1999

## MUJERES

100 m. l.	11.39 +1,6	Cristina Pérez Díaz	65	GC	UDLP	Barcelona	13/07/1988
200 m. l.	22.86 +0,6	Cristina Pérez Díaz	65	GC	UDLP	Sevilla	01/06/1988
400 m. l.	52.36	Cristina Pérez Díaz	65	GC	UDLP	Madrid	07/06/1988
800 m. l.	2.06.68	Daisy Antonio Carvallo	81	GC	Scorpio	Getafe	12/07/2006
1.000 m. l.	2.50.4 m	Margarita Quintana Sánchez	70	GC	CAI-GC	Las Palmas	31/01/1998
1.500 m. l.	4.17.25	Solange A. Pereira da Ponte	89	FV	EAMJ-FV	Barceloa	22/07/2011
1 Milla	4.48.9 m	Solange A. Pereira da Ponte	89	FV	EAMJ-FV	Pontevedra	27/07/2011
2.000 m. l.	6.37.2 m	Carmen D. Suárez Ojeda	67	GC	CAUEI	Maspalomas	09/05/1981
3.000 m. l.	9.29.22	Solange A. Pereira da Ponte	89	FV	EAMJ-FV	Santander	22/01/2011
5.000 m. l.	16.49.05	Pilar Ramos Guancho	72	TF	CEAT	Alicante	26/07/1997
10.000 m. l.	34.52.91	Pilar Ramos Guancho	72	TF	CEAT	Baracaldo	01/07/1998
1 hora pista	<i>A establecer</i>						
20.000 m. l.	<i>A establecer</i>						
10 km ruta	35.20	Solange A. Pereira da Ponte	89	FV	EAMJ-FV	La Coruña	09/10/2011
15 km ruta	53.41 +	Aroa Merino Betancor	79	LZ	CA Globara	Las Palmas	25/01/2015
20 km ruta	1h.13.14 +	Aroa Merino Betancor	79	LZ	CA Globara	Berlín, GER	27/09/2015
½ Maratón	1h.15.44	Aroa Merino Betancor	79	LZ	CA Globara	La Laguna	26/04/2015
25 km ruta	1h.32.15 +	Aroa Merino Betancor	79	LZ	CA Globara	Berlín, GER	27/09/2015
30 km ruta	1h.51.43 +	Aroa Merino Betancor	79	LZ	CA Globara	Berlín, GER	27/09/2015
Maratón	2h.35.54	Pilar Ramos Guancho	72	TF	CAPCR	Róterdam, NED	16/04/2000
100 m. v.	14.10 0,0	Yanira Soto Cabrera	88	FV	CA Tenerife	Inowroclaw, POL	04/07/2015
400 m. v.	55.23	Cristina Pérez Díaz	65	GC	UDLP	Seúl, KOR	26/09/1988
3.000 m Obs.	11.09.28	Nazaret González Viera	83	FV	EAMJ-PJ	Hospitalet	24/04/2010
Longitud	6,33 +1,4	Petra Mun Brekke	84	GC	EAMJ-PJ	Ávila	20/07/2008
Triple	13,16 +0,6	Petra Mun Brekke	84	GC	Simply-Scorpio 71	Alcobendas	26/07/2014
Altura	1,80	Estefanía Godoy Jiménez	74	GC	CAI-GC	Segovia	28/06/1994
Pértiga	3,70	Esther Auyanet Suárez	71	GC	CEAT	Mallorca	26/05/1998
Peso	16,06	Alice Matejková Honhova	69	GC	VLC TIM	Pula, CRO	10/03/2002
Disco	59,25	Alice Matejková Honhova	69	GC	CAI-GC	Hospitalet	27/08/2000
Jabalina	48,92	Vanesa Morales Vera	80	GC	UAVA	Almería	31/07/2004
Martillo	54,95	Luz M. Pérez Acosta	87	FV	EAMJ-PJ	Fuenlabrada	10/05/2009
Heptathlon	5.487 p	Yanira Soto Cabrera	88	FV	CA Tenerife	Inowroclaw, POL	05/07/2015
10.000m marcha (p)	44.52.2	14.10(0,0) - 1.69 - 11,32 - 25.40(-0,5) - 5.65(+0,4) - 40,82 - 2.22.66	69	TF	CEAT	La Laguna	20/02/2000
20 km M. (r)	1h.31.55	Teresa Linares Hernández	69	TF	CEAT	Hildesheim, GER	09/07/2000
4 x 100 m.	47.32	CA Tenerife (Sheila Cubas/89-Nana Jacob/86-Estefania Hernández/90-Adtemexi Fuentes/96)	TF			L'Hospitalet de Llobregat	13/06/2015
4 x 200 m.	1.46.4 m	CEAT Cajacanarias ( T. Rodríguez – P. Oramas – I. Rivero – C. Ceballos )	TF			Arona	18/04/1999
4 x 400 m.	3.46.62	E. A. M. J. Playas de Jandía ( K.J. Benítez-S.A. Pereira-C. García-T. Torres )	FV			Barcelona	02/08/2009
4 x 800 m.	<i>A establecer</i>						
4 x 1.500 m.	<i>A establecer</i>						





## Mejores marcas en otras pruebas

150 m. l.	17.4 m	Cristina Pérez Díaz	65	GC	UDLP	Laredo	04/04/1987
300 m. l.	39.1 m	Daisy Antonio Carvallo	81	GC	Dep. Univ	Madrid	25/07/2001
600 m. l.	1.35.8 m	Leticia Ramos Pérez	84	GC	C. Doctoral	Las Palmas	17/03/2000
2.000 m Obs.	7.14.96	E. Lucía Suárez Gunnarsson	91	TF	CLATOR	Almería	05/07/2008
Jabalina (Antigua)	45.98	M. Carmen Vargas Ruiz	68	GC	UDLP	Gijón	24/08/1985
3.000m marcha (p)	13.07.82	Tersa Linares Hernández	69	TF	CEAT	La Laguna	10/07/2004
5.000m marcha (p)	21.57.6 m	Tersa Linares Hernández	69	TF	CEAT	Arona	03/07/2004
20.000m marcha (p)	2h.01.10.9	Dolores Saavedra Mesa	57	GC	CAI-GC	Las Palmas	17/02/2001
1 hora marcha (p)	9.250 mts.	Aurora Jiménez Alvarado	67	GC	CAI-GC	Las Palmas	18/03/1984
5 km marcha (r)	22.09	Tersa Linares Hernández	69	TF	CEAT	Dudince, SLK	25/04/1998
10 km marcha (r)	44.43	Tersa Linares Hernández	69	TF	CEAT	La Coruña	16/05/1998

## MEJORES MARCAS DE CANARIAS PROMESA (22 años o menos)

Actualizados a 31 de octubre de 2015

Por Crisanto Martín Pérez (AEEA)

[crismarper2@gmail.com](mailto:crismarper2@gmail.com)

## HOMBRES

100 m. l.	10.46 A +0,9	Yeray Roque Santana	77	GC	CAI-GC	Soria	16/06/1995
	10.46 +1,9	Julián Martínez Alonso	80	TF	CEAT	La Laguna	13/09/2002
200 m. l.	21.00 +1,0	Julián Martínez Alonso	80	TF	CEAT	Salamanca	21/07/2002
300 m. l.	35.02	Denís Jiménez Bilón-Ledoux	92	TF	CA Tenerife	Los Realejos	01/05/2014
400 m. l.	46.25	Samuel García Cabrera	91	LP	CA Tenerife	Huelva	12/06/2013
800 m. l.	1.49.07	Alberto V. Alemán Pérez	70	GC	CEAT	Las Rozas	10/07/1991
1.000 m. l.	2.30.1 m	Francisco A. Alemán Páez	63	GC	CAUEI	Las Palmas	04/01/1981
1.500 m. l.	3.45.37	Alberto V. Alemán Pérez	70	GC	CEAT	Aluche	18/07/1991
1 Milla pista	4.17.82	Samuel Chávez Torres	91	TF	CAPCR	Los Realejos	01/05/2013
2.000 m. l.	5.33.9 m	J. Luís Delgado Arias	65	GC	CAI-GC	Las Palmas	/1984
3.000 m. l.	8.24.94	Alberto V. Alemán Pérez	70	GC	CEAT	La Laguna	12/06/1990
5.000 m. l.	14.37.0 m	J. Jesús Casanova Barroso	67	TF	CEAT	Las Palmas	22/04/1989
10.000 m. l.	30.09.00	J. Carlos Hernández Cabrera	78	LZ	EAMJ-PJ	Vigo	01/04/2000
110 m. v.	14.28 -0,4	Iván Hernández Hernández	80	LZ	CCT	Puertollano	28/07/2001
400 m. v.	49.98	E. Iván Rodríguez Ramallo	78	TF	CAPCR	Puertollano	06/08/2000
	49.98	E. Iván Rodríguez Ramallo	78	TF	CAPCR	Hospitalet	27/08/2000
3.000 m Obs.	8.56.60	José González Alonso	63	TF	ACUL	Gijón	02/08/1985
Longitud	7,49 i	Javier Medina Macías	86	GC	EAMJ-PJ	Oviedo	12/03/2005
Triple	15,28 +1,7	Luis Dyangany Oko	89	TF	CA Tenerife	Los Realejos	18/06/2011
Altura	2,25	Simón Siverio Dorta	88	TF	CA Tenerife	Calviá	03/07/2010
Pértiga	4,70 i	Daniel Suárez Reyes	78	TF	CAPCR	Zaragoza	20/02/2000
Peso	18,75 i	Mario Pestano García	78	TF	U. León	Zaragoza	15/01/2000
Disco	61,73	Mario Pestano García	78	TF	U. León	Goteborg, SWE	01/08/1999
Jabalina	67,42	Jesús Grossa Lorenzo	89	LP	CAI-GC	Las Palmas	23/05/2009
Jabalina (Antigua)	58,56	Carlos Pérez Auyanet	65	GC	UDLP	Las Palmas	26/04/1986
Martillo	55,10	Omar Amgouz Delgado	94	TF	CA Tenerife	La Laguna	11/07/2015
Decathlon	7.543 p	Jonay R. Jordán Shafer	91	TF	CA Tenerife	Barcelona	03/07/2012
	11.01/+1.3 - 7,13/+1.4 - 14,31 - 1,98 - 50.38 - 14.35/+1.2 - 40,43 - 4,20 - 57,78 - 5.04.98						
Med. Maratón	1h.09.35	J. Juan de Armas Hernández	73	TF	CEAT	Santa Cruz de Tenerife	12/10/1993
Maratón	2h.24.42	Damián Medina Déniz	63	GC	CAI-GC	Las Palmas	16/12/1984
3.000m marcha (p)	12.25.2 m	Basilio Labrador Sanabria	67	TF	CEAT	La Laguna	16/04/1988
5.000m marcha (p)	21.01.84	Basilio Labrador Sanabria	67	TF	CEAT	Valencia	21/02/1988
10.000m marcha (p)	43.43.7 m	Basilio Labrador Sanabria	67	TF	CEAT	Las Palmas	01/05/1988
20.000m marcha (p)	1h.33.10.8	Basilio Labrador Sanabria	67	TF	CEAT	Barcelona	11/08/1989
1 hora marcha (p)	12.411 m +	Norberto Ruíz Ramos	64	GC	CAI-GC	Las Palmas	10/03/1985
20 km marcha (r)	1h.29.50	Basilio Labrador Sanabria	67	TF	CEAT	Vigo	13/08/1988

# Federación Canaria de Atletismo

C.I.F.: V-35313915



50 km marcha (r)	3h.59.51	Basilio Labrador Sanabria	67	TF	CEAT	Hospitalet	28/05/1989
4 x 100 m.	41.93	CA Tenerife				Durango	06/07/2014
4 x 400 m.		Marcos Díaz/94 - Luis Denis Jiménez/92 - Joel Quelute/92 - Adrián Pérez/94					

## MUJERES

100 m. l.	11.44 +1,1	Cristina Pérez Díaz	65	GC	UDLP	Salamanca	20/06/1987
200 m. l.	23.64 +1,1	Cristina Pérez Díaz	65	GC	UDLP	Granada	16/05/1987
400 m. l.	52.99	Cristina Pérez Díaz	65	GC	UDLP	Madrid	04/06/1985
600 m. l.	1.35.8 m	Leticia Ramos Pérez	84	GC	C. Doctoral	Las Palmas	17/03/2000
800 m. l.	2.10.46	Solange A. Pereira da Ponte	89	FV	EAMJ-FV	Pontevedra	26/06/2009
1000 m. l.	2.59.6 m	M <sup>a</sup> Lorena Sánchez Pedreira	81	GC	CAI-GC	Vecindario	31/01/1998
1.500 m. l.	4.17.25	Solange A. Pereira da Ponte	89	FV	EAMJ-FV	Barcelona	22/07/2011
1 Milla	4.48.9 m	Solange A. Pereira da Ponte	89	FV	EAMJ-FV	Pontevedra	27/07/2011
3.000 m. l.	9.29.22	Solange A. Pereira da Ponte	89	FV	EAMJ-FV	Santander	22/01/2011
5.000 m. l.	17.16.59	Solange A. Pereira da Ponte	89	FV	EAMJ-FV	Vigo	11/07/2009
10.000 m. l.	46.41.3 m	Bonita Ferranz Perry	78	LP	CEAT	La Laguna	06/04/1996
100 m. v.	14.52 +1,1	Fabiola bolaños Sosa	68	GC	UDLP	Barcelona	18/05/1986
400 m. v.	57.11	Cristina Pérez Díaz	65	GC	UDLP	Barcelona	15/07/1987
3.000 m Obs.	11.32.48	Lucía Suárez Gunarsson	91	TF	CLATOR	Calviá	11/07/2009
Longitud	6,28 +0,8	M <sup>a</sup> Victoria Samper Suárez	74	GC	CAI-GC	Sevilla	05/06/1994
Triple	12,54 +1,9	Raquel Estévez Rivero	80	GC	UAV	Alberville, FRA	24/07/1999
Altura	1,80	Estefanía Godoy Jiménez	74	GC	CAI-GC	Segovia	26/02/1995
Pértiga	3,61	Bianca Joe-Adigwe Padilla	91	TF	EAMJ-PJ	Andújar	30/05/2008
	3,61 i =	Bianca Joe-Adigwe Padilla	91	TF	EAMJ-PJ	Sevilla	05/02/2011
Peso	13,69	Valentina Marzari Martens	91	TF	CA Tenerife	Los Realejos	13/05/2012
Disco	48,42	Ascensión Rodríguez Pérez	76	LP	CEAT	Salamanca	22/07/1997
Jabalina	48,37	Maria Luján Suárez	88	GC	EAMJ-PJ	Madrid	11/06/2005
Jabalina (Antigua)	45,98	M. Carmen Vargas Ruiz	68	GC	UDLP	Gijón	24/08/1985
Martillo	54,95	Luz M. Pérez Acosta	87	FV	EAMJ-PJ	Fuenlabrada	10/05/2009
Heptatlón	5.227 p.	M <sup>a</sup> Victoria Samper Suárez	74	GC	VCF	Málaga	16/08/1992
		15.50/-3,8 - 1,65 - 10,83 - 25.51/-1,6 // 6,00/+3,5 - 33,32 - 2.18.78					
10 km ruta	35.20	Solange A. Pereira da Ponte	89	FV	EAMJ-FV	La Coruña	09/10/2011
1/2 Maratón	1h.27.43	Pilar Ramos Guanche	72	TF	CEAT	Santa Cruz de Tenerife	12/10/1994
Maratón	4h.06.00	Esperanza Pérez Rodríguez	63	TF	CAP	Las Palmas	25/10/1981
3.000m marcha (p)	14.22.18	Laura Almeida Saavedra	85	GC	CAI-GC	La Laguna	10/07/2004
5.000m marcha (p)	24.45.38	M <sup>a</sup> Isabel Pérez Belloch	79	TF	CEAT	Puertollano	05/08/2000
10.000m marcha (p)	51.10.40	M <sup>a</sup> Isabel Pérez Belloch	79	TF	CEAT	Valencia	21/07/2001
5 km marcha (r)	24.07	Tersa Linares Hernández	69	TF	CEAT	Hospitalet	06/05/1990
10 km marcha (r)	51.23	Laura Almeida Saavedra	85	GC	CAI-GC	Zaragoza	08/02/2004
20 km marcha (r)	1h.51.00	M <sup>a</sup> Isabel Pérez Belloch	69	TF	CEAT	Cieza	19/03/2000
4 x 100 m.	48.43	U. D. Las Palmas			GC	Barcelona	18/05/1986
4 x 400 m.		( M. del Caralt - F. Bolaños - E. González - C. Pérez )					





## RÉCORDS DE CANARIAS JÚNIOR (19 años o menos) Actualizados a 31 de octubre de 2015

Por *Crisanto Martín Pérez (AEEA)*  
[crismarper2@gmail.com](mailto:crismarper2@gmail.com)

### HOMBRES

100 m. l.	10.46 A +0,9	Yeray Roque Santana	77	GC	CAI-GC	Soria	16/06/1995
200 m. l.	21.49 +0,2	Yeray Roque Santana	77	GC	CAI-GC	Toledo	15/07/1995
300 m. l.	35.44	Yeray Roque Santana	77	GC	ADA-GC	Málaga	25/06/1993
400 m. l.	46.45	Darwin Andrés Echeverry Angulo	96	FV	CA Tenerife	Castellón-MGH	02/08/2015
800 m. l.	1.50.48	Raimundo Marrero Martín	83	TF	CEAT	Corrales de Buelna	09/06/2001
1.000 m. l.	2.30.1 m	Francisco A. Alemán Páez	63	GC	CAUEI	Las Palmas	04/01/1981
1.500 m. l.	3.49.4 m	Alberto V. Alemán Pérez	70	GC	UDLP	Alcalá	25/06/1989
1 Milla pista	4.42.44	Hacomar Rodríguez Rodríguez	94	TF	Trivalle	Los Realejos	01/05/2013
3.000 m. l.	8.30.55	José González Alonso	63	TF	CUL	Barcelona	31/07/1982
5.000 m. l.	14.48.84	Juan de Armas Hernández	73	TF	CEAT	Pamplona	16/06/1991
10.000 m. l.	31.42.6 m	Domingo Ledesma Díaz	71	TF	CEAT	Castellón	25/06/1988
110 m. v. (1,067)	14.52 -0,8	Javier Medina Macías	86	GC	EAMJ-PJ	Marsella, FRA	07/08/2005
110 m. v. (1,000)	14.49 +2,0	Jonay R. Jordán Shafer	91	TF	CA Tenerife	Logroño	23/05/2010
400 m. v.	53.00	Diego Gómez Simón	85	LP	CAI-GC	Almería	31/07/2004
3.000 m Obs.	9.13.60	Alejandro Santana González	94	GC	CD UAVA	Castellón	06/07/2014
Longitud	7,49 i	Javier Medina Macías	86	GC	EAMJ-PJ	Oviedo	12/03/2005
Triple	14,96 +1,1	Cristóbal Oliva Enríquez	74	GC	CAI-GC	Pamplona	04/07/1992
Altura	2,14 i	Simón Siverio Dorta	88	TF	CA Tenerife	Zaragoza	04/03/2007
Pértiga	4,40	Alberto Hernández Morales	78	TF	CEAT	Arona	07/06/1997
	4,40 i =	J. Fcº Rodríguez del Rosario	88	GC	CAI-GC	Zaragoza	12/02/2006
Peso 6 k	16,57	Mario Pestano García	78	TF	CA Arona	Barcelona	16/07/1994
Disco 1,750 k	50,78	Mario Pestano García	78	TF	CA Arona	Soria	11/06/1995
Jabalina 800 g	66,82	Noel Moreno Benítez	85	GC	EAMJ-PJ	Las Palmas	17/04/2004
Martillo 6 k	55,32	Omar Amgouz Delgado	94	TF	CA Tenerife	La Laguna	26/06/2013
10.000m marcha (p)	44.38.25	Basilio Labrador Sanabria	67	TF	CEAT	Santander	26/07/1986
10 km marcha (r)	44.46	David Reyes Afonso	93	TF	CA Tenerife	Pontevedra	04/03/2012
Decathlon (*)	6.700 p.	F. Javier Morera Fumero	70	TF	CEAT	Vitoria	23/07/1989
		11.18/-0,6 - 6,71/-1,9 - 11,04 - 1,94 - 50.96 // 15.57/+1,1 - 36,72 - 3,80 - 45,20 - 4.48.92					
Decathlon (**)	7.242 p	Jonay R. Jordán Shafer	91	TF	CA Tenerife	Moncton, CAN	21/07/2010
		(11.33(+0,5) - 6,73(+1,4) - 15,86 - 1,95 - 50.70 // 14.57(+0,2) - 38,67 - 4,30 - 50,13 - 5.01.55)					
4 x 100 m.	42.9 m	U. D. Las Palmas			GC	Las Palmas	27/04/1986
		( G. Reyes - M. García - A. García - C. Zancajo )					
4 x 400 m.	3.27.32	U. D. Las Palmas			GC	Fuenlabrada	22/06/1985
		( M. Cabrera - J. M. Acosta - I. Pérez - F. Hussein )					

(\*) Con peso de 7,260kg, disco de 2kg y vallas de 1,067

(\*\*) Con peso de 6kg, disco de 1,750kg y vallas de 1,00

### Mejores marcas en otras pruebas

2.000 m Obs.	5.59.05	Julián Sánchez-Pinto Barrera	96	GO	CA Tenerife	Durango	23/06/2013
½ Maratón	1h.11.54	J. Carlos Hernández Cabrera	78	LZ	ADAL	Málaga	07/09/1997
Maratón	2h.30.23	Hilario Rivero Quintana	64	GC	CAI-GC	Las Palmas	19/12/1982
Peso 5 kg	16,23	Alberto Alonso Delgado	37	TF	AAA	Madrid	12/10/1955
Peso 7,260 kg	16,08 i	Mario Pestano García	78	TF	CA Arona	Sevilla	18/02/1996
Disco 2 kg	55,30	David Martínez Varela	67	GC	UDLP	Madrid	05/08/1986
Martillo 7,260 kg	51,82	Omar Amgouz Delgado	94	TF	CA Tenerife	Sabadell	18/05/2013
5.000m marcha (p)	22.15.8 m	David Reyes Afonso	93	TF	CEAT	La Laguna	15/04/2011
20.000m marcha (p)	1h.35.31.2	Basilio Labrador Sanabria	67	TF	CEAT	Madrid	02/08/1986
1 hora marcha (p)	12.410 m +	Fángio Gutiérrez Vega	67	GC	CAI-GC	Las Palmas	10/03/1985
20 km marcha (r)	1h.35.47	Basilio Labrador Sanabria	67	TF	CEAT	Tarragona	17/03/1985



# Federación Canaria de Atletismo

C.I.F.: V-35313915



## MUJERES

100 m. l.	12.14	+1,9	Ury Buida Endura	90	GC	CAI-GC	Las Palmas	19/04/2009
200 m. l.	25.16	+0,2	Petra Mun brekke	84	GC	CAI-GC	Majadahonda	30/06/2002
	25.16	-0,6	Sara Santiago Martín	85	GC	CAI-GC	Fuenlabrada	15/05/2004
	24.4	d	Cristina Pérez Díaz	65	GC	UDLP	Las Palmas	07/07/1984
400 m. l.	55.78		Daisy Antonio Carvallo	81	GC	CAI-GC	Madrid	26/02/2000
800 m. l.	2.12.7 m		M <sup>a</sup> Carmen Suárez Aguiar	66	GC	CAUEI	Las Palmas	04/07/1982
1000 m. l.	2.59.6 m		M <sup>a</sup> Lorena Sánchez Pedreira	81	GC	CAI-GC	Vecindario	31/01/1998
1.500 m. l.	4.48.2 m		M <sup>a</sup> Carmen Suárez Aguiar	66	GC	CAUEI	Santander	19/07/1981
1 Milla	5.31.7 m		Lucía Paula Esparza González	02	TF	C.A.Milla Chicharrera	Los Realejos	01/05/2015
3.000 m. l.	10.17.6 m		Carmen D. Suárez Ojeda	67	GC	CAUEI	Las Palmas	13/03/1982
5.000 m. l.	18.36.3 m		M <sup>a</sup> Vanesa Rodríguez Luis	80	TF	CAPCR	La Laguna	08/07/1999
10.000 m. l.	46.41.3 m		Bonita Ferranz Perry	78	LP	CEAT	La Laguna	06/04/1996
100 m. v.	14.52	+1,1	Fabiola bolaños Sosa	68	GC	UDLP	Barcelona	18/05/1986
400 m. v.	1.00.61		Cristina Pérez Díaz	65	GC	CAT	Barcelona	01/07/1984
3.000 m Obs.	11.32.48		Lucía Suárez Gunarsson	91	TF	CLATOR	Calviá	11/07/2009
Longitud	5,89	+0,5	M <sup>a</sup> Victoria Samper Suárez	74	GC	VCF	Málaga	16/08/1992
Triple	12,54	+1,9	Raquel Estévez Rivero	80	GC	UAV	Albertville, FRA	24/07/1999
Altura	1,79		Estefanía Godoy Jiménez	74	GC	ESPARTA	San Sebastián	11/07/1993
Pértiga	3,61		Bianca Joe-Adigwe Padilla	91	TF	CA Tenerife	Andújar	30/05/2008
Peso	12,66		Elena Saavedra Kemppi	76	TF	CEAT	Puertollano	23/07/1994
Disco	43,72		Ascensión Rodríguez Pérez	76	LP	CEAT	Barcelona	02/07/1995
Jabalina	48,37		Maria Luján Suárez	88	GC	EAMJ-PJ	Madrid	11/06/2005
Jabalina (Antigua)	45,98		M <sup>a</sup> Carmen Vargas Ruiz	68	GC	UDLP	Gijón	04/08/1985
Martillo	46,72		Andrea Muela Geay	97	TF	CA Tenerife	Alcobendas	17/05/2014
Heptatlón	5.227 p.		M <sup>a</sup> Victoria Samper Suárez	74	GC	VCF	Málaga	16/08/1992
			15.50/-3,8 – 1,65 – 10,83 – 25.51/-1,6 / 6,00/+3,5 – 33,32 – 2.18.78					
10.000 marcha (p)	52.26.4 m		Laura Almeida Saavedra	85	GC	CAI-GC	Las Palmas	17/01/2004
10 km M. (r)	51.23		Laura Almeida Saavedra	85	GC	CAI-GC	Zaragoza	08/02/2004
4 x 100 m.	48.58		CA Tenerife			TF	Valladolid-ESG	05/07/2015
			(J. Fierro/97 - R. Muñoz/97 - A. García/97 - I. García/98)					
4 x 400 m.	4.04.2 m		Selección de Gran Canaria				Las Palmas	07/07/1984
			( Valencia - Suárez - Armengol - Santana )					

### Mejores marcas en otras pruebas

2.000 m Obs.	7.14.96		Lucía Suárez Gunarsson	91	TF	CLATOR	Almería	05/07/2008
Med. Maratón	1h.37.06		Taysa Padrón Sánchez	86	TF	CEAT	Santa Cruz de Tenerife	07/11/2004
Maratón	4h.06.00		Esperanza Pérez Rodríguez	63	TF	CAP	Las Palmas	25/10/1981
3.000m marcha (p)	14.22.18		Laura Almeida Saavedra	85	GC	CAI-GC	La Laguna	10/07/2004
5.000m marcha (p)	24.57.80		Laura Almeida Saavedra	85	GC	CAI-GC	Zaragoza	03/07/2004
5 km marcha (r)	25.16		Laura Almeida Saavedra	85	GC	CAI-GC	Getafe	24/01/2004
4 x 400 m.	4.05.5 m		C. A. U. E. I.			GC	Zaragoza	12/07/1981
Clubes			( M.C. Suárez/66-M. Santana/65-L. Medina/66-C. Pérez/65)					





## MEJORES MARCAS DE CANARIAS JUVENIL

(17 años o menos)

Actualizados a 31 de octubre de 2015

Por Crisanto Martín Pérez (AEEA)

[crismarper2@gmail.com](mailto:crismarper2@gmail.com)

### HOMBRES

100 m. l.	10.93	+1,3	Efraín A. González Rodríguez	85	GC	UAV-SL	S/C de La Palma	02/03/2002
200 m. l.	22.27	+1,2	Yeray Roque Santana	77	GC	ADA-GC	Barcelona	16/07/1994
400 m. l.	48.88		Darwing Andrés Echeverry Angulo	96	FV	EAMJ-FV	Durango	23/06/2013
800 m. l.	1.52.79		Eduardo Romero Pérez	99	GC	CD UAVA	Alcobendas	23/05/2015
1.500 m. l.	3.54.5	m	Alejandro Martín Pérez	72	GC	CAI-GC	Arganda	13/07/1989
1 Milla	4.43.3	m	José Martín Ramos	50	GC	CAUEI	Las Palmas	15/10/1967
3.000 m. l.	8.44.6	m	José A. Díaz Suárez	57	GC	CAUEI	Madrid	27/06/1974
5.000 m. l.	15.00.8	m	José A. Díaz Suárez	57	GC	CAUEI	Sabadell	30/05/1974
10.000 m. l.	31.42.6	m	Domingo Ledesma Díaz	71	TF	CEAT	Castellón	25/06/1988
110 m. v. 0,91	14.28	0,0	Javier Medina Macías	86	GC	CAI-GC	Terceira-Azores, POR	08/06/2003
400 m. v. 0,84	55.49		Othman Alexander Salah Díaz	98	TF	CA Arona	Ciudad Real	27/06/2015
2.000 m Obs.	5.59.05		Julián Sánchez-Pinto Barrera	96	GO	CA Tenerife	Durango	23/06/2013
Longitud	7,00	+0,4	Javier Pérez Resines	88	GC	CAI-GC	Creta, GRE	27/05/2005
Triple	14,09	+0,3	Moisés Betancor Cabrera	88	FV	EAMJ-PJ	Castellón	18/06/2005
Altura	2,10		Pablo Sarmiento Soriano	88	TF	EAMJ-PJ	Alcorcón	26/06/2005
Pértiga	4,30		J. Fco. Rodríguez del Rosario	88	GC	CAI-GC	Alcorcón	26/06/2005
Peso 5 kg	16,84		Mario Pestano García	78	TF	CA Arona	Arona	29/05/1994
Disco 1,5 kg	55,72		Mario Pestano García	78	TF	CA Arona	Bath, GBR	11/07/1995
Jabalina 700 g	62,08		Noel Moreno Benítez	85	GC	Remudas	Zaragoza	29/06/2002
Martillo 5 kg	56,15		Félix Guerra Guerra	95	FV	EAMJ-FV	Los Realejos	17/06/2012
Decathlon (1)	5.603	p	Sasha San Antonio de Benito	97	TF	Aguere	Arona	25/05/2014
			12.23(-0.2) - 6,18(-0,3) - 11,66 - 1,77 - 55.17 - 15.56(0,3) - 29,99 - 3,40 - 31,25 - 4.58.29	88	GC	CAI-GC	Alhama	12/06/2005
Octatlón (2)	5.433	p	Javier Pérez Resines					
			11.61/+2,9 - 6,97/+2,1 - 11,30 - 54.37 // 14.94/+1,8 - 1,95 - 41,30 - 3.03.37)					
Octatlón (3)	5.323	p	Jonay R. Jordán Shafer	91	TF	CA Tenerife	S/C de Tenerife	22/06/2008
			11.57(+1,5) - 6,59(+2,6) - 14,00 - 1,86 // 14.70(+0,5) - 34,52 - 3,30 - 50,03	83	GC	CAI-GC	Las Palmas	08/01/2000
5.000m marcha (p)	22.41.8	m	Aridane Cardenes Roque	67	TF	CAVO	Las Palmas	06/07/1984
10.000m marcha (p)	46.45.3	m	Basilio Labrador Sanabria	83	GC	CAI-GC	Torreveja	21/03/1999
5 km marcha (r)	22.50		Aridane Cardenes Roque	93	TF	CEAT	Santa Eulalia de Riu	07/03/2010
10 km marcha (r)	46.06		David Reyes Afonso				Valladolid	29/05/2011
4 x 100 m.	43.58		Selección Canaria Juvenil					
			( K. Donniz - M. Benítez - F. González - M. Díaz)					
4 x 400 m.	3.29.21		Selección Canaria Juvenil				Siracusa, ITA	27/05/2006
			(Batista - Riestra - Díaz - Jerez)					
	-1		100 ml-Longitud-Altura-Peso(5k)-400ml-110mv(1,00)-Disco(1,5)-Pértiga-Jabalina(700)-1.500ml					
	(2)		100 ml-Longitud-Peso(5k)-400ml-110mv(1,00)-Altura-Jabalina(700)-1.000ml					
	(3)		100 ml-Longitud-Peso(5k)-Altura-110mv(0,914)-disco(1,5k)-Pértiga-Jabalina(700gr)					

### Otras pruebas

100 m. l. m	10.5		Gustavo Reyes Pérez	68	GC	UDLP	Las Palmas	06/07/1984
300 m. l.	35.44		Yeray Roque Santana	77	GC	ADA-GC	Málaga	25/06/1993
600 m. l.	1.22.52		Oliver Armas Guillen	77	GC	CAI-GC	Málaga	25/06/1993
1.000 m. l.	2.32.0	m	Valentín Abrante Segura	78	GC	CAI-GC	Las Palmas	03/06/1995
100 m. v.	13.45	-1,0	Carlos González Acebes	73	GC	UDLP	Madrid	11/07/1989
110 m. v. 1,00	14.92	-0,3	Marcos Cabrera Gil	67	GC	UDLP	San Sebastián	21/07/1984
300 m. v. 0,91	39.7	m	Marcos Cabrera Gil	67	GC	UDLP	Las Palmas	17/06/1984
300 m. v. 0,91	40.04		Moisés Betancort Cabrera	88	FV	EAMJ-PJ	Madrid	04/07/2003
330 m. v. 0,91	43.75		Daniel Chirino Castellano	79	GC	CAI-GC	Alcorcón	07/07/1996
400 m. v. 0,91	56.03		E. Iván Rodríguez Ramallo	78	TF	CAPCR	Madrid	21/05/1995
3.000 m Obs.	9.38.0	m	Francisco L. Rodríguez Vega	58	GC	CAUEI	Barcelona	04/05/1975
Peso 6 k	16,57		Mario Pestano García	78	TF	CA Arona	Barcelona	16/07/1994

# Federación Canaria de Atletismo

C.I.F.: V-35313915



Peso 7,260 k	14,72	Mario Pestano García	78	TF	CA Arona	La Laguna	24/06/1995
Disco 1.750 k	50,78	Mario Pestano García	78	TF	CA Arona	Soria	11/06/1995
Disco 2 k	49,36	Mario Pestano García	78	TF	CA Arona	Castellón	02/07/1995
Jabalina 600 g	60,50	Noel Moreno Benítez	85	GC	Ca Telde	Maspalomas	11/05/2002
Jabalina 800 g	52,58	Mario Pestano García	78	TF	CA Arona	La Laguna	22/04/1995
Martillo 6 k	49,54	Francisco Fera Rodríguez	51	TF	AAA	La Laguna	09/03/1968
Martillo 7,260 K	48,14	Yago Nogueira Rodríguez	77	FV	EAMJ-PJ	Las Palmas	07/05/1994
4 x 100 m.	43.7 m	U. D. Las Palmas			GC	Madrid	03/06/1984
Clubes		( Reyes – González – Luque – Álvarez )					
4 x 400 m.	3.32.7 m	C.A.U.E.I.			GC	Madrid	24/05/1981
Clubes		(Rodríguez – González – Toledo - González)					

## MUJERES

100 m. l.	12.15	+1,8	Ury Buida Endura	90	GC	CAI-GC	Avilés	23/06/2007
200 m. l.	25.54	+2,0	Sara Santiago Martín	85	GC	CAI-GC	Miranda de Ebro	06/07/2002
400 m. l.	58.90		Violeta Reyes Rodríguez	90	TF	CA Tenerife	Los Realejos	19/05/2007
800 m. l.	2.12.7 m		Mª Carmen Suárez Aguiar	66	GC	CAUEI	Las Palmas	04/07/1982
1.500 m. l.	4.48.2 m		Mª Carmen Suárez Aguiar	66	GC	CAUEI	Santander	19/07/1981
1 Milla	5.31.7 m		Lucía Paula Esparza González	02	TF	C.A.Milla Chicharrera	Los Realejos	01/05/2015
3.000 m. l.	10.17.6 m		Carmen D. Suárez Ojeda	67	GC	CAUEI	Las Palmas	13/03/1982
5.000 m. l.	18.46.6 m		Carmen Morales Alamos	86	FV	EAMJ-PJ	Burjassot	22/03/2003
100 m. v. 0,76	14.25	0,0	Paola Sarabia Bocos	98	FV	CA Tenerife	Ciudad Real	27/06/2015
400 m. v. 0,76	1.04.31		Emilia González Artilés	69	GC	UDLP	Valencia	25/05/1986
2.000 m Obs.	7.14.96		Lucía Suárez Gunarsson	91	TF	CLATOR	Almería	05/07/2008
Longitud	5,86	+1,1	Petra Mun Brekke	84	GC	CAI-GC	Granada	26/05/2001
Triple	12,02 i		Susana García Fernández	88	TF	CEAT	Valencia	13/03/2005
Altura	1,74		Paola Sarabia Bocos	98	FV	CA Tenerife	Arona	24/05/2014
Pértiga	3,61		Bianca Joe-Adigwe Padilla	91	TF	CA Tenerife	Andújar	30/05/2008
Peso 3 k	12,58		Carolina Guillen Perera	83	TF	CEAT	La Laguna	06/03/1999
Peso 4 k	11,91		Elena Saavedra Kemppi	76	TF	CAPCR	Salamanca	24/07/1993
Disco 1 k	40,65		Carolina Guillen Perera	83	TF	CEAT	Zaragoza	25/06/2000
Jabalina 500 gr	49,30		Maria Luján Suárez	88	GC	Remudas	Avilés	29/06/2004
Jabalina 600 gr	48,37		Maria Luján Suárez	88	GC	EAMJ-PJ	Madrid	11/06/2005
Martillo 3 k	52,06		Andrea Muela Geay	97	TF	CA Tenerife	La Laguna	05/04/2014
Martillo 4 k	41,80		Elizabeth Díaz Herrera	94	TF	CA Tenerife	Valladolid	28/05/2011
Heptathlon (1)	5.255 p		Paola Sarabia Bocos	98	FV	CA Tenerife	Arona	07/06/2015
			14.43(-1,0) - 1.70 - 11,67 - 26.41(0,0) - 5.47(+0,9) - 36,80 - 2.22.96					
	5.255 p =		Paola Sarabia Bocos	98	FV	CA Tenerife	Cali, COL	18/07/2015
			14.33(+0,7) - 1.70 - 11,55 - 25.64(0,0) - 5,22(-0,7) - 36,31 - 2.25.29					
Heptathlon (2)	4.711 p		Mª Victoria Samper Suárez	74	GC	CAI-GC	Alcobendas	14/07/1991
			15.59/+1,4 - 1,58 - 9,52 - 25.98/+2,5 // 5,31/-1,6 - 32,02 - 2.23.47					
Hexathlon (3)	3.627 p		Famara González Bello	81	TF	CA Arona	Monzón	28/06/1998
			16.2m/-0,5 - 1,51 - 9,09 // 5,13/+1,8 - 28,89 - 1.41.3m					
5.000m marcha (p)	26.15.4 m		Sonia Minguillón Chávez	70	TF	CEAT	La Laguna	16/04/1986
5 km marcha (r)	26.56		Ornella Gómez Padrón	86	TF	CCT	Orense	16/02/2003
10 km marcha (r)	54.53		Ornella Gómez Padrón	86	TF	CCT	Orense	16/02/2003
4 x 100 m.	49.41		CA Tenerife Cajacanarias			TF	Arona	24/05/2014
			(J. Fierro/97 - R. Muñoz/97 - A. García/97 - I. García/98)					
4 x 400 m.	4.05.5 m		C.A.U.E.I.			GC	Zaragoza	11/07/1981
			( M.C. Suárez/66-M. Santana/65-L. Medina/66-C. Pérez/65)					
(1)			(100mv(0,762m)/altura/peso(3kg)/200m/longitud/jabalina(500gr)/800m)					
(2)			(100mv(0,84m)/peso(4kg)/altura/200m/longitud/jabalina(600gr)/800m)					
(3)			(100mv (0,76)/altura/peso(4 Kg)/longitud/jabalina(600 gr)/600m)					

## Otras pruebas

600 m. l.	1.35.8 m		Leticia Ramos Pérez	84	GC	C. Doctoral	Las Palmas	17/03/2000
1.000 m. l.	2.59.6 m		Lorena Sánchez Pereira	81	GC	CAI-GC	Vecindario	31/01/1998
100 m. v. 0,84	14.61	+0,4	Fabiola Bolaños Sosa	68	GC	UDLP	Gijón	04/08/1985
300 m. v. 0,76	45.0 m		Cristina Pérez Díaz	65	GC	CAUEI	Barcelona	05/07/1981
330 m. v. 0,76	52.4 m		Daisy Carvallo Antonio	81	GC	CAI-GC	Vecindario	29/05/1998
Jabalina (Antigua)	45,98		Mª Carmen Vargas Ruiz	68	GC	UDLP	Gijón	04/08/1985
3.000m marcha (p)	15.19.19		Ainhoa González Luis	97	TF	CA Tenerife	Zaragoza	03/06/2012
4 x 100 m. Clubes	50.5 m		U. D. Las Palmas			GC	Granollers	24/06/1984







## MEJORES MARCAS DE CANARIAS CADETE (15 ó 14 años el 31 de diciembre del año de la competición) Actualizados a 31 de octubre de 2015

Por Crisanto Martín Pérez (AEEA)  
[crismarper2@gmail.com](mailto:crismarper2@gmail.com)

### HOMBRES

100 m. l.	11.30	+0,4	Bruno Belon Madam	98	GC	C. Heilderberg	Málaga	25/05/2013
300 m. l.	35.70		Denís Jiménez Bilón-Ledoux	92	TF	CA Arona	Lloret de Mar	09/06/2007
600 m. l.	1.23.80		Eduardo Romero Pérez	99	GC	CD UAVA	Huelva	29/06/2014
1.000 m. l.	2.37.28		Samuel Febles Luis	00	GC	CLATOR	Los Realejos	28/03/2015
1 Milla	4.47.53		Samuel Febles Luis	00	GC	CLATOR	Los Realejos	01/05/2015
3.000 m. l.	9.21.31		Carlos J. Alí García	89	GC	CA Telde	Vecindario	20/12/2003
100 m.v. 0,91	14.29	+1,0	David Jorge Carrillo	99	TF	Aguere	La Laguna	27/09/2014
300 m. v.	40.04		Moisés Betancort Cabrera	88	FV	EAMJ-PJ	Madrid	04/07/2003
1.500 m Obs. Con ría	4.24.78		Eduardo Romero Pérez	99	GC	CD UAVA	Valladolid	31/05/2014
Longitud	6,50		Javier Morera Fumero	70	TF	CEAT	Maspalomas	08/06/1985
Triple	13,54	+1,2	David Jorge Carrillo	99	TF	Aguere	San Sebastián	08/06/2014
Altura	1,91		Pablo Sarmiento Soriano	88	TF	EAMJ PJ	La Laguna	29/06/2003
Pértiga	3,70		J. Francisco Rodríguez del Rosario	88	GC	CAI-GC	Burgos	13/07/2003
Peso 4 kg	17,20		Daniel Alejandro Musso Vargas	99	TF	CA Santa Cruz	Huelva	29/06/2014
Disco 1 kg	47,26		Daniel Alejandro Musso Vargas	99	TF	CA Santa Cruz	Santa Cruz de Tenerife	10/05/2014
Jabalina 600 grs	51,98		José Alvarado Sanabria	67	G	CAUEI		08/05/1982
Martillo 4 kg	48,06		Rayco Herrera Fariña	97	TF	Trotamundos	Castellón	30/06/2012
Octatlón (1)	4.416 p		David Jorge Carrillo	99	TF	Aguere	Huelva	29/06/2014
			1.69(0,1) - 10,63 - 1,64 - 26,38 - 14.71(0,4) - 2,90 - 27,90 - 2.46.64					
Heptatlón (2)	4.099 p		Sasha San Antonio de Benito	97	TF	Aguere	Castellón	01/07/2012
			12.26/+1.1 - 5.85/+2,0 - 11,51 - 1,64 - 15.36/-1,6 - 36,63 - 2.59.42					
Heptatlón (3)	4.280 p		J. Francisco Rodríguez del Rosario	88	GC	CAI-GC	Burgos	13/07/2003
			11.97/+0,0 - 5,70/+0,3 - 14,62 - 1,65 / 14.72/-0,4 - 3,70 - 37,88					
3.000m marcha (p)	13.00.3 m		Yeray González Luis	00	TF	CLATOR	Santa Cruz de Tenerife	14/02/2015
5.000m marcha (p)	23.14.38		Yeray González Luis	00	TF	CLATOR	Valladolid-ESG	11/07/2015
10.000m marcha (p)	51.31.2 m		Aridane Cardenes Roque	83	GC	CAI-GC	Las Palmas	18/07/1998
5 km marcha (r)	22.39		Isac Martín García	00	TF	CEA Tenerife 1984	Guadix	07/12/2014
4 x 100 m.								
4 x 300 m.	2.34.74		Selección Canaria Cadete				Valladolid	01/06/2014
			(M. García/99 - Samuel Febles/00 - Sebastián Gallego/99 - Juan Cabrera/99					
			(1) (100ml/peso(4kg)/altura/disco(1kg)/100mv(0,914)/pértiga/jabalina(600gr)/1.000ml)					
			(2) (100ml/longitud/peso(4kg)/altura//100mv(0,914)/jabalina(600gr)/1.000ml)					
			(3) (100ml/longitud/peso(4kg)/altura//100mv(0,914)/pértiga/jabalina(600gr)					

### Otras pruebas

400 m. l.	50.22		Denís Jiménez Bilón-Ledoux	92	TF	CA Arona	Ajaccio, FRA	23/05/2007
1.500 m Obs. Sin ría	4.27.1 m		Iván Sánchez Mirabal	78	GC	CAI-GC	Las Palmas	22/05/1993
Peso 5 kg	14,93		Mario Pestano García	78	TF	CA Arona	La Laguna	08/05/1993
Disco 1,5 kg	48,22		Mario Pestano García	78	TF	CA Arona	La Laguna	12/06/1993
Martillo 5 kg								
4 x 300 m. (Clubes)	2.40.93		CEAT Cajacanarias		TF		La Laguna	11/10/2007
			(González - Batista - Benazco - González)					

# Federación Canaria de Atletismo

C.I.F.: V-35313915



## MUJERES

100 m. l.	12.55 +2,0	Ury Buida Endura	90	GC	CAI-GC	Valladolid	04/06/2005
	12.55 +0,1	Irene García Echandi	98	TF	CLATOR	La laguna	26/06/2013
	12.3 m	Delia González Carrillo	64	TF	CUL	La Laguna	02/07/1977
300 m. l.	42.38	Marta I. Cabrera García	75	GC	A Mahit	Madrid	03/07/1990
600 m. l.	1.39.1 m	Yurena Luz Morales	82	LZ	ADAL	Arona	29/05/1997
1.000 m. l.	3.00.79	Lorena Sánchez Pereira	81	GC	CAI-GC	Málaga	26/06/1996
1 Milla	5.31.7 m	Lucía Paula Esparza González	02	TF	C.A.Milla Chicharrera	Los Realejos	01/05/2015
2.000 m. l.	6.37.2 m	Carmen D. Suárez Ojeda	67	GC	CAUEI	Maspalomas	09/05/1981
3.000 m. l.	10.17.6 m	Carmen D. Suárez Ojeda	67	GC	CAUEI	Las Palmas	13/03/1982
100 m. v.	15.15 +0,1	Fabiola Bolaños Sosa	68	GC	UDLP	Madrid	07/1983
	14.5	Fabiola Bolaños Sosa	68	GC	UDLP	Castellón	30/06/2012
300 m. v.	47.18	Famara González Bello	81	TF	CA Arona	Málaga	24/06/1996
	47.18	María Méndez Ginés	97	TF	CEAT	Castellón	30/06/2012
1.500 m Obs.	5.17.69	Juliana M. Velásquez Sosa	92	TF	CA Tenerife	Lorca	20/10/2007
Longitud	5,53 d	Mireia Marrero Pérez	74	GC	UDLP	Las Palmas	30/04/1988
Triple	11,60 +1,5	María Méndez Ginés	97	TF	CEAT	Castellón	30/06/2012
Altura	1,72	Paola Sarabia Bocos	98	FV	CEAT	Málaga	25/05/2013
Pértiga	3,35	Bianca Joe-Adigwe Padilla	91	TF	CA Arona	Los Realejos	10/06/2006
Peso 3 k	12,28	Rebeca Sístal Moreno	68	GC	UDLP	Las Palmas	11/06/1983
Disco 800 gr	34,79	Paula Jubera Hernández	99	TF	Aguere	La Laguna	05/04/2014
Jabalina 500 gr	46,29	María Luján Suárez	88	GC	Remudas	Madrid	03/07/2003
Martillo 3 k	43,28	Zuleima Bueno González	95	FV	EAMJ-PJ	Lloret de Mar	05/06/2010
Hexathlon (1)	3.427 p	Paula Luján García	98	GC	CAI-GC	Las Palmas	05/05/2013
		15.56/+1.6 - 1.42 - 10,34 - 4,77/-1.6 - 27,83 - 1.49.15					
Hexathlon (2)	3.219 p	Bianca Joe-Adigwe Padilla	91	TF	CA Arona	Los Realejos	11/06/2006
		15.42/+1,9 - 1,54 - 7,08 // 4,69/+2,1 - 20,53 - 13.71/+1,8					
Heptathlon	4.076 p	J. Teresa Santana Rodríguez	72	GC	UDLP	Las Palmas	27/05/1987
		15.46 - 1,48 - 10,81 - 25.48 // 5,31 - 29,20 - 2.22.57					
3.000m marcha (p)	15.19.19	Ainhoa González Luis	97	TF	CA Tenerife	Zaragoza	03/06/2012
5.000m marcha (p)	27.23.86	Ainhoa González Luis	97	TF	CA Tenerife	Burgos	29/04/2012
5 km marcha (r)	27.00	Ainhoa González Luis	97	TF	CA Tenerife	Cieza	19/03/2000
4 x 100 m.	52.11	Selección Canaria Cadete				Zaragoza	03/06/2012
		( N. Hernández - L.Mª Méndez - Mª Méndez -S. Pérez )					
4 x 300 m.	2.57.78	Selección Canaria Cadete				Lloret de Mar	06/06/2010
		( Leigh - S. Von - García - Miranda )					
(1)		100v (0,76)-Altura-Peso(3kg)-Longitud-Jabalina(500gr)-600m					
(2)		100v (0,76)-Altura-Peso(3kg)-Longitud-Jabalina(500gr)-100m					
<b>Otras pruebas</b>							
400 m. l.	59.6 m	Mª Carmen Suárez Aguiar	66	GC	CAUEI	Barcelona	05/07/1981
1.500 m. l.	4.53.9 m	Carmen D. Suárez Ojeda	67	GC	CAUEI	Zaragoza	12/06/1982
1 Milla	5.48.20	Berta Acosta Hernández	99	TF	CLATOR	Los Realejos	01/05/2012
Disco 1 kg	32,90	Marta Mangué González	83	GC	GTA Telde	Las Palmas	21/03/1998
Jabalina (600g)	44,56	Juana Teresa Santana Rodríguez	72	GC	UDLP	Las Palmas	11/04/1987
3 km marcha (r)	15.32	Ainhoa González Luis	97	TF	CA Tenerife	Grtafe	11/12/2011
4 x 100 m.	52.33	CEAT Cajacanarias				Arona	08/05/2011
(Clubes)		( N. Hernández - L.Mª Méndez - Mª Méndez -S. Pérez )					
4 x 300 m.	3.00.07	CEAT Cajacanarias				Arona	07/05/2011
(Clubes)		( N. Hernández - L.Mª Méndez - Mª Méndez -S. Pérez )					





## MEJORES MARCAS DE CANARIAS INFANTIL

(13 años o menos)

Actualizados a 31 de octubre de 2015

A partir de la temporada 2001/2002 se establece nueva categoría con atletas de 13 y 12 años

Por Crisanto Martín Pérez (AEEA)

[crismarper2@gmail.com](mailto:crismarper2@gmail.com)

### HOMBRES

80 m. l.	9.17	Francisco González Padrón	94	TF	Tegueste	La Laguna	03/07/2007
150 m.l.	17.7 m	Cristo José Rodríguez Pérez	87	GC	CD UAVA	Las Palmas	02/06/2000
500 m.l.	1.14.71	Eduardo Romero Pérez	99	GC	CD UAVA	Santa Lucía de Tirajana	23/06/2012
1.000 m.l.	2.50.5 m	Oliver Armas Guillen	77	GC	CAI-GC	Las Palmas	01/12/1990
1 Milla	5.09.7 m	Dario Camacho Romero	03	LP	CA Brisas del Paso	Los Realejos	01/05/2015
3.000 m.l.	9.54.37	Aithami Brito Henríquez	02	LP	Ind	Santa Cruz de La Palma	13/06/2015
80 m. v. (0,84)	13.0 m	Oscar Gutiérrez Álvarez	98	TF	CA Santa Cruz	La Laguna	10/06/2011
	13.46 +0,8	Oscar Sánchez Olmedo	02	GC	Trotamundos	Santa Cruz de Tenerife	31/05/2015
220 m. v. (0,76)	32.52	Oscar Gutiérrez Álvarez	98	TF	CA Santa Cruz	Los Realejos	03/06/2011
1.000 m.obs. (0,76)	3.21.65	Yeray González Luis	00	TF	CLATOR	Santa Cruz de Tenerife	29/05/2013
Longitud	5,88	Francisco J. Guerra Oliva	85	GC	UAV-SL	Vecindario	06/06/1998
Triple	11,07 +0,2	Francisco González Padrón	94	TF	Tegueste	La Laguna	26/05/2007
Altura	1,59	Imar Abreu Díaz	96	TF	Areté	Santa Cruz de Tenerife	05/06/2009
Pértiga	2,41	Denís Jiménez Bilón-Ledoux	92	TF	CA Arona	Arona	18/06/2005
Peso 3 kg	11,71	lorenzo Amaya García	02	TF	CLATOR	Santa Cruz de Tenerife	31/10/2015
Disco 800 gr	37,02	Francisco González Padrón	94	TF	Tegueste	Los Realejos	29/06/2007
Jabalina 500 gr	36,68	David Bravo Peraza	85	GC	S. Bartolomé	Vecindario	25/04/1998
Martillo 3 kg	29,53	Daniel Abreu Rodríguez	00	TF	Tegueste	Arona	28/06/2013
3.000m marcha (p)	15.36.9 m	Javier Martín Pérez	94	TF	CEAT	Los Realejos	28/04/2007
5.000m marcha (p)	27.07.5 m	Miguel Carballo Castro	74	TF	CAPCR	La Laguna	09/05/1987
3 km marcha (r)	16.56	Yeray González Luis	00	TF	CLATOR	La Laguna	26/01/2013
5 km marcha (r)	A establecer						
Hexathlon (1)	2.284 p	Oscar Sánchez Olmedo	02	GC	Trotamundos	Santa Cruz de Tenerife	31/05/2015
		11.02(-1.6) - 5,04(+0.7) - 8,66 - 13.46(+0.8) - 1,42 - 23,58					
4 x 80 ml	39.98			GC		Madrid	14/06/1998
	(1) 80ml-longitud-peso-80mv-altura-jabalina						

### Otras pruebas

600 m.l.	1.38.6 m	Félix Molowny Pérez	69	TF		La Laguna	19/06/1982
2.000 m.l.	6.32.2 m	Jonathan Díaz Expósito	74	TF		La Laguna	06/06/1987
200 m.v.	35.1 m	Cristian Álvarez Martel	91	GC	EA La Herradura	Las Palmas	28/03/2003
Peso 4 kg	11,39	Alberto González del Pino	61	TF	EA Tenerife	La Laguna	08/03/1974
Disco 1 kg	33,68	Mario Pestano García	78	TF	CA Arona	La Laguna	/1991
2.000 m marcha	10.45.7 m	Rayco Reyes Pérez	81	GC	EAMJ-PJ	Las Palmas	16/04/1994

### MUJERES

80 m. l.	9.8 m	Mª Delia González Carrillo	64	TF	CUL	La Laguna	02/07/1977
150 m.l.	19.2 m	Yaiza González Vázquez	80	GC	CETA	Las Palmas	13/03/1993
500 m.l.	1.22.3 m	Romina González Sánchez	85	GC	UAV-SL	Vecindario	25/04/1998
1.000 m.l.	3.05.25	Lucía Paula Esparza González	02	TF	C.A.Milla Chicharrera	Arona	06/06/2015
1 Milla	5.31.7 m	Lucía Paula Esparza González	02	TF	C.A.Milla Chicharrera	Los Realejos	01/05/2015
3.000 m.l.	11.17.32	Lucía Paula Esparza González	02	TF	C.A.Milla Chicharrera	Los Realejos	31/01/2015
80 m. v. (0,76)	12.0 m	Yaiza González Vázquez	80	GC	CETA	Las Palmas	05/06/1993
220 m. v. (0,76)	36.04	María Vicente Hussein	02	GC	CD Chiquillos Vecin.	Vecindario	14/03/2015
Longitud	5,42 +0,9	Yazaida Hernández Alonso	92	LP	Trecus	Los Realejos	16/07/2005
Triple	10,45 +1,9	Yazaida Hernández Alonso	92	LP	Trecus	Los Realejos	16/07/2005
Altura	1,57	Mireia Marrero Pérez	74	GC	UDLP	Las Palmas	16/05/1987
Pértiga	2,30	Victoria Santana Hernández	87	GC	Remudas	Las Palmas	06/05/2000



# Federación Canaria de Atletismo

C.I.F.: V-35313915



Peso 3 kg	10,71	Débora M <sup>a</sup> Marichal Medina	95	TF	CA Santa Cruz	La Laguna	26/04/2008
Disco 800 gr	27,94	Natalia Esparza González	99	TF	C.A.Milla Chicharrera	Los Realejos	16/06/2012
Jabalina 400 gr	32,16	Victoria Santana Hernández	87	GC	Remudas	Vecindario	03/03/2000
Martillo 3 kg	31,04	Marta Roda González	02	TF	CA Tenerife	Los Realejos	04/07/2015
3.000m marcha (p)	17.06.7 m	Nieves Hernández Vega	70	GC	UDLP	Vitoria	18/06/1983
5.000m marcha (p)	28.51.93	Fátima Santana González	72	GC	UDLP	Fuenlabrada	09/06/1985
3 km marcha (r)	17.40	Agustina Minguillón Chávez	74	TF	CEAT	Puerto de la Cruz	01/12/1985
5 km marcha (r)	<i>A establecer</i>						
Pentathlon (1)	2.544 p	Eloina Peña Hanoschke	01	TF	C.A.Milla Chicharrera	Santa Cruz de Tenerife	31/05/2014
		13.01-1,43-10,04-4,61-23,90					
4 x 80 ml	41.0 m	Pureza de María		TF		La Laguna	02/06/1984

(1) 80mv-altura-peso-longitud-jabalina

## En instalaciones no homologadas;

220 m. v. (0,76)	36.0 m	Beatriz Hernández Ravina	90	TF	Aguere	La Orotava &	16/06/2003
Peso 3 kg	11,18	Débora M <sup>a</sup> Marichal Medina	95	TF	CA Santa Cruz	Tuineje &	28/06/2014

## Otras pruebas

100 m.l.	12.7	Mireia Marrero Pérez	74	GC	UDLP	La Laguna	25/04/1987
600 m.l.	1.44.7 m	Irene García Méndez	71	TF	PZ <sup>a</sup> M <sup>a</sup>	La Laguna	15/04/1984
1.200 m.l.	3.53.8 m	Lidia Medina García	66	GC	CAUEI	Las Palmas	18/03/1979
2.000 m.l.	6.52.8 m	María T <sup>a</sup> Lujan Suárez	88	GC	Remudas	Las Palmas	05/02/2000
200 m. v. (0,76)	33.2 m	Romina González Sánchez	85	GC	UAV-SL	Vecindario	25/04/1998
250 m. v. (0,76)	41.8 m	Juana Santana Rodríguez	72	GC	UDLP	Las Palmas	16/06/1985
Martillo 2 kg	29,24	Cristina Gómez Muñoz	88	TF	CEAT	La Laguna	05/07/2001
Tretathlon	1.702 p	Judith Rodríguez Falcón	89	TF	CEAT	La Laguna	06/07/2002
2.000 m marcha	12.21.6.m	Virginia Ramírez Santana	81	GC		Las Palmas	21/05/1994

## RECORDS DE CANARIAS VETERANOS

Actualizados a 31 de octubre de 2015

Por Crisanto Martín Pérez (AEEA)

[crismarper2@gmail.com](mailto:crismarper2@gmail.com)

## HOMBRES

### 100 m. l.

M-35	11.16	0,0	C. Francisco Herrera Valentín	36	21/11/1973	TF	EAMJ-PJ	Los Realejos	26/06/2010
M-40	11.93	+0,5	Francisco J. Pérez González	42	15/03/1973	TF	CEAT	Los Realejos	03/06/2015
M-45	12.44	+2,0	Andées de la Rosa Hernández	46	01/09/1968	TF	CA Santa Cruz	Los Realejos	28/03/2015
M-50	13.09	+1,5	Juan Ramírez Silva	53	10/05/1958	TF	Atletas' 97	Santa Cruz de Tenerife	06/07/2011
M-55	13.08	+1,8	Juan Ramírez Silva	55	10/05/1958	TF	Atletas' 97	La Laguna	05/04/2014
M-60	17.2 m	d	José Álvarez Montesdeoca		/1928	GC	CAV Las Palmas	La Laguna	20/05/1990
M-65	<i>A establecer</i>								
M-70	20.07	-1,1	Miguel Hernández Hernández	74	29/09/1930	TF	CAPCR	Torremolinos	06/08/2005
M-75	<i>A establecer</i>								
M-80	24.61	-2,5	Miguel Hernández Hernández	84	29/09/1930	TF	CAPCR	Alcobendas	27/06/2015

### 200 m. l.

M-35	22.63	-1,3	C. Francisco Herrera Valentín	36	21/11/1973	TF	EAMJ-PJ	Nyiregyhaza, HUN	23/07/2010
M-40	23.57	+1,3	Francisco J. Pérez González	40	15/03/1973	TF	EAMJ-PJ	La Laguna	06/07/2013
M-45	25.06	+1,8	Juan Ramírez Silva	47	10/05/1958	TF	Atletas' 97	San Sebastián	28/08/2005
M-50	25.57	+0,4	Juan Ramírez Silva	50	10/05/1958	TF	Atletas' 97	Ljubijana, SLO	01/08/2008



# Federación Canaria de Atletismo

C.I.F.: V-35313915



M-55	26.56	+1,5	Juan Ramírez Silva	56	10/05/1958	TF	CEAT	Los Realejos	01/02/2015
M-60	31.97	-4,4	Francisco Fernández Morales	60	03/03/1944	TF	Atletas' 97	La Laguna	12/02/2005
M-65	33.35	0	Lorenzo Robayna García	56	27/10/1947	TF	CEAT	Santa Cruz de Tenerife	16/05/2015
M-70	37.69 i		J. María Salazar Gómez	71	02/06/1934	TF	CAPCR	Oviedo	05/03/2006
M-75	41.48	+1,9	J. María Salazar Gómez	75	02/06/1934	TF	CAPCR	La Laguna	11/07/2009
M-80	47.91	+1,7	Miguel Hernández Hernández	81	29/09/1930	TF	CAPCR	Los Realejos	17/12/2011

## 400 m. l.

M-35	50.19		Francisco J. Pérez González	35	15/03/1973	TF	EAMJ-PJ	Pamplona	28/06/2008
M-40	51.85		Francisco J. Pérez González	40	15/03/1973	TF	EAMJ-PJ	Arona	01/06/2013
M-45	55.50		Juan Ramírez Silva	47	10/05/1958	TF	Atletas' 97	San Sebastián	31/08/2005
M-50	56.29		Juan Ramírez Silva	50	10/05/1958	TF	Atletas' 97	Ljubijana, SLO	28/07/2008
M-55	59.21		Juan Ramírez Silva	56	10/05/1958	TF	Atletas' 97	Santa Cruz de Tenerife	15/06/2014
M-60	1.01.92		Miguel A. Díaz Méndez	63	02/09/1941	TF	CEAT	Torremolinos	06/08/2005
M-65	1.02.91		Miguel A. Díaz Méndez	66	02/09/1941	TF	CEAT	Gandía	27/06/2008
M-70	1.04.79	R.E.	Miguel A. Díaz Méndez	70	02/09/1941	TF	CEAT	Los Realejos	07/04/2012
M-75	1.33.49		Miguel Hernández Hernández	75	29/09/1930	TF	CAPCR	Águilas	01/07/2006
M-80	1.52.35		J. María Salazar Gómez	80	02/06/1934	TF	CAPCR	Huelva	21/06/2014

## 800 m. l.

M-35	1.59.70		Juan Daniel Domínguez Abreu	37	20/08/1976	TF	CAPCR	Huelva	21/06/2014
M-40	1.59.0 m		José Mejías Guzmán	42	16/11/1955	TF	CEAT	La Laguna	24/01/1998
M-45	2.02.35		Alejandro Torres Losada	47	06/03/1967	TF	CEAT	La Laguna	21/06/2015
M-50	2.14.2 m		Marcial Hernández Avero	52	05/10/1951	TF	CA Santa Cruz	Arona	10/01/2004
M-55	2.18.02		Lorenzo Robayna García	56	27/10/1947	TF	CEAT	Aarhus, DEN	31/08/2004
M-60	2.20.37		Miguel A. Díaz Méndez	63	02/09/1941	TF	CEAT	San Sebastián	29/08/2005
M-65	2.22.75	R.E.	Miguel A. Díaz Méndez	66	02/09/1941	TF	CEAT	Misano Adriático, ITA	09/09/2007
M-70	2.35.53	R.E.	Miguel A. Díaz Méndez	70	02/09/1941	TF	CEAT	La Laguna	29/05/2012
M-75	3.38.06		J. María Salazar Gómez	75	02/06/1934	TF	CAPCR	Vitoria	04/07/2009
M-80	A establecer								

## 1.500 m. l.

M-35	4.04.31		Domingo Lugo Dorta	35	05/07/1970	TF	CEAT	Los Realejos	16/07/2005
M-40	4.07.90		J. Jesús Casanova Barroso	41	17/12/1967	TF	CAPCR	Arona	27/06/2009
M-45	4.18.82		Jorge A. Fernández León	45	07/10/1965	TF	CA Arona	Los Realejos	18/05/2011
M-50	4.34.82		David Ravelo Ramos	59	29/12/1953	TF	CEAT	Arona	24/01/2004
M-55	4.37.40 i		Lorenzo Robayna García	56	27/10/1947	TF	CAPCR	San Sebastián	09/03/2003
M-60	4.54.46		J. Manuel Vega García	61	09/07/1944	TF	Atletas' 97	Águilas	02/07/2006
M-65	4.54.88		Miguel A. Díaz Méndez	66	02/09/1941	TF	CEAT	Misano Adriático, ITA	14/09/2007
M-70	5.33.60		Miguel A. Díaz Méndez	70	02/09/1941	TF	CEAT	Águilas	29/06/2012
M-75	7.23.76		J. María Salazar Gómez	75	02/06/1934	TF	CAPCR	Vitoria	05/07/2009
M-80	A establecer								

## 1 Milla (1.609,34 mts) -pista-

M-35	4.32.45		José Hernández Hernández	36	16/07/1976	TF	Trivalle	Los Realejos	01/05/2013
M-40	4.51.82		José Javier Mejías Casanova	41	12/10/1971	TF	CEAT	Los Realejos	01/05/2013
M-45	4.42.06		Alejandro Torres Losada	47	06/03/1967	TF	CEAT	Los Realejos	01/05/2014
M-50	5.08.83		Pedro J. García Estévez	50	07/12/1962	TF	CAPCR	Los Realejos	01/05/2013
M-55	5.27.58		Tomás Hernández Pérez	55	20/05/1958	TF	CEAT	Los Realejos	01/05/2014
M-60	5.48.90		Vicente Rodríguez Hernández	62	15/02/1952	TF	CEAT	Los Realejos	01/05/2014
M-65	5.42.28		Lorenzo Robayna García	65	27/10/1947	TF	CEAT	Los Realejos	01/05/2013
M-70	A establecer								
M-75	A establecer								
M-80	A establecer								

## 3.000 m. l.

M-35	8.32.45		Miguel A. Vaquero Agama	37	31/10/1971	FV	EAMJ-PJ	La Laguna	11/07/2009
M-40	8.51.13		J. Jesús Casanova Barroso	41	17/12/1967	TF	CAPCR	Las Palmas	23/05/2009
M-45	9.25.16		Jorge A. Fernández León	48	07/10/1965	TF	CA Arona	Los Realejos	01/02/2014
M-50	9.42.76 i		Lorenzo Robayna García	50	27/10/1947	TF	CEAT	Vilafranca	31/01/1998
M-55	9.53.65 i		Lorenzo Robayna García	55	27/10/1947	TF	CAPCR	San Sebastián	06/03/2003
M-60	11.16.73		Emilio M. Lentini Peraza	61	03/05/1949	TF	CAPCR	Los Realejos	26/06/2010
M-65	12.21.69		José M. Vega García	67	06/07/1944	TF	Atletas' 97	La Laguna	24/09/2011
M-70	13.32.81		José M. Vega García	70	06/07/1944	TF	Atletas' 97	Los Realejos	01/02/2015



# Federación Canaria de Atletismo

C.I.F.: V-35313915



M-75 A establecer  
M-80 A establecer

## 5.000 m. l.

M-35	15.05.84	Francisco Morales Luís	37	16/09/1967	TF	CLATOR	Los Realejos	15/07/2005
M-40	15.20.95	J. Jesús Casanova Barroso	41	17/12/1967	TF	CAPCR	Vitoria	04/07/2009
M-45	16.39.04	A. Fernando Hernández López	45	30/05/1963	TF	CAPCR	Gandía	27/06/2008
M-50	16.34.60	Lorenzo Robayna García	50	27/10/1947	TF	CEAT	S. Juan de Aznalfarache	07/06/1998
M-55	17.21.70	Lorenzo Robayna García	56	27/10/1947	TF	CEAT	Aarhus, DEN	28/07/2004
M-60	18.39.04	Emilio M. Lentini Peraza	63	03/05/1949	TF	CAPCR	Zittau, GER	23/08/2012
M-65	20.56.40	Emilio M. Lentini Peraza	65	03/05/1949	TF	CAPCR	Izmir, TUR	29/08/2014
M-70	22.51.84	Antonio Maya Baeza	70	24/10/1937	TF	Ind.	Gandía	27/06/2008
M-75	A establecer							
M-80	A establecer							

## 10.000 m. l.

M-35	31.00.9 m	Domingo Frías Hernández	36	08/01/1959	TF	CCT	La Laguna	01/04/1995
M-40	33.07.37	Francisco Rodríguez Navarro	43	27/02/1961	GC	CAI-GC	Arona	06/04/2004
M-45	35.38.6 m	Francisco Rojas González	47	21/12/1959	TF	CAPCR	La Laguna	07/03/2007
M-50	34.19.79	Lorenzo Robayna García	50	27/10/1947	TF	CEAT	Cesenático, ITA	12/09/1998
M-55	37.22.90	Agapito Méndez López	55	15/09/1952	TF	Atletas'97	Gandía	28/06/2008
M-60	42.51.50	Emilio M. Lentini Peraza	63	03/05/1949	TF	CAPCR	Zittau, GER	18/08/2012
M-65	45.04.16	Emilio M. Lentini Peraza	65	03/05/1949	TF	CAPCR	Izmir, TUR	24/08/2014
M-70	A establecer							
M-75	A establecer							
M-80	A establecer							

## 10 km ruta

M-35	30.09	Miguel A. Vaquero Agama	39	31/10/1971	TF	CA Tenerife	Madrid	14/11/2010
M-40	32.16 +	Miguel A. Vaquero Agama	43	31/10/1971	TF	CA Tenerife	Oruña de Piélagos	07/09/2015
M-45	32.17	J. Jesús Casanova Barroso	45	17/12/1967	TF	CAPCR	Laredo	16/03/2013
M-50	36.25	Fernando Hernández López	51	30/05/1963	TF	CAPCR	Las Palmas	25/01/2015
M-55	36.17	Antón Fernández Villanueva	55	20/05/1958	GC	CAP Maspalomas	Las Palmas	26/01/2014
M-60	39.40	Emilio M. Lentini Peraza	62	03/05/1949	TF	CAPCR	Adeje	12/06/2011
M-65	42.49	Emilio M. Lentini Peraza	65	03/05/1949	TF	CAPCR	Las Palmas	25/01/2015
M-70	49.11	Justo Cerpa Baute	70	11/11/1940	TF	CAV Tenerife	Adeje	12/06/2011
M-75	A establecer							
M-80	A establecer							

## Media maratón

M-35	1h.04.32	J. Carlos Hernández Cabrera	35	17/03/1978	FV	New Balance Team	Las Palmas	25/01/2015
M-40	1h.06.00	Miguel A. Vaquero Agama	40	31/10/1971	TF	CA Tenerife	Barcelona	26/02/2012
M-45	1h.12.37	J. Jesús Casanova Barroso	45	17/12/1967	TF	CAPCR	Arona	06/04/2014
M-50	1h.16.18	Lorenzo Robayna García	51	27/10/1947	TF	CEAT	Arona	28/03/1999
M-55	1h.19.44	Agapito Méndez López	55	15/09/1952	TF	Atletas'97	Santa Cruz de Tenerife	04/11/2007
M-60	1h.27.19	Emilio M. Lentini Peraza	62	03/05/1949	TF	CAPCR	Pollença	10/04/2011
M-65	1h.37.20	Joé Manuel Vega García	68	06/07/1944	TF	Atletas'97	Arona	07/04/2013
M-70	1h.47.29	Joé Manuel Vega García	70	06/07/1944	TF	Atletas'97	Las Palmas	25/01/2015
M-75	A establecer							
M-80	A establecer							

## Maratón

M-35	2h.13.26	J. Carlos Hernández Cabrera	35	17/03/1978	FV	Lanz. SandsBeach	Sevilla	23/02/2014
M-40	2h.27.45	Miguel A. Vaquero Agama	43	31/10/1971	TF	CA Tenerife	Sevilla	22/02/2015
M-45	2h.32.45	Lorenzo Robayna García	47	27/10/1947	TF	CEAT	Valencia	05/02/1995
M-50	2h.45.14	Juan Luis Angulo Barreiro	51	19/09/1963	GC	CAI-GC	Sevilla	22/02/2015
M-55	2h.47.28	Agapito Méndez López	55	15/09/1952	TF	Atletas'97	Sevilla	28/02/2008
M-60	3h.07.01	Agapito Méndez López	62	15/09/1952	TF	Atletas'97	Sevilla	22/02/2015
M-65	3h.21.26	Isidro Aguiar Hernández	65	19/09/1948	TF	Atletas'97	San Sebastián	24/11/2013
M-70	4h.30.23	Justo Cerpa Baute	71	11/11/1940	TF	CA Vet. Tenerife	Las Palmas	22/01/2012
M-75	A establecer							
M-80	A establecer							



# Federación Canaria de Atletismo

C.I.F.: V-35313915



110 m. v. (1,00)									
M-35	16.67	0,0	Carlos J. González Expósito	35	27/12/1971	TF	CA Tenerife	Águilas	22/06/2007
M-40	16.67	+0,8	Gustavo Castrillo Lorenzo	40	13/04/1975	HI	A. A. Moratalaz	Vitoria	04/07/2015
M-45	20.00	+1,2	Domingo Fernández Rodríguez	45	23/06/1964	TF	CAPCR	Vitoria	04/07/2009

100 m. v. (0,91)									
M-50	18.90	+0.9	Domingo Fernández Rodríguez	50	23/06/1964	TF	Trotamundos	Los Realejos	06/07/2014
M-55	A establecer								

100 m. v. (0,84)									
M-60	A establecer								
M-65	A establecer								

80 m. v. (0,76)									
M-70	A establecer								
M-75	A establecer								
M-80	A establecer								

400 m. v. (0,91)									
M-35	58.46		Antonio Jesús Jara Alfaya	76	03/07/1956	TF	CA Arona	Alcobendas	26/06/2015
M-40	1.01.44		Asdrúbal Suárez Díaz	40	06/01/1965	TF	Atalaya Tejina	Los Realejos	16/07/2005
M-45	1.05.76		Asdrúbal Suárez Díaz	45	06/01/1965	TF	CA Santa Cruz	Arona	04/07/2010

400 m. v. (0,84)									
M-50	1.10.2 m		Pedro M. Rodríguez Dorta	51	13/03/1958	TF	CEAT	Los Realejos	29/05/2009
M-55	A establecer								

300 m. v. (0,762)									
M-60	A establecer								
M-65	A establecer								

300 m. v. (0,686)									
M-70	A establecer								
M-75	A establecer								
M-80	A establecer								

3.000 m. Obstáculos									
M-35	8.54.82		Miguel A. Vaquero Algama	37	31/10/1971	FV	EAMJ-PJ	Arona	18/07/2009
M-40	9.33.71		Miguel A. Vaquero Algama	40	31/10/1971	TF	CA Tenerife	Tres Cantos	02/06/2012
M-45	10.31.88		Jorge Antonio Fernández León	48	07/10/1965	TF	CA Arona	Huelva	22/06/2014
M-50	(*) 11.01.56		Pedro J. García Estévez	51	07/12/1962	TF	CAPCR	Huelva	22/06/2014
M-55	(*) 11.45.28		Tomás Hernández Pérez	56	20/05/1958	TF	CEAT	Huelva	22/06/2014
	(*) Obstáculos y ría a 0,84								

2.000 m. Obstáculos									
M-35	6.50.55		David Tejedor Aragón	36	03/11/1970	TF	Trivalle	La Laguna	23/06/2007
M-40	A establecer								
M-45	A establecer								
M-50	7.43.5 m		Tomás Hernández Pérez	50	20/05/1958	TF	CEAT	La Laguna	07/06/2008
M-55	7.58.4 m		Tomás Hernández Pérez	56	20/05/1958	TF	CEAT	Los Realejos	29/05/2014
M-60	A establecer								
M-65	A establecer								
M-70	A establecer								
M-75	A establecer								
M-80	A establecer								

Longitud									
M-35	6,35A	+1,9	Víctor Olivares Santana	37	07/10/1971	GC	EAMJ-PJ	Segovia	20/06/2009
M-40	5,67	-0,9	José David Monzón Pérez	42	17/02/1973	GC	CD UAVA	Vecindario	27/12/2014
M-45	5,71	+1,9	F. Javier Pacheco Cabrera	45	06/11/1964	TF	CA Santa Cruz	Arona	03/07/2010



# Federación Canaria de Atletismo

C.I.F.: V-35313915



M-50	5,13	+1,8	F. Javier Pacheco Cabrera	50	06/11/1964	TF	CA Santa Cruz	La Laguna	20/06/2015
M-55	4,50	+0,6	Juan Ramírez Silva	56	10/05/1958	TF	CEAT	La Laguna	22/03/2015
M-60	A establecer								
M-65	A establecer								
M-70	A establecer								
M-75	A establecer								
M-80	A establecer								

## Triple

M-35	13,19	-0,2	C. Francisco Herrera Valentín	36	21/11/1973	TF	EAMJ-PJ	Arona	04/07/2010
M-40	12,36	+1,0	C. Francisco Herrera Valentín	41	21/11/1973	TF	CEAT	Los Realejos	14/02/2015
M-45	12,34	+0,4	F. Javier Pacheco Cabrera	45	06/11/1964	TF	CA Santa Cruz	Arona	04/07/2010
M-50	11,12	1,1	F. Javier Pacheco Cabrera	45	06/11/1964	TF	CA Santa Cruz	La Laguna	21/06/2015
M-55	A establecer								
M-60	A establecer								
M-65	A establecer								
M-70	A establecer								
M-75	A establecer								
M-80	A establecer								

## Altura

M-35	1,96		Jorge D. Hernández Martín	35	12/02/1977	LP	EAMJ-FV	Santa Cruz de Tenerife	09/06/2012
M-40	1,66 i		Vidal Méndez Cabrera	40	12/01/1971	TF	CEAT	Santa Cruz de Tenerife	29/01/2011
	1,66 =		Vidal Méndez Cabrera	42	12/01/1971	TF	CEAT	Los Realejos	25/05/2013
M-45	1,65		F. Javier Pacheco Cabrera	46	06/11/1964	TF	CA Santa Cruz	Arona	14/05/2011
M-50	1,53		F. Javier Pacheco Cabrera	46	06/11/1964	TF	CA Santa Cruz	La Laguna	21/06/2015
M-55	1,32		Pedro M. Rodríguez Dorta	51	13/03/1958	TF	CEAT	La Laguna	21/06/2015
M-60	A establecer								
M-65	A establecer								
M-70	A establecer								
M-75	A establecer								
M-80	A establecer								

## Pértiga

M-35	4,41		Carlos González Expósito	35	27/12/1971	TF	CA Tenerife	Águilas	24/06/2007
M-40	3,50 i		Carlos González Expósito	40	27/12/1971	TF	CA Santa Cruz	Santa Cruz de Tenerife	18/02/2012
M-45	3,20		Domingo Fernández Rodríguez	46	23/06/1964	TF	CAPCR	Arona	12/06/2010
	3,20 =		Domingo Fernández Rodríguez	46	23/06/1964	TF	CAPCR	Los Realejos	19/06/2010
M-50	3,10		Domingo Fernández Rodríguez	50	23/06/1964	TF	Trotamundos	Los Realejos	06/07/2014
M-55	2,00		J. Antonio Palenzuela López	52	08/02/1959	TF	Aguere	Los Realejos	01/02/2015
M-60	A establecer								
M-65	A establecer								
M-70	A establecer								
M-75	A establecer								
M-80	A establecer								

## Peso

M-35	7,260K	18,48	Germán Millán Díaz	35	21/05/1979	TF	CA Tenerife	Alcobendas	27/07/2014
M-40	7,260K	14,25	David Martínez Varela	44	31/01/1967	GC	EAMJ-PJ	L'Hospitalet de Llobregat	11/06/2011
M-45	7,260K	12,27	Antonio Jiménez Hidalgo	46	15/11/1963	TF	CEAT	Los Realejos	19/12/2009
M-50	6k	11,54	F. Santos Betancort Díaz	50	05/04/1953	TF	CEAT	Tarragona	21/06/2003
M-55	6k	10,99	F. Santos Betancort Díaz	56	05/04/1953	TF	Ind	Vitoria	04/07/2009
M-60	5k	11,41	F. Santos Betancort Díaz	61	05/04/1953	TF	CA Santa Cruz	La Laguna	27/09/2014
M-65	5k	10,23	Rafael Mateu Tropol	65	11/03/1949	TF	Ind	La Laguna	21/06/2015
M-70	4k	8,34	Miguel Feria Cedrés	71	06/01/1919	TF	CAV Tenerife	La Laguna	20/05/1990
M-75	4k	A establecer							
M-80	3k	A establecer							

## Disco

M-35	2k	65,79	R.E. Mario Pestano García	35	05/04/1953	TF	CanaryRun	Rabat, MAR	09/06/2013
M-40	2k	56,02	R.E. David Martínez Varela	41	31/01/1967	GC	EAMJ-PJ	Vila Nova de Ceveira, POR	30/07/2008
M-45	2k	49,62	David Martínez Varela	45	31/01/1967	GC	EAMJ-PJ	Vigo	01/07/2012
M-50	1,5k	43,28	Antonio Jiménez Hidalgo	49	15/11/1963	TF	CA Santa Cruz	Los Realejos	06/07/2014
M-55	1,5k	36,50	F. Santos Betancort Díaz	56	05/04/1953	TF	Ind	Vitoria	04/07/2009
M-60	1k	40,88	F. Santos Betancort Díaz	60	05/04/1953	TF	CA Santa Cruz	Los Realejos	24/05/2013





# Federación Canaria de Atletismo

C.I.F.: V-35313915



<b>M-65</b>	1k	26,36	Rafael Mateu Tropel	65	11/03/1949	TF	Ind	La Laguna	21/06/2015
<b>M-70</b>	1k	23,70	Miguel Feria Cedrés	71	06/01/1919	TF	CAV Tenerife	La Laguna	19/05/1990
<b>M-75</b>	1k	<i>A establecer</i>							
<b>M-80</b>	1k	<i>A establecer</i>							

## Jabalina

<b>M-35</b>	800g	70,80	Carlos Pérez Auyanet	37	13/11/1964	GC	CAI-GC	Madrid	25/06/2002
<b>M-40</b>	800g	62,05	Carlos Pérez Auyanet	41	13/11/1964	GC	CAI-GC	Barcelona	21/05/2006
<b>M-45</b>	800g	58,22	Carlos Pérez Auyanet	45	13/11/1964	GC	CAI-GC	Barcelona	25/04/2010
<b>M-50</b>	700g	44,04	Domingo Fernández Rodríguez	50	23/06/1964	TF	Trotamundos	Los Realejos	06/07/2014
<b>M-55</b>	700g	39,20	F. Santos Betancort Díaz	56	05/04/1953	TF	Ind	Vitoria	03/07/2009
<b>M-60</b>	600g	39,96	F. Santos Betancort Díaz	60	05/04/1953	TF	CA Santa Cruz	Los Realejos	24/05/2013
<b>M-65</b>	600g	<i>A establecer</i>							
<b>M-70</b>	500g	<i>A establecer</i>							
<b>M-75</b>	500g	<i>A establecer</i>							
<b>M-80</b>	400g	<i>A establecer</i>							

## Martillo

<b>M-35</b>	7,260k	53,99	V. Damián González Hernández	38	22/09/1970	TF	CA Tenerife	Santa Cruz de Tenerife	31/05/2009
<b>M-40</b>	7,260k	53,04	V. Damián González Hernández	40	22/09/1970	TF	EAMJ-FV	La Laguna	10/06/2011
<b>M-45</b>	7,260k	41,13	F. Santos Betancort Díaz	45	05/04/1953	TF	CCT	Las Palmas	18/07/1998
<b>M-50</b>	6k	47,69	F. Santos Betancort Díaz	50	05/04/1953	TF	CCT	Tarragona	22/06/2003
<b>M-55</b>	6k	40,47	F. Santos Betancort Díaz	56	05/04/1953	TF	Ind	Vitoria	05/07/2009
<b>M-60</b>	5k	42,05	F. Santos Betancort Díaz	60	05/04/1953	TF	CA Santa Cruz	Los Realejos	24/05/2013
<b>M-65</b>	5k	<i>A establecer</i>							
<b>M-70</b>	4k	<i>A establecer</i>							
<b>M-75</b>	4k	<i>A establecer</i>							
<b>M-80</b>	3k	<i>A establecer</i>							

## Martillo pesado

<b>M-35</b>	15,88k	9,58	Juan A. Sosa Regalado	39	18/09/1973	TF	CEAT	Los Realejos	24/05/2013
<b>M-40</b>	15,88k	<i>A establecer</i>							
<b>M-45</b>	15,88k	9,40	Antonio Jiménez Hidalgo	49	15/11/1963	TF	CA Santa Cruz	Los Realejos	24/05/2013
<b>M-50</b>	11,34k	9,26	J. Ramón Algarra Torres	51	12/08/1954	GC	CEAT	Águilas	30/06/2006
<b>M-55</b>	11,34k	11,34	F. Santos Betancort Díaz	57	05/04/1953	TF	Ind	Zuera	03/10/2010
<b>M-60</b>	9,08k	14,97	F. Santos Betancort Díaz	61	05/04/1953	TF	CA Santa Cruz	Huelva	22/06/2014
<b>M-65</b>	9,08k	<i>A establecer</i>							
<b>M-70</b>	7,26k	<i>A establecer</i>							
<b>M-75</b>	7,26k	<i>A establecer</i>							
<b>M-80</b>	7,26k	<i>A establecer</i>							

## 5.000 m. marcha

<b>M-35</b>	20.54.8 m	Basilio Labrador Sanabria	36	29/03/1967	TF	CAPCR	Arona	28/12/2003
<b>M-40</b>	22.13.8 m	Basilio Labrador Sanabria	40	29/03/1967	TF	CA Tenerife	Los Realejos	13/04/2007
<b>M-45</b>	24.16.30	Valentín Cabrera Armas	48	25/10/1963	TF	CEAT	Santa Cruz de Tenerife	21/04/2012
<b>M-50</b>	23.50.85	Valentín Cabrera Armas	50	25/10/1963	TF	CEAT	La Laguna	13/06/2015
<b>M-55</b>	29.13.06	Ignacio Darias Castilla	56	31/07/1955	GO	Almogrote	Santa Cruz de Tenerife	21/04/2012
<b>M-60</b>	29.32.59	J. José Almeida Castellano	60	10/07/1946	GC	CEAT	Las Palmas	23/02/2007
<b>M-65</b>	32.30.78	J. José Almeida Castellano	65	10/07/1946	GC	CEAT	Los Realejos	24/09/2011
<b>M-70</b>	<i>A establecer</i>							
<b>M-75</b>	<i>A establecer</i>							
<b>M-80</b>	<i>A establecer</i>							

## 10.000 m. marcha

<b>M-35</b>	44.08.5 m	Basilio Labrador Sanabria	35	29/03/1967	TF	CAPCR	Arona	28/12/2002
<b>M-40</b>	50.32.2 m	Basilio Labrador Sanabria	41	29/03/1967	TF	CA Tenerife	Santa Cruz de Tenerife	31/01/2009
<b>M-45</b>	51.33.87	Valentín Cabrera Armas	45	25/10/1963	TF	CEAT	Vitoria	05/07/2009
<b>M-50</b>	58.13.4 m	Daniel García García		/1950	TF	CCT	La Laguna	29/05/1998
<b>M-55</b>	57.16.9 m	J. Juan Almeida Castellano	57	10/07/1946	GC	CAI-GC	Las Palmas	28/06/2003
<b>M-60</b>	1h.05.25.48	J. Juan Almeida Castellano	63	10/07/1946	GC	CEAT	Vitoria	05/07/2009
<b>M-65</b>	<i>A establecer</i>							
<b>M-70</b>	<i>A establecer</i>							
<b>M-75</b>	<i>A establecer</i>							
<b>M-80</b>	<i>A establecer</i>							



# Federación Canaria de Atletismo

C.I.F.: V-35313915



20.000 m. marcha								
M-35	1h.31.32.8	Basilio Labrador Sanabria	36	29/03/1967	TF	CAI-GC	Arona	07/06/2003
M-40	<i>A establecer</i>							
M-45	<i>A establecer</i>							
M-50	2h.16.26.3	J. José Almeida Castellano	53	10/07/1946	GC	CAI-GC	La Laguna	20/02/2000

5 km marcha								
M-35	21.54	J. Rubén Piñera Álvarez	37	25/07/1975	GC	CAI-GC	Toledo	24/11/2012
M-40	24.41	Basilio Labrador Sanabria	44	29/03/1967	TF	CA Tenerife	La Laguna	29/01/2012
M-45	25.41 +	Valentín Cabrera Armas	46	25/10/1963	TF	CEAT	Santa Eularia des Riu	07/03/2010
M-50	25.56	Luis Mahugo Tejera	52	24/12/1960	GC	CAPCR	San Sebastián	23/03/2013
M-55	<i>A establecer</i>							
M-60	31.44 +	J. José Almeida Castellano	63	10/07/1946	GC	CEAT	Santa Eularia des Riu	07/03/2010
M-65	32.53	J. José Almeida Castellano	65	10/07/1946	GC	CEAT	La Laguna	29/01/2012
M-70	<i>A establecer</i>							
M-75	<i>A establecer</i>							
M-80	<i>A establecer</i>							

10 km marcha								
M-35	44.55	Basilio Labrador Sanabria	35	29/03/1967	TF	PROCA	Nerja	06/10/2002
M-40	45.45	Basilio Labrador Sanabria	41	29/03/1967	TF	CA Temnerife	Rubí	06/04/2008
M-45	50.50	Valentín Cabrera Armas	45	25/10/1963	TF	CEAT	San Pedro de Pinatar	01/03/2009
M-50	53.59	Luis Mahugo Tejera	52	24/12/1960	GC	CAPCR	La Laguna	25/01/2014
M-55	1h.02.09	J. Juan Almeida Castellano	58	10/07/1946	GC	CAI-GC	El Prat	27/02/2005
M-60	59.55	J. Juan Almeida Castellano	60	10/07/1946	GC	CEAT	Santa Eularia des Riu	04/03/2007
M-65	<i>A establecer</i>							
M-70	<i>A establecer</i>							
M-75	<i>A establecer</i>							
M-80	<i>A establecer</i>							

20 km marcha								
M-35	1h.32.31	Basilio Labrador Sanabria	36	29/03/1967	TF	CAPCR	Jerez	02/08/2003
M-40	1h.48.48	José Fernández Álvarez	40	01/02/1972	GC	CAI-GC	Pontevedra	04/03/2012
M-45	<i>A establecer</i>							
M-50	<i>A establecer</i>							
M-55	2h.17.40	J. José Almeida Castellano	56	10/07/1946	TF	CAI-GC	Las Palmas	17/02/2003
M-60	<i>A establecer</i>							
M-65	<i>A establecer</i>							
M-70	<i>A establecer</i>							
M-75	<i>A establecer</i>							
M-80	<i>A establecer</i>							

50 km marcha								
35	4h.11.16	Basilio Labrador Sanabria		29/03/1967	TF	CAPCR	Orense	16/02/2003

Pentathlon								
M-35	2.704 p	Aniceto Díaz Rodríguez	37	11/03/1970	TF	CA Arona	Águilas	23/06/2007
		5,80/-1,8 - 41,89 - 25,37/+0,2 - 34,16 - 5,33.47						
M-40	2.461 p	Javier Sabina Rodríguez	41	03/07/1956	TF	CA Arona	Lloret de Mar	13/09/1997
		4,92/ - 27,58 - 25,3/ - 20,40 - 4,53.0						
M-45	2.565 p	Javier Sabina Rodríguez	48	03/07/1956	TF	CA Arona	Sevilla	11/07/2004
		4,97/+0,0 - 27,53 - 27,54/-0,8 - 23,26 - 4,51.06						
M-50	2.597 p	Javier Sabina Rodríguez	50	03/07/1956	TF	CAPCR	Poznan, POL	26/07/2006
		4,45/+0,0 - 27,67 - 27,69/+0,6 - 22,67 - 5,24.65						
M-55	2.358 p	Javier Sabina Rodríguez	56	03/07/1956	TF	CA Arona	Chiclana	03/10/2012
		3,89/0,0 - 26,87 - 29,45/-0,5 - 22,88 - 5,46.16						
M-60	1.603 p	Florencio Hernández Avila	60	24/02/1928	TF	CAV Tenerife	La Laguna	30/07/1988
		2,78/d - 20,16 - 30,0/d - 14,72 - 5,28.5						



# Federación Canaria de Atletismo

C.I.F.: V-35313915



Decathlon Abs.										
M-35	5.590 p	Aniceto Díaz Rodríguez	36	11/03/1970	TF	CA Arona	Las Palmas	01/07/2006	11.5/+3,1 - 6,19/+3,5 - 11,70 - 1,70 - 54,5 // 19.2/+2,4 - 35,65 - 3,90 - 38,85 - 6.20.5	

Decathlon Vet.										
M-35	4.837 p	Víctor A. González García	36	11/10/1974	TF	CAPCR	Arona	15/05/2011	12.96/+0.3 - 5,99/0.0 - 10,82 - 1,68 - 58.82 - 18.83/-0.4 - 28,61 - 2,80 - 37,11 - 5.27.13	
M-40	5.388 p	Gustavo Castrillo Lorenzo	40	13/04/1975	HI	A. A. Moratalaz	La Laguna	21/06/2015	12.71(+1,1) - 5,66(+1,3) - 9,06 - 1,65 - 58.16 - 17.24(+1,9) - 27.54 - 2,70 - 35,07 - 5.14.44	
M-45	4.828 p	Domingo Fernández Rodríguez	46	23/06/1964	TF	CAPCR	Arona	15/05/2011	13.26/0.0 - 4,61/0.0 - 9,36 - 1,50 - 1.05.17 - 20.08/0.0 - 26,71 - 2,80 - 41,02 - 6.20.39	
M-50	3.863 p	Javier Sabina Rodríguez	54	03/07/1956	TF	CA Arona	Arona	15/05/2011	13.94/0,0 - 4,04/-1,3 - 7,86 - 1,27 - 1.03.54 - 21.42/-0,6 - 21,01 - X - 26,46 - 5.31.32	
M-55	A establecer									
M-60	A establecer									
M-65	A establecer									
M-70	A establecer									

Pentathlon lanzamientos										
M-35	2.203 p	Juan A. Sosa Regalado	39	18/09/1973	TF	CEAT	Los Realejos	24/05/2013	17,34 - 10,81 - 32,39 - 45,82 - 9,58	
M-40	A establecer									
M-45	2.494 p	Antonio Jiménez Hidalgo	47	15/11/1963	TF	CA Santa Cruz	Los Realejos	24/05/2013	28,05 - 9,40 - 36,10 - 27,15 - 9,82	
M-50	1.915 p	L. Ignacio de Esquíroz Pérez	51	18/11/1955	TF	CAPCR	Misano Adriático, ITA	14/09/2007	20,02 - 9,36 - 29,46 - 20,98 - 8,62	
M-55	3.034 p	F. Santos Betancort Díaz	57	05/04/1953	TF	Ind	Zuera	03/10/2010	36.51 - 10.06 - 30.97 - 36.98 - 11.34	

4 x 100										
M-35	44.50	EAMJ Playas de Jandía				FV	Águilas	25/06/2011	(V.Olivares-F.J.Pérez-J.M.Valladares-C.F.Herrera)	
M-40	48.34	CEAT - Cajacanarias				TF	Monzón	14/07/2012	(J.del Amo-M.Barreto-A.de la Rosa-V.Méndez)	
M-45	54.15	CEAT - Cajacanarias				TF	La Laguna	07/06/2008	(Mesa - Yanes - Yumar - Díaz)	
M-50	55.54	Combinado Tenerife				TF	La Laguna	11/07/2009	(Mesa - Rodríguez - Hernández - Ramírez)	
M-55	1.00.52	CEAT - Cajacanarias				TF	La Laguna	27/09/2014	(Francisco Escobosa 10/07/1959 - Tomás Hernández 20/05/1958 - Vicente Rodríguez 15/02/1952 - Pedro M. Rodríguez 13/03/1958)	

4 x 400										
M-35	3.33.82	EAMJ Playas de Jandía				FV	Águilas	26/06/2011	(V.Olivares-F.J.Pérez-J.M.Valladares-C.F.Herrera)	
M-40	3.46.84	Combinado Canarias					Ourense	14/07/2002	( Delgado - Rodríguez - Yanes - Ramírez)	
M-45	3.56.99	Combinado Canarias					Torremolinos	06/07/2005	(Mesa - Rodríguez - Hernández - Ramírez)	
M-50	4.09.72	Combinado Canarias					Águilas	23/06/2007	(J. Mesa - Benito - J. Sabina - M. Méndez)	
M-55	4.23.14	Combinado Canarias					Águilas	01/07/2006	( )	

MUJERES										
100 m. l.										
F-35	13.31	+1,4	Mª Teresa Rodríguez Fernández	39	13/03/1973	TF	CEAT	Los Realejos	23/06/2012	
F-40	13.98	+1,7	Mª Teresa Rodríguez Fernández	42	13/03/1973	TF	CEAT	La Laguna	11/07/2015	
F-45	14.73	0,0	Yolanda D. González Miranda	47	03/09/1966	TF	CEAT	Los Realejos	06/07/2014	
F-50	15.42	+0,7	Carmen Nieves Hernández Brito	51	02/11/1962	TF	CEAT	Vitoria	04/07/2015	



# Federación Canaria de Atletismo

C.I.F.: V-35313915



F-55	16.83	0,0	Teresa Bayarres Flores	58	04/03/1952	LZ	Cavelanz	Arona	03/07/2010
F-60	A establecer								
F-65	A establecer								
F-70	A establecer								
F-75	A establecer								
F-80	A establecer								

## 200 m. l.

F-35	28.38	-2,7	M <sup>a</sup> Teresa Rodríguez Fernández	39	13/03/1973	TF	CEAT	Aguilas	01/07/2012
F-40	29.05	-1,3	Irene García Méndez	41	16/05/1971	TF	CAPCR	Aguilas	01/07/2012
F-45	30.43	+1,8	Yolanda D. González Miranda	46	03/09/1966	TF	CEAT	Vitoria	12/07/2013
F-50	32.68	+1,8	Carmen Nieves Hernandez Brito	52	02/11/1962	TF	CEAT	La Laguna	20/06/2015
F-55	35.94	-1.2	Teresa Bayarres Flores	58	04/03/1952	LZ	Cavelanz	Arona	04/07/2010
F-60	A establecer								
F-65	A establecer								
F-70	A establecer								
F-75	A establecer								
F-80	A establecer								

## 400 m. l.

F-35	59.67		Lidia Saavedra de Miguel	35	09/04/1970	TF	CEAT	Zaragoza	21/05/2005
F-40	1.07.67		Irene García Méndez	44	16/05/1971	TF	CAPCR	Los Realejos	01/02/2015
F-45	1.07.67		Irene García Méndez	44	16/05/1971	TF	CAPCR	Los Realejos	01/02/2015
F-50	1.18.6 m		Carmen Nieves Hernández Brito	51	02/11/1962	TF	CEAT	La Laguna	07/06/2014
F-55	1.33.55		Rosalva Negrón Perdomo	59	02/04/1956	TF	CEAT	La Laguna	21/06/2015
F-60	A establecer								
F-65	A establecer								
F-70	A establecer								
F-75	A establecer								
F-80	A establecer								

## 800 m. l.

F-35	2.15.31		Lidia Saavedra de Miguel	35	09/04/1970	TF	CEAT	Fiumicino, ITA	09/07/2005
F-40	2.29.25		Cristina del Val Pastor	43	12/03/1963	TF	CA Santa Cruz	Las Palmas	24/06/2006
F-45	2.22.44		Cristina del Val Pastor	46	12/03/1963	TF	CA Santa Cruz	Arona	18/07/2009
F-50	2.26.62 i		Cristina del Val Pastor	50	12/03/1963	TF	CA Santa Cruz	San Sebastián	22/03/2013
F-55	3.03.16		Benedicta Vera Hernández	59	04/07/1950	TF	CAPCR	Arona	03/07/2010
F-60	3.09.26		Benedicta Vera Hernández	60	04/07/1950	TF	CAPCR	Los Realejos	18/06/2011
F-65	A establecer								
F-70	A establecer								
F-75	A establecer								
F-80	A establecer								

## 1.500 m. l.

F-35	4.46.03 i		Elena Ramos Rodríguez	36	12/11/1966	TF	CCT	San Sebastián	09/03/2003
F-40	4.57.08		Cristina del Val Pastor	43	12/03/1963	TF	CA Santa Cruz	Las Palmas	24/06/2006
F-45	4.51.68		Cristina del Val Pastor	46	12/03/1963	TF	CA Santa Cruz	Los Realejos	06/02/2010
F-50	5.03.94 i		Cristina del Val Pastor	50	12/03/1963	TF	CA Santa Cruz	San Sebastián	24/03/2013
F-55	6.06.66		Benedicta Vera Hernández	59	04/07/1950	TF	CAPCR	Los Realejos	26/06/2010
F-60	6.02.75		Benedicta Vera Hernández	60	04/07/1950	TF	CAPCR	Arona	04/07/2010
F-65	A establecer								
F-70	A establecer								
F-75	A establecer								
F-80	A establecer								

## 1 Milla pista (1.609,34 mts)

F-35	6.28.38		Nancy Llanos González	37	06/10/1975	TF	Atletas´97	Los Realejos	01/05/2013
F-40	6.04.86		Luz Fajardo Hernández	42	18/01/1972	TF	CA Santa Cruz	Los Realejos	01/05/2014
F-45	5.28.97		Cristina del Val Pastor	49	12/03/1963	TF	CA Santa Cruz	Los Realejos	01/05/2012
F-50	A establecer								
F-55	A establecer								
F-60	7.40.00		Benedicta Vera Hernández	62	04/07/1950	TF	CAPCR	Los Realejos	01/05/2014
F-65	A establecer								
F-70	A establecer								



# Federación Canaria de Atletismo

C.I.F.: V-35313915



F-75 A establecer  
F-80 A establecer

## 3.000 m. l.

F-35	10.11.02	Amada Sánchez Rivero	37	21/12/1967	TF	EAMJ-PJ	Manresa	01/05/2005
F-40	10.31.51	Amada Sánchez Rivero	41	21/12/1967	TF	CA Tenerife	Valencia	25/04/2009
F-45	10.51.67	Cristina del Val Pastor	46	12/03/1963	TF	CA Santa Cruz	Santa Cruz de Tenerife	06/05/2009
F-50	12.08.74	Silvia Alfonso Ávila	54	31/12/1959	TF	Atletas' 97	Los Realejos	01/02/2014
F-55	12.58.81	Benedicta Vera Hernández	57	04/07/1950	TF	CAPCR	La Laguna	16/06/2007
F-60	14.16.17 i	Benedicta Vera Hernández	62	04/07/1950	TF	CAPCR	San Sebastián	24/03/2013
F-65	A establecer							
F-70	A establecer							
F-75	A establecer							
F-80	A establecer							

## 5.000 m. l.

F-35	17.24.77	Aroa Merino Betancor	35	27/05/1979	LZ	Ind	Alcorcón	12/07/2014
F-40	18.49.45	Amada Sánchez Rivero	43	21/12/1967	TF	Trivalle	Avilés	25/06/2011
F-45	21.06.24	Faustina Boza Martín	45	15/02/1954	GC	CAI-GC	Las Palmas	19/06/1999
F-50	23.14.6 m	Marta C. González Ramos	50	23/02/1956	TF	CA Santa Cruz	La Laguna	17/06/2006
F-55	20.50.1 m	Silvia Alfonso Ávila	55	31/12/1959	TF	CAPCR	La Laguna	20/06/2015
F-60	23.08.64	Benedicta Vera Hernández	61	04/07/1950	TF	CAPCR	Sacramento, USA	08/07/2011
F-65	A establecer							
F-70	A establecer							
F-75	A establecer							
F-80	A establecer							

## 10.000 m. l.

F-35	36.10.5 m	Amada Sánchez Rivero	37	21/12/1967	TF	EAMJ-PJ	Burjassot	26/03/2005
F-40	40.47.17	Raquel Lora Gabaraín	42	06/03/1966	TF	Atletas' 97	Gandía	28/06/2008
F-45	45.00.2 m	Marta C. González Ramos	48	23/02/1956	TF	CA Santa Cruz	Arona	06/04/2004
F-50	49.57.7 m	Fidelina Pérez Vidal	51	07/08/1951	GC	EAMJPI	La Laguna	01/03/2003
F-55	A establecer							
F-60	A establecer							
F-65	A establecer							
F-70	A establecer							
F-75	A establecer							
F-80	A establecer							

## 10 km ruta

F-35	35.38	Aroa Merino Betancor	35	27/05/1979	LZ	CA Globara	Los Llanos de Aridane	07/03/2015
F-40	38.23	Amada Sánchez Rivero	43	21/12/1967	TF	Trivalle	Camargo	16/04/2011
F-45	37.44	Cristina del Val Pastor	48	12/03/1963	TF	CA Santa Cruz	Yuts, FRA	13/05/2011
F-50	44.54 +	Silvia Alfonso Ávila	54	31/12/1959	TF	Atletas' 97	Arona	06/04/2014
F-55	A establecer							
F-60	46.22	Benedicta Vera Hernández	60	04/07/1950	TF	CAPCR	Camargo	16/04/2011
F-65	A establecer							
F-70	1h.34.11	María Vallivana Montero Albert	70	13/12/1942	TF	Cd Vallivana	Valencia	17/11/2013

## Media maratón

F-35	1h.15.44	Aroa Merino Betancor	35	27/05/1979	LZ	CA Globara	La Laguna	26/04/2015
F-40	1h.22.13	Teresa Linares Hernández	40	19/04/1969	TF	CA Tenerife	Las Palmas	24/01/2010
F-45	1h.24.58	Teresa Linares Hernández	45	19/04/1969	TF	CA Tenerife	Las Palmas	25/01/2015
F-50	1h.36.06	Silvia Alfonso Ávila	54	31/12/1959	TF	Atletas' 97	Arona	06/04/2014
F-55	1h.34.41	Silvia Alfonso Ávila	54	31/12/1959	TF	Atletas' 97	La Laguna	26/04/2015
F-60	1h.57.34	Pilar Pardo Rey	61	27/05/1941	GC	CAV-LP	Lausanne, SUI	20/10/2002
F-65	A establecer							
F-70	A establecer							
F-75	A establecer							
F-80	A establecer							

## Maratón

F-35	2h.40.02	Aroa Merino Betancor	35	27/05/1979	LZ	CA Globara	Sevilla	22/02/2015
F-40	2h.54.54	Amada Sánchez Rivero	43	21/12/1967	TF	Trivalle	Sevilla	13/02/2011



# Federación Canaria de Atletismo

C.I.F.: V-35313915



F-45	3h.14.17		Cristina del Val Pastor	46	12/03/1963	TF	CA Santa Cruz	Sevilla	22/02/2009
F-50	3h.32.22		M <sup>a</sup> Teresa Hernández García	52	26/05/1961	TF	Atletas' 97	San Sebastián	24/11/2013
F-55	5h.19.44		Benedicta Vera Hernández	55	04/07/1950	TF	CAPCR	San Sebastián	03/09/2005
F-60	A establecer								
F-65	A establecer								
F-70	A establecer								
F-75	A establecer								
F-80	A establecer								

## 100 m. v.

F-35	16.16	+1,2	Elena García Márquez	35	19/03/1978	GC	CAI-GC	Vitoria	13/07/2013
------	-------	------	----------------------	----	------------	----	--------	---------	------------

## 80 m. v.

F-40	14.38	0,0	Irene García Méndez	41	16/05/1971	TF	CAPCR	Águilas	29/06/2012
F-45	A establecer								
F-50	A establecer								
F-55	A establecer								
F-60	A establecer								
F-65	A establecer								
F-70	A establecer								
F-75	A establecer								
F-80	A establecer								

## 400 m. v.

F-35	1.08.94		Ana B. Rodríguez Fernández	35	04/12/1969	TF	CEAT	Alicante	30/04/2005
F-40	A establecer								
F-45	A establecer								

## 300 m. v.

F-50	A establecer								
F-55	A establecer								

## 2.000 m. Obstáculos

F-35	A establecer								
F-40	7.45.41		Cristina del Val Pastor	44	12/03/1963	TF	CA Santa Cruz	La Laguna	23/06/2007
F-45	7.42.91	R.E.	Cristina del Val Pastor	46	12/03/1963	TF	CA Santa Cruz	Vitoria	05/07/2009
F-50	A establecer								

## 3.000 m. Obstáculos

F-35	13.24.76		Inés Rodríguez de Juan	38	18/03/1968	GC	CAI-GC	Las Palmas	24/06/2006
F-40	13.41.23		Inés Rodríguez de Juan	41	18/03/1968	GC	CAI-GC	Los Realejos	09/05/2009
F-45	11.58.07		Cristina del Val Pastor	46	12/03/1963	TF	CA Santa Cruz	Los Realejos	09/05/2009

## Longitud

F-35	5,03	+1,2	M <sup>a</sup> Teresa Rodríguez Fernández	39	13/03/1973	TF	CEAT	Santa Cruz de Tenerife	21/04/2012
F-40	4,80	+1,6	M <sup>a</sup> Teresa Rodríguez Fernández	42	13/03/1973	TF	CEAT	Alcobendas	27/06/2015
F-45	3,02	-1,5	M <sup>a</sup> Rosa Santana		/1961	TF	CEAT	La Laguna	10/03/2007
F-50	3,73	+1,8	Carmen Nieves Hernandez Brito	52	02/11/1962	TF	CEAT	La Laguna	22/03/2015
F-55	A establecer								
F-60	A establecer								
F-65	A establecer								
F-70	A establecer								
F-75	A establecer								
F-80	A establecer								

## Triple

F-35	10,08	+1,6	Raquel Cueva Álvarez	35	06/05/1975	TF	Atletas' 97	Los Realejos	19/06/2010
F-40	8,98	+1,7	Natalia Rodríguez Sánchez	44	31/12/1970	TF	CEA Tenerife 1984	La Laguna	20/06/2015
F-45	A establecer								
F-50	A establecer								
F-55	A establecer								
F-60	A establecer								



# Federación Canaria de Atletismo

C.I.F.: V-35313915



F-65	A establecer
F-70	A establecer
F-75	A establecer
F-80	A establecer

## Altura

F-35	1,64	Covadonga Mateos Padorno	36	18/11/1963	GC	CAI-GC	La Laguna	22/07/2000
F-40	1,55	Covadonga Mateos Padorno	40	18/11/1963	GC	CAI-GC	Arona	09/05/2004
F-45	A establecer							
F-50	A establecer							
F-55	A establecer							
F-60	A establecer							
F-65	A establecer							
F-70	A establecer							
F-75	A establecer							
F-80	A establecer							

## Pértiga

F-35	2,50	Elena Perera Diego	39	28/07/1971	TF	EAMJ-PJ	Santa Cruz de Tenerife	16/07/2011
F-40	2,50 i	Elena Perera Diego	40	28/07/1971	TF	EAMJ-PJ	Santa Cruz de Tenerife	18/02/2012
F-45	A establecer							
F-50	A establecer							
F-55	A establecer							
F-60	A establecer							
F-65	A establecer							
F-70	A establecer							

## Peso

F-35	4k	15,52	R.E.	Alice Matejková Honhova	35	11/01/1969	GC	V TIM	Pardubice, CZE	05/09/2004
F-40	4k	13,31		Alice Matejková Honhova	40	11/01/1969	GC	V TIM	Las Palmas	28/06/2009
F-45	4k	9,98		Elena González Rodríguez	45	13/03/1969	TF	CEAT	La Laguna	11/07/2015
F-50	3k	7,02		Rita González Vázquez	50	05/11/1958	TF	CEAT	La Laguna	11/07/2009
F-55	3k	5,89		Laura Afonso Domínguez		/1932	TF	CAV Tenerife	La Laguna	20/05/1990
F-60	3k	A establecer								
F-65	3k	A establecer								
F-70	3k	A establecer								
F-75	3k	A establecer								
F-80	3k	A establecer								

## Disco

F-35	1k	57,58	R.E.	Alice Matejková Honhova	35	11/01/1969	GC	V TIM	Huelva	07/08/2004
F-40	1k	53,25	R.E.	Alice Matejková Honhova	40	11/01/1969	GC	V TIM	Mataró	04/08/2009
F-45	1k	48,36	R.E.	Alice Matejková Honhova	40	11/01/1969	GC	V TIM	Las Palmas	20/06/2014
F-50	1k	A establecer								
F-55	1k	12,30		Laura Afonso Domínguez		/1932	TF	CAV Tenerife	La Laguna	19/05/1990
F-60	1k	A establecer								
F-65	1k	A establecer								
F-70	1k	A establecer								
F-75	1k	A establecer								
F-80	1k	A establecer								

## Jabalina

F-35	600g	38,16		Elena González Rodríguez	39	13/03/1969	TF	CA Tenerife	Gandía	27/07/2008
F-40	600g	36,19		Elena González Rodríguez	42	13/03/1969	TF	CEAT	Santa Cruz de Tenerife	16/07/2011
F-45	600g	34,27		Elena González Rodríguez	46	13/03/1969	TF	CEAT	Las Palmas	16/05/2015
F-50	500g	7,60		María Auxiliadora Díaz González	52	24/05/1961	TF	CEAT	La Laguna	07/03/2014
F-55	500g	A establecer								
F-60	400g	A establecer								
F-65	400g	A establecer								
F-70	400g	A establecer								
F-75	400g	A establecer								
F-80	400g	A establecer								



# Federación Canaria de Atletismo

C.I.F.: V-35313915



## Martillo

F-35	4k	38,10		A. Belén Herrera Álvarez	36	11/03/1976	TF	CEAT	Hospitalet	29/04/2012
F-40	4k	16,88		Amanda G. Carrillo del Castillo	44	17/08/1963	TF	CEAT	La Laguna	07/06/2008
F-45	4k	23,71		Elena González Rodríguez	46	13/03/1969	TF	CEAT	Santa Cruz de Tenerife	17/07/2015
F-50	3k	A establecer								
F-55	3k	A establecer								
F-60	3k	A establecer								
F-65	3k	A establecer								
F-70	3k	A establecer								
F-75	3k	A establecer								
F-80	3k	A establecer								

## 3.000 m. marcha

F-35		13.07.82	R.E.	Teresa Linares Hernández	35	19/04/1969	TF	CAPCR	La Laguna	10/07/2004
F-40		15.29.3 +		Teresa Linares Hernández	41	19/04/1969	TF	CAPCR	Vigo	16/05/2010
F-45		16.57.7 m		Dolores Saavedra Mesa	49	07/04/1957	GC	CAI-GC	La Laguna	08/07/2006
F-50		16.35.61		Dolores Saavedra Mesa	53	07/04/1957	GC	CAI-GC	Las Palmas	17/04/2010
F-55		A establecer								
F-60		A establecer								
F-65		A establecer								
F-70		A establecer								
F-75		A establecer								
F-80		A establecer								

## 5.000 m. marcha

F-35		21.57.6 m		Teresa Linares Hernández	35	19/04/1969	TF	CAPCR	Arrona	03/07/2004
F-40		23.03.9 m	R.E.	Teresa Linares Hernández	40	19/04/1969	TF	CA Tenerife	Los Realejos	13/06/2009
F-45		25.28.32		Teresa Linares Hernández	35	19/04/1969	TF	CA Tenerife	Barcelona	07/06/2014
F-50		28.05.80		Dolores Saavedra Mesa	53	07/04/1957	GC	CEAT	Manresa	25/04/2010
F-55		27.55.96	R.E.	Dolores Saavedra Mesa	56	07/04/1957	GC	CEAT	Santa Cruz de Tenerife	28/04/2013
F-60		A establecer								
F-65		A establecer								
F-70		A establecer								
F-75		A establecer								
F-80		A establecer								

## 10.000 m. marcha

F-35		48.00.78		Teresa Linares Hernández	37	19/04/1969	TF	Sprinter	Zaragoza	22/07/2006
F-40		46.50.5 m	R.E.	Teresa Linares Hernández	40	19/04/1969	TF	CA Tenerife	Los Realejos	29/05/2009
F-45		58.21.6 m		Dolores Saavedra Mesa	46	07/04/1957	GC	CAI-GC	Las Palmas	17/01/2004
F-50		A establecer								
F-55		1h.02.08.3 m	R.E.	Dolores Saavedra Mesa	55	07/04/1957	GC	CEAT	Las Palmas	22/07/2012
F-60		A establecer								
F-65		A establecer								
F-70		A establecer								
F-75		A establecer								
F-80		A establecer								

## 3 km marcha

F-35		13.58		Teresa Linares Hernández	37	19/04/1969	TF	CA Tenerife	Granada	09/12/2006
F-40		A establecer								
F-45		A establecer								
F-50		A establecer								
F-55		A establecer								
F-60		A establecer								
F-65		A establecer								
F-70		A establecer								
F-75		A establecer								
F-80		A establecer								

## 5 km marcha

F-35		22.42		Teresa Linares Hernández	36	19/04/1969	TF	Sprinter	Madrid	04/03/2006
F-40		24.58+		Teresa Linares Hernández	40	19/04/1969	TF	CA Tenerife	Santa Eulalia des Riu	07/03/2010
F-45		A establecer								





# Federación Canaria de Atletismo

C.I.F.: V-35313915



F-50	28.51+	Dolores Saavedra Mesa	53	07/04/1957	GC	CAI-GC	Santa Eulalia des Riu	07/03/2010
F-55	A establecer							
F-60	A establecer							
F-65	A establecer							
F-70	A establecer							
F-75	A establecer							
F-80	A establecer							

## 10 km marcha

F-35	46.00	Teresa Linares Hernández	35	19/04/1969	TF	CAPCR	La Coruña	05/06/2004
F-40	48.32	R.E. Teresa Linares Hernández	40	19/04/1969	TF	CAPCR	Santa Eulalia des Riu	07/03/2010
F-45	57.02	Dolores Saavedra Mesa	46	07/04/1957	GC	CAI-GC	Zaragoza	08/02/2004
F-50	57.58	R.E. Dolores Saavedra Mesa	52	07/04/1957	GC	CEAT	Santa Eulalia des Riu	07/03/2010
F-55	59.20	R.E. Dolores Saavedra Mesa	52	07/04/1957	GC	CEAT	La Laguna	26/01/2013
F-60	A establecer							
F-65	A establecer							
F-70	A establecer							
F-75	A establecer							
F-80	A establecer							

## 20 km marcha

F-35	1h.33.46	Teresa Linares Hernández	35	19/04/1969	TF	CAPCR	La Coruña	05/06/2004
F-40	A establecer							
F-45	A establecer							
F-50	A establecer							
F-55	A establecer							
F-60	A establecer							
F-65	A establecer							
F-70	A establecer							
F-75	A establecer							
F-80	A establecer							

## Heptathlon

F-35	2.715 p	Irene García Méndez	39	16/05/1971	TF	CAPCR	Arona	15/05/2011
F-40	4.083 p	Irene García Méndez	40	16/05/1971	TF	CAPCR	Águilas	30/06/2012
F-40	2.886 p	(*) Irene García Méndez		16/05/1971	TF	CAPCR	Los Realejos	14/07/2013
		21.78(-0.4) - 1,43 - 7,77 - 29.78(1.2) - 4,48(-1.6) - 21,35 - 2.41.89						

(\*) Puntuación Tabla Absoluta

## Pentathlon

F-35	A establecer							
F-40	2.372 p	Irene García Méndez	40	16/05/1971	TF	CAPCR	Ascó	01/10/2011
		16.90/-1,8 - 1,38 - 7,22 - 4,34/-0,8 - 2.52.93						
F-45	A establecer							
F-50	A establecer							
F-55	A establecer							
F-60	A establecer							
F-65	A establecer							
F-70	A establecer							
F-75	A establecer							
F-80	A establecer							

## 4 x 100

F-35	A establecer							
F-40	58.38	CEAT			TF		Alcobendas	27/06/2015
		Maria Tª Rodríguez/73-Yolanda D. González/66-Rosa Mª Rodríguez/67-Natalia Rodríguez/70						
F-45	A establecer							
F-50	A establecer							



# Federación Canaria de Atletismo

C.I.F.: V-35313915



4 x 400

F-35	A establecer				
F-40	A establecer				
F-45	A establecer				
F-50	7.02.35	CEAT		Santa Cruz de Tenerife	16/05/2015
F-55	A establecer	Rosa M <sup>a</sup> González/56 - M <sup>a</sup> Luisa suárez/58 - M <sup>a</sup> de La Luz Bencomo/62 - Rosalva Negrón/56			

