

# Meeting de Atletismo

## Los Realejos

con el deporte

Los Realejos, Estadio de Atletismo Iván R. Ramallo  
Domingo 8 de mayo de 2016

Programa y horario de pruebas		
Hombres	Hora	Mujeres
<b>Martillo (Abs, jn y jv)</b>	10.00	
<b>Pértiga</b>		
<b>3000 m Marcha</b>	10.40	<b>3000 m Marcha</b>
<b>1/4 Milla Benjamín</b>	11.00	<b>1/4 Milla Benjamín</b>
	11.15	<b>Media Milla Alevín</b>
<b>Media Milla Alevín</b>	11,10	<b>Peso Abs</b>
	11.20	<b>150 ml Absoluto Final B</b>
	11.23	<b>150 ml Absoluto Final A</b>
<b>150 ml Absoluto Final B</b>	11.26	
<b>150 ml Absoluto Final A</b>	11.30	
	11.35	<b>300 ml Final C (Veteranas)</b>
	11.40	<b>300 ml Final B</b>
	11.45	<b>300 ml Final A</b>
<b>300 ml Final C (Veteranos)</b>	1150	
<b>300 ml Final B</b>	11.55	
<b>300 ml Final A</b>	12.00	
	12.10	<b>Milla Infantil Femenina</b>
<b>Milla Infantil Masculina</b>	12.20	<b>Longitud</b>
	12.30	<b>Milla popular Femenina</b>
<b>Milla popular Masculina</b>	12.40	
<b><u>Pruebas correspondientes al Campeonato de Canarias de Milla:</u></b>		
<b>Milla Cadete, Veteranos M55 y más.</b>	12.50	
<b>Milla Juvenil-Júnior</b>	13.00	
<b>Milla Veteranos M35 a M50</b>	13.10	
	13.20	<b>Milla Absoluta (todas las categorías desde CD a VT)</b>
<b>Milla Absoluta Masculina</b>	13.30	

## Reglamento

Competición organizada por el **Club Atletismo Puerto Cruz Realejos**, contando con la colaboración de la **Federación Canaria de Atletismo y Ayuntamiento de Los Realejos**. Bajo el control técnico del **Comité Canario de Jueces**.

Podrán participar todos aquellos atletas con licencia en vigor por la Federación Canaria o por la RFEA, a excepción de las pruebas de: 1/4 Milla Benjamín, Media Milla Alevín y Milla Infantil, en las que tendrán cabida tanto atletas populares como federados. Las pruebas de Milla Popular Masculina y Femenina, quedan reservadas exclusivamente para atletas sin licencia federativa de atletismo.

### Inscripciones

Las inscripciones de las pruebas correspondientes al Ctº de Canarias de Milla, se realizarán a través de la **INTRANET de la RFEA**, en el periodo que estime la Federación Canaria en la normativa del Campeonato (**Circular 63/2016**)

Las inscripciones para el resto de pruebas, se realizarán por correo electrónico [info@puertocruzrealejos.com](mailto:info@puertocruzrealejos.com) hasta el **martes 3 de mayo** a las **24.00 horas**. En dichas inscripciones, deben figurar obligatoriamente los siguientes datos:

Prueba	Nombre	Apellidos	Fecha de nac	Licencia	Club	Mejor marca 2015/2016	Lugar	Fecha

Las inscripciones para atletas populares, puede realizarse por correo electrónico [info@puertocruzrealejos.com](mailto:info@puertocruzrealejos.com) hasta el jueves 5 de mayo o el día de la competición en el propio estadio, hasta una hora del comienzo de cada prueba.

El viernes 6 de mayo se hará pública en la web y Facebook del club, la lista de atletas admitidos y de reserva.

Para las pruebas de concursos el número total será de **12 atletas** y para las pruebas de velocidad, según el número de series previstas (consultar horario). El Club organizador se reserva el derecho de reservar alguna calle para la participación de sus atletas.

Para las pruebas de carreras por calle libre, no incluidas en el Ctº de Canarias de Milla, no habrá límite en el número de participantes.

El coste de inscripción, será de **(2€)** por atleta, independientemente del número de pruebas que realice, que se abonará a la hora de confirmar participación.

### Confirmaciones

Las confirmaciones y abono de la cuota correspondiente **(2€)**, se efectuarán en la secretaría de la competición, hasta **una hora y treinta** minutos antes del inicio de cada prueba. Pasado este tiempo y en caso de que haya plazas vacantes, se puede incluir atletas de la lista de reserva hasta completar el cupo previsto para cada prueba.

En los concursos de triple y peso, cada atleta dispondrá de tres intentos, pasando a la mejora los 8 mejores marcas del conjunto de todas las categorías.

**Artefactos Hombres:** Peso Abs (7,260k) Jn (6k) Jv (5) Cd (4k) Martillo Abs (7,260k) Jn (6k) Jv (5)

**Artefactos Mujeres:** Peso Abs (4k) Jv y Cd (3k) Vet (4 y 3 k)

**Tablas de Triple salto Hombres** (a partir de cadetes): 13 y 10 metros

### Premiaciones

Recibirán premiación del Ctº de Canarias de Milla, según lo contemplado en la **Circular 63/2016** de la FCA.

Recibirán medalla los tres primeros atletas clasificados de cada la Milla Popular Absoluta (H y M)

Recibirán medalla conmemorativa, todos los participantes (H y M) de las pruebas de ¼ Milla Benjamín, Media Milla Alevín y Milla Infantil.

Las cinco mejores marcas de hombres y las cinco mejores marcas de mujeres, obtendrán premio económico, pudiendo ser estos acumulables. Las pruebas que optan a estos premios son todas las del programa a celebrar, incluyendo las correspondientes al Ctº de Canarias de Milla. Se utilizará la Tabla de puntuación de la I.A.A.F. (La prueba de 150 ml se puntuará con tabla adaptada teniendo como referencia tiempos equivalentes al 200 ml)

### **Zona de calentamiento y cámara de llamadas**

Será comunicada por la organización el día de la prueba.

Todo lo no recogido en el presente reglamento, se regirá por las normas IAAF Y RFEA.

Los Realejos a 25 de abril de 2016

**Los Realejos**  
con el deporte

