



## Historial del Campeonato de Canarias 10 km ruta y 5 km ruta

Por Crisanto Martín (AEEA)

### 10 km

Edición	Año	Fecha	Isla	Municipio	Circuito
1.	2.010	10-ene	TF	Güimar	Puertito de Güimar
2.	2.011	12-jun	TF	Arona	Los Cristianos
3.	2.012	10-jun	GC	Las Palmas	C. Comercial La Minilla NH
4.	2.013	08-jun	TF	Granadilla	Centro de la Ciudad
5.	2.014	03-may	LZ	Arrecife	Avenida Marítima NH
6.	2.015	07-mar	LP	Los Llanos de Aridane	Centro de la Ciudad

- NH Circuito no homologado

- La prueba de 5 km solo se ha disputado los años 2011, 2013 y 2014

### 10 km

#### Hombres

Año	Campeón	Isla	Club	Tiempo
2.010	Miguel A. Vaquero Agama	FV	EAMJ-PJ	32.07
2.011	J. Ignacio Martín García	TF	Trivalle	32.50
2.012	Miguel A. Vaquero Agama	TF	CA Tenerife	30.52
2.013	Francisco José García	TF	CA Tenerife	32.57
2.014	Saúl Castro	GC	CA Tenerife	31.00

#### Mujeres

Año	Campeona	Isla	Club	Tiempo
2.010	Nazaret González Viera	FV	EAMJ-PJ	42.04
2.011	Sonia Prieto	TF	Atletas '97	40.28
2.012	Manuela Alonso	GC	CAI-GC	42.20
2.013	Evelia Alba	TF	CA Santa Cruz	47.08
2.014	Aroa Merino	LZ	Ind	34.30





## 5 km

### Hombres

Año	Campeón	Isla	Club	Tiempo
2.011	Ayoze Pérez	TF	Trivalle	15.40
2.012	<i>No disputado</i>			
2.013	Carlos Ramón Martín	TF	CAPCR	16.10
2.014	Tinguaro Quintero	LZ	ADAL	15.24

### Mujeres

Año	Campeona	Isla	Club	Tiempo
2.011	Ana Belén Socas	TF	Tasaigo	22.44
2.012	<i>No disputado</i>			
2.013	Silvia Alfonso	TF	Atletas '97	22.20
2.014	Marina García	LZ	ADAL	20.55