

Federación Canaria de Atletismo

C.I.F.: V-35313915



LIDERES DEL AÑO EN CANARIA 2.013 - 2.014

CATEGORIA ABSOLUTA
A 15 de junio de 2.014

Por *Crisanto Martín Pérez (AEEA)*
ranking@atletismocanario.es

En rojo, las mejores marcas de Canarias del año, logradas en la última semana

HOMBRES

100 metros lisos 10.68	0,2	Adrián	Pérez Souto	27/03/1994	FV	CA Tenerife	3	Liga Nac.	Barcelona	07/06/2014
150 metros lisos 17.15	-6,2	Daniel	Díaz Fernández-Trujillo	16/09/1989	TF	FC Barcelona	1c1	Crítèrium	Barcelona	10/05/2014
200 metros lisos 21.38	-1,6	Samuel	García Cabrera	04/12/1991	LP	CA Tenerife	1	Liga Nac.	Alcobendas	17/05/2014
300 metros lisos 35.02		Denís	Jiménez Bilón-Ledoux	09/02/1992	TF	CA Tenerife	1c1	Control	Los Realejos	01/05/2014
400 metros lisos 46.56		Samuel	García Cabrera	04/12/1991	LP	CA Tenerife	3c3	Meeting Int	Ginebra, SUI	14/06/2014
600 metros lisos 1.25.3 m		Eduardo	Romero Pérez	27/01/1999	GC	CD UAVA	1	Control	Las Palmas	18/01/2014
800 metros lisos 1.54.80		Rosendo A.	Lorenzo Guerra	06/03/1995	GC	CA Tenerife	4	Liga Nac.	Barcelona	07/06/2014
1.000 metros lisos 2.39.51		Eduardo	Romero Pérez	27/01/1999	GC	CD UAVA	1	CCan-cd	Santa Cruz de Tenerife	10/05/2014
1.500 metros lisos 3.48.95		Samuel B.	Chávez Torres	20/07/1991	TF	CAPCR	5c1	Meet Iber.	Huelva	12.06.20014
1 Milla (1.609,34 mts) 4.07.51		Jonay M.	González Alonso	19/05/1982	TF	CA Tenerife	1c5	Ccan Milla	Los Realejos	01/05/2014
3.000 metros lisos 8.11.76		Jonay M.	González Alonso	19/05/1982	TF	CA Tenerife	10c1	GP	Los Corrales de Buelna	24/05/2014
5.000 metros lisos 18.38.7 m		Pablo	Rodríguez Padilla	28/01/1998	FV	EAMJ-FV	1	CCan-jv	Santa Cruz de Tenerife	10/05/2014
En instalaciones no homologadas 16.04.2 m		Antonio J.	González García	17/03/1998	LZ	C.A.Globara	1	Control	Arrecife &	26/03/2014
10.000 metros lisos 31.44.72		Francisco José	García Viñoly	14/01/1989	TF	CA Tenerife	2	CE-Uni	Cartagena	09/05/2014
5 km ruta 14.55 +		Jonay M.	González Alonso	19/05/1982	TF	CA Tenerife	pas.		Brunssum, NED	06/04/2014
10 km ruta 30.50		J. Carlos	Hernández Cabrera	M-35	LZ	Lanz. SandsBeach	1		Madrid	09/11/2013
20 km ruta 1h.16.16		Juan Carlos	Amador Martín	M-40	TF	CAPCR	pas.		Barcelona	16/03/2014
Media Maratón 1h.04.49		J. Carlos	Hernández Cabrera	M-35	LZ	Lanz. SandsBeach	1		Las Palmas	26/01/2014
30 km ruta 1h.34.13 +		J. Carlos	Hernández Cabrera	M-35	LZ	Lanz. SandsBeach	pas.		Sevilla	23/02/2014
Maratón 2h.13.26		J. Carlos	Hernández Cabrera	M-35	LZ	Lanz. SandsBeach	9		Sevilla	23/02/2014
110 metros vallas (1,067) 14.19	1,6 R.C.A.	Ignacio	de Esquíroz Martínez	25/10/1989	TF	CA Tenerife	1	Control	Los Realejos	30/05/2014
400 metros vallas (0,91) 55.15		Abdelkarim	Touati El Oussaidi	02/07/1995	TF	CA Tenerife	5	Liga Nac.	Alcobendas	17/05/2014
3.000 metros obstáculos (0,91) 9.12.16		Francisco José	García Viñoly	14/01/1989	TF	CA Tenerife	1	Liga Nac.	Barcelona	07/06/2014
Longitud 7.33	0,0	Javier	Pérez Rasines	09/01/1988	GC	CA Tenerife	1D	Meet Comb	Arona	24/05/2014
Longitud -viento no reglamentario- 7,33 A	3,0	Javier	Pérez Rasines	09/01/1988	GC	CA Tenerife	1D	CE-Fed.Comb.	Soria	03/05/2014

Federación Canaria de Atletismo

C.I.F.: V-35313915



Triple	14,71	1,2	Luis	Dyangani Oko	11/06/1989	GC	CA Tenerife	1 fc	CTen Inv	Arona	08/02/2014	
Altura	2,16		Simón	Siverio Dorta	02/08/1988	TF	CA Tenerife	1	Liga Nac.	Alcobendas	17/05/2014	
	2,16			Siverio Dorta				1	Liga Nac.	Barcelona	07/06/2014	
Pértiga	4,70		Javier	Pérez Rasines	09/01/1988	GC	CA Tenerife	1	Liga Nac.	Alcobendas	17/05/2014	
Peso (7,260kg)	18,21		Germán	Millán Díaz	21/05/1979	TF	CA Tenerife	2	Liga Nac.	Barcelona	07/06/2014	
Disco (2kg)	63.85		Mario	Pestano García	08/04/1978	TF	Unicaja Atletismo	2	Meet Iber.	Huelva	12.06.20014	
Jabalina (800gr)	67,32		Jesús	Crossa Lorenzo	18/07/1989	LP	CA Tenerife	1	CCan Lanz Inv	Los Realejos	02/02/2014	
Martillo (7,260kg)	51,50		V. Damián	González Hernández	M-40	22/09/1970	TF	CA Tenerife	1	CCan Lanz Inv	Los Realejos	02/02/2014
Decathlon	7.226 P		Javier	Pérez Rasines	09/01/1988	GC	CA Tenerife	5	Meet Comb	Arona	25/05/2014	
				11.54(-0,6) - 7,33(0.0) - 13,20 - 1,92 - 51.85 - 15.04(0,0) - 35,86 - 4,50 - 48,37 - 4.37.34								
Decathlon -viento no reglamentario-	7.262 A		Javier	Pérez Rasines	09/01/1988	GC	CA Tenerife	1	CE-Fed.Comb.	Soria	04/05/2014	
				11.41(2.2) - 7,33(3.0) - 13,35 - 1,88 - 52.43 - 14.71(1.8) - 37,96 - 4,50 - 50,32 - 4.45.53								
3.000 metros marcha (pista)	14.10.0 m		Isaac	Martín García	27/03/2000	TF	CEA TENERIFE 1984	1	Jda Esc	La Laguna	15/03/2014	
5.000 metros marcha (pista)	21.29.83		David	Reyes Afonso	19/03/1993	TF	CA Tenerife	2	Liga Nac.	Barcelona	07/06/2014	
3 km marcha (ruta)	22.26		Pablo	Fajardo Calero	15/10/2001	TF	C.A.Milla Chicharrera	1	CCan	La Laguna	25/01/2014	
5 kilómetros marcha (ruta)	22.22		J. Rubén	Piñera Álvarez	M-35	25/07/1975	GC	Huracan Fent Cami	1	CCAT	Badalona	02/02/2014
10 kilómetros marcha (ruta)	44.26		David	Reyes Afonso	19/03/1993	TF	CA Tenerife	1	CCan	La Laguna	25/01/2014	
20 kilómetros marcha (ruta)	1h.31.31		David	Reyes Afonso	19/03/1993	TF	CA Tenerife	12	CE Mch-20 km	Granada	09/03/2014	
4 x 100 metros lisos	41.51			CA Tenerife			TF	1	Liga Nac.	Alcobendas	17/05/2014	
				Marcos Díaz/94 - Ilse Tinoco/88 - Ignacio de Esquiros/89 - Adrián Pérez/94								
4 x 400 metros lisos	3.14.28			CA Tenerife			TF	1	Liga Nac.	Alcobendas	17/05/2014	
				Darwin Andrés Echeverry/96 - Luis Denis Jiménez/92 - Abdelkarim Touati/95 - Samuel García/91								

MUJERES

100 metros lisos	12.06	-0,4	Sheila	Cubas Aguedes	01/10/1989	GC	CA Tenerife	6F1	Int. Sal.	Salamanca	12/06/2014	
100 metros lisos -viento no reglamentario-	12.01	2,8	Sheila	Cubas Aguedes	01/10/1989	GC	CA Tenerife	2c1	Control	Los Realejos	30/05/2014	
Atleta extranjera residente:	11.81	2,1	Nana	Jacob	27/06/1986	TF	CA Tenerife	4s1	Int. Sal.	Salamanca	12/06/2014	
200 metros lisos	24.79	-0,2	Sara M ⁸	Santiago Martín	22/09/1985	GC	Simply-Scorpio 71	2	Liga Nac.	Zaragoza	07/06/2014	
Atleta extranjera residente:	24.01	0,3	Nana	Jacob	27/06/1986	TF	CA Tenerife	3c1	Int. Sal.	Salamanca	12/06/2014	
300 metros lisos	43.72		Alba	García Carballo	09/06/1997	TF	CA Tenerife	2c1	Control	Los Realejos	01/05/2014	
En instalaciones no homologadas	42.53		Rebeca	Muñiz Gómez	21/02/1997	FV	CA Tenerife	1	Tor. Edc.	Tuineje &	10/04/2014	
Atleta extranjera residente:	39.71		Nana	Jacob	27/06/1986	TF	CA Tenerife	1c1	Control	Los Realejos	01/05/2014	
400 metros lisos	56.32		Kelly J.	Benítez Muñoz	24/05/1982	LZ	CA Tenerife	2c2	Int. Sal.	Salamanca	12/06/2014	
600 metros lisos	1.45.08		Gara	Tapia Soler	20/08/1999	TF	CLATOR	2	CCan-cd	Santa Cruz de Tenerife	10/05/2014	
Atleta extranjera residente:	1.39.72		Aine	Cunningham	GBR	11/01/2000	TF	CA Arona	1	CCan-cd	Santa Cruz de Tenerife	10/05/2014
800 metros lisos	2.14.91		Beatriz	Rodríguez Gutiérrez	11/09/1988	GC	CAI-GC	3	Int. Sal.	Salamanca	12/06/2014	
1.000 metros lisos	3.14.7 m		Lucía Paula	Esparza González	29/06/2002	TF	C.A.Milla Chicharrera	1	Cop C. La Laguna	La Laguna	08/05/2014	
1.500 metros lisos	4.58.71		Marta	Arnay Bethencourt	29/07/1990	TF	CEA TENERIFE 1984	4	Liga Nac.	Burgos	08/06/2014	
1 Milla (1.609,34 mts)	5.24.07		Jennifer	Delgado Cabrera	12/01/1987	TF	CA Tenerife	1c2	Ccan Milla	Los Realejos	01/05/2014	
2.000 metros lisos	7.39.90		Lucía Paula	Esparza González	29/06/2002	TF	C.A.Milla Chicharrera	1	CCan Men inv.	Vecindario	21/12/2013	

Federación Canaria de Atletismo

C.I.F.: V-35313915



3.000 metros lisos	11.02.93	Jennifer	Delgado Cabrera		12/01/1987	TF	CA Tenerife	2	CCan Inv	Los Realejos	01/02/2014
Atleta extranjera residente:	10.38.62	Ibrahim Summer	Leigh	GBR	03/10/1995	LZ	CA Tenerife	1	CCan Inv	Los Realejos	01/02/2014
10 km ruta	36.34 +	Aroa	Merino Betancor		27/05/1979	LZ	Ind	pas	M.M. Las Galletas	Arona	06/04/2014
Marcas no homologadas	34.30	*	Aroa	Merino Betancor	27/05/1979	LZ	Ind	1	Disco Night Urban R.	Arrecife	03/05/2014
* Circuito no homologado											
Media Maratón	1h.17.10	Aroa	Merino Betancor		27/05/1979	LZ	Ind	1	M.M. Las Galletas	Arona	06/04/2014
Marcas no homologadas	1h.16.55	Aroa	Merino Betancor		27/05/1979	LZ	Ind	1		La Laguna	10/05/2014
Maratón	2h.57.45	Sonia	Prieto García	F-35	07/07/1976	TF	Atletas'97	10	CE-v	San Sebastián	24/11/2013
100 metros vallas (0,84)	14.44	0,0 R.C.A.	Yanira	Soto Cabrera	21/08/1988	FV	CA Tenerife	2H1	Meet Comb	Arona	24/05/2014
100 metros vallas (0,84) -viento no reglamentario-	14.34 A	3,1	Yanira	Soto Cabrera	21/08/1988	FV	CA Tenerife	3H2	CE-Fed.Comb.	Soria	03/05/2014
400 metros vallas (0,76)	1.07.72		Rebeca	Muñiz Gómez	21/02/1997	FV	CA Tenerife	6	Liga Nac.	Alcobendas	17/05/2014
3.0000 metros obstáculos (0,76)	12.21.08		Marta	Arnay Bethencourt	29/07/1990	TF	CEA TENERIFE 1984	1	Liga Can.	La Laguna	05/04/2014
Longitud	5,90	-0,3	Yanira	Soto Cabrera	21/08/1988	FV	CA Tenerife	4H	Meet Comb	Arona	25/05/2014
Triple	12,12	1,5	Amanda	Rodríguez Jordán	23/09/1993	TF	CA Tenerife	3	Liga Nac.	Alcobendas	17/05/2014
Altura	1,74	R.C.Jv.	Paola	Sarabia Bocos	22/05/1998	FV	CA Tenerife	1H	Meet Comb	Arona	24/05/2014
Pértiga	3,26		Lucía	Rodríguez García	16/08/1995	TF	CA Tenerife	1	CTen Inv	Arona	08/02/2014
Peso (4kg)	13,44		Valentina	Marzari Martens	15/09/1991	TF	CA Tenerife	2	Liga Nac.	Barcelona	07/06/2014
Disco (1kg)	40,30		Valentina	Marzari Martens	15/09/1991	TF	CA Tenerife	1	Fes. Día Can.	Los Realejos	29/05/2014
Jabalina (600 gr)	34,97		Famara	González Bello	10/11/1981	TF	CA Tenerife	5	Liga Nac.	Barcelona	07/06/2014
Martillo (4 k)	46,85		Eva Gloria	Herrera Fariña	11/05/1987	TF	CA Tenerife	3	Liga Nac.	Alcobendas	17/05/2014
Heptathlon	5.220 p		Yanira	Soto Cabrera	21/08/1988	FV	CA Tenerife	9	Meet Comb	Arona	24/05/2014
					14.44(0,0) - 1,62 - 10,70 - 25.52(0,0) - 5,90(-0,3) - 30,78 - 2.20.35						
3.000 metros marcha (pista)	15.59.36		Laura	Almeida Saavedra	27/03/1985	TF	CA Tenerife	2	MeetGC	Telde	11/01/2014
5.000 metros marcha (pista)	25.08.73		María Isabel	Pérez Belloch	04/07/1979	TF	Piélagos	2	Liga Nac.	Santander	07/06/2014
3 km marcha (ruta)	18.29		Thala	Sancho Berlanga	24/09/2002	FV	CD Columbus Runners	1	CCan	La Laguna	25/01/2014
5 km marcha (ruta)	27.24 +		Ainhoa	González Luis	10/10/1997	TF	CEA TENERIFE 1984	pas.	CE Mch-jv	Murcia	16/02/2014
10 kilómetros marcha (ruta)	55.29		Ainhoa	González Luis	10/10/1997	TF	CEA TENERIFE 1984	9	CE Mch-jv	Murcia	16/02/2014
4 x 100 metros lisos	49.41	R.C.Jv-Jn	CA Tenerife	(J. Fierro/97 - R. Muñiz/97 - A. García/97 - I. García/98)		TF		1	CCan rel.	Arona	24/05/2014
4 x 400 metros lisos	4.12.35		CA Tenerife	Aremoga Santana/92 - Sara Guilarte/91 - Summer Leigh/95 - JKelly Johanna Benitez/82		TF		4	Liga Nac.	Barcelona	07/06/2014

* R.C. = Récord de Canarias - Jv (juvenil) - Jn (Júnior) - A (Absoluto)